།།ཙི་གསུམ་འདོན་ཆ་བཞུགས་སོ། ।

त्रि-मूल पाठविधि विहरतिस्म ।

ཀ། |རྩ་གསུམ་འདོན་ཚའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། | ༡། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན། (कोन्छ्योग् ज्येढेन् -आर्य त्रिरत्न अनुस्मृति नाम सूत्र) 1-14 ।། ཐུབ་བསྟོད། (शाक्य मुनी स्तूति) I-XIII ། གསོལ་འདེབས། (सोल्देब् प्रार्थना) 15-16 ། བླ་གྱུད་གསོལ་འདེབས། (लाग्युद् सोल्देब् -गुरू परम्परा प्रार्थना) 17-28 ། བླ་མ་རྒྱང་འབོད། (लामा ग्याङ्वेद् -टाढावाट गुरू बोलाउने प्रार्थना) 29-64 ། བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བྱེ་བའི་ལས་སྙིང་བོ། (श्री महागुरुको चित्तसाधनाबाट सर्व बाधा निवारण हुने कर्म सार संक्षिप्त अभ्यास पुजा विधि साधना) 65-128 ། བརྒྱུད་འདེབས། (ग्युद्देब् - गुरू परम्परा प्रार्थना) ། བྱིན་རླབས་ནམ་ལྡུ། (ञ्यिन्लाब् नाम्डा-प्रसाद शोधन) ། ཟིན་ལས་སྙིང་བོ། (ठिन्ले ञ्यिङ्पो-कर्म सार संक्षिप्त अभ्यास पूजा विधि साधना) ། ཚོགས་མཆོད། (छोग्छ्योद्-गण्चक्रको पूजा) ། བར་ཆད་ལམ་སེལ། (बाछ्र्योद् लाम्सेल् - बाधा निवारणको प्रार्थना)) 129-160 ། བསང་མཆོད། (साङ्छ्योद्- संक्षिप्त धूप अर्पण) 161-172 ། གསུར་མཆོད། (सुछ्र्योद्- कार्सुर् अर्पण विधि) 173-188 ། ལུས་སྦྱིན་བསྡུས་བ། (लुइज्यिन्-संक्षिप्त दैनिक देहदान पूजाविधि) 189-218 ། གསོལ་ཁ། (सोल्खा- धर्मपाल पूजा) 219-274

ཀ།། གསང་སྔགས་ཟུང་བ། (साङ्थिग् फुर्पा-वज्र किलय) ཁ། གཏོར་བསྟོ་སྤྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཁྱོགས། (लामा यिदाम- कर्म शीघ्रपूर्ति तोर्मा अर्पण गर्ने) ག། མ་གཟའ་དམ་གསུམ། (मास्हा धाम्सुम्-मातृका,गह्र समयिन त्रयीको प्रार्थना) ང། ཚེ་རིང་མ། (छेरिङ्गा-दीर्घायुषि) ཅ། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། (श्येराब् ञ्यिङ्पो-आर्य प्रज्ञापारमिता हृदय सूत्र) 275-290 ཉ། ཕུང་གསུམ། (तुङ्श्याक्-त्रिस्कन्ध सूत्र) 291-308 ཏ། བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ། (स्हाङच्योद् मोन्लाम - आर्य भद्रचर्या प्रणिधान राज) 309-342 ཐ། ཚགས་མེད་བདེ་སྨོན། (छ्याग्मेद् देमोन्-महासुख क्षेत्र प्रणिधान) 343-394 ད། རྣམ་དག་ཞིང་སྨོན། (नाम्धाग् श्यिङ्गोन्-विशुद्ध भुवनमा जन्मन प्रणिधान) 395-408 ན། སྨོན་ལམ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་མདུད། (मोन्लनाम् दोर्ज्ये ग्यादुद्-वज्र ग्रन्थि प्रणिधान) 409-414 པ། སྤྲུ་གསུམ་ཞིང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ། (कुसुम् मोन्लाम्-त्रिकाय प्रणिधान) 415-428 ཕ། བསྟོ་སྨོན་ཁག(ङोमोन् खाग्-प्रणिधान र परिणामना)429-448 བ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་སེམས། (साङ्थिग् दोर्सेम्-वज्र सत्त्व) 449-566 མ། ཟབ་ཏུག་སྒྲོལ་ཚོག (स्हाब्तिग् डोल्छ्योग्-आर्य तारा) 567-628 ཙ། གསུམ་བྱུང་ཆོ་ག (दैनिक पाठ विधि) 629-682 བཅས་བཞུགས་སོ།། ।।

।འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་བཞུགས་སོ། ।

आर्य त्रिरत्न अनुस्मृति नाम सूत्र

།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཏྲི་ར་ཏྣ་ནཱ་མ་ས་མྱྀ་ཏི་ནཱ་མ་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། **ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।**

यस सूत्रको नाम संस्कृत भाषामा “आर्य त्रिरत्न अनुस्मृति नाम सूत्र” र भोट भाषामा “ फाग्पा कोन्छ्योग् सुम् ज्येसु ढेन्पा” हो ।

थाम्च्येद् खेन्पा ला छ्याग्छाल्लो ।

सर्वज्ञलाई वन्दना ।

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས་ཁ་དང་ཁྲལ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།

दितार् साङग्ये च्योम्देन् दे, **धेनी धेश्थिन् श्येग्पा ,** **डाच्योम्पा,** **याङ् धाग्पार् जोग्पी साङग्ये,** **रिग्पा धाङ श्थ्याब्सु देन्पा ।** **देवार् श्येग्पा,** **ज्यिग्तेन् खेन्पा ।**

यसरी बुद्ध भगवान, तथागत, अर्हत, सम्यक सम्बुद्ध, विद्याचरण सम्पन्न, सुगत, लोकविदु,

།སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱོང་བ། ཟླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱུ་མཐུན་པ།

क्येबु दुल्वी खालो ग्युर्वा । **लाना मेदपा।** **ल्हाधाङ मिनाम् क्यि तोन्पा साङग्ये च्योम्देन् दे ते।** **धे श्ह्यिन् श्येग्पा धेनि सोद् नाम् धाग्घि ग्युथुन्पा ।**

पुरुष दम्य सारथि, अनुत्तर, देव मनुष्यका शास्ता बुद्ध भगवान । तथागत वहाँ पुण्य आदिको हेतु अनुकुल हुनु भएको,

དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བ། བཟོད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ།

गेवी चावा नाम् छ्युद् मिस्हा वा । **स्होद्पे राब्तु ग्येन्पा ।** **सोद् नाम् क्यि तेर्नाम् क्यि श्ह्य ।** **पेझ्येद् स्हाङ्पो नाम्क्यी टेपा ।**

अनन्त कुशलको मूल व्यर्थ नजाने , क्षान्ति (पारमिता)ले स्वभायमान, पुण्यको (अक्षय) कोषको मूल भई (८७) व्यञ्जनले अलंकृत र (३२) लक्षणले युक्त,

ཕན་ནས་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ།
छेन् नाम् क्यि मेतोग् ग्येपा ।
लक्षणहरुको फूल फूलेको,

ཕྱོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ།
च्योद्युल् रेन्पार् थुन्पा ।
क्रम मिलेको (बुद्धभाव) गोचर,

མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ།
थोङ्ना मिथुन्पा मेद्पा ।
दर्शन गर्दा नमिलेको नभएको

དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ།
धेद्पे मोएपा नाम्ला ङोन्पार् गावा ।
श्रद्धा भक्ति गर्नेलाई अभिनन्दित हुने,

ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་གཙོན་པ།
श्येराब् स्हिल्ग्यी मिनोन् पा ।
प्रज्ञामा (अरुले) शमन गर्न नसक्ने,

སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་མེད་པ།
तोब् नाम् ला जिवा मेद्पा ।
बलमा (कसैले) दबाउन नसक्ने,

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ།
सेम्च्येन थाम्च्येद् क्यि तोन्पा ।
सम्पूर्ण प्राणीका शास्ता,

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ།
झ्याङ्छ्युब् सेम्पा नाम्क्यि याब् ।
बोधिसत्वहरुको पिता,

⑭⑭ ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།	སྒ་དན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན།	ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ།	སྤོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ།
ཕཱག་པི་ཁཱཌ་སྷཱག་ནཱམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།	**ཌྱཱཌེ་ན་ལེ་དེ་པི་ཌྷོ་ཌ་ཁྱོ་ར་དྷུ་ཌོ་བ་ནཱམ་ཀྱི་ཌྷེ་དཔོན།**	**ཡེ་ཤྱེ་པཱ་ཏུ་མེ་དཔཱ།**	**པོ་བྱཱ་སཱམ་གྱི་མིཁྱཱབ་པཱ།**
आर्यपुद्गलहरुका राजा,	निर्वाणनगर जानेहरुमा सार्थबाह,	अपरिमेयज्ञान,	प्रतिभान अन्चिन्तनीय,
གསུང་རྣམ་པར་དག་པ།	དབྱངས་སྙན་པ།	སྐུ་བྱད་བཟང་བས་ཚོགས་མེ་ཉེས་པ།	སྐུ་མཆུངས་པ་མེད་པ།	འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ།
སུངྑ་ནཱམ་པཱ་ར་དྷཱ་པཱ།	**ཡཱངྑ་ཌྱེ་ན་པཱ།**	**ཀུ་ཇྱེ་ད་ཏཱ་ཝེ་ཆྱོ་ཀྨི་ཤྱེ་པཱ།**	**ཀུ་ཆུངྑ་པཱ་མེ་ད་པཱ།**	**དོ་ད་པཱ་ཌྷཱ་གཱི་མཱ་གྷོ་ཎྱ་པཱ།**
वचन विशुद्ध,	मधुर स्वर,	काय मुहार जति हेरे पनि नपुग्ने,	असमान काय,	कामगुण (को दोष) ले अलिप्त,

གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོོས་པ།
स्हुग् धाग्घी ङ्येवार माघोए् पा ।
रुप आदिको (दोष) द्वारा अलप्ति,

གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ།
स्हुग्मेद् पा धाग्धाङ मा डेपा ।
अरुपहरुसंग समान नभएका,

སྡུག་བསྔལ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།
दुग्ङाल धाग्ले नाम्पार् ढोल्वा ।
सम्पुर्ण दुःखहरुबाट विमुक्त,

ཕུང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།
फुङ्पो धाग्ले राब्तु नाम्पार ढोल्वा ।
स्कन्धहरुबाट प्रबिमुक्त,

ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ།
खाम् नाम्धाङ् मिदेन्पा ।
धातुहरु (जन्म मरण) ले अयुक्त,

སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྡམས་པ།
क्येछ्येद् नाम् दाम्पा ।
षडायतन संवर गरेका,

མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ།
दुद्पा नाम् श्यिन्तु च्येद्पा ।
बन्धन गाँठोलाई पुर्ण रुपले छेदन गर्नु भएका,

ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།
योङ्सु दुङ्वा धाग्ले नाम्पार् ढोल्वा ।
परितापनबाट विमुक्त हुनु भएका,

ཞེད་པ་ལས་བྱོལ་བ།	ཆུ་བོ་ལས་བརྒལ་བ།	ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།	འདས་པ་དང་།	མ་བྱོན་པ་དང་།	དཔལ་ལྡན་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
सेदपा ले ढोल्वा ।	**छ्युवो ले गाल्वा ।**	**येश्ये योङ्सु जोग्पा ।**	**देपा धाङ् ।**	**माझ्योन्पा धाङ् ।**	**धातार् ज्युङ्वी साङ्ग्ये च्योम्देन्**
आसक्तिबाट पार हुनु भएका,	नदी पार गर्नु भएका,	ज्ञानको परिपूर्ण हुनु भएका,	अतीत,	अनागत,	वर्तमान प्रत्युत्पन्न मा आउनु भएका बुद्ध भगवानहरुको

འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ།	རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ།	ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ།	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ།
दे नाम्क्यि येश्येला नेपा ।	**ङ्याङेन् ले देपा ला मिनेपा ।**	**याङ्धाग् पा ङ्यिदक्यि थाला नेपा ।**	**सेम्च्येन् थाम्च्येद् ला स्हिग्पी साला श्ह्युग्पा ते ।**
ज्ञानमा स्थिर हुनु भएका,	निर्वाणमा अप्रतिष्ठित हुनु भएका,	सम्यकत्वको अन्तमा रहनु भएका,	सम्पूर्ण प्राणीहरुलाई अवलोकन गर्ने भूमिमा रहनु भएको हुनुहुन्छ ।

འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ།
दिधाग् नि साङ्ग्ये च्योम्देन् देक्यि कु छ्येवी योन्तेन् याङ्धाग् पा नाम्सो ।
यिनिहरू बुद्ध भगवानको सम्यक महान गुणहरू हुन् ।

།དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ།
धाम्पी छ्योएनि थोग्मार् गेवा ।
सद्धर्म चाँहि आदि कल्याण (हुने),

བར་དུ་དགེ་བ།
भार्धु गेवा ।
मध्य कल्याण (हुने),

ཐ་མར་དགེ་བ།
थामार् गेवा ।
पर्यवसान कल्याण (हुने),

དོན་བཟང་པོ།
धोन् स्हाङ्पो ।
सुअर्थ,

ཚིགས་འབྲུ་བཟང་པོ།
छिग्डु स्हाङ्पो ।
सुवर्ण,

མ་འདྲེས་པ།
माडेपा ।
अमिश्रित,

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།
योङ्सु जोग्पा ।
सम्यक सम्पन्न,

ཡོངས་སུ་དག་པ།
योङ्सु धाग्पा ।
सम्यक विशुद्धि,

ཡོངས་སུ་བྱང་བ།
योङ्सु ज्याङ्वा ।
सम्यक शोधित,

། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་བར་གསུངས་པ།	ཡང་དག་པར་མཐོང་བ།	ནད་མེད་པ།	དུས་ཆད་པ་མེད་པ།	ཉེ་བར་གཏུད་པ།
च्योम्देन् दे क्यी छ्योएलेग्पार सुङ्पा ।	**याङ् धाग्पार् थोङ्वा ।**	**नेद् मेद्पा ।**	**धुइ छ्येद्पा मेद्पा ।**	**ङ्येवार् तोद्पा ।**
भगवानद्वारा सुभाषित धर्म	सम्यक दर्शन (भएको धर्म),	आरोग्य,	अखण्डित,	उपदेसित,

འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ།	མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་དང་གེས་དེག་པར་བྱ་བ།	བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ།
दि थोङ्वा ला धोन्योद् पा ।	**खेपा नाम्क्यी सोसोर् राङ्गी रिग्पार् झ्या वा ।**	**च्योम्देन् दे क्यी सुङ्पी छ्योए् दुल्वा ला लेग्पार तोन्पा ।**
यो (धर्म) देख्रेलाई अर्थयुक्त हुने,	विद्वानहरुले आ–आफैले जान् ने ,	भगवानले आज्ञा भएको धर्म विनयमा अश्रित भएको,

ངེས་པར་འབྱུང་བ།
डेपार ज्युङ्वा ।
निशरण (त्याग),

རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ།
जोग्पी झ्याङ्छ्युब् तु डोवार् झ्येद्पा ।
संवोधिको मार्गमा जाने,

མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་དུས་པ་དང་ལྡན་པ།
मिथुन्पा मेद्च्यिङ् दुइ्पा धाङ् देन्पा ।
प्रतिकूल नभएको (गुण) समाति भएको,

བརྟེན་པ་ཡོད་པ།
तेन्पा योद्पा ।
आश्रय भएको (भवको)

རྒྱུ་བ་བཅད་པའོ། །
ग्युवा च्येद् पाहो ।
निरन्तरतालाई छेदन गरेका हुन् ।

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི།
थेग्पा छ्येन्पोए् गेदुन् नी ।
महायानिक संघ चाँहि,

ལེགས་པར་ཞུགས་པ།
लेग्पार श्ह्युग्पा ।
सुस्थित,

རིགས་པར་ཞུགས་པ།
रिग्पार श्ह्युग्पा ।
कुलमा अवस्थित भएका,

དྲང་པོར་ཞུགས་པ།
ढाङ्पोर श्ह्युग्पा ।
सोझो तरिकाले रहेका,

མཐུན་པར་ཞུགས་པ།
थुन्पार श्ह्युग्पा ।
अनुकुल तरिकाले रहेका,

།ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ། **थाल्मो ज्यार्वी होएसु घ्युर्पा ।** दश औंलाजोडी बिन्ति गर्न योग्य,

ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ། **छ्याग् झ्यावी होएसु घ्युर्पा ।** वन्दना गर्न योग्य,

བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གྱི་ཞིང་། **सोद् नाम् क्यि पाल्घ्यि श्घ्याङ् ।** पुण्य सम्पदाको क्षेत्र,

ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། **योन् योङ्सु ज्योङ्वा छ्येन्पो** गुण अति परिशुद्ध,

སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། **ज्यिन्पी नेसु घ्युर्पा ।** दानको स्थान हुनु भएका,

ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། **कुन्तु याङ ज्यिन्पी नेसु घ्युर्पा छ्येन् पोहो ।** सदासर्वदा नै दानको महा स्थान भएको हुन् ।

།འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། ।।

इति आर्य त्रिरत्न अनुस्मृती नाम सूत्र समाप्त।

ཀུ་ མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ།
गोन्पो थुग्ज्ये छ्येदेन् पा ।
महाकारूणीक नाथ

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ།
थाम्च्येद् ख्येन्पा तोन्पा पो ।
सर्वज्ञ शास्ता

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་།
सोद्नाम् योन्तेन् ग्याछोए् श्हिङ् ।
पुण्य र गुणको सागर

དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
धेश्हिन् श्येग्ला छ्याग्छाल्लो ।
तथागतलाई वन्दना।

དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱུ།
धाग्पा दोद्छ्याग् ढाल्वी ग्यु ।
शुद्ध वीतरागको हेतु

དགེ་བས་དན་སོང་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་།
गेवे डेन्सोङ् लेढोल् श्हिङ ।
दुर्गति उद्धार गर्ने पुण्य

གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་སྤྱན་པ།
च्यिग्तु दोन्धाम् छ्योग् घ्युर्पा ।
स्वयं नै परमार्थ रहेको

ཞི་སྤྱན་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
श्हिघ्युर छ्योएला छ्याग्छाल्लो ।
शान्त धर्मलाई वन्दना।

།ཐོལ་ནས་ཐོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །

ས་ངས་རྒྱས་ཡོན་ཀུན་བསམ་མི་ཁྱབ།
साङ्ग्ये योन्तेन साम्मि ख्याब् ।
बुद्धको गुण अचिन्तनीय छ।

ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཀུན་བསམ་མི་ཁྱབ།
छ्योएक्यि योन्तेन् साम्मि ख्याब् ।
धर्मको गुण अचिन्तनीय छ।

དགེ་འདུན་ཡོན་ཀུན་བསམ་མི་ཁྱབ།
गेदुन् योन्तेन् साम्मि ख्याब् ।
आर्यसंघको गुण अचिन्तनीय छ।

བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་དད་བྱས་བའི། ।
साम्मि ख्याब्ला धेद्झ्ये पी ।
अचिन्तनीय गुण भएकोमा श्रद्धा उत्पन्न गर्नाले

རྣམ་བར་སྨིན་བཞིན་བསམ་མི་ཁྱབ།
नाम्पार मिन्पाहाङ् साम्मि ख्याब् ।
फल अचिन्तनीय पाउने भई।

།རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ། ।।
नाम्धाग् श्य्याङ् धु क्येवार श्योग् ।
विशुद्ध भूवनमा भोग गर्न पाइयोस् ।

ཤཱཀྱབས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོར་བལ་པོའི་ལོ་ཐུབ་བ་བློ་སྣད་བ་རྣ་རྡུ་ལི་ཡིས་བསྒྲུབ་ཅིང་སྒོམ་ཆོས་དབལ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་དག་བཀྱེས་པའོ། ।
परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ञ्यीमा रिन्पोछेज्यूको निर्देशन अनुसार सन् २०२५ सालमा नेपाली लोचावा पुण्य प्रसाद पराजुलीद्वारा लोपोन छ्योपाल ग्याछोको सहयोगमा अनुवाद सम्पन्न भएको हो ।

༦༦། །ཐུབ་བསྟོད་བཞུགས་སོ།།

शाक्य मुनी स्तूति

།ཐབས་མཁས་སྦུགས་རྟེས་ཤཱཀྱའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས།
थाब्खे थुग्ज्ये श्याक्ये रीग्सु ठुङ् ।
उपायमा कुशल,करूणावान, शाक्य कुलमा जन्म लिएका,

།གཞན་གྱིས་མི་སྒུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཇོམས་པ།
श्ह्योन्च्यी मिथुब् दुद्क्यि पुङ्ज्योम् पा ।
अरूले गर्न नसकेका मारका सैन्यहरूलाई नष्ट पारेका,

།གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗིད་བའི་སྐུ། ।
सेर्ग्यि ल्हुन्पो ताभुर् ज्यिद्पी कु ।
सुनौला सुमेरू झैं भव्य काय भएका हे,

ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།
श्याक्ये ग्याल्पो ख्योद्ला छ्याग्छाल् लो ।
शाक्यराज तपाईंलाई वन्दना गर्दछौं ।

།གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་བསྟེད་ནས།
घाङ्गी धाङ्पोर् झ्याङ्छ्युब् थुग्क्येद् ने ।
जसले शुरूमा बोधिचित्त उत्पाद गरी

།བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། ।
सोद् नाम् येश्ये छोग्ज्यी जोग्जेद् च्यिङ् ।
पुण्य र ज्ञानमा दुइ संभार पूर्ण गरी

།དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡི།
धुइदिर् जेढ्पा ग्याछ्येन् डोवा यि ।
यो वेलामा उदार कृत्यहरू गरेर लोकका

།མགོན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི།
गोन्ग्युर् ख्योढ्ला दाग्घी तोढ्पार् ग्यि ।
नाथ वन्नु भएका तपाईंको स्तति गर्दछौं ।

།ལྷ་རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཐའ་ནས།
ल्हानाम् धोन्जेद् दुल्वी धुइख्येन् ने ।
देवहरूको हित गरी विनय गर्ने वेलालाई बुझेर

།ལྷ་ལས་བབས་ནས་བླང་ཆེན་ཕྱར་གཤེགས་ཤིང་།
ल्हाले बाब् ने लाङ्छ्येन् ताश्र्येग् श्यिङ् ।
देवलोकबाट झरेर हात्तीको रूपमा आएर

།དེགས་ལ་གཟེགས་ནས་ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་མའི།
रिग्ला स्हीग् ने ल्हामो ग्युठुल् मे ।
कुललाइ हेरेर माया देवीको

།ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་བྱགས་འཚལ་ལོ།
ल्हुम्सु श्ह्युग्पार् जेढ्ला छ्याग्छाल् लो ।
गर्भमा प्रवेश गरेकालाई वन्दना गर्दछौं ।

ཟླ་བ་བཅུ་རྫོགས་ཤཱཀྱའི་སྲས་པོ་ནི།
दावा च्युजोग् श्याक्ये सेपो नि ।
दश महिना पूरा भए पछि शाक्यपुत्र

ཤཱཁོན་ཏུ་སྐྱེབས་ལྡན་མི་ཡི་སེང་གེ་དེས།
श्ह्योन् नु तोब्देन् मियि सेङ्गे धे ।
वलवान कुमार, नरसिंह उहाँले

།བཀྲ་ཤིས་ལུམ་བིའི་ཚལ་དུ་བལ་མོས་བའི་ཚེ།
टाश्यी लुम्बी छाल्धु ताम्पी छे ।
मङ्गल लुम्बिनि उपवनमा जन्मेको वेला

།ཨཉྫ་མ་གཱ་རྡྷ་ནི་སྐྱུ་རུལ་བསྟན།
आङ्गा माघा धार्नि ग्युचाल् तेन् ।
अङ्ग र मगधमा कला पर्दशन गरी

།ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཏུད་མཚན་མཆོག་ནི།
छाङ्धाङ् ग्याझ्यिन् घ्यीतुद् छेन्छ्योग् नि ।
ब्रम्हा र इन्द्रले प्रणाम गरेका

།སྐྱེ་བོ་དེགས་བ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས།
क्येवो डेग्पा च्येन् नाम् छार्च्येद् ने ।
अहंकारी व्यक्तिहरूलाई पराजित गर्दै

།བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་དེས་མཛད་པྱག་འཚལ་ལོ། །
झ्याङ्छ्युब् रिग्सु डेजेद् छ्याग्छाल् लो ।
उत्तम लक्षण भएकाले बोधि कुलको भनी निश्चय गरिएकालाई वन्दना गर्दछौँ ।

།འགྲན་ཟླ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
डेन्दा मेद्पार् जेद्ला छ्याग्छाल् लो ।
अनुपम भएकालाई वन्दना गर्दछौँ ।

།འཇིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། ।ཁ་ན་མ་ཐོ་སྦུང་ཕྱིར་བཙུན་མོ་ཡི། ।འཁོར་དང་ལྡན་མངོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ।རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་མངོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।

ཇྱིགཏེན་ཆྱོཨེདཱཌ་ཐུནཔཱར་ཇྱཱཝ་དཱཌ་ ।
खाना माथो पाङ्छियर् चुन्मो यि ।
खोर्धाङ् देन्जेद् थाब्ला खेपा यी ।
ग्याल्सिद् क्योङ्वार् जेद्ला छ्याछाल् लो ।

लोक धर्मसँग अनुकूलको कार्य र अनवद्य
कार्म त्याग्नका लागि स्त्रीहरूको गणले
युक्त भइ उपाय कुशलता द्वारा
राज्यको पालना गरेकालाई वन्दना गर्दछौँ ।

ཁོཏོན་བའི་བྱ་བར་སྙིང་པོ་མེད་གཟེགས་ནས། ।ཁྱིམ་ནས་ཇུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ।མཆོད་རྟེན་ནམ་དག་དུང་ཉེ་ལས་ཉེད། ।རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མངོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।

ཁོཏོར་ཇྱཱཝཱར་ཌྱིཎ་པོ་མེདཔྶཧཱིག་ནེ ।
ख्यिम् ने झ्युङ्ते खाला श्येग्ने क्याङ् ।
छ्योद्तेन् नाम्धाग् धुङ्धु ङ्यिद्ले ङ्यिद् ।
राब्तु झ्युङ्वार् जेद्ला छ्याग्छाल् लो ।

संसारका कामहरूमा सार नदेखेर
घरबाट निस्केर आकाश हुँदै गएर
विशुद्ध स्तूप अगाडि आफैनै
प्रव्रजित भएकालाई वन्दना गर्दछौँ ।

བཅོན་པས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ནི།	ཉེ་རན་ཇ་ནའི་འབྲས་དུ་ལོ་བདུག་ཏུ།	ཀཱ་བ་སྤྱད་མཛད་བཅོན་འབྲུས་མཐར་ཕྱིན་པས།	བསམ་གཏན་མཆོག་བརྙེས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
चोन्पे झ्याङ्छ्युब् डुब्पार् गोङ्ने नि ।	**नैरान् जाने डाम्धु लोडुग् तु ।**	**कावा च्येद्जेद् चोन्डुइ थाछ्यिन् पे ।**	**साम्तेन् छ्योग्ज्ये जेद्ला छ्याग्छाल् लो ।**
प्रयत्न गरी बोधि प्राप्त गर्ने आशयबाट	नैरञ्जनाको किनारमा ६ वर्ष	तपस्चर्या गरेर वीर्य पूर्ण गरेकाले	उत्तम ध्यान लाभ गरेकालाईं वन्दना गर्दछौँ ।

ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་བྱེད།	ཨ་ག་རྟ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ།	སྐྱིལ་གྲུང་མི་གཡོ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས།	བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
थोग्मा मेद् ने बेद्पा धोन् योद् छ्यिर् ।	**माघा धायि झ्याङ्छ्युब् श्यिङ्डुङ् धु ।**	**क्यिल्टुङ् मियो ङोन्पार् साङ्ग्ये ने ।**	**झ्याङ्छ्युब् जोग्पार् जेद्ला छ्याग्छाल् लो ।**
अनादि काल देखिको यत्नलाईं सार्थक बनाउन	मगघको बोधि वृक्ष अगाडि	पद्म आसनमा अविचलित भइ अभि संवोधि प्राप्त गरी	सम्यक संबोधि प्राप्ति गरेकालाईं वन्दना गर्दछौँ ।

།ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་སྐྱབ་དུ་གཟེགས་ནས་ནི། །ཕྱི་རྟ་ཤི་ཀ་སྤྲིལ་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་པྱག་འཚལ་ལོ། །

थुग्ज्ये डोला ञ्युर्धु स्हीग् ने नि ।
करूणाद्वारा प्राणीहरूलाईं चाडैं हेरेर

वारा नासि ला सोग् ने छ्योग् तु ।
वाराणासी आदि उत्तम स्थामहरूमा

छ्योएक्यि खोर्लो कोर्ने धुल्झ्या नाम् ।
धर्मचक्र प्रर्वतन गरी विनेज जनहारूलाईं

थेग्पा सुम्ला गोद्जेद् छ्याग्छाल् लो ।
तीन यानमा राखेकालाईं वन्दना गर्दछौं ।

གཞན་གྱིས་རྩོལ་བ་ངན་པ་ཚར་བཅད་པྱིར། །སུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དྲུག་དང་ལྷས་བྱིན་སོགས། །འཕོར་མོ་འཇིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བཀྲལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །

श्ह्योन्यि गोल्वा डेन्पा छार्च्योद् छ्यिर् ।
अरूका कुतर्कहरूलाईं अन्त गर्नका लागि

मुतेग् तोन्पा डुग्धाङ् ल्हेझ्यिन् सोग् ।
छ तीर्थिक शास्ता र देवदत्त आदिलाईं

खोर्मो ञ्यिग्घि युल्धु दुद् नाम् तुल् ।
मथुरा क्षेत्रमा मारहरूको दमन गरेका

थुब्पा युल्ले ग्याल्ला छ्याग्छाल् लो ।
युद्ध जयी मुनिलाईं वन्दना गर्दछौं ।

སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་ཅི།
सिद्पा सुम् ना पेमेद् योन्तेन् घ्यि ।
त्रिभवमा अनुपम गुणहरू द्वारा

ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བྱེའི་ཕྱིར།
लेलो च्येन् नाम् छ्योएला कुल्झ्ये छ्यिर् ।
अल्छीहरूलाईं धर्ममा प्रेरित गर्नका लागि

།མཉན་ཏུ་ཡོད་བར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན།
ङ्येन्धु योद्पार् छ्योठुल् छ्येन्पो तेन् ।
श्रावस्तीमा महा प्रातिहार्य दर्शाएका

།རྡོ་ཆོག་གིང་གི་ས་གཞི་གཅངས་ས་རུ།
चाछ्योग् ढोङ्खि साश्हि चाङ्खा रू ।
कुशीनगरको शुद्ध भूमिमा

།ལྷ་མི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་པ།
ल्हामि डोवा कुन्क्यी राब्छ्योद् पा ।
देव मनुष्य लगायत सबै सत्वहरूले पूजा गरेका

།འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་གཤེགས་ནས།
छ्यिमेद् दोर्ज्ये ताभुइ कुश्येग् ने ।
अमर वज्र समान काय भत्काएर

།བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །
तेन्पा ग्येपार् जेद्ला छ्याग्छाल् लो ।
शासनको प्रसार गर्ने वालालाईं गर्दछौं ।

།མྱ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །
ङ्याङेन् दावार् जेद्ला छ्याग्छाल् लो ।
निर्वाण प्राप्त गरेकालाईं वन्दना गर्दछौं ।

།ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཇིག་པ་མེད་ཐྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་འཕེལ་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིན་བསྲེལ་མང་སྤུལ་ནས། །སྐུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་པ་ཐུགས་འཚལ་ལོ། །

याङ्धाग् ञ्यिद्धु ज्यिग्पा मेद्छ्यिर् धाङ् । माहोङ् सेम्प्येन् सोद् नाम् थोब्ज्ये छ्यिर् । धेङ्यिद् धुनि रिङ्सेल् माङ्टुल् ने । कुधुङ् छ्याग्येद् जेद्ला छ्याग्छाल् लो ।

सम्यकतामा नाश नभएको देखे पनि भविष्यमा प्राणीहरूका लागि पुण्य प्राप्त गराउन त्यही स्थानमै धेरै अस्थि धातुहरू निर्माण गरी अस्थिलाइ आठ भाग बनाउने वालालाई वन्दना गर्दछौं ।

ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟོད་པ་གང་ཚེ་ཤཱཀ་གཞིས་མ།

शाक्यमुनि स्तुति

།གང་ཚེ་ཤཱཀ་གཞིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཚེ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ངའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །

घाङ्छे काङ्ञ्ची चोवो ख्येद्ताम् छे । साछ्येन् दिला घोम्पा दुन्बोर् ने । ङानि ज्यिग्तेन् दिना छ्योग्च्ये सुङ् ।

द्विपदीमा श्रेष्ठ तपाईंले जन्म लिएकै वेलामा यस महा भूमिमा सात पाइला चालेर म यो लोकमा श्रेष्ठ छु भन्नु भएको थियो ।

དེ་ཚེ་མཁས་པ་རྟོད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།
ধেচ্ছে খেপা খ্যোদ্‌লা চ্ছ্যাগ্‌ছাল্‌ লো ।
त्यो वेलामा ज्ञाता तपाईंलाईंवन्दना गर्दछौं ।

ཐད་དོ་དགེ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན།
ধাঙ্‌পো গাদেন্‌ ল্হায়ি যুল্নে ঝ্যোন্‌ ।
शुरमा तूषित देव लोकबाट आएर

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས།
গ্যাল্পোএ খাব্তু যুম্ম্যি ল্হুম্সু শ্হ্যুগ্‌ ।
राजधानीमा आमाको गर्भमा पसेर

ལུམ་སྦྱི་ནེ་ཡི་ཚལ་དུ་སྐྱེབ་པ་བལྟམས།།
লুম্বী নিয়ি ছাল্ধু থুব্পা তাম্‌ ।
लुम्बिनी उपवनमा मुनिको जन्म भएका

བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།
চ্যোম্‌দেন্‌ ল্হায়ি ল্হালা চ্ছ্যাগ্‌ছাল্‌ লো ।
भगवान देवाधि वन्दना गर्दछौं ।

གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞེས་མཆོད།
শ্হ্যাল্যে খাঙ্‌ধু মামা গ্যেদ্‌ ক্যী চ্ছ্যোদ্‌ ।
प्रासादमा आठ धात्रीहरू सेवा गरे ।

ཤཱཀྱའི་གྲོང་དུ་གཞོན་ནུར་རོལ་ཅེད་ཇེད།
শ্যাক্যে ঢোঙ্‌ধু শ্হ্যোন্‌ নুর্‌ রোল্চেদ্‌ জেদ্‌ ।
शाक्यहरूको अगाडि कुमारका क्रिडाहरू गर्नु भयो ।

སེར་སྐྱེའི་གནས་སུ་ས་འཚོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས།།
সের্ক্যে নেসু সাচ্ছো খাব্তু শ্হ্যে ।
कपिलवस्तुमा यशोधरासँग विवाह गर्नु भयो ।

།སིད་གསུམ་མཆུངས་མེད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।ཐོང་ཁྱེར་སྒོ་བཞིར་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ।མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་རྒྱང་དུ་དབུ་སྐྱ་བསིལ། ।ནཻ་རཉྫ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད། ।

सिद्सुम् छुङ्गेद् कुला छ्याग्छाल् लो ।
त्रिभुवनमा अनुपम काय भएकालाई वन्दना गर्दछौँ ।

ढोङ्ख्योर् गोश्ह्यिर् क्योवी छुल्तेन् ने ।
नगरको चार द्वारमा खिन्नता दर्शाएर

छ्योद्तेन् नाम्धाग् डुङ्धु वुटा सिल् ।
विशुद्ध स्तूप अगाडि कपाल काटेका

नैरान् जाने डाम्धु काथुब् जेद्।
नैरान्जना तटमा तपस्या गरेका

ཐྲིན་གཉིས་སྤྲོན་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གླང་ཆེན་སྤྲོན་པ་བཏུལ། ।ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྲེའུས་སྦྲང་རྩི་ཕུལ། ।མ་གཱ་ཧ་དུ་ཐུབ་པ་མངོན་སངས་རྒྱས། ।

डिब्च्यी क्योन्धाङ् ढाल्ला छ्याग्छाल् लो ।
दुइ आवरणका दोषबाट मुक्तलाई वन्दना गर्दछौँ ।

ग्याल्पोए खाब्तु लाङ्छ्येन् ड्योन्पा तुल् ।
राजगृहमा मत्त हात्ती तह लगाएका

याङ्पा च्येन्धु टेहुइ डाङ्चि फुल् ।
वैशालीमा वाँदरले मह चढाएको

माघा धारू थुब्पा ङोन्साङ् ग्ये ।
मगधमा मुनिले संवोधि पाउनु भएको

ཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་འབར་བ་སྐྱབས་འཚལ་ལོ།
ख्येन्पी येश्ये बार्ला छ्याग्छाल् लो ।
प्रज्ञा ज्ञान प्रज्वलित गराएमालाईं वन्दना गर्दछौं ।

ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་སྐྱབས་འཚལ་ལོ།
थुग् नि नाम्खा डाला छ्याग्छाल् लो ।
चित्त आकाशवत भएकालाईं वन्दना गर्दछौं ।

ཝཱ་ར་ཎ་སིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར།
वारा नासिर् छ्योएक्यि खोर्लो कोर् ।
वाराणासीमा धर्म चक्र प्रर्वतन गरेका

དེ་ཏེ་ཉི་ཚལ་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན།
दितार् तेन्पी दाग्पो च्योम्देन् दे ।
यसरी शासनका अधिपति भगवानका

ཇེ་ཏེ་ཉི་ཚལ་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན།
जेते छाल्धु छ्योठुल् छ्येन्पो तेन् ।
जेतवनमा महा प्रातिहार्य दर्शाएका

ཇ་ཕོ་ནི་ཚལ་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན།
जेढ्पी छुल्ला दोचाम् तोढ्पा यि ।
कृत्यहरूका तरीकालाईं संक्षेपमा स्तूति गर्दाको

ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་ཡང་།
चाछ्योग् ढोङ्धु गोङ्पा ङ्याङेन् दे ।
कुशीनगरमा निर्वाण प्राप्त गरेका

དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱོན་ལ་ཡང་།
गेवे डोवा कुन्यि च्योढ्पा याङ् ।
पुण्याद्वारा सम्पूर्ण प्राणीहरूलाईं चर्याहरू पनि

लघु स्मृति चाहिँ आचार्य शूरले

हाम्रो शास्त्रको चर्या विषयक स्मृति डिघुङ् क्योप्पाले रचना गर्नु भएको भनी प्रख्यात छ ।

ख्येद्क्यि छेन्छ्योग् स्हाङ्पो च्यिडा वा ।
तपाईको सुभद्र गुण जे जस्तो छ

खोर्धाङ् कुछे छेद्धाङ् श्हिङ्खाम् धाङ ।
परिवार, आयु, भूवन आदि पनि

देवार् श्येग्पा ख्येद्कु च्यिडा धाङ ।
सुगत तपाईको जस्तो जे काय छ

रचना गरेको भन्ने भनाइ छ ।

देश्येग् ङ्यिद्क्यि जेद् धाङ् छुङ्पार् श्योग् ।
सुगतकै कृत्यहरू सँग समान वनुन ।

ཞེ་འབྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག
धेडा खोनार् दाग्सोग् ग्युर्वार श्योग्।
त्यस्तै नै हामीहरुको पनि भएर आवोस

།མདོ་སྡེ་ལས་ཚིག་བསྒྱུར་བའོ།
सूत्रद्वारा शब्द परिवर्तित

།ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་བའི་མཆོད།
ख्योद्ला तोद्च्यिङ् सोल्वा ताब्पी थुइ ।
तपाईमा गरेको पूजा, वन्दना, प्रार्थनाको वलले

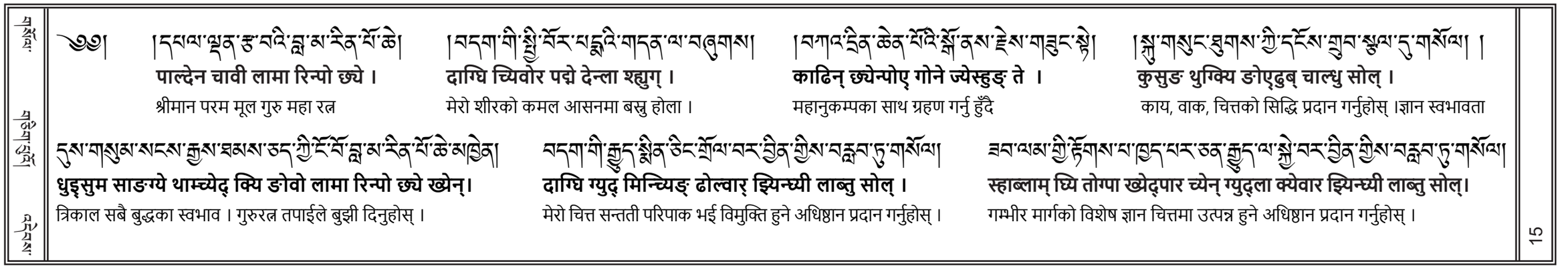
།བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །
दाग्सोग् घाङ्ना नेपी साछ्योग् सु ।
हामी जे जहाँ वसेको त्यो क्षेत्रमा

ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཕྲོག་རྩོད་ཞི་བ་དང་།
नेद् दोन् वुल्फोङ् थाब्वोद् श्ह्यिवा धाङ् ।
रोग, दरिद्रता, झै झगडा शान्त भएर

།ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
छ्योएधाङ टाश्यी फेल्वार जेद्धु सोल् ।
धर्म, मंगल बृद्धि भएर जावोस

།ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གི་གསུང་ངུ་ཐགས་སོ།། ། །
यो धर्मराज ठिसोङको वचन हो।

ཨསྒྲུབས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ལྷོ་ཡོ་ ༢༠༢༥ ལོར་བལ་པོའི་ལོ་ཐྲི་བ་བྱ་ཐུ་བྱ་ས་རྟ་རྩ་ཡི་ཡིས་བསྒྲུབ་ཅིང་སྨོན་དགོན་ཚོས་དབལ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་དག་བགྱིས་བའོ། ।
परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ङ्यीमा रिन्पोछेज्यूको निर्देशन अनुसार सन् २०२५ सालमा नेपाली लोचावा पुण्य प्रसाद पराजुलीद्वारा लोपोन छ्योपाल ग्याछोको सहयोगमा अनुवाद सम्पन्न भएको हो ।



།དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཁཀྱབ་དྗེན་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་ནས་རྗེས་གཟུང་སྟེ། །རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །

pāldena chāvī lāmā rinpo chye ।
dāgi chivor padme denlā shyug ।
kāḍin chyenoe gone jyesu ṅe ।
kusuṅ thugi ṅoedub chāldu sol ।

श्रीमान परम मूल गुरु महा रत्न
मेरो शीरको कमल आसनमा बस्नु होला ।
महानुकम्पका साथ ग्रहण गर्नु हुँदै
काय, वाक, चित्तको सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् ।ज्ञान स्वभावता

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཉེན།
བདག་གི་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

dhuṣum sāṅgye thāmchyed kyi ṅovo lāmā rinpo chye khyen।
dāgi gyud minchyiṅ ḍholwār jyinchyi lābtu sol ।
sthābtām chyi tongpa khyedpār chyen gyudla kyewār jyinchyi lābtu sol।

त्रिकाल सबै बुद्धका स्वभाव । गुरुरत्न तपाईले बुझी दिनुहोस् ।
मेरो चित्त सन्तती परिपाक भई विमुक्ति हुने अधिष्ठान प्रदान गर्नुहोस् ।
गम्भीर मार्गको विशेष ज्ञान चित्तमा उत्पन्न हुने अधिष्ठान प्रदान गर्नुहोस् ।

ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
छेदि ञ्यिद्ला होद्साल जोग्पा छ्येन्पोए् लाम्छ्योग् थार्ज्यिन् पार् झ्यिन्च्यी लाब्तु सोल ।
यो जुनि र अर्को जुनिमा प्रभास्वर महासम्पन्नको उत्तम मार्गमा पारप्त हुने अधिष्ठान प्रदान गर्नुहोस् ।

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
सोल्वा देब्सो लामा रिन्पो छ्ये ।
गुरु म तपाईलाई प्रार्थना गर्दछु ।

།གཏུང་བས་འཕོད་དོ་དྲེན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །
दुङ्वे बोद्धो ढिन्च्येन् छ्योए्क्यि ज्ये ।
करुणावान धर्म गुरु म तपाईलाई प्रार्थना गर्दछु ।

སྐལ་མེད་བདག་ལ་རེ་ས་ཁྱོད་ལས་མེད།
काल्मेद् दाग्ला रेसा ख्योद्ले मेद् ।
आर्शीवाद दिनुहोस हाम्रो चित्त नछुटिकन मेल भइ रहोस् ।

།ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
थुग्यिद् येर्मेद् डेपार् झ्यिन्च्यी लोब् ।
अभागी मेरो आशानै तपाई गुरु मात्रै हुनुहुन्छ ।

། ᠊ᠵᠤᠩᠭᠠᠰ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བལ་ཡོའི་ལོ་ཙྪ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིས་བསྒྱུར་བ་ལ། སྒྲུབ་ཆེ་ཙོ་ ২০২৫ ལོར་སྒོག་དཔོན་ཆོས་དབལ་རྒྱ་མཚོས་དང་བི་རྟག་རྣང་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བསྟར་བ་ཡིན་ནོ། ।परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ञ्यीमा रिन्पोछेज्यूको आज्ञा अनुसार नेपाली अनुवादक लामा जिन्पा ग्याछो र लोचावा पुण्य प्रसाद पराजुलीद्वारा अनुवाद गरिएको यो ग्रन्थ, सन् २०२५ मा लोपोन छ्योपाल ग्याछो र बिरात राज बज्राचार्यद्वारा पुनः संशोधन गरिएको हो ।

༦། །བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

गुरु परम्परा प्रार्थना

ཅ།། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ནི། ཧཱུྃ།
सात वज्रपद प्रार्थना

ओग्येन् युल्ग्यि नुब्झ्याङ् छाम् ।
ओड्डियान देशको पश्चमि उत्तर सिमानामा ।

पेद्म घेसार दोङ्पो ला ।
परागयुक्त पद्मकमलको फुलमाथि ।

याछेन् छ्योग्घि ङोएद्धुब् ङ्ये ।
परमसद्धिको उच्चतम पद प्राप्त गर्यौ ।

पेद्म ज्युङ्ने श्ह्योसु ढाग् ।
पद्म सम्भवको नामले प्रसिद्ध भयौं ।

खोर्धु खाडो माङ्पोए् कोर् ।
परिचक्र डाकिनीगणहरुबाट परिवेष्ठित भएका ।

ख्येद्क्यि ज्येसु दाग्डुब् क्यि ।
प्रभुको अनुशरण गर्दछु सिद्धि प्राप्ति निम्ति ।

ङ्येन् ग्ञीस् वङ्चन् ग्युर् गाश्ये गास् सु गार्सोल् ।
अधिष्ठान गर्ने हुन यहाँ पाल्नु होस् ।

गु रु पद्मसिद्धि हूँ ।
गुरु पद्मसिद्धि हूँ ।

ཧཱུྃ་གསོལ་འདེབས་ཐུ་མ་སྐུ་གསུམ་ནི།
गुरु त्रिकाय प्रार्थना

ཨཱ། །ཨེ་མ་ཧོ་ཻ། སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཆོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་། བྱ་བྲལ་ལྷུན་རྫོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད།

ཨེ་མ་ཧོ་ཻ། ཊོཏྜཱལ་ ཆྱོཏྟྱོཀྱི་ཡིངྒི་ཤྲིཏྟྱོཀྱི། ཆྱོཏྟྱོཀྱིདྷ་ ཕུཏྟྱུསུམ་ ཀྱེགཱག་ མེདཔི་ ཌཱཌྜ། ཨྱཱཊཱལ་ ལྷུནྫོག་ དེཝཱ་ ཆྱེནྫོཏྟྱོ་ ཀུ། ནཱམྷཱ་ ཤྲིནྡུ་ ཐུགྱེ་ ཆྱོགྲཱི་ རེ་ མེདྷ།

ཨཱཤྩརྱ་ཨོ, ནིཥྤྲཔཉྩ་ ཐརྨ་ ཐཱཏུཀོ་ བྷུཝནམཱ། ཏྲིཀཱལ་ ཐརྨཏཱམཱ, ཨུཏྤཱད་ ནིརོདྷ་ ནབྷཨེཀོ་ ནིརནྟར། ཀྲིཡཱ་ རཧིཏ་ སྭཏ་ སམྤནྣ་ མཧཱསུཁཀོ་ ཀཱཡ། ཨཱཀཱཤ་ ཛསྟཻ་ ནིཥཔཀྵ་ ཀརུཎཱ།

བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ལཱམཱ་ ཆྱོཏྟྱོཀྱི་ ཀུལཱ་ སོལྭཱ་ དེབ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཨོཾ་ཨོ་རྒྱེན་ པདྨ་ ཛྱུཊྜྷེ་ ལཱ་ སོལྭཱ་ དེབ། དེ་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཟླུམ་པུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དེཙྪྱེན་ ལྷུནྱྱི་ ཌུབྦི་ ཤྲིཏྟྱོཀྱཱམ་ སུ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི། ཀུསུཏྟོ་ ཐུགྡཱཊྜོ་ ཡོནྟེན་ ཊིནྟྱེ་ ཀྱི།

ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོག་ཡེན་ པདྨ་ ཛྱུཊྜྷེ་ ལཱ་ སོལྭཱ་ དེབ། དེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་ཟླུམ་པུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དེཙྪྱེན་ ལྷུནྱྱི་ ཌུབྦི་ ཤྲིཏྟྱོཀྱཱམ་ སུ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི། ཀུསུཏྟོ་ ཐུགྡཱཊྜོ་ ཡོནྟེན་ ཊིནྟྱེ་ ཀྱི།

ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧོཿ ཐུགས་ཀྱི་ཏིཧཱ་ལི་ཡཱ་ཧི་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧོཿ

ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྡན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུཿ
येश्ये ङादेन् देवार् श्येग्पी कु ।
पञ्च ज्ञान युक्त तथागतको काय

ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན་ཏེ།
थुग्ज्ये झ्येढाग् नाछोग् सोसोर तोन् ।
करुणाका विविध रुप धारण गरेर देखाउनु भयो ।

བླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
लामा लोङ्च्योद् जोग् कुला सोल्वा देब् ।
गुरु सम्भोग कायलाई प्रार्थना गर्दछु ।

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ओग्येन् पेद्म ज्युङ्ने ला सोल्वा देब् ।
ओड्डियान पेद्म संभवलाई प्रार्थना गर्दछु ।

མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།
मिज्येद् ज्यिग्तेन धाग्पी श्यिङ्खाम् सु ।
अति शोभयमान शुद्धलोकको भुवनमा

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྲོན།
थुग्ज्ये छ्येन्पोए् डोवी धोन्ला झ्योन् ।
महाकरुणाद्वारा जगत हितको लागि पाल्नु भएका

གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མངའ་དང་།
घाङ्ला घाङ्दुल थाब्क्यी डोधोन् जेद् ।
भिन्न भिन्न आशय अनुरुप उपायद्वारा जगत कल्याण गर्नुभएको

འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།
देधाङ माझ्योन् धाता धुइसुम् घ्यि ।
अतित, वर्तमान र भविष्य त्रीकालका

ཨཱ། །ཐྲུལ་མ་སྤྱལ་བའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
लामा तुल्पी कुला सोल्वा देब् ।
निर्माण काय गुरुलाई प्रार्थना गर्दछु ।

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ओग्येन पद्म ज्युङ्नेला सोल्वा देब् ।
ओड्डियान पद्म संभवलाई प्रार्थना गर्दछु ।

ཇོ་བོ་རྒྱན་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་ཞབས་གསོལ་འདེབས་ནི།
ओड्डियान गुरूको आज्ञा (प्रार्थना)

ཨེ་མ་ཧོ། ཚོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་བླ་བ་རྡོ་རྗེ་ཆང་།
ऐमाहोः छ्योएकु कुन्स्हाङ् ढुग्पा दोर्ज्ये छ्याङ् ।
आश्चर्य धर्मकाय समन्तभद्र र छैठौं वज्रधर

སྟོན་པ་རྡོར་སེམས་བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ།
तोन्पा दोर्सेम च्योम्देन् श्याक्यी ग्याल् ।
शास्ता बज्रसत्व र भगवान् शाक्यराज

མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཐུགས་རྗེ་རེ་སྤིག །
गोन्पो छेपाग् मेद् धाङ् च्येन् रे स्हिग् ।
नाथ अमिताभ र करुणामय अवलोकेश्वर

དབྱེར་མེད་པདྨ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
येर्मेद् पद्म धेला सोल्वा देब् ।
अभेद पद्म वहाहरुलाई प्राथना गर्दछु ।

སྐུ་ཡི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད།
कुयी दाग्ज्यीद् ज्याम्पाल् श्यिन्ज्ये श्येद् ।
कायका स्वभाव मञ्जुश्री यमन्तक

གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་རྟ་སྐད་འཚེར་ཅ།
सुङ्गि दाग्ज्यीद् वाङ्छ्येन् ताकेद् छेर् ।
वाकका स्वभाव महाशक्ति हय्ग्रीब ।

ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཏེ་བྱ་ཀཱ།
थुग्क्यि दाग्ज्यीद् याङ्धाग् हेरु का ।
चितका स्वभाव् सम्यक हेरुका ।

ཡི་དམ་ཟིལ་གནོན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་བྱ་ཀཱ།
योन्तेन स्हिल्नोन् छ्येछ्योग् हेरु का ।
तपाईको भव्य गुण महाउत्तम हेरुका ।

བླ་བྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
गुरु यिद्श्यिन् नोर्बु ला सोल्वा देब् ।
गुरु चिन्तामणि रत्नलाई प्रार्थना गर्दछु ।

སྡེན་ལས་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ།
ठिन्ले दाग्ज्यीद् दोर्ज्ये श्याेन् नुइ कु ।
कर्मका स्वभाव बज्र कुमार काय ।

མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་མའོ་ཁན་རྗོགས་རྒྱལ།
मामो खाडोइ चोवो ङोन्जोग् ग्याल् ।
मातृ डाकिनी प्रमुख ङोन्जोग ग्याल ।

དཔལ་ཆེན་ཞོད་ཟེད་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
पाल्छ्येन् थोद्ठेङ् चाल्ला सोल्वा देब् ।
महाश्री थोद्ठेङ् चाल्लाई प्रार्थणा गर्दछु ।

སྐུ་ཡི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེ་འགྲུལ་ཞི་བྱེའི་ངང་།
कुयी यीङ्सु ग्युठुल् श्यिठोए् ङाङ् ।
काय धातु क्षेत्रमा शान्त देवता अवस्थित ।

།གསུང་གི་གདངས་སྐད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྡན། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟང་ཟལ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐུ་ཚབ་ལུང་བསྟན་གསུང་ཚབ་གཉེར་དུ་སྤྲས།

सुङ्गि दाङ्केद् येन्लाग् च्युङ्ग्यी देन् ।

वाकको सुमधुरतामा वाह्न थरी गुणले युक्त

थुग्क्यि गोङ्पा स्हाङ्थाल् योङ्ला ख्याब् ।

बोधिचित्त, अनिरोध र सर्वब्यापि छ ।

खाडोए् चोवो ज्येला सोल्वा देब् ।

डाकिनी प्रमुखलाई प्राथना गर्दछु ।

कुछाब् लुङ्तेन सुङ्छाब् तेर्धु बे ।

कायका प्रतिनिधिहरुको भविष्यवाणि तथा बचनको प्रतिनिधि लुकाउनु भयो ।

ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་ཅན་བྱ་ལ་གཏད། བརྩེ་བའི་ཞལ་ཆེམས་གོང་འབངས་ཡོངས་ལ་བཞག། དྲིན་ཆེན་སྐུལ་བའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་དྲིན་དྲན་ནོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།

थुग्क्यि गोङ्पा लेच्येन् भुला तेद् ।

चित्तका अनुभुतिलाई भविष्यका चेलाहरुलाई सुम्पनु भयो ।

चेवी श्ह्याल्छ्येम् भोद् बाङ् योङ्ला श्ह्याग् ।

तिब्तका मानिसहरुलाई प्रेमपूर्वक सल्लाह दिनुभयो ।

ढिन्छ्येन् टुल्पी कुला सोल्वा देब् ।

करुणामय निर्माण कायलाई प्रार्थना गर्दछु ।

काढिन् ढेन्नो गुरु रिन्पो छ्ये ।

रम्पोछे, तपाईको दयाको स्मरण गर्दछु ।

ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པས་གནང་དུ་གསོལ།
थुग्धाम् श्ह्याल्श्ह्यो गोङ्पे स्हुङ्धु सोल् ।
वाचा संकल्प संझनुहोस्, मलाई स्विकार्नु होस् ।

དུས་དན་འདི་ལ་རེ་སྐྱོས་གཞན་མ་མཆིས།
धुइ्डेन् दिला रेतोए् श्ह्योन्मा छ्यी ।
यस अंधकार युगमा अन्त भरोसा छैन,

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ།
थुग्ज्ये स्हिग्श्यीग् ओग्येन् टुल्पी कु ।
दयाले मलाई हेर्नुहोस् ओड्डियानका निर्माण काय ।

མཐུ་རྩལ་ལྡན་པས་དུས་དན་གཡོ་འཕྲུག་བཟློག།
थुचाल् नुइ्पे धुइ्डेन् योठ्ठग् दोग् ।
शक्ति र क्षमता द्वारा अंधकार युगको समस्या निवारण गर्नुहोस् ।

ཉིན་རྟག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
ङ्यिन्लाब् येश्ये वाङ्छ्येन् कुर्धु सोल् ।
ज्ञानको अधिष्ठान तथा महाअभिषेक प्रदान गर्नुहोस् ।

ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཤུགས་རྒྱས་པ་དང་།
ञ्याम्धाङ तोग्पी चाल्श्युग् ग्येपा धाङ् ।
अनुभुत्तिको गहिराई तथा बोध अभिवृद्धि,

བསྟན་འགྲོ་ཕན་པའི་མཐུ་རྩལ་རབ་བརྟན་ཅིང་།
तेन्डोर फेन्पी थुचाल् राब्तेन् च्यिङ् ।
शिक्षा र सत्वहरुलाई हित गर्ने शक्ति प्रदान गर्नुहोस् ।

ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
छेच्यिग् साङ्ग्ये डुब्पार जेद्धु सोल् ।
यस जुनिमै बुद्धत्व प्राप्त हुने प्रार्थना गर्दछु ।

ཨཱཿ།ཞེས་སྨྲས་པའི་གཏེར་ཚེན་མཆོག་སྤྲུལ་སྐྱིང་པས་ཀརྨའི་དམ་ཅན་བག་ནས་སྨན་དྲངས་པའི་ཚོར་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱང་བའི་ཞལ་ཆེམས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིན་རྒྱས་ཅན་ནོ།། ། ཀུན་བཟང་རྡོར་སེམས་དཔའ་ཤྲཱི་སིདྡྷ། ।

यो अधिष्ठान युक्त निर्माणकाय निधिपती छ्योग् ग्युर लिङ्पाले कार्मे दाम्चेन् ढागबाट उद्घाटित ओर्ग्येन रिन्पोछेको जीवनबाट साभार गरिएको हो।

कुन्हाङ् दोर्सेम् गाराब श्री सिङ् ।

समन्तभद्र, बज्रसत्व, गाराब श्री सिंह

པདྨ་ཀཱ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཕྱུ།

पेद्म कारा ज्येबाङ् ञ्जिश्यु ङा ।

पद्मकारा राजा र पच्चिस अनुयायीहरु

།སོ་རྒྱུར་གནུབས་ཉང་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཙ་སོགས།

सोस्हुर् नुब्ज्याङ् तेर्तोन् ग्याचा सोग् ।

सो, स्हुर, नुब, ज्याङ, सहित सय निधिपति र अन्य

།བཀའ་གཏེར་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

कातेर् लामा नाम्ला सोल्वा देब् ।

सम्पूर्ण (वचन) निधि (तेर्मा) गुरुहरुप्रति प्रार्थना गर्दछु ।

।ཞེས་སྨོན་ཚེན་པའི་གསུང་ངོ། ।

यो लोङ्छ्येन्पाको वचन हो।

ཀྱེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་འཚང་། །མཆོག་གི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐུང་བཞེངས་པ། །གངས་ཅན་སྐྱེ་རྒྱལ་སྐུབས་གཅིག་གཅེར་ཆེན་རྗེ། །མཆོག་གྲུབ་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཁྱིལ་ཁོར་ཀུན་དག་ཆོ་ཀྱེ་དོ་ཇེ་ཆྱང་ ।
ཆྱོ་ཀྱི་རིག་པ་ཇི་པི་ཀུ་ཤྲཱི་ཛྙ་པཱ ।
གྷང་ཅེན་ཀྱེ་གུ་ཁྱབ་བྱིག་ཏེ་ཇོན་ཇེ ।
ཆྱོག་ཆྱུར་ལིངྒ་པི་ཤྲཱ་བ་སོལ་བ་དེབ་ ।

སཾཔཱུརྞ་མཎྜལཱ་དྷི་པ་ཏི། ཏ་ལཱ་ཏུ་མཱ་ཛནྨ་ནུ་བྷ་ཡེ་ཀཱ་ཝཛྲ་དྷ་ར། སརྦཛྙ་ཝིདྱཱ་དྷ་ར་རུ་པ་མཱ་པྲ་ཀཊ་བྷ་ཝེ་ཀཱ། མཧཱ་ནི་དྷི་པ་ཏི་ནཱ་ཐ། བྷོ་ཊ་དེ་ཤ་ཀཱ་ཨེ་ཀ་མཱ་ཏྲ་ཤ་ར་ཎ་ནཱ་ཐ། ཆོག་ཆུར་ལིངྒ་པཱ་ཡཱ་ཤྲཡཱ་སོལ་ཝཱ་དེ་བ། ཆོག་ཆུར་ལིངྒ་པཱ་ཡཱ་ཤྲཡཱ་སོལ་ཝཱ་དེ་བ།

ལེཁཀ་ཁྱེའུ་ཝཱ་ཌུ་པོ། །

लेखक ख्येन्चे वाङ्पो

ཧྲྱི་ཏཱ་ཧྲྱི་ཝཛྲ་ཤྱེ་ཧྱཱ་ཐཱ་མྱེ་ཧཱུྃ་ཁྱེན་ ।

यावत यथावत सम्पूर्ण परिस्थितिका ज्ञाता,

མིག་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡ་ཌོ་ལཱ་བྷུ་ཏཱ་རྒོ་ཌཱ་ ।

अभेदकरुणाद्वारा प्राणिहरुलाई आफ्नै बालक झैं बिचार गर्नुभयो ।

ཁོ་བཱ་དྷོ་ཌུ་ཀྱུ་ཀྱི་ཆྱོ་ཨེ་ཀྱི་གྱཱལ་ ।

भव संसारको गहिराइबाट सत्वलाई मुक्तगर्ने शक्तिशाली धर्मराज

།ཀུ་ཏྲེ་གསུང་རོ། །
लेखक गुण (ज्यामोन् कोङ्टुल)

།སངས་རྒྱས་ལུང་བསྟན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སྟེ། །
ग्याल्वे लुङ्तेन् लोढोए् थाये दे ।
लोड्रो थाय, जिनद्वारा भविष्यवाणि गरिएका

།རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སྟེ། །
ग्याल्वे लुङ्तेन् लोढोए् थाये दे ।
लोड्रो थाय, जिनद्वारा भविष्यवाणि गरिएका

ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
श्येझ्या कुन्स्हिग् योन्तेन् ग्याछोए् तेर् ।
सम्पूर्ण ज्ञानका निधि गुण सागर समान्

།ཨཱརྱ་མཉྫུ་ཥོ་ཥ་ནཱ་མ་ཡ་ཏི། །
लेखक मञ्जुघोष (ज्यामोन् ख्येन्चे वाङ्पो)

།ཨཱརྱ་མཉྫུ་ཥོ་ཥ་ནཱ་མ་ཡ་ཏི། །
खेन्चे वाङ्पोए् श्याब्ला सोल्वा देब् ।
खेन्चे वाङ्पो हजुरको चरणमा प्रार्थना गर्दछु ।

།སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བླང་བར་བྱེད་པ།
होग्मिन् छ्योए्क्यि यीङ्क्यि फोढाङ् ने ।
अकनिष्ठ भुवनको ज्ञान धर्मधातु द्वारा

།འཇམ་གླིང་ཁྱེན་རབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་ལ་འདི་བསྟོད་པ་ལ།
जाम्लिङ श्यिङ्ता छ्येन्पोर् सोल्वा देब् ।
जम्बु दिपका महान सारथी प्रति, प्रार्थना गर्दछु ।

།རིག་ཀུན་ཁྱབ་བདག་པདྨ་གར་གྱི་དབང་།
रिग्कुन् ख्याब्दाग् पेद्म घार्ष्यि वाङ् ।
सम्पूर्ण गौचर परिवारहरुद्वारा परिबेष्ठीत, पेद्म नृत्यश्वर,

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །
धुइसुम् साङ्ग्ये कुन्ग्यी ङोवो ञ्यिद् ।
त्रिकालका बुद्धहरुको सार ज्ञान स्वभावता

།རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །
राङ्सेम् छ्योएकु ङोन्सुम् तोन्जेद् पा ।
स्वचित्त धर्मकायको साक्षात्कार रुपमा परिचित गराउने

།རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ||
चावी लामे श्याब्ला सोल्वा देब् ।
मुलगुरुको चरणमा प्रार्थना गर्दछु ।

རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཟླ་བོ་ ২০২৫ ལོང་བཀ་པོའི་ལོ་སྟ་ན་ཐུཕྱུ་སྣང་བ་རྣ་རྟུ་ཕེ་དང་། བི་རྟ་ཀ་རྣང་བཀྲ་ཤཱསྟྲ་བ་ཅན་སྐྱོང་བསོད་ནམས་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་དག་བགྱིས་བའོ། །
परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ङ्यीमा रिन्पोछेज्यूको निर्देशन अनुसार सन् २०२५ सालमा नेपाली लोचावा पुण्य प्रसाद पराजुली र बिरात राज बज्राचार्यद्वारा लोपोन छ्योपाल ग्याछोको सहयोगमा अनुवाद सम्पन्न भएको हो ।

 ।བླ་མ་རྒྱང་འདོན་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་སྙིང་གི་གཟེར་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ।

लामा ग्याङ बोद् (श्रद्धा चित्तको किल्लो गाड्ने नामक टाढाबाट गुरू बोलाउने प्रार्थना)

ཨཱ། །ན་མོ་གུ་ར་ཝེ། བློ་མ་རྒྱུད་འཕོད་ཀུན་ལ་གྲགས་ཚེའང་། བྱིན་བརླབས་བསྐུལ་བའི་གནད་སྒྲོ་ཤས་དེས་འབྱུང་གིས་བསྐུལ་བའི་མོས་ཀུས་ཁ་ཅམ་ཚོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་གི་དཀྱིལ། དུས་བའི་གཉིད་ནས་བསྐྱེད། བློ་མ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་དེས་ཤེས་དང་ལྡན་པས་དབྱངས་རྒྱུད་རྣ་སྙན་པོས།

नमो गुरू वे । टाढाबाट गुरु बोलाउने प्रार्थनाको ख्याति चारैतिर फैलेको भए तापनि पाठ गर्दाखेरि अनुभव जगाउने मूल मर्म स्वरूप वैराग्य र छटपटी भएको जस्तो चित्तले युक्त भएर पाठ गर्नुपर्छ । शब्दहरू मात्र नभट्याई श्रद्धाभक्तिपूर्वक हृदयको गहिराई र हाड नसाको भित्री भागबाटै पाठ गर्नुपर्छ। गुरुभन्दा भिन्दै बुद्ध होइनन् भन्ने दृढविश्वाससहित सुमधुर लयमा निम्नानुसार पाठ गर्नुपर्छ ।

བླ་མ་མཉེན་དོ།	།དེན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་མཉེན་དོ།	།དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ།	།ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས།	།འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སངའ་བདག།
लामा ख्येन्नो।	**ढिन्च्येन् चावी लामा ख्येन्नो।**	**धुइसुम् साङ्ग्ये क्यि ङोवो ।**	**लुङ्तोग् धाम् छ्योएक्यि ज्युङ्ने ।**	**फाग्छोग् गेदुन् घ्यि ङादाग् ।**
गुरु विचार गर्नुहोस्	कृपालु मूल गुरू, मेरो ख्याल गर !	त्रिकाल बुद्धका सार तिमी	आगम र अधिगम धर्मको स्रोत	आर्य गणका अधिपति तिमी

།ཅ་བའི་བླ་མ་ཕྱིན་མཛེན་ནོ། །བྱིན་ཆབས་སྦུགས་རྗེ་ཡི་གཉེར་ཆེན། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །ཐིན་ལས་ཅི་འདོད་ཀུན་སྩོལ་མཛད། །ཅ་བའི་བླ་མ་ཕྱིན་མཛེན་ནོ། ། ⑭⑭

चावी लामा ख्येद् ख्येन् नो ।
हे मूल गुरु, मेरो ख्याल गर !

झ्यिन्लाब् थुग्ज्ये यि तेछ्र्ये न् ।
अनुभाव र करुणाका खानी

ङोएद्धुब् नाम्ज्यी क्यि ज्युङ्ने ।
दुवै सिद्धिका त हौ मुहानी

ठिन्ले च्यिदोद् कुन्चोल् जेद् ।
सबै इष्ट सत्कर्मका हौ नि दाता

चावी लामा ख्येद् ख्येन्नो ।
हे मूल गुरु, मेरो ख्याल गर !

བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་པ་མཉེན་ནོ། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་སྤྲོང་ནས་གཟེགས་ཤེག །བདག་སོགས་ལས་དན་འགོད་བར་འཁྲམས་རྣམས། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་དོངས་མཛོད། །

लामा होद्पाग् मेद्पा ख्येन्नो ।
गुरू अमिताभ मेरो ख्याल गर

टोएढाल् छ्योएकुइ् लोङ्ने स्हिग् श्यिग् ।
हेर, निष्प्रपञ्च धर्मकायबीचबाट

दाग्सोग् लेङेन् खोर्वार् ख्याम् नाम् ।
भट्केका हामी कुकर्मले भवमा

देछ्येन् धाग्पी श्ह्याङ्धु ढोङ्जोद् ।
महासुखको शुद्ध क्षेत्रमा तानेर लग

ཨཿམ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཉེན་ནོ།
लामा च्येन् रे स्हिग्वाङ् ख्येन् नो ।
गुरो अवलोकितेश्वर, मेरो ख्याल गर

ཨཿམ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཉེན་ནོ།
लामा पेद्म ज्युङ्ने ख्येन्नो ।
गुरो पद्मसम्भव, मेरो ख्याल गर

།ཧོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོང་ནས་གཟིགས་ཤིག
होद्साल् लोङ्कुइ लोङ्ने स्हीग्श्यिग् ।
हेर, प्रभास्वर सम्भोगकायबीचबाट

།ཌ་ཡབ་པདྨ་ཧོད་ནས་གཟིགས་ཤིག
ङायाब् पद्म होद् ने स्हीग्श्यिग् ।
हेर, चामर पेद्मप्रभबाट

།རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་རྩད་ནས་ཞི་ཞིང་།
रिग्ढुग् दुग्ङाल् चेद् ने श्यिश्यिङ् ।
जरैदेखि षड्गतिका दुःख शान्त गरी

།ཀྱཻ་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་།
ङ्गीग्धुइ क्याब्मेद् भोद्बाङ् ङ्याम्थाग् ।
कलियुगका अनाथ निरीह हामीलाई

།ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་མཛོད།
खाम्सुम् खोर्वा धोङ्ने टुग्जोद् ।
पौंधिदेखि चलाउ त्रिधातु संसार

།ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བ་ཉེད་དུ་སྐྱོབས་མཛོད།
थुग्ज्ये ङ्युर्वा ङ्यिद्धु क्योब्जोद् ।
देऊ करुणाले शरण शीघ्र हामीलाई !

།ཟླ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་མཆེད་ནོ། ।ཁཱ་ཅྱོད་སྦྲོད་བདེ་ཆེན་གྲོང་ནས་གཟེགས་ཤིག ।དིག་ཌེན་དཱག་སོགས་སིདྷི་བདེ་མཆོག་ལས། ।ཐར་བདེ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་ཡོར་སྒྲོལ་མཇོད། ।

लामा येश्ये छोग्याल् ख्येन्नो ।

गुरो येशे छोग्याल, मेरो ख्याल गर !

खाच्योद् देछ्येन् ढोङ्ने स्हीग्श्यिग् ।

हेर, महासुखको खेचरनगरीबाट

दिग्देन् दाग्सोग् सिद्पी छोले ।

हामी पापीहरूलाई भवसिन्धुबाट

थार्पी ढोङ्ख्येर् छ्येन्पोर् डोल्जोद् ।

तारिदेऊ महान् मोक्षको नगरीमा !

།བཀའ་བཀྱེད་བརྒྱུད་པའི་ཟླ་མ་མཁྱེན་ནོ། ।ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྤྲོང་ནས་གཟེགས་ཤིག ।བདག་རྒྱུད་འཐུལ་པའི་ཐུན་ཁང་བརྟེལ་ནས། ।རྟོགས་པའི་ཉི་མཉན་བར་མཇོད་ཅིག ।

कातेर् ग्युद्पी लामा ख्येन् नो ।

वचन र निधि परम्पराका गुरु हो, मेरो ख्याल गर !

स्हुङ्ज्युग् येश्ये लोङ्ने स्हीग्श्यिग् ।

हेर, युगनद्ध ज्ञानको बीचबाट

दाग्युद् ठुल्पी मुन्खाङ् तोल्ने ।

मेरो भ्रान्तचित्तको अँध्यारो भवन भत्काइ

तोग्पी ञ्यिमा श्यार्वार् जोद्च्यिग् ।

अधिगमको दिवाकरको उदय गराऊ !

ཀུན་མཁྱེན་དེ་མེད་འོད་ཟེར་མཁྱེན་ནོ།
कुन्खेन् ढिमेद् होद्स्हेर् ख्येन् नो ।
सर्वज्ञ विमल प्रभा (डिमे होसेर) मेरो ख्याल गर !

ལྷུན་གྲུབ་འོད་ལྡེའི་སྤྲོང་ནས་གཟེགས་ཤིག
ल्हुन्दुब् होद्डे लोङ्ने स्हीग्श्यिग् ।
हेर अनाभोग पञ्च प्रभको बीचबाट

ཀ་དག་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་ནས།
काधाग् गोङ्पी चाल्छ्येन् जोग् ने ।
आदिशुद्ध ज्ञानचित्तको महात्पराक्रम पूरा गराऊ

སྣང་བཞི་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པར་མཛོད་ཅིག །
नाङ्श्यि थारु छ्यिन्पार जोद्च्यिग् ।
चारआभासमा पारङ्गत गराऊ !

མཉམ་མེད་རྗེ་བོ་ཡབ་སྲས་མཁྱེན་ནོ།
ङ्याम्मेद् झ्योवो याब्से ख्येन् नो ।
अद्वितीय प्रभु गुरु-शिष्य, मेरो ख्याल गर !

དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་དབུས་ནས་གཟེགས་ཤིག
गादेन् ल्हाग्ये वुइने स्हीग्श्यिग् ।
हेर, सय देवले घेरिएको तुषितबीचबाट

སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི།
तोङ्ञ्यिद् ङ्यिङ्ज्ये ङ्यिङ्पो च्येन्ग्यि ।
करुणाको सारले युक्त शून्यता

བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛོད་ཅིག །
झ्याङ्सेम् ग्युद्ला क्येवार् जोद्च्यिग् ।
गराइदेऊ मनमा बोधिचित्त पैदा !

།བྱིན་མཆོག་མར་མི་དྭགས་གསུམ་མཉེན་ནོ། ། **ཌུཙ྄ཙྱོག་ མཱརྨི་ ཕཱག་སུམ་ ཁྱེན་ནོ ། ** परमसिद्ध मार्पा-मिला-गम्पोपा-त्रय, मेरो ख्याल गर !

།བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས་ནས་གཟེགས་ཤིག། **དེཙྱེན་ དོརྗེ་ ཡིངྷེ་ སྷཱིགྱིཡཱག ། ** हेर, महासुखमय बज्रधातुबाट

།བདེ་སྟོང་ཕྱག་ཆེན་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཅིང་། **དེཏོངྷ་ ཙྱཱགཙྱེན་ ཙྱོགྜོཨེ་ ཌུབྱིཨངྷ ། ** सुखशून्य महामुद्राको परमसिद्धि देऊ

།ཚོས་སྐུ་སྙིང་དབུས་སད་བར་མངོད་ཅིག ། **ཙྱོཨེ་ཀུ་ ཨྱིཨངྷ་ཝུ་ སེདཔཱར་ ཇོདཙྱིག ། ** हृदयको बीचमा धर्मकाय उदाइदेऊ !

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཀརྨ་པ་མཉེན་ནོ། **ཇྱིགཏེན་ ཝཱངྷཙྱུག་ ཀཱརྨཱཔཱ ཁྱེན་ནོ ། ** लोकेश्वर कर्मपा, मेरो ख्याल गर !

།མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་འདུལ་དབྱིངས་ནས་གཟེགས་ཤིག། **ཁཱཁྱཱབ་ ཌོདུལ་ ཡཱིངྷེ་ སྷཱིགྱིཡག ། ** हेर, गगनव्यापी सत्वविनयधातुबाट

།ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་སྒྱུ་མར་རྟོགས་ནས། **ཙྱོཨེཀུན་ དེནྨེད་ གྱུམཱར་ ཏོག་ ནེ ། ** सबै धर्महरू असत्य मायामा चिनाइ

།སྣང་སེམས་སྐུ་གསུམ་འཆར་བར་མངོད་ཅིག ། **ནཱངྷ་སེམ་ ཀུསུམ་ ཙྱཱརྦཱར་ ཇོདཙྱིག ། ** प्रतिभास र चित्त यो त्रिकायै उदाऊ !

བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་མཉེན་ནོ།
काग्युद् छ्येश्चि छ्युङ्ग्येद् ख्येन् नो ।
चार महान् आठ लघु कागुपाहरू, मेरो ख्याल गर !

རང་སྣང་དག་པའི་ཞིང་ནས་གཟེགས་ཤིག
राङ्नाङ् धाग्पी श्चिङ्ने स्हीग्श्ियग् ।
हेर, स्वप्रतिभासको शुद्धक्षेत्रबाट

གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་འཁྲུལ་པ་སངས་ནས།
नेकाब् श्चियि ठुल्पा साङ्ने ।
चार अवस्थाका भ्रमहरू हटाऊ

ཉམས་རྟོགས་མཐའ་དྲུ་ཕྱིན་པར་མངོན་ཅིག ।
ङ्यामतोग् थारु छ्यिन्पार जोद्च्यिग् ।
अनुभूति र अधिगममा पारङ्गत गराऊ !

རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམ་ལྔ་མཉེན་ནོ།
ज्येचुन् घोङ्गा नाम्ङा ख्येन्नो ।
पाँच उत्तर भट्टारकहरू, मेरो ख्याल गर !

འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྤྲོད་ནས་གཟེགས་ཤིག
खोर्दे येर्मेद् लोङ्ने स्हीग्श्ियग् ।
हेर, संसार-निर्वाण-अभेद बीचबाट

རྣམ་དག་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་འབྲེལ་ནས།
नाम्धाग् तागोम् च्योद्सुम् डेल्ने ।
विशुद्ध दृष्टि-भावना र चर्याको सम्बन्धबाट

གསང་བའི་ལམ་མཆོག་བསྟོད་པར་མངོན་ཅིག ।
साङ्वी लाम्छ्योग् डोद्पार् जोद्च्यिग् ।
उत्तम गुह्य मार्गमा हिँडाऊ !

།མཉམ་མེད་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་མཁྱེན་ནོ། ।ནམ་དག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག་ ।ཐབས་བློ་ལྡན་ལེན་ཚུལ་བཞིན་འབྱོངས་ནས། ।མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་བརྙེས་པར་མཛོད་ཅིག ।

ཅོ། **ཇ्याम्मेद् श्याङ्पा काग्युद् ख्येन्नो ।** **नाम्धाग् साङ्ग्ये श्रिङ्ने स्हीग्श्रियग् ।** **थाब्ढोल् ङ्याम्लेन् छुल्श्रिद्यन् ज्योङ्ने ।** **मिलोब् स्हुङ्ज्युग् ङ्येपार् जोद्च्यिग् ।**

अद्वितीय श्याङ्पा, काग्युपा, मेरो ख्याल गर । हेर, विशुद्ध बुद्धक्षेत्रबाट उपायमुक्त अभ्यासमा नियमानुसार पूर्ण बनाऊ अशैक्ष युगनद्व अवस्था प्राप्त गराऊ ।

།བླུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་ནོ། ।ཆོལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག་ ।བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བླུབ་ནས། ।ལུང་སེམས་རང་དབང་འདུ་བར་མཛོད་ཅིག ।

ཏུ། **ढुब्ब्येन् थाङ्तोङ् ग्याल्पो ख्येन्नो ।** **चोल्मेद् थुग्ज्ये लोङ्ने स्हीग्श्रियग् ।** **देन्मेद् तोग्पी तुल्श्ह्युग् ढुब्रे ।** **लुङ्सेम् राङ्वाङ् ढुवार् जोद्च्यिग् ।**

महासिद्ध थाङतोङ् ग्याल्पो, मेरो ख्याल गर ! हेर, अनायाश करुणाको बीचबाट असत्य अधिगमको ब्रतलाई सिद्ध गरी वायु र चित्त नियन्त्रण गरी संग्रह गराऊ !

ཨ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ནོ།
फाच्यिग् धाम्पा साङ्ग्ये ख्येन्नो ।
एकमात्र पिता धाम्पा साङ्गे मेरो ख्याल गर !

ཨ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྤྲོན་མ་མཁྱེན་ནོ།
माच्यिग् लाब्क्यी डोन्मा ख्येन् नो ।
एकमात्र माता लाप्की डोन्मा, मेरो ख्याल गर !

ཨ་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ནས་གཟེགས་ཤིག
लेराब् ढुब्पी यीङ्ने स्हीग्श्यिग् ।
हेर सुकर्म-सिद्ध-धातुबाट

ཨེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་སྤྱོད་ནས་གཟེགས་ཤིག
श्येराब् फार्छ्यिन् लोङ्ने स्हीस्मिश्यग् ।
हेर प्रज्ञापारमिता बीचबाट

བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས་ནས།
ग्युद्पी झ्यिन्लाब् ङ्यिङ्ला श्ह्युग् ने।
परम्पराको अधिष्ठान हृदयमा प्रवेश गराई

བདག་འཛིན་སྐྱེམས་བྱེད་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིང་།
दाग्जिन् ङ्येम्झ्येद् चेद् ने छ्योद्च्यिङ् ।
आत्मग्राहक गर्वकर्तालाई जरैबाट काटेर

རྟེན་འབྲེལ་ཐོགས་མེད་འཚར་བར་མཐོང་ཅིག །
तेन्डेल् छ्योग्मेद् छ्यार्वार् जोद्च्यिग् ।
निष्पक्ष शकुनको उदय गराऊ ।

བདག་མེད་སྟོས་བྲལ་བའི་མཐོང་མཐོང་ཅིག །
दाग्मेद् टोएढाल् देन्थोङ् जोद्च्यिग् ।
अनात्म निष्प्रपञ्च सत्यको दर्शन गराई !

།ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ནོ། ।ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་དབྱིངས་ནས་གཟེགས་ཤིག ।འཕོ་བའི་དབུགས་རྣམས་དབུ་མར་འགགས་ནས། ।འཕོ་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་མཛོད་ཅིག ।

कुन्खेन् धोल्पो साङ्ग्ये खेन्नो । **नाम्कुन् छ्योग्देन् यीङ्ने स्हीग्श्यिग् ।** **फोवी वुग् नाम् वुमार् गाग् ने ।** **फोढाल् दोर्ज्ये कुथोब् जोढ्च्यिग् ।**

सर्वज्ञ धोल्पो साङ्गे मेरो ख्याल गर ! हेर, सर्वकारवरोपेत उत्तम धातुबाट सक्रान्तिका श्वासहरू अवधूतिमा निरोध गराई सक्रान्तिरहित वज्रकाय प्राप्त गराऊ !

རྗེ་བཙུན་ཀྱ་ར་ནྷ་ཐ་མཁྱེན་ནོ། ।ནམ་གསུམ་ཐོ་ཉའི་དབྱིངས་ནས་གཟེགས་ཤིག ।རྡོ་རྗེའི་གསང་ལམ་གེགས་མེད་བགྲོད་ནས། ।འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྲོད་འབྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ।

ज्येचुन् तारा नाथा खेन् नो। **नाम्सुम् फोञ्यी यिङ्ने स्हीस्श्यिग् ।** **दोर्ज्ये साङ्लाम् घेग्मेद् डोद् ने।** **ज्यालुङ् खाच्योद् डुब्पार् जोढ्च्यिग् ।**

भट्टारक तारानाथ, मेरो ख्याल गर ! हेर, त्रिविध दूतको धातुबाट वज्रगुह्य मार्गमा निर्विघ्न हिँडाई इन्द्रधनुषी खेचर सिद्ध गराऊ ।

ཐུབ་མ་རྒྱང་འགོད་མོས་གུས་སྙིང་གི་གཟེར་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་མཆོག་གྲོང་གསོལ་འདེབས་ནི།
थप तिव्र श्रद्धा जगाउनको लागि थपिएको छोग्युर लिङ्पाको निम्न प्रार्थना थपिएको हो।

གཏེར་ཆེན་མཆོག་སྒྲུབ་གྲོང་པ་མཁྱེན་ནོ།
तेछ्र्योन् छ्योग्ग्युर् लिङ्पा ख्येन्नो ।
महानिधिपति छोग्युर लिङ्पा, मेरो ख्याल गर !

|ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་སྐུའི་སྤྲོང་ནས་གཟེགས་ཤིག
कुन्ख्याब् छ्योएकुइ् लोङ्ने स्हीग्श्यिग् ।
हेर सर्वव्यापी धर्मकायबीचबाट

|གཅིས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ངང་ལ་ཞིམ་ནས། |
ड्यीतोग् क्येमेद् ङाङ्ला थिम् ने ।
द्वैत विकल्पलाई अनुत्पाद स्थितिमा विलाऊ

རང་རིག་རաङ་སྐྱ་སྤྲིན་པར་མཛོད་ཅིག
राङरिग् राङ्सा स्हिन्पार् जोद्च्यिग्
स्वसंवेद स्वभूमिमा ग्रहण गराऊ ।

|ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་གྲོང་པ་མཁྱེན་ནོ|
ओग्येन् देछ्येन् लिङ्पा ख्येन् नो ।
ओर्गेन देछ्येन् लिङ्पा, मेरो ख्याल गर !

|རང་གསལ་འོངས་སྐུའི་དབྱེངས་ནས་གཟེགས་ཤིག
राङ्साल् लोङ्कुइ् यीङ्ने स्हीग्श्यिग् ।
हेर, स्वयंप्रकाश सम्भोगकाय धातुबाट

|སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ|
कुङा येश्ये ल्हुन्दुब् छ्येन्पो ।
पाँचकाय र ज्ञानहरुको महान् अनाभोगलाई

|སྤངས་ཐོབ་མེད་པར་མངོན་གྱུར་མཛོད་ཅིག |
पाङ्थोब् मेद्पार् ङोन्च्युर् जोद्च्यिग् ।
त्याग र प्राप्तिविना नै प्रत्यक्ष गराऊ ।

৩৩। །ཁྱབ་གདལ་ཞིག་པོ་སྤྱིང་པ་མཁྱེན་ནོ། །འབྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ནས་གཟིགས་ཤིག །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རངས་པ་རྙེད་དེ། །འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྫོགས་པར་མངོ་ཅིག །

ख्याब्दाल श्यिग्पो लिङ्पा ख्येन्नो।
डोदुल् थुग्ज्ये ङाङ्ने स्हीग्श्ययग् ।
सेम्क्यि रिन्छ्येन् राङ्ला ङ्येद्धे ।
डेबु श्यिला जोग्पार् जोद्च्यिग् ।

विभु शिग्पो लिङ्पा, मेरो ख्याल गर !
हेर, सत्वविनय करुणा अवस्थाबाट
चित्तरत्न आफैमा पाएर
फललाई भूमिमै पूर्ण गराऊ

सेम्पा पेद्मी ङ्युघु ख्येन्नो ।
ग्युठुल् ढावी लोङ्ने स्हीग्श्ययग् ।
येश्ये ग्याल्पो कुश्ह्यी वाङ्छ्युग् ।
छ्योग् धाङ् येर्मेद् ङ्यधि जोद्च्यगि् ।

सेमपा पेमे न्युगु, मेरो ख्याल गर !
हेर, मायाजालको बीचबाट
ज्ञानराज चार कायका उत्तम
नाथसँग अभेद गराऊ ।

ओंग्येन् छोग्युर लिङपालाई आव्हान गर्ने यी श्लोक लामा साम्तेग्याछोको अनरोधमा १५औं कर्मापाले रचना गर्नु भएको हो ।

ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་མིག་གིས།
ज्याम्याङ् ख्येन्चे वाङ्पो ख्येन्नो।
जामयाङ् खेन्चे वाङ्पो, मेरो ख्याल गर !

ཞི་གནས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེས།
ख्येन्ड्यी येश्ये यीङ्ने स्हीग्श्यिग् ।
हेर, दुई परिज्ञानका ज्ञानधातुबाट

ཐིག་ལེ་རླུང་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ན།
मिश्ये लोयि मुन्पा साङ्ने ।
मतिको अज्ञानरूपी अँध्यारो हटाइ

སྐྱབས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ།
ख्येन् राब् नाङ्वा ग्येपार् जोदृच्यिग् ।
प्रज्ञाको प्रकाश फैलाइदेऊ !

ཤེད་གསལ་སྡུལ་བའི་རྡོ་རྗེ་མཁྱེན་ནོ།
होदृसाल् टुल्पी दोर्ज्ये ख्येन्नो ।
साल् टुल्पी दोर्जे, मेरो ख्याल गर !

ཟླ་ཤེར་ཧོད་ཟྲེའི་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ།
ज्यास्हेर् होदृडी लोङ्ने स्हीग्श्यिग् ।
हेर, पञ्चप्रभको इन्द्र धनुषी रश्मीबाट

ཐིག་ཟུང་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས།
थिग्लुङ् सेम्क्यि ढिमा धाग् ने ।
तिलक, वायु र चित्तका मल शोध गरी

གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུང་བྱང་ཆུབ་མཆོད་ཅིག །
श्ह्योन् नु भुम्कुर् झ्याङ् छ्युब् जोदृच्यिग् ।
कुमार कलश कायको रूपमा बोध गराऊ

།པདྨ་མདོག་སྤྱན་པ་མཉེན་ནོ། །དེ་སྟོང་འགྲུབ་མེད་སྐྱོང་ནས་གཟེགས་ཤིག །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་དགོངས་པ་མཐའ་དག །དག་གི་ཡོངས་སུ་སྨོན་ནུས་མཛོད་ཅིག ।

པེད་ཟ་དོ་ང་ག་ལི་ངྲི་པ་ཁྱེ་ན་ནོ ।

དེ་ཏོ་ང་ཇུ་མེ་ད་ལོ་ངྲེ་ན་སྷཱི་ཤྱི་ཡ་ག ।

ག་ལ་ཐ་ང་ག་ལ་སེ་གོ་ང་པ་ཐཱ་ཐཱ་ག ।

དཱ་ག་ཡི་ཨོ་ང་སུ་ཀོ་ང་ནུ་ཇོ་ད་ཅྱི་ག ।

པेद्म दोङाग् लिङ्पा, मेरो ख्याल गर !

हेर, अपरिवत्र्य सुखशून्यताबीचबाट

जिन-जिनपुत्रका समस्त अभिप्रायहरू

मैले पूरा गर्न सक्ने बनाऊ !

དཱ་ག་དབང་ཡོན་ཏེན་ག་ཆུ་མཆོ་མཉེན་ནོ། །དཉིའ་ཡེ་ཟུང་འཇུག་སྐྱོང་ནས་གཟེགས་ཤིག །ནཱ་བཱི་བདེན་འཛིན་ཏྲུལ་ཞིས་ཞེག་ནས། །གང་བྱུང་ལམ་དུ་འཉེར་ནུས་མཛོད་ཅིག ।

ཌཱ་ཝཱ་ཡོ་ན་ཏེན་ག་ཆོ་ཁྱེ་ན་ནོ ।

ཡཱི་ཇྱེ་སྲུ་ཇྱུ་ག་ལོ་ངྲེ་ན་སྷཱི་ཤྱི་ཡ་ག ।

ནཱ་ཝཱི་དེ་ཉྱི་ཡན་ཧུལ་ཡཱི་ཤྱིག་ནེ ।

ཕཱ་ཇྱུ་ལམ་དུ་འཉེར་ནུས་མཛོད་ཅིག ।

ডাবাङ् योन् तेन् ग्याछो, मेरो ख्याल गर !

हेर,धातु र ज्ञान युगनद्ध बीचबाट

प्रतिभासको सत्यग्राह पुरै नाश भइ सङ्न नाशबाट

पैदा भएको छ जे त्यो मार्गको रूपमा लिन सक्ने बनाऊ !

རྒྱལ་སྲས་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཉེན་ནོ།
ग्याल्से लोढोए् थाये ख्येन् नो ।
जिनपुत्र लोढोए थाये, मेरो ख्याल गर

པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མཉེན་ནོ།
पेद्म घार्घ्यि वाङछ्युग् ख्येन् नो।
पेद्म नाटेश्वर मेरो ख्याल गर

།བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ངང་ནས་གཟིགས་ཤིག
झ्याम्धाङ् ङ्यिङ्ज्ये ङाङ्ने स्हीग्श्ियग्।
हेर, मैत्री र करुणाको अवस्थाबाट

།བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག
देछ्येन् होद्साल् यीङ्ने स्हीग्श्ियग्।
हेर, महासुख प्रभास्वरधातुबाट

།འགྲོ་གྱུན་དྲིན་ཅན་ཪ་མངར་ཤེས་ནས།
डोकुन् ढिन्च्येन् फामार् श्येने।
सबै सत्व कृपालु माता हुन् भन्ने जानी

།དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྒྱོལ་ནས།
धुग्ङा येश्ये ङारु ढोल्ने ।
पाँच विषलाई पाँच ज्ञानको रूपमा मुक्त गरी

།གཞན་ཕན་སྙིང་ནས་བསྒྲུབ་ཀྱས་མཛོད་ཅིག ।
श्ह्येन्फेन् ङ्यिङ्ने दुब्रुइ् जोद्च्यिग्।
परहितलाई हृदयबाटै अभ्यास गर्न सक्ने बनाऊ ।

།སྤང་ཕོབ་གཉིས་འཛིན་ཞེག་པར་མཛོད་ཅིག ।
पाङ्थोब् ङ्यीजिन् श्ह्यिग्पार् जोद्च्यिग्।
त्याग र प्राप्तिको ग्राहलाई भत्काइदेऊ

།བསྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་གྲིང་པ་མཆེན་ཞོ། ।སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ནས་གཟེགས་ཤིག་ ।མོས་གུས་རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། ।རྟོགས་བྱོལ་དུས་མཉམ་ཆེན་པོར་མཇོད་ཅིག ।

ཅེན་ཌྱི་ཡུ་ཌུ་ལིཌ་པ་ཁྱེན་ནོ། । **སིདྡྷི་ཧྱི་ཌྱཱམ་ཊྱིད་ཡཱིཌ་ཀྱེ་སྶཱིག་ཤྱིཡག་ ।** **མོཡུགུ་ནཱལ་མཱ་ཀྱུད་ལ་ཀྱེནེ། ।** **ཏོག་ཐོལ་ ཌུཌྱཱམ་ཆྱེནཔོར་ཇོད་ཅྱིག་ ।**

ཅེན་ཌྱི་ཡུ་ཌུ་ལིཌ་པ་ཁྱེན་ནོ། ।ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ནས་གཟེགས་ཤིག་ ।མོས་གུས་རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། ।རྟོགས་བྱོལ་དུས་མཉམ་ཆེན་པོར་མཇོད་ཅིག ।

ཌུཔྶེ་ཀརྨཱ་ཨོར་ཀྱེན་ཁྱེན་ནོ། । **རིཏོཌྚ་ཡེཤྱེ་ཡཱིཌ་ཀྱེ་ སྶཱིག་ཤྱིཡག་ ।** **གོཌྚཡུཌྚ་ལེཆྱེན་ཨུལཱ་ཕོཝེ། ।** **ཏོག་པཱི་གྱཱལ་སྶྲིན་པཱར་ཇོད་ཅྱིག་ ।** ।དེལ་མཆེན་གསུང་།

ཅེན་ཌྱི་ཡུ་ཌུ་ལིཌ་པ་ཁྱེན་ནོ། ।ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ནས་གཟེགས་ཤིག་ ।མོས་གུས་རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། ।རྟོགས་བྱོལ་དུས་མཉམ་ཆེན་པོར་མཇོད་ཅིག ।

ཌུཔྶེ་ཀརྨཱ་ཨོར་ཀྱེན་ཁྱེན་ནོ། ।རིཏོཌྚ་ཡེཤྱེ་ཡཱིཌ་ཀྱེ་ སྶཱིག་ཤྱིཡག་ ।གོཌྚཡུཌྚ་ལེཆྱེན་ཨུལཱ་ཕོཝེ། ।ཏོག་པཱི་གྱཱལ་སྶྲིན་པཱར་ཇོད་ཅྱིག་ ।

Cenḍi yuḍuḍ liṅpa khyen no। Siddhi hyi ḍyāmḍiyad yīḍne sthīgśiyag। Moeguṣu nālma gyuḍla kyene। Togḍol duṣḍyām chyenpor joḍchyig।

तेन्ङ्यी युङ्ढुङ् लिङ्पा ख्येन् नो। सिद्धिश्यि ड्याम्ड्यिद् यीङ्ने स्हीग्श्यिग्। मोएघुइ नाल्मा ग्युद्ला क्येने। तोग्ढोल् धुइड्याम् छ्येन्पोर जोद्च्यिग्।

तेन्ङ्यी युङ्ढुङ् लिङ्पा, मेरो ख्याल गर हेर, भवशान्तिसमताको धातुबाट प्राकृतिक श्रद्धाभक्ति चित्त-सन्तानमा जगाइ अधिगम र मोक्ष समकालको महानता बनाऊ

Ḍupse karmā orgyen khyen no। Rigtoḍ yeśye yīḍne sthīgśiyag। Goṅgyuḍ leṅchyen bhulā phove। Togpī gyālsā sthinpār joḍchyig।

ढुब्से कार्मा ओर्ग्येन् ख्येन् नो। रिग्तोङ् येश्ये यीङ्ने स्हीग्श्यिग्। गोङ्ग्युद् लेंच्येन् भुला फोवे। तोग्पी ग्याल्सा स्हिन्पार जोद्च्यिग्।

सिद्ध पुत्र कर्मा ओर्ग्येन, मेरो ख्याल गर विद्या र शुन्यताको ज्ञान क्षेत्रबाट मलाई हेर्नुहोस् । बोध परम्परा कार्मुक पुत्रलाई सरुवा गरेर अवबोधको राजधानी ग्रहण गर्न पाऊ।

यस श्लोकका लेखक शरणनायक दिल्गो खेन्छे रिन्पोछे हो।

ཏིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་མཉེན་ནོ།
ढिन्च्येन् चावी लामा ख्येन् नो।
कृपालु मूल गुरू, मेरो ख्याल गर

།སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གནས་ནས་གཟེགས་ཤིག
च्यिचुग् देछ्येन् नेने स्हीग्श्यिग्।
हेर,शिरोपर महासुखको स्थानबाट

།རང་རིག་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་མངལ་ནས།
राङरिग् छ्योएकुइ राङ्श्याल् ज्याल्ने ।
स्वविद्या धर्मकायको स्वमुख दर्शन भइ

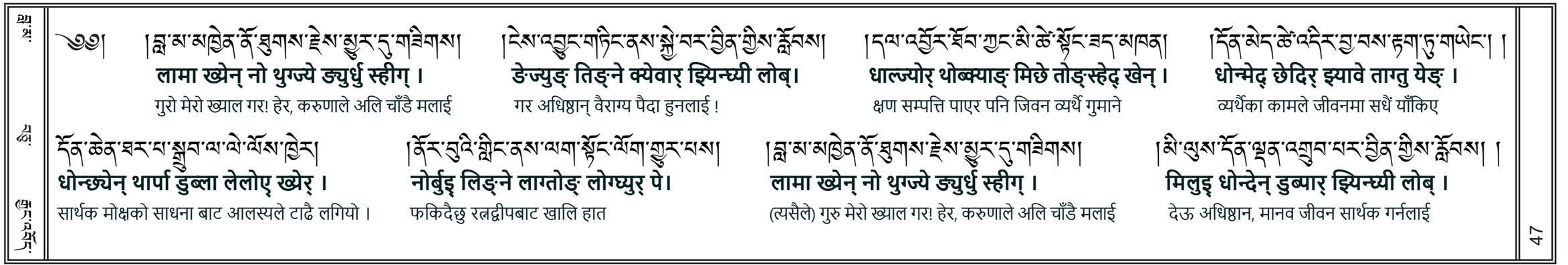
།ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག །
छेच्यिग् साङ्ग्ये डुब्पार जोद्च्यिग्।
एक जुनिमै बुद्ध प्राप्त गराऊ

གྱེ་མ། བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྡིག་ཅི་ཅན།
क्येमा । दाग्डी सेम्च्येन् लेङेन् दिग्तो च्येन् ।
कठै ! मजस्तो पापी सत्व अकुशल कर्म गर्दै

།ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་ཁབ་མས།
थोग्मेद् धुइने खोर्वार युन् रिङ् ख्याम्।
घुमेको छु भवमा अनादिकाल देखि सर्दै

།དུ་དུང་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་མེད་ཐོང་འགྱུར་བས།
धाधुङ् दुग्ङाल् थामेध् ङ्योङ्ग्युर् वे।
अहिले पनि भोग्दैछु अनन्त दुःख

།སྐྱོ་ཤས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས། །
क्योश्ये केद्च्यिग् चाम् याङ् माक्ये पे।
तर, आउँदैन क्षणभर पनि वैराग्य अझ



৩৩। ।ལྷ་མ་མཉེན་དོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱང་དུ་གཟེགས། ।དེས་འབྱང་གཉིད་ནས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ।དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་མཁན། ।དོན་མེད་ཚེ་འདིར་ཟྭ་བས་རྟག་ཏུ་གཡེང་། ।

লামা খ্যেন্ নো থুগ্জ্যে ঙ্যুর্ধু স্হীগ্ ।
গুরো মেরো খ্যাল গর! হের, করুণালে অলি চাঁডৈ মলাই

ডেঙ্যুঙ্ তিঙ্নে ক্যেবার্ ঝ্যিন্ঘ্যী লোব্।
গর অধিষ্ঠান্ বৈরাগ্য পৈদা হুনলাই !

ধাল্ঙ্যোর্ থোব্ক্যাঙ্ মিছে তোঙ্স্হেদ্ খেন্ ।
ক্ষণ সম্পত্তি পাএর পনি জিবন ব্যর্থৈ গুমানে

ধোন্মেদ্ ছেদির্ ঝ্যাবে তাগ্তু যেঙ্ ।
ব্যর্থৈকা কামলে জীবনমা সধৈঁ যাঁকিএ

।དོན་ཆེན་ཐར་པ་སྒྲུབ་ལ་ལེ་ལོས་ཁྲེད། ।ཁོར་བུའི་གླིང་ནས་ལག་སྟོང་ལོག་གྱུར་པས། ।ལྷ་མ་མཉེན་དོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱང་དུ་གཟེགས། ।མི་ལུས་དོན་ལྡན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ।

ধোন্ছ্যেন্ থার্পা ডুব্লা লেলোএ্ খ্যের্ ।
সার্থক মোক্ষকো সাধনা বাট আলস্যলে টাঢৈ লগিয়ো ।

নোর্বুই লিঙ্নে লাগ্তোঙ্ লোগ্ঘ্যুর্ পে।
ফকিদৈছু রত্নদ্বীপবাট খালি হাত

লামা খ্যেন্ নো থুগ্জ্যে ঙ্যুর্ধু স্হীগ্ ।
(ত্যসৈলে) গুরু মেরো খ্যাল গর! হের, করুণালে অলি চাঁডৈ মলাই

মিলুই ধোন্দেন্ ডুব্পার্ ঝ্যিন্ঘ্যী লোব্ ।
দেঊ অধিষ্ঠান, মানব জীবন সার্থক গর্নলাই

ཡུན་རིང་སྡུག་བསྔལ་བྱེད་པའི་སྙིང་རྩེ་པོ། །
युन् रिङ् दोद्ढाब् झ्येद्पी ङ्यिङ् रून् पो।
क्षुब्धहृदय म प्रयत्नशील छु, बन्न चिरंजिवी

རང་ཡང་སྡུང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་དགོས་ཀྱང་།
राङ्याङ् ङ्युर्वा ङ्यिद्धु छ्यिगोए् क्याङ्।
म पनि चाँडै मर्नेछु पक्कै, तर पनि

དད་ལྡན་སྤྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱང་འཆི་དགོས་ཀྱང་།
धाता च्यिग्ज्ये ङ्यीथुद् फारोल् डो।
अहिल्यै पनि एक एक गरी तिनी बितिरहेछन्

ལྷ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཞུགས་རྗེས་སྐྱང་དུ་གཟིགས།
लामा ख्येन् नो थुग्ज्ये ङ्युर्धु स्हीग्।
गुरु मेरो ख्याल गर! हेर, करुणाले अलि चाँडै मलाई

ཁོང་མེད་བློ་སྟ་ཞུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
लोङ्गेद् लोना थुङ्वार् झ्यिन्ग्यी लोब् ।
देऊ अधिष्ठान् बेमत्लबका योजना अन्त्य गर्नलाई

སྡིང་དུ་སྡུག་བའི་མངའ་བཞེས་སོ་སོར་ཐལ།
ङ्यिङ्धु दुग्पी जाश्ये सोसोर् ढाल् ।
मेरो प्रियजन र मित्रहरू छुट्नेछन् ।

སེར་སྣས་བསགས་བའི་ནོར་རྫས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །
सेर्ने साग्पी नोर्जे श्ह्योन्ग्यी च्योद् ।
रागसंचित धन अरूले भोग्ने छन्

།གཅེས་བའི་ལུས་ཀྱང་ཉུལ་དུ་བོར་ནས་སུ། ।ནམ་ཤེས་བར་དོ་གཏོལ་མེད་འཁོར་ཁྱམ། ।བླ་མ་མཉེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱབ་དུ་གཟིགས། ।ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་བློབས།།

च्येपी लुइक्याङ् श्युल्धु भोर्ने सु । **नाम्श्ये भार्धो तोल्मेद् खोर्वार् ख्याम् ।** **लामा ख्येन् नो थ्रुज्ये ङ्युर्धु स्हीग्।** **च्यीक्याङ् गोएमेद् तोग्पार् झ्यिन्घ्यी लोब्।**

प्यारो जीउ पनि चिन्हमात्र छोडी जाला विज्ञान अन्तराभवमा उपायविना संसारमा भौतरिन्छ गुरु मेरो ख्याल गर! हेर, करुणाले अलि चाँडै मलाई देऊ अधिष्ठान, सबै निरप्रयोजन जीवनको अनित्यता बुझ्नलाई

འཇིགས་པའི་སྐུན་པ་ནག་པོས་སྟོན་ནས་བསུ། ।ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། ।མི་སྡུག་གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉས་བརྡེག་ཅིང་བཙོག ।བཙོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་དགོས་ན། ।

ज्यीग्पी मुन्पा नाग्पोए् ङोन् ने सु। **लेक्यि लुङ्गार् ढाग्पोए् ग्याब् ने धेद् ।** **मिदुग् श्यिन्ज्ये फोङ्चे देग्च्यिङ् चोग्।** **स्होद्का डेन्डोए् दुग्डाल् ङ्योङ् गोए् ना।**

भयानक कालो अँध्यारो स्वागत गर्छ सामु लघार्नेछ कर्मको भयानक रक्त वायुले यमका नराम्रा दूतले पिट्ने र पीर्ने हुनेछ असहय अपायदुःख भोग्नै पर्नाले।

ཟླ་མ་མཉེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱུར་དུ་གཟིགས།
लामा ख्येन् नो थुग्ज्ये ङ्युर्धु स्हीग्।
गुरु मेरो ख्याल गर! हेर, करुणाले अलि चाँडै मलाई

ཡོན་ཏན་ཆུང་ཟད་མེད་ཀྱང་བཟང་པོར་རྟོགས།
योन्तेन् च्युङ्स्हेद् मेद्क्याङ् स्हाङ्पोर् लोम् ।
गुण केही छैनन्, तर भद्रता देखाउँछु ।

ངན་སོང་གཡང་ལས་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
डेन्सोङ् याङ्ले थार्वार् झ्यिन्ग्यी लोब्।
देऊ अधिष्ठान, दुर्गतिका भीरबाट मुक्त हुनलाई !

ཆོས་བའི་མིང་བཏགས་ཆོས་མིན་ཁོ་ནར་སྐྱོད།
छ्योएपी मिङ्ताग् छ्योएमिन् खोनार् च्योद् ।
धर्माभ्यासीको नाममा अधर्म मात्र गर्छु

རང་སྐྱོན་དེ་བོ་ཅམ་ཡང་ཁོང་དུ་སྤྲས།
राङ्क्योन् रिवो चाम्याङ् खोङ्धु बे ।
मेरा पर्वत झै ठूला दोष, लुकाएछु मभित्रै

ཟླ་མ་མཉེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱུར་དུ་གཟིགས།
लामा ख्येन् नो थुग्ज्ये ङ्युर्धु स्हीग्।
गुरु मेरो ख्याल गर! हेर, करुणाले अलि चाँडै मलाई

གཞན་སྐྱོན་ཉིལ་འབུ་ཙམ་ཡང་སྤྲོག་ཅེང་སྐྱོད། །
श्ह्योन्क्योन् तिल्लु चाम्याङ् डोग्च्यिङ् मोद् ।
अरूका तिलका दाना जत्रा, दोष लगाउँछु निन्दा गर्दै

རང་འདོད་ང་རྒྱལ་ཞེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
राङ्दोद् ङाग्याल् श्ह्यिवार् झ्यिन्ग्यी लोब्।
देऊ अधिष्ठान, मेरो स्वार्थ र घमण्ड दबाउनलाई !

།གཉན་ཟུང་བདག་འཛིན་འགོངས་པོ་ཁོང་དུ་བཅུག
तेन्फुङ् दाग्जिन् गोङ्पो खोङ्धु च्युग् ।
अतिविनाशकारी आत्मग्राह-प्रेत भित्रै लुकाई

།བསམ་ཚད་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ།
साम्छेद् थाम्च्येद् ङ्योन्मोङ् फेल्वी ग्यु ।
जे सोचूँ सबै क्लेशवृद्धिकै हेतु उदाई

།བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་མི་དགེའི་འབྲས་བུ་ཅན།
झ्येछेद् थाम्च्येद् मिगे डेभु च्येन् ।
जे गरूँ सबै कर्म अकुशलकै फलदायी

།ཐར་པའི་ལམ་དུ་སྦྱོགས་ཅམ་མ་ཕྱིན་པས། །
थार्पी लाम्धु छ्योग्चाम् माछ्यिन् पे।
मोक्षको मार्गति त लागेको पनि छैन भन्नलाई

བླ་མ་མཉེན་དོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱུར་དུ་གཟེགས།
लामा ख्येन् नो थुग्ज्ये ङ्युर्धु स्हीग्।
गुरु मेरो ख्याल गर! हेर, करुणाले अलि चाँडै मलाई

།ངར་འཛིན་རྩད་ནས་ཆོད་པར་བྱེད་གྱིས་རློབས།
ङार्जिन् चेद् ने छ्योद्पार् झ्यिन्घ्यी लोब् ।
देऊ अधिष्ठान, आत्मग्राह उखेल्नलाई

།བསྟོད་སྨད་ཅམ་ལ་དགའ་དང་མི་དགའ་སྐྱེ།
तोद्मेद् चाम्ला गाधाङ् मिगा क्ये ।
सानो प्रशंसा र दोषले पनि पार्छ खुशी र दुःखी मलाई

།ཚིག་དན་ཅམ་ལ་བཟོད་པའི་ཞོ་ཆེར། །
छिग्डेन् चाम्ला स्होद्पी घोछ्या श्योर्।
सानो गालीले पनि मेरो भत्काउँछ क्षान्तिकवचलाई

ཉམ་ཐག་མཐོང་ཡང་སྣེར་རྗེའི་སེམས་མི་སྐྱུ།
ञ्यामथाग् थोङ्याङ् ञ्यिङ्ज्ये सेम्मि क्ये ।
असहायहरूलाई देख्दा पनि उदाउँदैन करुणा मेरो

འཁོར་བ་སྣེར་པོ་མེད་ལ་སྣེར་པོར་བཟུང་།
खोर्वा ञ्यिङ्पो मेढ्ला ञ्यिङ्पोर् स्हुङ्।
निस्सार संसारलाई पकडेको छु सार मानी

།སྙིན་ཡུལ་བྱང་དུས་སེར་སྣའི་མདུད་བས་བཅིང་།
ञ्यिन्युल् झ्युङ्धुइ सेर्नी दुढ्पे च्यिङ् ।
खाँचो परेकाहरूले माग्दा बाँध्छ कञ्जुस्याईको गाँठो

།ཐེ་གོས་ཕྱིར་དུ་གཏན་འདུན་ལེང་གིས་བོར།
तोघोए् छ्यिर्धु तेन्दुन् लिङ्गी वोर् ।
परम लक्ष्यलाई त्यागेको छु खान र लुगाकै लागि

།ཟླ་མ་མཉེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱུར་དུ་གཟེགས།
लामा ख्येन् नो थुग्ज्ये ञ्युर्धु स्हीग्।
गुरु मेरो ख्याल गर! हेर, करुणाले अलि चाँडै मलाई

།མཁོ་རྒུ་ཚང་ཡང་དགོས་དགོས་ཕྱི་ཕྱིར་མང་།
खोगु छाङ्याङ् गोए्गोए् छ्यिछ्यिर् माङ् ।
चाहिएको सबै पूरै भए पनि चाहन्छु झन् झन् धेरै

།སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདེས་བར་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱོབས། །
सेम्युद् छ्योए्धाङ् डेपार् झ्यिन्च्यी लोब् ।
देऊ अधिष्ठान,मनमा धर्म मिसाउनलाई

།མི་བདེན་སྐྱུ་མའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་སེམས་བསྐྱུས། །
मिदेन् ग्युमी छ्योए्क्यी राङ्सेम् लुइ ।
असत्य माया धर्महरूबाट मेरो मन ठगिन्छ धेरै

|ཟླ་མ་མཉེན་དོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱང་དུ་གཟེགས། |ཆེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོང་བར་བྱེད་གྱིས་རློབས། |ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་ཐ་མོ་འང་མི་བཟོད་ཀྱང་། |ངན་འགྲོར་འགྲོ་ལ་མི་འཆེར་སྙིང་རྗེས་ཅན། ||
ལྷ་མ་མཉེན་དོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱང་དུ་གཟེགས།
ལামা ཁྱེན་ নো থুগ্‌জ্যে ཇ্যুর্ধু স্হীগ্।
গুরু মেরো খ্যাল গর! হের, করুণালে অলি চাঁউঁ মলাই

ཆེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོང་བར་བྱེད་གྱིས་རློབས།
ছেদি লোযী থোঙ্‌বার ইয়িন্‌ঘ্যী লোব্।
দেऊ অধিষ্ঠান, যো জীবনমা অনাসক্ত হুনলাই

ལུ།སེམ་ དུগ্‌ডাল্ ঠামোহঙ্ মিস্হোদ্ ক্যাঙ্ ।
অলিকতি পনি শরীর-মনকা পীড়া সক্তিন খপ্ন,

ডেন্‌ডোর্ ডোলা মিছের্ ঙ্যিঙ্‌দোএ্ চ্যেন্ ।
হৃদয় টুটেকো ম, ডর ছৈন দুর্গতিমা খস্‌ন

ངྒུ་འབྲས་བསྒྲུབ་མེད་མངོན་སུམ་མཐོང་བཞིན་དུ།
গ্যুডে লুমেদ্ ঙোন্‌সুম্ থোঙ্‌শ্যিন্ ধু ।
হেতু-ফলভাবকো অবিসংবাদ সাঁচ্চিকৈ দেখেকো ছু তাপনি

དགེ་བ་མེ་འབྱུང་སྟོག་བའི་ཡོ་ལང་འཛེལ།
গেবা মিডুব্ দিগ্‌পী যোলাঙ্ ফেল্ ।
অঝৈ অকুশল বারম্বার গর্ছ, কুশলৈ নগরী

ལྷ་མ་མཉེན་དོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱང་དུ་གཟེགས།
লামা ཁྱེན্ নো থুগ্‌জ্যে ཇ্যুর্ধু স্হীগ্।
গুরু মেরো খ্যাল গর! হের, করুণালে অলি চাঁউঁ মলাই

ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་གྱིས་རློབས། ||
লেলা যিদ্‌চ্ছ্যে কেবার্ ইয়িন্‌ঘ্যী লোব্ ।
দেऊ অধিষ্ঠান্, কর্মমা বিশ্বাস হুনলাই,

དབྱ་ལ་སྡང་སེམས་གཉེན་ལ་ཆགས་སེམས་སྐྱེ།
डाला दाङ्सेम् ङ्येन्ला छ्याग्सेम् क्ये ।
म शत्रुप्रति द्वेष र मित्रमा आसक्ति गर्छु,

བླ་མ་མཉེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱང་དུ་གཟེགས།
लामा ख्येन् नो थुग्ज्ये ङ्युर्धु स्हीग्।
गुरु मेरो ख्याल गर! हेर, करुणाले अलि चाँडै मलाई

ཐབ་དོར་གནས་ལ་གཏེ་སྡུག་སྡུན་ལྡང་འཕོམ།
लाङ्धोर् नेला तिमुग् मुन्तार् थोम् ।
ग्राह्य-अग्राह्य चिन्न मोहान्धकारले मूढ छु

ཉེན་མོངས་དག་བོ་ཆོམ་བར་བྱེད་གྲིས་རྩྭོས།
ङ्योन्मोङ् डाभो छ्योम्पार् झ्यिन्घ्यी लोब् ।
देऊ अधिष्ठान, क्लेशरूपी शत्रु छिनाल्न लाई

ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ཚེ་བྱིངས་རྒྱགས་གཉེད་དབང་ཤོར།
छ्योएश्यिन् च्योद्छे झ्यिङ्ग्ग् ङ्यिद् वाङ् श्योर् ।
धर्मानुसार चल्दा आलस्य निद्राको चपेटामा पर्छ

ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ཡང་དག་ཆོས་བའི་གཟུགས།
छ्यिने तेना याङ्धाग् छ्योएपी स्हुग् ।
बाहिरी रूप सच्चा धर्माभ्यासीको छ मेरो

ཆོས་མིན་སྤྱོད་ཚེ་དབང་པོ་གས་ལ་ཅིང་གྱང་།
छ्योएमिन् च्योद्छे वाङ्पो साल्च्यिङ् ढुङ् ।
अधर्म गर्दा इन्द्रिय जाग्छन् र म चलाख हुन्छु ।

ནང་དུ་རང་སེམས་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པས།
नाङ्धु राङ्सेम् छ्योएधाङ् माडे पे।
भित्री मन भने धर्मसित मिसिएन मेरो

།སྡུལ་དུག་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཁོང་ན་སྦས།
ডুল্ধুগ্ শ্হিন্ধু ঙ্যোন্মোঙ্ খোঙ্না বে ।
विषालु सर्प झैं क्लेश भित्र नै लुकाउने

།རྒྱབ་ཏུ་ལངས་ཏེ་ཆོས་སངས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ།
ক্যেন্ধাঙ্ ঠেদ্ছে ছ্যোএ্পী ছাঙ্তাগ্ তোন্ ।
अप्ठ्यारो पर्दा धर्म अभ्यासीका दोष देखाउने

།བླ་མ་མཉེན་དོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱང་དུ་གཟེགས།
লামা ঝ্যেন্ নো থুগ্জ্যে ঙ্যুর্ধু স্হীগ্।
गुरु मेरो ख्याल गर! हेर, करुणाले अलि चाँडै मलाई

།རང་རྒྱུད་རང་གིས་ཐུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
রাঙ্গ্যুদ্ রাঙ্গী থুল্বার্ ঝ্যিন্ঘ্যী লোব্।
देऊ अधिष्ठान,आफ्नो चित्त आफैले नियमन गर्नलाई

རང་སྐྱོན་ངན་པ་རང་གིས་མ་རྟོགས་པས།
রাঙ্ক্যোন্ ঙেন্পা রাঙ্গী মাতোগ্ পে ।
महसुस छैन मेरो आफ्नै दोषको पनि मलाई

།ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྙང་ཆོས་མིན་སྤྲ་ཚོགས་སྤྲོད།
ছ্যোএ্পী স্হুগ্স্হুঙ্ ছ্যোএ্মিন্ নাছোগ্ চ্যোদ্ ।
अधर्मचर्या गर्दै राख्छु अभ्यासीको रूपीलाई

།ཉོན་མོངས་མི་དགེའི་ལས་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་གོམས།
ঙ্যোন্মোঙ্ মিগে লেলা শ্যুগ্ক্যী ঘোম্।
क्लेशले गर्दा अकुशलमा छ बानी मेरो

།དགེ་རྩོ་ཡང་ཡང་སྐྱེད་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཚད། །
গেলো যাঙ্যাঙ্ ক্যেদ্ক্যাঙ্ যাঙ্ যাঙ্ ছ্যেদ্ ।
बारंबार पुण्य भाव वृद्धि भई बारंबार नष्ट हुन्छ

ཉིན་ནེ་ལོན་བཞིན་དང་རྒྱུད་ཐུབ་ཐུབ་ཆོང་། །
ङ्यिन् रे लोन्श्यिन् राङ्ग्युद् छ्यिरछ्यिर घ्योङ् ।
स्वचित्त सन्तति झन् झन् छ निष्ठुर प्रतिदिन बिल्दा मेरो

མུགོད་རাঙ་ཡུད་ཐུལ་བར་བྱིན་གྱིས་བླེབས། །
मुगोद् राङ्ग्युद् थुल्वार ङ्यिन्घ्यी लोब् ।
देऊ अधिष्ठान, मेरो निष्ठुर स्वचित्त दमन गर्नलाई

ཤྱག་རེ་སོང་ཞིན་ཆིའི་ཡ་ཐར་ཐར་ཉེ།
श्याग् रे सोङ्श्यिन् छ्यिला फार्फार् ङ्चे ।
मृत्यु नजीक नजीक हुँदैछ प्रति दिन बिल्दा मेरो

བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱང་དུ་གཟེགས།
लामा ख्येन् नो थुग्ज्ये ङ्युर्धु स्हीग्।
गुरु मेरो ख्याल गर! हेर, करुणाले अलि चाँडै मलाई

རང་སྤྲོད་རང་གིས་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
राङ्क्योन् राङ्गी थोङ्वार् ङ्यिन्घ्यी लोब् ।
देऊ अधिष्ठान, आफ्ना दोष देख्लाई

ཆོས་མ་ཐག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱབས་དེ་ཆུང་སོང་།
छ्येद्ला चेदुङ् धाग् नाङ् ङ्येछ्युङ् सोङ् ।
धर्म बन्धुप्रति प्रेम, शुद्धाभास घट्दैछ मेरो

བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱང་དུ་གཟེགས།
लामा ख्येन् नो थुग्ज्ये ङ्युर्धु स्हीग्।
गुरु मेरो ख्याल गर! हेर, करुणाले अलि चाँडै मलाई

བླ་མ་བསྟེན་བཞིན་མོས་གུས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ།
लामा तेन्श्यिन् मोएघुङ् रिम्घ्यी डिब् ।
गुरुको आश्रय लिए तापनि श्रद्धा क्रमश घट्दै छ मेरो

།སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་འདེབས་བྱས་ནས་ཡང་།
ক্যাব্ডো সেম্ক্যেদ্ সোল্দেব্ ঝ্যেনা যাঙ্ ।
शरण लिएँ, चित्तोत्पाद गरें, प्रार्थना गरे पनि

།མོས་གུས་སྙིང་རྗེ་གཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་བས།
মোএ্ঘুইʼ ঙ্যিঙ্জ্যে তিঙ্নে মাক্যে পে।
श्रद्धा, आदर, करुणा उदाएनन् मेरो गहिराइदेखि

།ཆོག་ཙམ་དབང་གྱུར་ཆོས་སྤྱོད་དགེ་སྦྱོར་རྣམས།
ছিগ্চাম্ বাঙ্ঘ্যুর্ ছ্যোএ্চ্যোদ্ গেঝ্যোর্ নাম্ ।
धर्मचर्या, पुण्यप्रयोग सबै शब्दमा खेलमात्र भए

།བྱས་པོ་ཙམ་པས་རྒྱུད་ཐོག་མ་ཉེལ་བས། །
ঝ্যেলো চাম্লে গ্যুদ্থোগ্ মাখেল্ বে।
केवल क्रिया मात्र भए हृदयलाई छुदै नछोए

བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱང་དུ་གཟིགས།
লামা ঙ্খেন্ নো থুগ্জ্যে ঙ্যুর্ধু স্হীগ্।
गुरु मेरो ख्याल गर! हेर, करुणाले अलि चाँडै मलाई

།ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
চ্যিঝ্যে ছ্যোএ্সু ডোবার্ ঝ্যিন্চ্যী লোব্।
देऊ अधिष्ठान, जे गरे पनि त्यो धर्म नै हुनलाई

།བདག་བདे་འདོད་ལས་སྤྲུལ་བསྡུལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་།
দাগ্দে দোদ্লে দুগ্ঙাল্ থাম্চ্যেদ্ ঝ্যুঙ্ ।
आफ्नो सुख चाहनाले मिल्छन् सम्पूर्ण दुः ख

།གཞན་ཕན་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གསུངས་ཀྱང་། །
শ্হেন্ফেন্ সেম্ক্যী সাঙ্গ্যে দুব্সুঙ্ ক্যাঙ্ ।
बताइन्छ बुद्धत्व परहित चित्तले हुन्छ

སེམས་མཆོག་བསྒྱེད་ཅིང་རང་འདོད་ཕུག་ཏུ་བཅུག
सेम्छ्योग् क्येद्च्यिङ् राङ्दोद् फुग्तु च्युग् ।
परमचित्त पैदा गरे पनि लुकाएको छु स्वार्थ चित्त

ཤན་རྒྱས་དངོས་སྣང་བླ་མ་མི་རུ་བཟུང་།
साङ्ग्ये ङोएनाङ् लामा मिरु स्हुङ् ।
गुरु साक्षात् बुद्ध नै भए पनि मानवकै रूपमा लिए

གཞན་ཕན་ཕྱི་ཅི་གཞན་གཅོད་ཞོར་ལ་སྐྱབ།
श्हेन्फेन् ताच्यि शह्येन्नेद् श्ह्योर्ला डुब्।
परहित परै जाओस्, गर्दैछु अरुलाई दुःख हानि

གདམས་ཟབ་སྐོར་བའི་བཀའ་དྲིན་ངང་གིས་བརྙེད།
दाम्स्हाब् तोन्पी काढिन् ङाङ्गी ज्येद् ।
गूढ उपदेश शिक्षा दिएकोमा कृतार्थ हुन बिर्सिए

ཆུ་མ་མཉེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་སྐུང་དུ་གཟེགས།
लामा ख्येन् नो थुग्ज्ये ङ्युर्धु स्हीग्।
गुरु मेरो ख्याल गर! हेर, करुणाले अलि चाँडै मलाई

རང་འདོད་མ་བྱུང་ཚེ་ན་ཡི་ཆད་བསྒོམ།
राङ्दोद् माझ्युङ् छेना यिछ्येद् गोम् ।
मेरो मन लाग्यो भने मनोभावना नै तोडिदिन्छ

བདག་གཞན་བརྗེ་བར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
दाग्श्हेन् ज्येवार् नुइपार् झ्यिन्ग्यी लोब्।
देऊ अधिष्ठान,परात्मपरिवर्तन गर्न सामर्थ्य लाई

སངོད་སྐྱོད་རྣམས་ལ་ཞེ་ཚོམ་ཡོག་ཕྱས་སྤྲིབ། །
जेद्च्योद् नाम्ला थेछोम् लोग्ते डिब्।
मिथ्या! दृष्टि र शंकाले उनको चर्याहरू नै ढाकि दिन्छ

།བླ་མ་མཉེན་དོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱང་དུ་གཟེགས། ।མོས་གུས་འགྲིབ་མེད་འཛེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ।རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་དོ་མཉེས། ।ནམ་ཏོག་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཀྱང་དོན་མ་ཏོགས། ।

लामा ख्येन् नो थुग्ज्ये ज्युर्धु स्हीग्।
गुरु मेरो ख्याल गर! हेर, करुणाले अलि चाँडै मलाई

मोएघुइ डिब्मेद् फेल्वार् झ्यिन्च्यी लोब्।
देऊ अधिष्ठान,श्रद्धा नरोकिई बढ्नलाई

राङ्सेम् साङ्ग्ये यिन्क्याङ् ङोमा श्ये ।
स्वचित्त नै बुद्ध भए पनि साक्षात् कहिल्यै भएन

नाम्तोग् छ्योएकु यिन्क्याङ् धोन्मा तोग्।
विकल्पहरू नै धर्मकाय भए पनि कहिल्यै चिनिएन

མ་བཅོས་གཟུགས་མ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོང་མ་ནུས། ।རང་བབས་གནས་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས། ।ལྷ་མ་མཉེན་དོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱང་དུ་གཟེགས། ।རང་རིག་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ।

माच्योए् ङ्युग्मा यिन्क्याङ् क्योङ्गा नुइ् ।
त्यही नै प्राकृत स्वभाव भए पनि कहिल्यै कायम राखिएन

राङ्भाब् नेलुग् यिन्क्याङ् यिद्मा छ्ये ।
सहज नै स्वभाव हो तर विश्वास कहिल्यै गरिएन

लामा ख्येन् नो थुग्ज्ये ज्युर्धु स्हीग्।
गुरु मेरो ख्याल गर! हेर, करुणाले अलि चाँडै मलाई

राङरिग् राङ्सार् ढोल्वार झ्यिन्च्यी लोब्।
देऊ अधिष्ठान, मेरो स्वविद्या सहजमै मुक्त हुनलाई

ཡོང་དེས་འཆི་བ་སྐྱེ་ནས་དྲན་མ་ཐུབ།
योङ्डे छ्यिवा ङ्यिङ्ने ढेन्मा थुब् ।
मृत्यु निश्चित भए पनि हृदयले लिनै सकिएन

ཕན་དེས་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་མ་ནུས།
फेन्डे धाम्छ्योए छुल्श्यिह्यन् डुब्मा नुइ।
सद्धर्मले हित गर्ने निश्चितै भए पनि विधिवत् साधा सकिएन

བདེན་དེས་ལས་འབྲས་བློང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མེད།
देन्डे लेडे लाङ्धोर् छुल्श्यिह्यन् मेद् ।
कर्म र फल निश्चित सत्य हुन् तर ग्राह्य-अग्राह्य नियमित छैन

དགོས་དེས་དྲན་ཞེས་མ་བརྟེན་གཡེང་བས་ཟིན། ।
गोएङे ढेन्श्ये मातेन् येङ्वे ख्येर् ।
स्मृति निश्चित आवश्यक हो तर विक्षेपवश स्थिर छैन

ལྷག་མ་མཁྱེན་ནོ་ཞུགས་རྗེས་སྐུང་དུ་གཟིགས།
लामा ख्येन् नो थुग्ज्ये ङ्युर्धु स्हीग्।
गुरु मेरो ख्याल गर! हेर, करुणाले अलि चाँडै मलाई

ཡེངས་མེད་དྲན་པས་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
येङ्गे द् ढेन्पे स्हिन्पार् ङ्यिन्ग्यी लोब् ।
देऊ अधिष्ठान, स्मृति क्षोभरहित पार्नलाई

སྡོན་ལས་ངན་པས་སྐྱེགས་མའི་དུས་མཐར་སྐྱེས།
ङोन्ले डेन्पे ङ्यीग्मी धुइथार् क्ये।
पूर्व कुकर्मले अन्तिम कलियुगमा जन्मियो

སྔོན་བྱས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་རུ་སོང་། ।
ङाङ्र्ये थाम्च्येद् दुग्ङाल् ग्युरु सोङ् ।
पहिले गरेको सबै दुःखको हेतु हुन पुग्यो

།ཉོགས་བཅུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིག་པའི་གྲིབ་མས་གཡོགས། །ངན་སོང་གསུམ་ཆོས་འཁོར་མེད་པ་ལ། །

ढोग्डेन् नाम्क्यी दिग्पी ढिब्मे योग् ।

दुर्मित्रहरूले पापको छायाँले ढाकिदिएछन्

धोन्मेद् लेङ्गोए् गेझ्योर् येङ्वे ख्येर् ।

सम्भिन्न प्रलापले गर्दा पुण्य कर्मलाई विक्षेपले लगेछन्

लामा ख्येन् नो थुग्ज्ये ङ्युर्धु स्हीग्।

गुरु मेरो ख्याल गर! हेर, करुणाले अलि चाँडै मलाई

छ्योएला ञ्यिङरूङ् नुइपार् झ्यिन्च्यी लोब् ।

देऊ अधिष्ठान, धर्ममा साहसी हुनलाई

དང་པོར་བསམ་རྒྱུ་ཆོས་ལས་མེད་པ་ལ། །ཐ་མ་བྱང་འབྲས་འཁོར་བ་དན་སོང་རྒྱུ། །ཐར་པའི་ལོ་ཏོག་མི་དགེའི་སད་ཀྱིས་བཅོམ། །གཏན་འདུན་ཉེས་པའི་རྒྱུ་ཆོད་བདག་འདྲ་རྣམས། །

धाङ्पोर् साम्यु छ्योएले मेद्पा ला।

प्रथम चिन्तन थियो धर्म मात्रको,

थामा ढुब्डे खोर्वा डेन्सोङ् ग्यु ।

तर अन्तिम सिद्धिफल भव दुर्गतिको हेतु बन्नेछ

थार्पी लोतोग् मिगे सेद्क्यी च्योम् ।

देऊ अधिष्ठान, हृदयदेखि नै उद्वेग पैदा हुनलाई

तेन्दुन् ङ्येपी मुगोद् दाग्डा नाम्।

परम लक्ष्य लिने म जस्ता क्षुद्र व्यक्तिको

ཤ་མ་མཉེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱང་དུ་གཟེགས།
लामा ख्येन् नो थुग्ज्ये ङ्युर्धु स्हीग्।
गुरु मेरो ख्याल गर! हेर, करुणाले अलि चाँडै मलाई

ཆབ་བ་ཤིང་ནས་དབང་བྱིན་གྱིས་རློབས།
छ्यिवा ङ्यिङ्ने ढेन्पार् झ्यिन्च्यी लोब् ।
देऊ अधिष्ठान, हृदयदेखि नै मृत्यु सम्झिनलाई

།དམ་ཆོས་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
धाम्छ्योए् थारु छ्यिन्पार् झ्यिन्च्यी लोब्।
देऊ अधिष्ठान, सद्धर्म पार गर्नलाई

།ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
लेला यिद्छ्ये क्येवार् झ्यिन्च्यी लोब्।
देऊ अधिष्ठान, कर्ममा विश्वास पैदा हुनलाई

།སྐྱེ་ཤེས་གཉིད་ནས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
क्योश्ये तिङ्ने क्येवार् झ्यिन्च्यी लोब्।
देऊ अधिष्ठान, हृदयदेखि नै उद्वेग पैदा हुनलाई

།ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
लाम्ला भाछ्यैद् मेद्पार झ्यिन्च्यी लोब् ।
देऊ अधिष्ठान, मार्गमा विघ्नहरू नआउनलाई

།ལོངས་མེད་བློ་སྦྱངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
लोङ्गेद् लोना थुङ्वार् झ्यिन्च्यी लोब् ।
देऊ अधिष्ठान, क्षणलाई बुझी थोरै सोच्ने हुनलाई

།སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀུན་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
डुब्ला चोन्डुइ नुङ्पार् झ्यिन्च्यी लोब् ।
देऊ अधिष्ठान, साधनाको लागि सक्षमवीर्य हुनलाई

།ཉོན་དན་ལམ་དུ་ཡོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ක්‍යෙන්ඩෙන් ලාම්ඩු ලොඞ්පාර් ඣියන්ග්‍යි ලොබ් ।
देऊ अधिष्ठान, खराब प्रत्ययलाई मार्गीकरण गर्नलाई

།གཉེན་པོ་རང་ཚུགས་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ඩ්‍යෙන්පෝ රාඞ්ඡුග් ථුබ්පාර් ඣියන්ග්‍යි ලොබ්।
देऊ अधिष्ठान, प्रतिपक्षलाई स्वाभाविक बनाउनलाई

།བཅོས་མིན་མོས་གུས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ච්‍යොඒමින් මොඒඝුඉ් ක්‍යෙවාර් ඣියන්ග්‍යි ලොබ් ।
देऊ अधिष्ठान, अकृत्रिम श्रद्धा उत्पन्न हुनलाई

།གནས་ལུགས་རང་ཞལ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
නේලුග් රාඞ්ශ්‍යාල් ඥ්‍යාල්වාර් ඣියන්ග්‍යි ලොබ් ।
देऊ अधिष्ठान, स्वभावको साक्षात्कार हुनलाई

རང་རིག་སྤྲིང་དབུས་སད་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
රාඞරිග් ඣ්‍යිඞ්වුඉ් සේදපාර් ඣියන්ග්‍යි ලොබ් ।
देऊ अधिष्ठान, स्वविद्या हृदयको बीचमा उदाउनलाई

།འཁྲུལ་སྣང་གཞི་རྩ་ཆོད་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ථුල්නාඞ් ශ්‍රිඅචා ඡ්‍යොදපාර් ඣියන්ග්‍යි ලොබ්।
देऊ अधिष्ठान, भ्रान्त प्रतिभास जडैबाट काट्नलाई

།ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ඡේච්‍යිග් සාඞ්ග්‍යේ ඩුබ්පාර් ඣියන්ග්‍යි ලොබ්।
देऊ अधिष्ठान, यही जन्म बुद्धत्व प्राप्त हुनलाई

།བཀོལ་བ་འདེབས་སོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
සෝල්වා දේබ්සෝ ලාමා රින්පෝ ඡ්‍යේ।
गुरु म तपाईलाई प्रार्थना गर्दछु ।

གདུང་བས་འབོད་དོ་ཏེན་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ།
དུङ्वे बोद्धो ढिन्च्येन् छ्योएक्यि ज्ये ।
उपकारी धर्मस्वामी आर्त मैं आह्वान गर्छु ।

།སྐལ་མེད་བདག་ལ་རེ་ས་ཁྱོད་ལས་མེད།
काल्मेद् दाग्ला रेसा ख्योद्ले मेद् ।
म अभागी मलाई छैन आश तपाई बाहेक कसैमा

།ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འབྲེས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
थुग्यिद् येर्मेद् डेपार् झ्यिन्च्यी लोब्।
देऊ अधिष्ठान, ज्ञानचित्त अभेद भई मिसिनलाई

।ཚུལ་འདིར་མོས་པྱན་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷ་སོང་ནས་བསྐུལ་ཡང་རེས་ལུས་སུ་བྱུང་བ།
यो प्रणिधानको लागि श्रद्धायुक्त केही भिक्षुहरूले पहिले नै प्रार्थना गरेका थिए तर लेखाई पूर्ण गर्न सकिन ।

ཅེ་ཚར་རིགས་པྱན་ཚོས་མཛད་མ་བསམ་འབྱུབ་སློབ་མ་དང་། དེ་བ་རཏྣི་ཀུ་ནྡུང་གིས་ནན་གསུལ་ངོར་སྐྱིགས་དུས་བླ་མའི་གཟུགས་བརྙན་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྗོངས་ཤོད་བའེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུབ་གནས་ཆེན་ཏོར་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཚེལ།། ।।
केही समय पहिले कुलिक धर्मवती साम्डुव डोन्मा र देवरक्षित दुवैको विशेष आग्रहमा कषाय-कालमा गुरुको प्रतिबिम्ब धारण गर्ने लोड्रो थायेले जोङशो सुगतसंग्रह महासाधनागृहमा रचना गरेको हुँ । (नारायण प्रसाद रिजाल र पुण्य प्रसाद पराजुलीद्वारा संयुक्त रूपमा अनुवादित)

ཞལ་བས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉེ་མ་དེན་དོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཤེ་ལོ་ ২০২৫ ལོར་བལ་པོའི་ལོ་ཙྪ་བ་སྲུཊ་ལ་སྐད་བ་རུ་ཎི་ཡིས་བསྒྱུར་ཅིང་སློབ་དཔོན་ཚོས་དཔལ་ཀུ་མཚོས་ཞུས་དག་བཀྲིས་པའོ། ।
परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ङ्यीमा रिन्पोछेज्यूको निर्देशन अनुसार सन् २०२५ सालमा नेपाली लोचावा पुण्य प्रसाद पराजुलीद्वारा लोपोन छ्योपाल ग्याछोको सहयोगमा अनुवाद सम्पन्न भएको हो ।

श्री महागुरुको चित्तसाधनाबाट सर्व बाधा निवारण हुने कर्म सार संक्षिप्त अभ्यास पुजा विधि साधना

།བདེ་ཕྱོགས་ཞིང་མགོན་ངུབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ।ཧོད་མཚན་སྐྱོང་འབར་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་ལྷ། ।

देदेन् श्यिङ्गोन् ख्याब्दाग् छ्योएक्यि कु । **होदछेन् तोङ्बार छ्यिमेद् ल्हायि ल्हा ।**

सुखावती क्षेत्र नाथ विभू धर्मकाय प्रकाश पुन्ज ज्वलित अमर देवाधि देवलाई

ཞོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ།	ཇིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།	དཔལ་ལྡན་པདྨ་ལས་འཁྲུངས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ།	སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་རྒྱལ་དབང་ཕོད་ལྡེའུ་རྩལ།
སོල্ವা দেব্সো ছ্যিনাঙ্ ভাচ্ছ্যৈদ্ সোল্ ।	**ཧྱིན་ཆྱི་ལོ་ཧྱིཡག་ ཆྱོགཐུན་ ཌོཌྡུབ་ ཆོལ་ ।**	**পাল্দেন পেদ্ম লেঠুঙ্ টুল্পী কু ।**	**নাঙ্সিদ্ স্হিল্নোন্ গ্যাল্বাঙ্ থোদ্ঠেঙ্ চাল্ ।**
वाहिरी र भित्री वाधाहरु हटाउनुहोस् भनी गर्दछु प्रार्थना	आर्शीवाद दिई उत्तम र साधारण सिद्धिहरु दिनुहोस् ।	श्रीमान पद्मबाट जन्मेका निर्माणकाय	प्रतिभास भव अभिभूतकर्ता जिनेन्द्र मुण्डमाला विक्रमलाई

ཞོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ།	ཇིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།	ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ།	གསང་བའི་བདག་མོ་དབྱིངས་ཕྱུག་མཆོག་རྒྱལ་མདུ།
সোল্ৱা দেব্সো ছ্যিনাঙ্ ভাচ্ছ্যৈদ্ সোল্ ।	**ཧྱིན་ཆྱི་ལོ་ཧྱིཡག་ ཆྱོགཐུན་ ཌོཌྡུབ་ ཆོལ་ ।**	**যেশ্যে খালা চ্যোদ্পী ছোগ্যি জ্যে ।**	**সাঙ্বী দাগ্মো যিঙ্চ্যুগ্ ছোগ্যাল্ মার্ ।**
बाहिरी र भित्री वाधाहरु हटाउनुहोस् भनी गर्दछु प्रार्थना ।	आर्शीवाद दिई उत्तम र साधारण सिद्धिहरु दिनुहोस् ।	ज्ञानको आकाशमा चरण चाल्ने गणकी नायिका	गुह्य स्वामिनी धात्विश्वरी छोग्यालमालाई

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྙེ་ནད་བར་ཆད་སོལ།
सोल्वा देब्सो छ्यिनाङ् भाछ्र्योद् सोल् ।
बाहिरी र भित्री वाधाहरु हटाउनुहोस् भनी गर्दछु प्रार्थना ।

བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤེགས་མཆོག་ཐུན་དངོས་སྒྲུབ་སྩོལ།
झ्यिन्च्यी लोब्यिग् छ्योग्थुन ङोएढुब् चोल् ।
आर्शीवाद दिई उत्तम र साधारण सिद्धिहरु दिनुहोस् ।

འཇིག་རྟེན་མིག་ཅིག་གཅུལ་ཚབ་བཅོ་ངོ་རྗེ།
ज्यिग्तेन् मिग्च्यीग् ग्याल्छाब् भेरो ज्ये ।
लोकका एक चक्षु जिन प्रतिनिधि वैरोचन

འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཁྲི་སྲོང་ཡབ་སྲས་ལ། ।
ज्याम्पाल् दोर्ज्ये ठिसोङ् याब्से ला ।
नाथ मञ्जुश्री वज्र ठिसोङ पितापुत्रलाई

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྙེ་ནད་བར་ཆད་སོལ།
सोल्वा देब्सो छ्यिनाङ् भाछ्र्योद् सोल् ।
बाहिरी र भित्री वाधाहरु हटाउनुहोस् भनी गर्दछु प्रार्थना ।

བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤེགས་མཆོག་ཐུན་དངོས་སྒྲུབ་སྩོལ།
झ्यिन्च्यी लोब्यिग् छ्योग्थुन ङोएढुब् चोल् ।
आर्शीवाद दिई उत्तम र साधारण सिद्धिहरु दिनुहोस् ।

དམ་འཛིན་རྣམ་འཕྲུལ་གནས་གེར་བརྒྱ་རྩེའི་བདག
धाम्जीन् नाम्ठुल् नेतेर् ग्याचे दाग् ।
धाम्जीनका निर्माणकाय सय स्थानको निधिका स्वामी ।

སྐྱེགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་མཆོག་སྐུང་བའི་ཆེན་གྱིང། ।
ङ्यीग्मी डोदुल् छ्योग्घ्युर देछ्येन् लिङ् ।
कलीयुगका सत्वहरुलाई विनित गर्ने छोग् ग्युर देछेन लिङ्पालाई

།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ།
སोल्वा देब्सो छ्यिनाङ् भाछ्र्योद् सोल् ।
बाहिरी र भित्री वाधाहरु हटाउनुहोस् भनी गर्दछु प्रार्थना ।

།བྱིན་གྱིས་རློབས་ཕེགས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
झ्यिन्च्यी लोब्स्यिग् छ्योग्थुन ङोएढुब् चोल् ।
आर्शीवाद दिई उत्तम र साधारण सिद्धिहरु दिनुहोस् ।

།སྒྲག་བདག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་དང་།
ख्याब्दाग् ज्याम् याङ ख्येन्चे वाङ्पो धाङ ।
किर्तीनायक मञ्जुधोष खेन्चे वाङपो र ।

།འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ། །
खोर्लोए् गोन्पो लोढोए् थाये ला ।
चक्रनाथ लोढोए थाये गुरुलाई

།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ།
सोल्वा देब्सो छ्यिनाङ् भाछ्र्योद् सोल् ।
बाहिरी र भित्री वाधाहरु हटाउनुहोस् भनी गर्दछु प्रार्थना ।

།བྱིན་གྱིས་རློབས་ཕེགས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
झ्यिन्च्यी लोब्स्यिग् छ्योग्थुन ङोएढुब् चोल् ।
आर्शीवाद दिई उत्तम र साधारण सिद्धिहरु दिनुहोस् ।

།ལས་སྨོན་སྐལ་ལྡན་ཟབ་གསང་བསྟན་པ་འཛིན།
लेमोन् कालदेन स्हाब्साङ तेन्पा जिन् ।
कर्म प्रणिधानयुक्त भाग्यशाली गम्भीर र गुह्य शासनधर

།ལུང་རིག་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ལ། །
लुङ्स्हिन् छ्योएदाग् ग्युद्पार् च्येपा ला ।
आगम धारण गरी धर्मका स्वामी परम्पराधारीलाई

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ།
sोल्वा देब्सो छ्यिनाङ् भाछ्र्येद् सोल् ।
बाहिरी र भित्री वाधाहरु हटाउनुहोस् भनी गर्दछु प्रार्थना ।

བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤེགས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
झ्यिन्च्यी लोब्स्यिग् छ्योग्थुन ङोएढुब् चोल् ।
आर्शीवाद दिई उत्तम र साधारण सिद्धिहरु दिनुहोस् ।

ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་དམ་ཅན་གནས་གཏེར་མྱོང་།
यिधाम् डाकि धाम्च्येन नेतेर क्योङ् ।
देव, डाकिनी, सयगवान क्षेत्र र निधिका पालक्

རྒྱང་འདྲུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་ལོ་ལ། །
स्हुङ्ज्युग् येश्ये रोल्पी खोर्लो ला ।
युगनद्ध ज्ञानको ललित चक्रलाई

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ།
सोल्वा देब्सो छ्यिनाङ् भाछ्र्येद् सोल् ।
बाहिरी र भित्री वाधाहरु हटाउनुहोस् भनी गर्दछु प्रार्थना

བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤེགས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
झ्यिन्च्यी लोब्स्यिग् छ्योग्थुन ङोएढुब् चोल् ।
आर्शीवाद दिई उत्तम र साधारण सिद्धिहरु दिनुहोस् ।

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྩ་གསུམ་ལྷག་བའི་ལྷས།
झ्याङ्छ्युब् भार्धु चासुम् ल्हाग्पी ल्हे ।
वोधि प्राप्ति पर्यन्त त्रिमूल अधिदेवहरुले

རྗེས་བཟུང་འཇིགས་བརྒྱད་བདུད་བཞི་དུག་ལྔ་སོགས། །
ज्येस्हुङ् ज्यिग्गेद् दुद्श्हि धुग्ङा सोग् ।
अनुग्रह गरी आठ भय, चार मार, पाँच विषहरु आदि

ཆྱིནཱད་སཱད་ཝཱི་བྷཱརྱེད་ཀུན་ཧྥིཉ་ཤྱིཉ་།
छ्यिनाङ् साङ्वी भार्ज्येद् कुन्श्यि श्यिङ् ।
सबै बाहिरी, भित्री र गुह्य वाधाहरु शान्त पारि

ཀུསུམ་ལཱམཱི་གྷོཕཱད་ཇྱོ་ཐོར་ཚིག་བརྒྱད་སྐྱོབ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་།
कुसुम् लामी घोफाङ् ज्युर्थोब् श्योग् ।
त्रिकाय गुरुको अवस्था चाँडै प्राप्त होस् ।

ཨོཾ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ॐ हायाग्रीव हूँ फट् ।

ཏཱདྱཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
राङ्ज्यिद् केद्च्यिग् घी पेद्मा हेरुका पेद्मा धाङ् थोद्ठाग् जिन्पी कुर् घ्युर् । धे थुक्का ने रं यं खं ठोएपे ।
आफैँ तुरुन्तै पद्म हेरुक बन्छु । हातमा पद्म र रक्त कपाल लिएको रुपमा बदलियो । आफ्नो हृदयबाट रं यं खं निस्केर

ཅི་ནམ་ཟླ་བ་དགེ་བ་ཅན་གྱི་ཚེས་བཅུ་ལ་ཟངས་ཀྱི་རི་བོ་ཏི་ཀོ་ཊ་ཡི་གེ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཨུཏྤལ་ཀ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་ཤིང་ཁྱོད་དེ་སྤྲུལ་གཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཕྱིས་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡོ दोस्रो महिनाको शुक्ल पक्षको, शुभ दिनमा पाल्पुङको माथिल्लो ध्यान केन्द्र देवीकोटी चाड्रा रिन्छेन ड्राकमा पद्मका आनन्दित सेवक; पद्म गारवाङ ठिन्ले डोदुल चालले रचना गरेका हो। यसका लिपिकार कर्म ग्युर्मे हुन् जो पूर्व कर्मको प्रणिधान युक्त र भाग्यले सम्पन्न थिए।पुण्य मङ्गल बढोस् ।

ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྣམ་དག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་།
सबै बाहिरी, भित्री र गुह्य वाधाहरु शान्त पारि

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཨུཏྤལ་ཀ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་ཤིང་ཁྱོད་དེ་སྤྲུལ་གཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡོ दोस्रो महिनाको शुक्ल पक्षको, शुभ दिनमा पाल्पुङको माथिल्लो ध्यान केन्द्र देवीकोटी चाड्रा रिन्छेन ड्राकमा पद्मका आनन्दित सेवक; पद्म गारवाङ ठिन्ले डोदुल चालले रचना गरेका हो। यसका लिपिकार कर्म ग्युर्मे हुन् जो पूर्व कर्मको प्रणिधान युक्त र भाग्यले सम्पन्न थिए।पुण्य मङ्गल बढोस् ।

ཕྱག་མཛོད་ལྔ་ཡི་ཁ་སྐོང་།
प्रसाद शोधन–पाचँ प्रकारका

ཆུ་དབུལ།
जलशोधन,

རྡོ་རྗེ།
वज्र घण्टी,

ཕུར་པ།
कील (फुर्पा),

ཕྲེང་བ།
माला,

རྒྱ་གླིང་།
बाजा ।

དང་པོའི་ནི།
प्रथमो

ཨ་དག་བའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྲེག་གཏོར་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བསང་ཆུའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་མཆུ་ལ་ཉི་མ་ལ་གནས་བའི་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ། སྭ་ར་ཧ་ཝཏ། སཾ་ཧ་ར་ཧ་ཧཱུྃ། འཇོམ་འདུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།

माधाग्पी ङोएजिन् थाम्च्येद् सेग्तोर ज्याङ् । तोङ्पी ङाङ्ले साङ्छ्युइ् तेङ्धु मा सूर्य मण्डल ङ्यिमा ला नेपी हूँ यिग्मार्पो । सफरण फट् । संहरण हूँ । ठोदु योङ्सु घ्युर्वा ले ।

अशुद्ध वस्तु ग्राह सबै जलाई उडाई र शोधन गरी। शून्य अवस्थाबाट गुह्य जलमाथि म (अक्षर) बाट सूर्यमण्डल सूर्यमा रहेको रातो हूँ । स्फरण फट् । संहरण हूँ । निस्कने फर्कने पूरै बदलिएकोबाट।

ཨོཾ་པདྨ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཐྲོ་མོ་དབང་ཕྱུག་མ་དམར་མོ་དེའ་བུ་དང་ཟློག་དམར་འཛིན་བའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་རྟེ་རྡེ་ཁ་གཅིག་བའི་ཐུག་རྒྱས་རེག་པ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སརྦ་དྲ་ཝྱཾ་ཤོ་དྷ་ཡ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྒྱ་ཙམ་བྱ།

ॐपद्म महाटोधीश्वरी हूँ फट् **ठोमो वाङ्छ्युग् मा मार्मो ढिल्भु धाङ् भन्मार् जिन्पी कुर्ध्युर् ।** यसरी भावना गरी एक टुप्पे वज्र मुद्रले कन **ॐ महाक्रोधिश्वरी सर्व द्रव्यं शोधयॐ आः हूँ ह्री ठ :**

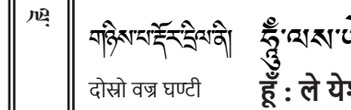
ॐपद्म महाक्रोधीश्वरी हूँ फट रातो क्रोधिश्वरीले घण्टा र रक्त कपाल बोकेकी देवीको रूपमा बदलियो। ॐ महाक्रोधिश्वरी सर्व द्रव्यं शोधयॐ आः हूँ ह्री ठ : (१०८ जपेर अधिष्ठान गरी)

ཐོ་མོ་བཱཌ་ཆྱུག་མྱི་རཱཌ་ཤྲིཡ་ཆྱུ་དུལ་ཐཱ་རཱབ་ཅུ་ཡུར། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རི་སརྦ་དྲཝྱཾ་ཤོ་དྷ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བདག་གཞན་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ཅང་ཆོག་བྱ་ཞིང་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་བསང་གཏོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱེད།

ठोमो वाङ्छ्युग्मी राङ्श्यिन् छ्युइ दुल्ठा राब्तु घ्युर। ॐ महाटोधीश्वरी सर्व द्रव्यं शोधय हूँ फट्।

क्रोधिश्वरी स्वभावको जलको अति सूक्ष्म कण बन्यो । यसरी भावना गर्नु । ॐ महाक्रोधिश्वरी सर्व द्रव्यं शोधय हूँ फट् ।

यसो भनेर आफू पूजा क्षेत्र र सामग्रीहरु सबैमा चोख्याउने जल छर्किने शुरु र अन्त सबैमा जल छर्केर सबै काम यसरी गर्नु ।



दोस्रो वज्र घण्टी

हूँ : ले येश्ये दोर्ज्ये धाङ ।

हूँ : द्वारा ज्ञान वज्र र

आः ले तोङ्ज्यिद् डाडोग् ढिल् ।

आः द्वारा शुन्यता ज्ञान घण्टीको स्वर गुन्जीरहेको

थाब्श्ये ङ्यीछोन् लाग्तु स्हुङ् ।

उपाय र प्रज्ञा रुपी दुइ प्रतिक हातमा समाउनु ।

ॐ वज्र घण्डे आ :

वज्र गुमाउदै घण्टी बजाउने

तेस्रो. फुर्पा कील

ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་བཛྲཿ
ॐवज्र कीलिकीलय हूँ फट् ।
ॐवज्र कीलिकीलय हूँ फट् ।

ཕུར་བུ་སྲས་མཆོག་སྐྱེད་གྱུར་པའིཿ
फुर्भु सेछ्योग् कुर्घ्युर पी ।
उत्तम पुत्र फुर्पा काय भइ

གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་འོད་ཀྱིསཿ
नेसुम ॐआः हूँ होद् क्यी ।
ॐ आः हुँः रश्मिद्वारा त्रिस्थानमा,

རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབསཿ
दोर्ज्ये सुम्धु झ्यिन्च्यी लोब् ।
त्रिवज्रका आशिर्वाद दिनुहोस् ।

བགེགས་དང་དམ་སྲི་ལོག་འདེབ་རྣམསཿ
गेग्धाङ् धाम्सि लोग्डेन नाम् ।
मिथ्या, विघ्वाधा र दूष्ट सबैलाई

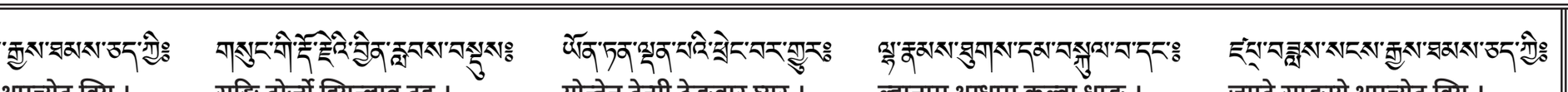
འདུལ་བའི་ནུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར།
दुल्वी नुइपा देन्पार घ्युर ।
दमनगरिने शक्ति प्राप्त भयो ।

ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣན་བྷཉྫ་ཧཱུྃ་བཛྲཿ
ॐ वज्र कीलि कीलय सर्व विघ्नान भँ हुँ फट् :

ཅེས་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ།
कील (फुर्पा)बटार्नु

བཞི་པ་སྒེད་བ་ལག་གཡོན་དུ་བཟོད་ལ།
चौथो. माला बायाँ हातमा राखी

ཨ་ཅོ་ཆུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་ཏེ་ཡིག་ལྔཿ
आ चेन्ढा दावा लाने टांयिग् ङा ।
अः चन्द्रमा माथि पाँच त्रं अक्षरद्वारा



ཨ། ། ཧོདཊྛོཡ་སཱཌཾགྱེ་ཐཱམྱེད་ཀྱི །
होदृठोए् साङग्ये थाम्च्येद् क्यि ।
रश्मि फैलिएर सर्वबुद्धको

བཛྲ་དེ་ཀྵཱ་ཝྱཱཧཱ་རཱ་བྷ་ཡཱ་ཏུ་ཏེ་ཛོ་ཧཱ་རི་ཎཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ །
वज्र दीक्षा व्याहाराभ्याम् तेजोहारिणीये हूँ हूँ फट् फट् फट् स्वाहा ।
वज्र दीक्षा र व्याहारको तेजोहारिणीलाई हूँ हूँ फट् फट् फट् स्वाहा ।

བཛྲ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ
वज्र जः हूँ वं होः
वज्र जः हूँ वं होः

བཛྲ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ
वज्र जः हूँ वं होः
वज्र जः हूँ वं होः

བཛྲ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ
वज्र जः हूँ वं होः
वज्र जः हूँ वं होः

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཡེ།
ॐ आः हूँ वज्र गुरु पद्म सिद्धि हूँ ये ।
ॐ आः हूँ वज्र गुरु पद्म सिद्धि हूँ ये ।

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐྲེང་ཙཱ་ལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ
ॐ आः हूँ वज्र गुरु पद्म थोदृठेङ चाल वज्र समय जः सिद्धि फल हूँ आः

ཐམས་དཀྱུངས་མི་ཟད་འགྲུབ་པར་ཤོག་གཱ།
सुङ्याङ मिस्हेद् डुब्बार् श्योग्।
अविनाश वाक व्यञ्जन सिद्ध होस् ।

ཇུ་གང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་བརྒྱ།
जुन देवता साधना अनुसार सार मन्त्र जप्नु ।

ལྔ་བ་རྣ་ཆེ།
पाँचौं. बाजा

ཉི་མ་ལ་གནས་སྟུཾ་ཡིག་གིས།
ञ्जिमा लाने हूँ यिग्घी ।
सुर्य माथि हुँ अक्षर द्वारा

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས།
साङग्ये कुन्यि झ्यिलाब् दुइ ।
सबै बुद्धको आशिर्वाद संग्रह भई ।

སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྐྱོག་བའིཾ
क्येमेद् छ्योएक्यि डाडोग् पी ।
अनुत्पन्न धर्मको ध्वनी गुन्जी रहेको

ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ངང་བུམ་པ།
येश्ये राङ्श्यिन् ङारु घ्युर।
ज्ञान स्वाभावको बाजा भयो

མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་བསྡུས་ཤིང་།
मामो खाडो वाङदुइ श्यिङ्।
मा मो डाकिनीको वशीकरण गरि

ཐུགས་དམ་བསྒྲུབ་བའི་ལས་བྱུང་གྱུར།
थुग्धाम् कुल्वी लेढुब् घ्युर ।
विन्ति अनुसार कर्म सिद्धि होस् ।

བཇྲ་ཙ་མ་ར་ཙ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ།
वज्र चमर चमरय हूँः

ཞེས་ཟེར་དང་ཏྲ་བུ་བརྡུང་ཞིང་རོལ་མོ་རྒྱ་ཆེར་བྱ། ཁྲོར་མ་གཏོར་བ་ནི།
बाजा बजाउने तोर्मा चढाउनु.

ཁྲོར་མ་རངས་ཡི་ཡི་ཁྲོ་གཞན་ཁྲོར་བཀྱུས། །
तोर्मालाई **रं यं खं** भनेर जलाउने, उडाउने र धुई शुद्ध गर्ने ।

།སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྣོན་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་ཞིམ་ཤུགས་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་སྭཽ་སྟྭཱཾ་བཱཧ། བྷཱུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿསཱ་ཧྭཱ་ཧཱ།།

तोङ्पी ङाङ्ले डुम्ले रिन्पोछ्ये नोद् याङ्श्यिङ् ग्याछ्येवी नाङ्धु तोर्मा खाधोग् ढिरो नुइपा फुन्सुम् छोग्पार् घ्युर । ॐआः हूँ भनेर अधिष्ठित गर्ने **भूमिपति सपरिवार वज्र समाजः** ले आव्हान गर्ने

शून्य अवस्थमा भ्रुँ बाट रत्नको विशाल र विस्तृत भाँडो भित्र रंग, गन्ध, रस र शक्ति सम्पन्न तोर्मा बन्यो ।

བྷཱུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཀཱ་རོ་སུ་ཁཾ་སར་ཅན་རྣམས་ཏྠཾ་ཐུབ་ཀྱང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་སྭཱ་ཧཱ།

ལན་གསུམ་གྱིས་བསྡོམས་ལ།

भूमिपति सापरिवार अकारो मुखं सर्व धर्माणां आध्यनुत्पन्नत्वातॐआः हूँ फट् स्वाहा ।

३ पल्ट पढेर परिणामना गर्ने

གང་དག་འདིར་གནས་ཤིང་དང་བླུ།

घाङ्धाग् दिर्ने ल्हाधाङ् लु ।

यहाँ रहेका देव, नाग

།གཝོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། །

नोद्ज्यिन् सिन्पोहाम् श्ह्येन्धाग् ला ।

यक्ष, राक्षस तथा अरुहरुलाई

ངགྱེལ་འཁོར་དོན་དུ་ས་ཐྲོགས་འདི། །བདག་ཞུ་བྱེད་ཀྱིས་སྩལ་དུ་གསོལ། །འཁོར་གསུམ། རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་པས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བླ་མ་དེག་འཇིག་སྟེན་སྐྱོ་འཕྲལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྩེ་ས་སྣ་རྟོ།

क्यिल्खोर धोन्धु साछ्योग् दि ।
मण्डलका लागि यो स्थानमा

दाग्श्ह्यु ख्येद्क्यी चाल्धु सोल्
मैले अनुरोध गर्दा तपाईले अनुमति दिनुहोस् ।

तीन पटक

राङ्गी ङ्यिङ्गे साभोन् ले होद्स्हेर ठोएपे लामा रिग्जीन् ग्युठुल् ढावा छ्येन्पोए् क्यिल्खोर् घ्यि ल्हाछोग् दुन्घ्यि नाम्खार वज्र समाज :
आफ्नो हृदयको वीज अक्षरबाट रश्मी निस्केर गुरु विद्याधर महामायाजाल देवगणहरु अगाडिको आकाशमा आव्हान गरेको सम्झने वज्र समाज

ཞེས་པས་སྐྱབས་ཡུལ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སངས་པའི་སྐྱེ་སྟེ་ན་ཐུན། **ན་མོ།**
भनेर शरणीयहरु आकाशमा व्याप्त भई जागेको सम्झेर आव्हान गर्ने **नमो ।**

दाग्धाङ खाङ्याम् सेम्च्येन् मालुइ् कुन् ।
नमो म र आकाश ब्याप्त सबै प्राणीहरु

क्याब्क्यि छ्योग्घ्युर नाम्ला क्याब्सु छ्यि ।
अर्पण गर्दछु महान सर्व उत्तमहरुको शरणमा

मोन्धाङ ज्युग्पी झ्याङ्छ्युब् सेम्क्येद् ने ।
प्रणिधि र प्रस्थान बोधिचित्तोत्पादद्धारा

།།ཀུ་སུ་མི་ལ་མི་ཧོ་ཕ་ཌུ་པྱ་ར་ཡི། ལན་གསུམ་བྱོན་སྐྱབས་སེམས་བྱུང་མཐར། རང་ཉིད་རྣམ་ཅེག་གིས་རྡུལ་ཚོགས་ཀྱི་ངུ་གཏོར་གྱུར་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་བརྩེ་བཟློག་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་མོ་ཡུར་འབར་བར་བྱུང་།

कुसुम् लामी घोफाङ डुब्पार ग्यि । तीन पटक शरण गमन र चित्तोत्पाद् पछि
हामी अनुत्तर बोधिज्ञानको त्रिकाय प्राप्त गर्न सकु

ज हूँ वं होः क्याब्युल् नाम राङ्ला थिम् । राङ्ङ्यिद् केद्च्यिग् घी ताछ्योग् हेरु का ठोतुम् स्होद्पार कावा स्हिज्यिद् काल्पी मेतार् बार्वार घ्युर ।
शरण स्थान आफुमा लिन गर्दै । आफु क्षणक उत्तम अश्वहेरुक अधिक क्रोध तेजमयवान अग्नीज्वल मय रुपमा परिणत हुनु ।

ལས་ཀ་ཡ་བྷྱི་བ་ཥྚི་བཊ་ཀྲྀ་ཏ་ཀྲྀ་ཏ་ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྲྀ་ཏ་ཀྲྀ་ཏ་ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ་གཡེས་སྒྲུབས།

विघ्नबलिंत (तोर्मा) **ॐ हाया ग्रीवा हूँ फट् ।** ले शोधन गर्छ ।
ॐ ह्या ग्रीव हुँ फट् ।

ॐ स्वभाव शुद्ध सर्व धर्मा स्वभाव शुद्धो हं । ले शोधन गर्ने

སྟོང་བའི་ངང་ལས་བྱུང་བས་རིན་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཕེབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར།

तोङ्पी ङाङ्ले डुम्ले रिन्पोछ्ये नोद् याङ्श्यिङ् ग्याछ्येवी नाङ्धु तोर्मा खाधोग् ढिरो नुइ्पा फुन्सुम छोग्पार घ्युर ।
शून्य अवस्थाबाट भ्रूं बाट रत्नको विशाल र विस्तृत भाँडो भित्रको तोर्मा रङ्ग गन्ध रस र शक्ति सम्पन्न बन्यो ।

ལག་གཉིས་མཁའ་ལྡིང་གི་རྒྱུ་སྟོན་བཞིན་བར། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་**ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། **ཧ་ཧོ་ཧཱྃཿ** ཞེས་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལྕགས་ཀྱུའི་རྒྱ་རྒྱས།

दुई हातले गरुडको मुद्रा गरी **ॐ आः हूँ** तिन पटक पछि **ह हो ह्री** भनेर अधिष्ठित गर्ने । अङ्कुश मुद्रा गरी आकर्षण गरि

ཨོཾ་སརྦ་བྷཱུ་ཀ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ཞེས་མཚོན་དགུག

ॐ सर्व भूत आकर्षय ज : भनी अतिथि बोलाउने

ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་�preset་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་preset:

ॐ सर्व विघ्न नमः सर्व तथागतेभ्यो विश्वमुखेभ्य:

སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུཏྟ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་གཱ་ག་ཎ་ཁཾ་གྲཧ་ཎེ་དཾ་བ་ལྱ་དེ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོས།

सर्वथा खं उत्गते स्फरण इमम् गगण खं गृहने दं बल्यादे स्वाहा । तिन पटकले परिणामना गर्ने

ཧཱུྃ་preset་ཧཱིཿ གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཀུན།

हूं ह्रीः ङ्चीनाङ् ठुल्पी दोन्गेग् ज्युङ्पो कुन् ।

हूं ह्रीः द्वैत प्रतिभास भ्रन्तिका सबै दशा, विघ्न र भूतहरु

གཏོར་མ་འདི་ལོངས་རང་རང་གནས་སུ་དེངསཿ

तोर्मा दिलोङ् राङराङ् नेसु धेङ् ।

यो तार्माको भोग गरी आफ्नो आफ्नो स्थानमा जानुः

སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་མཆོད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཚེས།
नाङ्सिद् श्ह्याङ् श्ह्योङ् छ्योद्पी छ्याग्ग्या छ्ये ।
आभास भव आधारित द्वारा जाम्मुभई महामुद्रा पुजामा

ཀུན་བཟང་རྒྱམ་འཕྲལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
कुन्स्हाङ् नाम्ठुल् ग्याछोर् ह्यिन्च्यी लोब् ।
समन्त सागर झै विभिन्नरुपद्वारा अधिष्ठीत प्रसाद गरि दिनुहोस्:

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛ་ཉཱ་ན་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ
ॐ आ हूँ वज्र गुरु देव धाकिनी ज्ञान आवेशय अ आ :
ॐ आ हूँ वज्र गुरु देव डाकिनी ज्ञान आवेशय अ आ :

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་སརྦ་པཱུ་ཇ་མེ་ག་ཨཱཿཧཱུྃ། ས་མ་ཡཿ
हूँ हूँ हूँ ओँ सर्व पूजा मेघ आः हुँः
हूँ हूँ हूँ ओँ सर्व पूजा मेघ आः हुँः

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས། ཨཿ ཆོས་སྐུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཡོད་གསལ་ངང་།
आःछ्योएकु धेश्ह्यनि् ङ्यदि् यीङ् होद्साल् ङाङ् ।
दोस्रो मूल योग् आ कर्मकाय, तथता धातु प्रभास्वर अवस्थाः

ལོངས་སྤྱོད་འགག་མེད་ཀུན་སྣང་སྙིང་རྗེའི་རྩལ།
लोङ्कु गाग्मेद् कुन् नाङ् ङ्यिङ्ज्ये चाल् ।
संभोगकाय, अनिरोध, सर्व आभास, करुणाको तरङ्गबाट

སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཟློང་གར་སོ།
टुल्कु ग्युयि तिङ्जिन् ह्री : कार्पो ।
निर्माणकाय वीज समाधि सेतो ह्री

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྣོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྣང་སར།
धेले होद्ठोए् नोद्च्युद् ङोएजिन् ज्याङ् ।
त्यसबाट रश्मी निस्केर भाजन र सत्वको वस्तु ग्राह शुद्ध गर्छ ।

ཞབས་གཉིས་རོལ་སྟབས་འོད་ལྟའི་སྐྱོང་ན་འགྲེང་།
श्याब्ज्यी रोल्ताब् होद्ङे लोङ्ना ग्यिङ् ।
दुई पाउ ललितासनमा पाँचरंगी प्रकाश पुन्जमा रहेका

སྤྱི་བོར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་གཟིགས་དབང་དཀར།
च्यिवोर् लोङ्कु च्येन् रे स्हिग्वाङ् कार्।
शिरमा संभोगकाय अवलोकितेश्वर सेतो रङ्गमा छन्

ཕྱག་གཉེ་ཐལ་སྦྱར་ཤེལ་ཐེར་བཞིན་དཀར་འཛིན།
छ्याग् श्यि थल्ज्यार् श्येल्ठेङ् पेद्कार् जिन्।
चार हातहरु नमस्कार मुद्रा, स्फटिक माला र पुण्डरीक

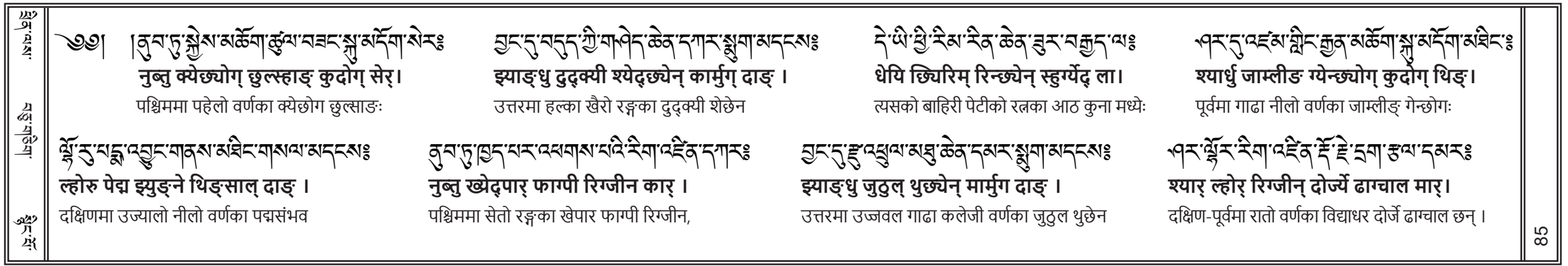
དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་ཚེས་སྤྱི་སྣང་མཐའ་ཡས།
धेयि च्यिवोर् छ्योएकु नाङ्था ये।
उहाँको शिरमा धर्मकाय अमिताभ

དམར་པོ་མཉམ་གཞག་བདུད་རྩིའི་ཚེ་བུམ་བསྣམས།
मार्पो ङ्याम्श्याग् दुद्ची छेभुम् नाम्।
रातो वर्णका समता मुद्रामा अमृत आयुकलश लिएका

ཕྱི་རོལ་འདབ་བཞི་པད་ཀླད་གེ་སར་ལ།
छ्यिरोल् दाब् श्यि पेद्पी घेसार् ला।
वाहिर चार पत्रे पद्म केशरमा ।

ཤར་དུ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་སྐུ་མདོག་དཀར།
श्यार्धु ग्याल्वी दुङ्जीन कुदोग् कार ।
पूर्वमा सेतो वर्णका ग्याल्वी दुङजीन

ལྷོར་རུ་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་དཀར་གསལ་མདངས།
ल्होरु मावी सेङ्गे कार्साल दाङ् ।
दक्षिणमा स्पष्ट सेतो वर्णका वादी सिंह



ཤར་ལྷོར་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་བྲག་ལྔ་མཐིལ་ཁྲི་ཆེན་ཁྲི་ཆུང་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཨོཾ་ཡཱ་ཞེས་བྱ་བ

ལྷོ་ནུབ་སྐལ་ལྡན་འཇེན་མངོད་མཕེང་ནག་འབར།
ल्होनुब् काल्देन् डेन्जेद् थिङ्नाग् बार्।
दक्षिण पश्चिममा उज्जवल गाढा नीलो वर्णका काल्देन डेन्जे,

ནུབ་བྱང་རྩྭ་ཕོད་ཕེད་སྨུག་ནག་བརྩེགས།
नुब्झ्याङ् रक्षा थोद्ठेङ् मुग् नाग् ज्यिद् ।
उत्तर पश्चिममा गाढा खैरो रंगका भव्य रक्ष थोठेङ

བྱང་ཤར་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དམར་གསལ་མདངས།
झ्याङ्श्यार् देछ्येन् ग्याल्पो मार्साल् दाङ्।
उत्तर-पूर्वमा उज्जवल रातो वर्णका देछेन ग्याल्पो

ཀུན་གྱང་གང་འདུལ་རྒྱན་དང་ཚ་ལུགས་རྫོགས།
कुन्क्याङ् घाङ्दुल् ग्येन्धाङ् छ्यालुग् जोग् ।
सबै विनोयजन अनुसारका अलंकार र वस्त्रले पूर्ण

སྒོ་བཞིར་དཔའ་བོ་རིགས་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས།
गोश्चिर् पावो रिग् श्चि युम्धाङ च्ये।
चार द्वारमा चार वीरहरु माताहरु सहित छन्

བར་མཚམས་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱང་སྤྲིན་ལྟར་གཏེབས།
भार्छाम चासुम् छ्योएसुङ् टिन्तार तिब्।
बीच बीचमा त्रिमुल देव तथा धर्म रक्षक बादल झैँ जम्मा भएका

སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྐུ།
नाङ्तोङ् स्हुङ्ज्युग् येश्ये ग्युमी कु।
प्रतिभास शून्यता युगनद्ध ज्ञानको मायावी काय

རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང་།
दोर्ज्ये सुम्ग्यि ङोवोर ल्हुन्ढुब् च्यिङ् ।
त्रिवज्रको स्वरुपमा स्वत पूर्ण भई

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡུལ་ཀྱི་མིང་ནི་ཕྱོགས་ལྷུབ་རྟ་ཡབ་ལྗིད་།
हूँ ह्रीः युल्यि मिङनि ल्होनुब् ङायाब लिङ्।
हूँ ह्रीः देशको नाम चाहि दक्षिण पश्चिम चामर द्वीपः

རྡུལ་བའི་ཞིང་མཆོག་བརླ་དྭ་བ་ནས།
टुल्पी श्यिङ्छ्योग् पेद्म ढावा ने ।
निर्मित उत्तम क्षेत्र पद्म जालबाटः

སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཨོ་རྒྱེན་ཐོད་ཕྲེང་རྣམ་གཡོས།
कुसुम् येर्मेद् ओर्ग्येन् थोद्ठेङ् चाल् ।
त्रिकाय अभेद ओड्डियन मुण्डमाला विक्रमः

རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས།
राब्ज्याम् चासुम् ग्याछोए खोर्धाङ् च्ये ।
असीम मात्राका त्रिमूल सागरका सपरिवारः

མོས་པའི་གནས་འདིར་གདུང་བས་སྤྲུན་འབྲེན་ནཿ
मोएपी नेदिर् दुङ्वे च्येन्डेन् ना।
श्रद्धाको यो स्थानमा व्यग्र भई आव्हान गर्दाः

ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།
थुग्ज्ये थुग्धाम् वाङ्गी श्येग् ने क्याङ् ।
करुणा र प्रतिज्ञाको कारणले उपस्थित भइ

བར་ཆད་གྲུབ་སོལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་སྒྲུབ་སྩོལ།
भाछ्र्येद् कुन्सोल् छ्योग्थुन् ङोएढुब् चोल् ।
सबै वाधा हटाई उत्तम र साधारण सिद्धि दिनुहोस्

❁❁།	།ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཿ	ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ	ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷེན།
	ॐआः हूँ वज्र गुरु पद्म थोढ्ठेङ् चाल्वज्र समय जः सिद्धि फल हूँ आ।	**जः हूँ वं हो।**	**समय तिष्ठ ल्हेन।**
	ཧཱུྃ་སྤྱིཿ སྐྱེ་འགག་འགྲུབ་མེད་ཐྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགསཿ	བདུད་བྱང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲོལཿ	ཡིད་བཞིན་ནོར་ཕྱུར་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའིཿ	རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ
	हूँ ह्रीः क्येगाग् ग्युर्मेद् ठिन्ले थाम्च्येद् जोग् ।	**राङ्झ्युङ् थुग्ज्ये डोवा मालुइ डोल्।**	**यिद् श्ह्यिन् नोर्तार ङोएढुब् छ्यार्बेब् पी ।**	**रिग्जीन ढुइपी छोग्ला छ्याग्छाल्लो ।**
	हूँ ह्रीःउत्पाद, निरोध र परिवर्तनरहित सारा कर्महरु पूर्ण छन्	स्वयम्भू करुणाद्वारा सबै प्राणी मुक्त गर्ने	चिन्तामणी झैं सिद्धिको वर्षा गर्ने	विद्याधर समुच्चय गणको वन्दना गर्दछु

ཨ་ཏི་པྱུ་ཧོ་ཿ པ་ཊི་ཆྪ་ཧོ་ཿ
अति पूहोः टातीच्छ हो।
अति पूहोः प्रतीच्छ हो।

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཕྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་ཕྱང་གཏེའསཿ
ॐ आः हूँः छ्यिछ्योद् दोद् योन् ग्याछो टिन्तार तिब्।
ॐ आः हूँ बाहिरी पूजा काम गुण सागर मेघ झैं भरिएको छ ।

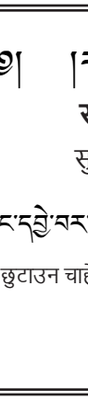
ནང་མཆོད་སྨན་རཀ་གཏོར་ཚོགས་བསམ་མི་ཁྱབ།
नाङ्छ्योद् मेन् राक् तोर्छोग् साम्मि ख्याब्।
भित्री पूजा भैषज्य, रक्त र तोर्माहरु अचिन्त्य हुनु हो।

གསང་མཆོད་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངསཿ
साङ्छ्योद् देतोङ् स्हुङ्ज्युग् येश्ये यीङ।
गुह्य पूजा सुख शून्यता युगनद्ध ज्ञान धर्म धातु होः

འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཆོག་སྦྱིན་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ
बुल्लो श्ह्येने छ्योग्थुन् ङोएढुब् चोल्।
यी चढाउँछु लिएर उत्तम र लौकिक सिद्धिहरु प्रदान गर्नुहोस्

ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་ཌྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝེ་དྱ་ཤབྡ་སརྦ་པཉྩ་རཀྟ་བལིཏྟ་མཧཱཔཱུ་ཛཱ་ཨཿཧཱུྃཿ
ॐ वज्र अर्घं पाद्यम् पुष्पे धुपे आलोके गन्धे नैवेद्य शब्द सर्व पञ्च रक्त बलिङ्त महापूजा आः हूँ।

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ངོ་བོ་ཉིད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་ཉིད་ལས།
हूँ ह्रीः ङोवो होद्साल् छ्योएकुइ् ङाङ्ज्यिद् ले।
हूँ ह्रीः प्रभास्वर स्वरुप धर्मकाय अवस्थाबाट



ཅི་ཉེས་ཀྱིའི་ཐུགས་སོོག་ཡི་གེའི་མཐར།
ञ्चीके थुग्सोग् यिघे थार्।
दुबैको प्राण अक्षरको पारंगत हुदैं

སྡོང་བཟོང་སྒྲུབ་བཅས་འཁོར་བ་ལས།
ङाग्ठेङ् डार्च्ये खोर्वा ले।
मन्त्रको माला ध्वनि सहित घुमेकालेः

འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོ་བར་གྱུར།
होद्स्हेर् पाग् ये ठोवार घ्युर।
अप्रमेय प्रकाश फिजियो ।

ཅེས་རྗེས་ཁང་དབྱེ། རྗེས་བསྐུལ་ནི།
(जप आव्हान)

ཧཱུྃ་བཛྲཿ སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
हूँ ह्रीः ञ्चिङ्पो झ्याङ्छ्युब् सेम्क्यि क्यिल्खोर् धु।
सार वोधिचित्तको मण्डलमाः

ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་རོལ་མོ་ཆོག་རྣམས།
येश्ये ग्युमार् रोल्पी ल्हाछोग् नाम्।
मायावी ज्ञानको लीला गर्ने देव गणहरु

མི་འདའ་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ།
मिदा दोर्ज्ये धाम्छीग् ज्येगोङ् ला।
नतोड्ने वज्र समयको स्मरण गरी

བྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།
झ्यिन्लाब् वाङ्धाङ् ङोएद्रुब् चाल्धु सोल्।
अधिष्ठान, अभिषेक र सिद्धि प्रदान गर्नुहोस्

།ཞེས་བསྒྲུལ་ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་པས།

यसरी आव्हान गरि एकाग्र समाधिले

ཅྱིའོར་རིཀྟགཱ་ཐུཀྐ་ནེ ।

च्यिवोर् रीग्दाग् थुग्का ने ।

शिरको कुलपति (अमितायुस)को हृदयबाट

ཧོ་དཙོ་ཁོར་དེ་ཆེཙྩུ་དུ་ཇི །

होद्ठोए् खोर्दे छेच्युद् दुइ ।

रश्मी निस्केर संसार र निर्वाण आयु र रस जम्मा पारी

ཙྪཱ་གི་ཏུམ་པི་ནཱ་ཌུ་ཐིམ།

छ्याग्घी भुम्पी नाङ्धु थिम्।

हातको कलशभित्र लय हुन्छ

དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པ།

धेले दुद्ची ग्युन्भाब् पा।

त्यसबाट अमृतधारा झरेर

བདག་གི་ཚངས་པའི་སྐོ་ནས་ཞུགས།

दाग्घि छाङ्पी गोने श्ह्युग्।

मेरो ब्रह्माद्वार पस्छ

ལུས་ནང་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག།

लुइघाङ् नेद् दोन् दिग्डीब् धाग्।

शरीर भरिन्छ, रोग, लागो लगान, पाप आवरण शोधन हुन्छ

དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བསམ།

ङोएद्रुब् नाम्ज्ञी थोब्पार घ्युर।

सिद्धिहरु प्राप्त भयो (सम्झनु पर्छ)

ཨཱཾ་ཨ་སྨ་ར་ཎི་ཇཱི་བཏྱེ་ཡེ་སྭཱཧཱ། བདག་དོན་བྱིན་རླབས་བསྐུ་བའོ།

ॐ आ मा रा णि जीवन्तिये स्वाहा। अधिष्ठान गर्नु हो स्वहित निमित्त

ॐ अ म र णि जीवन्तिये स्वाहाः

འཇོག་འདུལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས།
डोदुल् फाग्पी थुग्का ने।
लोक विनायक आर्य (अवलोकितेश्वर) को हृदयबाट

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཞན་དོན་མཁའ་ཁྱབ་ལས་མཁའ་ཁྱབ་པོ།
ॐ मणि पद्मे हूँ ह्री। परहितको आकाशव्यापी कर्म गर्नु हो ।

འོད་འཕྲོས་རིགས་དྲུག་ཁམས་ཀུན་ཁྱབས།
होढ्ठोए रिग्दुग् खाम्कुन् ख्याब्।
रश्मी निस्केर षट्गति सारा लोक धातुहरुमा व्याप्त हुन्छ

རང་ཉིད་རིགས་འདུས་བླ་མ་ཡིས།
राङ्ञ्यिद् रीग्दुइ लामा यि।
आफैं कुल समुच्चय भएका गुरुकोः

སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་དུག་སྤྱངས་ནས།
सोसोए ञ्योन्मोङ् ढुग्ज्याङ् ने।
हरेकको छ क्लेशहरुको शोधन भई

ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་།
थुग्कार दावी क्यील्खोर तेङ्।
हृदयको चन्द्र मण्डल माथिः

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ངུ་བསམས།
थुग्ज्ये छ्येन्पोए कुरु घ्युर।
महाकारुणिकको कायमा बदलियो (सम्झनेः)

གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཅོ་ལྔ་པའི།
सेर् घ्यि दोर्ज्ये चेङा पी।
सुनौलो पाँच टुप्पे वज्रको

།ཕྱེ་བར་སྟོངས་ མཐར་སྤྲུལ་ཀྱིས་བསྐོར།

तेवार ह्री थार् ङाग् क्यी कोर्।

बीचको ह्री वरिपरि मन्त्र घेरिएको छ

ཏེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད།

धेले होद्ठोए् फाग्पा छ्योद् ।

त्यसबाट रश्मी निस्केर आर्यहरुको पूजा हुन्छ।

ཕྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་ཐིམ།

झ्यिन्लाब् ङोएद्ुब् राङ्ला थिम्।

आशिर्वाद र सिद्धिहरु आफूमा मिल्छन्।

སྣང་འཕྲོས་ཕྱི་སྣོད་དག་པའི་ཞིང་།

लार्तोए् छ्यिनोद् धाग्पी श्हिङ्।

फेरि रश्मी निस्कुेर बाहिरी भाजन लोकलाई शुद्ध क्षेत्र बनाउँछ।

ནང་བཅུད་འགྲོ་ཀུན་ལྷ་ཡི་སྐུ།

नाङ्च्युद् डोकुन् ल्हायि कु।

भित्री सत्व लोकका सबै प्राणीहरुलाई देव कायमा बदल्छ।

སྒྲ་བཟླས་རྟོག་བཅས་ཆོས་སྐུར།

डाढार्ग् दोर्ज्येइ ङाग्क्यी याङ्।

आवाज र ध्वनिहरु वज्र वाकका घोष हुन्:

དན་རྟོག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ངང་།

ढेन्तोग् होद्साल येश्ये ङाङ् ।

स्मृति र विचारहरु प्रभास्वर ज्ञान अवस्था हुन्।

གཉིས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསམས།

ङ्चीमेद् क्यिल्खोर च्यिग्तु घ्युर।

अद्वय मण्डल एक हो (संझने)

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།
ॐ आः हूँ वज्र गुरु पद्म सिद्धि हूँ

ཞེས་པས་བདག་གཉན་གཉིས་མེད་པཿ བསྒྲིབ་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་བརྙེས་པའོ། ས་མ་ཡཿ དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་སྔོན་སོང་ནས། སྒྲུབ་དང་བདེ་ཆེན་བརྙེས་པ་ནི།

आफू र अरुको हित अद्वय रुपमा गर्नका लागि उत्पत्ति र सम्पन्न क्रम जप गर्ने समय: यसरीआश्रित भइ साधना र महासुखको जप

བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི།
दाग्धाङ् क्यिल्खोर ल्हाछोग् क्यी।
म लगायत मण्डल देवगणको

སྐུ་ལས་སྐུ་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་གང་།
कुले कुठोए् ज्यिग्तेन् घाङ्।
कायबाट कायहरु निस्केर लोक धातु भरिन्छन्

གསུང་གི་ངོ་བོ་དབྱངས་སྒགས་སྒྲ་སྒྲོགས།
सुङ्गि जप् याङ् ङाग्डा डोग्।
वाक चाँहि जपको घोष र मन्त्र ध्वीन हुन

ཐུགས་ནི་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་ངང་།
थुग् नी ग्युर्मेद् होद्साल् ङाङ्।
चित्त चाँहि परिवर्तन रहित प्रभास्वर अवस्था हो

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས།
छ्योग्धुइ् ग्याल्वा छ्योद्पे ङ्ये।
सबै दिशा र कालका जिनहरु पूजाले प्रसन्न भए

།ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་བསྒྲུབས། ཐམས་ཅད་ཟུག་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཡོངས་རྫོགས་བསམས།

खाम्सुम् डोवी धोन्ज्यी डुब्। **थाम्च्येद् छ्याग्ग्ये क्यिल्खोर छ्ये।** **साम्ग्यी मिख्याब् योङ्जोग् छ्युर ।**

त्रिधातुका प्राणीहरुका दुई हितहरु सिद्ध भएः सबै मुद्राका महामण्डलः अचिन्तय मात्रामा परिपूर्ण भयो (सम्झने)

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐྲེང་ཙཱ་ལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་རཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ སྐབས་སུ་དབྱངས་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྐྱོན། རེས་འགའ་ཏྲིག་གི་ཚུ་དབྱངས་ལེན། ཁྱད་པར་རླུང་དང་སྦྱར་ནས་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་བརླས་པ་བྱུང་། ས་མ་ཡཿ

ॐ आः हूँ वज्र गुरु पद्म थोदठेङ चाल वज्र समय जः सिद्धि फल हूँ आ। बेला बखत घोषको अश्व हाँकि, कहिले हूँ को भाका गाउने, विशेष वायुसँग जोडी, महासुख वज्रको जप गर्नु पर्छ । समयः

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ནེ།	རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།	དཔའ་བོ་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྡུལ།	དུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་འཇིག་རྟེན་ཁྱབ།	ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་པས།
त्यसपछि कर्म प्रयोग	**राङ्गि थुग्ले होद्ठोए् पे।**	**पावो रिग्श्ही थुग्युद् कुल ।**	**टुल्पा याङ्टुल ज्यिग्तेन ख्याव्।**	**ठिन्ले नाम्श्िह्य ल्हुन्दुब् घ्युर ।**
	आफ्नो हृदयबाट रश्मी निस्केर	चार वीरहरुको चित्तलाई आव्हान गर्छः	निर्माण काय र पुननिर्माण कायहरुले लोक व्याप्त हुन्छ,	चार कर्महरु स्वतः पुर्ण भयो (संझने)

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གྲུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐྲེང་རྩལ་བཛྲ་སཱ་མ་ཡ་རཿ སི་དྡྷི་ཧ་ཏུྃ་ཨཱཿ ཡྱི་དྲིལ་མཐར། ཧ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཧྲི་ཡ་ཙི་ཏྟ་ཧྲཱིྃ་ཧྲཱིྃ་ཛ་སརྦ་སི་དྡྷི་ཧ་ཏུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོས་སོ་སོའི་ཁ་བསྒྱུར་ནེ། ཞལ་གདམས་སྐོང་བྱང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། ས་མ་ཡཿ ཐུ་ཐུ་ཐུཿ དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་སྐོང་བཅས་གསུངས།

ॐआः हूँ वज्र गुरु पेद्म थोठेङ चाल वज्र समय जः सिद्धि फल हूँ आः(जप) मूल मन्त्र आदि **हरिनिस रच ह्रीय चित्त ह्रीं ह्रीं ज सर्व सिद्धि फल हूँ।**

अझ बद्लेर उपदेश अनुसार मिलाउन चाहेमा श्याल्धाम् न्यीङ्जाङ पुस्तकमा हेर्नु (साधानाको दश प्रतिशत जप्नु ।

स्वर वर्णन, व्यञ्जन वर्ण र प्रतित्य समुत्पाद मन्त्र तीन पटक पढ्ने।

ཨཨཱ། །ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། ཨྲྀ་ཨཷ། ཨླྀ་ཨཹ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་ ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ་ ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ་ ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན་ པ་ཕ་བ་བྷ་མ་ ཡ་ར་ལ་ཝ་ ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ། ཨོཾ་ཡེ་ཆོས་རྒྱུ་དེ་དག་བར་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དེ་དག་ཏུ་གསུངས་སོ།

अ आ इ ई उ ऊ ऋ ॠ ऌ ॡ ए ऐ ओ औ अं अः क ख ग घ ङ च छ ज झ ञ ट ठ ड ढ ण त थ द ध न प फ ब भ म य र ल व श ष स ह क्ष । ॐ येधर्मा हेतु प्रभवा,हेतुंतेषां तथागतः ह्यवदत

ཏེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དོ་རྡོ་ཞེས་སོཿསྭཱ་ཧཱ།

तेषांच यो निरोध एवं वादी महाश्रमण स्वाहा ।

ནམཚོད་པ། ཨོཾ་སྭཱཧོཾཿ ཕྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་ལྟར་གཏེགས།

पूजाः **ॐ आः हूँ छ्यिछ्योद् दोद् योन् ग्याछो टिन्तार तिब् ।**

ओं आः हूँ बाहिरी पूजा काम गुण सागर मेघ झैं भरिएको छः

ནང་མཆོད་སྨན་རཀ་གཏོར་ཚོགས་བསམ་མི་ཁྱབ།

नाङ्छ्योद् मेन् राक् तोर्छोग् साम्मि ख्याब् ।

भित्री पूजा भैषज्य, रक्त र तोर्माहरु अचिन्त्य छ

གསང་མཆོད་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས།

साङ्छ्योद् देतोङ् स्हुङ् ज्युग् येशे यीङ ।

गुह्य पूजा सुख शून्यता युगनद्ध ज्ञान धर्म धातु हो

འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཆོག་སྦྱིན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཞིང་།
बुल्लो श्ह्योने छ्योग्थुन् ङोएढुब् चोल् ।
यी चढाउँछु लिएर उत्तम र लौकिक सिद्धिहरु प्रदान गर्नुहोस्

ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝེ་དྱ་ཤཔྟ་སརྦ་པཉྩ་ར་ཀྟ་བ་ལི་ཏ་མ་ཧཱ་པཱུ་ཛ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ॐ वज्र अघ्रं पाद्यं पुष्पे धुपे आलोके गन्धे नैवेद्य शब्द सर्व पञ्च रक्त वलित महापूज आः हूँः

བསྟོད་པ། stuti:

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ངོ་བོ་ཉིད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་དང་ཉེད་ལས།
हूँ ह्रीः ङोवो होद् साल् छ्योएकुइ् ङाङ् ञ्यिद्ले ।
हूँ ह्री: प्रभास्वर स्वरुप धर्मकाय अवस्थाबाटः

རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་ཤཱཀྱཿཐུབ།
राङ्श्ह्यिन् देतोङ् लोङ्च्योद् जोग्कुर् श्यार।
सुख–शून्यता स्वभाव संभोगकाय रुपमा उदाउँछ ।

ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་སྐུའི་འཕྲིན་བཅད།
थुग्ज्ये घाङ्दुल् टुल्कुइ् डोधोन् जेद् ।
करुणाद्वारा विनेय जन,अनुसार निर्माणकायले सत्वहित गरेका

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བྱགས་འཚལ་བསྟོད།
क्यिल्खोर ल्हाछोग् नाम्ला छ्याग्छाल् तोद् ।
मण्डल देव गणहरुलाई वन्दना र स्तूति गर्छु:

བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ། ཡི་གེ་བརྒྱ་ཡན་གསུམ་གྱི་མཐར།
बोर्छेद् लाम्सेलको प्रार्थना गर्नु। तिन पटक शताक्षर पछि ।

ཨཱ། །ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་སམ་ཡཿ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡཿ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་ཏིཥྛཿ དྲིཌྷོ་མེ་བྷ་ཝཿ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝཿ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝཿ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝཿ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪཿ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེཿ ཙིཏྟཾ་ཤྲཱིཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ

ॐ वज्रा सत्व समयः म नु पा ल यः वज्रा सत्व त्वेनो तिष्ठः ढीढो मे भवः सुतो खायो मे भवः सुपो खायो मे भवःअनुरक्तो मे भवःसर्व सिद्धिम्मे टायच्छाःसर्व कार्मा सुचामेःचित्तंश्रीयां कुरू हूँः हाहा हाहा होः

ॐ वज्र सत्व समयः म नु पा ल यः वज्र सत्व त्वेनो तिष्ठः दृढो मे भवः सुतोष्यो मे भवःसुपोष्यो मे भवः अनुरक्तो मे भवः सर्व सिद्धिम्मे प्रयच्छः सर्व कर्म सुचमेः चित्तंश्रीयं कुरु हूँः हःहःहःहःहोः

ཪྭ་བཱ་ཧྭནྟུ་ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མ་མེ་མུཉྩ་ ཝཛྲཱི་ཪྭ་བ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ

भगवानः सर्व तथागतः वज्र मामे मुञ्चः वज्री भवः महा समय सत्व आः

भगवानः सर्व तथागतः वज्र मामे मुञ्चः वज्री भवः महा समय सत्व आः

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀེ་ཙིཏྟ་གུ་ཎ་ཀ་ར་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱ་ཏྨཱ་ཀོ་ཧཾཿ

ॐआः हूँ स्वाहा वज्र समय काय वाके चित्त गुण कर्म स्वभाव आत्माको हंः

ཨོཾ་ཤྱིནྟུ་ ནཱམ་པཱ་ར་དྷཱ་པ་ཡི།

ॐ श्यिन्तु नाम्पार धाग्पा यि ।

ॐ अति विशुद्धको

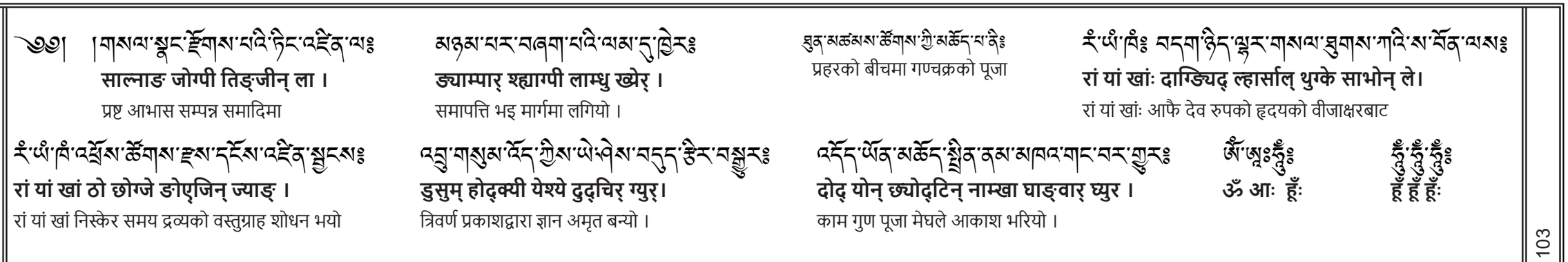
ཡེ་ཤེས་རིག་ཆལ་ ཆྱགས་ཝཱི་ལྷཱ།

येश्ये रिग्चाल् छ्याङ्वी ल्हा ।

विद्या अभि व्यक्ति ज्ञान धारक देव

བཱདྱ་ནས་དང་དཔལ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས།	རྡོ་རྗེ་བཞི་ཡི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས།	དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར།	ཇྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རོ་ཅིག་པའི།	དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་རྣམ་པོ་ཆེ།	སྐུ་བཞིའི་ངོ་བོར་ལྷུན་གྲུབ་བྱུང།
दोद् ने राङ्धाङ् ल्हेन्च्यिग् क्ये ।	**दोर्ज्ये श्ह्रियि यीङ्सु जोग्।**	**धाम्छीग् येश्ये येर्मेद् पार्।**	**झ्याङ्छ्युब् सेम्सु रोच्यिग् पी।**	**वाङ्कुर् झ्यिन्लाब् मेद्पो छ्ये।**	**कुश्ह्री ङोवोर् ल्हुन्च्यी ढुब्।**
अनादि देखि आफू संग सहज उत्पत्ती हुने ज्ञान	चतुर्वज्रको धर्मधातुमा पूर्ण छन् ।	समय र ज्ञान अभेद भइ	बोधिचित्तमा एक रस छन् ।	महा अद्भुत अभिषेक र अधिष्ठान	चार काय स्वरुपमा स्वतसिद्ध छन् ।

ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཧོཿ	ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཛྙཱན་བཛྲ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ	ཞེས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བས་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ།	མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ།	རང་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་ཅིང་མཉེས།
ॐ वज्र समय हूँ स्त्वं हो :	**काय वाके चित्त ज्ञान वज्र जः हूँ वं हो।**	यसरि विद्यापुष्प अर्पण गर्नाले स्वप्रस्थान भइ, समय र ज्ञान अभेद् गर्नु	**दुन्धु श्ह्युग्पी येश्ये पा ।**	**राङ्धाङ् येर्मेद् तेन्च्यिङ् ङ्ये ।**
			अगाडि विराजमान ज्ञान सत्त्व	आफुसँग अभेद् स्थिर भइ प्रसन्न भयो



བཞེངས་ཤིག་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།།
श्होङ्श्यिग् कुसुम् ग्याल्वा ग्याछोए् छोग् ।
जाग्रु होस्, त्रिकाय जिन सागर गण

ཝཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།
वज्र समय जः जः ॐ आः हूँः

འོད་གསལ་སྣོས་དང་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས།།
होद्साल् टोएधाङ् डाल्वी ङाङ्ङ्यिद् ले।
निस्प्रपंच प्रभास्वर अवस्थाबाट

ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན།།
छोग्क्यि ङोवो येश्ये दुद्ची टिन् ।
गण्चक्रको सार ज्ञानमृतको मेघ हो ।

བདག་ཅག་ཚོགས་བསགས་སྦྱིན་པ་སྦྱང་སྐད་དུ།།
दाग्च्याग् छोग्साग् डिब्पा झ्याङ्लेद् धु।
हामीहरुलाई पुण्य संभार गर्न र आवरण शोधन गर्नका लागि

རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་ལྔ་མོས་ནམ་མཁའ་གང་།།
नाम्पा दोद् योन् ल्हामोए् नाम्खा घाङ् ।
आकार पाँच काम देविहरुले आकाश भरिनु हो ।

ཡེ་ཤེས་སྣུམ་མར་རོལ་གཞེན་གཅེགས་སུ་གསོལ།།
येश्ये ग्युमार् रोल् श्ह्यिन् श्येग्सु सोल्।
मायावत ज्ञानमा लीला गर्दै आउनु होस् ।

ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་འདི་སྔ།།
स्हाग्मेद् देवा छ्येन्पोए् लोङ्च्योद् दी।
यो अनाश्रव महासुखको भोगले

ཀཱཡཱ། །རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་བྱུང་ཅིག་གཱ། །
चासुम् क्यिल्खोर ल्हाछोग् ञ्चेघ्युर् च्यिग् ।
त्रिमुल देवगण प्रसन्न बनुन ।

सर्व गणा चाटा पूजा होः
सर्वा गाणा चाटा पूजा होः
सर्व गण चक्र पूजा होः

ཐེག་པ་རྣམ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་རྣམ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
"यु कक्ष" नामक गुरु चित्त साधन सर्व वाधा निवारणीको पूरक स्तुति

།ཧཱུྃ་ཧཱ། ཆོས་ཀྱང་བརླ་དྲྭ་བ་བྷེན་དེ་ཛཿཨ། ། །

ངང་ལུས་སྒྲུབ་ཐམས་བདུད་རྩིས་བཀང་།
राङ्लुङ् भेन्जार फुङ्खाम् दुद्ची काङ् ।
वदेहको भञ्जमा स्कन्ध र धातुको अमृत भरिएको छ ।

ཇུག་ཏིའི་པད་སྣོད་ཐིག་རླུང་དམར་ཆེན་གཉིས།
धुती पेदनोद् थिग्लुङ् माछ्र्योन् ताम् ।
अवधुतिको पद्म भाजनमा तिलक, वायु र महारक्त भरिएको छ ।

དབྱིངས་ཀྱི་གཞོང་པར་རིག་པའི་གཏོར་ཆེན་བཀའམས།
यीङक्यि श्ह्योङ्पार् रिग्पी तोछ्र्योन् श्याम् ।
धर्मधातुको भाँडोमा विद्याको महाबलींत मिलेको छ ।

སྒྲོན་དྲུག་སྣང་བས་སུ་སྣང་བཞིའི་འདོད་ཡོན་བཀྲ། ।
डोन्ढुग् बुब्सु नाङ्श्ह्यी दोद् योन्टा ।
छ दिपको घेरामा चार आलोकका कामगुण मिलाइएको छ ।

ཁྱེད་པར་རྫད་དུ་བྱུང་བའི་དམ་ཚོགས་རྣམས།
ख्येद्पार मेद्धु झ्युङ्वी धाम्छीग् जे ।
विशेष र अद्भूत समय द्रव्य

།རང་བྱུང་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྒྱན་གྱི་རོལ་མོ་ཡིས།
राङ्झ्युङ् ग्युठुल् ग्येन्च्यि रोल्मो यी ।
स्वयंभू मायाजाल अलङ्कारको वाद्यद्वारा

།ཚེ་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
छेदाग् नाङ्वा थाये थुग्धाम् काङ् ।
आयुनाथ अमितिभको समय पूर्ण होस् ।

།སྐུ་ལྔའི་ཚེ་དབང་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ།
कुङे छेवाङ् थाछ्र्योन् ङोएढुब् चोल् ।
पाँच कायको आयु अभिषिक पूर्ण गर्ने सद्धि दनुहोस् ।

ཅ།། །འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ལོངས་བདོད་ནས་སྐྱེགས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་གྱ་དུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྣང་སྲིད་ཞེལ་གྱིས་གཏེན་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

ডোদুল্ থুগ্জ্যে চ্ছেন্পোএ্ থুগ্ধাম্ কাঙ্ ।
সত্ব বিনায়ক মহাকরুণাকো সময় পূর্তি হোস্ ।

খোর্বা ধোঙ্নে টুগ্পী ঙোএ্ঢুব্ চোল্ ।
সংসারলাই পিঁধবাটৈ মন্থন গর্নে সিদ্ধি দিনুহোস্ ।

ক্যিল্খোর্ চোচ্ছোগ্ ঘুরুঙ্ থুগ্ধাম্ কাঙ্ ।
মণ্ডলকা উত্তম নায়ক গুরুকো সময় পূর্তি হোস্ ।

নাঙ্সিদ্ স্হিল্ম্যি নোন্পী ঙোএ্ঢুব্ চোল্ ।
প্রতিভাস ভব অভিভূত গর্নে সিদ্ধি দিনুহোস্ ।

འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །པཎ་ཆེན་སྦྱ་བའི་སེང་གེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

ডোগোন্ গ্যাল্বী দুঙ্জিন থুগ্ধাম্ কাঙ্ ।
লোকনাথ গ্যাল্বী দুঙ্জীনকো সময় পূর্তি হোস্ ।

খাম্সুম্ বাঙ্ধু দুইপী ঙোএ্ঢুব্ চোল্ ।
ত্রিধাতু বশমা লিনে সিদ্ধি দিনুহোস্ ।

পেন্চ্ছেন্ মাবী সেঙ্গে থুগ্ধাম্ কাঙ্ ।
মহাপণ্ডিত মাবী সেঙ্গেকো সময় পূর্তি হোস্ ।

খ্যেন্জ্যী যেশ্যে গ্যেপী ঙোএ্ঢুব্ চোল্ ।
দুই পরিজ্ঞান যুক্ত জ্ঞান বিকাশ গর্নে সিদ্ধি দিনুহোস্ ।

ཀུ་རུ་སྐྱེས་མཆོག་ཆུས་བཟང་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
गुरु क्येछ्योग् छुल्सहाङ् थुग्धाम् काङ् ।
गुरु क्येछोग् छुल्साङ्को समय पूर्ति होस् ।

ལའོད་དགུ་ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
दोद्गु छ्यार् श्ह्यिन् बेब्पी ङोएद्गुब् चोल् ।
चाहेको कुराको वर्षा गराउने सिद्धि दिनुहोस् ।

བདུད་འདུལ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
द्गुद्गुल डेन्च्यि धोमेद् थुग्धाम् काङ् ।
मार विनायक डेन्धी धोमेको समय पूर्ति होस् ।

བར་ཆད་བདུད་དབུང་འཇོམས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།
भाछ्र्योद् द्गुद्पुङ् ज्योम्पी ङोएद्गुब् चोल् ।
वाधा र मार सैन्य ध्वंश पार्ने सिद्धि दिनुहोस् ।

དཔལ་ཆེན་འཇམ་གླིང་རྒྱལ་མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
पाल्छ्येन् जाम्लीङ् ग्येन्छ्योग् थुग्धाम् काङ् ।
महाश्री जाम्लीङ ग्येन्छोग्को समय पूर्ति होस् ।

དུག་ལྔ་རང་སར་གྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
धुग्ङा राङ्सार् ढोल्वी ङोएद्गुब् चोल् ।
पाँच विषहरु स्व स्थानमा मुक्त हुने सिद्धि दिनुहोस् ।

རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
जोग्पी साङ्ग्ये पेद्ज्युङ् थुग्धाम् काङ् ।
सम्यक संबुद्ध पेमा जुङनेको समय पूर्ति होस् ।

ལྷུན་གྲུབ་གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།
ल्हुन्द्गुब् ढोल्वा श्ह्यिदेन् ङोएद्गुब् चोल् ।
चार मुक्ति स्वतसिद्ध हुने सिद्धि दिनुहोस् ।

།ཁྱེད་པར་འཕགས་པའི་རེའུ་མིག་འཇིན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འཕྲོ་འདུལ་ལྷིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་དོངས་གྲུབ་སྩོལ། །ཁྲོ་རྒྱལ་རྗུ་འཐུལ་མཐུ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམ་སྡིག་གདུག་པ་ཚར་ཆྱོད་དོངས་གྲུབ་སྩོལ། །

ཁྱེད་པར་ फाग्पी रिग्जीन् थुग्धाम् काङ् ।
खेपार फाग्पी रिग्जीनको समय पूर्ति होस् ।

डोदुल् ठिन्ले थाग्ये ङोएढुब् चोल् ।
लोक विनयको कर्म विस्तार गर्ने सिद्धि दिनुहोस् ।

ठोग्याल् जुठुल थुछ्येन् थुग्धाम् काङ् ।
क्रोधराज जुठुल थुछेनको समय पूर्ति होस् ।

धाम्सि दुग्पा छार् च्योद् ङोएढुब् चोल् ।
दुष्ट समय भ्रस्ट सीलाई अन्त गर्ने सिद्धि दिनुहोस् ।

ཐྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་ཏུག་རྩལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཆེ་བཅོན་འབྲན་རྨ་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དཔལ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་འདེན་མངོད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ལས་བཞི་གྲུབ་བརྒྱད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

ཐ་ག་ཐུང་ རྡོ་རྗེ་ ཏུག་ རྩལ་ ཐུགས་ དམ་ བསྐང་ ।
हेरुक दोर्जे ढाग्चालको समय पूर्ति होस् ।

छ्येचेन् डेन्दा ढाल्वी ङोएढुब् चोल् ।
अद्वितिय महा शक्तिको सिद्धि दिनुहोस् ।

पाल्छ्येन् काल्देन् डेन्जेद् थुग्धाम् काङ् ।
महाश्री काल्देन डेन्जेको समय पूर्ति होस् ।

लेश्चि ढुब्येद् छ्योग्घि ङोएढुब् चोल् ।
उत्तम चार कर्म आठ सिद्धि प्राप्त हने सिद्धि दिनुहोस् ।

གསང་བདག་རཀྵ་ཐོད་ཐེང་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
साङ्धाग् राक्षा थोढ्ठेङ् थुग्धाम् काङ् ।
गुह्य पति रक्षा थोठेङ चालको समय पूर्तिहोस् ।

གྲོ་སུང་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
गोसुङ् पावो याब् युम् थुग्धाम् काङ् ।
द्वार रक्षक वीर तथा डाकिनीको समय पूर्ति होस् ।

སྲི་ཀེག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
सिकेग् युल्ले ग्याल्वी ङोएढुब् चोल् ।
सिर केगलाई पराजति गर्ने सद्धि दिनुहोस् ।

ལས་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
लेश्चि ल्हुन्च्यी ढुब्पी ङोएढुब् चोल् ।
चार कर्म स्वत पूणर् हुने सिद्धि दिनुहोस् ।

ཁྱབ་བདག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
ख्याब्दाग् देछ्येन् ग्याल्पोए् थुग्धाम् काङ् ।
विभु देछेन ग्याल्पोको समय पूर्ति होस् ।

རྒྱུད་མངོན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
ङ्युर्जेद् फाग्मा डोल्मी थुग्धाम् काङ् ।
शीघ्र कर्ता आर्या ताराको समय पूर्ति होस् ।

འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
छ्यिमेद् ज्यालुइ् दोर्ज्ये ङोएढुब् चोल् ।
अमर वज्र इन्द्रचाप कायको सिद्धि दिनुहोस् ।

འབྱུང་བཞི་ཕྱི་ཡི་བར་ཚད་ཕྱི་རུ་སོལ། །
ज्युङ्श्चि छ्ययि भाछ्यैद् छ्यिरु सोल् ।
चार महाभूतका बाहिरी वाधा बाहिरै हटाउनुहोस् ।

᪩᪩ །གཏུམ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྩ་རླུང་ནད་གཡོ་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ། །གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་ཅོད་པན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འཁྲུལ་རྟོག་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱེར་མེད་སུ་སོལ། །

तुम्छ्येन् मियो गोन्पोए् थुग्धाम् काङ् ।

महाचण्ड अचलनाथको समय पूर्ति होस् ।

चालुङ् नाङ्वि भोछ्यैद् नाङ्धु सोल् ।

नाडी वायुका भित्री वाधा भित्रै हटाउनुहोस् ।

साङ्दाग् दोर्ज्ये भेच्योन् थुग्धाम् काङ् ।

गुह्य पति वज्र डन्डाको सिद्धि दिनुहोस् ।

ठुल्तोग् साङ्वी भोछ्यैद् यीङ्सु सोल् ।

भ्रान्त विकल्प रुपी गुह्य वाधा धर्मधातुमा बिलाउनुहोस् ।

ཁྲོ་རྒྱལ་སྨེ་བ་བཅེགས་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཉིད་དང་མི་གཙང་འབྱུང་ལྔའི་སྒྲོང་དུ་སྦྱོངས། །འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དུས་མིན་འཆི་བྲོག་བསྐྲུན་དགྲ་ཁྲེམ་ལ་ཐོབ། །

ठोग्याल् मेवा चेग्पी थुग्धाम् काङ् ।

क्रोध राज उच्छुष्मको समय पूर्ति होस् ।

ढिब्धाङ मिचाङ् ज्युङ्ङे लोङ्धु ज्योङ् ।

आवरण र अशुद्धि पाँच महाभूतको आवर्तमा शोधन गर्नुहोस् ।

छ्यिदाग् लेक्यि श्यिन्ज्ये थुग्धाम् काङ् ।

मृत्यु पति कर्म यमको सिद्धि दिनुहोस् ।

धुइ्मिन् छ्यिदोग् तेन्डा ठोम्ला थोब् ।

अकाल मृत्यु हटाएर शासनका शत्रु तितरवितर पार्नुहोस् ।

དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་བདག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
ধুর্তোদ্ দাগ্পো দাগ্মোএ্ থুগ্ধাম্ কাঙ্ ।
শমসান পতি র মাতাকো সময় পূর্তি হোস্ ।

གཏེར་སྐུང་རྡོ་རྗེ་ཕྱུང་བཙུན་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
তের্সুঙ দোর্জ্যে খ্যুঙচুন্ থুগ্ধাম্ কাঙ্ ।
নিধি রক্ষক দোর্জে খ্যুঙ্চুনকো সময় পূর্তি হোস্ ।

།ཟས་ནོར་ལྷུགས་སྦེལ་དགྲ་དཀའ་ཚེམ་ཀུན་ཚེངས།
স্হেনোর্ চ্যুগ্ফেল্ ডাঙ্যাগ্ চ্যোম্কুন্ ঙ্খিঙ্ ।
ভোজন, সম্পত্তি র পশু বঢাএর শত্রু চোর ডাকালাই বাঁধ্নু হোস্ ।

།རྣལ་འབྱོར་འཕོངས་སྐྱོངས་ཐུགས་ཉེག་མཁའ་ཁྲབ་སྦེལ།
নাল্ঙ্যোর খোর্ক্যোঙ্ থুগ্তীগ্ খাখ্যাব্ পেল ।
যোগী গণকো রক্ষ গরী চিত্ত তিলকলাই আকাশ ব্যাপ্ত বনাউনুহোস্ ।

།ཞིང་སྐྱོང་ལྷ་སྡེན་མཆེད་ལྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
শ্যিঙ্ক্যোঙ্ ল্হামেন্ চ্যেদ্ডে থুগ্ধাম্ কাঙ্ ।
ক্ষেত্রপাল পাঁচ ল্হামেনহরুকো সময় পূর্তি হোস্ ।

།ཆུ་བསུམ་ཀུན་འདུས་སྡུང་སྲིད་ཟེལ་གཅོད་ཀྱི།
চাসুম্ কুন্দুইঙ্ নাঙ্সিদ্ স্হিল্নোন্ ঘ্যি ।
ত্রিমূল সমুচ্চয় প্রতিভাস ভব অভিভূতকো

།མཆོག་ཐུན་དངོས་སྒྲུབ་དུས་འབྱུག་མཐའ་དམག་ཟློག །
চ্যোগ্থুন্ ঙোএ্চোল্ ধুইঠুগ্ থামাগ্ দোগ্ ।
উত্তম র লৌকিক সিদ্ধি দিই যো বেলাকা দ্বন্দ র শত্রু সৈন্য হটাউনুহোস্ ।

།དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་དབྱེངས་སུ་བསྐང་།།
ক্যিল্খোর ল্হাচোগ্ থুগ্ধাম্ যীঙ্সু কাঙ্ ।
মণ্ডল দেবগণকো সময় ধর্মধাতুমা পূর্তি হোস্ ।

ཀ།། །བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་སྐོར་གསུམ་གྱིས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ལས་འགལ་བ་རྣམས། །གོངྡ་ནས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་མི་གནས་བར། །རྣམ་དག་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཟཕ་གསལ། །

दाग्च्याग् मारिग् वाङ्घ्युर गोसुम् घ्यी । **चावा येन्लाग् धाम्ले गाल्वा नाम् ।** **दोद् ने माझ्युङ् माक्ये मिने पार् ।** **नाम्धाग् येढोल् छ्येन्पोए् ङाङ्धु श्याग् ।**

हामी अविद्याको वशमा परेर तीनद्वारले मुल तथा अङ्ग समयको विरोधहरु अनादिदेखिनै नभएका, अनुत्पाद, अनवस्थित विशुद्ध महान आदि मुक्त अवस्थामा देशन गर्छु ।

ཆེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །འཕྲུལ་རྟོག་བག་ཆགས་ཚོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་རྒྱུ། །ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བཞིའི་གདངས་རྒལ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཀ་དག་ཚོས་ཟད་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ངང་། །

छेवाङ् लोङ्च्योद् छ्योग्घि ङोएद्रुब् चोल् । **ठुल्तोग् भाग्छ्याग् छ्योएङ्यिद् यीङ्सु दोग् ।** **ल्हुन्द्रुब् नाङ्श्ह्यी दाङ्चाल् थाछ्यिर्न् ने।** **काधाग् छ्योएस्हेद् श्ह्योन्नु भुम्कुइ् ङाङ् ।**

आयु अभिषेक, वैभव र उत्तम सिद्धि प्रदान गर्नु होस् । भ्रान्त विकल्पका वासना धर्मता धातुमा हटाउनु होस् । अनाभोग चार आभासको तरङ्ग पूर्ण भई आदि शुद्ध धर्म रिक्तताका कुमार कलश कायको अवस्था

ཀུན་བཟང་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་པོ་མཆོག་འགྲུབ་ཅོག །
कुन्हाङ् पेद्म ग्याल्पो छ्योग्डुब् श्योग् ।
समन्तभद्र पद्म राजको उत्तम सिद्ध होस् ।

།སྐལ་ལྡན་པདྨ་གར་དབང་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་བཅུ་གཅིག་ཚྭ་བའི་ཚེ་མགོ་རྩིའི་ཚེས་བཅུར་བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་གཱ་ཀ་སྒྲུ་ངོ་བརྒྱ་ཐུགས་རྟོག་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན། གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཀྱིས་ཤེ་མོ་སྒྲོག་གི་གར་མཁན་ལྟར་དགེ་བའི་མཚན་མ་དང་ལྡན་ཅིང་སྣང་བཞིན་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། །

भाग्यमानी पद्म नृत्यश्वर लोडो थायेको समूह तिबत्ति १२ महिनाको दशमिमा गाँउबेसी घुम्ने क्रममा सामयेको मध्य तल्लो युश्द्याल च्येन्मा सर्यौं गण पूजा रचने बेला जे झल्कियो स्वमुक्तिले चित्र चट्टयाङ्को नृत्यकार सरी कुशल चिन्ह सहित प्रतिभास भएको अर्थपूर्ण होउन् ।

ཧོ་ཿ ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དང་ཿ
होः थोग्मेद् साग्पी दिग्डिब् ञ्चेतुङ् धाङ् ।
हो अनादि देखि जम्मा भएका पाप, आवरण,

ཁྱད་པར་ཆུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལས།
ख्येद्पार् चावा येन्लाग् धाम्छिग् ले ।
दोष आपत्ति विशेष गरी मूल र अंग समयको

འགལ་ཞེང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན།
गाल्श्ह्रीङ् ञ्चाम्पार घ्युर्पा थाम्च्येद् कुन् ।
विरुद्ध भई नाश भएका सबैलाई

འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐང་ཞེང་བཤགས་སོ།
दोद्योन् छोग्क्यि छ्योद्पे काङ्श्ह्रीङ् श्याग् ।
कामगुण पूजाद्वारा पूर्ति र देशन गर्छु ।

ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡཿ མ་ནུ་པ་ལ་ཡཿ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་བ་ཏིཥྛཿ དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝཿ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝཿ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝཿ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝཿ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡ་ཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེཿ ཅིཏྟཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ།

समय शुद्धे आः **ॐ वज्रा सत्व समयः म नु पा ल यः वज्रा सत्व त्वेनो तिष्ठः ढीढो मे भवः सुतो खायो मे भवःसुपो खायो मे भवःअनुरक्तो मे भवः सर्व सिद्धिम्मे टायच्छाः सर्व कार्मा सुचामेः चित्तश्रीयां कुरू हूँः**

ॐ वज्र सत्व समयः म नु पा ल यः वज्र सत्व त्वेनो तिष्ठः दृढो मे भवः सुतोष्यो मे भवः सुपोष्यो मे भवः अनुरक्तो मे भवः सर्व सिद्धिम्मे प्रयच्छः सर्व कर्म सुचमेः चित्तंश्रीयं कुरु हूँः

ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ	ཕྱ་ག་ཝཱན་ཿ	སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཿ	བཛྲ་མ་མེ་མུཉྩཿ	བཛྲཱི་ཕྱ་ཝཿ	མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཿ	ཨེ་ནྲྀ་ཊི་སརྦ་ཤཊྚ་ན་ཝི་ঘྣཱན།	ཛཿཧཱུྃ་ཝཾ་ཧོ།	ཧཱུྃ་	དཔལ་ཆེན་ཐུགས་སྐྱབས་རྡོ་རྗེ་གིང་ཀ་རེཿ
हाहा हाहा होः	**भगवानः**	**सर्व तथागतः**	**वज्र मामे मुञ्चः**	**वज्री भवः**	**महा समय सत्व आः**	**ए नृ टि सर्व शटून विघ्नान् । जःहूँ वं हो ।**		**हूँः**	**पाल्छ्येन् थुग्टुल दोर्ज्ये घिङ्का रे ।**
हःहःहःहःहोः	भगवानः	सर्व तथागतः	वज्र मामे मुञ्चः	वज्री भवः	महा समय सत्व आः	ए नृ त्रि सर्व शत्रुन विघ्नान् ।	जःहूँ वं हो ।	हूँ	महाश्रीका चित्त निर्माण वज्र घिङकारले

གཟུང་འཛིན་བདུད་བགེགས་ཚོགས་རྣམས་བཀྲག་ཅིང་བསྡིམས།།
སྟུङ्जिन् दुद्द गेग् छोग् नाम् कुग्च्यिङ् तिम् ।
ग्राह्य ग्रहकका मार विघ्न गणहरु आकर्षित गरी लय गराउँछ

འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་བའི་ཁ་ཐུག་རུས།།
होद्दसाल् यीङ्सु डाल्वी श्याठाग् रुङ् ।
प्रभास्वर धातुमा मुक्त मांश, रक्त, अस्थिलाई

རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྐྱབས།།
चासुम् क्यील्खोर ल्हाछोग् श्ह्याल्धु ताब् ।
त्रिमूल देवगणको मुहारमा चढाउँछु ।

ས་རྣ་བེམ་སྐྱོན་ཁ་དྲུན་སྨ་ར་ཡ་ཁ་ཁ་ཁྲེ་ཧི་ཁྲེ་ཧི།།
सर्व विघ्नान् शटून मारय ख ख खाहि खाहि ।
सर्व विघ्नान् शत्रून मारय ख ख खाहि खाहि ।

ཧ་ཧ་ཧི་ཧि་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཛྲཿ
ह ह हि हि हूँ हूँ फट् ।

རིག་འཛིན་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
रिग्जीन लामी क्यिल्खोर धु ।
विद्याधर गुरुको मण्डलमा

ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡིས།
छोग्क्यि छ्योद्पा फुल्वा यी ।
गण चक्र पूजा चढाएकोले

བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
दाग्श्ह्येन् डोवा मालुइ् पा ।
आफू अरु सर्व जगत बाँकि नरहिकन

དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །
क्यिल्खोर च्यीग्तु डुब्पार श्योग् ।
एउटै मण्डलमा सिद्ध होस् ।

ཕྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་ལྟར་གཏེགས། ནང་མཆོད་སྨན་རཀྟ་གཏོར་ཚོགས་བསམ་མི་ཁྱབ། གསང་མཆོད་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཆོག་སྦྱིན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།

छ्यिछ्योद् दोद् योन् ग्याछो टिन्तार तीब् ।

बाहिरी पूजा काम गुण सागर मेघ झैं भरिएको छ

नाङ्छ्योद् मेन् राक् तोर्छोग् साम्मि ख्याब् ।

भित्री पूजा भैषज्य, रक्त र तोर्माहरु अचिन्त्य हुनु हो

साङ्छ्योद् देतोङ् स्तुङ्ज्युग् येश्ये यीङ ।

गुह्य पूजा सुख शून्यता युगनद्ध ज्ञान धर्म धातु हो

बुल्लो श्ह्येने छ्योग्थुन् ङोएद्धब् चोल् ।

यी चढाउँछु लिएर उत्तम र लौकिक सिद्धिहरु प्रदान गर्नुहोस्

ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་ཌུཔེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝེ་དྱ་ཤབྡ་སརྦ་པཉྩ་རཀྟ་བ་ལིཾ་ཀ་མ་ཧཱ་པཱུ་ཛ་ཨཿཧཱུྃ།

ॐ वज्र अर्घं पाद्यं पुष्पे धुपे आलोके गन्धे नैविद्य शब्द सर्व पञ्च रक्त वलिंत महापूज आः हूँ ।

ཧཱུྃ་ཧྱཱིཿ དོ་བོ་ཏོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་དང་ཉེད་ལས།

हूँ ह्रीः ङोवो होद्साल छ्योएकुइ ङाङ्ग्यिद् ले ।

हूँ ह्रीः प्रभास्वर स्वरुप धर्मकाय अवस्थाबाट

དང་བཞེན་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་ཤར།

राङ्श्ह्यीन् देतोङ् लोङ्च्योद् जोग्कुर श्यार् ।

सुख-शून्यता स्वभाव संभोगकाय रुपमा उदाउँछ ।

།ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་སྐུས་འཚོ་དོན་མངའ་ཐུབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡངས་པ་ཡིས།
thugje gang dul trulku dönö ngawang jé ।
करुणाद्वारा विनेय जनःअनुसार निर्माणकायले सत्वहित गरेका मण्डल देव गणहरुलाई वन्दना र स्तूति गर्दछु ।

ཡིད་ཀྱི་ཁྲོམ་ན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ།
yi kyi trom na tsok kyi chok tu gyur pa tamché la ।
मायावी ज्ञानको लीला गर्ने देव गणहरु

ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་པ་བྱ་ཞིང་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤྲུལ་ཏེ་ཕུལ་ནས།
chak tsal töpa gya shing shalzé kyi chöpa trul té pülné ।
हूँ ह्री सार वोधिचित्तको मण्डलमा

ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཇི་བཞིན་བྱེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ།
khyö kyi kalé jishin jépar shésu sol ।
नतोड्ने वज्र समयको स्मरण गरी

ཞེས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
यसरि सिद्धि लिनु ।

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཚོས་དབྱིངས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།
हूँ ह्रीः छ्योएयीङ् थाधाङ् ढाल्वी क्यिल्खोर् ने ।
हूँ ह्री :अप्रयन्त धर्मधातु मण्डलबाट प्राणीहरूलाई

འཚོ་ལ་རྩེ་གཅིག་དགོངས་པའི་ཐུགས་དམ་ཅན།
डोला चेच्यिग् गोङ्पि थुग्धाम् च्येन्।
एकाग्रता साथ समझि रहने प्रतिज्ञा गर्नु भएका,

དགོངས་པ་བརྡ་དང་སྣོན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡི།
गोङ्पा दाधाङ् ङ्येन् ने ग्युद्पा यि ।
चित्त, संकेत र कर्ण परम्पराका

རིག་འཛིན་རྒྱ་ཚཚང་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ།
रिग्जिन् चाल्छ्याङ् ल्हाछोग् गोङ्सु सोल् ।
शक्तिशाली विद्याधर र देवगणहरू मलाई हर्नु होस्!

བདག་གིས་མོས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་ཏུ།
दाग्घी मोएपे सेम्च्येन् कुन्धोन् तु ।
मैले श्रद्धावान् भई प्राणिहरूको निमित्त

སྲོག་ཕྱིར་མི་བཏང་ཏིང་ངེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས།
सोग्च्यिर् मिताङ् तिङ्जिन् चेच्यिग् पे ।
प्राणको निमित्त पनि नत्यागी एकाग्र समाधि द्वारा

བསྟེན་སྒྲུབ་རྣམ་བཞིའི་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་ནས།
ङ्येन्डुब् नाम्श्ह्यी धाम्च्या थाछ्यिन् ना।
प्रतिज्ञा अनुरूप सेवा, साधना आदि चार वटै पूरा गरेको छु।

དེད་འདིར་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བའི་དུས་ལ་བབས།
धेङ्दिर् ङोएढुब् सोल्वी धुइला भाब् ।
अहिले सिद्धि ग्रहण गर्ने बेला भइ सकेको छ

སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་།	ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས།	དཔལ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་བསྐུལ་ནས་ཀྱང་།	མི་གཡོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྲུབ་པར་མངོན་།
कुधाङ् येश्ये छ्योग्घि ङोएढुब् धाङ् ।	**छेधाङ् सोद् नाम् थुन्मोङ् ङोएढुब् नाम् ।**	**धाता ञ्चिद्धु दाग्ला चोल्ने क्याङ् ।**	**मियो कुसुङ् थुग्सु डुब्पार् जोद्।**
काय र ज्ञानको उत्तम सिद्धि तथा,	दीर्घायु र पुण्यको साधारण सिद्धिहरू	मलाई अहिले नै दिएर	अचल काय, वाक र चित्त सिद्ध होस् ।

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཏྲེང་ཙཱ་ལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ	སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཿ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཛྙཱ་ན་ཀརྨ་སར་ཝ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ།	ཞེས་བསྒྲུབ་དོན་གྲུབ་རྫས་ལ་རོལཿ	རྩ་ཁམས་བདུད་རྩིའི་དྭངས་མས་གང་།
ॐ आः हूँ वज्रगुरु पेद्म थोद्ठेङ् चाल् वज्र समय जा : सिद्धि फल हूँ आ: काय वाक चित्त ज्ञोन कर्म सर्व सिद्धि फल हूँः यसरी आव्हान गरी सिद्धिको द्रव्यमा रमाउनु।			**चाखाम् दुद्ची धाङ्मे घाङ्।** नाडीहरू अमृतको सार तत्त्वले भरिभराउ भयो,

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་ཏུ་གྱུར།
छ्योग्घि ङोएढुब् ङोन्तु घ्युर् ।
उत्तम सिद्धि प्रत्यक्ष भयो।

དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བྱིན་བརླབ་བསམས།
येर्मेद् छ्येन्पोर् झ्यिन्लाब् घ्युर् ।
महा अभिन्नताको अधिष्ठान दियो ।(सम्झने)

དྭངས་མའི་ཡོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།
धाङ्गी होदस्हेर् छ्योग्च्युर् ठोए्।
सार तत्त्वको प्रकाश दश दिशामा फैलिएर,

ཨོཾ། རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།
ॐ रिग्जिन् क्यिल्खोर ल्हाछोग् नाम् ।
ॐ विद्याधर मण्डलका देवगणहरुले

ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་འགྲུབས།
थुन्मोङ् ङोएढुब् बेद् मेद् डुब् ।
साधारण सिद्धि प्रयासै नगरी पूरा भयो।

བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ།
दाग्ला सेन् च्यिङ् गोङ्सु सोल् ।
मलाई सुनेर ख्याल गर्नुहोस् ।

རྣམ་ཀུན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ཡོ་དང་།
नाम्कुन् क्यिल्खोर् खोर्लो धाङ् ।
मण्डल र चक्र(देवता)सम्पूर्णले

བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་པ་ཡིས།
दाग्च्याग् मारिग् ठुल्पा यि ।
हाम्रा अविद्या र भ्रान्तिले गर्दा

ཅཅ། །བྱག་རྒྱ་མ་གསལ་ངེས་བརྒལ་གཡེལ།། ཏིང་འཛིན་དགོངས་པའི་རྣལ་མ་རྗོགས།། བྱིང་རྟོད་འཆལ་བར་གྱུར་པ་སོགས།། ནོངས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ།། སྙིང་ནས་འགྲོད་པས་མཐོལ་བཤགས་ནོ།།

छ्यागग्या मासाल् जाप्दे येल् ।
मुद्रा अस्पष्ट भएको, जप्दा विचलित भएको,

तिङ्जीन् गोङ्पी चाल्मा जोग् ।
समाधि चित्तमा पूर्णता नभएको

झ्यिङ्गोद् छ्याल्वार घ्युर्पा सोग् ।
लय र औद्वत्यले गर्दा भाँडिएको आदि

नोङ्पार् घ्युर्पा च्यिछ्यी पा ।
त्रुटि भएका सबै दोषहरुको

ङ्यिङ्ने ग्योद्पे थोल्श्याग् ना ।
हृदय देखि नै प्रायश्चित गरी देशना गर्छे ।

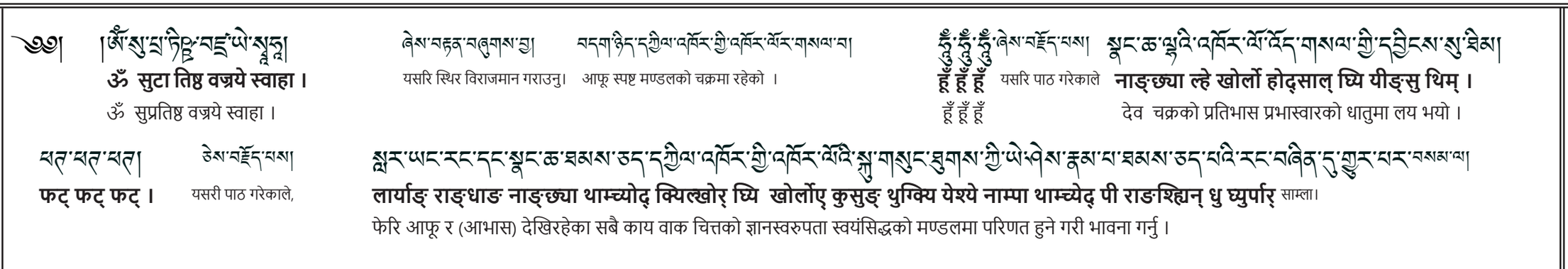
སྡིག་སྒྲིབ་ཆོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།། ཅེས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་སམཡཿ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡཿ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེནོ་ཏིཥྛཿ དྲིཌྷོ་མེ་བྷ་ཝཿ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝཿ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝཿ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝཿ སརྦ་སིདྡྷིམྨེ་ཊཱཡཙྪཱཿ

डिब्मेद् छाङ्पी ङोएद्धुब् चोल् । यसरि र,
अनावृत्त शुद्धताको सिद्धि दिनुहोस् ।

ॐ वज्रा सत्व समयः म नु पा ल यः **वज्रा सत्व त्वेनो तिष्ठः** **ढीढो मे भवः** **सुतो खायो मे भवः** **सुपो खायो मे भवः** **अनुरक्तो मे भवः** **सर्व सिद्धिम्मे टायच्छाः**
ॐ वज्र सत्व समयः म नु पा ल यः वज्र सत्व त्वेनो तिष्ठः दृढो मे भवः सुतोष्यो मे भवः सुपोष्यो मे भवः अनुरक्तो मे भवः सर्व सिद्धिम्मे प्रयच्छः

སརྦ་ཀཱརྨ་སུ་ཙ་མེ་ཏེ།	ཅིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ།	ཧ་ཧཱ་ཧཱ་ཧོཿ	བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཝཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ།	ཝཛྲཱི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ	ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར།	ཨ་ཨ་ཨ།	ཞེས་བརྗོད་པས་ནོར་བ་བཤགས།
सर्व कार्मा सुचामेः	**चित्तंश्रीयां कुरू हूँः**	**हाहा हाहा होः**	**भगवानः सर्व तथागतः**	**वज्र मामे मुञ्चः**	**वज्री भवः महा समय सत्व आः**	तीन पटक शताक्षर वाचनको अन्त्यमा	अ अ अ	वाचन गरी आपत्ति देशना गर्नु।
सर्व कर्म सुचमेः	चित्तंश्रीयं कुरु हूँः	हःहःहःहःहोः	भगवानः सर्व तथागतः	वज्र मामे मुञ्चः	वज्री भवः महा समय सत्व आः			

མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་ན།	ཨོཾ	འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ།	།འཇིག་ན་སྲིད་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།	།ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་།	།མཆོག་རྣམས་ལེགས་བར་སྩལ་དུ་གསོལ། །
अगाडि उत्पत्ति आश्रय छ भने ।	ॐ	**दिर्नि तेन्धाङ् ल्हेन् च्यिग् तु ।**	**खोर्वा सिद्धु श्ह्युग् ने क्याङ् ।**	**नेद् मेद् छेधाङ् वाङ्छ्युग् धाङ् ।**	**छ्योग् नाम् लेग्पार् चाल्धु सोल् ।**
	ॐ	यहाँ यो प्रतिमासँगै रहेर	संसार रहेसम्म यहाँ बसी	आरोग्य, आयु, शक्ति र	उत्तम कुराहरु राम्रोसँग प्रदान गर्नुहोस् ।



ཧོཿ རིག་འཛིན་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབས་པའི་མཐུས།
होः रिग्जीन् लामे क्यिल्खोर् डुब्पी थुइ् ।
हो विद्याधर गुरुको मण्डल साधनाको बलद्वारा

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན།
दाग्धाङ थाये सेम्च्येन् मालुइ् कुन् ।
म लगायत अनन्त सत्वहरु सबैका

ཐེབ་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
ठिन्ले नाम्श्िय ल्हुन्ग्यी ढुब्पा धाङ् ।
चार कर्महरु स्वत सिद्ध होउन र

འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག།
होद्साल् छ्योएकुइ् यीङ्सु ढोल्वार् श्योग् ।
प्रभास्वर धर्मकायको धर्मधातुमा मुक्त होउन्

རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགསཿ
चाग्युद् लामे ङ्यिन्लाब् ञ्यिङ्ला श्ह्युग् ।
मूल र परम्परा गुरुहरुको आशीर्वाद हृदयमा रहोस् ।

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་བྱིན་བཞིན་འགྲོགསཿ
यिधाम् खाडो लुइ्धाङ् ढिब्श्िह्यन् डोग् ।
इष्टदेव र डाकिनी शरीर र छायाँ जसरी नै रहुन् ।

ཚེས་སྐྱོང་སྲུང་མས་བར་ཚད་ཀུན་བསལ་ནས།
छ्योएक्योङ् सुङ् मे भाछ्यैद् कुन्साल् ने।
धर्मपाल रक्षकहरुले सबै वाधा हटाएर

མཆོག་སྤྲུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་གོགསཿ
छ्योग्थुन् ङोएढुब् डुब्पी टाश्यी श्योग् ।
उत्तम र साधारण सिद्धि प्राप्त हुने मङ्गल होस् ।

།ཐུན་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་གོང་དུ་སྦྱེལ། ཁྱད་པར་བླ་མའི་མོས་གུས་དང་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ལམ་དུ་ཕྱིན། སཱ་མ་ཡཱ། ཟབ་གསལ་ཡང་བཅུད་དང་།

प्रहरको बीचमा अत्यन्त पुण्य र, ज्ञानको सम्भार वृद्धि भइ, विशेष गरि गुरूमा श्रद्धा र, अभेद् धातु विद्या मार्गमा लिउ । समय : गम्भिर भित्रको पनि सार रस,

བྱ་སྤྱོད་ཕྱིར་བདེ་བྱིན་རླབས་སྐྱེས། བར་ཆད་མེད་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། འགྲོ་འདུལ་ཡིན་ལས་མཐར་ཐུག་འགྲུབ། སཱ་མ་ཡཱ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།

अभ्यास गर्न र लिन सजिलो शिग्र अधिष्ठान प्राप्त गर्न सकिने, वाधा हटि ज्ञान वृद्धि भइकन, प्राणी विनयको कार्य अत्यन्त परांगत होउन् समय , मुद्रा मुद्रा मुद्रा ।

ཁོ་བོ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྲིང་བས་ཟླ་ཕེན་ཐ་ལ་རོང་སྐྱིའི་དབལ་ཆེན་ཡོའི་ཞབས་ཁོག་ནས་ས་སྟེལ་དབྱུག་པ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུར་སྐུན་དྲངས། ལོ་བརྒྱད་གསང་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། སྐར་ཕེད་ཡོས་སྐིན་དུག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུར་གནས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབེལ་བུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅས་ཡེ་ཤེས་

छ्योघ्युर देछ्येन् लिङ्पा म आफैले दाङ्यिन खाला रोङ्गोको महाश्रीको फेदबाट पृथ्वी,बाँदर वर्ष ९ महिना दशमिमा उजागर गरेको हुँ । आठ वर्ष सम्म गुह्य मुद्रा लगाएर ,फेरि काठ, खरायो वर्ष १० महिनाको दशमिमा शुभ कालस्थान सम्पन्न सहित ज्ञानको डाकिनीको गुह्य सांकेतिक चित्रनबाट

ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བའི་བརྡ་རིས་ལས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཚོ་སྐྱེས་ཟླ་མ་དགྱེས་པའི་འཁངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོས་མཛད་པའོ།། ।।

निर्धारण गरेको छोके लामा (गुरू पद्म संभव)प्रसन्न् हुने चेला खेन्चे वाङ्पोले अक्षरमा उतारेको हो ।

ཞལ་བཞིན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བཞི་གོང་ས་བླ་མ་སྨིན་པ་རྣམས་ཚེས་པོ་ལྷ་ཕུ་ཡི་ཡིས་བསྒྱུར་པ་ལ། སྐར་ཕྱེ་ལོ་ ২০২৫ ལོར་སློབ་དཔོན་ཚོས་དབང་རྣམས་ཚེས་བཅོས་དང་པེ་རྣ་རྣངོ་བསྒྱུར་ཏོ། ।

परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ञ्जीमा रिन्पोछेज्यूको आज्ञा अनुसार नेपाली अनुवादक लामा जिन्पा ग्याछो र लोचावा पुण्य प्रसाद पराजुलीद्वारा अनुवाद गरिएको यो ग्रन्थ, सन् २०२५ मा लोपोन छ्योपाल ग्याछो र बिरात राज बज्राचार्यद्वारा पुनः संशोधन गरिएको हो ।

ཇོ།། ཐུགས་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་བཞུགས་སོ།།

बाधा निवारणको प्रार्थना (बाछ्र्येद् लाम्सेल्)

ཨོཾ། །ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།
ॐ आः हूँ वज्र गुरूपद्म सिद्धि हूँः

ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
छ्योएकु नाङ्वा थाये ला सोल्वा देब् ।
धर्मकाय अमिताभको प्रार्थना गर्छु ।

ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
लोङ्कु थुग्ज्ये छ्येन्पो ला सोल्वा देब् ।
संभोगकाय महाकरुणिकको प्रार्थना गर्छु ।

སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
टुल्कु पेद्म ज्युङ्ने ला सोल्वा देब् ।
निर्माणकाय पदमकारको प्रार्थाना गर्छु ।

བདག་གི་བླ་མ་ངོ་མཚར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ།
दाग्घि लामा ङोछार टुल्पी कु ।
आश्चर्यजनक निर्माणकाय मेरा गुरु,

རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཐོས་བསམ་མངོན།
ग्याघार् युल्धु कुठुङ् थोएसाम् जेद् ।
भारत वर्षमा जन्मेर श्रवण मनन गरेको

བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱོན་དེགས་པ་བཀྲལ།
भोद्युल् युइसु श्याल्झ्योन् ढेग्पा तुल् ।
मध्य भोटमा पाल्नु भई उग्र (भूत प्रेत) दमन गरेको

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐུ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མངོན།
ओर्ग्येन् युल्धु कुश्ह्युग् डोधोन् जेद् ।
ओड्डियानमा बस्नुभई जगतको हित गरेको

ཇོ་ཐུ་ལྷག་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས།
थुग्ज्ये दाग्ला झ्यिन्च्यी लोब् ।
करूणाले मलाई अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

བཀྲེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྟ་དྲངས།
चेवे दाग्सोग् लाम् ना ढोङ् ।
दयाले म लगायत (सबैलाई) मार्गदिशना गर्नुहोस् ।

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
गोङ्पे दाग्ला ङोएद्रुब् चोल् ।
भावनाले मलाई सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् ।

ནུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།
नुइपे दाग्सोग् भाछ्यैद् सोल् ।
शक्तिले म लगायत (सत्व) को बाधा हटाइदिनुहोस् ।

ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ།
छ्यियि भाछ्यैद् छ्यिरु सोल् ।
बाहिरी बाधा बाहिरी रुपमा हटाउनुहोस्,

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ།
नाङ्गि भाछ्यैद् नाङ्धु सोल् ।
भित्री बाधा भित्री रुपमै हटाउनुहोस् ।

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།
साङ्वी भाछ्यैद् यीङ्सु सोल् ।
गुह्य बाधा धर्मधातुमा बिलीन गरिदिनुहोस् ।

གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
घुइपे छ्याग्छाल क्याब्सु छ्यि ।
विनम्र वन्दना गरी शरण पर्छु ।

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།
ॐ आः हूँ वज्र गुरुपद्म सिद्धि हूँः
ॐ आः हूँ वज्र गुरुपद्म सिद्धि हूँ।

ཤྭ་ཡི་དོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཚེ།
कुयि डोछार् थोङ्वी छे ।
आश्चर्यमय कायको दर्शन पाउँदा,

གཡས་བས་རལ་གྲིའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་།
येपे राल्ढी छ्याग्ग्या जेदृ ।
दायाँ हातले तरवारको मुद्रा गर्ने,

གཡོན་བས་འཁྱགས་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་།
योन्पे गुग्पी छ्याग्ग्या जेदृ ।
र बायाँ हातले अंकुशीको मुद्रा बनाएर

ཞལ་བཟང་མཆེ་གཅིག་ལྷེན་ལ་གཟིགས།
श्ह्याल्डेदृ छ्येचिग् घ्येन्ला स्हीग् ।
वक्रमुख दाह्रा देखाई उँभो हेरिरहेका

རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འཕྲོ་བའི་མགོན།
ग्याल्वी दुङ्जिन् डोवि गोन् ।
जिन वंशज जगतनाथ

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་ཉིན་ཞུགས་རློབས།
थुग्ज्ये दाग्ला झ्यिन्घ्यी लोब् ।
करुणाले मलाई अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

བཀྲ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྟན་དོད།
चेवे दाग्सोग् लाम् ना ढोङ् ।
दयाले म लगायत (सबैलाई) मार्गदिशना गर्नुहोस् ।

ཨོཾ་ ཉན་ཐོས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ། ཉེ་སྒྲུབ་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སེལ། ། གྲོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཉང་སོལ། ། རང་གི་བར་ཆད་ཉང་སོལ། ། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ། དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གསན་པའི་ཚེ། ། 133

ཨོཾ་ ཉན་ཐོས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
गोङ्पे दाग्ला ङोएद्धब् चोल् ।
भावनाले मलाई सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् ।

ཉེ་སྒྲུབ་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སེལ། །
नुङ्पे दाग्सोग् भाछ्यॅद् सोल् ।
शक्तिले म लगायत (सत्व) को बाधा हटाइदिनुहोस् ।

གྲོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཉང་སོལ། །
छ्ययि भाछ्यॅद् छ्ययरु सोल् ।
बाहिरी बाधा बाहिरी रुपमा हटाउनुहोस्,

རང་གི་བར་ཆད་ཉང་སོལ། །
नाङ्वि भाछ्यॅद् नाङ्धु सोल् ।
भित्री बाधा भित्री रुपमै हटाउनुहोस् ।

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། །
साङ्वी भाछ्यॅद् यीङ्सु सोल् ।
गुह्य बाधा धर्मधातुमा बिलीन गरिदिनुहोस् ।

གུས་པས་བྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
घुङ्पे छ्याग्छाल् क्याब्सु छ्यि ।
विनम्र वन्दना गरी शरण पर्छु ।

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། །
ॐ आः हूँ वज्र गुरु पद्म सिद्धि हूँः
ॐ आः हूँ वज्र गुरु पद्म सिद्धि हूँः

དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གསན་པའི་ཚེ། །
धाम्छ्योए् रिन्छ्येन् सेन्पी छे ।
सद्धर्म रत्नको श्रवण गर्दा ।

སྐུ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྡན།
कुसाल् होद्स्हेर् दाङ्धाङ् देन् ।
स्पष्ट शरीरबाट प्रकाशले चम्किला भई,

ཕྱག་གཡས་སྡེ་སྣོད་གྲྭགས་བམ་བསྣམས།
छ्याग्ये देनोद् लेग्भाम् नाम ।
दायाँ हातमा त्रिपिटक धारण गरी ।

གཡོན་བས་ཤུར་བའི་དུས་ཏེ་བསྣམས།
योन्पे फुर्पी पुस्ति नाम् ।
बायाँ हातमा कीलको पुस्तक धारण गरेको,

ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སུ་ཆུད།
स्हाब्मोए् छ्योएनाम् थुग्सु छ्युद् ।
गम्भीर धर्महरु चित्तमा मनन गरेर ।

ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བཏྲེ་ཏཱ།
याङ्ले श्योद् क्यि पण्डिता ।
याङलेशोका पण्डित

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས།
थुग्ज्ये दाग्ला ह्यिन्च्यी लोब् ।
करूणाले मलाई अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

བཀྲ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྟ་དོངས།
चेवे दाग्सोग् लाम् ना ढोङ् ।
दयाले म लगायत (सबैलाई) मार्गदेशना गर्नुहोस् ।

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
गोङ्पे दाग्ला ङोएढुब् चोल् ।
भावनाले मलाई सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् ।

ཨོཾ་ ཉེན་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།
ཉེ་ཡི་བར་ཆད་བྱི་དུ་སོལ།
ནད་གི་བར་ཆད་ནད་དུ་སོལ།
གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།

ཉེ་ཡི་བར་ཆད་བྱི་དུ་སོལ།
ཕྱིའི་ཕྱི་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ།
ནང་གི་ཆད་ནང་དུ་སོལ།
**གསང་ཆེན་ཆད་དག་ཡེ་ཤེ

ཀྱུ་གཱར་བོད་ཡུལ་ས་མཚམས་སུ།
ग्याघार् भोद्युल् साछाम् सु ।
भारत - भोटदेशको सिमामा,

བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བྱོན་པའི་ཚེ།
झ्यिन्च्यी लाब् ने झ्योन्पी छे ।
अधिष्ठान गरेर पाल्नु भएको बेलामा

དེ་བསུང་སྤོས་དང་ལྡན་པའི་རི།
ढिसुङ पोएङेन्द् देन्पी रि ।
धूपको सुगन्ध भएको पहाड पर्वततिर,

མེ་ཏོག་པद්ཾ་དགུན་ཡང་སྐྱེ།
मेतोग् पेद्म गुन्याङ् क्ये ।
जाडा शिशिर ऋतुमा पनि कमलको फुल फूल्ने

ཆུ་མིག་བྱང་ཆུབ་བདུད་རྩིའི་ཆུ།
छ्युमिग् झ्याङ्छ्युब् दुद्ची छ्यु ।
बोधि अमृत पानी भएको जलमुहानको तिर्थ,

བདེ་ལྡན་དེ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ།
देदेन धेयि नेछ्योग् तु ।
सुख सहित लक्षण युक्तहुने महान उत्तम स्थलमा

སྐྱེས་མཆོག་ཆུལ་ཁྲིམ་བཟང་ཆོས་གོས་གཞོལ།
क्येछ्योग् छुल्म्हाङ् छ्योएघोए् सोल् ।
उत्तम उत्पती शिल भद्र (गुरु रिन्पोछेले) धर्मवस्त्र धारण गर्नुभएका

ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་བསྣམས།
छ्याग्ये दोर्ज्ये चेगु नाम्।
दायाँ हातमा नौवटा चुच्चा वज्र धारण गर्नु भएका

ཡོ་ན། ཡོན་པེ་རིན་ཆྱེན་སྙཱ་མཱ་ཏོ་ག།
योन्पे रिन्छ्येन् स्हामा तोग् ।
बाँया हातमा चिन्तामणी रत्न धारण गर्नुभएका

རཀྟ་དུ་དྲྀ་ཅི་ནཱ་ད་ཏཱ་མ།
रक्ता दुदृची नाङ्धु ताम् ।
रक्त अमृत भित्रीमा फिजाएर

ཁཱ་ཌོ་དྷཱ་མྱེ་ཡེ་ན་དྷཱ་ལཱ་ཏཱ་ག།
खाडो धाम्ब्येन धाम्ला ताग् ।
उत्तम डाकिणीलाई कसम दिएको बेलामा

ཡི་དྷཱ་མ་ཤྲཱ་ལྱི་ཡི་ཌོ་ཌུ་བ་ཇྙེ།
यिधाम श्र्याल्स्यीग् ङोएढुब् ङ्चे ।
इष्ट देवको साक्षात दर्शन शिद्धि प्राप्त गर्नु भएका

ཐུག་རྗེ་ཆེ་ཝཱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར།
थुग्ज्ये दाग्ला ङ्यिन्ध्यी लोब् ।
करुणाले मलाई अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

བཅོ་བཱ་ཏཱ་མ་ཙོ་ག་ལཱ་མ་སྣ་དྲེ་ན།
चेवे दाग्सोग् लाम् ना ढोङ् ।
दयाले म लगायत (सबैलाई) मार्गदिशना गर्नुहोस् ।

དགོ་ཏེ་ཝ་ཏཱ་ག་ལ་དཔེ་ས་སྙན་སྒྲོལ།
गोङ्पे दाग्ला ङोएढुब् चोल् ।
भावनाले मलाई सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् ।

ནུ་པེ་བཱ་ཏཱ་ག་ལོ་བཱ་ཙྪེ་ད་སོ་ལ།
नुइपे दाग्सोग् भाछ्र्येद सोल् ।
शक्तिले म लगायत (सत्व) को बाधा हटाइदिनुहोस् ।

ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ།
छियि भार्छ्येद छियरू सोल् ।
बाहिरी बाधा बाहिरी रुपमा हटाउनुहोस्,

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ།
नाङ्गि भार्छ्येद् नाङ्धु सोल् ।
भित्री बाधा भित्री रुपमै हटाउनुहोस् ।

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།
साङ्वी भार्छ्येद यीङ्सु सोल् ।
गुह्य बाधा धर्मधातुमा बिलीन गरिदिनुहोस् ।

གུས་བས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
घुइपे छ्याग्छाल् क्याब्सु छ्यि ।
विनम्र वन्दना गरी शरण पर्छु ।

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།
ॐ आः हूँ वज्र गुरुपद्म सिद्धि हूँः
ॐ आः हूँ वज्र गुरुपद्म सिद्धि हूँः

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཙུགས་པའི་ཚེ།
ग्याल्वी तेन्पा चुग्पी छे ।
जिनको शासन स्थापना गर्ने बेला ।

གཡའ་རིའི་ཀགས་ལ་སྐྱབ་པ་མངོན།
यारी नाग्ला डुब्पा जेद् ।
यारी नामक जंगलमा साधना गर्नुभई,

བསྐེན་པའུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕངས།
ङ्येन्फुर नाम्खी यीङ्सु फार् ।
जब कील आकाश अन्तरिक्षमा याँक्दै ।

ཇོ་ཨཾ། རྡོ་རྗེ་བྱག་རྒྱས་བླངས་ཤིང་བསྒིལ།
दोर्ज्ये छ्याग्ग्ये लाङ्श्यिङ् डिल् ।
वज्रमुद्रा लिएर बेर्ने,

བསྒིལ་ཞིང་ཙནྡན་ནགས་སུ་འཕང་།
डिल्श्याङ् चेन्दन नाग्सु फाङ् ।
बेरेर चन्दन बनमा ज्याँक्दा ।

མེ་འབར་འཁྲུགས་ཤིང་མཆོད་ཡང་སྐེམ།
मेबार् ठुग्श्यिङ् छोयाङ केम् ।
आगो दन्केर ताल समेत सुकाउनुभयो,

སྲིབ་ཀྱི་ཆུ་སྦེ་གས་ས་གང་བསྲེགས།
सिब्क्यि मुतेग् साघाङ सेग् ।
सितलमा बसेका तैथिर्क जलाएर ।

ཡཀྵ་ནག་པོ་དུལ་དུ་བརླག།
याक्षा नाग्पो दुल्धु लाग् ।
काला यक्षलाई धूला पिठो बनाइदिनुभयो,

འཇིག་ཀྱི་དོ་མེད་བདུད་ཀྱི་གཤེད།
डेन्ग्यी धोमेद् दुद्क्यि श्येद् ।
हे अतुलनीय मार अन्तक ।

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས།
थुग्ज्ये दाग्ला झ्यिन्ग्यी लोब् ।
करुणाले मलाई अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྟ་དོད།
चेवे दाग्सोग् लाम् ना ढोङ् ।
दयाले म लगायत (सबैलाई) मार्गदेशना गर्नुहोस् ।

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
गोङ्पे दाग्ला ङोएढुब् चोल् ।
भावनाले मलाई सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् ।

ནུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སེལ།
नुइपे दाग्सोग् भाछ्यैद सोल् ।
शक्तिले म लगायत (सत्व) को बाधा हटाइदिनुहोस् ।

ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ།
छ्यियि भाछ्यैद छ्यिरु सोल् ।
बाहिरी बाधा बाहिरी रुपमा हटाउनुहोस्,

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ།
नाङ्गि भाछ्यैद नाङ्धु सोल् ।
भित्री बाधा भित्री रुपमै हटाउनुहोस्

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱེར་མེ་སོལ།
साङ्वी भाछ्यैद यीङ्सु सोल् ।
गुह्य बाधा धर्मधातुमा बिलीन गरिदिनुहोस् ।

ཁྱུག་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
घुइपे छ्याग्छाल् क्याब्सु छ्यि ।
विनम्र वन्दना गरी शरण पर्छु ।

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།
ॐ आः हूँ वज्र गुरुपद्म सिद्धि हूँः

སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་མཛད་པའི་ཚེ།
सिन्पोए् खानोन् जेद्पी छे ।
राक्षसहरु दमन गर्ने समयमा,

ཨོཾ། རྣལ་འབྱུང་སྐུར་ཁ་ལུགས་ཅན།
ཁེཧུཙྪུང་ཐུལ་ཀུཌ་ཙྪ་ལུག་ཅྱེན་ ।
निर्माणकाय सानो बालकको भेषमा,

ཡ་མཚན་གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་ལེགས།
याछेन् स्हुग्स्हाङ् खाधोग् लेग् ।
आश्चर्यमय सुन्दर रुप आकर्षण वर्ण

ཚེམས་འཕྱེགས་དབུ་སྐྲ་སེར་ལ་མཇེས།
छेम्डिग् वुटा सेर्ला जे ।
दाँत मिलेको सुन्दर सुनौले कपाल,

དཀྱུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་བའི་ཚུལ།
गुङ्लो च्युद्रुग् लोन्पी छुल् ।
सोह्र वर्षे जवानको रुपमा

རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོགས་གསོལ།
रिन्छ्येन् ग्येन्छ्या नाछोग् सोल् ।
विभिन्न महा रत्नको गहनाले सजिएको,

ཕྱག་གཡས་འཕངས་བའི་ཐུར་པ་བསྣམས།
छ्याग्ये खार्वी फुर्पा नाम् ।
दायाँ हातमा काँसको कील धारण गरी ।

བདུད་དང་སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་མངོན།
दुद् धाङ सिन्पोए् खानोन् जेद् ।
मार र राक्षसहरुको गति रोक्ने,

གཡོན་བས་སེང་ལྡེང་ཐུར་པ་བསྣམས།
योन्पे सेङ्देङ् फुर्पा नाम् ।
बायाँ हातमा खयरको कील समातेर

མོས་པའི་བུ་ལ་སྐྱང་སྐྱོབ་མཛད་ཅིང་།
मोएपी भुला सुङ्क्योब् जेदृ ।
भक्त पुत्र (शिष्य) हरुको रक्षा गर्ने,

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས་སུ།
थुग्ज्ये दाग्ला झ्यिन्ग्यी लोब् ।
करुणाले मलाई अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

མཐུལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བ་བསྒོམས་ཏེ།
गुल्ना च्याग्क्यि फुर्पा नाम् ।
घाँटीमा फलामे कील धारण गरी

བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྟུ་དྲངས་ཤིག
चेवे दाग्सोग् लाम् ना ढोङ् ।
दयाले म लगायत (सबैलाई) मार्गदेशना गर्नुहोस् ।

ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་།
यिधाम् ल्हाधाङ ङ्यीसु मेदृ ।
अभिन्न इष्टदेव भएको,

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཞིང་།
गोङ्पे दाग्ला ङोएदुब् चोल् ।
भावनाले मलाई सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् ।

གཉེས་མེད་སྤྲུལ་སྐུ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཏེ།
ङ्यीमेदृ टुल्कु जाम्लीङ् ग्येन् ।
(बुद्धका) अभिन्न निर्माणकाय जम्बुद्विपको अलंकार

ཀུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་།
नुइपे दाग्सोग् भाछ्यैद सोल् ।
शक्तिले म लगायत (सत्व) को बाधा हटाइदिनुहोस् ।

ཨོཾ། རྟིལ་ཡེ་བར་ཚད་ཐྲེ་རུ་སོལ།།
ཁྱིཡི ཐཱརྒྱེད ཁྱིརུ སོལ་ ।
बाहिरी बाधा बाहिरी रुपमा हटाउनुहोस्,

ནང་གི་བར་ཚད་ནང་དུ་སོལ།།
ནাङ্গি ཐཱརྒྱེད ནাङ་ধু སོལ་ ।
भित्री बाधा भित्री रुपमै हटाउनुहोस् ।

གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ།།
སাङ་ৱী ཐཱརྒྱེད যীङ་সু སོལ་ ।
गुह्य बाधा धर्मधातुमा बिलीन गरिदिनुहोस् ।

གུས་པས་བྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆེ།།
ঘুཏ্পে ཆ্যাগ্ছাল্ ক্যাব্সু ཁྱི ।
विनम्र वन्दना गरी शरण पर्छु ।

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།།
ॐ आः हूँ वज्र गुरुपद्म सिद्धि हूँः

འདེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཚེ།།
ডেযি যুল্ধু গোঙ্পী ছে ।
भूतहरुको गाउँमा बिचरण गर्दा ।

མེ་དཔུང་ཤོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ།།
মেপুঙ শ্যোদ্ক্যি সাশ্যি লা ।
भयंकर अग्नि ज्वाला फैलिएको भूमिमा,

མདའ་རྒྱང་གང་གི་མཚོ་ནང་དུ།།
দাগ্যাঙ ঘাঙ্গি ছোনাঙ্ ধু ।
एक वाण समान दूरीको पोखरीमा

པདྨའི་སྟེང་དུ་བསིལ་བསིལ་འདུག

पेद्मी तेङ्धु सिल्सिल् डा ।

कमलको फूल माथि शीत छहारी मैं,

པདྨའི་ནང་ན་དགོངས་པ་མངོངས།

पेद्मी नाङ्ना गोङ्पा जेद् ।

पद्मका भित्र भावना गर्नु हुँदा

མཚན་ཡང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས།

छेन्याङ् पेद्म ज्युङ्ने श्ह्ये ।

शुभनाम पनि पद्मसंभव भनी,भएको,

རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན།

जोग्पी साङ्ग्ये ङोएसु ह्योन् ।

प्रत्यक्ष सम्यक सम्बुद्ध पाल्नुभयो ।

དེ་འདྲའི་སྐུལ་སྐྱུ་ཡ་མཚན་ཅན།

धेढे टुल्कु याछेन् च्येन् ।

त्यस्ता आश्चर्यमय निर्माणकाय

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས།

थुग्ज्ये दाग्ला ह्यिन्ग्यी लोब् ।

करुणाले मलाई अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣང་དྲངས།

चेवे दाग्सोग् लाम् ना ढोङ् ।

दयाले म लगायत (सबैलाई) मार्गदेशना गर्नुहोस् ।

དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།

गोङ्पे दाग्ला ङोएढुब् चोल् ।

भावनाले मलाई सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् ।

ཨོཾ་ ཉེན་པས་བསག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ། ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།

नुइपे दाग्सोग् भाछ्र्येद सोल् । **छ्यियि भाछ्र्येद छ्यिरु सोल् ।** **नाङ्गि भाछ्र्येद नाङ्धु सोल् ।** **साङ्वी भाछ्र्येद यीङ्सु सोल् ।**

शक्तिले म लगायत (सत्व) को बाधा हटाइदिनुहोस् । बाहिरी बाधा बाहिरी रुपमा हटाउनुहोस्, भित्री बाधा भित्री रुपमै हटाउनुहोस् । गुह्य बाधा धर्मधातुमा बिलीन गरिदिनुहोस् ।

ཁུས་པས་བྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། དོད་ཀྱི་ཉེ་མ་མངོད་པའི་ཚེ། དད་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ།

घुइपे छ्याग्छाल् क्याब्सु छ्यि । **ॐ आः हूँ वज्र गुरुपद्म सिद्धि हूँः** **भोद्क्यि ङ्यिमा जेद्पी छे ।** **धेद्देन डोवा डेन्पी पाल् ।**

विनम्र वन्दना गरी शरण पर्छु । भोटका प्रकाशमय सूर्य बनेको बेला, श्रद्धालु प्राणी उद्धार गर्ने श्री नायक

གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱེར་བསྟན་ནས།
घाङ्ला घाङ्दुल कुर्तेन ने ।
जस्तालाई तद अनुरुप विनित गर्ने रुप

ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཟེགས་བ་ཅན།
ल्हायी गेङ्येन् ढेग्पा च्येन् ।
२१ जना देवताका उग्र उपासकहरू

གཅང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ།
चाङ्खा लायि लाथोग् तु ।
चाङख नामक हिमालको शिरमा

ཇེ་ཤུ་རྩ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས།
ङ्यिश्यु चाच्यीग् धाम्ला ताग् ।
वाचा बन्धनमा बाँधु भयो ।

དབྱ་སྟེའི་དགེ་བསྟེན་དམ་ལ་བཏགས།
डाल्हे गेङ्येन् धाम्ला ताग् ।
युद्धदेवको कल्याणमित्रलाई बाचामा बाँधु भयो,

མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྟིན་དུ།
माङ्युल् धेयी झ्याम्टिन् धु ।
त्यही माङयुलको झ्याम टिनमा,

ཡུལ་ནི་ཚ་བའི་ཚ་ཞོད་དུ།
युल्नि छावी छाश्योद् धु ।
अति गर्मी भएको गाउँमा

དགེ་སློང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་།
गेलोङ् श्ह्यिला ङोएद्रुब् नाङ् ।
चार जना भिक्षुलाई सिद्धि दिनुभयो ।

ཨོཾ། རྣལ་བར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་གི
ख्येदृपार् फाग्पी रिग्जिन् छ्योग् ।
हे परम् विशिष्ट विद्याधर,

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས།
थुग्ज्ये दाग्ला झ्यिन्घ्यी लोब् ।
करुणाले मलाई अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

བཅོ་བས་བདག་སོགས་ལས་སྐྱོང་།
चेवे दाग्सोग् लाम् ना ढोङ् ।
दयाले म लगायत (सबैलाई) मार्गदिशना गर्नुहोस् ।

དངོས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
गोङ्पे दाग्ला ङोएढुब् चोल् ।
भावनाले मलाई सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् ।

ནུས་བས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།
नुङ्पे दाग्सोग् भाछ्यॅद सोल् ।
शक्तिले म लगायत (सत्व) को बाधा हटाइदिनुहोस् ।

ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ།
छ्यियि भाछ्यॅद छ्यिरु सोल् ।
बाहिरी बाधा बाहिरी रुपमा हटाउनुहोस्,

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ།
नाङ्गि भाछ्यॅद नाङ्धु सोल् ।
भित्री बाधा भित्री रुपमै हटाउनुहोस् ।

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།
साङ्वी भाछ्यॅद यीङ्सु सोल् ।
गुह्य बाधा धर्मधातुमा बिलीन गरिदिनुहोस् ।

ཁྱེ་པེ་ཆྱག་ཆལ་ཁྱབ་སུ་ཆྱི །
घुइपे छ्याग्छाल् क्याब्सु छ्यि ।
विनम्र वन्दना गरी शरण पर्छु ।

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།
ॐ आः हूँ वज्र गुरुपद्म सिद्धि हूँः

པལ་མོ་ཐཱ་ཕྱིང་པལ་ཐང་དུ། །
पाल्मो थाङ्बि पाल्थाङ् धु ।
पाल्मोथाङ्को रमणीय मैदानमा,

ཏེན་མ་ཅྱུང་གྱི་དཱམ་ལ་བཏགས།
तेन्मा च्युङ्गी धाम्ला ताग् ।
बहु धर्मरक्षक दिदी बहिनीलाई बाचामा बाँधु भयो ।

བོད་ཡུལ་ཁ་འའི་ལ་ཝོག་ཏུ། །
भोद्युल् खाली लाथोग् तु ।
भोट प्रदेशको उच्च हिमालमा,

གཱངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཏགས།
घाङ्कार श्यामेद् धाम्ला ताग् ।
गाङकार शामेलाई बाचामा बाँधु भयो ।

འདམ་ཕོད་ལྷ་བུའི་སྐྱིད་བྱང་དུ། །
दाम्श्योद् ल्हाबुइ ङ्यिङ्ढुङ् धु ।
दामशो ल्हाबुई ङ्यिङ् नामक ठाउँमा

ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས།
थाङ्ला याश्र्हुद् धाम्ला ताग् ।
थाङला याश्र्हुचामा बाँधु भयो ।

ཨོཾ་ ཧེ་ཧོ་རི་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུཾ།
हेपो रिरि याङ्गोङ् धु ।
हेपोरि हिमालको उच्च शिखरमा,

ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཀའ་སཾ།
ल्हासिन् थाम्च्येद् धाम्ला ताग् ।
सबै देव दानवलाई वाचामा बाँधु भयो ।

ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
छ्येवी ल्हाडे थाम्च्येद् क्यी ।
ठूलो देवता र राक्षसहरु मध्ये,

ལ་ལས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ།
लाले सोग्घि ङ्घिङ्पो फुल् ।
कसैले आत्मसमर्पण गर्नुभयो ।

ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་བྱས།
लाले तेन्पा सुङ्वार झ्ये ।
कसैले शासनको रक्षा गर्ने,

ལ་ལས་བྱན་དུ་ཁས་ལྷངས་བྱས།
लाले ढेन्धु खेलाङ् झ्ये ।
कसैले दासत्व स्वीकार गर्ने

མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ།
थुधाङ् जुठुल् तोब्पो छ्ये ।
ऋद्धिशक्ति र बलवान भएको

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས།
थुग्ज्ये दाग्ला झ्यन्घ्यी लोब् ।
करुणाले मलाई अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་ར་སོལ།།
छियि भाछ्र्योद् छियरु सोल् ।
बाहिरी बाधा बाहिरी रुपमा हटाउनुहोस्,

ནུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།།
नुइपे दाग्सोग् भाछ्र्योद् सोल् ।
शक्तिले म लगायत (सत्व) को बाधा हटाइदिनुहोस् ।

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།
गोङ्पे दाग्ला ङोएद्धब् चोल् ।
भावनाले मलाई सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् ।

ཕྲིན་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྟོ་དོངས།།
चेवे दाग्सोग् लाम् ना ढोङ् ।
दयाले म लगायत (सबैलाई) मार्गदिशना गर्नुहोस् ।

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།།
ॐ आः हूँ वज्र गुरुपद्म सिद्धि हूँः

གཤེད་ཟས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།།
घुइपे छ्याग्छाल क्याब्सु छ्यि ।
विनम्र वन्दना गरी शरण पर्छु ।

བཀའ་བཞིན་ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལོངས།།
साङ्वी भाछ्र्योद यीङ्सु सोल् ।
गुह्य बाधा धर्मधातुमा बिलीन गरिदिनुहोस् ।

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་ར་སོལ།།
नाङ्गि भाछ्र्योद् नाङ्धु सोल् ।
भित्री बाधा भित्री रुपमै हटाउनुहोस् ।

ཇོ་ཐེ། ཐ་དན་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི།
धाम्पा छ्योएक्यि तेन्पा नि ।
सद्धर्मको शासन,

རྒྱལ་མཚན་ཕྱོ་བྱང་བཙུགས་པའི་ཚེ།
ग्याल्छेन् ताभुर् चुग्पी छे ।
विजयध्वजा झै स्थापना गर्ने बेला

བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།
साम्ये माश्ह्योङ् ल्हुन्ग्यी ढुब् ।
साम्ये निर्माण नगरी सहज सिद्ध भई,

རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མངོན།
ग्याल्पोए् गोङ्पा थार्छ्यिन् जेद् ।
राजाको इच्छा पुरा गर्नुभई ।

སྐྱེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ།
क्येछ्योग् सुम्प्यि छेन्याङ सोल् ।
तीन महापुरुषको शुभ नामले बिभूषित गरेका,

གཅིག་ནི་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས།
च्यिग् नि पेद्म ज्युङ्ने श्ह्ये ।
एउटा पद्मकार भनियो ।

གཅིག་ནི་པདྨ་སམྦྷ་ཝ།
च्यिग् नि पेद्म संम्भ वा ।
एउटा चाहिँ पेद्म सम्भव र

གཅིག་ནི་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས།
च्यिग् नि छोक्ये दोर्ज्ये श्ह्ये ।
एउटा सरोजवण भनी अभिनन्दन गरेको

གསང་མཚན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཆུལ།
साङ्छेन् दोर्ज्ये ढाग्पो चाल् ।
गुह्यनाम चाहिँ रुद्रवज्र भएको,

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས།
थुग्ज्ये दाग्ला झ्यिन्ग्यी लोब् ।
करुणाले मलाई अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

བཅོ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྟ་དོངས།
चेवे दाग्सोग् लाम् ना ढोङ् ।
दयाले म लगायत (सबैलाई) मार्गदिशना गर्नुहोस् ।

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
गोङ्पे दाग्ला ङोएद्धब् चोल् ।
भावनाले मलाई सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् ।

ནུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།
नुङ्पे दाग्सोग् भाछ्यॅद सोल् ।
शक्तिले म लगायत (सत्व) को बाधा हटाइदिनुहोस् ।

ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ།
छ्यियि भाछ्यॅद छ्यिरु सोल् ।
बाहिरी बाधा बाहिरी रुपमा हटाउनुहोस्,

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ།
नाङ्गि भाछ्यॅद नाङ्धु सोल् ।
भित्री बाधा भित्री रुपमै हटाउनुहोस् ।

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།
साङ्वी भाछ्यॅद यीङ्सु सोल् ।
गुह्य बाधा धर्मधातुमा बिलीन गरिदिनुहोस् ।

ཨོཾ། རྒྱས་བས་བྱུག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
घुइपे छ्याग्छाल् क्याब्सु छ्यि ।
विनम्र वन्दना गरी शरण पर्छु ।

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།
ॐ आः हूँ वज्र गुरुपद्म सिद्धि हूँः

བསམ་ཡས་མཆེམས་ཕུར་སྒྲུབ་པ་མངོན།
साम्ये छ्यिम्फुर डुब्पा जेद् ।
साम्ये छ्यिम्फुर्मा ध्यान साधना गर्दा,

རྩེ་སྟོན་དང་བཅི་ལམ་ལ་བགོངས།
क्येन्डेन् दोग्च्यिङ् ङोएद्धुब् नाङ् ।
नराम्रो बाधा हटाई सिद्धि प्रदान गर्नुभयो ।

རྗེ་སྟོན་པར་ལ་ལམ་ལ་བགོངས།
ज्येलोन् थार्पी लाम्ला कोद् ।
राजा मन्त्रीहरु मार्गमा लगाई,

གདོན་གཟུགས་བོན་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྣུབས།
दोन्स्हुग् भोन्ध्यि तेन्पा नुब् ।
भूतप्रेत रुपी बोनधर्मको शासन नाश गर्नुभयो ।

ཆོས་སྐུ་དྭངས་མེད་རིན་ཆེན་བསྟན།
छ्योएकु ढिमेद् रिन्छ्येन् तेन् ।
निर्मल धर्मकायको महाशासनरत्नबाट,

སྐལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བགོངས།
काल्देन् साङ्ग्ये साला कोद् ।
भाग्यमानीहरु बुद्ध भूमिमा पुर्याइदिनुभयो ।

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས།
थुग्ज्ये दाग्ला झ्यिन्च्यी लोब् ।
करुणाले मलाई अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ།
छ्यियि भाछ्र्येद छ्यिरु सोल् ।
बाहिरी बाधा बाहिरी रुपमा हटाउनुहोस्,

བཀྲེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྟ་དོངས།
चेवे दाग्सोग् लाम् ना ढोङ् ।
दयाले म लगायत (सबैलाई) मार्गदिशना गर्नुहोस् ।

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ།
नाङ्वि भाछ्र्येद नाङ्धु सोल् ।
भित्री बाधा भित्री रुपमै हटाउनुहोस् ।

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
गोङ्पे दाग्ला ङोएढुब् चोल् ।
भावनाले मलाई सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् ।

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།
साङ्वी भाछ्र्येद यिङ्सु सोल् ।
गुह्य बाधा धर्मधातुमा बिलीन गरिदिनुहोस् ।

ཁྱེས་པས་བྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
नुइपे दाग्सोग् भाछ्र्येद सोल् ।
शक्तिले म लगायत (सत्व) को बाधा हटाइदिनुहोस् ।

ཁྱེས་པས་བྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
घुइपे छ्याग्छाल् क्याब्सु छ्यि ।
विनम्र वन्दना गरी शरण पर्छु ।

ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཡཿ
ॐ आः हूँ वज्र गुरुपद्म सिद्धि हूँः

དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ།
धेने ओर्ग्येन युल्धु झ्योन् ।
त्यसपछि ओड्डियान प्रदेशमा प्रस्थान गरी

དཱ་ཏཱ་སིན་པོའི་ཁ་གཏེན་མཛད་དེ།
धाता सिन्पोए् खानोन् जेद् ।
अहिले राक्षसहरुको गति अवरोध गरी,

མི་ལས་སྣ་ཀ་བྱུང་ཡ་མཚན་ཆེ།
मिले ल्हाग्घ्युर याछेन् छ्ये ।
मान्छेको भन्दा बढी विस्मय

ཇོ་དཔའ་མེད་ཟློས་བྱེད་དོ་མཚར་ཆེ།
च्योद्पा मेद्झ्युङ् ङोछार् छ्ये ।
आश्चर्य र अद्भूत चर्या (प्रदर्शन गर्ने),

ཐུབ་དང་རྩལ་འགྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ།
थुधाङ् जुठुल् तोब्पो छ्ये।
ऋद्धिशक्ति र महा बलवान भएको

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས།
थुग्ज्ये दाग्ला झ्यिन्घ्यी लोब् ।
करुणाले मलाई अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

བཀྲེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣ་དོངས།
चेवे दाग्सोग् लाम् ना ढोङ् ।
दयाले म लगायत (सबैलाई) मार्गदिशना गर्नुहोस् ।

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།
गोङ्पे दाग्ला ङोएढुब् चोल् ।
भावनाले मलाई सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् ।

ནུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སེལ།།
नुइपे दाग्सोग् भार्छ्येद सोल् ।
शक्तिले म लगायत (सत्व) को बाधा हटाइदिनुहोस् ।

ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སེལ།།
छ्यियि भार्छ्येद छ्यिरु सोल् ।
बाहिरी बाधा बाहिरी रुपमा हटाउनुहोस्,

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སེལ།།
नाङ्गि भार्छ्येद नाङ्धु सोल् ।
भित्री बाधा भित्री रुपमै हटाउनुहोस्

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སེལ།།
साङ्वी भार्छ्येद यीङ्सु सोल् ।
गुह्य बाधा धर्मधातुमा बिलीन गरिदिनुहोस् ।

ཀྱེས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།།
घुइपे छ्याग्छाल् क्याब्सु छ्यि ।
विनम्र वन्दना गरी शरण पर्छु ।

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།།
ॐ आः हूँ वज्र गुरुपद्म सिद्धि हूँः

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དབལ།།
कुसुङ थुग्देन् डोवा डेन्पी पाल् ।
काय, वाक, चित्तले युक्त प्राणीका श्री उद्धारक,

ཨོཾ། རྫོགས་པ་ཀུན་སྒྲིབས་ཁམས་གསུམ་སངས་ཤེར་མཁྱེན། །
ཨོཾ། ཌིབྦཱ་ཀུན་ཁཱམ་སུམ་སཱལེར་ཁྱེན། །
ओं। सम्पूर्ण आवरण त्यागेर त्रिलोक प्रत्यक्ष देख्ने,

དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྙེས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ། །
ཌོཨྱཱ་ཁྱུབ་ཆྱོགྱེ་དེཆྱེན་ཆྱོགྱི་ཀུ། །
महा सिद्धि प्राप्त महा सुखको काय,

བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་དེས་བར་སེལ། །
ཇྱཱཌཆྱུབ་ཌུབྦཱི་བཱརྫྱེད་ཌེཔཱར་སེལ། །
बोधिज्ञान साधनाका बाधा अवश्य हटाईदिने

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ཐུགྱེ་དཱགླ་ཛྱིན་ཉྱཱི་ལོབ། །
करुणाले मलाई अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

བཅྭེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྟ་དྲངས། །
चེवे དཱགྶོག་ लཱམ་ ན ཌོཌ། །
दयाले म लगायत (सबैलाई) मार्गदिशना गर्नुहोस् ।

དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
गोङ्पे दाग्ला ङोएढुब् चोल् ।
भावनाले मलाई सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् ।

ནུས་བས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། །
नुइपे दाग्सोग् भाछ्यॅद सोल् ।
शक्तिले म लगायत (सत्व) को बाधा हटाइदिनुहोस् ।

ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ། །
छ्यियि भाछ्यॅद छ्यिरु सोल् ।
बाहिरी बाधा बाहिरी रुपमा हटाउनुहोस्,

ནད་གི་བར་ཆད་ནད་དུ་སོལ།
नाङ्गि भाछ्यॅद नाङ्धु सोल् ।
भित्री बाधा भित्री रुपमै हटाउनुहोस् ।

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།
साङ्वी भाछ्यॅद यीङ्सु सोल् ।
गुह्य बाधा धर्मधातुमा बिलीन गरिदिनुहोस् ।

ཀུས་བས་བྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
घुइपे छ्याग्छाल् क्याब्सु छ्यि ।
विनम्र वन्दना गरी शरण पर्छु ।

ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།
ॐ हूँ वज्र गुरुपद्म सिद्धि हूँः

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཅན་ལས་བཟླ་ས་མ་ཡ་དཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ།
ॐ आः हूँ वज्र गुरु पद्म थोद्ठेङ् चाल् वज्र समय जः सिद्धि फल हूँ : आः

ཞེས་པ་རྟོད་བྱལ་དུས་བབ་ཀྱི་སྨྱལ་བའི་གདེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་རྫ་ཁྱེའུ་དང་ལ་རོང་སྤྲོའི་དབལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ནས་སྒྲུབ་དང་བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་

यो (प्रार्थना) अविवादित समय सान्दर्भिक निर्माणकाय निधीपति ओर्गेन छोग्युर देछेन लिङ्पाले दाङ्यिन खाला रोङ्गोको महाश्रीको फेदबाट उजागर गरेको, गुरू चित्तसाधना सर्वबादा

ཨོཾཿ ཐུབ་གཤེགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་བྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཁོལ་ཏུ་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག། འདིས་ཀྱང་བསྟན་འཛིའི་བར་ཆད་དང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཞེས་གྱུར་ཏེ། རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

निबारणीको सार उपादेश चिन्तमणिबाट बाहिरी प्रार्थनाको साधना हो ।

यसले (बुद्ध) शासन र प्राणिहरूको बाधा र पतन सबै शान्त भइ ,

आफू र अन्य सबैजनको हितार्थ पूर्ण हुने हेतु भनुन् ।

ཞལ་བས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བལ་པོའི་ལོ་ཙྪ་བ་ཐུབ་མ་སྨིན་པ་རྣམས་ཚོང་དུ། བློ་བུ་སྣད་པ་རྣ་རྡུ་ལི་ཡིས་བསྒྱུར་བ་ལ། སྒར་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོར་སྐྱོབ་དཔོན་ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་དང་པེ་རྣ་ཏ་རཱ་ཛ་བཛྲཱ་ཙཱརྱས་སྐྱར་བཟོས་པའོ། ।

परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ङ्यीमा रिन्पोछेज्यूको आज्ञा अनुसार नेपाली अनुवादक लामा जिन्पा ग्याछो र लोचावा पुण्य प्रसाद पराजुलीद्वारा अनुवाद गरिएको यो ग्रन्थ, सन् २०२५ मा लोपोन छ्योपाल ग्याछो र बिरात राज बज्राचार्यद्वारा पुनः संशोधन गरिएको हो ।

ཨོཾཿ རྣམ་སྒྲུབ་སྤྲུལ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་བསང་མཆོད་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

गुरू चित्तसाधन सर्वबाधा निवारणीको संक्षिप्त धूप (साङ) अर्पण

ཞིང་ཁ་ཐུན་མོང་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཚུ་ཡིན།

ཨོཾ། ཁམཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤའ་བ་བཞིན། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། རང་རང་དབྱེས་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། སརྦ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ

खाला ज्याछोन् श्यार्वा श्ह्यिन् । **केद्च्यिग् युद्क्यी श्येने क्याङ् ।** **राङ राङ् ग्येवी देन्ला श्ह्युग् ।** **सर्व स म य जाः जाः**

आकाशमा इन्द्रेणी देखिएको जस्तै एकै क्षणमा यहाँ पाल्नु भई आ-आफ्नो सुखद आसन ग्रहण गर्नुहोस् । सर्वसमय जः जः

ངཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་མར་རིག་པའི་མདངས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་ལུང་ཆུས། མི་གཙང་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན། བསྲེགས་གཏོར་བཤུས་ནས་སྟོང་པར་སྒྲུབས།

रां यां खां: **छ्योएकुन् ग्युमार् रिग्पी दाङ् ।** **येश्ये छ्येन्पोए मेलुङ् छ्युइ् ।** **मिचाङ् ठुल्पी बाग्छ्याग् कुन् ।** **सेग्तोर् टुइने तोङ्पार् ज्याङ् ।**

रां यां खां: सर्वधर्म मायाजाल बुझेको प्रभास्वर महाज्ञानका अग्नि, वायु र जलले अशुद्धमा भ्रान्त सबै वासनालाई जलाएर, छरेर र पखालेर शून्यतामा शोधन गर्दछन् ।

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུམ་ལྷའི་དབྱིངས།	ཡོངས་རྫོགས་བསང་གི་མཆོད་སྤྲིན་ལས།	ལྷ་ན་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་གཏེར།	ནམ་མཁའ་མངོན་གྱི་སྤྲིན་དུ་གྱུར།	ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།
তোঙ্পী ঙাঙ্লে যুম্ঙে য়ীঙ্ ।	**যোঙ্জোগ্ সাঙ্গ্বি চ্ছ্যোদ্টীন্ লে ।**	**লানা মেদ্পী দোদ্ যোন্ তের্ ।**	**নম্খা জোদ্ক্যি টিন্ধু ঘ্যুর্ ।**	**ওঁআ হূঁ ।**
शून्यताको अवस्थाबाट पञ्चमाताको धातुमा	परिपूर्ण धूपको पूजामेघबाट	अनुत्तर कामगुणका निधिहरु	गगनगञ्जका मेघमा परिवर्तित भयो ।	ॐ आः हूँ

ཧཱུྃ།	རང་བྱུང་སྟོང་གསལ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།	འབར་བ་མེ་ཡི་བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་།	འདོད་ཡོན་མཁོ་རྒྱ་བསྲེགས་པའི་དུ་བ་ལས།
हूँः	**राङ्झ्युङ् तोङ्साल् होद्क्यि क्यिल्खोर् धु ।**	**बार्वा मेयी दुद्ची च्येन्य्यि श्यिङ् ।**	**दोद् योन् खोगु सेग्पी धुवा ले ।**
हूँः	स्वयम् शून्य-प्रभास्वर रश्मिको मण्डलमा	अग्नि जल्दै अमृत वृक्ष र	कामगुणका द्रव्य जलाएको धुवाँबाट

ཨོཾ། ཞལ་ཧྲས་ཉེར་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ཆར་དུ་འབེབས། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་ངོ་རེག་བྱ་སྤྲིན་བཞིན་གཏེབས། བཀྲ་ཤིས་ཧ་ཅང་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན།

ཨོཾ། ལྷཱ་ཛེ་ཙྱེར་ཅྱོད་ན་ ཆོགཙྪཱར་ ཌུ་བེབ་ ། **स्युग्डा ढिरो रेग्झ्या टिन्ग्रिह्यन् तीब् ।** **टाश्यी जेताग् ग्याल्सिद् रिन्छेन् दुन् ।**

विभिन्न दिव्य सामग्री वर्षन्छन् । मेघ जस्तै रुप, शब्द, गन्ध, रस र स्पर्ष मेघझैँ जम्मा भई अष्टमङ्गल द्रव्य र चिह्न, सप्तरत्न,

བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་འབྲུ་སྨན་བཞོན་པ་སོགས། སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པས། མི་ཟད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་ཚེ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་རྒྱས་བར་གང་བ་འདྲེས།

स्हातुङ् घोएग्युन् डुमेन् श्ह्योन्पा सोग् । **सिद् धाङ् श्ह्यवी लोङ्च्योद् थाये पा ।** **मिस्हाद् कुन्तु स्हाङ्पोए् छ्योद्टीन् छ्ये ।** **नाम्खी खाम्कुन् ग्येपार् घाङ्वा दीइ ।**

खाना, पेय,वस्त्र, गहना, अन्न औषधि, बाहन आदि संसार र शान्तिका असीमित सम्पत्तिद्वारा अक्षय समन्तभद्रका महा-मेघको रुपमा आकाश धातु सबै प्रशन्नतापूर्वक भरेको यो

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བའི་གནས།
ཇྱाङ་ཆྱུབ् བार्धु क्याब्सु स्हुङ्पी ने ।
बोध प्राप्त नभएसम्म शरण ग्रहण गर्ने

ལུས་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བསང་།
लुमेद् कोन्छ्योग् रिन्छ्येन् नाम्सुम् साङ् ।
निश्छल त्रिरत्नलाई धूप (साङ) अर्पण गर्दछु ।

ཟིན་རྫབས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཀུན་གྱི་བདག །
झियन्लाब् ङोएढुब् ठिन्ले कुन्घ्यि दाग् ।
सम्पूर्ण अधिष्ठान, सिद्धि र कर्मका अधिपतिहरु

བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་བསང་།
लामा यिधाम् खाडोए् छोग्नाम् साङ् ।
गुरु, इष्टदेव र डाकिनीलाई धूप (साङ) अर्पण गर्दछु ।

ལེགས་ངེས་སྡུངས་འཇོམ་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་བའིཿ
लेग्ज्ये ताङ्जिन् धाम्छिग् ज्येच्योद् पी ।
कुशल र अकुशल छुट्याएर समयलाई अनुगमन गर्ने

ཕྱི་ནང་གཡའ་སྐྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བསང་།
छ्यिनाङ् कासुङ् धाम्च्येन् ग्याछो साङ्।
शपथ गरेको सागर रुपी बाहिरी भत्रिधिर्मपालहरुलाई

དབུལ་བའི་གདུང་སེལ་འདོད་རྒྱའི་ཆར་ཆེན་འབེབས།
युल्वी दुङ्सेल् दोद्ग्युइ छ्यार्छेन् बेब् ।
दरिद्रताको दुःख हटाउने र चाहिएका वस्तुको महा वर्षा गराउने

གནོད་སྦྱིན་ཛོད་ལྡན་གཏེར་བདག་བྱེ་བ་བསང་།
नोद्ज्यिन् नोर्ल्हा तेर्दाग् इ्येवा साङ् ।
यक्ष, धनपति र निधिपतिहरुलाई धूप (साङ) अर्पण गर्दछु ।

ཨོཾ། རྫས་གཞོན་མཐུ་ལྡན་རྟ་འཕྲལ་ཡག་གས་ཀྱིས་འབྱོངས། སྟོང་གསུམ་སྲིད་པའི་འཇུག་པོས་ཆོག་ནམ་སངས།

फेन् नोद् थुदेन् जुठुल् श्युग्क्यी डो । तोङ्सुम् सिद्पी ज्युङ्पोए् छोग् नाम् साङ् ।

हित र हानी पुऱ्याउने शक्ति भएका ऋद्धिको बलले यात्रा गर्ने त्रिसहस्र-भवका भूतगणलाई धूप (साङ) अर्पण गर्दछु ।

ཁྱད་པར་འཛམ་གླིང་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་གཉེན། ཀཱ་ཀ་ཏྱོག་གས་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་འཕོད་བཅས་བསངས།

ख्येद्पार जाम्लिङ् बोद्खाम् क्योङ्वी ङ्चेन् । काछ्योंग् ल्हालु श्ह्यिदाग् खोर्च्ये साङ् ।

विशेष गरी जम्बुद्वीप भोट देशलाई रक्षा गर्ने मित्र श्वेतपक्षका देव, नाग र क्षेत्रपाल परिषद् सहितलाई

རྗེ་ཡི་མཁྱུར་ལྷ་འབངས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷ་དང་། སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་རབས་ཐམས་ཅད་བསངས།

ज्येयी गुर्ल्हा वाङ्क्यि क्येल्हा धाङ् । सिद्पा छ्याग्पी ल्हाराब् थाम्च्येद् साङ् ।

राजाको "गुरल्हा" भन्ने देवता, जनताको "क्येल्हा" संसारप्रति आशक्ति भएका सम्पूर्ण देवताहरुलाई धूप अर्पण गर्दछु ।

བོད་ཡུལ་ཞིང་སྐྱོང་གཅོ་མོ་སྨན་བཙུན་མ། མཆེད་ལྔ་སྤྱལ་བ་ཡང་འཕོད་བཅས་པ་བསངས།

भोद्युल् श्ह्यिङ्क्योङ् चोमो मेन्चुन् मा । छ्येद्ङा टुल्पा याङ्खोर् च्येपा साङ् ।

भोट देशका मुख्य क्षेत्रपालहरु "मेन्चुन्मा" भन्ने पाँच बहिनीहरु अवतार र पुनरावतार सहितलाई धूप (साङ)

ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྐར་སྐྱེའི་བདག་པོ་སོགས།
लोदा श्याग्धुइ् पार्मे दाग्पो सोग् ।
वर्ष,महिना, दिन,समय र "पार्खा" "मेवा" का

གཙུག་ལག་འབྱུང་བའི་ལྷ་རབས་ཐམས་ཅད་བསང་།
चुग्लाग् ज्युङ्वी ल्हाराब् थाम्च्येद् साङ् ।
ज्योतिष सम्बन्धित सबै देवताहरुलाइ धूप (साङ) अर्पण

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་འཕྲལ་དུ་འགོ་བའི་ལྷས།
ल्हेन्च्यिग् क्येधाङ् ढाल्धु गोवी ल्हा ।
शुरुदेखि भएका र पछि पद पाएका

མཐུན་ཉེན་སྤེལ་བའི་དབྱ་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་བསང་།
थुन्केन् पेल्वी ढाल्हे छोग् नाम् साङ् ।
अनुकूलता बढाउने "डाल्हा" भन्ने देवता गणलाई धूप (साङ)

གཉུག་མར་གནས་དང་སྐྲོ་བྱར་ལྷགས་པ་ཡིས།
ङ्युग्मार् नेधाङ् लोभुर् ल्हाग्पा यि ।
पहिलैदेखि भएका र पछि भएका

འགལ་ཉེན་བགེགས་རིགས་ལན་ཚགས་ཐམས་ཅད་བསངས།
गाल्क्येन् गेग् रिग् लेन्छ्याग् थाम्च्येद् साङ् ।
प्रतिकूलताहरु, बाधाहरु र कार्मिक ऋण लागेकाहरुलाई धूप (साङ)

ཚེ་རབས་སྡོམ་ནས་མ་གྲུར་སྙིང་རྗེའི་ཡུལས།
छेराब् ङोन् ने माघ्युर् ङ्चीङ्ज्ये युल् ।
पूर्वजन्मदेखि आमा भएका, करुणा क्षेत्र तथा

ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་རིགྲུག་མཛོད་ཀུན་བསང་།
खाम्सुम् सिद्सुम् रिग्ढुग् डोन्कुन् साङ् ।
त्रिधातु र त्रिभवका षड्गति पाहुनाहरुलाई धूप (साङ) अर्पण गर्दछु ।

ཨོཾ། རྣམ་དོན་ན་སྤྱི་སྟོང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞེང་།
दोर्ना छ्यिनोद् धाग्पा राब्ज्याम् श्ह्याङ् ।
संक्षप्तिमा भन्दा सम्पूर्ण बाहिरी लोक क्षेत्र चाहिं ।

མི་ཟད་འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་འགོད་ཡོད་བསང་།
मिस्हेद् दोद् योन् ग्येन्ध्यि खोर्लोर् साङ् ।
अक्षय कामगुणको अलङ्कृत-चक्रलाइ धूप अर्पण गर्दछु

ནང་བཅུད་འགྲོ་གྱུན་རྣ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱའེ་ལྷ། །
नाङ्च्युद् डोकुन् चासुम् छ्याग्ग्यी ल्हा ।
भित्री सबै प्राणीहरु त्रिमूल मुद्राका देवता हुन् ।

དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བསང་།
यीङ्धाङ् येश्ये येर्मेद् छ्येन्पोर् साङ् ।
त्यस महा अभेद धातु र ज्ञानलाई धूप (साङ) अर्पण गर्दछु ।

བསང་དོ་བདུད་རྩིའེ་གི་དུད་པས་བསང་།
साङ्ङो दुद्चि श्यिङ्चि धुद्पे साङ् ।
अमृत वृक्षको गन्धले धूप (साङ)

ཉམས་སྤྱིབ་མི་གཙང་ཟམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག།
ञ्याम्ढिब् मिचाङ् थाम्च्येद् धाग्ध्युर् च्यिग् ।
सबै दोष मैलाहरु र अशुद्धता शुद्ध होउन् ।

མཆོད་དོ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའེ་སྤྲིན་གྱིས་མཆོད།
छ्योद् धो दोद् योन् ग्याछोए् टिन्च्यी छ्योद् ।
कामगुण सागरका मेघहरुद्वारा अर्पण गर्दछु ।

མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་ལས་བཞེའེ་སྤྲིན་ལས་བཅོལ།
छ्योग्थुन् ङोएद्रुब् लेश्ह्यी ठिन्ले च्योल् ।
उत्तम र साधारण सिद्धिहरु र चतुरकर्मका कामहरु रेखदेख गर्नु होला ।

དཀོན་མཆོག་སྤྲེ་ཞུའེ་མཚོན་རྣམས་ཟུང་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་།
कोन्छ्योग् सिश्च्युइ् डोन्नाम् फुदक्यी छ्योद् ।
आदरणीय पाहुना त्रिरत्नलाई सर्वोत्कृष्ट सामग्री अर्पण गर्दछु,

བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་ཐུགས་རྗེའེ་གཟེ་བྱིན་སྐྱེད་།
झ्यिन्लाब् वाङ्कुर् थुग्ज्ये श्च्यिझ्यिन् क्येद् ।
आशीर्वाद र अभिषेक प्रदान गर्नु गरि हजुरको करुणाको प्रताम ममा उदय होस् ।

མགོན་དོ་ཡོན་ཏན་མཚོན་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་།
गोन्पो योन्तेन् डोन् नाम् थुग्धाम् काङ् ।
गुणवत् पाहुना नाथहरुका हृदय सन्तुष्ट पार्दछु ।

བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་ལོ།
भाछ्यैद् कुन्सेल् थुन्क्येन् लेग्छोग् पेल् ।
सबै बाधा हटाएर अनुकूलता र शुभ वृद्धि गर्नुहोस् र

བགེགས་རིགས་ལན་ཚགས་མཚོན་རྣམས་ཡོངས་ལ་བསྡོ།
गेग्रिग् लेन्छ्याग् डोन्नाम् योङ्ला ङो ।
बाधा गर्ने र कार्मिक ऋण लागेका पाहुनाहरुलाई (पुण्य) प्रसन्न र संतुष्ट भई लाभकारी अभिप्राय र कार्य सफलसमर्पण गर्दछु ।

མཉེས་ཡིད་ཚོམ་ནས་བན་བདེའེ་བསམ་སྦྱོང་སྐྱབས།
ङ्येश्यिङ् छिम्ने फेन्दे साम्ज्योर् डुब् ।

དེགས་དྲུག་སྐྱེང་རྒྱེའེ་མཚོན་ཀུན་ཁྱབ་བར་སྦྱིན།
रिग्दुग् ङ्यीङ्ज्ये डोन्कुन् ख्याब्पार् ज्यिन् ।
करुणाका पाहुना षड्गति प्राणीलाई विस्तृत दान गर्दछु ।

སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བྲལ་བདེ་དང་ལྡན་བར་ཞོག།
दुग्ङाल् कुन्ढाल् देधाङ् देन्पार् श्योग् ।
सबै दुःखबाट छुटेर सुखले युक्त होउन् ।

ཨོཾ། ཞབས་ཕེབས་སྐྱིད་ཅིང་དགེ་བའི་གནས་འདི་རུ།
टाश्यी क्यिदृच्यीङ् गेवी नेदि रु ।
यस मङ्गल, सुख र शुभ भूमिमा

བདུད་རྩི་བསང་གི་མཆོད་སྤྲིན་བཀྱེས་པ་ཡིས།
दुदृचि साङ्गि छ्योदृज्यिन् ग्यीपा यी ।
अमृत साङको यज्ञ गरेकोले

འཁོར་འདས་ཞིང་གསུམ་བཀྱེའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི།
खोर्दे छ्योग्च्युङ् श्यिङ्खाम् राब्ज्याम् क्यि ।
संसार र निर्वाण दशै दिशाका सम्पूर्ण् क्षेत्रका

སྣོད་བཅུད་བྱ་གཡང་ལེགས་ཚོགས་དབང་དུ་འདུས།
नोदृच्युदृ छ्यायाङ् लेग्छोग् वाङ्धु दुइ् ।
बाहिरी र भित्री लोकका शुभ र सौभाग्य मेरो वशमा होउन् ।

ཉིན་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་འབར།
ङ्यीन्सुम् टाश्यी ङ्यीमी होदृश्यिन् बार् ।
तीन दिन मङ्गलका सूर्य प्रकाश जस्तै चम्किलो,

མཚན་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བའི་མདངས་ལྟར་སལ།
छेन्सुम् टासी दावी दाङ्तार् साल् ।
तीन रात मङ्गलका चन्द्र रश्मि जस्तै उज्यालो,

ཉིན་མཚན་རྒྱུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོད།
ङ्यिन्छेन् कुन्तु टाश्यी देलेग् श्यिङ् ।
दिनरात सबैमा मङ्गल स्वस्ति भई

ཕུན་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་མཚན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག།
फुन्छोग् तेन्डेल् गेछेन् ल्हुन्द्रुब् श्योग् ।
सुसम्पन्न मङ्गलका शुभ चिह्न शिघ्र देखियोस् ।

དེ་ལྟར་རྒྱུན་དང་ལྡན་པར་དུས། ཚོར་དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ནི། རྣམ་ཚེན་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོག་ཡིར་འདི་བྱས་ན། ཉམས་སྤེད་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་ཞི། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་འབད་མེད་རྒྱས། འོ་ལེགས་སྐྱེས་འཕེལ་མི་བརྒྱུད་དུས། ཚོས་བརྒྱུད་རིང་ཞིང་དབུ་འཛང་མཐོ།

यसरी नियमित रुपमा तथा विशेष गरी लौकिक र धार्मिक महत्वपूर्ण कार्य शुरु गर्ने बेलामा मङ्गल स्थिति मिलाउनको लागि यो साङ अर्पण विधि गरियो भने सबै दोष, मैला र प्रतिकूलता शान्त हुन्छन् ।

སྐོང་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་དབང་དུ་འདུ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐུན་ཚོགས་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་པས། མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་འཚང་། དེ་ཕྱིར་གང་མས་ད་ཟབ་མོ་འདི། ཐུན་མོང་ཀུན་ལ་གནེས་པར་ཟྭངས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ||

अनुकुलता र शुभ अवस्था अनायास बढ्छन् । अन्नबाली, गाईवस्तु र सन्तान बृद्धि हुन्छन् । धार्मिक परम्परा लामो हुन्छ र आफ्नो पदोन्नति हुन्छ । बाहिरी र भित्री लोकको शुभ कुराहरु आफ्नो वशमा हुन्छन् । मङ्गल, सुख र सम्पन्नता हुन्छ । अन्तमा पुण्यसम्भार पूर्ण भई उत्तम ज्ञान बिना प्रयास उदय हुन्छ । त्यस कारणले यस गहिरो उपदेशलाई सबै अवस्थामा प्रिय गरी कायम राख्नुहोस् ।

ཪསྒྲུབས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ২০২৫ ལོར་བལ་པོའི་ལོ་ཙྪ་བ་ནི་རྣ་དང་རྣང་བྷྲ་ཧ་ལས་སྒྲུབ་ཁ་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའོ། ।

परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ङ्यीमा रिन्पोछेज्यूको आज्ञा अनुसार सन् २०२५ मा नेपाली अनुवादक बिरात राज बज्राचार्यद्वारा लोपोन छ्योपाल ग्याछोको सहयोगमा पूनः सम्पादन गरिएको हो ।

༦༩། །གསུང་ཆཚོད་དཀར་པོ་ཕེབ་ཀུ་ཞུ་བདེ་བཞུགས་སོ། །

श्वेत(कार) सुर अर्पण विधि ।

ཨཨ། །ན་མོ་གུ་རུ། ཕྱ་རྡིའི་ཚར་ཀྱེ་གཅང་མ་དཀར་མངར་རིན་ཆེན་སྨན་སྦྱ་སོགས་བསྡེས་པ་དང་། དགོང་མོར་ཤ་ཚང་ཟས་སྦྱ་བསྡེས་པའི་ཀྱེ་འཕུར་དང་། བར་དོའི་འཚོ་བ་ལ་པན་གདགས་གཙོར་བྱེད་ན་ནམ་ཡང་རྒྱོང་གྲོལ་ཐྱི་དམ་རྫས་བསྡེ་བ་གནད་དུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཕྱུ་བུའི་གསུང་རྫས་མེ་ལ་བཏུབ། ཚབ་བྱན་ལ། །

नमो गुरु! बिहान सफा सातुसँग (तीन वटा) सेतो, (तीन वटा) गुलियो र विभिन्न प्रकारका औषधि र रत्नहरू मिलाएर मिश्रण तयार गर्नुहोस् । यदि बेलुकी अन्तराभवमा रहेका सत्त्वहरूको निमित्त सुर मिश्रण बनाउँदै हुनुहुन्छ भने यसमा आस्वादन द्वारा मुक्ति हुने (ज्योङ्ढोल) द्रव्यहरू राख्न महत्त्वपूर्ण हुन्छ। यसरी तयार गरिएको सुर आगोमा हाल्नु। शुद्ध जलले छर्कनु ।

བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས།
दाग्धाङ् खाङ्याम् सेम्प्येन् नाम्।
म र आकाश व्यापी सबै प्राणीहरू,

སྐྱབས་ཡུལ་ཀུན་འདུས་སྤྱན་ངས་གཟིགས།
क्याब्युल कुन्दुइ च्येन् रे स्हिग् ।
सम्पूर्ण शरण स्थान समाहित अवलोकितेश्वर,

མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
गोन्पो ख्योद्ला क्याब्सु छ्यि ।
नाथ तपाईंको शरण पर्छौं।

ཁྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཕྱིར།
ख्योद् नि झ्याङ्छ्युब् थुग्क्येद् तार् ।
तपाईंले बोधिचित्त उत्पाद गर्नु भएकै जसरी,

།མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྡན། དུག་ལྔ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས།

खाख्याब् डोवा डाल्वी छ्यिर् । **साङ्गे ज्युर्धु थोब्पार् झ्या ।** **सेम्च्येन् मालुइ देधाङ् डेन् ।** **दुग्ङाल् थाम्च्येद् कुन्ढाल् ने ।**

आकाश व्यापी प्राणीलाई मुक्त गर्नको निम्ति, चाँडै बुद्धत्व प्राप्त गर्छु! सबै प्राणी सुखले युक्त होउन्। सबै दुःखहरूबाट मुक्त भएर,

མཆོག་གི་བདེ་ལས་འབྱལ་མེད་པའི། ཉེ་རིང་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་ཤོག། ཅེས་སྐྱབས་སེམས་དང་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ། རང་ཉིད་སྤྱན་ཅིག་སྐྱབ་རས་གཟིགས།

ཆ्योग्घि देले डाल्मेद् पी । **ञ्येरिङ् ताङ्ञ्योम् लाने श्योग् ।** यसरी शरणगमन, बोधिचित्तोत्पाद र चार अप्रमेय भावना गर्नु। **राङ्ञ्यिद् केद्च्यिग् च्येन् रे स्हिग् ।**

उत्तम सुखबाट छुट्टिनु नपरोस्। नजिक-टाढा नभएको समतामा रहन सकूँ। झट्टै म अवलोकितेश्वर

ཁ་སར་པུཎ་ཀེ་ཝི་སྐུ་རུ་ཕྱུར་ཨཿ
खासार् पाणी कुरु घ्युर् ।
खसरपाणिको कायमा बदलिन्छु।

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་ཐུང་ཟད་བརྒྱ།
ॐ मणि पद्मे हूँ ह्रीः (एकै छिन जप गर्नुस्)

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ། འབྲི་གསུམ།
ॐ आः हूँ (तीन पटक)

སེགས་ཛེ་ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་གསུམ་ལེ་སཿ
सेग्जे ॐ आः हूँ सुम् ले ।
सुर पोलेको द्रव्य ॐ आः हूँ; तिन वटाबाट

ཡེ་ཤེས་མཆོད་སྤྲིན་འཕྲོ་བར་བསམས།
येश्ये छ्योद्टिन् ठोवार् साम् ।
ज्ञानको पूजा मेघ बनी फैलियो सम्झने।

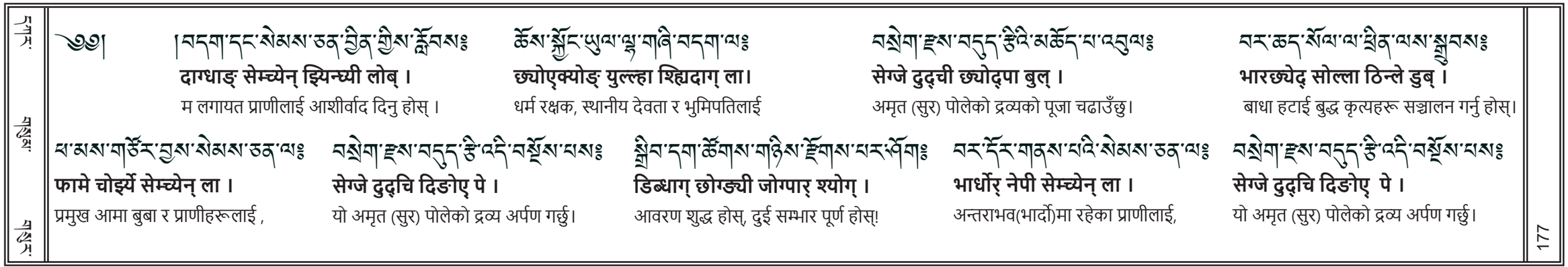
ལུ་མེད་ཀོན་ཅོག་ནམ་སུམ་ལ།
लुमेद् कोन्छ्योग् नाम्सुम ला ।
अचुक त्रि रत्नलाई,

སེགས་ཛེ་དུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ།
सेग्जे दुद्ची छ्योद्पा बुल् ।
अमृत (सुर) पोलेको द्रव्यको पूजा चढाउँछु।

དགྲ་དང་སེམས་ཅན་བསྲུང་ཏུ་གསོལ།
दाग्धाङ् सेम्च्येन् क्याब्तु सोल् ।
म लगायत प्राणीलाई रक्षा गर्नु होस्!

བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ།
लामा यिधाम् खाडो ला ।
गुरु, इष्टदेव, र डाकिनीलाई

སེགས་ཛེ་དུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ།
सेग्जे दुद्ची छ्योद्पा बुल् ।
अमृत (सुर) पोलेको द्रव्यको पूजा चढाउँछु।



།བདག་དང་སེམས་ཅན་བྱིན་གྱིས་རློབས།
दाग्धाङ् सेम्च्येन् ह्यिन्च्यी लोब् ।
म लगायत प्राणीलाई आशीर्वाद दिनु होस् ।

ཆོས་སྐྱོང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ།
छ्योएक्योङ् युल्ल्हा श्ह्यिदाग् ला।
धर्म रक्षक, स्थानीय देवता र भुमिपतिलाई

བསྐོག་རྫས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ།
सेग्जे दुद्ची छ्योद्पा बुल् ।
अमृत (सुर) पोलेको द्रव्यको पूजा चढाउँछु।

བར་ཆད་སོལ་ལ་ཐེབ་ལས་སྤྲུལ།
भारछ्येद् सोल्ला ठिन्ले डुब् ।
बाधा हटाई बुद्ध कृत्यहरू सञ्चालन गर्नु होस्।

ཕ་མས་གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་ལ།
फामे चोह्र्ये सेम्च्येन् ला ।
प्रमुख आमा बुबा र प्राणीहरूलाई ,

བསྐོག་རྫས་བདུད་རྩི་འདི་བསྟོལ་བསམ།
सेग्जे दुद्चि दिङोए् पे ।
यो अमृत (सुर) पोलेको द्रव्य अर्पण गर्छु।

སྒྲིབ་དག་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་བར་ཤོག
डिब्धाग् छोग्ज्ची जोग्पार् श्योग् ।
आवरण शुद्ध होस्, दुई सम्भार पूर्ण होस्!

བར་དོར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལ།
भार्धोर् नेपी सेम्च्येन् ला ।
अन्तराभव(भार्दो)मा रहेका प्राणीलाई,

བསྐོག་རྫས་བདུད་རྩི་འདི་བསྟོལ་བསམ།
सेग्जे दुद्चि दिङोए् पे ।
यो अमृत (सुर) पोलेको द्रव्य अर्पण गर्छु।

འཁྲུལ་སྣང་སྤྲུལ་བསྟལ་ཞེ་བར་ཤོག་གཉིས།
ठुल्नाङ् दुग्डाल् श्ह्यिवार् श्योग् ।
भ्रामक आभासको दुःख शमन होस्!

ལན་ཚགས་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལས།
लेन्छ्याग् डागेग् थाम्च्येद् ला ।
कार्मिक ऋण बाँकी भएकाहरू, शत्रुहरू, बाधा सबैलाई,

བསྲེག་རྡས་བདུད་རྩི་འདི་བསྔོས་བསམ།
सेग्जे दुद्चि दिङोए् पे ।
यो अमृत (सुर) पोलेको द्रव्य अर्पण गर्छु।

བུ་ལོན་ཤ་མཁོན་བྱང་བར་ཤོག་གཉིས།
भुलोन् श्याखोन् ह्याङ्वार् श्योग् ।
ऋण र दुस्मनी शोधन होस्!

སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
ङोन्च्यि ग्याल्वा थाम्च्येद् क्यी ।
पहिलेका सबै जिन बुद्धहरूले

སྦྱིན་པས་དོན་རྣམས་གྲུབ་པ་བཞིན།
ज्यिन्पे धोन् नाम् ढुब्पा श्ह्यिन् ।
दान दिएर अर्थ सिद्ध गर्नु भए सरी,

ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་པ་ཡིས།
छ्योएङ्यिद् नाम्धाग् देन्पा यी ।
धर्मताको विशुद्ध सत्यद्वारा

སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག་གཉིས།
मोन्लाम् थाम्च्येद् डुब्पार् श्योग् ।
प्रणिधान सबै पूरा होस्!

ཅེས་དང་།།
तत् पश्चात्:

ཨཱཿ ། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ།
नमः सर्व तथागत अवलोकिते ॐ सम्भर सम्भर हूँ ।

ལན་བདུན།
सात पटक जप गर्नुस्।

ཨེགཱ་ཌྷ་དང་ཀཾ་ཀ་ནི་སོགས་བརྗོད།
षटाक्षरी मन्त्र र कंकनि मन्त्रको जप गर्नुहोस्।

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
ॐ मणि पद्मे हूँ ह्रीः

ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ཀཾ་ཀ་ནི་ཀཾ་ཀ་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། ཙོ་ཊ་ནི་ཙོ་ཊ་ནི། ཏྲཱ་ས་ནི་ཏྲཱ་ས་ནི། པྲ་ཏི་ཧ་ན་པྲ་ཏི་ཧ་ན། སརྦ་ཀརྨ་ཝ་ར་ཎ་ཨ་བ་ར་ཎ་ཀེ་མེ་སརྦ་ས་ཏྭ་ནཱཾ་སྭཱ་ཧཱ།
नमो रत्न त्रयाय । ॐ कंकनि कंकनि रोचनि रोचनि त्रोटनि त्रोटनि त्रासनि त्रासनि प्रतिहन प्रतिहन सर्वकर्म परंपराणि मे सर्वसत्त्वनाञ्च स्वाहा।

བདག་གི་བསམ་བའི་སྟོབས་དག་དང་། ।
दाग्घि साम्पी तोब्धाग् धाङ् ।
मेरा आशयको बल,

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་།
धेश्यिन् श्येग्पी ज्यिन्तोब् धाङ् ।
तथागतको दानको बल र,

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས།
छ्योएक्यि यिङ्क्यि तोब् नाम् क्यी ।
धर्मधातुको बल द्वारा,

འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་།
फाग्पा नाम्ला छ्योद्पा धाङ् ।
आर्यहरूलाई पूजन गरिकन,

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། ।
सेम्च्येन् कुन्ला फेन्दाग् छ्यिर् ।
सबै प्राणीको हितार्थ,

དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན།
धोन् नाम् घाङ्धाग् साम्पा कुन् ।
जति पनि आशय र अर्थहरू छन्

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་དེགས་པ།
धेधाग् थाम्च्येद् च्यिरिग् पा ।
तिनीहरू सबै नै,

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར།
ज्यिग्तेन् खाम् नि मालुइ पार् ।
संसारमा केही नछुटाई,

ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡུངས་བར་ཤོག
थोग्पा मेद्पार् ज्युङ्वार् श्योग् ।
बिना विलम्ब पूरा होस्

ཅེས་བདེན་བརྗོད་དང་།
यसरी सत्य घोष गर्नु ।

།ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །དེ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སློང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུང་། །ཕྱི་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།།

ཆྱོཨ་ནཱམ་ཐཱམ་ཙྱེད་ ཀྱུལེ་ ཇྱུངྷ་ ། ཕེགྱུ་ ཕེཤྩིན་ ཤྱེགྥེ་ སུངྷ་ ། ཕེལཱ་ གོགྥཱ་ གཱངྷ་ཡིན་ པཱ ། གེཇྱོངྷ་ ཆྱེནྥོཨ་ དིཀེདཱ་ སུངྷ་ ། ཕྱིཔཱ་ ཅྱིཡཱངྷ་ མིཇྱཱ་ ཤྩིངྷ་ ।

ye dharmā hetu prabhāvā hetuṃ teṣāṃ tathāgato hyavadat teṣāñca yo nirodha evaṃ vādi mahāśramaṇa | kuneै pani akuśal pāp nagarnu,

དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བར་སྤྱེད། །རངྷ་གི་སེམས་ནི་ཡོངྷ་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །

གེཝཱ ཕུཉྩུམ་ ཆོཀྥཱརྃ་ ཙྱེདཱ ། རཱངྷྀ སེམ་ ནི་ ཡོངྷ་སུ་ དུལ་ ། དིནི་ སཱངྷ་ཀྱེ་ تེནྥཱ་ ཡིན་ ། གེཝཱ་ དིཡཱི་ ཀྱེཝོ་ কুন্ ། སོདཱ་ ནཱམ་ ཡེཤྱེ་ ཆོཀྱཱགཱ་ تེ ।

jुनै पनि kuशल धर्म गर्नु, आफ्नो mन आफ्नो adhीनमा rākhu, त्यही nै बुद्धको shासन हो। यस puण्यद्वारा sबै prāणीहरूले, puण्य sम्भार र jञ्jञान sम्भार saṅkलन gरेर,

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ།
सोद् नाम येश्ये लेझ्युङ् वा ।
पुण्य र ज्ञानबाट उत्पन्न हुने,

ཐམ་པ་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག
धाम्पा कुञ्ची थोब्पार् श्योग् ।
दुई परम कायहरू प्राप्त होस् ।

།དེས་ཆོས་སྦྱིན་བྱས་ལ་དགེ་བསྔོ་དང་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ།
तत्पश्चात् धर्म दान गरि पुण्य दान(पुण्य परिणामना) र प्रणिधान जुनै भए पनि गर्नु होस्।

།གསུང་བསྔོ་སོགས་ཀྱི་མཐར་སྨོན་ལམ་ཆུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྨོ་ན།
यदि सुर अर्पण गरि सकेपछि अन्तमा विस्तृत प्रणिधान आशिक गर्न इच्छा भएमा।

ཧོཿ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིངྷ
होः छ्योएयिङ् नाम्पार् धाग्पा यि ।
हो, धर्मधातु विशुद्धताको

ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྒྲུབ་པ་མེདཿ
छ्योएच्येन् ग्युडे लुवा मेद् ।
अचुक धर्मि कर्म-फल ,

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིངྷ
तेन्च्यिङ् डेल्वार् ज्युङ्वा यि ।
प्रतित्य समुत्पाद भई उत्पन्न भएको

དགེ་ཚོགས་དཔག་མེད་འདི་ཡི་མཐུསཿ
गेछोग् पाग्मेद् दियि थुइ् ।
यस असीमित पुण्य समूहको शक्तिले

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་གྱུར་ཅིག
ग्याल्वी तेन्पा धार्ग्युर् च्यिग् ।
बुद्ध शासन फैलियोस्!

ཆོས་འཁོར་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་།	དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱིས་འཚེ་བར་མེ་གཏོ།	བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།	དགོངས་བཞེད་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད།
ཆོས་ཀྱི་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་།	**དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱིས་འཚེ་བར་མེ་གཏོ།**	**བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།**	**དགོངས་བཞེད་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད།**
dhāmchyoi yuntu nepa dhāṅ ।	**gedun chyoikyi chowar shyog ।**	**lāmi kuche tenpa dhāṅ ।**	**gōṅshyed malui dubpar shyog ।**
सद्धर्म चिरस्थायी होस्	र संघ धर्म अनुरूप चलिरहोस्	गुरुहरूको काय दीर्घायु भई	उद्देश्य सबै पूरा होस्
ཡི་དམ་བསྒྲུབ་ཅིང་འགྲུབ་པ་དང་།	དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛོད།	མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་མཁྱེན་པ་སྦྱང་།	ཆུ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
yidām་ ङ्येन्चियङ् डुब्पा धाङ् ।	**ङोएढुब् नाम्ङ्ची थोब्पार् श्योग् ।**	**māmo khāḍoe khonpa ङ्याङ् ।**	**chāvā sumchyi thugdhām kāṅ ।**
इष्टदेवको साधना सिद्ध भई	दुई सिद्धिहरू प्राप्त होस्	मातृका, डाकिनीको इख शोधन होस्	त्रिमूलको हृदय समय पुनः स्थापित होस्

སུབ་མའི་བཀའ་ཚད་མི་འབྱུང་ཞིང་།
सुङ्गे काछ्येद् मिज्युङ् श्ह्याङ् ।
धर्मपालहरूको वचनउलङ्घन नभई

ཉེན་དན་བར་ཚད་ཞེ་བ་དང་།
क्येन्ङेन् भाछ्र्येद् श्ह्यवा धाङ् ।
प्रतिकुल परिस्थिति र विघ्न बाधा शान्त भइ

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀྱིས།
धाग्धाङ् थाये सेम्च्येन् घ्यी ।
म लगायत असीमित प्राणीहरूले,

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤོག།
सोद् नाम् येश्ये छोग्जोग् श्योग् ।
पुण्य र ज्ञान सम्भार पूर्ण होस्!

ཆེ་རབས་སྡོག་མ་མེད་པ་ནས།
छेराब् थोग्मा मेद्पा ने ।
अनादी जीवन काल देखि,

དམྱལ་བའི་ཚ་གྲང་སྤྱག་བསྔལ་ཞི།
ङ्याल्वी छाढाङ् दुग्ङाल् श्ह्यि ।
नरकको तातो र चिसोको दुःख शान्त होस्!

བསགས་བའི་ལས་དན་སྡིག་སྒྲིབ་དག།
साग्पी लेङेन् दिग्डिब् धाग् ।
सञ्चय गरेका कुकर्म, पाप र आवरण शोधन होस् ।

ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་མེད་གྱུར་ཅིག།
यिधाग् टेकोम् मेद्ध्युर् च्यिग् ।
प्रेतहरूमा भोक र प्यासको दुःख नहोस् !

ཞི། །དུད་འགྲོ་འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་ཏུ། ལྷ་རྣམས་ཆོས་སྤྱོད་ཡམ་ལུང་བལ། ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་ཞི་བྱང་ངེས། མི་རྣམས་ཆུ་བོ་བཞི་ལས་སྒྲོལ། བར་དོའི་སེམས་ཅན་རང་དོན་འགྲུབ།

ধুদ্ডো জ্যিগ্পা চ্যেলে থার্ ।
পশুহরু ডর-ত্রাসले मुक्त होउन्।

ল্হানাম্ চ্যোএ্চ্যোদ্ ফাম্তুঙ্ ঢাল্ ।
देवहरूले धर्म आचरण गरून् र पतन हुन नपरोस्।

ল্হামিন্ থাব্চোদ্ শ্হিঘ্যুর্ চ্যিগ্ ।
असुरको झैझगडा शान्त होस्।

মিনাম্ চ্যুবো শ্হিলে ডোল্ ।
मान्छेहरू पनि चार प्रवाहबाट मुक्त होउन्।

ভার্ধোএ্ সেম্চ্যেন্ রাঙ্ডো ঠোদ্ ।
भार्दोका प्राणीले आफैलाई चिन्न सकूँन्।

ཤར་ནོར་ན་སྐྱེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀུན། དན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་རབ་ཐར་ནས། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་གནས་ཐོབ་ཤོག། འདིར་གནས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན།

দোর্না ক্যেগু থাম্চ্যেদ্ কুন্ ।
सारतः सबै जीवहरू,

ডেন্ডোএ্ জ্যিগ্লে রব্থার্ নে ।
दुर्गतिको भयबाट पार भएर,

লামেদ্ হ্যাঙ্চ্যুব্ নেথোব্ শ্যোগ্ ।
अनुत्तर बोधि प्राप्त गरोस्!

দির্নে লুইচ্যেন্ থাম্চ্যেদ্ কুন্ ।
यहाँ रहेका सबै शरिर धारिको पनि

ཚེ་རིང་ནོད་མེད་ཐུན་མྱོན་ཇྱོར། ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྣང་ཀེ་སྒྱོད། ཏཱག་པར་གེ་བ་ཕེལ་བར་ཤོག།

छेरिङ् नेदृ मेदृ थुन्क्येन् ज्योर् । लेधाङ् झ्यावा थाम्च्येद् कुन् । फार्छ्यिन् ढुग्ला ज्यार्ते च्योद् । ताग्पार् गेवा फेल्वार् श्योग् ।

दीर्घायु, स्वस्थ र अनुकुलतामा होस् सबै कर्म र कार्यहरू छ पारमिता कै रूपमा गरून्! सर्धैं पुण्य फैलियोस्!

བདག་གི་བྱ་བ་ཆེ་སྙ་ཀུན། དགེ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་བཞིན་ཏུ། རྣམ་དཀར་ཤེས་རབ་ལས་བརྩམས་བའི། གཞན་ལ་སྙིང་རྗེས་བན་བདེ་སྒྱིན།

दाग्घि झ्यावा छ्येठा कुन्। गेवी लेला जुग्श्ह्यन् तु । नाम्कार श्येराब् लेचाम् पी । श्ह्योन्ला ञ्यिङ्ज्ये फेन्दे ज्यिन् ।

मेरा साना-ठुला सबै कार्यहरू, पुण्य कार्य मै लगाई शुद्ध प्रज्ञाले निर्देशित भएको करूणाले अरूलाई हित सुख दिन सकूँ

།དགེ་བ་དེར་གནས་བསམ་གཏན་དང་། ། ཉི་ཡི་ཐབས་ལ་འབད་པས་བརྩོན། ། གང་བྱའི་ཚུལ་ལ་མི་སྒྲོག་ཅིང་། ། ཏིན་མི་ཏིན་འཁྱུ་རྣམས་ལས་བཟོད། ། ৬৩।

गेवा धेर् ने साम्तेन् धाङ् ।

यसरी पुण्यमा समर्पित भई ध्यान

धेयि थाब्ला बेढ्पे चोन् ।

अनि ध्यानको उपायमा लाग्न सकूँ!

घाङ्झ्यी छुल्ला मिदोग् च्यिङ् ।

शीलको विपरीत कुनै कार्य हुन नपुगोस्।

ढिन्मि ढिन्खु नाम्ले स्होढ् ।

कृपा भएका र नभएका प्रति पनि क्षान्तिवान् हुन् सकूँ।

भाग्योढ् धेतार् च्येढ्श्यिन् धु ।

यसरी अप्रमाद रही आचरण गर्दै,

लोग्या धाग्क्याङ् छोवार् श्योग् ।

सयौँ वर्षै भए पनि जिउन सकूँ।

च्येन् रे स्हिग्क्यि मोन्लाम् श्यिन् ।

अवलोकितेश्वरको प्रणिधान सरी नै

दाग्घि मोन्लाम् डुब्मार् श्योग् ।

मेरो पनि प्रणिधान पूरा होस्!

ཞལ་བས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོར་བལ་པོའི་ལོ་ཐུན་བེ་སྟད་སྟང་བྱང་ཐུབ་བསྒྱུར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་དག་བཀྲིས་བའོ། ।
परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ङ्यीमा रिन्पोछेज्यूको आज्ञा अनुसार सन् २०२५ मा नेपाली अनुवादक बिरात राज बज्राचार्यद्वारा लोपोन छ्योपाल ग्याछोको सहयोगमा पूनः सम्पादन गरिएको हो ।

༦༡། །རྒྱུན་གྱི་ལུས་སྦྱིན་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །

संक्षिप्त दैनिक देहदान पूजाविधि

།བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས། །
दाग्घि च्यिवोर पेद्मे देन्ला श्ह्युग् ।
मेरो शिरको पद्म आसनमा बस्नु होला ।

དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
पाल्देन चावी लामा रिन्पो छ्ये ।
श्रीमान मूल गुरुरत्न

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་བསྟོན་ལ་མོས་གུས་གདུང་ཕྱགས་དག་པོས།
अगाडि आकाशमा मुल गुरु विराजमान हुनुहुन्छ भनी आलम्बन गरि श्रद्धापूर्वक पाठ गर्ने

།རྒྱུན་གྱི་ལུས་སྦྱིན་མདོར་བསྡུས་ནི། ༦༨
संक्षिप्त दैनिक देहदान गरिने पूजाविधि

།ཤུགས་རྩལ་ཁྱབ་ཀུན་བཟང་སྤྱི།

།ཀུན་གསུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ།

།ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

།ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི།

།ཐེག་པ་གསུམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལ།

།ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུན་ལྡན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡི།

།ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལ།

།ཐུབ་བསྟན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།

།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ

ས་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
མाग्युद् श्येराब् क्यि ग्युद्पा ला सोल्वा देब् ।
प्रज्ञा परम्पराको मातृतन्त्र प्रार्थना गर्दछु ।

།གཉིས་མེད་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ञ्यिमेद् धोन्ग्यि ग्युद्पा ला सोल्वा देब् ।
अद्वय तन्त्रको ज्ञान परम्परालाई लागि प्रार्थना गर्दछु ।

།སྐལ་ལྡན་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
काल्देन् ञ्याम्क्यि ग्युद्पा ला सोल्वा देब्।
भाग्यमानीहरुको अनुभूतिको परम्पराहरुलाई प्रार्थना गर्दछु ।

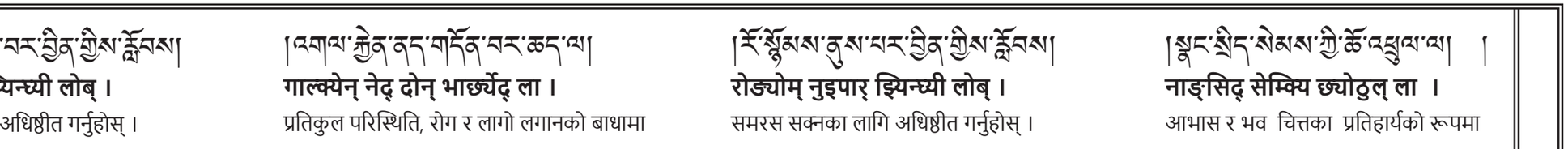
།གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ढुब्थोप् च्योद् क्यि ग्युद्पा ला सोल्वा देब् ।
महासिद्धहरुको छेदन परम्पराको लागि प्रार्थना गर्दछु।

སྟོབས་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
तोब्देन छ्योएक्योङ् घि ग्युद्पा ला सोल्वा देब् ।
शक्तिशाली धर्म रक्षकहरुको परम्पराप्रति प्रार्थना गर्दछु ।

།འཁྲུལ་སྣང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟུ་བ་ལ།
ठुल्नाङ् ज्यिक्तेन् घ्यि झ्यावा ला ।
भ्रामक संसारिक क्रियाकलापमा

།ཞེན་པ་ལོག་པར་ཟིན་གྱིས་རློབས།
श्होन्पा लोग्पार् झ्यिन्घ्यी लोब् ।
मलाई आशक्ति हटाउन अधिष्ठीत गर्नुहोस् ।

།འབྱུང་བཞིས་བསྐྲས་པའི་སྒྱུ་ལུས་ལ། །
ज्युङश्यि ढुइपी ग्युलुइ ला ।
चतुर महाभुतले बनेको मायामय शरिरलाई



། ཕ་ཅེས་འཛིན་བྱ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།	། འགལ་རྐེན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ལ།	། དོ་སྣོམས་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།	། སྣང་སྲིད་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལ།
ཆ་ེཇིན་ ཌཱལ་བཱར་ ཇྱིན་ཆྱི་ལོབ་ ।	**གཱལ་ཆྱེན་ ནེད་ དོན་ བྷཱརྩྱེད་ ལ ।**	**རོཇྱོམ་ ནུཨིཔཱར་ ཇྱིན་ཆྱི་ལོབ་ ।**	**ནཱངྶིད་ སེམ་ཀྱི་ ཆྱོཐུལ་ ལ ।**
རཱགཤཀྟིབཱཊ་ ཆུཊྲིན་ན་ ཨདྷིཥྛཱིཏ་ གནུཧོས་ ।	པྲཏིཀུལ་ པརིསྠིཏི, རོག་ ར་ ལཱགོ་ ལགཱནཀོ་ བཱདྷཱམཱ	སམརས་ སཀྟནཀཱ་ ལཱགི་ ཨདྷིཥྛཱིཏ་ གནུཧོས་ ।	ཨཱབྷཱས་ ར་ བྷཝ་ ཙིཏྟཀཱ་ པྲཏིཧཱརྱཀོ་ རཱུཔམཱ

། རངདངདབཏབརབྱིནགྱིསབླངསལ།	། རངདེགསྒྲུགསྒྲུབལ།	། རངདཔོབསྟེབརབྱིནགྱིསབླངསལ།	། ཁྱིརདགདངཨཞིལྡུགསེམསཅནནམས།
རཱངྡོ་ ཤྱེཔཱར་ ཇྱིན་ཆྱི་ལོབ་ ।	**རཱངྶ་ རིག་ ཀུསུམ་ ལྷུནྡུབ་ ལ ।**	**རཱངྭཱངྶ་ ཐོབྦཱར་ ཇྱིན་ཆྱི་ལོབ་ ।**	**ཅྱིར་ དཱགྷཱངྶ་ ཌོཌུག་ སེམ་ཅྱེན་ ནཱམ་ ।**
ཨཱཕྱེ་ ཅིནྣཀཱ་ ལཱགི་ ཨདྷིཥྛཱིཏ་ གནུཧོས་ ।	སྭ་ ཝིདྱཱམཱ་ སྭཏ་ སིདྡྷ་ ཏྲིཀཱཡ་ རཧེཀོམཱ	སྭཱདྷིནཏཱ་ པྲཱཔྟིཀོ་ ནིམིཏྟ་ ཨདྷིཥྛཱིཏ་ གནུཧོས་ ।	སཱམཱནྱཏཡཱ་ མ་ ར་ ཥཊྒཏིཀཱ་ པྲཱཎཱིཧརུ

ཀྱུ་གཉིས་འཛིན་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་ནས།
ग्यु ङ्यी जिन् ढिमा कुन्पाङ् ने ।
हेतु द्वैतग्राहको मैलो सबै त्यागेर

ལྷན་མེད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོབཅོམ།
लामेद् झ्याङ्छ्युब् ङ्युर्थोब् श्योग् ।
अनुत्तर बोधिज्ञान छिटो भन्दा छिटो प्राप्त गर्न सकुँ ।

།ཅེས་ཐུབ་ཆུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། **ཕཊ་** དཀྱ་ཞིང་འཇམ་པ་མང་དུ་བརྗོད། གཅོད་ཁྲག་བཟང་བའི་ཚོགས་མར།
यसरी एकाग्रा साथ प्रार्थना गरी **फट्** विस्तारै धेरै पल्ट पाठ गर्नुहोस् । छेदन प्रहरको शुरूमा

གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་རྣམ་རྟོག་དབྱེར་སུ་བཏ།
ङ्यिजिन् ठुल्पी नाम्तोग् यिङ्सु फट् ।
द्वैतग्राह भ्रान्तिका कल्पनाहरू नै धर्मधातु फट ।

།སྐྱེ་བ་མེད་བའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཨ།
क्येवा मेद्पी धोन्यि ङोवो आ ।
अनुत्पाद परमार्थ स्वभाव नै आ ।

།ས་བཅོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཐུགས།
माच्योए् छ्यागग्या छ्येन्पोए् ङाङ्धु हूँ ।
अकृत्रिम महामुद्राको अवस्थामा नै हूँ ।

།གང་ཤར་རང་གྲོལ་ངང་ནས་སྐུབས་སུ་འགྲོ། ।
घाङ्श्यार् राङ्ढोल् ङाङ्ने क्याब्सु डो ।
जे उदय हुन्छ त्यहि नै स्वयं मुक्त अवस्थाबाट शरण गमन गर्दछु ।

ཨཨ། །འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་དེ་རེ་རེ། །ཤིང་གྲིང་ཁ་བརྡབ་དང་། འབུད་བའི་ཐུག་བཞེས་བསྟུན་ལ། ཀུན་ཀྱང་མ་འདིགས་མ་སྐྲག་མ་སྡང་ཤེག །ཉོན་ཅེག་ཡུམ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཉོན། ।

दितार् मातोग् सेम्च्येन ङ्यिङ् रे ज्ये ।

यसरी नबुझेका प्राणी प्रति करुणा गर्छु ।

काङलिङ हातमा बजाउने र बजाउने परम्परा अनुसार गरी

कुन्क्याङ् माज्यिग् माटाग् माङाङ् श्यिग् ।

कोहि पनि नडराउनुस्, नतर्सिनुस् र नआतिनुस् ।

ङ्योन्च्यिग् युम्छ्येन् ग्याल्वी काला ङ्योन् ।

सुन्नु होस् ,महामाता जिनको आज्ञा सुन्नुहोला ।

འདུས་ཤེག་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་འདུས། །སྐྱོང་དུ་འདུས་ཤེག་དྲེན་ཅན་ཐ་མའི་ཚོགས། །དེ་ནས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས། སྐྱབས་སེམས་ནི།

दुइश्यिग् नाङ्सिद् ल्हाडेए छोग् नाम् दुइ ।

जम्मा हुनु होस्, भव प्रतिभासका देव तथा भुत गणहरू जम्मा हुनु होस् ।

ङ्युर्धु दुइश्यिग् ढिन्च्येन् फामी छोग् ।

कृपालु आमा बुबा शिघ्र जम्मा हुनु होस् ।

त्यसपछी त्रिरत्नमा विशेषता र गुणहरू अनुस्मरण गरेर

शरणागमण र बोधिचित्तोत्पाद

ན་མོ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན།
नमो दाग्धाङ् खाङ्याम् सेम्च्येन् मालुइ कुन् ।
म र आकाश ब्याप्त सबै प्राणीहरु

ཤྱི་བས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
क्याब्क्यि छ्योग्घ्युर् नाम्ला क्याब्सु छ्यि ।
अर्पण गर्दछु महान सर्व उत्तमहरुको शरणमा

སྨོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
मोन्धाङ ज्युग्पी झ्याङ्छ्युब सेम्क्येद् ने ।
प्रणिधि र प्रस्थान बोधिचित्तोत्पादद्धारा

སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པར་བགྱི།
कुसुम् लामी घोफाङ् डुब्यार् ग्यि ।
अनुत्तर बोधिज्ञानको त्रिकाय प्राप्त गर्न सकूँ ।

ཨོཾ་གསུམ། ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། ཧཱུྃ།
तीन चोटी पाठ गर्नुहोस् **फट्ः फट्ः फट्ः फट्ः फट्ः**

རང་སེམས་མ་བཅོས་ཁྲོས་མ་ནག།
राङ्सेम् माच्योए ठोएमा नाग् ।
मेरो अकृत्रिम मन नै काल योगीनी

ཚངས་པའི་ལམ་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན།
छाङ्पी लाम् ने ग्याङ्क्यी थोन् ।
भइ ब्रम्हद्धारबाट परबाहिर निस्केर

དོད་གསལ་ད་ཏྭེངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ།
होद्साल् यीङ्क्यि नाम्खा ला ।
प्रभास्वर ज्ञानको आकाशमा चम्कीयोस

ཀཽ། །རིག་པ་རང་སྣང་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་ཏེ།

रिग्पा राङ्नाङ् छ्याग्यार् श्यार् ।

स्वयम बिद्या ज्ञानको आभास अनुभुति हूँदै जाऔस्

ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཡི་གུག་གིས།

छ्याग् ये दोर्ज्ये ढिघुग् घी ।

उहाँको दाहिने हातको बज्र कर्तिकले

རང་ལུས་ཕུང་པོ་དུམ་བུར་གཏུབས།

राङ्लुइ फुङ्पो धुम्भुर् तुब् ।

मेरो निर्जिव शरीर खण्डित पारि राखेको

སྐོང་གསུམ་དང་མཉམ་ཐོད་བའི་ནང་།

तोङ्सुम् धाङ्ङ्याम् थोद्पी नाङ् ।

त्रिधातु समान आभाष भएको कपालको भाडामा

ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ།

येश्ये दुद्ची ग्याछोर् क्यिल् ।

यसलाई ज्ञानको अमृत सागरइ समान समेतेर राख्नु भएको

ཟླངས་པ་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྔན་བའི།

लाङ्पा दोद् योन् ङादेन् पी ।

बाफमा पंचकाम गुणको

མཆོད་སྤྲིན་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྤེལ།

छ्योद्टिन् खाधाङ ङ्याम्पार् पेल् ।

पुजा मेघ बादल समान आकाश व्याप्त फैलाउने

ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཛེས།

स्हाग्मेद् देवा छ्येन्पोए् जे ।

महासुख हुनको लागि अनास्रब सामाग्री चढाउने

འཕེལ་འགྱེད་བྱལ་བའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར།
फेल्डिब् ढाल्वी ग्येन्धु घ्युर ।
न यो पग्लिएर जानेछ न यो उडेर जानेछ सदा सर्वदा सबुद्धि हुने भयो

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཕཊ། སྣང་སྲིད་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན།
ॐ आः हूँः फट्ः नाङ्सिद् नोद्च्युद् थाम्च्येद् कुन् ।
भव आभास हुने सबै सत्त्व भाजन

གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཆུ་ཆེ།
दोद् ने नाम्ढोल् छ्याग्ग्या छ्ये ।
आदि काल देखिनै विमुक्त महामुद्रा हुन् ।

འོད་གསལ་སྐུ་མའི་རོལ་པ་ལས།
होद्साल् ग्युमे रोल्पा ले ।
मायाजालले प्रभास्वर ज्ञानको कार्य लिला गर्नु भएका

སིད་ཞི་ཆེར་ཡང་སྣང་བའི་མཐོན།
सिद्श्झि च्यिर्याङ् नाङ्वी डोन् ।
संसारमा रहेका र निर्वाण प्राप्त भएका सबै अथितिहरु

ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ།
छ्योग्छाम् तेङ्होग् कुन्तु ख्याब ।
तल माथि हरेक दिशामा भरिएको

འགྲོ་འོང་མེད་བའི་དགོངས་བར་བརྟལ།
डोहोङ् मेद्पी गोङ्पार् दाल् ।
आगमन तथा बैहिरगमन नभएको ज्ञान महशुस भइ फैलिएको

ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོའི་ངང་།
थाम्च्येद् रोञ्याम् छ्येन्पोए् ङाङ् ।
सबै सामाग्रीहरु एकै स्वादको ज्ञानको अवस्थामा विद्यमान रहेको

།དཀོན་མཆོག་རྣ་བ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་ཅེས།
कोन्छ्योग् चासुम् ग्याछो छ्योद् ।
मैले समुद्र समान त्रिरत्न र त्रिमुललाई पुजा अर्पण गर्दछु ।

ཆོས་སྐྱོང་སྡུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ།
छ्योएक्योङ् सुङ्गी थुग्धाम् काङ् ।
धर्मपालहरुको चित्तसमय पूर्ति होस् ।

བགེགས་རིགས་ལན་ཚགས་ཆོམ་ཕྱིར་སྦྱིན།
गेग् रिग् लेन्छ्याग् छिम्छ्यिर् ज्यिन् ।
साथै बाधक शक्तिहरु र ऋणीहरुलाई सन्तुष्ट पार्ने छु ।

རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་ཚོགས་ལ་སྩོ།
रिग्ढुग् ङ्यिङ्ज्ये छोग्ला ङो ।
षटगति प्राणीलाई करुणाभाव राखी परिणामना गर्दछु ।

ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས།
स्हाग्मेद् दुद्ची छ्योद्ज्यिन् ग्यी ।
अनास्रव अमृत पूजा दान दिएर

དགྱེས་ཤིང་མཉེས་ནས་དད་ཚིམ་སྟེ།
ग्येश्यिङ् ङ्येने राङ्छिम् ते ।
उनीहरु सबैलाई सन्तोष तृप्त पाटी

བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།
सोद् नाम् छोग्छ्येन् ल्हुन्ग्यी ढुब् ।
महापुण्य संभार स्वत सिद्ध भएको छ ।

ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་རྩོལ་མེད་ཤར།
येश्ये होद्साल् चोल्मेद् श्यार् ।
र बिना प्रयास प्रभास्वर ज्ञान उत्पत्ति भयो ।

ལ་ལོངས་གསུམ་མཚན་མ་འམས་འདུས་བའིཾ།
खोर्सुम् छेन्मा लेदे पी ।
त्रिकोटि चिन्नबाट पारङ्गत भएको

གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཡོ་གཱཾ།
दोद् मी नेलुग् ङोन्च्युर् श्योग् ।
अनादिकालमा रहेको यथास्थिति ज्ञान साक्षात्कार होउन् ।

ཕཊ།ཿ ཅེམ་པོ་ཆེ་ཞིང་ཆོ་བ་རི་རབ་ཅམ། །སྐྱེལ་བའི་ཏྲ་ཀི་ནི་གྲུག་ཆད་ཅམ་བྱི་ས། །དགས་པ་ཤ་ཀྱས་ཀྱིས་གཱ་ཤ་ཀྱས་ནས་ཤུབས་ཀྱིས་བ་ཤུས། །བྱལ་གྱིས་བཏེང་ནས་ཤ་བུས་སིལ་བུར་སྦུངས། །

फट् **भेम्पो छ्येश्छ्याङ् छोवा रिराब् चाम् ।**
सुमेरु पर्वत भन्दा बिशाल भएको यो निर्जिव सामाग्री

टुल्पी ढाकी ढिघुग् छेद्चाम् घ्यी ।
निर्माण डाकीनीहरु वज्रकर्तिकले अनगिन्ती टुक्रा बनाउनु भयो ।

पाग्पा श्याग्क्यी श्याग् ने श्युब्क्यी श्युइ् ।
छाला मात्रै काटेर ओछ्याउनु भयो उतारनु भई

छ्याल्घ्यी तिङ्ने श्यारुइ् सिल्भुर् पुङ् ।
बिछाईकन टाङमास टुक्राएर थुपारेको

ཕཊ།ཿ ཅེས་བརྗོད་རྣམ་པ་བརྒྱ་རྩ་བསྟོ།ཿ མཐར་ཞི་དམིགས་མེད་དང་དུ་བཞག།ཿ དམར་འགྱེད་ཞེས།ཿ

फट् सके सम्म फट् फट् १०० चोटि पढेर चढाउने शुन्यता भावनामा रहने अब यसपछि रक्त सामाग्री चढाउने ।

།ཨཱ། །དམར་འབྲེད་ཟད་མེད་ནམ་མཁའི་མཉོའི་དུ་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བན་གསུམ། ཕཊ།

मार्ग्येद् स्हेद् मेद् नाम्खी जोद्धु घ्युर् । **ॐआः हूँ** (तीन पल्ट दोहर्याउने) **फट्**

अक्षय ज्ञानको रक्त सामाग्री आकाश ब्यापक भयो

ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་པོ་གོདོན་རྒྱལ་འགོང་མཆོད། །འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་མོ་གོདོན་འཇེ་མོ་མཆོད།།

श्ह्येदाङ् लेघ्युर् फोदोन् ग्याल्गोङ् छ्योद्। **दोद्छ्याग् लेघ्युर् मोदोन् डेमो छ्योद् ।**

द्वेषद्धारा उत्पत्ति पुरुष दैत्य र दुष्करहरुलाई चढाँउदछु । रागद्धारा उत्पत्तित महिला दैत्य र दुष्टकारीलाई चढाँउदछु।

གཏི་མུག་ལས་གྱུར་གླུ་གོདོན་ས་བདག་མཆོད། །ང་རྒྱལ་ལས་གྱུར་བཅོན་དང་གྲི་བོ་མཆོད། །ཐ་སྙད་ངོག་ལས་གྱུར་ཡུལ་འཇེ་འཇུམས་པོ་མཆོད། །ངར་འཛིན་ལས་གྱུར་ཟ་འཇེ་ཤེ་གཤེད་མཆོད། །

तिमुग् लेघ्युर् लुदोन् सादाग् छ्योद् । **ङाग्याल् लेघ्युर् चेन्धाङ् ढिवो छ्योद् ।** **ठाग्धोग् लेघ्युर् युल्डे ख्याम्पो छ्योद् ।** **ङार्जिन् लेघ्युर् स्हाडे श्यिश्येद् छ्योद् ।**

अज्ञानद्धारा उत्पत्तित नागहरु र स्थानीय भुपतिलाई चढाँउदछु । घमण्डद्धारा उत्पत्तित हिंस्रक र राक्षसहरुलाई चढाँउदछु। ईर्ष्याद्धारा उत्पत्तित स्थानिय भट्कि भुतलाई चढाँउदछु । अहंकारद्धारा उत्पत्तित मसानघाटका भुतलाई चढाँउदछु।

ཕྱི་འདྲེ་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚེམ་གྱུར་ཅིག
छ्यिडे दोन्गेग् ज्युङ्पो छिम्ग्युर् च्यिग्।
बाह्य भुतहरु, पिसाचहरु, बाधाकहरु, दुष्करहरु, यक्षहरुलाई सन्तोषहोस् ।

ནང་བཞེན་མེད་པའི་ངང་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག
राङ्श्यिङ् मेढ्पी ङाङ्धु ढोल्ग्युर् च्यिग्।
निस्वभावको अवस्थामा रहन सक्ने ज्ञान प्राप्त भई मुक्ति होस् ।

།ནང་འདྲེ་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་གྱུར་ཅིག
नाङ्डे नाम्तोग् जिन्पा धाग्ग्युर च्यिग
भित्री भुतहरु भनेकै नै कुकल्पना भएकाले, यि आत्मग्राहहरु शुद्ध होस् ।

།ལྷ་འདྲེ་བདག་གཞན་བཟང་ངན་བླང་དོར་སོགས།
ल्हाडे दाग्श्योन् स्हाङ्डेन् लाङ्धोर् सोग्।
देवभुत भनेकै आफु र अरु , राम्रो र नराम्रो, त्याग र ग्रहण इत्यादि

།གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་བའི་རྟོག་ཚོགས་རྣམ་གཡེང་།
ञ्यिनाङ् ठुल्पी तोग्छोग् मिलाम् तार् ।
दोहोरो आभाष सबै अरु सपना जस्तै भ्रान्ति हो ।

།དཔེགས་པ་མ་གསལ་བར་དུ་ཐུན་དེང་ཐུང་དག་བྱེལ་སྣ་ཚོགས་བརྗོད།
फट् : ध्यान भावना स्पष्ट नहुन्जेल सम्म फट् फट् विस्तारै र छिटो छिटो विभिन्न तरिकाले पाठ गर्नुहोस् ।

མཐར་རྣམ་ཐར་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ངང་ལ་གནས་པས་དགོངས་པ་སྒྲུབ་བ་ནི།
अन्तमा विमुक्त त्रिद्वारको अवस्थामा रहेर भावना गर्ने

།གཉའ་ཁྲོད་དེ་ཁྲོད་འགྲེམ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །བདག་ལས་གཞན་གཅེས་ཀྱིས་མེད་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །གཉན་ས་འདིར་གནས་མཚོན་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་བསྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། །

ཉེན्ठोद् रिठोद् डिम्पी नाल्ज्योर् ङे ।

म एउटा योगी भयानक सुनसान पर्वतहरुमा रहेर मनलाई अधिनमा राखी

दाग्ले श्ह्यिन्च्ये चोल्मेद् ञ्यिङ्ज्ये यी ।

आफु भन्दा अरूलाई प्रियभाव, प्रियभाव,प्रयत्वहिन करूणाद्वारा

ञ्येन्सा दिर्ने छोन्पी सेम्ब्येन् ला ।

यस्तो भयानक ठाँउमा रहेको जस्तै सबै प्राणिहरूको

नेकाप् थार्थुग् देवा डुप्पी छ्यिर् ।

क्षणिक र चिर सुख प्राहितको लागि

ཕུང་པོ་ཟན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཚོགས་སུ་བསྡོ། །ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཉིད་ལ། །བཟང་ངན་བློང་དོར་འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད། །མཁའ་ལ་སྤྲིན་དང་ཆུ་ཡི་རྒྱ་རླབས་བཞིན། །

फुङ्पो स्हेन्धु ग्युर्ते छोग्सु ङो ।

एकन्द भोजनमा परिवर्तन गरि संभारको लागि परिणामना गर्दछु ।

छ्योएनाम् ञ्याम्पा ञ्यिद्क्यि ङाङ्ञ्यिद् ला ।

सर्व धर्म समानता ज्ञानको अवस्थामा

स्हाङ्ङेन् लाङ्धोर् जिन्पा घाङयाङ् मेद् ।

सकारात्मक र नकारात्मक, ग्रहण र त्यागको कुनै पनि ग्राह नभई

खाला टिन्धाङ् छ्युयि बालाब् श्ह्यिन् ।

आकाशमा बादल देखिनु र समुन्द्रमा छाल आए जस्तै

ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཚོར་བ་ཡུལ་རྣམས་ནི།
ञ्योन्मोङ नाम्तोग् छोर्वा युल्नाम् नी ।
कुनै प्रकारको क्लेश, कल्पना, महशुस वा वस्तुहरुको भान भए जस्तै

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ལམས་སེ་ལམ།
छ्योएक्यि यीङ्सु येश्ये लाम्से लाम् ।
धर्मधातु ज्ञानको चम्किलो चमक

གང་ཤར་འཇིག་མེད་མ་བཅོས་བློ་འདས་དང་།
घाङ्श्यार् जिग्मेद् माच्योए् लोदे ङाङ् ।
उदय हुने, आदि बिचारमा भन्दा पर अकृतम अवस्थामा

རང་རིག་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན།
राङ् रिग् ग्युर्मेद् छ्योएकुइ ग्याल्सा स्हिन् ।
धर्मकायको स्वयम विद्या अपरिवर्तन अवस्थामा रहि

བཟང་དན་སྤང་ལྡང་བྲལ་བའི་ཡུ་བ་ཡིས།
स्हाङ्डेन् पाङ्लाङ् ढाल्वी तावा यी ।
भद्र र अभद्र, त्याग र ग्रहणको कल्पनाबाट पारंगत द्रीष्टीकोणको ज्ञानद्वारा

འཁོར་འདས་ཡེ་ཤོལ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལ།
खोर्दे येढोल् दोर्ज्ये ताभु ला ।
संसार निर्वाण नादि मुक्ती भने कै वज्र जस्तै हुन

རེ་དོག་ཚགས་སྡང་བདུད་རྣམས་རྡུལ་དུ་རྫོགས། །
रेधोग् छ्याग्दाङ् दुद् नाम् दुल्धु लोग् ।
आशा र शंका, राग र द्वोष मारहरु चूर्ण भएर गयो

སྣང་སྲིད་གཡོ་འགྲུགས་བྱང་ཡང་ཉམས་མི་ང། །
नाङ्सिद् योठुग् ह्युङ्याङ् ङ्याम्मि ङा ।
संसारिक समस्याबाट कुनै भस असर नपर्ने

ཨཱཿ །མཐའ་བྲལ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་དབྱེངས་ཉིད་དུ། །རྣམ་རྟོག་གཉིས་འཛིན་གཉིས་མེད་སྤྲོས་དུ་བཏ།

थाढाल् श्येराब् युम्घि यीङ्ङ्यिद् धु ।

अनन्त माता प्रज्ञापारमिताको धर्मधातु अवस्थामा ,

नाम्तोग् ङ्यीजिन् ङ्यीमेद् लोङ्धु फट् ।

अदय, दोहोरो ग्राहको कल्पनाबाट विमुक्त अवस्थामा फट्

།ཅེས་རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། རྣམ་ཐོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་བསྟོ་བ་བྱ་བ་ནི།

निर्विकल्प आकाश जस्तै अवस्थामा रहि ध्यान भावनाको समाधिमा रहने । अब यि सबै मायाजालको भ्रान्तिलाई बुझेर व्यवहारिकमा रहेर परिणामना गर्ने।

སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ངང་བྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད།

ज्यिन्पा ग्याछ्येन् घ्युर्पा दियि थुइ् ।

यो महादान गरेको पुण्यको शक्तिद्वारा

डोवा नाम् नी राङ् झ्युङ् साङ्ग्ये श्योग् ।

सर्व प्राणीहरुले स्वयम ज्ञानको बुद्धत्व प्राप्त होस् ।

།སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །

ङोन्घ्यि ग्याल्वा नाम्क्यी माढोल् वी ।

पुर्वकालका बुद्धहरुका समयमा मुक्त नभएका

क्येवोए् छोग् नाम् ज्यिन्पे ढोल्घ्युर् च्यिग् ।

प्राणीहरु पनि यस दानको प्रभावले मुक्त होस् ।

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ།
थाम्ब्येद् नाम्खा जोद्श्यिन् धु ।
सबै आकाश कोष जस्तै

ཀརྨ་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་།
कार्मा राब् रिब् मार्मे धाङ् ।
दिउँसो आकाशको तारा, हावामा परेको दिप

ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །
लोङ्च्योद् छ्येद्पा मेद्पार् श्योग् ।
कहिले नसकिने संमृद्धि होस्

སྒྱུ་མ་ཟིལ་པ་ཆུ་བུར་དང་།
ग्युमा स्हिल्पा छ्युभुर् धाङ् ।
सत्य नभएको मायाजाल, शीत र क्षणिकमा देखिने पानीको फोका

ཆོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར།
चोद्पा मेद्च्यिङ् छेमेद् पार् ।
हानी नोक्सानी, वाद विवाद नभएई

སྨིན་ལོག་སྤྲིན་དང་གློག་ཁྱུ་བུ།
मिलाम् लोग्धाङ् टिन्ता भु ।
सपनामा मेघ गर्जेको प्रकाश जस्तो वा बादल जस्तो

རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག །
राङ्वाङ् धुनि च्योद्पार् श्योग् ।
स्वतन्त्र भई खुसीसाथ सबैजनाले भोग् सकोस्

འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །
दुइ्ग्ये छ्योएनाम् धेतार् ता ।
सबै प्रकारका संस्कार ज्ञान देख्र र थाहा पाउन सकुन् जस्तो

ཐུགས་རྗེ་ཆེ

དེ་ལྟར་བསྟོས་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་འདེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་དེལ་བྱེད་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག

ধেতার্ ঙোএ্পী থুলা তেন্নে ল্হাঢে দুগ্পা চ্যেন্লা সোগ্পা খাম্সুম সেম্চ্যেন গ্যি গ্যুদ্লা যোদ্পী লেধাঙ ঙ্যোন্মোঙ্ পী দিগ্ডিব্ থাম্চ্যেদ্ ধাগ্নে ফারোল্ ছ্যিন্পা ঢুগ্ যোঙ্সু জোগ্পার্ ঘ্যুর্চ্যিগ্ ।

यस्तै गरि परिणामना गरेको पुण्यको शक्तिद्वारा देव, दैत्य, दुष्टकर ईत्यादि त्रिधातु प्राणीहरुको चित्त संततिमा भएको कर्म, क्लेश, पाप, आवरण सबै शुद्ध भई षटपारमिता सबैमा सम्पन्न होस् ।

སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མངའ་བརྙེས་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

ক্যেবা মেদ্পা যুম্চ্যি গোঙ্পা লা ঙাঙ্চে নে গ্যাল্বা থাম্চ্যেদ্ ক্যি যাবরিগ্ নাম্ কুন্চ্যি দাগ্পো খ্যাব্দাগ্ দোর্জ্যে চ্ছ্যাঙ্গি ঘোফাঙ্ থোব্পার্ ঘ্যুর্চ্যিগ্ ।

अनुत्पाद माता प्रज्ञापारिमिताको ज्ञान प्राप्त गरि सबै जिनहरुको पिता, सबै कुलहरूको नायक व्यापकता वज्रधर बोधिपद प्राप्त गर्न सकोस् ।

།དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྤྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགོད་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། ৬৩।

धेताभु घोफाङ् थोब् ने क्याङ् ठिन्ले नाछोग् क्यि गोने खोर्वा मा तोङ्बि भार्दु डोवी धोन्या छ्येन्पो ज्युङ्वार घ्युर्च्यिग् ।

त्यस्तै बोधिपद प्राप्त गरे तापनि विभिन्न क्रियाकलापद्धारा संसार शुन्य नहुँन्जेल सम्म जगत हितार्थ व्याप्त होस् ।

གཅོད་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་གང་ཟག་གིས། །ངང་སེམས་བདུད་དུ་མི་བགྱིད་བར། །སྡེམ་ཟག་མ་ལུས་ཆོད་བར་ཤོག །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །

च्योद्युल् ङ्याम्सु लेन्पी घाङ्स्हाग् घी । **राङ्सेम् द्रुद्धु मिता वार् ।** **ङ्येम्थाग् मालुइ छ्योद्पार् श्योग् ।** **स्हाङ्पोए् योन्तेन् च्यिइ्युङ् याङ् ।**

जसले छेदन अभ्यासमा सहभागि हुनुभएको छ । आफ्नो मन मार बाधक तिर कहिले नहेरि सबै प्रकारका अहम्ताहरुलाई काट्न सकोस् । कुनै प्रकारका राम्रो गुणहरु भए तापनि

དེ་ལ་རྟོམ་སེམས་མེད་པར་མྱོག །
धेला लोम्सेम् मेदपार् श्योग् ।
त्यसमा आत्मग्राह नहोस्

།ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་།
डेन्पी नाम्तोग् च्यिइयुङ् याङ् ।
दुषित विकल्प जे भए पनि

།དེ་ལ་སྙེམ་བྱེད་མེད་པར་མྱོག
धेला ङ्येम्इयेद् मेदपार् श्योग् ।
त्यसमा अहम्ता नहोस्

།དམ་ཚོས་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་འདི། །
धाम्छ्योए दुदक्यि च्योद्युल् दि ।
सदधर्म गारको छेदन यो

མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར།
खाला ङ्चीमा श्यार्वा तार् ।
जसरी सूर्य आकाशमा उदय भैरहन्छ

།ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་མྱོག
छ्योग्धुइ कुन्तु ख्याब्पार् श्योग् ।
सबै दिशाहरु र समयमा व्यापक रहन सकोस्

།ཕཊ།ཿ
फट्

འཇམ་ཞིང་དག་ལ་ཤེན་ཏུ་རིང་བར་བརྗོད།
विस्तारै, नम्र स्वरमा धेरै समय सम्म वाचन गर्नुस्

མཐོན་རྣམས་དག་མཆུ་དང་བཅས་ཡིག་དྲུག་འཁོར་དེ་རི་རི་སྦྱོགས་པར་བསམ་ལ།
डोन् नाम् गागु धाङ्च्ये यिग्दुग् हुर् धिरिरि डोग्पार् साम्ला ।
सबै पाहुनाहरु खुशीका साथ षदाक्षर वाचन गर्दैछन् । (सोच्ने)

།ཀྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། ।
क्योन्ग्यी माघोए् कुदोग् कार् ।
तपाईको काय (शरीर) स्वेत वर्ण, दोष रहित भएको

།རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་ལ་བརྒྱན། ।
जोग्साङ् ग्येक्यि वुला ग्येन ।
सम्बुद्धको शीरमा अलंकृत हुनु भएको

།ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ।
थुग्ज्ये च्येन्ग्यी डोला स्हिग् ।
दया करुणा चक्षुले जगतलाई कल्याण गर्नको लागि हेरि बस्नु भएको

།སྤྱན་ངས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।
च्येन् रे स्हिग्ला छ्याग्छाल्लो ।
अवलोकेश्वर तपाईलाई म दन्डवत गर्दछु

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་སྟྲོཿ
ॐआः हूँ ह्रीः

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
ॐ मणि पद्मे हूँ

ཡིག་རྟྲུག་ཅི་ནུས་བསྒྲུབས་ལ།
जति सक्दो थरै मन्त्र उच्चारण गर्ने

སྣང་སྟོང་བདང་གྲོལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ། ।
नाङ्तोङ् राङ्ढोल् थुग्ज्ये छ्येन्पोए् कु ।
आभाष शुन्य नै स्वयम् मुक्तीको महाकरुणाको काय् हुन्।

།གྲག་སྟོང་བདང་གྲོལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་། ।
ढाग्तोङ् राङ्ढोल् थुग्ज्ये छ्येन्पोए् सुङ् ।
स्वर शुन्य नै स्वयम् मुक्तीको महाकरुणाको वाक हुन्।

རིག་སྟོང་རང་གྲོལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས།
रिग्तोङ राङ्ढोल् थुग्ज्ये छ्येन्पोए थुग् ।
विद्या शुन्य नै स्वयम् मुक्तीको महाकरुणाको चित्त हुन्

ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བ།
डोवा च्यिग्क्याङ् मालुइ् पा ।
आफ से आफ् सिद्ध होस्
कुनै पनि प्राणी बाँकी नहुने गरि

རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།
ख्येर्सो सुम्देन् राङ्ढोल् ल्हुन्ढुब् श्योग् ।
यि तिनै प्रकारका भावयुक्त स्वस्फुर्त रुपमा स्वय्म मुक्ती होस्

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག
धेयी साला गोद्पार् श्योग् ।
सबै शुद्ध भुमिमा बास होस्

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྡུང་དུ་བདག
गेवा दियी ङ्युर्धु दाग् ।
यस कुशल कर्मबाट म चाहिँ नै,

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབས་བྱོང་།
छ्योएनाम् थाम्च्येद् ग्युले झ्युङ् ।
हे धर्मा हेतु प्रभाव हेतुन् तेषान

གཅོད་ཡུལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །
च्योद्युल् छ्याग्ग्या छ्येन्पो डुब्य्युर् ने ।
प्राप्त गरेको पुण्यले छेदन महामुद्रा सिद्ध भईकन

དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་གསུངས། །
धेग्यु धेश्ह्यिन् श्येग्पे सुङ् ।
तथागतो ह्रयवधत

།དེ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། ⟪⟫ ।

धेला गोग्पा घाङ्यिन् पा ।

तेषाञ्च यो निरोध

।དེགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས།

गेज्योङ् छ्येन्पोए् दिकेद् सुङ् ।

एवंम् वादि महा श्रमण

।སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།

दिग्पा च्यियाङ् मिझ्या श्यिङ् ।

कुनै पनि अकुशल पाप नगर्नु

।དགེ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། ।

गेवा फुन्सुम् छोग्पार् च्येद् ।

जुनै पनि कुशल धर्म गर्नु

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།

राङ्गि सेम् नि योङ्सु दुल् ।

आफ्नो मन आफ्नो अधिनमा राख्नु

।འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།

दिनी साङ्ग्ये तेन्पा यिन् ।

त्यहि नै बुद्धको शासन हुन

।མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་གང་སྐྱགས་པའི།

छ्योद्ज्यिन् नेदिर् घाङ्ल्हाग् पी ।

पूजा-दान यस स्थल आउनु भएका

।འཇུང་ཡོ་ས་འོག་རྒྱུ་བ་དང་། ।

ज्युङ्पो साहोग् ग्युवा धाङ् ।

पातालमा रहनु हुने,

གང་ཡང་ས་སྟེང་འགོད་པ་དང་།	།ས་བློན་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ།	།མཉེ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ།	།ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགྲོ་བར་གྱིས།
ঘাঙ্যাঙ্ সাতেঙ্ খোদ্‌পা ধাঙ্ ।	**সালার্ গ্যুবা ঘাঙ্যিন্ পা ।**	**গুবার ঘ্যীলা রাঙ্‌নে সু ।**	**থাম্‌ব্যেদ্ থাধেদ্ ডোবার্ ঘ্যী ।**
पृथ्वीमा रहनु हुने र	पृथ्वी माथि (आकाश) मा रहनु हुने सबै	प्रसन्न भई आआफनो स्थानमा पाल्नुहोस्	सबै छुट्टिएर जानुहोस्
ས་ཐ་སྐྱ་ཏ་གཱཙྪ་མཚོན་རྣམས་གཤེགས།	འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏམ།	།སཧམ་འོན་ཏེ་བར་སྣང་འགོད་ཀྱང་རུང་།	།སྐྱེ་ཀུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་།
सर्व भूत गच्छ(ले अतिथिहरूको अनुगमन हुन्छ)	**জ্যুঙ্‌পো ঘাঙ্‌ধাগ্ দির্নী ল্হাগ্‌ঘ্যুর্ তাম্ ।**	**সাহাম্ হোন্তে ভার্নাঙ্ খোদ্‌ক্যাঙ্ রুঙ্ ।**	**ক্যেগু নাম্লা তাগ্তু ঝ্যাম্ঝ্যেদ্ চ্যিঙ্ ।**
जो जहाँ रहनु भएका बाधकहरु बाँकी नहुने गरि	भुमि भन्दा तल रहेका, आकाश माथि रहनु भएकाहरुले	हामी यस जगतमा रहेका सबैलाई	

།ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྐྱོད་བར་ཤོག

ज्यिन्धाङ् छेन्धु छ्योएला च्योद्पार् श्योग् ।

दिन रात धर्म अनुसार सधै माया गरिदिनुस्

།བཀྲ་ཤིས་ནི།

मंगल वाचनः

རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས།

चाग्युद् लामी ह्यिन्लाब् ज्यिङ्ला श्ह्युग् ।

मूल र परम्परा गुरुहरुको आर्शीवाद हृदयमा रहोस्

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་བྱིབ་བཞིན་འགྲོགས།

यिधाम् खाडो लुइधाङ् ढिब्ह्यिन् डोग् ।

इष्टदेव र डाकिनी शरीर र छायाँ जसरी नै रहुन्

ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས།

छ्योएक्योङ् सुङ् मे भाछ्यैद् कुन्साल् ने ।

धर्मपाल रक्षकहरुले सबै बाधा हटाएर

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

छ्योग्थुन् ङोएद्रुब् डुब्पी टाश्यी श्योग् ।

उत्तम र साधारण सिद्धि प्राप्त हुने मङ्गल होस् ।

ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབས།

ल्हानाम् खाले मेतोग् छ्याछ्यैन् बेब् ।

सबै देवताहरुले आकाशबाट फुलको वर्षा गरि

ཀླུ་རྣམས་ཀུན་སྤྱིས་ས་གཞི་འགྲོར་བས་བཀང་།

लुनाम् कुन्च्यी साश्ह्यि ज्योर्पे काङ् ।

सबै नागहरुले सबै जगत संपत्तिले भरी

བར་དུ་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་ཞིང་།
भार्धु क्येगु थाम्ब्येद् देधाङ् देन् ।
बीचमा प्राणीहरू सबै सुख भएर

མཐར་ཐུག་མངོན་སངས་རྒྱས་བའི་བཀའ་ཤིས་ཚོགས།
थार्थुग् ङोन् साङ्ग्ये पी टाश्यी श्योग्।
अन्तमा साक्षात्कार बुद्धत्व प्राप्त हुने मंगल होस् ।

སྐྱལ་བའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་སྡུར།
टुल्पी तेर्छ्योन् ग्याछोए् खोर्लोए् ग्युर् ।
निमार्ण कायी महानिधि सागरको चक्रवर्ति

འཇིག་འདུལ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་བ་ཡི། །
डोदुल् छ्योग्ग्युर् देछ्येन् लिङ्पा यि ।
जगत हितको लागि छयोग्युर देछ्येन लिङ्पाको

རིང་ལུགས་སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བ་དང་།
रिङ्लुग् छ्योग्धुइ् कुन्तु ख्याब्पा धाङ् ।
परम्पर सबै दिशा-कालमा व्याप्त भई

འཕྲོ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན།
मासाम् ज्योद् मेद् श्येराब् फारोल् छ्यिन् ।
अकथनीय, अचिन्तनीय र अवर्णनीय नै प्रज्ञापारमिता हुन् ।

ཕན་བདེའི་དགེ་མཚན་རྒྱས་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཚོག
फेन्दे गेछेन् ग्येपी टाश्यी श्योग् ।
हित सुख र कुशल कर्म हुने मगलमय होस् ।

མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
माक्ये मिगाग् नम्खी ङोवो ङ्यिद् ।
अनुत्पन्न, अनिरोध, आकाशको स्वरुप

།སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཀྱི་བཀའ་ཤེས་ཤོག ། ། ৩৩।

सोसो राङ् रिग् येश्ये च्योद्युल् वा । **धुइसुम् ग्याल्वी युम्घ्यि टाश्यी श्योग् ।**

स्वसंविद ज्ञान गोचरयुक्त त्रिकालका बुद्धको ज्ञान प्रज्ञापारमितासे मंगल होस् ।

৺སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བལ་ཡོའི་ལོ་ངོ་བ་བློ་མ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལ། སྒར་ཕྱི་ལོ་ ২০২৫ ལོར་སྒོག་དཔོན་ཆོས་དབལ་རྒྱ་མཚོས་དང་བི་རྟག་རྣངས་བཅོས་བསྒྱུར་གྱིས་བཏེགས། ।

परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्पी ङ्यीमा रिन्पोछेज्यूको आज्ञा अनुसार नेपाली अनुवादक लामा जिन्पा ग्याछो आदिद्वारा अनुवाद गरिएको यो ग्रन्थ, सन् २०२५ मा लोपोन छ्योपाल ग्याछो र बिरात राज बज्राचार्यद्वारा पुनः संशोधन गरिएको हो ।

༦༥། །གསོལ་བ་བཞུགས་སོ། །

धर्मपाल पूजा

།ཁས་ངེས་ཐིག་སྒྲུབ་བའི་བརྒྱད་བའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།
गुह्य विन्दु वज्र कीलयको गुरु परम्पराको प्रार्थना

།ཀུན་བཟང་རྡོར་སེམས་དཔལ་ཆེན་ཏེ་ཀ་ཀ
कुन्हाङ् दोर्सेम् पाल्छ्येन् हेरु का ।
समन्तभद्र, बज्रसत्त्व, महाश्री हेरुक,

།རྡོ་རྗེ་ཆོས་དང་མཁའ་འགྲོ་ལས་དབང་མོ།
दोर्ज्ये छ्योएधाङ् खाडो लेवाङ मो ।
बज्रधर्म, डाकिनी कर्मेश्वरी,

།ཐུ་ཚ་ཧསྟི་དྷ་ན་སཾཔྲི་ཏ།
टाभा हास्ति धाना संटिता ।
प्रभहस्ती, धानसंस्कृत,

བསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་ཚད་གཡུལ་འཇོམས་ཤོག
सोल्वा देब्सो भाछ्यॅद् युल्ज्योम् श्योग् ।
प्रार्थना गर्दछौं विघ्नहरू दमन गर्नुहोस्।

།དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར།
गाराब् दोर्ज्ये लोब्पोन् हूँ कारा ।
गाराब दोर्जे, आचार्य हूँकार,

།རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ཆལ་དང་པེ་མ་ལ།
दोर्ज्ये थोद्ठेङ् चाल्धाङ् भिमा ला ।
बज्र कपाल माला विक्रम (पद्मसम्भव),

།བལ་འབངས་ཀ་ལྕ་སིདྡྷི་མཁར་ཆེན་བཟའ།
भाल्बाङ् काला सिद्धि खाछ्यॅन् स्हा ।
नेपालकी कालसिद्धि, राज्यकुमारी खार्छेन्,

།བཀོལ་བ་འདེབས་སོ་བང་ཚད་གཡུལ་འཇོམས་ཤོག་ ㄱㄱ།

सोल्वा देब्सो भाछ्र्योद् युल्ज्योम् श्योग् ।

प्रार्थना गर्दछौं विघ्नहरू दमन गर्नुहोस्।

།ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་མཆོག་སྡུད་བདེ་ཆེན་གྲྭིང་།

छ्योएग्याल् याब्से छ्योग्ग्युर देछ्येन् लिङ् ।

धर्मराज पिता, पुत्र, छोग्युर देछेन लिङ्;

།ཙ་བ་ཡན་ལག་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི

चावा येन्लाग् ग्युद्लुङ् मेन्ङाग् घि ।

मूल र आङ्गिक तन्त्र, आगम र उपदेश

།བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་ལ། །

ग्युद्पी लामा रिम्पार् झ्योन् नाम् ला ।

परम्पराका गुरुक्रमलाई,

བཀོལ་བ་འདེབས་སོ་བང་ཚད་གཡུལ་འཇོམས་ཤོག་

सोल्वा देब्सो भाछ्र्योद् युल्ज्योम् श्योग् ।

प्रार्थना गर्दछौं विघ्नहरू दमन गर्नुहोस्।

།ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་སྦྱོར་འགྲོས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་།

थुन्मोङ थुन्मिन् ङोन्डोए ग्युद्ज्याङ् श्यिङ् ।

साधारण एवं विशेष पूर्वागतको अभ्यासले चित्तशोधन भई,

།ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་བླངས་བས། །

लाम्ग्यि ङोएपो योङ्जोग् ङ्याम्लाङ पे ।

मार्गका सम्पूर्ण अभ्यास गर्दै,

གདོ་ས་བཅས་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐུང་སྦྱིན་ཏེ། ।བདུད་འཇོམས་དཔའ་བོའི་གོ་འཕང་མངོན་འགྱུར་ཤོག ।

दोएच्ये लुइला येश्ये कुर्मिन् ते । **द्रुद्ज्योम् पावोए् घोफाङ् ङोन्च्युर श्योग् ।**

भौतिक शरीर ज्ञान कायमा परिपक् होस् र, मार नाशक वीरको पद प्राप्त गर्न सकूँ।

ཕུ་གསང་ཐིག་སྙིང་བོའི་སྐོར་ལས། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།

गुह्य विन्दु सारको निधि चक्र अन्तर्गत वज्रकुमार एक मुद्राको साधना

ན་མོ་བཛྲ་ཀུ་མཱ་ར་ཡཿ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི། སྡེན་ལས་སྙིང་བོར་བསྡུས་པ་ནི། སྒྲུབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བསྒོམ།

नमो वज्र कुमारायः श्री वज्रकुमारको कृत्य सार नामक साधना। सम्पूर्ण शरण क्षेत्र अगाडि भावना गर्नुस् ।

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྣམས་དང་། **लामा कोन्छ्योग् सुम् नाम् धाङ् ।**

गुरु, त्रिरत्न, तथा,

ཧེ་རུ་ཀ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ། **हेरू का धाङ् खाडो मा ।**

हेरूक अनि डाकिनीहरूको,

།རྒྱ་བས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟེད་རྣམས་ལ།
ক্যাব্যুল্ গ্যাছো খ্যেদ্ নাম লা ।
সাগর সম্মান শরণ ক্ষেত্রহরুমা,

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱ་སྟེ།
ইয়াঙ্‌ছ্যুব্ ভার্ধু ক্যাব্সু ছ্যি ।
বোধ পর্যন্ত আউঁছু শরণমা।

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།
সেম্চ্যেন্ কুন্চ্যি ধোন্চ্যি ছ্যির্ ।
সম্পূর্ণ প্রাণীকো হিতার্থ,

རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ལ།
জোগ্পী সাঙ্‌গ্যে থোব্দোদ্ লা ।
সম্যক্ সম্বুদ্ধত্ত্ব প্রাপ্ত গর্নে ইচ্ছামা,

བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་འདུལ་ཕྱིར།
ভার্ধু চ্যোদ্‌পী দুদুল ছ্যির্ ।
অড্‌চন গর্নে মারহরুলাই দমন গর্ন,

དཔལ་ཆེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།
পাল্‌চ্যেন্ ঘোফাঙ্ থোব্পার্ ইয়া ।
মহাশ্রীকো পদ প্রাপ্ত গর্নেছু।

རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པས་ཞེ་སྡང་གཅོད།
দোর্জ্যে ঠোএ্‌পে শ্যেদাঙ্ চ্যোদ্ ।
বজ্র ক্রোধলে দ্বেষ কাট্‌নু,

མཆོག་ཆེན་སྔོན་པོ་འབར་བ་ཅན།
ছোন্‌চ্যেন্ ঙোন্‌পো বার্বা নি ।
জাজ্বল্যমান নীলো আয়ুধ,

ནམ་འཁའི་དཀྱིལ་ནས་ཞིག་པ་ཤཱཀ།
नाम्खी क्यिल्ने थिग्पा श्याए् ।
मध्य आकाशमा उदायो,

ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།
हूँ घि होद्स्हेर् छ्योग्च्युर् ठोए्।
हूँको रश्मि दस दिशामा स्फरण भयो।

སྣང་སྲིད་ཁུར་བྱའི་ཞེང་ཁམས་གྱུར།
नाङ्सिद् फुर्बुइ श्यिङ्खाम् घ्युर् ।
संसार किलयको भुवनमा परिणत भयो।

མཐིང་ནག་ཨ་ཡི་གློང་དཀྱིལ་དུཾ།
थिङ्नाग् एयि लोङ्क्यिल् धु ।
गाढा निलो ए को धातुबाट,

བཟག་ཆེན་བད་ཀེ་ཤྭ་ཆེན་སྐྱེང་།
ढाग्छ्येन् पेद्ङ्चि ल्हाछ्येन् तेङ् ।
ठुलो पहरा र पद्म(सूर्य र महादेव माथिको,

ཧཱུྃ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
हूँ यिग् योङ्सु घ्युर्पा ले ।
हूँ परिणत भयो।

རྡོ་རྗེ་མཐིང་ནག་ཧཱུྃ་གིས་མཚན།
दोर्ज्ये थिङ्नाग् हूँ घी छेन् ।
हूँ अंकित गाढा निलो बज्र बन्यो।

འོད་ཟེར་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་ལས།
होद्स्हेर् छ्योग्तु बार्वा ले ।
रोशनी उत्तम तवरले प्रज्वलित हुँदा।

৬৩। ཉངས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་ལས།
ङाङ्ग्यिद् दोर्ज्ये छ्योएयीङ् ले ।
बज्र(धर्मधातुबाट म,

འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་མི་བཟད་པ།
बार्वी ठोवो मिस्हेद् पा ।
महाभीषण क्रोध भएँ।

མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ།
थिङ्नाग् श्ह्याल्सुम् छ्याग्दुग् पा ।
गाढा निलो वर्ण भई तीन मुहार र छ हात छन्।

གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ།
येकार् योन्मार् वुङ्थिङ् श्ह्याल् ।
दायाँ सेतो, बायाँ रातो र बिचको निलो छ।

དབག་པོའི་སྤྲུན་དགུ་ཐོག་བཅུང་བཟུངས།
ढाग्पोए् च्येन्गु छ्योग्च्युर् डेद् ।
उग्र नौ वटा नेत्रले दशै दिशा हेर्दछु।

ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲེལ་མཆེ་གཅེགས་ཤིང་།
श्ह्याल्दाङ् ज्याग्डिल् छ्येचीग् श्यिङ् ।
खुल्ला मुखमा बटारिएको जिब्रो र दाह्रा छन्।

ཨ་རྨི་ཡི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས།
आराल् लियि डाछ्येन् डोग् ।
आर्ल्लिको महागर्जन गर्दै।

སྨ་ར་སྨིན་མ་མེ་ལྕར་འབར།
मारा मिन्मा मेतार बार् ।
आगो सरी बलेका दाह्री,

དབུ་སྐྲ་གྱེན་འགྱེལ་སྐྲ་གསེབ་ཏུ།
वुटा घ्येन्ख्रील् टासेब् तु ।
जुँगा र परेला छन्।

དོར་རྡེ་ལྗོངས་པས་མཚན་པ་ཡི།
दोर्ज्ये छ्येद्पे छेन्पा यि ।
ऊर्ध्व बटारिएको केश र यसको बिचमा अर्धबज्र छ।

ཉེ་དགུ་ཐམས་ཅད་མིག་ལྟོང་པས།
तेवार् लामा मिक्योद् पा ।
केन्द्रमा गुरु अक्षोभ्य हुनुहुन्छ।

གཡས་པ་དང་པོས་རྩེ་དགུ་དང་།
येपा धाङ्पोए् चेगु धाङ् ।
दाहिने पट्टि पहिलोमा नौ शिख बज्र,

བར་བས་རྩེ་ལྔ་ཐོག་བཅུར་གཟེར།
भार्पे चेङा छ्योग्च्युर् स्हिर् ।
बिचकोमा पञ्चशिख बज्र दश दिशामा लक्षित गर्दै।

གཡོན་པ་དང་པོས་མེ་ཐུང་དང་།
योन्पा धाङ्पोए् मेफुङ् धाङ् ।
बायाँ पति पहिलोमा अग्नि ज्वाला र,

བར་བས་ཁ་ཊྭཾ་རྩེ་གསུམ་འཛིན།
भार्पे खटाम् चेसुम् जिन् ।
बिचमा त्रिचुच्चे खट्वाङ्ग धारणा गर्दछु।

ཐ་མས་དེ་རབ་ཐུར་བུ་བསྒྲིལ།
थामे रिराब् फुर्बु डिल् ।
बाँकी हातले सुमेरु किल्ला रगड्दै छु।

།རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཡོག་པ་གདེངས།
दोर्ज्ये रिन्छ्येन् श्योग्पा देङ् ।
बज्र र रत्नको पखेटा फरफराइ,

ཁྲུང་ཆེན་ཞེང་ལྷགས་སྟོད་དུ་གསོལ།
लाङ्छ्येन् श्ह्याङ्पाग् तोद्धु सोल् ।
हस्ती चर्म र नरचर्मको ऊर्ध्व वस्त्र अनि,

སྐ་གི་པགས་པའི་ཤལ་ཐབས་ཚངས་མངོན།
ताग्घि पाग्पी श्याम्थाब् जेद् ।
व्याघ्र चर्मको अधोवस्त्र लगाएको छु।

ཐོད་ཕྲེང་ཚོར་གསུམ་དོ་ཤལ་དང་།
थोद्ठेङ् छार्सुम् धोश्याल् धाङ् ।
कपाल माला तीन वटा र,

ཐོད་སྐམ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་།
थोद्काम् नाम्क्यी वुग्येन् च्यिङ् ।
शुष्क मुण्डको मुकुट पहिरिएर,

རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྩེ་ཕན་དང་།
रिन्पो छ्येयि चेठेन् धाङ् ।
रत्न शिखर सहित,

ཕྱུལ་དེགས་ལྔ་ཡི་ཆུན་པོས་བརྒྱན།
ढुल् रिग् ङायि छ्युन्पोए् ग्येन् ।
पाँच कुलका नागले विभूषित छु।

ཁྲག་ཞག་ཐལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས།
ठाग्श्याग् थाल्वा नाम्क्यी ह्युग् ।
रक्त, बोसो र भस्म लेपिई,

རུས་བའི་རྒྱན་དྲུག་ལ་སོགས་བའིཾ།
रुङ्पी ग्येनढुग् लासोग् पी ।
हाड आभरण छ वटा लगाई,

དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་སྐུ་ལ་རྫོགསཿ
पाल्च्यि छ्येच्यु कुला जोग् ।
१० प्रकारको श्रीले भरिपूर्ण छु।

ཞབས་བཞི་རོལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་འབྱིང་ཿ
श्ह्याब्श्यि रोल्पी ताब्क्यी ग्यिङ् ।
चार खुट्टाहरू नृत्य पदमा छन्।

དེ་ཡི་བང་ཀུ་སྦྱོར་བའི་ཡུམཿ
धेयि पाङ्धु ज्योर्वी युम् ।
त्यसको काखमा आलिङ्गित माता,

ཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མཐིང་ནག་འབར་ཿ
खोर्लो ग्येदेब् थिङ्नाग् बार् ।
उज्यालो गाढा निल वर्णकी दिप्तचक्रा छिन्।

གཡས་བས་ཤུན་ཡབ་མགུལ་འཁྱུདཿ
येपे उत्पाल याब्युल् ख्युद् ।
दाहिनेमा उत्पल लिई पिताको कण्ठमा आलिङ्गित,

གཡོན་བས་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟེབསཿ
योन्पे थोद्ठाग् याब्ला तोब् ।
बायाँमा रक्तपूर्ण कपाल पितालाई चढाउँदै,

ལང་ཚོ་རྒྱས་བའི་འགྲུབ་བག་ཅནཿ
लाङ्छो ग्येपी ग्युर्भाग् च्येन् ।
षोडश वर्ष स्वरूपमा,

ཕྱག་རྒྱ་གྱ་ཡི་རྒྱན་འཛིན་ཞིང་། ཡོན་བསྐྱམ་ཡབ་ཀྱི་རྐེད་ལ་འཁྱིལ། གཡས་བརྒྱད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱོར། ཀྱིཝོར་ཨཱཾ་ཧཱུྃ་ཊྲཱཾ་ཧྲཱིཿ་ཨཿ

छ्याग्ग्या ङायि ग्येन्छ्याङ शिह्याङ् । **योन्कुम् याब्यि केद्ला ठिल् ।** **येक्याङ् देवा छ्येन्पोर् ज्योर् ।** **च्यिवोर् ॐ हूँ टाँ ह्रीः आः**

पञ्च मुद्राले विभूषित, बायाँ पाउ पिताको कम्मरमा बेरेकी, दायाँ चरण तन्काई महासुखमा जोडिएकी, शिरमा ॐ हूँ त्रां ह्रीः आः

ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། གནས་གསུམ་ཨཱཾ་ཨཿཧཱུྃ་གིས་མཚན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན་གྱིས་བརླབས། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས།

येश्ये ङायि दाग्ड्यिद् च्येन् । **नेसुम् ॐ आः हूँ घी छेन् ।** **कुसुङ् थुग्सु ह्यिन्घ्यी लाब् ।** **याब्यि साङ्ने हूँ यिग्ले ।**

पञ्च ज्ञानको अधिपति छन्। त्रि स्थानमा ॐ आः हूँ ले अङ्कित, काय, वाक र चित्तको अधिष्ठान छन्। पिताको गुह्य स्थानमा हूँ अक्षरबाट,

རྡོ་རྗེདེ་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་ཏེ།
दोर्ज्ये तेवार् हूँ घी छेन् ।
हूँ केन्द्रमा भएको बज्र र,

ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་པོ་ཡིག་ལས།
युम्घि खासाङ् पां यिग्ले ।
माताको गुह्य स्थानमा पां अक्षरबाट,

ཟླ་ཕྱེ་མ་ཨཾ་གིས་མཚན་ཏེ།
पेद्म ङ्यिमा आं घी छेन् ।
सूर्य सहितको पद्मका आं बीजयुक्त छ,

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་རོལ།
देवा छ्येन्पोए् यिङ्सु रोल् ।
महासुख धातुमा रमाउनुहोस्।

བ་སྤུ་རྡོ་རྗེ་ལྷེད་པ་དང་།
भापु दोर्ज्ये छ्येद्पा धाङ् ।
रौँहरू अर्ध बज्रका छन्,

སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁབ་གསོལ།
नाछोग् दोर्ज्ये घोठाब् सोल् ।
विश्वबज्रको कवच पहिरेको छु।

ཕུར་བུའི་ཚུ་ཚུ་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས།
फुर्बुइ् छाःछाः कार्तार् ठुग् ।
टुटेका तारा सरी किलयहरू छरिए।

ཐུགས་ཀར་འོད་ཀྱི་ཀྱར་ཁྲིམ་དབབ།
थुग्कार् होद्क्यि घुर्ख्रिम् वुइ् ।
हृदयमा रोशनीको पाल भित्र,

།པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུཾ།
पेद्म ञ्यिदे देन्तेङ् धु ।
पद्म(सूर्यको आसनमाथि,

ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་སེམས།
येश्ये सेम्पा दोर्ज्ये सेम् ।
ज्ञानसत्त्व श्री बज्रसत्त्व,

དཀར་གསལ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན།
कार्साल् दोर्ज्ये ढिल्बु जिन् ।
स्पष्ट श्वेत वर्ण बज्र र घण्टा धारण गरेको,

སྐྱེས་མ་གྲི་ཐོད་འཛིན་དང་འབྲེལ།
ङ्येम्मा ढिथोद् जिन्धाङ् ठिल् ।
कर्तरी र कपाल धारी बज्रगर्भालाई अङ्गाली,

སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས་པའི་སྠོག་གི་གོང་ཨཾ
क्यिल्दुङ् श्ह्युग्पी सोग्घि घोर् ।
प्राणविन्दु माझ पर्यङ्कासनमा विराजमान छन्।

རིན་ཆེན་ཆ་བརྒྱད་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ཨཾ
रिन्छ्येन् छ्यागेद् ञ्यिदे तेङ् ।
अष्टकोण रत्न माझ सूर्य(चन्द्र मण्डलमाथि,

རྡོ་རྗེ་སྡོམ་པོའི་ལྟེ་བ་ལཱ།
दोर्ज्ये ङोन्पोए् तेवा ला ।
निलो बज्रको नाभिमा,

ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག།
ञ्यिमी तेङ्धु हूँ थिङ्नाग् ।
सूर्यको माथि गाढा निलो हूँको वरिपरि,

ཨཐའ་བསྐོར་འབྱུང་དག་རང་སྒྲར་བཅས།
थाकोर् डुगु राङ्डार् च्ये ।
स्वप्रतिध्वनित नौ अक्षर छन्।

དེ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས།
धेले होद्स्हेर् राब्ठोए् पे ।
त्यसबाट रोशनी प्रकाशित भई,

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
छ्योग्च्युइ् ग्याल्वा थाम्च्येद् क्यि ।
दश दिशाका सबै जिनहरूको,

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་མཉེས་མཆོད་བྱུས།
कुसुङ् थुग्ला ङ्येछ्योद् फुल् ।
काय, वाक र चित्त प्रसन्न बनाउने पूजा चढायो।

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནམས།
कुसुङ् थुग्यि ह्यिन्लाब् नाम् ।
काय, वाक र चित्तको अधिष्ठानहरू,

ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུྃ་མཐིང་ནེ།
ॐ कार् आः मार हूँ थिङ् नि ।
सेतो ॐ, रातो आः र निलो हूँ

དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་དྲངས་ཏེ།
पाग्तु मेद्पा च्येन्ढाङ् ते ।
असंख्य रूपमा निमण्त्रन् गरि

དང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས།
राङ्गि नेसुम् थिम्पा यी ।
मेरो तीन स्थानमा समाहित भयो।

།དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབཿ
वाङ्कुर् झ्यिन्लाब् ङोएद्रुब् थोब् ।
अभिषेक, अधिष्ठान र सिद्धि प्राप्त भयो।

བདེ་གཤེགས་བླ་མ་མཉེས་པར་བྱེསཿ
देश्येग् लामा ङ्येपार् झ्ये ।
सुगत र गुरुहरू प्रसन्न हुनुभयो।

མཆེད་དང་ཡུམ་དག་ཉམས་ཚགས་བསྐངསཿ
छ्येद्धाङ च्याम्ढाल् ङ्याम्छ्याग् काङ् ।
धर्ममित्रहरूको त्रुटि परिपूर्ति भयो।

མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་འཁོར་བ་སྦྱངསཿ
खाडो छ्योएक्योङ् खोन्पा ज्याङ् ।
डाकिनी र धर्मपालहरूको उदासीपन शुद्ध भयो।

ཉེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བཙུངཿ
ढेग्पा थाम्च्येद् लेला चुद् ।
सबै दर्पहरू काममा लागे।

བདུད་དང་དམ་སྲི་ཐལ་བར་བརླགཿ
दुद्धाङ् धाम्सि थाल्वार् लाग् ।
मार एवं समय त्रुटि भएका सबै धुलोपिठो भए।

འགྲོ་བའི་སྒོ་གསུམ་སྦྱིན་པ་སྦྱངསཿ
डोवी गोसुम् डिब्पा ज्याङ् ।
प्राणीका तीन द्वारका आवरण शुद्ध भए।

སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་སྤྲུལཿ
नाङ्वा थाम्च्येद् ल्हायि कु ।
देखिएका सबै देवकाय हुन्,

ཐྱགས་པ་ཟམས་ཅད་སྡུགས་ཀྱི་སྒྲུངས།
ढाग्पा थाम्च्येद् ङाग्क्यि डा ।
सुनिएका सबै मन्त्रको ध्वनि हुन्।

བདན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་བསྒོམས།
ढेन्तोग् येश्ये रोल्पार् गोम् ।
स्मृति र विकल्प ज्ञानकै प्रदर्शनी हुन् भनी भावना गर्नु।

རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི་དག་ནི། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཉིད་དུ་བསྒོམ།
आफ्नो चित्तको स्वभावलाई बज्रकुमारको रूपमा हेर्नु।

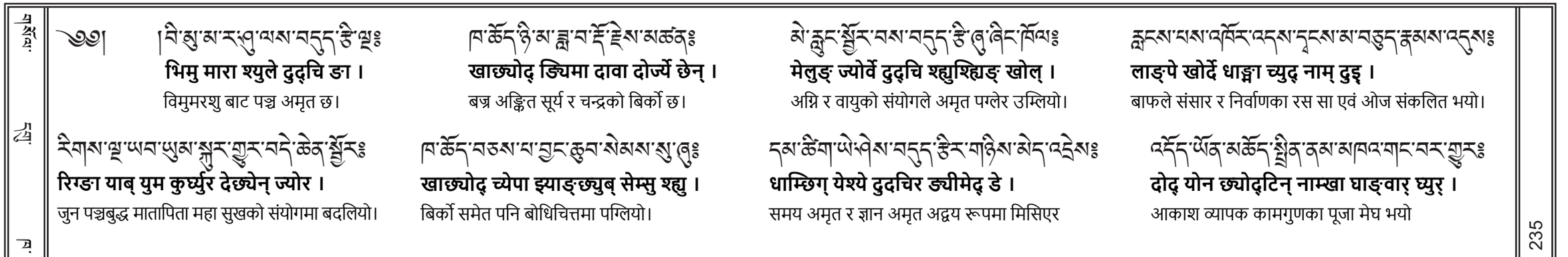
ཨོཾབཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ॐ वज्र कीलि कीलाया सर्व विघ्नान बं हुँ फट्ः
ॐ वज्र कीलि कीलिय सर्व विघ्नान् बँ हूँ फट्

རཾ་ཡཾ་ཁཾ་ཧཱི་ཏོར་མ་སེགས་བཏུང་།
रांः यांः खांः घी तोर्मा सेग्तोर् टुइ् ।
रं यं खं ले बलिन्त बल्यो, छर्यो, पखालियो,

སྟོང་པའི་དང་ལས་རླུང་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྟེང་།
तोङ्पी ङाङ्ले लुङ्गे थोद्ग्येद् तेङ् ।
शून्यताको अन्तरबाट वायु, अग्नि, कपालको चुलो माथि

ཐུམ་པས་ཟླ་ཕྱེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེའི་ནང་།
ढुंले बेन्जा याङश्यिङ ग्याछ्ये नाङ ।
भूं बाट एकदमै ठुलो भाँडो छ र यसको भित्र,

གོ་ཀུ་ད་ཧ་ན་ལས་ཤ་ཕྱ་དང་།
घोकु धाहा नाले श्याङा धाङ् ।
गोकुदहन बाट पञ्च मांस र,



།དེ་སྐུ་མ་དཤུ་ལས་བདུད་རྩི་ལྔ། ཁ་ཆོད་ཉེ་མ་ཟླ་བ་རྡོ་རྗེས་མཚན། མེ་རླུང་སྦྱོར་བས་བདུད་རྩི་ཞུ་ཞིང་ཁོལ། རྒྱས་པས་འཁོར་འདས་དྲངས་མ་བཅུད་རྣམས་འདུས།

ཨ། **भिमु मारा श्युले दुद्चि ङा ।** **खाछ्योद् ङ्यिमा दावा दोर्ज्ये छेन् ।** **मेलुङ् ज्योर्वे दुद्चि श्ह्युश्ह्यिङ् खोल् ।** **लाङ्पे खोर्दे धाङ्गा च्युद् नाम् दुइ ।**

विमुमरशु बाट पञ्च अमृत छ। बज्र अङ्कित सूर्य र चन्द्रको बिर्को छ। अग्नि र वायुको संयोगले अमृत पग्लेर उम्लियो। बाफले संसार र निर्वाणका रस सा एवं ओज संकलित भयो।

རིག་མ་ཡུམ་ཀུར་ལྷུར་དེ་ཅོག་སྦྱོར། ཁ་ཆོད་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཞུ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་དང་ཆོས་གཉིས་མེད་འདྲེས། འདོད་ཡོན་མཆོད་སྤྲིན་རྣམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར།

रिग्ङा याब् युम कुर्घ्युर देछ्येन् ज्योर । **खाछ्योद् च्येपा झ्याङ्छ्युब् सेम्सु श्ह्यु ।** **धाम्छिग् येश्ये दुदचिर ङ्यीमेद् डे ।** **दोद् योन छ्योद्टिन् नाम्खा घाङ्वार् घ्युर् ।**

जुन पञ्चबुद्ध मातापिता महा सुखको संयोगमा बदलियो। बिर्को समेत पनि बोधिचित्तमा पग्लियो। समय अमृत र ज्ञान अमृत अद्वय रूपमा मिसिएर आकाश व्यापक कामगुणका पूजा मेघ भयो

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ
ॐआः हूँ होः
ॐआः हूँ होः

ལག་པ་གཡས་སྐྱེད་གཡོན་གདེངས་ཤིང་། མཛེད་མཛུབ་སྦྲེལ་བའི་སྡུག་རྒྱས་བརྒྱབས།
दायाँ हत्केलालाई उठाएर बायाँ सँगै उठाउनु र बुढी औंला र चोर औंला जोडेर अधिष्ठित गर्नु ।

ཧཱུྃ་
हूँः
हूँः

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནས།
छ्योएक्यि यीङ्क्यि फोडाङ् ने ।
धर्मधातुको दरबारबाट,

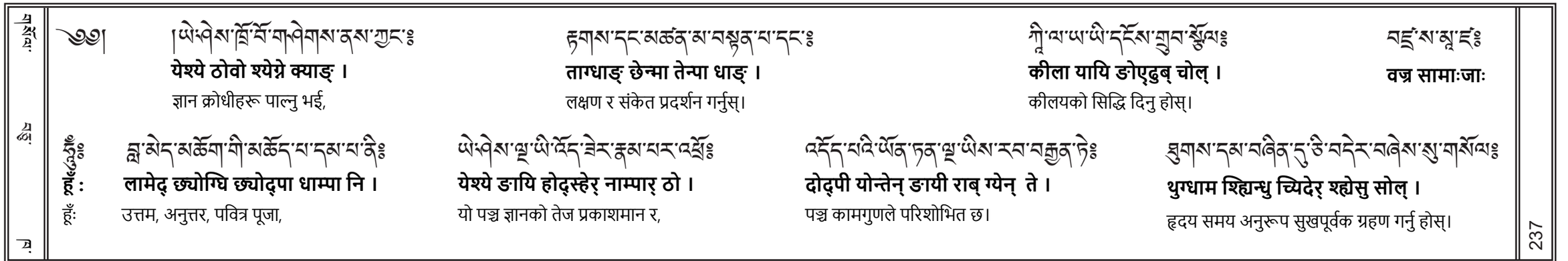
བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་།
च्योम्देन् दोर्ज्ये श्योन् नु धाङ् ।
भगवान बज्रकुमार,

སུང་མ་དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས།
सुङ् मा धाम्च्येन् खोर्धाङ च्ये ।
र धर्मपाल तथा वचनबद्ध रक्षकहरू परिचर सहित,

སིདྡྷི་བའི་ཕུར་བུ་བསྒྲུབ་པ་དང་།
सिद्पी फुर्बु डुब्पा धाङ् ।
व्यावहारिक फुर्पा सिद्ध गर्न,

དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་བའི་ཕྱིར།
वाङ्धाड ङोएद्रुब् चाल्वी छ्यिर् ।
अभिषेक र सिद्धि प्रदान गर्न,

ཡེ་ཤེས་ཐྲོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ།
येश्ये ठोवो श्येग्सु सोल् ।
ज्ञान क्रोधीहरू पाल्नु होस्।



།ཡེ་ཤེས་ཏྲོ་ཏོ་གཱ་ཤེགས་ནས་ཀྱང་།
येश्ये ठोवो श्येग्ने क्याङ् ।
ज्ञान क्रोधीहरू पाल्नु भई,

རྟགས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་།
ताग्धाङ् छेन्मा तेन्पा धाङ् ।
लक्षण र संकेत प्रदर्शन गर्नुस्।

ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།
कीला यायि ङोएढुब् चोल् ।
कीलयको सिद्धि दिनु होस्।

བཛྲ་སཱ་མཱ་ཛཿ།།
वज्र सामाःजाः

ཧཱུྃ།
हूँ :
हूँः

བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནི།།
लामेद् छ्योग्घि छ्योद्पा धाम्पा नि ।
उत्तम, अनुत्तर, पवित्र पूजा,

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ།།
येश्ये ङायि होद्स्हेर् नाम्पार् ठो ।
यो पञ्च ज्ञानको तेज प्रकाशमान र,

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ།།
दोद्पी योन्तेन् ङायी राब् ग्येन् ते ।
पञ्च कामगुणले परिशोभित छ।

ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་ཅི་བདེད་བཞེས་སུ་གསོལ།།
थुग्धाम श्हिन्धु च्यिदेर् श्हेसु सोल् ।
हृदय समय अनुरूप सुखपूर्वक ग्रहण गर्नु होस्।

ཨོཾ་ཀྱེ་བཇྲ་ཀུ་མཱ་ར་ཆོས་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུ་ཥྥེ་ཏུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝེ་དྱ་ཤཔྟ་པྲ་ཏི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ།

ॐ श्री वज्र कुमार धर्मपाल सपरिवार पुष्पे धुपे आलोके गन्धे नैवद्य शब्द प्रतिच्छ स्वाहा :

ཨོཾ་བཇྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་གྲྀཧྞན་ཏུ། མ་མ་སརྦ་སིདྡྷི་མེ་པྲ་ཡཙྪ།

ॐ वज्र कीलि कीलय सपरिवार इदं बलिं गृहणन्तु : मम सर्वसिद्धिमे प्रयच्छ :

མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི།

महापञ्च अमृत खरं खाहि : महारक्त खरं खाहि

ཨོཾ་བཇྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཆོས་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི།

ॐ वज्र कीलि कीलाय धर्मपाल सपरिवार ईदं वलिंत ख ख खाहि खाहि :

हूँ: थाब्क्यी च्योद्पी डोधोन् धु ।	झ्याम्धाङ् ङ्यिङ्ज्ये घाङ्दुल् वा ।	साङ्ग्ये ठिन्ले जोग्जेद् पी ।	फुर्पा ठिन्ले ल्हाला छ्याग्छाल् तोद् ।
हूँः प्राणीहरूको निमित्त उपाय गरी आचरण गर्ने,	मैत्री र करुणाबाट विनीत गर्ने,	बुद्ध कृत्य पूर्ण गर्नु हुने,	कर्म देव फूर्पालाई वन्दना स्तुति गर्दछौँ।
हूँ: མ་བཅོས་སྦྱོས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ལས།	བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ།	བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་།	ཡུམ་མཆོག་སྒྲོལ་མ་འཕོང་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ།
हूँ: माच्योए् टोएमेद् धेश्ह्यिन् ङ्यिद् यीङ् ले ।	देछ्येन् ल्हुन्दुब् बार्वी कुर् श्ह्योङ् पा ।	च्योम्देन् पाल्छ्येन् दोर्ज्ये श्ह्योन् नु धाङ् ।	युम्छ्योग् डोल्मा खोर्लो ग्येदेब् मा ।
हूँः अकृत्रिम, निष्प्रपञ्च, तथता धातुबाट,	महासुख स्वतः सिद्ध प्रज्वलित काय स्वरूपमा,	भगवान् महत श्री बज्र कुमार र	उत्तम माता दीप्तचक्रा तारा,

རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུའི་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་དང་།
दोर्ज्ये फुर्बुइ रिग्पा जिन् नाम् धाङ ।
बज्र कीलयका विद्याधरहरू,

ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་ཆོག་སྟེ།
ठोच्यु याब् युम् स्हाझ्येद् सोद्झ्येद् छोग् ।
दश क्रोध माता र पिता, दश क्रोध माता र पिता,

སྲས་མཆོག་ཉེར་གཅིག་ཁྲོ་མོ་སྐྱོ་མ་བཞི།
सेछ्योग् ङ्येर्च्यिग् ठोमो गोमा श्यि ।
२१ उत्तम पुत्रहरू र चार रौद्र द्वारपालीहरू,

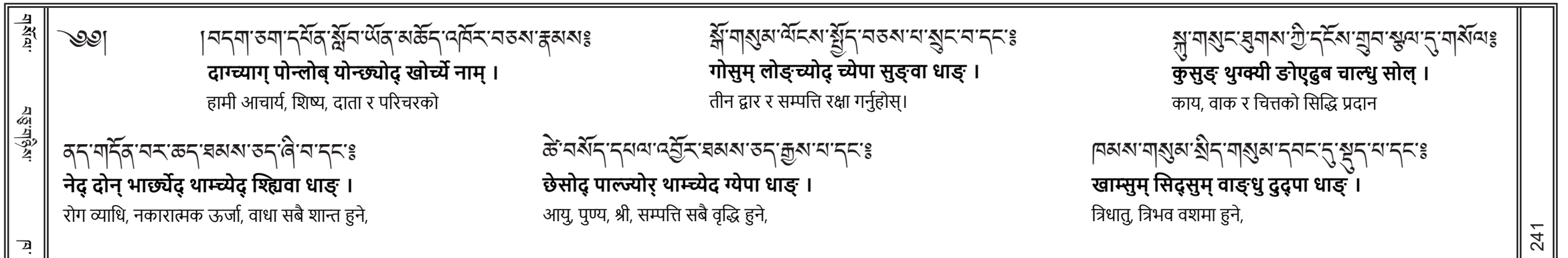
ཤྭ་ན་བདག་ཉེད་ས་བདག་སྐྱེས་བུའི་ཆོག་སྟེ།
श्वना दाग्ज्यिद् सादाग् क्येभुइ छोग् ।
श्वान, अधिपति, क्षेत्रपाल, पुरुषहरू,

ཕུར་བའི་སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས།།
फुर्बी सुङ्गा धाम्च्येन् ग्याछोर् च्ये ।
फूर्पाका रक्षक, वचन पालकहरूको सागर सहित,

མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གནས་ཤིང་ལྷུན་བཞེངས་ལ།།
मिङोन् यीङ्ने नेदिर् कुश्र्होङ् ला ।
अदृश्य धातुबाट यहाँ प्रकट हुनु होस्।

དམ་རྫས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་།
धाम्जे छ्यिनाङ् साङ्वी छ्योद्पा धाङ ।
बाहिरी, भित्री र गुह्य समय पूजन द्रव्य र,

བདུད་རྩི་རක්ත་གོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས།།
दुद्चि राक्ता तोर्मी छ्योद्पा श्ह्ये ।
अमृत, रक्त र बलिको पूजा ग्रहण गर्नुस्।



།བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་རྣམས།
दाग्च्याग् पोन्लोब् योन्छ्योद् खोर्च्ये नाम् ।
हामी आचार्य, शिष्य, दाता र परिचरको

གོསུམ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་བཅས་བ་སྡུང་བ་དང་།
गोसुम् लोङ्च्योद् च्येपा सुङ्वा धाङ् ।
तीन द्वार र सम्पत्ति रक्षा गर्नुहोस्।

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།
कुसुङ् थुग्क्यी ङोएद्रुब चाल्धु सोल् ।
काय, वाक र चित्तको सिद्धि प्रदान

ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།
नेद् दोन् भाछ्र्येद् थाम्च्येद् श्झिवा धाङ् ।
रोग व्याधि, नकारात्मक ऊर्जा, वाधा सबै शान्त हुने,

ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཞམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་།
छेसोद् पाल्ज्योर् थाम्च्येद ग्येपा धाङ् ।
आयु, पुण्य, श्री, सम्पत्ति सबै वृद्धि हुने,

ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པ་དང་།
खाम्सुम् सिद्सुम् वाङ्धु दुद्पा धाङ् ।
त्रिधातु, त्रिभव वशमा हुने,

དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་བརླག་པའི་སྒྲིན་ལས་མངོ་དང་།
ढागेग् थाल्वार् लाग्पी ठिन्ले जोद् ।
विघ्न मारहरू ध्वस्त हुने कृत्य गर्नु होस्।

བྱད་ཁ་ཟུར་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ།
झ्येद्खा फुर्खा थाम्च्येद् दोग्तु सोल् ।
सबै श्राप र कुविद्याहरू फर्केर जाओस्।

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
टाश्यी देलेग् ज्युङ्वार जेद्धु सोल् ।
सुख मङ्गल उत्पन्न गराइदिनु होस्।

ཞེས་བཅོལ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་བསྟིམས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་གསེགས་སུ། འདིས་ནི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འགྲུབ། དེ་སྐྱིར་འདི་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། ཟབ་མོའི་གནད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་།

ભની જ્ઞાન સત્ત્વ આફૂમા સમાહિત ગર્નુ, संसारिक सत्त्वहरू आ-आफ्नो स्थानमा फर्काउनु। यसैद्वारा सबै विघ्न बाधाहरू शान्त हुन्छ। चिताइएको सबै यसै द्वारा पूरा हुन्छ। तसर्थ, यसको अभ्यासमा लाग्यु। यो गम्भीर सार उपदेश

།།ཨཱ།། །ས་འོངས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱས། ལས་ཅན་ཞིག་དང་འཐུད་པར་ཚོགས། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། སྐྱེལ་བའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྲུང་བའི་ཆེན་གྱིང་པས་སྟ་འབྲ་རིན་ཆེན་བག་ནས་སྐྱེན་དྲངས་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་ཀུན་བཟང་བའི་ཆེན་

भविष्यको लागि निधिको रुपमा लुकाएको हो। कार्मिक सम्बन्ध भएका सँग यसको मेल होस्। समय मुद्र मुद्र मुद्र । महानिधि प्रकाशक छोग्युर देछेन् लिङ्पाले चाढ्दा रिन्छेन् द्वागबाट यो उद्घाटित गर्नु भएको हो। माथिल्लो कुन स्हाङ देछेन् होए साल

འདོད་གསལ་གྱིང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡིག་བྱེས་པ་སངས་གང་གྱི་དབང་ཐུགས་གཉིས་པ་དག་ལེགས་འཛེལ།། ।।

लिङमा पेमा घार ग्यी वाङ् छ्युगले यसलाई लिपिबद्ध गर्नु भएको हो। पुण्य र मङ्गल फैलियोस्।

།། ཚ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ཐེབ་ལས་སྒྲུབ་མཛོད་གཏུགས།

कर्म शीघ्रपूर्ति नाम त्रिमूल र धर्मपालहरूलाई तोर्मा अर्पण गर्ने विधि।

རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ།
रं यं खं ॐ आः हूँ। तीन पटक

ཧཱུྃ་ཨཿ
हूँः

ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས།
लामा यिधाम् खाडो छ्योएक्योङ् नाम् ।
गुरु देव डाकिनी धर्मपालहरु

འདིར་གཤེགས་དགྱེས་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ།
दिर्श्येग् ग्येपी देन्ला श्युग्सु सोल् ।
यहाँ पाल्नु भई प्रसन्नताका साथ आसन ग्रहण गर्नुहोस्

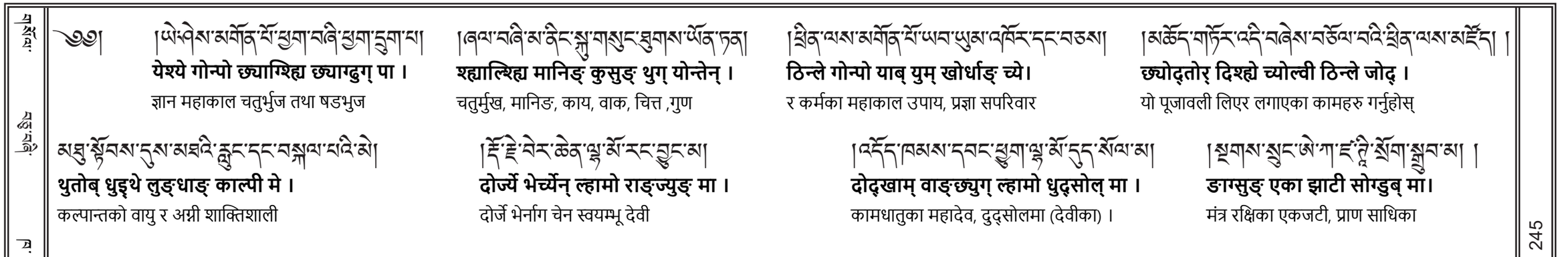
ཇིན་རླབས་སྤྱོད་ཡངས་རྒྱ་བརྒྱད་ཟླ་མ་དང་། །
झिन्लाब् लोङ् याङ् चाग्युद् लामा धाङ् ।
वृहत अधिष्ठान भएका मूल तथा परम्परा गुरु

དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་འཕྲིགས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་སྡེ།
ङोएद्धुब् टिन्छीग् यिधाम् श्यिठोए् ल्हा ।
मेघको गुच्छा झैं सिद्धि भएका शान्त क्रोधदेव,

དེགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།
गोएदोद् छ्यार्बेब् पावो खाडोए् छोग् ।
आवश्यक सामग्रीहरुको वर्षा गराउने वीर र डाकिणीगण

མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོམ་བའི་ཞིན་ལས་མཛོད།
छ्योद्तोर् दिश्ह्ये च्योल्वी ठिन्ले जोद् ।
यो पूजाबली लिएर लगाएका कामहरु गर्नुहोस्

མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་བའི་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག །
खातार ख्याब्पी लेग्देन् छोग्क्यि दाग् ।
आकाश व्यापी लेग्देन गणपति



།ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་པ། ।ཞལ་བཞི་མ་ནིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན། ।ཁྱིན་ལས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། ।མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ।

येश्ये गोन्पो छ्याग्श्िह्य छ्याग्दुग् पा ।

ज्ञान महाकाल चतुर्भुज तथा षडभुज

श्ह्याल्श्िह्य मानिङ् कुसुङ् थुग् योन्तेन् ।

चतुर्मुख, मानिङ, काय, वाक, चित्त ,गुण

ठिन्ले गोन्पो याब् युम् खोर्धाङ् च्ये।

र कर्मका महाकाल उपाय, प्रज्ञा सपरिवार

छ्योद्तोर् दिश्ह्ये च्योल्वी ठिन्ले जोद् ।

यो पूजावली लिएर लगाएका कामहरु गर्नुहोस्

ཐུཏོབ་ཐུ་ཐེ་ལྷེན་ལྕགས་ཀལ་པི་མེ། ।རྡོ་རྗེ་ཝེར་ཆེན་ལྷ་མོ་དང་བྲུང་མ། ।འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། ।སྡགས་སྲུང་ཇེ་ཀ་ངོ་ཏེ་སོག་སྒྲུབ་མ། ।

थुतोब् धुइथे लुङ्धाङ् काल्पी मे ।

कल्पान्तको वायु र अग्नी शाक्तिशाली

दोर्ज्ये भेर्च्येन् ल्हामो राङ्ज्युङ् मा ।

दोर्जे भेर्नाग चेन स्वयम्भू देवी

दोद्खाम् वाङ्छ्युग् ल्हामो धुद्सोल् मा ।

कामधातुका महादेव, दुद्सोलमा (देवीका) ।

ङाग्सुङ् एका झाटी सोग्डुब् मा।

मंत्र रक्षिका एकजटी, प्राण साधिका

ཤེན་པ་དམར་ནག་ལས་བྱེད་དེགས་བའི་ཚོགས།
श्येन्पा मार्नाग् लेज्येद् ढेग्पी छोग्।
शेन्पा मार्नाग, कर्मचारी ढेग्पा गण

|མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྡེན་ལས་མཛོད།
छ्योद्तोर दिश्ह्ये च्योल्वी ठिन्ले जोद् ।
यो पूजावली लिएर लगाएका कामहरु गर्नुहोस्

|སྲིད་བའི་རླུང་ཞགས་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཆེན་ཡབ།
सिद्पी लुङ्श्याग् वाछ्युग् ल्हाछेन् याब् ।
भवको वायु पाश, महादेव ईश्वर पिता

|ཨུ་མྷ་དེ་ཡུམ་ཁྱེའི་ཡུལ་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །
उमा धेवी युम्च्ये खाडोए् छोग् ।
उमादेवी माता सहित डाकिनी गण

ལྷ་སྡིན་ཀུན་གྱི་དམག་དབུང་སྤྲིན་ལྷུར་སྒྲུག
ल्हासिन् कुन्च्यि माग्पुङ् टिन्तार् दुद् ।
देव राक्षस सबैका सैन्यहरु मेघ झैँ जम्मा हुन्छन् ।

|དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཆོག་རྒྱ་ཁུ་ལ།
ढाङ्सोङ् छ्येन्पो स्हाछ्योग् राहु ला ।
महा ऋषि उत्तम ग्रह राहुल

|མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྡེན་ལས་མཛོད།
छ्योद्तोर दिश्ह्ये च्योल्वी ठिन्ले जोद् ।
यो पूजा वली लिएर लगाएको कामहरु गर्नुहोस् ।

|གཏུམ་ཆེན་རྟམས་བའི་ངར་འབྲུག་ལྷུར་སྒྲོགས། |
तुम्छ्येन् ङाम्पी ङारो डुग्तार् डोग् ।
महा चण्ड रौद्र गर्जन चट्याङ् झैँ गर्जन्छ ।

།ཞིང་སྐྱོང་སེང་གེ་གདོང་ཅན་ཡབ་དང་ཡུམ། ।ཕྱུག་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་རྟ་སྔོན་ཅན། ।དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་བདག་མོ་ངས་ནུས་མ། ।ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས། ।

श्यिङ् क्योङ् सेङ्गे दोङ्च्येन् याब्याङ् युम् ।

क्षेत्रपाल सिंहमुख पिता र माता

ग्याल्छ्येन् नाम्माङ् थोएसे ताङोन् च्येन् ।

महाराज वैश्रवण, नील अश्वयुक्त

धुर्थोद् दाग्पो दाग्मो ङेनुइ् मा ।

शमसान पति, शमशान पत्नी ङेनुमा

लेक्यि श्यिन्ज्ये धाम्च्येन् दोर्ज्ये लेग् ।

कर्मयम समयिन् दोर्जे लेग्पा

མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ।ཕྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་ཤིག་ལྟར་འཕྲུགས། ।ཆེ་རིང་མཆེད་ལྔ་ཨ་ཀྱི་གཡུ་སྒྲོན་མ། ।ཁ་དག་ཁྱུང་བཅུན་མ་སོགས་བརྒྱ་མའི་ཚོགས། ।

छ्योद्तोर दिश्ह्ये च्योल्वी ठिन्ले जोद् ।

यो पूजा वली लिएर लगाएको कामहरु गर्नुहोस् ।

ठिन्ले ङोएद्ठुब् थोग्मेद् लोग्तार् ख्युग् ।

अप्रतिहात तीव्र गतिको बिजुली चम्के झैं कर्म र सिद्धिहरू पूर्ण गर्ने

छेरिङ् छ्येद्ङा आछ्यि युडोन् मा ।

पाँच छेरिङमा वाधुहरु, आछ्यियुडोन्मा

खाराग् ख्युङ्चुन् मासोग् तेन्मी छोग्।

खाराग् ख्युङचुन्मा आदि तेन्माहरुको गण

གནོད་སྦྱིན་ཞང་སྐྱོན་བེག་ཅེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག
नोदझ्यिन् श्याङ्लोन् भेग्चे छोग्क्यि दाग् ।
यक्षश्याङ्लोन्, भेग्चे, गणपति,

ཇམ་ལྷ་རིགས་ལྟ་རྟ་བདག་ཀུ་བེ་ར།
जाम्ल्हा रिग्डा तादाग् कुवे रा ।
पाँच कुलका जंभलहरु, अश्वपति कुवेर

ཀུན་འཕྲེལ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་ཀོན་བདག་རྣམས།
कुन्ख्रिल् छ्येदसुम् लासोग् नोर्दाग् नाम् ।
तीन कुन्खील वन्धुहरु आदि वसुपतिहरु

མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྦྱིན་ལས་མཛོད། ।
छ्योद्तोर दिश्ह्ये च्योल्वी ठिन्ले जोद् ।
यो पूजा वली लिएर लगाएको कर्महरु गर्नुहोस् ।

ཟླག་སྡགས་མཁྱུ་རྩལ་ཐོག་སེར་བཞིན་དུ་འབེབས།
ढाग्डाग् थुचाल् थोग्सेर् श्ह्यिन्धु बेब् ।
क्रोधमंत्रको शक्ति र विक्रम चट्टयाङ् र असिना झै झार्ने

།རྟ་དགོན་རྡེགས་བཤཱ་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ།
तानाग् ढेग्पा श्यास्हा खामो छ्ये।
तानाग् ढेग्पा, पिशाच खामोछे

།སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སྡགས་བདག་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
देपोन् सुम्च्यु ङाग्दाग् च्योग्येद् धाङ् ।
तीस नायक, अठार मंत्र पतिहरु

།ཤྭ་ན་ས་བདག་བདག་ཉེད་སྐྱེས་བུ་སོགས། ।
श्वना सादाग् दाग्ड्यि क्येवु सोग् ।
श्वान भूमिपति दाग्नी क्येवु आदि

།གཟའ་གདོང་གིང་ཐུ་བདུད་ཁན་ཆེས་ཀྱི་བདག། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དབུ་བོའི་སྐེད་དུ་ཆུང་ཤུར་ཌག་པར་རླུང་། །སྤུ་ཀྱི་མཆེད་གསུམ་སྔགས་བདག་བསྐོ་ཁ་དང་། །

স্হাদোঙ্ ঘিঙ্ঙা দুদ্শ্যেন্ চীক্যি দাগ্ ।
গ্রহমুখ, পাঁচ ঘিঙহরু, দুশেন, জ্যোতিষ পতি

ছ্যোদ্তোর দিশ্হ্যে চ্যোল্বী ঠিন্লে জোদ্ ।
যো পূজা বলী লিএর লগাএকো কামহরু গর্নুহোস্ ।

ঢাবোএ্ তেঙ্ধু লুঙ্তার্ ঝ্যাগ্পার গ্যুগ্ ।
শত্রুহরু মাথি বায়ু ঝ্যৈঁ শীঘ্র ঝম্টনে

পুঢি ছ্যেদ্সুম্ ঙগ্দাগ্ জ্যোখা ধাঙ্ ।
তীন পুঢী বন্ধুহরু, মংত্রপতি জ্যোখা,

།ཟླ་བ་མེ་ལེན་ཀླུ་བཅན་སྲུན་བདུན་དང་། །རྡེགས་བ་སྟེ་ལྔ་བེ་ཁར་ཅོ་མ་ར། །ཟབ་གཉེར་བཀའ་ཡི་སྐུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །

ঝ্যাগ্পা মেলেন্ লুচেন্ পুন্দুন্ ধাঙ্ ।
ঝাগ্পা মেলেন, নাগ র চেনকা সপ্ত বন্ধুহরু

ঢেগ্পা দেঙা পেহার্ চিমা রা ।
পংচ বর্গীয় ঢেগ্পা, পেহার, চিমারা,

স্হাব্তের্ কাযি সুঙ্গা থাম্চ্যেদ্ ক্যী ।
গম্ভির নিধি বচনকা সবৈ রক্ষকহরুলে

ছ্যোদ্তোর দিশ্হ্যে চ্যোল্বী ঠিন্লে জোদ্ ।
যো পূজা বলী লিএর লগাএকো কামহরু গর্নুহোস্ ।

སྡུབ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དབྱར་གྱི་དུས་ལ་ལྷུར་སྤེལ།
डुब्पी थुन्क्येन् यार्घ्यि पाल्तार् पेल् ।
साधनाका अनुकूल परिस्थितिहरु वर्षा मौसमको श्री झैं फैलाउने

ཐང་ལྷ་སྤྲག་གི་བཅའ་ཚོད་སྤོས་ར་ཆེ།
थाङ्ल्हा ढाग्घि चेन्गोद् पोम् र छ्ये ।
थाङ्ला डाग्घी चेन्गो, महान् पोम्रा

མཉུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དགེ་བསྙེན་ཉེར་གཅིག་དང་།
गुर्ल्हा च्युसुम् गेङ्येन् ङ्येर्च्यिग् धाङ् ।
तेह गुर्लाहरु, एक्काइस गेनेन

ཆོས་འཁོར་སྡུབ་གནས་དབེན་གནས་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་། །
छ्योएखोर् डुब् ने वेन् ने छ्योएश्यिन् क्योङ् ।
धर्मचक्र, साधना स्थल, एकान्तस्थल, धर्मअनुसार रक्षा गर

བཀྲག་མར་གནས་དང་བློ་བུར་ལྷགས་པ་ཡི།
ङ्युग्मार् नेधाङ् लोभुर् ल्हाग्पा यि ।
सधैं बस्ने र आगन्तुक रुपमा रहेका

གཞི་བདག་པོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།
श्यिदाग् फोमो खोर्धाङ् च्येपा नाम् ।
पुरुष तथा स्त्री भूमिपति सपरिवार

མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།
छ्योद्तोर दिश्ह्ये च्योल्वी ठिन्ले जोद् ।
यो पूजा वली लिएर लगाएको कामहरु गर्नुहोस् ।

སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུངས་དགོན་མཆོག་དབུ་འཛང་བསྟོད། །
साङ्ग्ये तेन्सुङ् कोन्छ्योग् वुफाङ् तोद् ।
बुद्ध शासन रक्षा गर, त्रिरत्नको अवस्थालाई माथि उठाउ

།དགེ་འདུན་སྡེ་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ཚེ་དཔལ་སྦེལ། ། །

ཅེས་པ་འདི་ལྟར་ཉམས་ལ་གང་ཟག་མཆོག་གྱུར་གྱིང་བས་བྱེས་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བབ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་སེམས་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚམས་ཀྱི་འབྲུབ་སྟོར་དུ་བྱེས་པའོ། ।ས་ད་མཚུ་ཚོ།। सर्व मङ्गलम ।।

॥ ཥཱི ཙིཏྟ་པ་ཚེན་པོ་གསེར་གྱི་ཞུན་ལ་ཀུན་བཟང་སྒྲུགས་ཏེགས་གི་བཀའ་སྩལ་བ་ Akṣaya Vidyutamālā nāmaka mahāsandhi klāta kāñcana samantabhadra cittatilaka

यो छोग्युर लिङ्पाबाट आफ्नो अनुभवमा उदय भए अनुरूप लेखिएको हो। पुरश्चरणमा महान देवको साधना गर्दै गर्दा पक्कै केही अधिष्ठान युक्त छ भनी रचना गरिएको हो।

अन्तर्गतका धर्मपालहरू मातृका (मा), ग्रह (स्हा) र समयिन् (धाम्) त्रयीको प्रार्थना तथा पूजा विधि

श्री समन्तभद्रलाई वन्दना गर्दछु। निष्प्रपञ्च उपदेशको अर्थलाई मा एकाग्र भई अभ्यासमा लाग्न चाहने व्यक्तिहरुले वज्र धर्मरक्षकहरुसंग कर्महरुको सहयोग लिनका लागि अनुरोध गर्ने विधि यहाँ दिइन्छ। पूजा सामग्रीहरु भएमा अधिष्ठित मात्र गर्नु ।

ནམཿ སཪྻ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་ཇྱོ་བིཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསཪྻ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུད་ག་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་གཱ་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ།

नमः सर्व-तथागतेज्यो विश्व-मुखेभ्यः सर्वथा खं उत्गते सफरण इमां गगन खं स्वाहा । ले बृद्धि गराउने

नमः सर्व तथागतेभ्यो विश्वमुखेभ्यो सर्वथा खं उत्गते स्फरण हि मम् गगन खं स्वाहा।

ཨཱ། གཱདོ་ན་ཏོ་ཉོ་པ་ཆྱེ་པོ་ཆྱོ་ཐུལ་ལེ། །

आ दोद् ने तोङ्पा छ्येन्पोए् छ्योठुल्ले ।

अ आदि महाशून्यताको चालबाट

དཉེངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་མ་མོའི་གཙོ།

यीङ्धाङ् येश्ये येर्मे मामोए् चो ।

धर्मधातु र ज्ञान अभेद मातृका प्रमुख

ཉགས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཆོག

नेयुल् धुर्थोद् कुन्ग्यि दाग्पो छ्योग् ।

सबै तीर्थ, पीठ र शमसानका उत्तम अधिपति

གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཡང་སྙིང་མཐར་ཐུག་པ།

साङ्छ्येन् स्हाब्मोए् याङ्ज्यिङ् थार्थुग् पा ।

गम्भीर महागुह्य सबभन्दा भित्री सार

ཐེག་ཆེ་ཨ་ཏི་བདེན་རྫོགས་པ་ཆེའི། །

थेग्चे आति राङ्श्यिन् जोग्पा छ्ये।

अग्रयान अतियोग स्वभाव महासन्धिको

བཀའ་ཡི་སྒྲུབ་མ་ཅེ་ཀ་ཇ་ཏེ་དང་།
कायि सुङ्गा एका जाटी धाङ् ।
वचन रक्षिका एकजटी तथा

ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་གཏུམ་ཆེན་རྣ་ཀུ་ལ།
ख्याब्ज्युग् छ्येन्पो तुम्छ्येन् राहु ला ।
महाविष्णु महाचण्ड राहुल

རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་བཛྲ་སཱ་དྷུ་ཙཱ་ལ།
ग्याल्वी तेन्क्योङ् बेज्र साधु चाल् ।
जिनशासन पालक वज्रसाधुचाल

སྨུན་རུམ་སྣོག་འགྱུ་རྗེ་བཞིན་འཇིང་སྤྱོན་ལ། ।
मुन् रुम् लोग्गु ज्यिश्चिन् दिर्च्योन् ला ।
घोर अन्धकारमा बिजुली चम्के झैं यहाँ पाल्नु भई

གུན་བཟང་རྡོར་སེམས་གསང་བའི་བདག་པོ་ནས།
कुन्स्हाङ् दोर्सेम् साङ्वी दाग्पो ने ।
समन्तभद्र, वज्रसत्व, गुह्यकाधिपति देखि

།རིམ་བྱོན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི།
रिम्झ्योन् तोन्पा च्युङ्ची ला सोग्पी ।
क्रमश: आएका बाह्र शास्ताहरु आदिका

།བཀའ་གསང་རྟོག་བྱང་དམ་ཚིག་དོན་ལ་སོགས།
कासाङ् मेद्झ्युङ् धाम्छिग् धोन्ला सोम् ।
गुह्य वचनका अद्भूत समयको अर्थलाई सम्झनुहोस ।

།གང་སྡུང་དེ་དོར་འཚར་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། ।
घाङ्नाङ् धेङोर् छ्यार्वी छ्योद्पी टिन् ।
जे देखिन्छ त्यसकै नजरमा उदाएको पूजामेघ, तथा

㊸། །ཉམས་བའིཨ་ཁྲག་དོན་སྐྱིང་ནང་ཁྲོལ་བཅས། །མངོན་བར་བསྟབ་པོ་ཐྱེན་ལས་སྐྱོང་དུ་སྐྲུབས། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་བའི་རང་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲོགས་དེལ། །གསང་བའི་རྡེའུ་ཆུང་མཆོག་ཆེན་ལྡ་མ་རུ། །

ཌ་མྤི་ཤ་ཐཱག་ ཌོན་ཌྱིཁ་ནཱ་ཐོལ་ ཅྱེ । **ཌོ་ནཔཱ་ ཏཱ་བྦོ་ ཐིན་ལེ་ ཉུ་ཌུ་ ཌུབ་ ।** **ཆྱོཎ་ཌྱིད་ ཏོ་པྱི་ རཱ་ཌཱ་ ཌཱ་ཌོག་ ཌིལ་ ।** **སཱ་ཝཱི་ ཌེ་ཧུ་ཆྱུ་ ཆྱོག་ཆྱེན་ ཌཱ་མཱ་རུ ।**

समय भ्रष्टहरुका मांश, रक्त, मुटु सहितका भित्री अङ्गहरू

साँच्चिकै भोजन गराउँछु । आफ्ना कर्महरु शीघ्र सिद्ध गर्नुहोस

धर्मता शून्यताको स्व-ध्वनि बज्ने घण्टी,

गुह्य सानो ढ्याङ्ग्रो, महोत्तम डमरू

དོ་ཇེ་ ལུ་དེན་ མི་ཀཱ་ ལིངྒ་ཧུ་ཀུལ་ । **ཏེན་སུ་ ཆྱེན་པོ་ ཁྱེད་ ནཱམ་ དིར་གོ་ ཤྱིག་ ।** **ཆྱོཎ་ཀུ་ ལཱ་ཆྱཱ་ ཊོ་ཌཔི་ ཐཱ་བྱིག་ པུ ।** **རཱ་ཤྱིན་ ཊོཎ་ཌཱལ་ སྟཱབ་ཧོན་ ཇོག་པ་ ཆྱེ ।**

वज्रगीत सहित नर काङ्लीङ, बजाएर आव्हान गर्दछु।

महान शासन रक्षकहरूले ख्याल गर्नुहोस।

हत्केलामा धर्मकाय प्रदायक एकमात्र उपाय

निष्प्रपञ्च स्वभावको गम्भीर अर्थ महासन्धि

ལྟ་བའི་ཡང་རྩེ་རྣམ་ཏེགས་ཁྲེགས་ཆོད་ཆེ།
तावी याङ्चे नाम्तोग् ठेग्छ्योद् छ्ये ।
दृष्टिको शिखर विकल्पहरूको महान सद्य छेदन (ठेक्छ्योद्)

།བསྒོམ་པའི་མཐར་ཐུག་ངོར་གསལ་ཞོད་རྒལ་ཆེ།
गोम्पी थार्थुग् होद्साल् थोद्गाल् छ्ये ।
भावनाको पराकाष्ठा प्रभास्वर महान उत्तरण (थोगाल)

།སྤྱོད་པ་རྩ་བལ་འཇིན་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཆེ།
च्योद्पा दाढाल् जिन्मे ज्युङ्ग्याल् छ्ये ।
अनुपम चर्याअग्राह महान अव्यवस्था (ज्युङ्ग्याल्)

།འབྲས་བུ་འཕྲུང་མེད་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེའི། ।
ढेबु ग्युर्मे कुधाङ् येश्ये छ्ये ।
अविकारी महान काय र ज्ञानहरूको

ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ།
लाम्धु श्ह्युग्पी नाल्ज्योर् दाग्च्याग् ला ।
मार्गमा लागेका हामी योगीहरुका लागि

།འཚེ་བ་ཀུན་བལ་འདུ་འཛིས་དབེན་པ་དང་།
छेवा कुन्ढाल् दुजी वेन्पा धाङ् ।
सबै उपद्रवहरू हटाएर व्यस्तताबाट अलग बनाइ

།སྦྱངས་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་ལས་མངོན།
डुब्पा थारु छ्यिन्पी ठिन्ले जोद् ।
अभ्यासमा पारङ्गत गराउने कर्महरु गर्नुहोस ।

།ཁྱད་པར་ཟབ་གཏེར་འདིའི་བསྟན་པོགས་དུས་ཀུན། ।
ख्येद्पार् स्हाब्तेर् दीतेन् छ्योग्धुइ कुन् ।
विशेष गरी यी गम्भीर निधिको बुद्धशासन सबै दिशा र कालमा

།ཅུ་བདུན་དབང་པོ་བཞིན་ལྡན་ཁྱབ་བ་དང་། ।དེ་བསྒོམ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་བུ། ।ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འགྱོལ་བའི་ཐེབ་ལས་མངོ་། ।བདུད་ཀྱི་བློ་བསྒྱུར་སྡིག་ཅན་གང་དག་གིས། ।

তাদুন্ বাঙ্পো শ্হিন্তার্ খ্যাব্পা ধাঙ্ ।
সপ্ত অশ্বপতি (সূর্য) ঝৈ ব্যাপক বনাউনুহোস।

ধেগোম্ নাম্ক্যাঙ্ লুইতেন্ ধেঙ্খিদ্ ধু ।
যসকা সাধকহরুলাই পনি যহী শরীরমৈ

ছ্যোএঙ্খিদ্ স্হেদ্সার্ খ্যোল্বী ঠিন্লে জোদ্ ।
ধর্মতা উৎসর্গ অবস্থামা পুর্যাউনে কর্মহরু গর্নুহোস ।

দুদ্ক্যি লোগ্যুর্ দিগ্চ্যেন্ ঘাঙ্ধাগ্ ঘী ।
মারকো বুদ্ধিমা বদলিএকা পাপী ব্যক্তিহরুলে

ཀྱལ་བས་ཆོས་འདིད་གཤེ་སྐྱེད་བྱེད་བ་དང་། ।ལམ་གོལ་སྟོན་ཅིང་གཟུ་ལུམ་དས་ཚོད་བྱེད། ।ཉམས་བ་བདུན་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་སྒོལ་བར་མངོ་། ।གཞན་ཡང་རིས་མེད་བསྐྱེན་འཇོམ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ।

গ্যাল্সুঙ্ ছ্যোএদির্ শ্যেকুর্ ইয়েদ্পা ধাঙ্ ।
জিনকো যো বচন ধর্মলাই অপমান গর্নে

লাম্ঘোল্ তোন্চ্যিঙ্ স্হুলুম্ রেছ্যোদ্ ইয়েদ্ ।
উল্টো মার্গ দেখাএর ছলকপট গর্নে লগায়ত

ঙ্যাম্পা দুন্দেন্ নাম্ক্যাঙ্ ডোল্বার্ জোদ্ ।
সাত সময় ভ্রষ্টহরুলাই পনি মুক্ত গরাউনুহোস।

শ্হ্যেন্ যাঙ্ রীমেদ্ তেন্জিন্ শ্হ্যাব্তেন্ চ্যিঙ্ ।
অঝ নিষ্পক্ষ শাসনধরহরুকো দীর্ঘায়ু হোস।

ཆྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་སྡེན་ལས་རྒྱས།
छ्योग्धाङ् धुइक्यि गेदुन् ठिन्ले ग्ये ।
सबै दिशा र कालका संघहरूको कर्म विस्तार होस।

ཟློག་ལས་འདས་པ་གངོད་མའི་གཤེགས་སོ་མ།
लोले देपा दोद्मी श्यीसो मा ।
बुद्यातीत, स्वच्छ आदि प्रकृति (जुन)

བསླབ་གསུམ་ཀྱིས་ཕྱུག་ཐུགས་མཐུན་ཞིམས་གཙང་ཞིང་།
लाब्सुम् घ्यीछ्युग् थुग्थुन् ठिम्चाङ् श्यिङ् ।
त्रिशिक्षाद्वारा सम्पन्न भई मेलमिलापमा रही आचरण शुद्ध होस्।

ཡེ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་བསྟད་པ།
येढोल् ग्याल्वी गोङ्पा मालेद् पा ।
आदिमुक्त जिनको अभिप्राय छ त्यसको

འཚོ་རྣམས་བདེ་ལྡན་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད།
डोनाम् देदेन् साम्धोन् डुब्पार् जोद् ।
प्राणीहरु सुखी भई चिताएको सबै पुगोस ।

དཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྡེན་ལས་མཛོད།
धाता ञ्यिद्धु तोग्पी ठिन्ले जोद् ।
अहिले नै साक्षात्कार गराउने कर्म गर्नुहोस्

སྡེན་ལས་འབྲས་བུ་ཆུང་ངུ་ཉམས་ཏེ།
ठिन्ले च्योल्झ्या च्योल्झ्येद् च्योल्वी युल् ।
कर्महरू अह्राइने, अह्राउने वाला र अह्राएको विषय

།ཅེས་ཟབ་པའི་སྒོང་ཆེན་མན་ངག་གི་སྡེ་ཚ་ཀ་རོལ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་ཀུན་བཟང་རྒྱས་ཀྱིག་གི་བཀའ་སྩལ་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་ལ་གསོལ་མཚོད་ཅིག་དགོས་ཞེས་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར་ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད་ཚེ་དབང་གྲགས་པ་

ग्युर्मे ओसाल दोर्जेले गम्भीर महा आवर्त उपदेशको वर्ग अतियोग महासन्धि क्लात काञ्चन समान समन्तभद् चित्त तिलकका धर्म रक्षकहरु मातृका, ग्रह र समयिन त्रयीको प्रार्थना गर्ने एक पुस्तिका चाहिन्छ भनी बारम्बार बिन्ती गरे अनुसार कुन्साङ् ग्यर्मे छेवाङ ढाग्पा

ངེས་དོན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བར་འདུས་པ་མདོའི་སྒྲུབ་གློང་དུ་གནས་པའི་སྐབས་ཆེ་བ་ཕུ་ལྷ་ཕྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་བགོད་པ་བི་ཛ་ཡནྟུ།། ། ཀཱཾ་ཤྲཱུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་སྡུད་མའི་གཏེར་བསྟོར་བསྟུས་པ་བཞུགས་སོ། །

ङेधोन डुब्पी दोर्जेले १६ वर्षको उमेरमा समुच्चय सूत्र (ढुइपा दो)को साधना गर्न बसेको बेलामा पाँच महानताको शैली प्रयोग गरी रचना गरेको छु। विजयन्तु

थुग्डुब् भाछर्ग्येद् कुन्सेल्का वचन-निधि रक्षकको संक्षिप्त तोर्मा अर्पण

ཨོཾ་སྭ་སྟི། གཉེར་གསར་ཐུགས་སྲུན་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་བཀའ་སྩང་ཚེ་རིང་མཆེད་ཕྱི།
ॐ स्वस्ति । तेर्सार थुग्डुब् भार्छेद् कुन्सेल्का वचन रक्षक पाँच दीर्घायुषि भगिनीहरू

གཉེར་སྡུད་ཆུང་བཅུན་མའི་གཉེར་བསྡོམ་ཚུད་བསྡུས་ནི།
तथा ख्युङ चुन्माको संक्षिप्त

གཉེར་མ་རྀ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་གསང་།
तोर्मा रं यं खं भनी तोमी शोधन गर्ने

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ ཞེས་བརྟན།
ॐ आः हूँ हो भनी अधिष्ठित गर्ने

དང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀའ་སྩུང་བཀྲཤིས་ཚེ་རིང་མཆེད་ཕྱ་དང་།
राङ्गी थुग्के साबोन् ले झ्युङ्वी होद्स्हेर् घ्यी कासुङ् टाश्यी छेरिङ् छ्येद्डा धाङ ।
आफ्नो हृदयको बीजाक्षरबाट निस्केको रश्मिले वचन रक्षिका टाशी छेरिङ्मा लगायत पाँच भगिनीहरु तथा

གཉེར་སྡུང་རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་བཅུན་མ་འཁོར་ཡང་འཁོར་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་དང་བཅས་པ་བརྩེ་ས་མྱ་ངོ། ཞེས་བསྐུལ་སྐྱབས་སྦྱིན་དྲངས།
तेर्सुङ् दोर्ज्ये ख्युङ्च्युन् मा खोर् याङ्खोर् टुल्पा याङ्टुल् धाङ् च्येपा वज्र समाजः भनेर आव्हान गर्ने
वचन रक्षिका दोर्जे ख्युङ चुन्मा सपरिवार तथा निर्माण र पुनर्निर्माण गण सहित वज्र समाज

ཨཱཿ ། ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཨཱ་ཡུ་ཥྱེ་ཤྭ་རི་ཧྲཱིཿ མཾ་ལཾ་ཨཱཾ་ཏཱཾ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཛཿ ཞེས་ཟླག་སངས་དམ་བསྒྲུབ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཀ་རོཧ་ཡ་ཏྲ་ཡཾ་ཀུ་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་རཀྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་བ་ལིཾ་ཏ་བྷུཉྫ་ཧོཿ ཞེས་བས་མཆོད།

ॐ वज्र डाकिनि आयुषेश्वरी ह्रीः मां लां आं तां चित्त ह्रीं ह्रीं जः **ॐ वज्र अर्घं** देखि **शब्द प्रतीच्छ स्वाहा ।** **महा पञ्च अमृत रक्त महासुख बलिंत भुञ्ज होः** यसरी पूजा चढाउने

སྨན་བཅུད་མཆེད་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་བའི་ལྷགས་རྡོ་རྗེའི་སྦུ་གུ་ཅན་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དུངས་ཀྱེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཨཱ་ཡུ་ཥྱེ་ཤ་མཱ་ཛཿ ཨཱ་ཡུར་པུཎྱ་པུཥྟིྀ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱཿ

मेन्चुन् छ्येद्ङा खोर्धाङ् च्योपी ज्याग् दोर्ज्ये बुघु च्येन्यि होद्क्यी तोर्मी च्युद्ढाङ् ते सोल्वार घ्युर् । **ॐ वज्र डाकिनी आयुषेश्वरी समाजः आयुर् पुण्य पुष्टिं कुरु स्वाहाः**

मेन्चुन पाँच भगिनी सपरिवारको जिब्रोको वज्रनलीको प्रकाशबाट तोर्माको रस तान्दै सेवन गर्छन् ।

ཨོཾ་ཇྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་མཾ་ལཱ་ཨཱཾ་ཏཱཾ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏི་ཧཱུྃཿ ས་ཕ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧིཿ ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། དཔལ་ཞེང་ལས་སྐྱེས་པས་ཟླ་གི་དབང་ལྡན་མ། ཨོཾ་ཇྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་མཾ་ལཱ་ཨཱཾ་ཏཱཾ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏི་ཧཱུྃཿ ས་ཕ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧིཿ ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། དཔལ་ཞེང་ལས་སྐྱེས་པས་ཟླ་གི་དབང་ལྡན་མ།

ॐ ज्ञान डाकिनी मां ला आं तां सर्व सिद्धि हूँ हूँः ॐ वज्र मती हूँः सपरिवार इदं बलिंत ख ख खाहि खाहिः

३ पटक पढेर - तोर्मा चढाउनु

पाल् श्रिञ्ङ् ले क्येपे डाकि वाङ् छ्युङ्गा ।

श्री क्षेत्रबाट पैदा भएकी डाकी ईश्वरी

དབྱིངས་ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ།

यिङ् छ्योएकु टोएपा धाङ् ढाल्वी ङाङ्ले मायोए श्रिञ् धु ।

निस्प्रपंच धर्मकाय धातु अवस्थाबाट अविचलित भई

རིག་པ་རང་སྣང་འོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་ཏེ།

रिग्पा राङ्नाङ् लोङ्कु येश्ये क्यि खाडो मा नाम्पा ङायि छुल्धु श्होङ् ते ।

विद्याको स्वप्रतिभास संभोग- काय ज्ञान डाकिनीको पाँच पक्षको रूपमा उत्थान भई,

།སྤྲུལ་སྐུ་སྨན་མོའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བར་མཛད་པ་རྣོ་མོ་བཀའ་ཕེབས་ཆེ་ཡི་དབང་ཕྱུག་མཉེ། མཐེང་གི་ཞལ་བཟང་མཉེ། མི་གཡོ་སྐྱང་བཟང་མཉེ། ཅོད་བན་མཐིན་བཟང་མཉེ།

ཏུལ्कु मेन्मोए् छुल्ध्यी साङ्ग्ये क्यि तेन्पा सुङ्वार जेद्पा झ्योमो टाश्यी छेयि वाङ्छ्युग् मा । **थिङ्गि श्ह्याल्स्हाङ मा ।** **मियो लाङ स्हाङ् मा ।** **च्योद्पेन् डिन्स्हाङ मा ।**

निर्माणकाय मेन्मोको रूपद्वारा बुद्धको शासन रक्षा गरेकी झ्योमो टाशी छेयि वाङ्छ्युग्मा थिङ्गि श्ह्याल्स्हाङ मा । मियो लाङ् स्हाङ्मा चोपेन डिन्स्हाङ्मा

ཏལ་དཀར་འགྲོ་བཟང་མཉེ། ཁ་རག་ཁྱུང་བཅུན་མཉེ། འཁོར་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྨན་མོ་འབུམ་ཐག་ཡང་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གསོལ་ལོ། མཆོད་དོ། འབུལ་ལོ། མཉེས་རབ་ཀྱི་མཆོག

ताल्कार डोस्हाङ् मा । **खाराग् ख्युङ्चुन्मा ।** **खोर् सिद्पा सुम्ध्यि मेन्मो बुम्ठाग् याङ्पी छोग्धाङ च्येपा सोल्लो ।** **छ्योद् धो ।** **बुल्लो ।** **ङ्चेराब्क्यि छ्योग् ।**

ताल्कार डो स्हाङ्मा खाराग् ख्युङ् चुन्मा परिचरको रूपमा त्रिभवका लाखौँ मेन्मोहरूको विशाल गण सहितलाई प्रार्थना गर्दछु । पूजा गर्छु चढाउँछु उत्तम सेवा गर्छु ।

དགྱེས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་དམ་བར་གྱུར་ཏེ།
ग्येराब क्यि फुल्धाम् पार् घ्युर् ते ।
प्रसन्नताको उत्तम (सामग्रीहरू) चढाउनाले

ནཱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དགྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན།
नाल्ज्योर् पा दाग्च्याग् पोन्लोब् योन्छ्योद् खोर्धाङ् च्येपा नाम्ला ग्येपी श्ह्याल्तोन् ।
हामी योगी गुरू शिष्य र जजमान सपरिवार प्रति प्रसन्नताको मुहार दर्शन गराउनु होस ।

འཇུམ་པའི་མདངས་སྒྱུར།
जुम्पी दाङ् छ्युङ् ।
मुस्कानको भाव दर्शाउनु होस ।

ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་ཏེ་ཚོགས་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བ་དང་།
लुङ्धाङ् ढिब्मा श्ह्यिन्धू मिढाल्वार डोग्ते छ्योएधाङ् थुन्पी लोङ्च्योद् ग्या छ्येन्पो चाल्वा धाङ ।
शरीर र छायाँ झै अलग नभईकन सहयोग गरी घर्मसंग अनुकूल भोग व्यापक रूपमा गराउनु होस ।

རྒྱལ་པོའི་ཚད་པའི་འཇིགས་པ་སོགས་འཕྲལ་རྐྱེན་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།
ग्याल्पोए् छ्येद्पी ज्यिग्पा सोग् ठुल्क्येन् डेन्पा थाम्च्येद् श्ह्यिवा धाङ् ।
राजदण्ड को भय आदि सबै प्रतिकूल परिस्थितिहरु शान्त बनाउनु होस्।

ནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀུན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས།
नेयुल् धुर्थोद् कुन्तु नाछोग् स्हुग् ।
तीर्थ, पीठ, शमसान सबैमा नाना रुप देखाउने,

གངས་ཅན་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་སྲུང་འཕྲིན་ལའི་བདག །
घाङ्च्येन् साङ्ग्ये तेन्सुङ् खोर्लोए् दाग् ।
हिमवतमा बुद्धको शासन रक्षा गर्ने चक्रका अधिपति

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆུམ་རོལ་བས། །
ल्हेन्च्यिग् क्येमि येश्ये नाम् रोल् ले ।
सहज उत्पतिको ज्ञान क्रियाकलाप द्वारा

དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་སྐྱེན་བཙུན་མཆེད་སྤེ་ཐུན། །
ङोएढुब् छ्योग्चोल् मेन्चुन् छ्येद् दे ङा ।
उत्तम सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् मेन्चुन पञ्च वर्ण वन्धु डाकिनी

རྟུལ་བ་ཡང་སྐུལ་ཉེད་སྐུལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །
टुल्पा याङ्टुल् ञ्यिङ्टुल् साम्मि ख्याब् ।
अचिन्त्य मात्रामा निर्माण, पुनःनिर्माण र अरु निर्माणहरूले

སྣང་སྲིད་རྟ་ཀི་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱོངས། །
नाङ्सीद् दाकी कुन्ग्यि खोर्लोए् ग्युर् ।
भव प्रतिभासको सम्पूर्ण डाकिनीहरूकी चक्र वर्ती

བསམ་ཡས་སྐྱེ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །
साम्ये ग्युठुल् ढावी छोग्नाम् ला ।
मायाजालको अचिन्त्य गणहरूलाई

གུས་བས་བསྟོད་དོ་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
घुइपे तोद्धो दोद्गुइ ङोएढुब् चोल् ।
सादर स्तूति गर्दछु, चाहेको सिद्धि दिनुहोस्।

།ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྒིན་ལས་གསོལ་བོ། །ཞེས་བཤད་གཏེར་གཞུང་རྩ་བ་ནས་འཛས་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་བསྡུས་ཏེ་བགོད་པ་དག་ལེགས་སུ་གྲུབ་ཅིག། ।।

त्यस स्तुति साथै बुद्ध कर्मको लागि प्रार्थना गर्नु। ज्यामगोन ख्योन्छे वाङ्पोद्वारा मूल निधि ग्रन्थबाट संक्षिप्त र व्यवस्थित गरिएको हो। सर्व कल्याण होस्।

།ཐུགས་གསང་ཆོ་ཅིང་མའི་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་འདོད་གསོལ་བཞུགས་སོ།

नयाँ निधि अनुसार छेरिङमालाई तोर्मा चढाएर चिताएको पुर्याउनको लागि गरिने प्रार्थना

།ཧྲཱིཿ འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མདངས།

ह्री : होद्साल् यीङ्ले देछ्येन् येश्ये धाङ् ।

प्रभास्वर धर्मधातु द्वारा उज्ज्वल महासुखको ज्ञान

།ཞིང་སྐྱོང་ལྷ་སྨན་རྒྱལ་མོ་མཆེད་ལྔ་དང་། ।

श्ह्यिङक्योङ् ल्हामेन् ग्याल्मो छ्येद्ङा धाङ् ।

भुवन रक्षक भैषज्य देव, पञ्च महारानी छेरिङमा र,

རེགས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་འབུམ་སྟེ་འཕོངས་བཅས་ཀྱིས།
रीग्क्यि छोम्भु बुम्दे खोर्च्ये क्यी ।
गौचरको गण लाखौं परिवारले धेरिरहेको ले,

གོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་ཕུད་མཆོད་དགྱེས་བཞེས་ལ།
तोर्मा सेर्क्येम् फुद्छ्योद् ग्येश्ह्ये ला ।
वलि खाने पिउने पदार्थहरुको पुजनद्वारा खुशी होस् ।

རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་བློ་མི་སྐྱེ་ཚེ་སྲིངས།
ग्याल्वी तेन्सुङ् लामी कुछे सिङ् ।
जिनको शासन रक्षकहरुले गुरुहरुको

འདུས་བའི་སྟེ་རྒྱས་འཛགས་བའི་ཧོར་གྱིས་ཕྱུག །
दुइपी देग्ये फाग्पी नोर्घ्यी छ्युग् ।
आर्य धनेश्वर संग्रहीत वर्ग झै वृद्धि हुने गर्नुहोस् ।

རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དབང་འབྱོར་བ་སྐྱབ་བྱགས་སྟེལ།
नाल्ज्योर् छेवाङ् ज्योर्पा ङ्येन्ढाग् पेल् ।
योगिको आयु अधिपति, प्रख्यात हुने गर्नुहोस् ।

བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བའི་གོགས་མཛོད་ཅིག
देतोङ् येश्ये क्येद्पी ढोग्जोद् च्यिग् ।
सुख सुन्यता ज्ञान उत्पती हुने गरिदिनुहोस् ।

གཞིས་བྱེས་ཉིན་ཞིན་དང་མཚན་མོ་དུས་རྟག་ཏུ།
श्ह्यीइ्ये ङ्यिन्धाङ् छेन्मो धुइ्ताग् तु ।
धर्मको आधारिता सधैं दिन रात समयमा

བདག་འཕོངས་ཡོན་བདག་བྱམས་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྐྱོངས། །
दाग्खोर् योन्दाग् झ्याम्पी थुग्क्यी क्योङ् ।
आफ्नो परिवार दाताहरुलाई हृदय देखि मायाले रक्षा गर्नुहोस् ।

།འཇིགས་དང་བར་ཆད་འཚེ་བ་ཀུན་ལས་སྐྱོབས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་མཛོད། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་སྡུག་མཚོན་འབྲུགས་ཞི། །ལོ་སྦྱུགས་ལེགས་ཤིང་དཔེ་བའི་ཚོས་སྤྱོད་འཕེལ། །

ཅ། **ज्यीग्धाङ् भाछ्योद् छेवा कुन्ले क्योब् ।** **टाश्यी देलेग् याछ्यो ताग्र्ये जोद् ।** **ग्याल्खाम् कुन्तु नेद्युग् छोन्ठुग् श्रिद्य ।** **लोछ्युग् लेग्श्रियङ् गेवी छ्योएच्योद् फेल् ।**

डर र बिघ्न वाधा हानिबाट सबैमा रक्षा गर्नुहोस् । शुभ मंगल वर्षाको सागर झैं वृद्धि गरिदिनुहोस् । देशमा हातहतियार, लडाई, रोग, भोकमारी दुख हटाई शान्ति गरिदिनुहोस् । वर्षधनी धर्म व्यवहारिकता शुभ बढाइदिनुहोस् ।

།སྐྱེ་དགུའི་མོས་སྡང་དམ་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱུར། །དགེ་བ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་བསུ་སྐྱེལ་མཛོད། །ཐུགས་དམ་མ་བསྡེལ་བཅུ་གདུང་མ་ཆུང་བར། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །

क्येगुइ् मोएनाङ् धाम्पी छ्योएला ग्युर् । **धाग्पा खाच्योद् नेसु सुक्येल् जोद् ।** **थुग्धाम् माञ्चेल् चेदुङ् माछ्युङ् भार् ।** **दोर्ना ज्यिग्तेन् ज्यिग्तेन देपा यि ।**

प्राणिहरुको मन कुशल धर्ममा परिबर्तन गराइ दिनुहोस् । शुद्ध भुवनमा बास हुने सहयोग गरिदिनुहोस् । विन्ति अनुसार निराशा नगरी दया मायाले नछोडीकन संक्षिप्तमा भन्नुपर्दा लोक र लोकोत्तरको

ལས་དང་དངོས་གྲུབ་དེ་ལྟར་བསམ་པའི་དོན།
लेधाङ् ङोएढुब् झ्यितार् साम्पी धोन् ।
कर्म र सिद्धिको जसरी चिताएको छन् ।

ཐོག་མེད་ཆུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད།
थोग्मेद् ङ्युर्धु डुब्पी ठिन्ले जोद् ।
शिघ्र परिपूर्ण हुने गरि कार्य सिद्ध गरिदिनुहोस् ।

།ཅེས་བཞང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་པན་ཆ་གང་གྱི་དབང་ཐུབ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཚེལ། །སརྦ་མཾ།།
सर्वज्ञ गुरु झ्यामगोनको आज्ञा पालन गरेर पेमा गार्गी वाङक्षुग चाल (झ्यामगोन कोङ्टुल लोड्रो थाए)ले लेख्नु भएको हो। शुभ मङ्गल होस्।

གང་ཞེག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།
घाङ्श्यिग् यिद्ला ढेन्पा चाम्प्यी क्याङ्।
जस्ले मनमा पुर्णहोस् भनी चिताउने बितिकै

འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛད་པ་ཡི།
दोद्पी ङोएढुब् चोल्वर् जेद्पा यि ।
इच्छा अनुसार सिद्ध गराइदिन्छु भन्ने बाचा अनुसार

།བསྟན་སྲུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས།
तेन्सुङ् यिद्श्यिन् नोर्भु ख्येद् नाम् क्यी ।
प्रभु धर्म रक्षक चिन्तामणि हजुरहरुले

།བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ।
दाग्घि साम्धोन् मालुइ डुब्पार जोद् ।
मेरा सकंल्प मनोकमना सबै सिद्ध गरिदिनुहोस् ।

ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀུ་མཱ་ར་ཆརྨ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུ་ཥྥེ་ དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝེ་དྱ་ཤ་ བྡ་པྲ་ཏི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱཿ
ॐ श्री वज्र कुमार धर्मपाल सपरिवार पुष्पे धूपे आलोके गन्धे नैविद्य शब्द प्रतिच्छ स्वाहाः

མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་རཀྟ་བ་ལིཾ་ཁ་ཾ་ཁཱ་ཧི་ཏཿ
महा पञ्च अमृत रक्त बलिंत खरं खाहिः

ཧཱུྃ། ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་འགྲོ་དོན་དུ།
हूँः थाब्कि च्योद्पी डोधोन् धु ।
हूँः प्राणीहरूको निमित्त उपाय गरी आचरण गर्ने,

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་གང་འདུལ་བ།
झ्याम्धाङ् ञ्यिङ्ज्ये घाङ्दुल् वा ।
मैत्री र करुणाबाट विनीत गर्ने,

སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་མངོན་པའིས།
साङ्ग्ये ठिन्ले जोग्जेद् पी ।
बुद्ध कृत्य पूर्ण गर्नु हुने,

ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ལ་བྱག་འཚལ་བསྟོད།
फुर्पा ठिन्ले ल्हाला छ्याग्छाल् तोद् ।
कर्म देव फूर्पालाई वन्दना स्तुति गर्दछौँ।

ཡིག་བརྒྱ་དང་།
शताक्षरी मन्त्र पाठ

མ་རྟོག་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་།
माञ्चेद् योङ्सु माछाङ् धाङ् ।
उपलब्ध नभएको वा पूर्ण गर्न नसकेको,

ཁ་ཅིག་ཀྱང་མ་མ་མཆིས་པས།
घाञ्याङ् नुइ्पा मा छ्यीपे ।
सामर्थ्य नभई नसकेकोले,

འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་ཞོངས་པ། ।
दिर्नि ग्यिवा घाङ्नोङ् पा ।
हुन् गएको जेजस्तो अपराध छन् ।

དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མང་དུ་གསོལ།
धेकुन् ख्योद्क्यी स्होद्जेद् रीग् ।
ती सबै हजुरले क्षमा गरिदिनु होस् ।

།ཧཱུྃ་ སྣང་སྲིད་ཕུར་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས།
हूँः नाङ्सिद् फुर्भुइ् क्यिल्खोर् नाम् ।
हूँ! प्रतिभास भव; कीलयको मण्डल

ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཐིམ།
थुग्क्यि थिग्ले छ्येन्पोर् थिम् ।
हृदयको महाविन्दुमा लय भयो।

དཔལ་ཆེན་པོ་ཡི་དབྱིངས་ཉིད་ལས།
पाल्छेन् पोयि यीङ्ङ्यिद् ले ।
श्रीमतताको धातुबाट,

ཨཱཿ ཀུསུངས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ལོ། ཞེས་བསྡུ་ཡང་བྱ། **ཀུསུङ་थुग्क्यि क्यिल्खोर् साल् ।** काय, वाक र चित्त मण्डल स्पष्ट भयो। यसरी, सबै लय र पुनः उद्भव गरी पूरा गर्नुहोस्।

གཆྫ་གཆྫ་སྭ་སྦྷ་ཝཾཧཱྃ། ཞེས་མཚོན་ཐབས་འཇིག་རྟེན་པ་གཅེགས། **गच्छ गच्छ स्वभावनं** भनी सांसारिक पाहुनाहरू पठाउने।

ཧཱུྃ: མི་གནས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། **हूँ : मिने येश्ये क्यिल्खोर् धु ।** हूँः अप्रतिष्ठित ज्ञान मण्डलमा,

ཀུསུངས་ཐུགས་སུ་ལྷུན་གྲུབ་ནས། । **कुसुङ् थुग्सु ल्हुन्द्रुब् ने ।** काय, वाक र चित्तमा स्वसिद्ध भई,

རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་གོ་འཕང་ཐོབས། । **दोर्ज्ये श्ह्योन् नुइ् घोफाङ् थोब् ।** बज्र कुमारको पद प्राप्त गरी,

ཌོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤོག། । **डोवा कुन्ग्यि पाल्धु श्योग् ।** सम्पूर्ण सत्त्वको श्री गर्न सकोस्।

ཧཱུྃ: རིག་འཛིན་ཆུལ་འཛིན་བྱིན་རླབས་ཀུན་གྱི་བདག། **हूँः रिग्जिन् चाल्छ्याङ् झ्यिन्लाब् कुन्ग्यि दाग् ।** हूँः विद्या विक्रम धर, अधिष्ठानाधिपती,

སིདྡྷི་ཕུརྦུ་ཌཱོཌྜཱུབ་ཀུནྟྷི་ཏེར། ।
सिद्धी फुर्भु ङोएढुब् कुन्ध्यि तेर् ।
भव कीलय, सिद्धिका खजाना,

མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱུར་མགྲོགས་སྦིན་ལས་ཅན། ।
मामो खाडो ङ्युर् ग्योग् ठिन्ले च्येन् ।
मातृका, डाकिनी लगायत द्रुत कृत्य गर्ने,

ཕུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ।
फुर्पी क्यिल्खोर् ल्हायि टाश्यी श्योग् ।
कीलय मण्डल देव द्वारा मङ्गल होस्।

སྟོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྐུན་སྤ་བུ། ।
ङोन्छे ओग्येन् छ्येन्पोए् च्येन्डा रु ।
पहिला महाओर्ग्यनको अगाडि

ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། ।
छ्योए्श्यिन् डुब्पार् झ्येढ्पी घाङ्स्हाग् ला ।
धर्म अनुसार गर्नेहरूलाई सिद्ध गराईदिने

ཁ་ཡིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། ।
मायी भुश्यिन् क्योङ्वार श्ह्याल्श्ह्ये पी ।
आमाले छोरालाई गर्ने जस्तै आज्ञा अनुसार

ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ।।
छ्योए्क्योङ् सुङ् मा नाम्क्यि टाश्यी श्योग् ।
धर्मपाल रक्षकको मंगलमय होस् ।

ཅེས་བསྟོ་སྨོན་དང་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱའོ།། ।।
तसर्थ, पुण्य परिणामना, प्रणिधान र मङ्गल पाठले कल्याण हुनेछ।

ཞལ་བས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོར་བལ་པོའི་ལོ་སྟ་ན་གྲུ་ྲ་སྣད་ཀ་རྣ་རྡུ་ལེ་དང་། ཞི་རྣ་རྣོ་བཏྲ་ཐུབ་ཁང་དཔོན་སློབ་དཔོན་ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་དག་བཀྲིས་བའོ། ।

परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ङ्चीमा रिन्पोछेज्यूको निर्देशन अनुसार सन् २०२५ सालमा नेपाली लोचावा पुण्य प्रसाद पराजुली र बिरात राज बज्राचार्यद्वारा लोपोन छ्योपाल ग्याछोको सहयोगमा अनुवाद सम्पन्न भएको हो ।

भगवती प्रज्ञापारमिता हृदय सूत्र विहरतिस्म

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཪྱ་གཱ་ཅ་ཀྲི་ཎཱཾ་ཧྲ་ད་མི་ཏཱ་ཧྲྀ་ཏ་ཡཱ། བོད་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཨེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ

།བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཨེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

भारतिय (संस्कृत) भाषामा भगवती प्रज्ञापारमिता हृदय । भोट भाषामा च्योम्देन् देमा श्येराब् क्यि फारोल् तु छ्यिन्पी ङ्यिङ्पो । पहिलो अध्याय

नमो भगवत्यै आर्यप्रज्ञापारमितायै

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།
दिकेद् दाग्घी थोएपा धुइच्यिग् ना ।
यस्तो मैले सुने ।

བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྐོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དག་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་།
च्योम्देन दे ग्याल्पोए् खाब् झ्यागोद् फुङ्पोए् रिला गेलोङ् घि गेदुन् छ्येन्पो धाङ् ।
एक समय भगवान राजगृहको गृधकूट पर्वतमा भिक्षुहरुको महासंघ र

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།
झ्याङ्छ्युब् सेम्पी गेदुन् छ्येन्पो धाङ् थाब्यिग् तु श्ह्युगे ।
बोधिसत्वहरुको महासंघको साथै विराजमान हुनुहुन्थ्यो ।

།ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
याङ धेछे झ्याङ्छ्युब् सेम्पा सेम्पा छ्येन्पो
अनि त्यसै बेला बोधिसत्व महासत्व

།དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ།
धेछे च्योम्देन दे स्हाब्मो नाङ्वा श्ह्ये झ्यावा छ्योएक्यि नाम्ढाङ क्यि तिङ्ङे जिन्ला ङ्योम्पार् श्ह्युग्सो ।
त्यस समय भगवान गम्भीरावभास नामको धर्मपर्यायको समाधिमा समाहित हुनु भयो ।

།ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ།
फुङ्पो ङापो धेधाग् लायाङ् राङ्श्यिन् घ्यी तोङ्पार नाम्पार ताहो ।
पञ्च स्कन्धहरूलाई पनि स्वभावले शून्य देखु भयो ।

།འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་།
फाग्पा च्येन् रे स्हीग् वाङ्छ्युग् श्येराब्क्यि फारोल्तु छ्यिन्पा स्हाब्मोए च्योद्पा ङ्यिद्ला नाम्पार् ताश्यिङ् ।
आर्यावलोकितेश्वर गम्भीर प्रज्ञापारमिताको चर्यालाई हेर्दा

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །དེགས་ཀྱི་བུ་གང་ལ་ལ་

धेने साङ्ग्ये क्यि थुइ् । **छेधाङ् देन्पा श्यारी भुइ् झ्याङ्छ्युब् सेम्पा सेम्पा छ्येन्पो फाग्पा च्येत्रेस्हीग् वाङ्छ्युग्ला दिकेद् च्ये मेसो ।** **रिग्क्यि भु घाङ्ला ला ।**

त्यसपछि बुद्धको अनुभावले आयुष्मान शारिपुत्रले बोधिसत्व महासत्त्व आर्यावलोकितेश्वरसँग यसरी सोध्नु भयो। यदि कोही कुलपुत्रले

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་

श्येराब क्यि फारोल्तु छ्यिन्पा स्हाब्मोए् च्योद्पा च्येद्पार् दोद्पा धे झ्यितार् लाब्पार झ्या । **धेकेद् च्ये मेपा धाङ् ।** **झ्याङ्छ्युब् सेम्पा सेम्पा छ्येन्पो फाग्पा च्येत्रेस्हीग् वाङ्छ्युग् घी**

यो गम्भीर प्रज्ञापारमिताको चर्या आचरण गर्ने इच्छा गरेमा उनीहरुले कसरी शिक्षा लिनुपर्दछ ? यसरी भन्नसाथ बोधिसत्त्व महासत्त्व आर्यावलोकितेश्वरले

།ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །ཤཱ་རིའི་བུ། དེགས་ཀྱི་བུ་འམ་དེགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལཉེས་རབ་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

ཚེधाङ་ देन्पा श्यारा धाती भुला दिकेद् च्ये मेसो ।

आयुष्मान् शारिपुत्रलाई यस्तो आज्ञा गर्नुभयो ।

श्यारी भु। रीग्क्यि भुहाम् रीग्क्यि भुमो घाङ् लाला श्येराब् क्यि फारोल्तु छ्यिन्पा स्हाब्मोए् च्योद्पा च्येद्पार् दोद्पा धे दितार् नाम्पार् तावार झ्याते ।

हे शारिपुत्र, कोही कुलपुत्र वा कुलपुत्रीले गम्भीर प्रज्ञापारमिताको आचरण (चर्या) गर्ने इच्छा गरेमा उनीहरुले यसरी विचार (अवलोकन) गर्नु पर्दछ ।

ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།།

फुङ्पो ङापो धेधाग क्याङ् राङ्स्ह्यिन् घ्यी तोङ्पार् नाम्पार् याङ्धाग्पार् ज्येसु ताहो ।

ती पञ्च स्कन्धहरू पनि स्वभावले शुन्य भएको सम्यक् रूपमा हेर्नु पर्दछ ।

स्हुम्तोङ् पाहो ।

रुप शून्य हो,

तोङ्पा ञ्यिद् स्हुग्सो ।

शून्यता नै रुप हो,

स्हुग्ले क्यङ् तोङ्पा ञ्यिद् श्ह्योन्मा यिन्नो ।

रुपभन्दा शून्यताबाट अलग होइन,

तोङ्पा ञ्यिद्ले क्याङ् स्हुग्श्ह्योन्मा यिन्नो ।

शून्यताभन्दा पनि रुप अलग होइन ।

དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་།	འདུ་ཤེས་དང་།	འདུ་བྱེད་དང་།	རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ།	།ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ།	མཚན་ཉིད་མེད་པ།	མ་སྐྱེས་པ།	མ་འགགས་པ།
धेश्च्यिन्धु छोर्वा धाङ् ।	**दुश्ये धाङ् ।**	**दुझ्येद् धाङ् ।**	**नाम्पार श्येपा नाम् तोङ्पाहो ।**	**श्यरी भु धेतार् छ्योए् थाम्च्येद् तोङ्पा ङ्यिद् धे ।**	**छेन्ङ्यिद् मेद्पा ।**	**मा क्येपा ।**	**मागाग्पा ।**
त्यस्तै गरी वेदना,	संज्ञा,	संस्कार र	विज्ञान पनि शून्य हुन् ।	हे शारिपुत्र, त्यसरी सबै धर्म शून्यता हुन्।	यसमा न लक्षण छ,	न यो उत्पन्न हुने हो,	न निरोध हुने हो,

དྲི་མ་མེད་པ།	དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ།	ཉི་བ་མེད་པ།	གང་བ་མེད་པའོ།	།ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད།	ཚོར་བ་མེད།
ढिमा मेद्पा ।	**ढिमा धाङ् ढाल्वा मेद्पा।**	**ढिवा मेद्पा ।**	**घाङ्वा मेद्पाहो ।**	**श्यारी भु धेता वेना तोङ्पा ङ्यिद्ला स्हुग्मेद् ।**	**छोर्वा मेद् ।**
न मल छ,	न विमल छ,	न अपूर्ण हुन्,	न पूर्ण भएको नै हो ।	त्यसैले हे शारिपुत्र, शून्यतामा न रुप छ,	न वेदना छ,

།འདུ་ཤེས་མེད། །དུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། ནབ་མེད། སྣ་མེད། ལྕེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །

दुश्ये मेद् । दुझ्येद् नाम्मेद् । नाम्पार् श्येपा मेद् । मिग्मेद् । नावा मेद् । नामेद् । च्येमेद् । लुइ्मेद् । यिद् मेद् । स्हुग्मेद् । डामेद् । ढिमेद् । रोमेद् । रेग्झ्या मेद् । छ्योएमेद्छो ।

न संज्ञा छ, न संस्कार छ, न विज्ञान छ । न चक्षु छ, न श्रोत छ, घ्राण छ, न जिव्हा छ, न काय (स्पर्शेन्द्रिय) छ, न मन छ । न रुप छ, न शब्द छ, न गन्ध छ, न रस छ, न स्पर्श छ,

མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །ཨ་དེ་ག་པ་མེད། ཨ་དེག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་རྒ་ཤི་མེད། རྒ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །

मिग्घि खाम् मेद्पाने यिक्यि खाम्मेद् । यिद्क्यि नाम्पार् श्येपी खाम्क्यि भार्धु याङ् मेद्छो । मारिग्पा मेद् मारिग्पा स्हेद्पा मेद्पाने गाश्यि मेद् । गाश्यि स्हेद् पी भार्धु याङ् मेद्छो ।

न चक्षुधातु हुन्छ र त्यहाँ देखि न मनोधातुसम्म नै केहि हुन्छ । त्यसरी नै मनोविज्ञान धातुसम्म पनि केहि हुन्न । न अविद्या छ । न अविद्याको क्षय देखि लिएर न जरा मरण नै छ। न त जरा मरणको क्षय नै छ।

དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་།	ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།	འགོག་པ་དང་།	ལམ་མེད།	ཡེ་ཤེས་མེད།	ཐོབ་པ་མེད།	མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །
धेश्चिन् धु दुग्ङाल्वा धाङ् ।	**कुन्ज्युङ् वा धाङ् ।**	**गोग्पा धाङ् ।**	**लाम्मेद् ।**	**येश्ये मेद् ।**	**थोब्पा मेद् ।**	**माथोब्पा याङ् मेद्धो ।**
न दुःख छ,	न समुदय छ,	न निरोध छ,	न मार्ग छ ।	न ज्ञान छ,	न प्राप्ति छ ।	न अप्राप्ति नै छ ।

ཤྱ་རི་དེ་བུ་དེ་ཕྱ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
श्यारी भु धेता वेना झ्याङ्च्युब् सेम्पा नाम्ला थोब्पा मेद्पी छ्यिर् ।
त्यसैले, हे शारिपुत्र, प्राप्ति गर्ने केही नभएकाले

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ།
श्येराब् क्यि फारोल्तु छ्यिन्पाला तेन्च्यिङ् नेते ।
बोधिसत्वहरु प्रज्ञापारमितामा आश्रित भएर रहन्छन् ।

སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་སྐྲག་པ་མེད་དེ།
सेम्ला डिब्पा मेद्च्यिङ् टाग्पा मेद्धे ।
उनीहरुको चित्त अनावृत (नछोपिएको) भएकोले डर हुँदैन

།དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

धुइ् सुम्धु नाम्पार् श्ह्युग्पी साङ्ग्ये थाम्च्येद् क्याङ् श्येराब्क्यि फारोल्तु छ्यिन्पाला तेन्ने ।

त्रिकालका सबै बुद्धहरु पनि प्रज्ञापारमितामा आश्रित भएर नै

།ཅེས་བཤད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས།

धेता वेना श्येराब क्यि फारोल्तु छ्यिन्पी ङाग् ।

त्यसकारण प्रज्ञापारमिताको मन्त्र,

།རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྔགས།

रिग्पा छ्येन्पोए् ङाग् ।

महा विद्यामन्त्र,

།ལྷན་ནས་མེད་པའི་སྔགས།

लाना मेद्पी ङाग् ।

अनुत्तर मन्त्र,

།ལྷན་ནས་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།

लाना मेद्पा याङ्दाग् पार् जोग्पी झ्याङ्छ्युब् तु ङोन्पार् जोग्पार साङ्ग्ये सो ।

अनुत्तर सम्यक सम्बोधिको सम्यक रूपले अभिसंबुद्ध प्राप्त गर्दछन् ।

།ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔ་བརྒྱ་པ།

छ्यिन्च्यि लोग्ले श्यिन्तु देने ङ्याङेन् ले देपी थारछ्यिन्तो ।

विपर्यासबाट अतित भई निर्वाणमा पारंगत हुन्छन् ।

མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྔགས། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྔགས། མི་རྫུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས་སྨོས་པ།

मिङ्याम्पा धाङ् ङ्याम्पार झ्येद्पी ङाग् । **दुग्ङाल् थाम्च्येद् राब्तु श्ह्यिवार् झ्येद्पी ङाग् ।** **मिजुन् पेना देन्पार श्येपार् झ्याते ।** **श्येराब् क्यि फारोल्तु छ्यिन्पी ङाग् मेपा ।**

असमसम (अतुलनीय) मन्त्र, सबै दुःख शान्त गर्ने मन्त्र, झूठो नभएकोले सत्य हो भनी जान्नु पर्दछ । प्रज्ञापारमितामा उल्लेख गरिएको मन्त्र यस प्रकार छ

དེད་གྱི། ཨོཾ་གཏེ་གཏེ་པཱ་ར་གཏེ། པཱ་ར་སཾ་གཏེ། བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། ཤཱ་རི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་མོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། ।

तद्यथा । **ॐ गते गते पारगते पारसंगते बोधि स्वाहा ।** **श्यारी भु झ्याङ्छ्युब् सेम्पा सेम्पा छ्येन्पोए् धेतार श्येराब् क्यि फारोल्तु छ्यिन्पा स्हाब्मो ला लाब्पार झ्याहो ।**

तद्यथा। ॐ गते गते पारगते पारसंगते बोधि स्वाहा । त्यसैले, हे शारिपुत्र, बोधिसत्त्व महासत्त्वहरूले यसरी गम्भीर प्रज्ञापारमिता सिक्नु पर्दछ ।

།དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཀ།

धेने च्योम्देन दे तिङ्ङे जिन् धेले श्ह्योङ्ते ।

अनि भगवान त्यस समाधिबाट उठेर,

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །

इ्याङ्छ्युब् सेम्पा सेम्पा छ्येन्पो फाग्पा च्येन्रेस्हीग् वाङछ्युग् ला लेग्सो श्ह्यो इ्यावा इ्यिन्ने ।

बोधिसत्व महासत्त्व आर्यावलोकितेश्वरलाई साधुवाद दिनु भयो।

लेग्सो लेग्सो ।

साधु, साधु,

དེས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །

रीग्क्यिभु धे धेश्ह्यिन्नो । **धे धेश्ह्यिन्ते ।** **इ्यितार् ख्योद्क्यी तेन्पा धेश्ह्यिन् धु श्येराब् क्यि फारोल्तु छ्यिन्पा स्हाब्मोला च्येद्पार इ्याते ।** **धेश्ह्यिन् श्येग्पा नाम्क्याङ् ज्येसु यिराङ् ङो ।**

कुलपुत्र, त्यो त्यस्तै नै हो । त्यो त्यस्तै भएकाले तिमीले जसरी बतायौ त्यसरी नै गम्भीर प्रज्ञापारमिताको चर्या गर्नु पर्छ । तथागतहरुले पनि अनुमोदन गर्दछन् ।

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས།
च्योम्देन् देक्यी धेकेदृ च्ये काचाल्ने ।
भगवानले त्यस्तो अज्ञा गर्नु भएपछि

ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་།
छेधाङ् देन्पा श्यारीभु धाङ् ।
आयुष्मान् शारिपुत्र,

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་ར་ས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་།
झ्याङ्छ्युब् सेम्पा च्येन् रे स्हीग् वाङछ्युग् धाङ् ।
बोधिसत्त्व महासत्त्वआर्यावलोकितेश्वर र

ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དེ་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ།
थाम्च्येद् धाङ् देन्पी खोर् धेधाग् धाङ । ल्हा धाङ् । मि धाङ । ल्हा मायिन् धाङ् । ढिस्हार् च्येपी जिग्तेन् यिराङ् ते ।
त्यहाँ भेला भएका सम्पूर्ण गणहरू सहित देव, मनुष्ये, असुर, गन्धर्वको सहितका सबै लोकले प्रसन्न भइ

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།།
च्योम्देन् दे क्यी सुङ्पाला ङोन्पार तोद् धो ।
भगवानको वचनको अभिनन्दन गरे ।

།འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ།། །།

आर्य प्रज्ञापारमिता हृदयं समाप्त भयो ।

མདོ་སྡུད་བྱ་བར་འདོད་ན། མདུན་མཁར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱ་ཆུ་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་སྡུད་རས་གཟེགས་དང་། ཤཱ་རིའི་བུ་གཉིས་དྲི་ལན་མཛད་པ་སོགས་ཝེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་

यदि यस सूत्रको अभ्यास गर्न चाहनुहुन्छ भने, अगाडि आकाशमा मारघर्षण मुद्रामा तथागतको भावना गर्नु। उहाँ दुवै महायान र हिनयानको संघ परिषदले घेरिएर रहेको विचार गर्नुहोस्। साथै अवलोकितेश्वर र शारीपुत्र संवादमा रहेको पनि कल्पना गर्नुस्।

དགེ་འདུན་གིས་བསྐོར་བར་མོས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་བཞིན་དུ་མདོ་ཟབ་མོ་བདུན་ཡན་ཆད་ཅི་མང་དང་། དེག་སྡུགས་ཀྱང་ཅི་དེགས་བར་བརྒྱས་ནས། མཐར་བདུད་བརྒྱོག་བྱ་ན། **ན་མོ། ལྷ་མ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །**

शून्यताको अर्थलाई चिन्तन गर्दै, यस गम्भीर सुत्र सक्दो पटक पाठ गर्नुहोस्। जम्मा सात पटकसम्म वाचन गरे पछि विद्यामन्त्र पनि सकेसम्म धेरै पटक जप्नु होस्। त्यसपछि, अन्त्यमा, विघ्न निवृत्त गर्न निम्न अभ्यास गर्नुहोस् ।

नमो लामा ला छ्याग्छाल्लो । साङ्ग्ये ला छ्याग्छाल्लो ।

नमो गुरवे नमो बुद्धाय

ཆོམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
छ्योएला छ्याग्छाल्लो ।
नमो धर्माय

དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
गेदुन् ला छ्याग्छाल्लो ।
नमो संघाय

།ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
युम् छ्येन्मो श्येराब् क्यि फारोल्तु छ्यिन्पा ला छ्याग्छाल्लो ।
नमो महामात्रे प्रज्ञापारमितायै ।

།བདག་གི་བདེན་པའི་ཚོག་འདི་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག
दाग्घि देन्पी छिग् दिनाम् डुब्पार घ्युर्च्यिग् ।
मेरा यि सत्य शब्द अनुसार पूर्ण सिद्ध होस् ।

ཇི་ལྟར་སྤྲིན་ལྡན་དབང་པོ་བཟུང་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཚོགས་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
झ्यितार् ङोन्ल्हे वाङ्पो ग्याझ्यिन् घ्यी श्येराब् क्यि फारोल्तु छ्यिन्पी धोन् स्हाब्मो यिद्ला साम्श्यिङ् छिग् खातोन्धु झ्येपाला तेन्ने ।
जसरी देवेन्द्र शक्रले महामाता प्रज्ञापारमिताको गम्भीर अर्थको मनन गर्दै पाठ गरेको बल र शक्तिमा आश्रित भएर

བདུད་སྡེའ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བློག་པ་
दुद् दिग्च्येन् लासोग्पा मिथुन्पी छ्योग् थाम्च्येद् छ्यिर् दोग्पा
पापी मार आदिलाई प्रतिनिवारण गरेका थिए,

།དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཆོག་ཏོར་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ། ལ།

धे श्ह्यिन्धु दाग्घी क्याङ् युम् छ्येन्मो श्येराब् क्यि फारोल्तु छ्यिन्पी धोन् स्हाब्मो यिद्ला साम्श्ियङ् छिग् खातोन्धु झ्येपाला तेन्ने ।

त्यसरी नै मैले पनि माहामाता प्रज्ञापारमिताको गम्भीर अर्थको मनन गर्दै पाठ गरेको बल र शक्तिमा आश्रित भएकाले,

दुद् दिग्च्येन् लासोग्पा मिथुन्पी छ्योग् थाम्च्येद् छ्यिर्

पापी मार आदि प्रतिकुल पक्षहरू सबै

དོག་པར་ ཁྱུར་ ཆྱིག་ ། མེད་པར་ ཁྱུར་ཆྱིས་ཀྱིག་ ། ཤིའ་བར་ ཁྱུར་ཆྱིས་ཀྱིག་ ། རབ་ཏུ་ཞི་བར་ ཁྱུར་ཆྱིས་ཀྱིག། ཁང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ཁགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ།།

दोग्पार् ख्युर च्यिग् । मेद्पार् ख्युर्च्यिग् । श्ह्यिवार् ख्युर्च्यिग् । राब्तु श्ह्यिवार ख्युर्च्यिग्।

प्रतिनिवारण होउन् (थपडी), तिनीहरु नाश होउन् (थपडी),तिनीहरु शान्त होउन् (थपडी), तिनीहरु पूर्ण शान्त होउन् ।

घाङ् घि तेन्च्यिङ् डेल्वार ज्युङ् ।

जुन प्रतित्य समुत्पन्न हो ।

गाग्पा मेद्पा क्ये मेद्पा ।

ती निरोध, उत्पाद,

छ्येद्पा मेद्पा ताग्मेद्पा ।

उच्छेद, शाश्वत,

འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ།	ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན།	སྡུག་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྟོན་པ།	རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨྲ་རྣམས་ཀྱི།	དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
होङ्वा मेदपा डो मेदपा ।	**थाधेद् धोन्मिन् धेन्ग्यिग् मिन् ।**	**टोएपा ङ्येर् श्झि श्झितोन् पा ।**	**जोग्पी साङ्ग्ये मानाम् क्यि ।**	**धाम्पा धेला छ्याग्छाल्लो ।**
आगमन, अनागमन,	अनेक अर्थ र एक अर्थ यी कुनै नभएका	जुन प्रपञ्चको उपमा सरी शान्त छ।	यस (ज्ञान)का उत्तम देशक	तपाईं संबुद्धलाई वन्दना गर्दछु।

ཞེས་སོགས་དང་བསྟོ་སྨོན་ཚིས་བརྗོད་བྱའོ།། ।।

पुण्य परिणामना, प्रणिधान र मङ्गल पाठ सहित सम्पन्न गर्नु।

ཤ་སྟག་རས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཐུབ་བརྩེ་ལོ་ ২০২৫ ལོར་བལ་པོའི་ལོ་རྩ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཐ་སྙད་བ་རུ་ཏུ་ཡི་ཡིས་བསྒྲུབ་ཅང་སྨོན་ཚིས་དཔོན་ཆོས་དབལ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་དག་བགྱིས་པའོ། ।

परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ङ्यीमा रिन्पोछेज्यूको निर्देशन अनुसार सन् २०२५ सालमा नेपाली लोचावा पुण्य प्रसाद पराजुलीद्वारा लोपोन छ्योपाल ग्याछोको सहयोगमा अनुवाद सम्पन्न भएको हो ।

༦༡། །བྲྀང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིང་བ་བཤགས་པ་བཞུགས་སོ། ।

त्रिस्कन्ध सूत्र (आर्य उपालि-परिपृच्छा -सूत्र)

ཨོཾ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀའ་བར་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

སེམ་ཉེན་ཐཱམ་ཉེད་ཏཱཀ་པར་ལཱམཱ་ལ་ཀྱཱབ་སུ་ཆྱིཧོ། སཱངྒྱེ་ལ་ཀྱཱབ་སུ་ཆྱིཧོ། ཆྱོཨུ་ལ་ཀྱཱབ་སུ་ཆྱིཧོ། གེདུན་ལ་ཀྱཱབ་སུ་ཆྱིཧོ།

नामः सर्वबुद्धबोधिसत्त्वेभ्य । समन्वाहरन्तु मां भगवन्तः । अहमेवं (आफ्नो नाम भन्ने) नामा सदा बुद्धं शरणं गच्छामि । धर्म शरणं गच्छामि । सघं शरणं गच्छामि ।

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོས་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །

ཅོམ་དེན་དེ་ཕྱིན་ཤྱེག་པ་ཌཱ་ཅོམ་པཱ་ཡཱངྡྷཱག་པཱར་ཇོག་པི་སཱངྒྱེ་ཤྱཱཀྱཱ་ཐུབ་པཱ་ལ་ཆྱཱགྒྱཱལ་ལོ། དོར་ཇེ་ཉིཌ་པོའེ་རཱབ་ཏུ་ཇོམ་པཱ་ལ་ཆྱཱགྒྱཱལ་ལོ།

नमो भगवते परमगुरवे महाकारूणिकाय शाक्यमुनये तथागतायार्हते सम्यक्सम्बुद्धाय । नमो वज्रगर्भप्रमर्दिने ।

|རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། |གླུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། |དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། |དཔལ་དགྱེས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། ། ༦༥།

रिन्छ्येन् होद्ठोला छ्याग्छाल्लो ।

नमो रत्नार्चिषे ।

लुवाङ् घि ग्याल्पो ला छ्याग्छाल्लो।

नमो नागेश्वरराजाय ।

पावोए् देला छ्याग्छाल्लो ।

नमो वीरसेनाय ।

पाल्ये ला छ्याग्छाल्लो ।

नमो वीरनन्दिने।

|རིན་ཆེན་སྨེ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། |རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། |མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། |རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །

रिन्छ्येन् मेला छ्याग्छाल्लो ।

नमो रत्नाग्नये।

रिन्छ्येन् दाहोद् ला छ्याग्छाल्लो ।

नमो रत्नचन्द्रप्रभाय।

थोङ्वा धोन्योद् ला छ्याग्छाल्लो।

नमो अमोघदर्शिने ।

रिन्छ्येन् दावा ला छ्याग्छाल्लो ।

नमो रत्नचन्द्राय ।

ཏྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ढिमा मेद्पा ला छ्याग्छाल्लो ।
नमो निर्मलाय।

།དཔལ་བྷིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
पाल्झियन् ला छ्याग्छाल्लो।
नाः शूरदत्ताय ।

།ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
छाङ्पा ला छ्याग्छाल्लो ।
नमो ब्रह्मणे।

།ཚངས་པས་བྷིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
छाङ्पे झ्यिन्ला छ्याग्छाल्लो ।
नमो ब्रम्हदत्ताय।

ཆུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
छ्युल्हा ला छ्याग्छाल्लो ।
नमो वरूणाय।

།ཆུ་ལྷའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
छ्युल्हे ल्हाला छ्याग्छाल्लो ।
नमो वरुणदेवाय।

།དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
पाल्स्हाङ ला छ्याग्छाल्लो ।
नमो भद्रश्रिये।

།ཙན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
चेन्धेन् पाल्ला छ्याग्छाल्लो ।
नमश्चन्दनश्रिये ।

ཨཱརྱ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཡུ་ར་ཛྙཱ་ན་སཱ་ག་ར་ནཱ་མ་ཏཱ་ར་ཨཱ་ཡུ་ཥ་ཏེ་ཛོ་ཛྙཱ་ན་ཝི་ཀྲཱི་ཌི་ཏ་ནཱ་མ་ཨུཥྞཱི་ཥ་ཝི་ཛ་ཡཱ་ཏཱ་ར་ཎཱི་ནཱ་མ་ཏཱ་ར་ཀཱ་ཡཱ་ཨཱ་ཡུ་ཥ་ཏེ་ཛོ་ཛྙཱ་ན་ཝི་ཀྲཱི་ཌི་ཏ

རོལ་པས་མཉོན་པར་མངྒལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
rolpe ɲonpar̀ khyenpa la ʧyagchallo ।
भिज्ञाय तथागताय ।

ནོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
norpal̀ la ʧyagchallo ।
नमो धनश्रिये ।

ཌེན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ɖenpi pala ʧyagchallo ।
नमः स्मृतिश्रिये ।

།མཚན་དཔལ་ཡིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ʦhenpal̀ shyintu yoŋ̀ɖhag̀ la ʧyagchallo ।
नमः सुपरिकीर्तित नामधेय श्रिये ।

དབང་པོའི་ཏེྀག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
vaŋ̀poe̍ tokhi gyalʦheǹ ʧhi gyalpo la ʧyagchallo ।
नम इन्द्रकेतुध्वजराजाय ।

།ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གནོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
shyintu nampar̀ nonpi pala ʧyagchallo ।
नमः सुविक्रान्तश्रिये ।

།གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
yulle shyintu nampar̀ gyalwala ʧyagchallo ।
नमो सुविजितसङ्ग्रामाय ।

།རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དེ་སྙིད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚེ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་

ज्यिगतेन् घ्यि खाम् थाम्च्येद् ना धे श्ह्यिन् श्येग्पा डाच्योम्पा याङ्धाग्पार् जोग्पी साङ्ग्ये च्योम्देन् दे घाङ् झ्यिङ्च्येद् च्यिग् श्ह्युग्ते छोश्ह्यिङ् श्ह्योपी साङ्ग्ये च्योम्देन्

तपाई लगायतका दशै दिशाका सबै लोकधातुहरुमा जति पनि तथागत, अर्हत् र सम्यक् सम्बुद्धहरु रहन्छन्, धारणा गर्छन् र बिताउँछन्,

འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

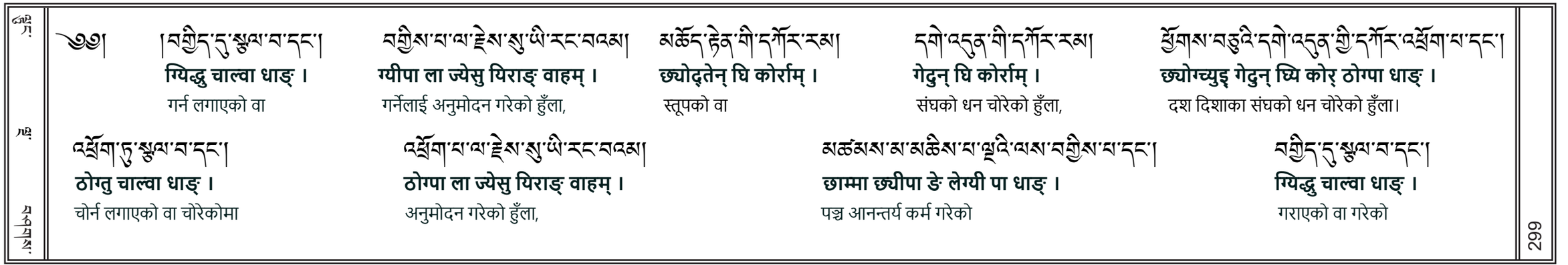
दे धेधाग् थाम्च्येद् दाग्ला गोङ्सु सोल् ।

ती सबै बुद्ध भगवानहरुले मलाई हेरुन् ।

བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆེས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྡིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་།

दाग्घी क्येवा दिधाङ् क्येवा थोग्मा धाङ् थामा माछ्यी पा ने खोर्वा ना खोर्वी क्येने थाम्च्येद् धु दिग्पी ले ग्यीपा धाङ् ।

जुन मैले यो जुनिमा वा अनन्त अघिल्ला जुनिहरुमा जति संसारमा घुम्दा पाप कर्म गरेको वा



།བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་དང་།
ग्यिद्धु चाल्वा धाङ् ।
गर्न लगाएको वा

བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།
ग्यीपा ला ज्येसु यिराङ् वाहम् ।
गर्नेलाई अनुमोदन गरेको हुँला,

མཆོད་རྟེན་གི་དཀོར་རམ།
छ्योद्तेन् घि कोर्राम् ।
स्तूपको वा

དགེ་འདུན་གི་དཀོར་རམ།
गेदुन् घि कोर्राम् ।
संघको धन चोरेको हुँला,

ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྱོག་པ་དང་།
छ्योग्च्युइ् गेदुन् घ्यि कोर् ठोग्पा धाङ् ।
दश दिशाका संघको धन चोरेको हुँला।

འཕྱོག་ཏུ་སྩལ་བ་དང་།
ठोग्तु चाल्वा धाङ् ।
चोर्न लगाएको वा चोरेकोमा

འཕྱོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།
ठोग्पा ला ज्येसु यिराङ् वाहम् ।
अनुमोदन गरेको हुँला,

མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་།
छाम्मा छ्यीपा ङे लेग्यी पा धाङ् ।
पञ्च आनन्तर्य कर्म गरेको

བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་དང་།
ग्यिद्धु चाल्वा धाङ् ।
गराएको वा गरेको

ཀཱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་དང་བཞག།
ग्यीपा ला ज्येसु यिराङ् वाहम्।
अनुमोदन गरेको हुँला

མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
मिगेवा च्युइ् लेक्यिलाम् याङ् धाग्पार् लाङ्पा ला श्ह्युग्पा धाङ् ।
दश अकुशल कर्ममा लागेको,

འཇུག་ཏུ་སྣོལ་བ་དང་།
ज्युग्तु चाल्वा धाङ् ।
अरुलाई लगाएको वा

ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་དང་བཞག།
श्ह्युग्पा ला ज्येसु यिराङ् वाहम् ।
लागेकोमा अनुमोदन गरेको हुँला।

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་མཆི་བཞག།
लेक्यि डिब्मा घाङ्गी डीब्रे दाग् सेम्च्येन ङ्याल्वार छ्यि वाहम् ।
जुन यी कर्मका आवरणले ढाकिएको छँदो मलाई नरकमा जानुपर्ला वा

དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བཞག།
धुद्ङोए् क्येने सु छ्यि वाहम् ।
तिर्यकलोकमा जानुपर्ला वा

ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བཞག།
यिधाग् क्यि युल्धु छ्यि वाहम् ।
यमलोकमा जानु पर्ला वा

ཡུལ་མཐའ་འགོག་ཏུ་སྐྱེ་བཞག།
युल्था खोब्तु क्ये वाहम् ।
विकट स्थानमा या

ལྷ་ལོར་སྐྱེ་བའམ།	ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བའམ།	དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ།	ལྟ་བ་ལོག་བར་འཛིན་བར་འགྱུར་བའམ།
लालोर् क्ये वाहम् ।	**ल्हछे रिङ्पो नाम्सु क्ये वाहम् ।**	**वाङ्पो माछाङ् वार ग्युर्वाहम् ।**	**तावा लोग्पार् जिन्पार् ग्युर्वाहम् ।**
म्लेच्छहरुकहाँ जन्मिनुपर्ला वा	दीर्घजीवी देवताकहाँ जन्मिनुपर्ला वा	अपाङ्ग हुनु पर्ला वा	मिथ्यादृष्टि होला वा

སངས་རྒྱས་འཚང་ར་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། ཕྱོན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ།

साङ्ग्ये ज्युङ्वा ला ङ्येपार् मिग्यिद् पार् ग्युर्वी लेक्यि डिब्पा घाङ्लाग् पा धेधाग् थाम्च्येद् साङ्ग्ये च्योम्देन् दे येश्ये सु घ्युर्पा । च्येन्धु घ्युर्पा । पाङ्धु घ्युर्पा ।

बुद्ध भएकोमा विराग गर्ने होउँला, ती सबै कर्मावरणहरुलाई प्रज्ञावान्, चक्षुवान् साक्षी भएका,

ཚད་མར་གྱུར་པ། ཁ་ལྐེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐུན་སྡུར་མཐོ་ལོ། །འཚགས་སོ། །མི་འཚབ་བོ། །མི་སྡེད་དོ། །སྐུན་ཚད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། ।

छेद्मार् घ्युर्पा । **खेन्ये स्हीग्पा धेधाग् घि च्येन्डार् थोल्लो ।** **छ्याग्सो ।** **मिछ्याब्भो** **मिबेद्धो ।** **लेन्छ्येद् क्याङ् च्योद्च्यिङ् दोम्पार् ग्यिद् लाग्सो।**

प्रमाण भएका, जान्ने र देख्ने ती बुद्ध भगवानहरुका अगाडी प्रतिदेशना गर्दछु, प्रकाश गर्दछु , लुकाउन्न र अब उप्रान्तको लागि संवर लिन्छु ।

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆེས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་

साङ्ग्ये च्योम्देन दे धेधाग् थाम्च्येद दाग्ला गोङ्सु सोल् । **दाग्घी क्येवा दिधाङ् क्येवा थोग्मा धाङ् थामा माछ्यी पाने खोर्वा ना खोर्वी क्येने**

सम्पूर्ण तथागतहरु, मलाई हेर्नुहोस्, कि जुन म आदि अन्तरहित जाति संसारमा घुम्दा यो जुनीमा होस् वा

ཤ་ཧེ་ནེ་སུ་ཁྱེ་པ་ལ་སྐྱེས་ཆ་ཚ་ཆུང་ངུ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཕུལ་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ཤིང་།
श्होन् धाग्तु झ्यिन्पा थाना धुद् डोए् क्ये नेसु क्येपाला स्हेखाम् च्यिग्चाम् चाल्वी गेवी चावा घाङ्लाग्पा धाङ् ।
अघिल्ला जुनीमा मैले दान दिएको भए, पशु पञ्छीलाई मुष्टिदान गरेको भए

དཀར་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
दाग्घी छुल्ठीम् सुङ्वी गेवी चावा घाङ् लाग्पा धाङ् ।
शील पालन गरेको भए,

དཀར་པོ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
दाग्घी छाङ्पार् च्योद्पा ला नेपी गेवी चावा घाङ्लाग्पा धाङ् ।
ब्रम्हचर्यवासको कुशलमूल भए,

དཀར་པོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བགྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
दाग्घी सेम्च्येन योङ्सु मिन्पार् ग्यीपी गेवी चावा घाङ् लाग्पा धाङ् ।
सत्त्वपरिपाकको कुशलमूल भए

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
दाग्घी झ्याङ्छ्युब् छ्योग्तु सेम्क्येद् पी गेवी चावा घाङ् लाग्पा धाङ् ।
बोधिचित्ताको कुशलमूल भए ,

བདག་གིས་ཆ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་བསྒོམས་ཏེ་
दाग्घी लाना मेद्पा येश्ये क्यि गेवी चावा घाङ् लाग्पा धेधाग् थाम्च्येद् च्यिग्तु दुश्यिङ् दुम् ते ।
अनुत्तर ज्ञान प्राप्त गरेको कुशलमूल भए ती सबैलाइ एकीकृत गरी, तौली,

བསྡོམས་ནས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་།
दोम्ने लाना मा छ्यीपा धाङ् ।
संक्षेप गरी

གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་།
घोङ्ना माछ्यी पा धाङ् ।
अनुत्तर

གོང་མའི་ཡང་གོང་མ།
घोङ्गी याङ् घोङ्गा ।

བླ་མའི་ཡང་བླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
लामी याङ् लामार योङ्सु ङोवे लाना मेद्पा याङ्धाग् पार् जोग्पी झ्याङ्छ्युब्
सम्यक् सम्बोधिमा उत्तरोत्तर

།དེ་ལྟར་ཡང་སྲས་བསོད་ནམས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་

ཞེས། **ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་དང་།** **ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ།**

tu yoṅ·su ṅo·wār gyi·ho । **ḍzi·tār de·pī sāṅ·gye cyom·den de nām·kyī yoṅ·su ṅoḥ·pā dhāṅ ।** **ḍzi·tār mā·jyon pī sāṅ·gye cyom·den de nām·kyī**

परिणामनाद्वारा, जसरी अतीतकाबुद्ध भगवानहरूले परिणामना गरे, पछिका बुद्धभगवानहरूले परिणामना गर्नेछन् ।

yoṅ·su ṅo·wār gyur·wā dhāṅ । **ḍzi·tār dhā·tār śyug·pī sāṅ·gye cyom·den de nām·kyī yoṅ·su ṅo·wār je·pā dhe śyin·du dāg·ghī kyāṅ yoṅ·su ṅo·wār gyi·ho ।**

अहिले दशैदिशामा उत्पन्न भएका बुद्ध भगवानहरूले परिणामना गर्दछन् त्यसरी नै पनि परिणामना गर्दछु ।

སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་ཤྱགས་སོ། ।
दिग्पा थाम्च्येद् नि सोसोर् श्याग्सो ।
सम्पुर्ण पापको प्रतिदेशन गर्दछु ।

।བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ।
सोद्नाम् थाम्च्येद् लानि ज्येसु यिराङ् ङो ।
सम्पूर्ण पुण्यको अनुमोदन गर्दछु ।

।སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ।
साङ्ग्ये थाम्च्येद् लानि कुल्श्याङ् सोल्वा देब्सो ।
सबै बुद्धहरूलाई अध्येषणा गर्दछु ।

བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག
दाग्घी लाना मेद्पा येश्ये क्यि छ्योग् धाम्पा थोब्पार् घ्युर्च्यिग् ।
मलाई अनुत्तर ज्ञान होस् । (सूत्र यतिसम्म हो)

མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་།
मिछ्योग् ग्याल्वा घाङ्धाग् धातार श्याग्पा धाङ् ।
जो बितेका, न आएकै, जो छन् ऐले नरोत्तम

।གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། ।
घाङ्धाग देपा धाग्धाङ् धेश्यिन् घाङ्गा झ्योन् ।
अनन्त वर्णका सारा गुणका सागरै सम ।

།ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། ། །

स्हाङ्च्योद् मोन्लाम - आर्य भद्रचर्या प्रणिधान राज।

310

།ཁམས་ག་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། ।ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། ।རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।

ཐ། **ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཡི། ।ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིས། ।**

ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཡི། ।ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིས། ।

ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཡི། ।ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིས། ।

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཡི། ।ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིས། ।

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། ।

**ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཡི། ।ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡ

དེ་དག་བསྔགས་པ་མེ་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།
धेधाग् ङाग्पा मिस्हेद् ग्याछो नाम्।
अक्षय सागर समानको वाहाँहरुको (गुणको) प्रशंसा

།དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས།
याङ्क्यि येन्लाग् ग्याछोए् डोकुन् घ्यी।
सागर समान शब्द घोषको अंगहरुद्वारा

།རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།
ग्याल्वा कुन्घ्यि योन्तेन राब्ज्योद् च्यिङ् ।
सबै बुद्धहरुको गुणको बयान गरी ।

།བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །
देवार् श्येग्पा थाम्च्येद् दाग्घी तोद् ।
सबै बुद्धहरुमा म स्तुति गर्दछु ।

མེ་ཏོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་།
मेतोग् धाम्पा ठेङ्वा धाम्पा धाङ् ।
उत्तम पुष्प तथा उत्तम माला ।

།སིལ་སྙན་རྣམས་དང་བླུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་།
सिल्ञ्येन् नाम्धाङ् झ्युग्पा दुग्छ्योग् धाङ् ।
उत्तम वाद्य, विलेपन, छत्र र ।

།མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྤོས་དམ་པ་ཡིས།
मार्मे छ्योग्धाङ् दुग्पोए् धाम्पा यी।
उत्तम दीप र उत्तम धुपद्वारा ।

།རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །
ग्याल्वा धेधाग् लानि छ्योद्पार ग्यि ।
ती तथागतहरुमा म पूजा चढाउँछु ।

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཉི་ཟུག་དབང་གིས་ནི།
दोढ्छ्याग् श्ह्रेदाङ् तिमुग् वाङघी नि।
राग द्वेष र मोहको वसमा परी ।

ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་།
लुङ्धाङ् ङाग्धाङ् धेश्ह्यिन् यिढ्क्यी क्याङ्।
काय, वाक र त्यसरी नै चित्तद्वारा

སྡིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ།
दिग्पा दाग्घी ग्यीपा च्यिछ्यी पा।
मैले जति पनि पाप गरेको हूँला,

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་ཤག་།
धेधाग् थाम्च्येद् दाग्घी सोसोर् श्याग् ।
ती सबै पापहरुलाई हजुरहरुको सामु प्रतिदेशना गर्दछु

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས།
छ्योग्च्युइ ग्याल्वा कुन्धाङ् साङ्ग्ये से।
दशै दिशाका सम्पूर्ण बुद्ध र बोधिसत्वहरु ।

རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་།
राङ्ग्याल् नाम्धाङ् लोब्धाङ् मिलोब् धाङ् ।
प्रत्येक बुद्ध तथा शैक्ष, अशैक्ष र

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།
डोवा कुन्च्यि सोद्गाम् घाङ्ला याङ् ।
जगत प्राणीको जे जति पुण्य कार्यहरु छन्,

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །
धेधाग् कुन्च्यि ज्येसु दाग्यि राङ् ।
ती सबै पुण्यहरुको म अनुमोदन गर्दछु ।

㊱། །གང་རྣམས་སྤྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་དེམ་བར་སངས་རྒྱས་མ་ཚགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །

ཕାড়་ནাম্ ཆ্যোগ্চ্যুཌ্ জ্যিগ্তেন ডোন্মা নাম্ ।

ཇ্যাচ্চ্যুব্ রিম্পার্ সাঙ্গ্যে মাচ্চ্যাগ্ ঙ্চে ।

গোন্পো ধেধাগ্ দাগ্ঘী থাম্চ্যেদ্ লা।

খোর্লো লানা মেদ্পা কোর্বার কুল ।

লোকপ্রদীপ हुनु भएको दशौ दिशाका जति पनि (बुद्धहरु) छन् ।

क्रमानुसारले बोधिज्ञान प्राप्त गरी असंग (अनासक्त) प्राप्त।

ती सबै नाथहरुलाई मैले ।

धर्मचक्र प्रवर्तन गर्नुहोस् भनी म अध्येषणा गर्दछु ।

ঙ্যাঙেন্ দাতোন্ ঘাঙ্শ্হ্যেদ্ ধেধাগ্ লা।

ডোবা কুন্লা ফেন্শ্হিঅঙ্ দেবী ছ্যির্ ।

কাল্পা শ্হিঅঙ্গি দুল্ঙ্যেদ্ শ্হ্যুগ্পার্ যাঙ্ ।

দাগ্ঘী থাল্মো রাব্ঙ্যার্ সোল্বার গ্যী ।

निर्वाण हुन चाहने जतिपनि तथागतहरु छन् ।

सम्पूर्ण प्राणीहरुको हित र सुखको निम्ति ।

सबै क्षेत्रका रज समान कल्पहरुसम्म विराज हुनुहोस् भनी ।

उहाँहरुलाई हात जोडी मैले याचना गर्दछु ।

ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།
ཆ्याग्छाल् वाधाङ् छ्योद्च्यिङ् श्याग्पा धाङ् ।
यसरी वन्दना, पूजना, पापदेशना ।

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི།
देपी साङ्ग्ये नाम्धाङ् छ्योग्च्यु यि ।
अतीतका बुद्धहरु र अहिलेका दशै दिशा लोकमा

རྗེས་སུ་ཡི་དང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།
ज्येसु यिराङ् कुल्श्याङ् सोल्वा यि ।
पुण्यानुमोदना, अध्येषणा र याचना गरेर ।

འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར།
ज्यिग्तेन् धाग्ना घाङ्श्युग् छ्योद्पार् घ्युर।
हुनु भएको सबै बुद्धहरु पनि पूजित होउन् ।

དེགེ་བ་ཆུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།
गेवा च्युङ्स्येद् दाग्घी च्यिसाग् पा।
मैले संचय गरेको जति पनि पुण्यहरु छन् ।

གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་དབང་ལྡན་བར།
घाङ्याङ् माझ्योन् धेधाग् राब्च्युर् वार्।
जति पनि अनागतका (भविष्यका बुद्धहरु) छन्

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆུབ་ཤིང་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ།
थाम्च्येद् दाग्घी झ्याङ्छ्युब् छ्यिर् ङोहो ।
ती सबै बोधिको लागि मैले परिणामना गर्दछु ।

བསམས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་བར་སངས་རྒྱས་སྤྱོན། ।
साम्जोग् झ्याङ्छ्युब् रिम्पार् साङ्ग्ये च्योन् ।
चाँडै नै मनोरथ पूर्ण भई क्रमैले, बोधिज्ञान प्राप्त गरी बुद्ध होउन् ।

།ཕྱོགས་བཅུ་གལ་ཡིའི་ཞིང་རྣམས་དེ་སྦྱེད་པ། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་དེ་སྦྱེད་པ། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཞིང་ཁམས་རྒྱས་སྣས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །

ཅོ། **ཕྱོགས་བཅུ་གལ་ཡིའི་ཞིང་རྣམས་དེ་སྦྱེད་པ།**
ཆྱོགྱུ གལེ ཤྱིངྡ་ནཱམ་ ཛིཉྫེད་ པ།
दशै दिशामा जति पनि क्षेत्रहरु छन् ।

ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་དེ་སྦྱེད་པ།
ཆྱོགྱུཌ་ སེམྱེན་ གཱངྡ་ནཱམ་ ཛིཉྫེད་ པ།
दशै दिशामा रहेका जति पनि प्राणीहरु छन् ।

དེ་དག་རྒྱུ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར།
ཕེདཱག་ གྱཱཆྱེར་ ཡོངྡ་སུ་ དཱག་པཱར་ ཁྱུར ।
ती सबै परिशुद्ध र उदारशील होउन् र

དེ་དག་རྟག་ཏུ་ནད་མེད་པའི་བར་གྱུར།
ཕེདཱག་ ཏཱགྟུ་ ནེཌྜེད་ དེཝཱར་ ཁྱུར ।
ती सबै सधै सुखी र निरोगी होउन् ।

ཉོན་མོངས་ཤིང་དཔང་བྱང་གཅོག་རྒྱལ་བ་དང་།
ཇྱཱཆྱུབ་ ཤྱིངྡ་ཝཱངྡ་ ཌུངྡ་ཤྱེག་ གྱཱལྭཱ་ ཧཱངྡ ।
बोधिवृक्षको सामुगत

འཇིག་ན་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི།
ཌོཝཱ་ ཀུནྱི་ཡ་ ཆྱོཨྱི་ཀྱི་ ཕོནྣཱམ་ ནི ।
सबै जगतका धार्मिक मनोकामना ।

སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །
སཱངྡ་ཀྱེ སེཀྱཱི་ རཱབྟུ་ ཧཱངྡ་ཝཱར་ ཤྱོག ।
बुद्ध र बोधिसत्वहरुले परिपूर्ण भईरहुन् ।

མཐུན་པར་སྒྲུབ་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་བར་ཤོག །
ཐུནྤཱར་ ཁྱུརྱྀངྡ་ རེཝཱངྡ་ ཌུབྤཱར་ ཤྱོག ।
पूर्ण होस् र इच्छा सिद्ध होस् ।

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྤྱོད་ཅིང་།
ཟྱাङ्छ्युब् च्योद्पा धाग्नि दाग्च्योद् च्यिङ् ।
मैले बोधिचर्या पालन गरिरहँदा ।

འཇིག་ཀུན་ངྲི་ན་དན་བར་གྱུར།
डोवा कुन्तु क्येवा ढेन्पार् घ्युर् ।
सम्पूर्ण गति र सबै जन्महरुको स्मरण होस् ।

ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན།
छेराब् कुन्तु छ्यिफो क्येवा ना ।
साथै सम्पूर्ण जन्मको च्युति, उत्पति (जन्म, मरण) हूँदा ।

རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག།
ताग्तु धाग्नि राब्तु ज्युङ्वार श्योग् ।
सधैं नै प्रवर्जित हुन सकूँ ।

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ།
ग्याल्वा कुन्च्यि ज्येसु लोब्ब्युर ते।
सबै तथागतहरुका शिक्षाको अनुसरण गर्दै ।

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་།
स्हाङ्पो च्योद्पा योङ्सु जोग्ज्येद च्यिङ् ।
भद्रचर्या परिपूर्ण गर्दै ।

ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ།
छुल्ठीम् च्योद्पा ढिमेद् योङ्धाग् पा।
शीलको पालना गर्दा निर्मल विशुद्ध भएर ।

རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག།
ताग्तु माञ्याम् क्योन्मेद् च्योद्पार् श्योग् ।
अखण्ड तथा दोष मुक्त भई गर्न सकूँ ।

ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ཀླུ་དང་གཞོན་སྲིན་སྐད། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ཀླུ་དང་གཞོན་སྲིན་སྐད།

ལྷཱཡི་ཀེདྡཱङ་ལུཌཱङ་ནོདྱིན་ཀེདྲ།

देवताको भाषा, नाग र यक्षको भाषामा ।

ཀུལྦུམ་དཱགཌཱང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། ཀུལྦུམ་དཱགཌཱང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་།

ढुल्भुम् धाग्धाङ् मियि केद्राम् धाङ् ।

कुष्माण्ड तथा मनुष्यका भाषामा ।

ཌོ་བ་ཀུན་ཉི་སྨྲ་རྣམས་ཏེ་ཙམ་པར། ཌོ་བ་ཀུན་ཉི་སྨྲ་རྣམས་ཏེ་ཙམ་པར།

डोवा कुन्यि डानाम् झ्यिचाम् पार ।

जगतका जति पनि भाषाहरु (बोली) छन् ।

ཐམ་ཅེདྡུ་དཱགཧཱི་ཆོསཔོ་ཏེན་ཏོ། ཐམ་ཅེདྡུ་དཱགཧཱི་ཆོསཔོ་ཏེན་ཏོ། ।

थाम्च्येद् केद्धु दाग्घी छ्योएतेन् तो ।

ती सबै भाषाहरुमा धर्मदेशना गर्न सकुँ ।

དེས་ཤེད་ས་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། དེས་ཤེད་ས་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ།

धेश्यिङ् फारोल् छ्यिन्ला राब्चोन् ते।

पारमिता पूर्ण गर्न लागिरहेका जति पनि बोधिसत्वहरु छन् ।

ཇྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། ཇྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར།

झ्याङ्छ्युब् सेम्नि नाम्याङ् ज्येद्मा ग्युर ।

तिनीहरु बोधि चित्तबाट कहिल्यै विचलित नहोस् ।

སྡིག་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག། སྡིག་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག།

दिग्पा घाङ्नाम् डिब्पार् ग्युर्पा धाग्।

तथा उनीहरुका जति पनि पाप र आवरण छन् ।

དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག ।

धेधाग् मालुइ योङ्सु झ्याङ्वार् श्योग् ।

ती सबै सम्पूर्ण नाश होउन् ।

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས།
लेधाङ् ङ्योन्मोङ् दुदृक्यि लेनाम् ले।
कर्म र क्लेश तथा मारको पथबाट ।

ཐོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་།
ढोल्श्याङ् ज्यिग्तेन् डोवा नाम्सु याङ्।
विमुक्त भई लोकका गतिहरूमा,

ཇི་ལྟར་པདྨོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན།
झ्यितार् पेद्मो छ्युइमि छ्यागप श्याि्न्।
हिलो र पानी कमलमा नलागे सरह ।

ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱད།
ङ्यिदा नाम्खार् थोग्पा मेद्तार च्येद् ।
तथा आकाशमा सूर्य र चन्द्र नअड्के सरह चर्या गर्न सकून ।

ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། ।
डोवा थाम्च्येद् लानि फेन्पार च्येद् ।
सम्पूर्ण जगतको हितको लागि चर्या गर्न सकुन् ।

ཞིང་གསུམ་དུས་ཐམས་
श्याङ्ब्बि ख्योन्धाङ् छ्योग्राम् झ्यिचाम् पार् ।
सबै दिशाहरुमा जति पनि क्षेत्रहरु छन् ती सबैमा ।

ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད།
डेन्सोङ् दुग्डाल् राब्तु श्याि्वार् झ्येद् ।
अपाय गतिका दुःखहरुलाई शान्त पार्दै ।

ལྷའི་ན་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་།
देवा धाग्ला डोवा कुन्गोद् च्यिङ् ।
सम्पूर्ण जगतलाई सुखमा स्थापित गर्दै ।

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། ।
डोवा थाम्च्येद् लानि फेन्पार च्येद् ।
सम्पूर्ण जगतको हितको लागि चर्या गर्न सकुन् ।

།བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། ।ཟྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་།

ཟྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་།

ཟྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་།

jyang chub spyod pa yongs su rdzogs byed cing।

jyang chub spyod pa yongs su rdzogs byed cing।

**jyang chub spyod pa yongs su rdzogs byed cing।

བདག་ལ་ཕན་བར་འདོད་པའི་ཐོགས་པོ་དག
दाग्ला फेन्पार् दोदृपी ढोग्पो धाग्।
मेरो हितको कामना गर्ने कल्याणमित्रहरु ।

།བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས།
स्हाङ्पो च्योदृपा राब्तु तोन्पा नाम्।
भद्रचर्या पालन गर्न उपदेश दिने व्यक्तिहरुसंग ।

།དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག
धेधाग् धाङ्याङ् ताग्तु ठेदृपार् श्योग्।
नित्य भेटधाट पनि भइरहोस् ।

།དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །
धेधाग् दाग्घी नाम्याङ् यिद्दि युङ् ।
मैले उहाँहरुको चित्तलाई कहिल्यै विमुख गराउन नपरोस् ।

སངས་རྒྱས་སྐྱས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་མཚོན་པོ་རྣམས།
साङग्ये सेक्यी कोर्वी गोन्पो नाम्।
बोधिसत्वहरुद्वारा परिक्रमा गरिएका बुद्धहरुको ।

།མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བལྟ།
ङोन्सुम् ताग्तु दाग्घी ग्याल्वा ता।
मैले आफ्नो सम्मुखमा सधै दर्शन पाऊँ ।

།མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར།
माहोङ् काल्पा कुन्तु मिक्यो वार् ।
भविष्यका सबै कल्पहरुमा खिन्न नभईकन ।

།དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །
धेधाग् लायाङ् छ्योदृपा ग्याछ्येर् ग्यि ।
उहाँहरुको उदार पूजा गर्न पाऊँ ।

།རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ।ཇྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་།
ग्याल्वा नाम्कि धाम्पी छ्योएजिन् च्यिङ्।
तथागतहरुको सद्धर्म धारणा गर्दै ।

།བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱངས་བར་བྱེད། ।བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱངས་བར་བྱེད།
झ्याङ्छ्युब् च्योद्पा कुन्तु नाङ्वार झ्येद ।
बोधिचर्यालाई प्रकाश गर्दै ।

།བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོང་བ་ཡང་། ।བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོང་བ་ཡང་།
स्हाङ्पो च्योद्पा नाम्पार् ज्योङ्वा याङ।
भद्रचरीलाई परिशोधन गर्दै

།མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། ।མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། ।
माहोङ् काल्पा कुन्तु च्येद्पार् ग्यि ।
भविष्यका सबै कल्पहरुमा चर्या गर्न सकूँ ।

སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཚོར་བ་ན། ।སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཚོར་བ་ན།
सिद्पा थाम्च्येद् धुयाङ् खोर्वा ना।
यो भव संसारमा जन्मदै गर्दा ।

།བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་རྟེད། ।བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་རྟེད།
सोद्नाम् येश्ये दाग्नि मिस्हेद् ङ्येद ।
पुण्य र ज्ञान संभारलाई अक्षय रुपले प्राप्त गर्दै ।

།ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་ངེའི་ཟན་ཐར་དང་། ।ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་ངེའི་ཟན་ཐར་དང་།
थाब्याङ् श्येराब् तिङ्जिन् नाम्थार् धाङ् ।
उपाय, प्रज्ञा, समाधि, विमोक्ष आदि ।

།ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། ।ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར།
योन्तेन कुन्य्यि मिस्हेद् जोद्धु घ्युर् ।
सबै गुणहरुको अक्षयकोष नै बनूँ ।

རྡུལ་གཅིག་སྐྱེང་ན་རྡུལ་སྐྱེད་ཞིང་རྣམས་ཀྱི།
दुल्यिग् तेङ्ना दुल्ङ्येद् श्यिङ्नाम् ते।
एक रजकण बराबरका बुद्ध क्षत्रहरु छन् ।

ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས།
श्यिङ्धेर् साम्य्यी मिख्याब् साङ्ग्ये नाम्।
ती क्षेत्रहरुमा अचिन्त्य बुद्धहरु छन् ।

སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ།
साङ्ग्ये सेक्यि वुइना श्ह्युग्पा ला।
वहाँहरु बोधिसत्वहरुको विचमा विराजमान हुनुहन्छ ।

རྗང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཅིང་བལྟ་བར་བགྱི། །
झ्याङ्छ्युब् च्योद्पा च्येद्च्यिङ् तावार् ग्यि
बोधिचर्या गर्दौं मैले वहाँहरुको दर्शन पाउन सकूँ ।

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་།
धेतार् मालुइ् थाम्च्येद् छ्योग्सु याङ् ।
यसरी सम्पूर्ण सबै दिशाहरुमा ।

སྐྲ་ཙམ་ཁྲོད་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེད་ཀྱི།
टाचाम् ख्योन्ला धुइसुम् छेद्ङ्येद् क्यि ।
रौं समाना भागमा विराजमान तीनै कालका ।

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་།
साङ्ग्ये ग्याछो श्यिङ्नाम् ग्याछो धाङ् ।
बुद्ध समुद्रहरु क्षेत्र सागरहरुमै ।

བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག །
काल्पा ग्याछोर् च्योद्च्यिङ् राब्तु ज्युग् ।
कल्प समुद्र सम्मै चर्या गर्न अवतरण गर्न सकूँ ।

བསྡུད་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས།	རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་ནམ་དག་པ།	འཕྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་བསམ་པ་རྗེ་བཞིན་དབྱངས།	སངས་རྒྱས་བསྡུད་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི།
सुङ्च्यिग् येन्लाग् ग्याछोए् डाकेद् क्यी ।	**ग्याल्वा कुन्याङ् येन्लाग् नाम्धाग् पा।**	**डोवा कुन्च्यि साम्पा झिश्च्यिन् याङ्।**	**साङ्ग्ये सुङ्ला ताग्तु ज्युग्पार् ग्यि ।**
एउटै वचनका अंगहरु समुद्रै समानको स्वरले ।	सम्पूर्ण बुद्धहरुको स्वरको स्वरहरुले विशुद्ध भएको ।	सम्पूर्ण प्राणिहरुको आशय अनुसार घोष गर्न सक्ने ।	बुद्धको वाक् (स्वर)मा सधैं प्रवेश गर्न सकूँ ।

དུས་གསུམ་གྱེལ་གས་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག	འཁོར་ལོའི་ཆུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐོར་བ་ཡི།	དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ།	ཐྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག
धुङ्सुम् श्येग्पी ग्याल्वा थाम्च्येद् धाग्।	**खोर्लोए् छुल्नाम् राब्तु कोर्वा यि ।**	**धेधाग् घियाङ् सुङ्याङ् मिस्हेद् ला।**	**लोयि तोब्क्यी दाग्क्याङ् राब्तु ज्युग् ।**
तीनै कालका सम्पूर्ण बुद्धहरुले ।	धर्मचक्र प्रवर्तन गरेको ।	अक्षय घोष र भाषामा पनि ।	बुद्धिको बलले म पनि प्रवेश गर्न सकूँ ।

མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་།
माहोङ् काल्पा थाम्च्येद् ज्युग्पार् याङ् ।
भविष्यका सबै कल्पहरुमा ।

།སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི།
केद्च्यिग् च्यिग्घी दाग्क्याङ् ज्युग्पार् ग्यि ।
क्षण भरमै म पनि प्रवेश गर्न सकूँ ।

།གང་ཡང་བསྐལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག
घाङ्याङ् काल्पा धुइ्सुम् छेद्धे धाग्।
त्यस्तै गरी तीनै कालका कल्पहरुमा ।

།སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྨྲད། ।
केद्च्यिग् छ्याश्ये क्यीनि श्ह्युग्पार् च्येद् ।
एकै क्षणमा म प्रवेश गर्न सकूँ ।

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་གང་།
धुइ्सुम् श्येग्पा मियि सेङ्गे घाङ् ।
तीनै कालका नरसिंह (तथागत) हरुलाई ।

།དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བལྟ།
धेधाग् केद्च्यिग् च्यिग्ला दाग्घी ता।
एकै क्षणमा मैले दर्शन गर्न सकूँ ।

།རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ།
ताग्तु धेधाग् घिनि च्योद्युल् ला।
नित्य उहाँहरुको गोचर क्षत्रमा ।

།རྒྱུ་མར་ཁྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག །
ग्युमार् घ्युर्वी नाम्थार् तोब्क्यी ज्युग् ।
मायागत विमोक्षको बलले प्रवेश गर्न सकूँ ।

།གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ཅི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཅི་སྐད་དུ་བསམ་ཞེ་ན

ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྒོམས་རྣམས་དང་།
कुन्तु ड्युर्वी जुठुल् तोभ्नाम् धाङ्।
समस्त वेगले युक्त भएको ऋद्धिको बलले ।

།ཀུན་ནས་སྐྲོ་ཡི་ཞེག་བའི་སྒོམས་དག་དང་།
कुनने गोयि थेग्पी तोब्धाग् धाङ्।
सबै प्रकारको द्वारले युक्त यानको बलले ।

།ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་བའི་སྒོམས་རྣམས་དང་།
कुन्तु योन्तेन् च्योदपी तोभ्नाम् धाङ् ।
सबै गुणले युक्त भएको चर्याको बलले ।

།ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྒོམས། །
कुन्तु ख्याब्पा झ्याम्पा धाग्घि तोब् ।
सर्वत्र व्याप्त मैत्रीको बलले ।

ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྒོམས་དག་དང་།
कुनने गेवी सोद् नाम् तोब्धाग् धाङ् ।
सबै प्रकारको कुशल पुण्यको बलले ।

།ཆགས་པ་མེད་པར་ཁྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒོམས།
छ्याग्पा मेद्पार् घ्युर्पी येश्ये तोब् ।
अनासक्त ज्ञानको बलले ।

།ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམས་དག་གིས།
श्येराब् थाब्धाङ् तिङ्जिन् तोब्धाग घी ।
प्रज्ञा, उपाय र समाधिको बलले ।

།བྱང་ཆུབ་སྒོམས་རྣམས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །
झ्याङ्छ्युब् तोभ्नाम् याङ्धाग् डुब्पार् झ्येद् ।
बोधिबललाई सम्यक रुपमा सिद्ध गरी ।

㊸། །ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྡིག་སྒམས་ཀུན་ཏུ་འཇོམས་པར་བྱེད། །དུད་ཀྱི་སྡིག་སྒམས་སྡིག་སྒམས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྡིག་སྒམས་ཞི་རྫོགས་པར་བགྱི། །

लेक्यि तोभ्नाम् योङ्सु धाग्झ्येद् च्यिङ् ।
कर्मको बललाई विशुद्ध बनाउँदै ।

ङ्योन्मोङ् तोभ्नाम् कुन्तु ज्योम्पार् झ्येद् ।
क्लेशको बललाई बेसरी दबाउँदै ।

दुद्क्यि तोभ्नाम् तोब्मेद् राब्झ्येद् च्यिङ्।
मारको बललाई दुर्बल बनाउँदै ।

स्हाङ्पो च्योद्पी तोभ्नी जोग्पार् ग्यि ।
भद्रचर्याको सबै बललाई पूर्ण गर्ने छु ।

ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་འགྲོལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །

श्यिङ्नाम् ग्याछो नाम्पार् धाग्झ्येद् च्यिङ् ।
क्षेत्ररुपी समूद्रलाई विशोधन पार्दै ।

सेम्च्येन् ग्याछो धाग् नी नाम्पार् डोल् ।
सत्वरुपी समूद्रलाई विमुक्त पार्दै ।

छ्योएनाम् ग्याछो राब्तु थोङ्झ्येद् च्यिङ् ।
धर्मरुपी समुद्रलाई दर्शन गर्दै ।

येश्ये ग्याछो राब्तु तोग्पार झ्येद् ।
ज्ञानरुपी समूद्र बोध गर्दै ।

སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།
च्योद्पा ग्याछो नाम्पार् धाग्झ्येद् च्यिङ् ।
चर्यारुपी समुद्रलाई परिशोधन पार्दै ।

ཕྱོགས་བཅུ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད།
मोन्लाम् ग्याछो योङ्सु जोग्पार् झ्येद् ।
प्राणिधिरुपी समुद्रलाई परिपूर्ण गर्दै ।

ཤངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དབང་ཐུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་།
साङ्ग्ये ग्याछो राब्तु छ्योद्झ्येद् च्यिङ्।
बुद्धरुपी समुद्रलाई पूजा गर्दै ।

བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་མི་སྤྱོད་སྤྱད་པར་བགྱི། །
काल्पा ग्याछो मिक्यो च्येद्पार् ग्यि ।
समुद्र रुपी कल्पसम्म खिन्न नभई बोधिचर्या गर्ने छु।

གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི།
घाङ्याङ् धुइसुम् श्येग्पी ग्याल्वा यि ।
तीनै कालका तथागतहरुले पालन गरिने ।

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས།
झ्याङ्छ्युब् च्योद्पी मोन्लाम् झ्येढाग् नाम् ।
बोधिचर्या तथा विशेष प्रणिधानहरु जति पनि छन् ।

བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས།
स्हाङ्पो च्योद्पे झ्याङ्छ्युब् साङ्ग्ये ने।
भद्रचर्याको क्रमानुसार बोधि प्राप्त गरी ।

དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །
धेकुन् दाग्घी मालुइ् जोग्पार् ग्यि ।
ती सबैलाई मैले पूर्ण गर्न सकूँ ।

།རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཡ། ।གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། ।མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ।དགེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། ।

ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཡ། ।གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། ।མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ।དགེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། ।

gyal wa kün gyi sé kyi thu wo wa. । gang gi ming ni kün tu zang zhé ja wa । khé pa dé pa dang tsung par jé pé chir । gé wa dé dag tham ché rab tu ngo ।

सबै तथागतहरुका जेष्ठ पुत्र । जसको नाम समन्तभद्र (बोधिसत्व) हुनुहुन्छ । वहाँको समान चर्या पालन गर्नको लागि, यी सबै कुशलहरुलाई म पूर्ण परिणामना गर्दछु ।

ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམ་རྣལ་དག་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་རྣལ་དག་ཞིང་རྣལ་ཡོངས་དག་དང་། །བསོད་ནམས་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །

ལུ་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམ་རྣལ་དག་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་རྣལ་དག་ཞིང་རྣལ་ཡོངས་དག་དང་། །བསོད་ནམས་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །

lü dang dag dang yi nam nal dag ching । chö pa nal dag zhing nal yong dag dang । sö nam zang po ka wa ji dra wa । dé dra dag gyang dé dang tsung par shog ।

कायविशुद्धि, वाकशुद्धि, चित्तविशुद्धि । चर्याविशुद्धि, क्षेत्रविशुद्धि जे जस्तो । भद्रपरिणामना विद्वान (बोधिसत्त्व समन्तभद्र) ले झैं । मेरा पनि त्यस्तै होऊन् ।

ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
कुन्ने गेवा स्हाङ्पो च्योद्पी छ्यिर् ।
सबैतिर शुभ मंगल गर्ने भद्रचर्या र ।

འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྨོན་ལམ་སྦྱད་པར་བགྱི།
ज्याम्पाल् घ्यिनि मोन्लाम् च्येद्पार ग्यि।
मञ्जुश्रीको प्रणिधान चर्या गर्न सकूँ ।

སྐོང་དབལ་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར།
माहोङ् काल्पा कुन्तु मिक्यो वार ।
भविष्यका सबै कल्पहरुमा पनि खिन्न नभई ।

དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །
धेयि झ्यावा मालुइ् जोग्पार् ग्यि ।
ती प्रणिधानहरु सबै पूर्ण गर्न सकूँ ।

སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག
च्योद्पा धागनी छेदयोद् माघ्युर् च्यिग्।
मेरो चर्याको यति उति भन्ने प्रमाण नहोस् ।

ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག
योन्तेन् नाम्क्याङ् छेद्स्हुङ् मेद्पार् श्योग्।
मेरो गुणको पनि प्रमाण नहोस् ।

སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་།
च्योद्पा छेदमेद् पाला नेने क्याङ् ।
यसरी अप्रमाण चर्यामा रहेरै ।

དེ་དག་འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། །
धेधाग् ठुल्पा थाम्च्येद् छाल्वार् ग्यि ।
ती सबै तथागतहरुका विकुर्वितलाई (एक प्रकारको ऋद्धि प्रतिहार्य)जान्न सकूँ ।

།ནམ་མཁའི་མཐར་འཕྱག་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་།།སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།།ཇི་ཙམ་པས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ།།དགེ་གི་སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ།།

།ནམ་མཁའི་མཐར་འཕྱག་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་།།སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།།ཇི་ཙམ་པས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ།།དགེ་གི་སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ།།

नाम्खी थार्थुग् घ्युर्पा झ्यिचाम् पार्। सेम्च्येन् मालुइ थायाङ् धेश्द्यिन् ते। झ्यिचाम् लेधाङ् ङ्योन्मोङ् थार्घ्युर पा। दाग्घि मोन्लाम् थायाङ् धेचाम् मो ।

जबसम्म आकाश रहिरहला । सम्पूर्ण प्राणीहरु रहिरहला । तिनीहरुको कर्म र क्लेशहरु ररिरहलान् । तबसम्म मेरा यी प्रणिधानहरु ररिहुन् ।

།གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ།།རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱལ།།ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་།།ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་བསྐལ་བར་བྱལ་བ་བས།།

घाङ्याङ् छ्योग्च्युइ श्द्याङ्नाम् थाये पा। रिन्छ्येन् ग्येन्ते ग्याल्वा नाम्ला फुल् । ल्हाधाङ् मियि देवी छ्योगनाम् क्याङ्। श्द्याङघि दुल्ज्येद् काल्पार् फुल्वा वे ।

दशै दिशाका अनन्त क्षेत्रहरुलाई । रत्नद्वारा अलंकृत गरी बुद्धहरुलाई चढाएक। दिव्य सुख र मनुष्यका उत्तम सुखले युक्त भएका । रजोपमक्षेत्रहरु बराबर तथागतहरुलाई कल्पौं कल्पसम्म चढाएको भन्दा

གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོབ་ནས།
ঘাङ्घী ङोवী ग्याल्पो दिथोए् ने।
जसले यो परिणामनाराज गाथालाई सुनेर ।

གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས།
ঘাङ्घী स्हाङ्च्योद् मोन्लाम् दिताब् पे।
जसले यो भद्रचरी प्रणिधान गर्दछ ।

།བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྟེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་།
झ्याङ्छ्युब् छ्योग्घि ज्येसु राब्मोए् श्यिङ्।
परमबोधि दृढ विश्वास गरी ।

།དེས་ནི་དན་སོང་ཁམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར།
धेनि ङेन्सोङ् थाम्च्येद् पाङ्वार् ग्युर।
त्यो व्यक्ति सबै अपाय (दुर्गती)बाट मुक्त हुनेछ

།ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།
लेन्च्यिग् चाम्याङ धेद्पा क्येद्पा नि ।
एक पल्टमात्र पनि श्रद्धा उत्पाद गर्दछ ।

།དེས་ནི་ཕྱོགས་བོ་དན་པ་སྤངས་པ་ཡིན།
धेनि ढोग्पो ङेन्पा पाङ्पा यिन्।
उसले कुमित्र पनि त्याग्ने छ ।

།བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །
सोद्नाम् धाम्पी छ्योग्तु दिग्युर रो ।
(उसलाई) विशेष प्रकारको परमपुण्य फल प्राप्त हुनेछ ।

།སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྟོན་མཐོང་། །
नाङ्वा थाये धेयाङ् धेङ्युर थोङ् ।
चाँडै अमिताभ तथागतको दर्शन पाउने छ ।

།དེ་དག་རྣེད་པ་རབ་རྣེད་བདེ་བར་འཚོ། ।མི་ཚེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། ।ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། ।དེ་དག་དེང་སོང་མི་སྐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། ।

ধেধাগ্ ড্যেদ্পা রাব্ড্যেদ্ দেবার্ ছো।
উনীহরুলে লাভ সজিলৈ উপলব্ধ গরী সুখদ জীবন বিতাউঁছন্ ।

মিছে দির্যাঙ্ ধেধাগ্ লেগ্পার্ হোঙ্ ।
ত্যস্তাকো যো মনুষ্য জন্ম স্বাগত যোগ্য ছ ।

কুন্তু স্হাঙ্পো ধেয়াঙ্ চ্যিডা বার ।
তিনীহরু সমন্তভদ্র বোধিসত্ব জস্তো ছ ।

ধেধাগ্ রিঙ্পোর্ মিথোগ্ ধেশ্যিন্ গ্যুর্ ।
ত্যস্তৈ নৈ চাঁডৈ ভএর জানেছন্ ।

ཆཚ་མས་མེད་ལྟ་བོ་དག་གི་སྡིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དང་གིས་བྱས་པ་དག ঘাঙ্ঘী

ছাম্মেদ্ ঙাপো ধাগ্ঘি দিগ্পা নাম্ ।
অজ্ঞানকো বশমা পরি গরেকো ।

মিশ্যে বাঙ্ঘী হ্যেপা ধাগ্।
সবৈ পঞ্চ আনন্তর্য পাপহরু পনি ।

།དེ་ཡིས་བཟང་སོ་སྐྱོང་བ་འདི་བརྗོད་ན། ।

ধেযী স্হাঙ্পো চ্যোদ্পা দিজ্যোদ্ না।
যো ভদ্রচর্যা পাঠ গর্নালে ।

།སྡུང་དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། ।

ড্যুর্ধু মালুহ্ যোঙ্সু হ্যাঙ্বার গ্যুর্ ।
চাঁডৈ নৈ সবৈ নাশ ভএর জানেছন্ ।

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་ཉམས་དང་།
येश्ये धाङनि स्हुग्धाङ् छेन्नाम् धाङ् ।
ज्ञान, रुप र लक्षण ।

ཉང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་དུ་དེ་སྙུར་འགྲོ།
झ्याङ्छ्युब् श्यिङ्वाङ् ढुङ्धु धेङ्युर् डो।
त्यो व्यक्ति प्राणीहित गर्न ।

རིགས་དང་ཁ་དོག་ཉམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།
रिग्धाङ् खाधोग् नाम्धाङ् देन्पार् ग्युर।
वर्ण तथा गोत्रले परिपूर्ण हुनेछ ।

སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་ཡོན་དེར་འདུག་སྟེ།
सोङ्ने सेम्च्येन् फेन्छ्यिर् धेर्दुग् ते।
चाँडै नै बोधिवृक्षमुनि बसेर ।

བདུད་དང་སྡུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ།
दुद्धाङ् मुतेग् मापोए् धेमि थुब् ।
तीर्थक तथा मारहरुले पनि दबाउन नसक्ने हुन्छ ।

ཉང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐོར།
झ्याङ्छ्युब् साङ्ग्ये खोर्लो राब्तु कोर् ।
बोधिज्ञान लाभ गरी धर्मचक्र प्रवर्तन गरेर ।

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནས་མཆོད་པར་འགྱུར། ।
ज्यिग्तेन् सुम्पो कुन्नाङ् छ्योद्पार् ग्युर् ।
तीनै लोकमा सर्बत्र पूजित हुन्छ ।

བདུད་རྣམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། ।
दुद् नाम् देधाङ् च्येपा थाम्च्येद् तुल् ।
सबै मारसैन्यलाई पराजित गर्ने हुन्छ ।

།གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་འདི། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཚེ་ཐུན་མོང་མ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཚེ་ཐུན་མོང་མ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱ

དུས་གསུམ་གཤེགས་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
धुइसुम् श्येग्पी ग्याल्वा थाम्च्येद् क्यी।
तीनै कालका बुद्धहरुले परिणामनालाई ।

བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན།
दाग्नी छ्यिवी धुइझ्येद् घ्युर्पा ना।
म मर्ने बेलमा

།བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་དེས།
ङोवा घाङ्ला छ्योग्तु ङाग्पा धे।
अग्रकोटिको भनेर जुन वर्णन गरेका छन् ।

།ཐྲིན་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ།
डिब्पा थाम्च्येद् धाग्नि छ्यिर्साल् ते।
सबै आवरणहरुलाई हटाउन सकूँ ।

།བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་།
दाग्घि गेवी चावा दिकुन् क्याङ् ।
त्यही परिणामनाद्वारा मैले यी सबै कुशलहरुलाई ।

།མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས།
ङोन्सुम् नाङ्वा थाये धेथोङ् ने।
अमिताभ तथागतको प्रत्यक्ष दर्शन पाएर ।

།སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
स्हाङ्पो च्योद्छ्यिर् राब्तु ङोवार् ग्यि ।
उत्तम भद्रचर्याको निमित्त परिणामना गर्दछु ।

།བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །
देवा च्येन्यि श्यिङ्धेर् राब्तु डो ।
उहाँकै सुखावती भुवनमा जान पाउँ ।

།༦༥། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྨོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་།
धेर्सोङ् नेनि मोन्लाम् दिधाग् क्याङ् ।
त्यो सुखवतीमा गएर पनि मैले यी प्रणिधान गाथाहरु ।

།ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །
थाम्च्येद् मालुइ ङोन्धु ग्युर्वार् श्योग्।
वहाँ तथागतको सम्मुख सम्पन्न गर्न सकूँ ।

།དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་།
धेधाग् मालुइ दाग्घी योङ्सु काङ्।
यी प्रणिधानहरु मैले पूर्ण गरी

།འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཁམས་ཅན་བར་བགྱི། །
ज्यिग्तेन् ङ्यिसिद् सेम्च्येन् फेन्पार् ग्यि ।
सबै लोक धातुको सत्वप्राणीहरुको हित हुने चर्या गर्न सकूँ ।

རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དག་བ་དེར།
ग्याल्वी क्यिल्खोर स्हाङश्यिङ् गावा धेर्।
रमणीय र शोभायमान जिनहरुको मण्डलमा त्यहाँ ।

།པདྨོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པས་སྐྱེས།
पेद्मो धाम्पा श्यिन्तु जेले क्ये।
उत्तम कमलमा उपपादुक जन्म लिई ।

།སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ།
नाङ्वा थाये ग्याल्वे ङोन्सुम् धु।
प्रत्यक्ष अमिताभ बुद्धद्वारा

།ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །
लुङ्तेन् पायाङ् दाग्घी धेर्थोब् श्योग् ।
मैले व्याकरण (भविष्यवाणी) लाभ गरूँ ।

ཉིན་ཞེ་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཕོབ་ནས།
धेर्नि दाग्घी लुङ्तेन् राब्थोब् ने।
त्यहाँ त्यसरी व्याकरण (भविष्यवाणी) प्राप्त गरे पछि

ཐུལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཟློག་བརྒྱ་ཡིས།
टुल्पा माङ्पो झ्येवा ठाग्ग्या यी ।
कयौं करोडौं निर्माणकायहरुद्वारा ।

ཟློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་།
लोयि तोब्क्यी छ्योग्च्यु नाम्सु याङ् ।
दशै दिशाहरुमा बुद्धिको बलले ।

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི། །
सेम्च्येन नाम्ला फेन्पा माङ्पो ग्यि ।
सत्वहरुको हित गर्न सकूँ ।

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི།
स्हाङ्पो च्योद्पी मोन्लाम् ताब्पा यि ।
यो भद्रचरी प्रणिधानलाई पाठ गरेर ।

དགེ་བ་ཆུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།
गेवा च्युङ्स्येद् दाग्घी च्यिसाग् पा।
जो थोरै पुण्य मैले संचय गरेको छु ।

དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྨོན་ལམ་དག་པ་རྣམས།
धेनि डोवी मोन्लाम् गेवा नाम्।
त्यो पुण्यको प्रभावले एकै क्षणमा ।

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྲོང་བར་ཤོག །
केद्च्यिग् च्यिग्घी थाम्च्येद् ज्योर्वार् श्योग् ।
सबै जगत् सत्वहरुका शुभप्रणिधानहरु पूर्ण भएर जावोस् ।

།གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བསྔོས་པས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འཇིག་པ་སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ཇི་སྲིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུན་རིང་དུ་ཡང་། །ཇི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བ་ཡི། །

ཇི་སྲིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག །

ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ཇི་སྲིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུན་རིང་དུ་ཡང་། །ཇི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བ་ཡི། །

ཇི་སྲིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ།།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ཇི་སྲིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུན་རིང་དུ་ཡང་། །ཇི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བ་ཡི། །

ཇི་སྲིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག །

ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ཇི་སྲིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུན་རིང་དུ་ཡང་། །ཇི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བ་ཡི། །

ཇི་སྲིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ།།

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྨོན་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ།། ।।

यति "आर्य भद्रचरी प्रणिधान राज स्तोत्र" सम्पन्न भयो ।

ཞལ་སྔ་ནས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་པྲི་ཐུ་ཡ་སྤྱད་པ་རྣ་རྡུ་ལེ་ཡིས་བསྒྱུར་ཅིང་སྤྱིན་དཔོན་ཚོས་དབང་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་དག་བཀྲིས་པའོ། ।
परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ङ्यीमा रिन्पोछेज्यूको निर्देशन अनुसार सन् २०२५ सालमा नेपाली लोचावा पुण्य प्रसाद पराजुलीद्वारा लोपोन छ्योपाल ग्याछोको सहयोगमा अनुवाद सम्पन्न भएको हो ।

ཨོཾ་ཨ་མི་རྡེ་ཝ་ཧྲཱིཿ
ॐ अमिदेव ह्रीः

འདི་ཉིད་ཆགས་མེད་ཐུགས་དམ་མངོོ།
यो कर्म छाग्मेको धर्म अभ्यास भण्डार हो।

ལག་ར་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས།
आफ्नै हातले परिश्रमपूर्वक लेखेको छु ।

མང་པོ་འགའ་ལ་ཞེ་སན་བསམ།
केही व्यक्तिलाई धेरै फाईदा पुऱ्याउँला भन्ने सोचेको छु ।

དབེ་གཅོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོོད།
सार्न गाह्रो भए पैंचो लिए पनि हुन्छ ।

འདི་ལས་བན་ཡོོན་ཆེ་བ་མེད། ।
यसले भन्दा फाईदा पुऱ्याउने अर्को छैन ।

འདི་བས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད།
यो भन्दा गहिरो उपदेश अर्को छैन ।

།ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན།
मेरो धर्म अभ्यासको मूल हो ।

།དང་གང་མ་བསྐྱུར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས།
यसलाई त्यसै नछाडि अभ्यास गर ।

།འདི་ནི་མདོོ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
यो सूत्र परम्परा भएकोले

།ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོོན་ནི་རྙེད།། ।
आगम नपाए पनि अभ्यास गर्न मिल्छ ।

།ཨེ་མ་ཧོ། ཞེས་ནས་ཉེ་མ་ནུབ་ཀྱི་ཐོག་ནོལ་ན། ། ཁྱོད་ཟད་སྐྱེད་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་ཡི། ། ཡེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ལམ་མེད་གསལ། ། བདག་གི་ཚུ་བུད་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། ། ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་ཕྱིར་ཞལ་ཡང་གཟིགས་སོ། ། ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། ། ཞེས་ནས་ཉི

དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཞྭའམ་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས།
वुला चुग्तोर् श्ह्याब्ला खोर्लो सोग् ।
शिरमा उष्णीष, पाउमा चक्र आदि

ཕྱག་སྟེང་པདྨ་རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་བྱུ
पेद्म तोङ्देन् दावी देन्तेङ् धु ।
सहस्र दल पद्म र चन्द्रमाको आसनमा

ཉན་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྐུ་རྒྱབ་བརྟེན་མངོད་དེ།
झ्याङ्छ्युब् श्यिङ्ला कुग्याब् तेन्जेद् धे ।
बोधिवृक्षमा अडेस लगाई

ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས།
थुग्ज्ये च्येन्ग्यी ग्याङ्ने दाग्ला स्हीग् ।
कारुणिक आँखाले टाढैबाट मलाई हेरेका

གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ।
येसु झ्याङ्छुब् सेम्पा च्येन् रे स्हीग् ।
दाहिने पट्टि बोधिसत्व अवलोकितेश्वर

ཉམས་ཁ་ཞེས་ཆོ་ག་ལས་ཆོ་ག་

།སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། ।གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། ।སྟོན་པོ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་པད་ལྟ་གཡོན། ।གཡས་གཉིས་སྐུབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། ।

སྐུ། ॥

कुदोग् कार्पो छ्याग्योन् पेद्कार् जिन् ।

सेतो वर्ण, देब्रे हातले पुण्डरीक लिएका

योन्धु झ्याङ्छ्युब् सेम्पा थुछ्येन् थोब् ।

देब्रे पट्टि बोधिसत्व महास्थामप्राप्त

डोन्पो दोर्ज्ये छेन्पी पेद्म योन् ।

नीलो वणर्, देब्रे हातमा वज्र अंकित पद्म लिएर

येङ्ची क्यब्ज्यिन् छ्याग्या धाग्ला तेन् ।

दुई दायाँ हातहरू अभयमुद्रा मतिर देखाएका

།གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལྷུན་པོ་བཞིན། ।ལྷང་དེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར། ।བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སློང་བྱེ་བ་འབུམ། ।ཀུན་ཀྱང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། ।

चोवो सुम्पो रिग्याल् ल्हुन्पो श्ह्यिन् ।

मूल तीनैजना पर्वतराज सुमेरु समान

ल्हाङ्डे ल्हेन् ने ल्हाम्मेर् श्ह्युग्पी खोर् ।

छर्लङ्ग, चमक्क र जगमग भई विराजमान

झ्याङ्छ्युब् सेम्पी गेलोङ् झ्येवा बुम् ।

वरिपरि लाखौं करोडौं बोधिसत्व भिक्षुहरु छन्।

कुन्क्याङ् सेर्दोग् छेन्धाङ् पेझ्येद् ग्येन् ।

सबै सुनौलो वणर्का लक्षण र अनुव्यंजन अंकित

ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེམ་མེ།
छ्योएघोए् नाम्सुम् सोल्श्याङ् सेर्तेम् मे ।
तीन चिवर लगाई पुरै सुनौलो भएका

མོས་གུས་ཐུགས་ལ་ཉེ་དོང་ཁྱད་མེད་ཕྱིར།
मोएघुइ् छ्यागला ङ्येरिङ् ख्येद् मेद् छ्यिर् ।
श्रद्धा भक्तियुक्त वन्दनामा नजीक, टाढा नहुनाले

བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གུས་བས་ཐུགས་འཚལ་ལོ།
दाग्घी गोसुम् घुइ्पे छ्याग्छाल्लो ।
म तीन द्वारबाट सादर वन्दना गर्दछु ।

ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དཔལ་གྱི་བདག །
छ्योएकु नाङ्वा थाये रीक्यि दाग् ।
धर्मकाय अमिताभ कुलपति

ཐུགས་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུན་རས་གཟིགས།
छ्याग्ये होद्स्हेर् लेटुल् च्येन् रे स्हीग् ।
दायाँ हातको रश्मीबाट अवलोकितेश्वर निकाल्ने

ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ཉེ་བ་བརྒྱ།
याङ्टुल् च्येन् रे स्हीग्वाङ् झ्येवा ग्या ।
शत कोटिऔं अरु अवलोकितेश्वर निकाल्ने

ཐུགས་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱེ།
छ्याग्योन् होस्हेर् लेटुल् डोल्मा ते ।
बायाँ हातको रश्मीले तारा निकाल्ने

ཡང་སྤྲུལ་སྒྲོལ་མ་ཉེ་བ་ཐག་བརྒྱ་འགྱེད། །
याङ्टुल् डोल्मा झ्येवा ठाग्गा ग्येद् ।
शत कोटिऔं अरु ताराहरू निकाल्ने

།ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འས་སྐུལ་བརྒྱ་འབྱུང་། ।ཡང་སྐུལ་ཨོ་རྒྱན་བྱེ་བ་ཐེག་བརྒྱ་འགྲེད། ।ཆོས་སྐུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ।སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ། ।

ཐུग्ཀྱི ཧོད्स्हेर् लेटुल् पेद्मा ह्युङ् ।

हृदयको रश्मीबाट पद्मसंभव निकाल्ने

याङ्टुल् ओर्ग्येन् ह्येवा ठाग्ग्या ग्येद् ।

शत कोटिऔं ओड्डियान गुरुहरू निकाल्ने

छ्योएकु होद्पाग् मेद्ला छ्याग्छाल्लो ।

धर्मकाय अमिताभलाई वन्दना गर्छु ।

साङ्ग्ये च्येन्ग्यी ङ्यिन्छेन् धुइ्ढुग् तु ।

बुद्धचक्षुद्वारा दिन र रातमा छ पल्ट

།སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཆེ་བས་རྟག་ཏུ་བཟོགས། ।སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་པའི། ।ནམ་རྟོག་གང་འགྲུ་རྟག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱིས་མཉེན། ।སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དག་ཏུ་གང་སྨྲས་ཚོག ।

सेम्च्येन् कुन्ला चेवे ताग्तु स्हीग् ।

सबै प्राणीहरूलाई सदा दयाले हेर्ने ।

सेम्च्येन् कुन्च्यि यिद्ला घाङ्ढेन् पी ।

सारा प्राणीहरूको मनमा जेसुकै सम्झेको

नाम्तोग् घाङ्ग्यु ताग्तु थुग्क्यि ख्येन् ।

मनमा कुरा खेलेको सदा मनबाटै जान्ने

सेम्च्येन् कुन्ग्यी ङाग्तु घाङ्गे छिग् ।

सारा प्राणीले बोलीमा जे बोल्छन्।

རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྐྱེ་ལ་གསན།
ताग्तु माडे सोसोर् ङ्येन्ला सेन् ।
सदा नमिसाइकन हरेक कुरा सुन्ने ।

བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་གྲུབ།
देवा च्येन्धेर् क्येवी मोन्लाम् ढुब् ।
त्यहाँ सुखावतीमा जन्मने प्रणिधान पूर्ण भइ

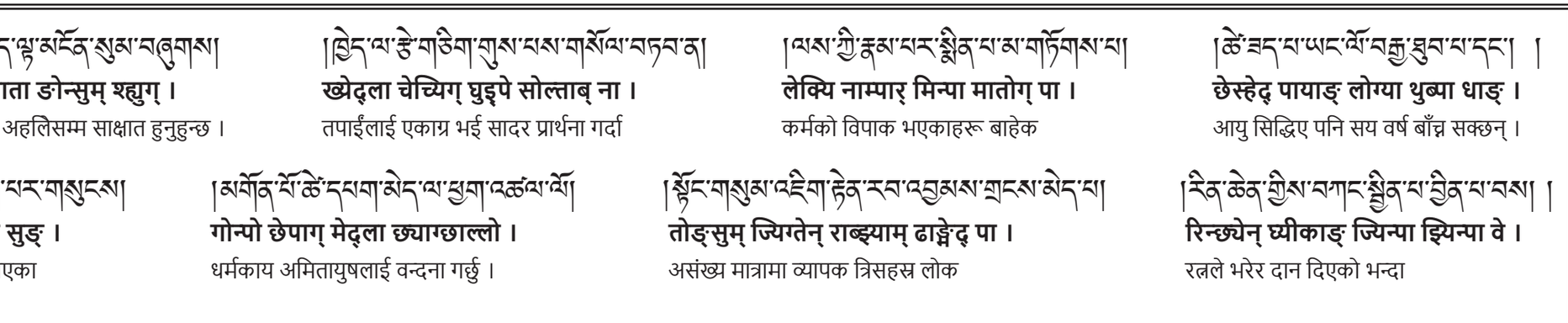
།ཀུན་མཉེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
कुन्ञ्येन् होद्पाग् मेद्ला छ्याग्छाल्लो ।
धर्मकाय अमिताभलाई वन्दना गर्छु ।

།བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འཇེན་པར་གསུངས།
भार्धोर् ङ्योन् ने श्ञिङ्धेर् डेन्पार् सुङ् ।
अन्तराभवमा आई त्यस क्षेत्रमा लैजान्छु भनी बताउन ।

།ཆོས་སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ།
छ्योएपाङ् छाम्मेद् ङ्येपा मातोग् पा ।
धर्म त्याग र आनन्तर्य कर्म गरेका बाहेक

།འཇེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
डेन्पा होद्पाग् मेद्ला छ्याग्छाल्लो ।
धर्मकाय अमिताभलाई वन्दना गर्छु ।

།ཞེས་པའི་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་དུ། ।
ङ्येद्क्यि कुछे काल्वा ढाङ्गेद् धु ।
तपाईंको असंख्य कल्पको आयुमा



ཉ།། ཇྱ་བན་མི་འདའ་བ་ཡུ་མངོན་སུམ་བཞུགས།
ञ्याङेन् मिदा धाता ङोन्सुम् श्युग् ।
निर्वाणमा नगइकन अहलिसम्म साक्षात हुनुहुन्छ ।

ཉེད་ལ་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན།
ख्येद्ला चेच्यिग् घुइपे सोल्ताब् ना ।
तपाईंलाई एकाग्र भई सादर प्रार्थना गर्दा

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མ་གཏོགས་པ།
लेक्यि नाम्पार् मिन्पा मातोग् पा ।
कर्मको विपाक भएकाहरू बाहेक

ཚེ་ཟད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱུར་པ་དང་། །
छेस्हेद् पायाङ् लोग्या थुब्पा धाङ् ।
आयु सिद्धिए पनि सय वर्ष बाँच्न सक्छन् ।

དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བརླག་པར་གསུངས།
धुइमिन् छ्यिवा मालुइ् दोग्पार् सुङ् ।
सारा अकाल मृत्युहरू हटाउने भनिएका

མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
गोन्पो छेपाग् मेद्ला छ्याग्छाल्लो ।
धर्मकाय अमितायुषलाई वन्दना गर्छु ।

སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་དབྱངས་བྲངས་མེད་པ།
तोङ्सुम् ज्यिग्तेन् राङ्स्याम् ढाङ्गे्द् पा ।
असंख्य मात्रामा व्यापक त्रिसहस्र लोक

རིན་ཆེན་གྱིས་བཀང་སྩོལ་པ་བྱིན་པ་བས། །
रिन्छ्येन् घ्यीकाङ् ज्यिन्पा ङ्यिन्पा वे ।
रत्नले भरेर दान दिएको भन्दा

ལོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན།
होद्पाग् मेद्पी छेन्धाङ् देवा च्येन् ।
अमिताभको नाम र सुखावती

ཐོས་ནས་དད་པས་ཕྱག་མོ་སྦྱར་བྱས་ན།
थोएने धेद्पे थाल्मो झ्याईर्से ना ।
सुनेर श्रद्धाले हात जोड्दा

དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས།
धेनि धेवे सोद् नाम् छ्येवार् सुङ् ।
त्यसको पुण्य बढी हुन्छ भनी बताईएको छ ।

དེ་ཕྱིར་ལོད་དཔག་མེད་ལ་གྱས་ཕྱག་འཚལ། །
धेछ्यिर् होद्पाग् मेद्ला घुइछ्याग् छाल् ।
धर्मकाय अमिताभलाई वन्दना गर्छु ।

གང་ཞིག་ལོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས།
घाङ्श्यिग् होद्पाग् मेद्पी छेन्थोए् ने ।
जसले अमिताभको नाम सुनेर

ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྙིང་ལོང་རྨུས་པའི་གཏིང་།
खाश्ह्ये मेद्पार् ङ्यिङ्खोङ् रुइपी तिङ् ।
मुखबाट मात्र नभई हृदयको गहिराई देखि नै

ལན་གཅིག་ཙམ་ཞེག་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན།
लेन्च्यिग् चाम्श्यिग् धेद्पा क्येपा ना ।
एकपल्ट मात्र श्रद्धा पैदा गर्छ ।

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག །
धेनि झ्याङ्छ्युब् लाम्ले छ्यिर्मि दोग् ।
ऊ बोधिमार्गबाट फर्कदैन ।

།མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བའི་མཚན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །བུད་མེད་མིའི་སྐྱེ་དེགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། ། ❁❁།

गोन्पो होद्पाग् मेद्ला छ्याग्छाल्लो ।
धर्मकाय अमिताभलाई वन्दना गर्छु ।

साङ्ग्ये होद्पाग् मेद्पी छेन्थोए् ने ।
अमिताभ बुद्धको नाम सुनेपछि

धेनि झ्याङ्छ्युब् ङ्यिङ्पो माथोब् भार् ।
त्यो बोधिमण्ड प्राप्त नभएसम्म

भुद् मेद् मिक्ये रिग् नी स्हाङ्पोर् क्ये ।
स्त्रीको रूपमा नजन्मेर भद्र कुलमा जन्मन्छ ।

ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩར་བཅས། །དངོས་སུ་འབྲོད་བའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །

छेराब् कुन्तु छुल्ठिम् नाम्धाग् ग्युर् ।
सम्पूर्ण जन्महरूमा शील विशुद्ध हुनेछ ।

देश्येग् होद्पाग् मेद्ला छ्याग्छाल्लो ।
धर्मकाय अमतिभलाई वन्दना गर्छु ।

दाग्घि लुइ्धाङ् लोङ्च्योद् गेचार् च्ये ।
मेरो जीउ, सम्पत्ति, कुशल मूल सहित

ङोएसु ज्योर्पी छ्योद्पा च्यिछ्यी पा ।
वास्तविक सामग्रीबाट गरेको जुन पूजा

ཡིད་སྐྱེལ་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྣགས་རིན་ཆེན་བདུན།
यिद्टुल् टाश्यी जेताग् रिन्छ्येन् दुन् ।
मन निर्मित मङ्गल द्रव्य र चिन्ह, सात रत्न

ལྷ་དོད་ནས་བྱུང་བ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི།
दोद् ने ढुब्पा तोङ्सुम् ज्यिग्तेन् घ्यि ।
आदिकाल देखि बनेको त्रिसहंस्र लोकका

ཕྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་བ་བརྒྱ།
लिङ्श्यि रिराब् ङ्यिदा झ्येवा ग्या ।
चार द्वीप, मेरु, सूर्य, चन्द्रका शत कोटी रूप

ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། ।
ल्हालु मियि लोङ्च्योद् थाम्च्येद् कुन् ।
देव, नाग, मानिसका सारा सम्पत्ति सब

སྙོ་ཡིས་བླངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ།
लोयी लाङ्ते होद्पाग् मेद्ला बुल् ।
मनले लिएर अमिताभलाई चढाउँछु ।

བདག་ལ་ཐན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བཞེས།
दाग्ला फेन्छ्यिर् थुग्ज्ये तोब्क्यी श्ह्ये ।
मेरो हितका लागि करुणाको बलले लिनुहोस् ।

ཐ་མས་ཕོག་དྲངས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི།
फामे थोग्ढाङ् दाग्सोग् डोकुन् घ्यि ।
मातापिता सहित म लगायत सबै प्राणीका

ཕོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། ।
थोग्मा मेद्पी धुइ्ने धाते भार् ।
अनादकिालदेखि अहलिे सम्म

།སོག་བཅད་མ་བྱིན་ཐ་དད་མི་ཚངས་སྤྱོད། ། སོག་ཅེད་ཨ་ཁིན་ལ་ཌང་ཆོད། ། प्राणी हिंसा, चोरी, काम मिथ्याचार

།ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། लुक्यि मिगे सुम्पो थोल्लो श्याग् । जीउका तीन अकुशल कर्मको देशन गर्छु ।

།རྫུན་དང་ཕྲ་མ་ཚིག་རྩུབ་ངག་འབྱལ་བ། ། जुन्धाङ् ठामा छिग्चुब् ङाग्खाल् वा । झुठ, फुटाउने बोली, कडा बोली, फाल्तु गफ

།ངག་གི་མི་དགེ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ङग्घि मिगे श्ह्यिपो थोल्लो श्याग् । बोलीको चार अकुशल कर्मको देशन गर्छु ।

བཀའ་གདམས་ ཀུན་བཟང་ ཞལ་ལུང་

།ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། यिद्क्यि मिगे सुम्पो थोल्लो श्याग् । मनका तीन अकुशल कर्मको देशन गर्छु ।

མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་ལས་བསགས་མཛོད་ལོ་བཤགས།
छाम्मेद् ङयि लेसाग् थोल्लो श्याग् ।
पाँच आनन्तर्य कर्म संभार गरेकोमा देशन गर्छु ।

དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་བསད་དང་བཅུན་མ་བབ།
गेलोङ् गेछुल् सेद्धाङ् चुन्मा फाब् ।
भिक्षु र श्रामणेर मारेको, भिक्षुणीसँग दुष्कर्म गरेको

སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཤིགས་ལ་སོགས།
कुस्हुग् छ्योद्तेन् ल्हाखाङ् श्यीग्ला सोग् ।
प्रतिमा, स्तूप, देवालय भत्काएको आदि

ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སྡིག་བྱས་མཛོད་ལོ་བཤགས། །
ङ्येवी छाम्मेद् दिग्ह्ये थोल्लो श्याग् ।
उप आनन्तर्य पाप गरेकोमा देशन गर्दछु ।

དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས།
कोन्छ्योग् ल्हाखाङ् सुङ् राब् तेन्सुम् सोग् ।
त्रिरत्न, देवालय, धर्मग्रन्थ आदि तीन प्रतीक

དཔང་ཞེས་ཚད་བཅུགས་མནའ་རྟེས་ལ་སོགས་པ།
पाङ्श्ह्ये छेद्चुग् नास्होए् लासोग् पा ।
साक्षी राखी प्रमाण दिई कसम खाने आदि

ཆོས་སྤངས་ལས་དན་བསགས་པ་མཛོད་ལོ་བཤགས།
छ्योए्पाङ् लेङेन् साग्पा थोल्लो श्याग् ।
धर्मत्याग आदि कुकर्म जम्मा गरेकोमा देशन गर्छु ।

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྡིག་ཆེ་བ། །
खाम्सुम् सेम्च्येन् सेद्ले दिग्छ्ये वा ।
त्रिधातुका सबै प्राणी मार्नु भन्दा ठूलो पाप

།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་བ་བཏང་། ། ཉེས་སྤྱོད་སྡིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཚེ་ཚད་ལ་སོགས་པ།།

ཉེས་སྤྱོད་སྡིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ཉེས་སྤྱོད་སྡིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཚེ་ཚད་ལ་སོགས་པ།།

སྤང་ལྟུང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚན་ལྔ།
པাङ्तुङ् सोर्श्याग् ङ्येइ्ये देछेन् ङा ।
त्याग पतन, प्रतिदेशन, दुष्कर्मका यी ५ वर्गका

སོ་ཐར་ཆུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
सोथार् छुल्ठीम् छ्याल्वा थोल्लो श्याग् ।
प्रतिमोक्ष शील भ्रष्ट भएकोमा देशन गर्छु ।

རྣག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལྟུང་བ་ལྔ་ལྔ་བརྒྱད།
नाग्पोए् छ्योए्श्हि तुङ्वा ङाङा ग्येद् ।
चार काला धर्म, ५, ५, ८ पतनहरू

རྣམ་སེམས་བསླབ་བ་ཉམས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
झ्याङ्सेम् लाब्पा ङ्याम्पा थोल्लो श्याग् ।
वोधिसत्व शिक्षाहरू बिग्रेकोमा देशन गर्छु ।

ཚ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྦྱོམ་པོ་བརྒྱད།
चातुङ् च्युश्हि येन्लाग् बोम्पो ग्येद् ।
१४ मूलापत्ती, ८ स्थूल आपत्ति

གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་ཉམས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
साङ्ङाग् धाम्छिग् ङ्याम्पा थोल्लो श्याग् ।
गुह्य मन्त्र समय त्रुटिमा देशन गर्छु ।

སྡོམ་བ་མ་ཞུས་མི་དགེའི་ལས་བྱས་བ།
दोम्पा माश्ह्युइ् मिगे लेइ्ये पा ।
संवर नलिईकन गरेका अकुशल कर्म

མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཚང་འཐུང་ལ་སོགས་བ། །
मिछाङ् च्योद्धाङ् छ्याङ्थुङ् लासोग् पा ।
व्यभिचार, मदिरा सेवन आदि

།ཤང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྡིག་པ་སྟེ། ⟭⟭།
राङ्श्यिन् खाना माथोए् दिग्पा ते ।
प्रकृति सावद्य पापहरूलाई

།སྡིག་པ་སྡིག་ཏུ་མཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
दिग्पा दिग्तु माश्ये थोल्लो श्याग् ।
पापलाई पापको रूपमा नजानेकोमा देशन गर्छु ।

།སྒྲུབས་སྡོམ་དབང་བསྐུར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་།
क्याब्दोम् वाङ्कुर लासोग् थोब् ना याङ् ।
शरण संवर, अभिषेक आदि पाए पनि

།དེ་ཡི་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་བསྲུང་མཉེས།
धेयि दोम्पा धाम्छिग् सुङ्ग्ा श्ये ।
त्यसका संवर र समयहरू जोगाउन नजानेर

བཅས་པའི་ལྟུང་བ་ཙོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
च्येपी तुङ्वा फोग्पा थोल्लो श्याग् ।
प्रज्ञप्ती सावद्य (पाप) भएकोमा देशन गर्छु ।

།འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས།
ग्योद्पा मेद् ना श्याग्पे मिदाग् पे ।
पछुतो नभएमा देशनाले शोधन नहुने भएकाले

།སྡུད་བྱས་སྡིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར།
ङाइर्ये दिग्पा खोङ्धु धुग्सोङ् तार् ।
हिले गरेका पाप कर्म शरीरमा विष जस्तै हुनाले

།ངོ་ཚ་འཇིགས་སྐྲག་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། ⟭
ङोछा ज्यिग्टाग् ग्योद्पा छ्येन्पोए् श्याग् ।
लाज, डर र धेरै पछुतो सहित देशन गर्छु ।

།བྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས།
ཆྱིन་ཆྱེད་ དོམ་སེམ་ མེད་ ན་ མི་དག་ པེ ।
फेरि नगर्ने संवर चित्त नभएमा शुद्ध नहुने भएकाले

།བྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགེའི་ལས།
ཆྱིन་ཆྱེད་ སोग्ला भाब्क्याङ् मिगे ले ।
पछि प्राण नै जाने भए पनि अकुशल कर्म

།ད་ནས་མི་འགྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་།
धाने मिग्यिद् सेम्ला धाम्च्या स्हुङ् ।
अहिलेदेखि गर्दिन भनेर मनले वाचा गर्छु ।

།བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སེང་ས་སྐས་བཅས་ཀྱིས། །
देश्येग् होद्पाग् मेद्पा सेच्ये क्यी ।
सुगत अमिताभ र वोधिसत्वहरूले

བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
दाग्युद् योङ्सु धाग्पार् झ्यिन्घ्यी लोब् ।
मेरो मन पुरै शुद्ध बनाउने आशीर्वाद दिनुहोस्।

།གཞན་གྱི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཚེ།
श्ह्योन्घ्यि गेवा झ्येद्पा थोएपी छे ।
अरुले कुशल कर्म गरेको सुनेको बेलामा

།དེ་ལ་ཟུག་དོག་མི་དགེའི་སེམས་སྐྱེས་ནས།
धेला ठाग्धोग् मिगे सेम्पाङ् ने ।
त्यसमा ईश्र्याको अकुशल भावना त्यागेर

།སྙིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །
ङ्यिङ्ने गावे ज्येसु यिराङ् ना ।
हृदय देखि नै खुशी भई अनुमोदन गरेमा

།ལྷ།། །།དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས།། །།དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྐྱེ་ཡིས།། །།དགེ་བ་གང་བསྒྲུབས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སཙོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །

धेयि सोद् नाम् ङ्याम्धु थोब्पार् सुङ् ।
त्यसको पुण्य समान पाइन्छ भनिएको छ ।

धेछ्यीर् फाग्पा नाम्धाङ् सोक्ये यी ।
सर्थ आर्यहरू तथा पृथग्जनले

गेवा घाङ्डुब् कुन्ला यिराङ् ङो ।
जुनसुकै कुशल कर्म गरेका सबैको अनुमोदन गर्छु ।

लामेद् झ्याङ्छ्युब् छ्योग्तु सेम्क्येद् ने ।
अनुत्तर उत्तम बोधिचित्त उत्पाद गरेर

།འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དགེ་བ་བཅུ། །གཞན་གྱི་སོག་བསྐྲུན་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སྡོམ་པ་སྲུང་ཞིང་བདེན་པར་སྨྲ་བ་དང་། །

डोधोन् ग्याछ्येन् जेद्ला यिराङ् ङो ।
व्यापक रूपमा लोकहित गरेकोमा अनुमोदन गर्छु

मिगे च्युपो पाङ्पा गेवा च्यु।
दश अकुशल त्याग्दाका दश कुशल

श्ह्येन्च्यि सोग्क्याब् ज्यिन्पा तोङ्वा धाङ् ।
अरुको प्राण बचाउनु, दान दिनु

दोम्पा सुङ्श्ह्याङ् देन्पार् मावा धाङ् ।
संवर रक्षा गरी सत्य बोल्ने

ལྷོན་པ་སྡུམ་དང་ཞེ་དུལ་དྲང་པོར་སྨྲ། ། ཁོན་པ་དུམ་ཐাङ་ཤྱ་ཐུལ་ཌাङ་པོར་ མ

།མངོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཐོང་བར་གསོལ།
ङोन्श्ये थुग्क्यी धेधोन् ख्येन्पार् सोल् ।
अभिज्ञाचित्तद्वारा त्यो अर्थ जान्नुहोस् ।

།སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས།
साङ्ग्ये झ्याङ्सेम् तेन्जिन् गेवी श्ये ।
बुद्ध, बोधिसत्व, शासनधर कल्याणमित्र

།མྱ་ངན་འདའ་བར་འཚེད་ཀྱི་དེ་དག་ལ།
ज्याङेन् दावार् श्ह्योकुन् धेधाग् ला ।
निर्वाणमा जाने इच्छा भएका उहाँहरू सबैलाइ

།མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །
ज्याङेन् मिदा श्ह्युग्पार् सोल्वा देब् ।
निर्वाणमा नगईकन रहनुहोस्भनी प्रार्थना गर्दछु ।

འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས།
दीछोन् दाग्घि धुइसुम् गेवा नाम् ।
यी लगायतका मेरा तीनै कालका कुशल कर्महरू

།འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ།
डोवा सम्च्येन् कुन्घ्यि धोन्धु ङो ।
सम्पूर्ण प्राणीहरूको हितको लागि परिणामना गर्छु ।

།ཀུན་ཀྱང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་ཐོབ་ནས།
कुन्क्याङ् लामेद् झ्याङ्छ्युब् ज्युर्थोब् ने ।
सबैले चाँडै अनुत्तर वोधि पाएर

།ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྟུགས་ཀྱང་ཅིག །
खाम्सुम् खोर्वा धोङ्ने टुग्घ्युर् च्यिग् ।
त्रिधातु संसार पींधबाटै रित्तिओस्।

དེ་ཡི་དགེ་བ་བདག་ལ་སྐྱེ་སྟེན་ནས།
धेयि गेवा दाग्ला ज्युर्मिन् ने ।
त्यसको कुशलता ममा चाँडै विपाक भइ

ཆེ་འདིད་དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཞི།
छेदिर् धुइमिन् छ्यिवा च्योग्येद् श्यि ।
यस जीवनका १८ अकाल मृत्यु शान्त होउन्।

ནད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན།
नेद्मेद् लाङ्छो ग्येपी लुइतोब् देन् ।
निरोगी, जवान, विकसित जीउ वलवान बनोस्।

དཔལ་འབྱོར་འཕེད་མེད་དབྱངས་ཀྱི་གངྒཱ་སྐྱེ།
पाल्ज्योर् जेद्मेद् यार्ग्यि गंगा तार् ।
अक्षय श्री सम्पत्ति वर्षाको गंगा झैं बनोस्।

བདུད་དགྲའི་འཚེ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་སྤྱོད།
दुद्डे छेवा मेद्च्यिङ् धाम्छ्योए् च्योद् ।
मार र शत्रुले हानी नपुऱ्याउन सद्धर्ममा लागूँ।

བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཆོས་ལྟར་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།
साम्पी धोन्कुन् छ्योएदेन् यिद्श्यिन् डुब् ।
चिताएका सबै कुरा धर्म अनुसार पुगुन्।

བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ།
तेन्धाङ् डोला फेन्थोग् ग्याछ्येन् डुब् ।
बुद्ध शासन र प्राणीको हित व्यापक गर्न सकूँ ।

ཐེ་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག
मिलुइ धोन्धाङ् देन्पा डुब्पार श्योग् ।
मानव देह सार्थक बनोस्।

།དགེ་སློང་དགེ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །
गेलोङ् गेदुन् खोर्घ्यी कोर् ।
भिक्षु संघ परिवारले घेरेको

།ཐུལ་བའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །
टुल्पी साङ्ग्ये होद्पाग् मेद् ।
निर्मित बुद्ध अमिताभ मलाइ

།དེའི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །
दिने छेफोए् घ्युर्मा थाग् ।
यहाँबाट मर्ने बित्तिकै

།དབུ་མདོག་སྔོན་འབྱུང་བཞི་ལྟ་བུ། །
दुन्धु ङोन्सुम् ज्योन्पार् श्योग् ।
अगाडि प्रत्यक्ष रूपमा जान सकुँ ।

།དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྙིང་ར་སྐྱེད། །
धेथोङ् यिद् गा नाङ्वा क्यिद् ।
त्यो देख्दा मनमा आनन्द, हर्ष र सुख होस् ।

།ཤི་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་བར་ཤོག །
श्यिवी दुग्ङाल् मेद्पार् श्योग् ।
मृत्युको दुःखबाट रहित होउँ ।

།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །
झ्याङ्छ्युब् सेम्पा छ्येद्ग्येद् नि ।
आठजना बोधिसत्वहरू

རྗུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན།
जुठुल् तोब्क्यी नाम्खार् झ्योन् ।
ऋद्धि बलद्वारा आकाशमा आउन्।

ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་མི་རྟག་འགྱུར།
ल्हामी देक्यिद् मिताग् ग्युर् ।
देव र मनुष्यका सुख र शान्ति अनित्य हुन्।

།བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི།
देवा च्येन्धु डोवा यि ।
सुखावतीमा प्राणीहरूको

།དེ་ལ་སྐྲག་སེམས་སྐྱེ་བར་ཟོག
धेला टाग्सेम् क्येवार् श्योग् ।
त्यसमा मेरोमा भय त्राश पैदा होस्।

།ལམ་སྟོན་ལམ་སྣ་འདེན་བར་ཟོག
लाम्तोन् लाम् ना डेन्पार् श्योग् ।
मार्ग देखाएर डोऱ्याउन सकुन्।

།ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།
थोग्मा मेद् ने धाते भार् ।
अनादिकालदेखि अहिलेसम्म

།ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་ཚྭག་མེད། །
डेन्सोङ् दुग्डाल् स्होद्लाग् मेद् ।
दुर्गतिको दुःख असह्य हुन्छ ।

།འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་། །
खोर्वा दिना युन् रे रिङ् ।
यस संसारमा धेरै लामो समय बितेको छ ।

།དེ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་ཤོག་
धेला क्योवा क्येवार् श्योग् ।
यसमा वैराग्य पैदा होस् ।

།མི་ནས་མི་རུ་སྐྱེས་ཚོག་ཀྱང་།
मिने मिरू क्येछ्योग् क्याङ् ।
मानिसबाट मानिसमै जन्म लिए पनि

།སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་གྲངས་མེད་སྐྱོང་།
क्येगा नाछ्यि ढाङ्गेद् ङ्योङ् ।
जन्म, मृत्यु, जरा, व्याधि अपार मात्रामा भोगियो ।

།དུས་དན་སྐྱེགས་མར་བར་ཆད་མང་། །
धुइङेन् ङ्यिग्मार् भाछ्र्येद् माङ् ।
नराम्रो बेला कलीयुगमा बाधा धेरै छन् ।

མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་འདི།
मिधाङ् ल्हायि देक्यिद् दि ।
मनुष्य र देवको यो सुख शान्ति पनि

།དུག་དང་འདྲེས་བའི་ཟས་བཞིན་དུ།
धुग्धाङ् डेपी स्हेश्ह्यिन् धु ।
विष मिसिएको भोजन जस्तै हो ।

།འདོད་པ་སྤུ་ཙམ་མེད་བར་ཤོག
दोद्पा पुचाम् मेद्पार् श्योग् ।
यस प्रति रौं बराबर पनि आसक्ति नहोस्।

།ཉེ་དུ་ཟས་ནོར་མཐུན་ཚོགས་རྣམས། །
ङ्येधु स्हेनोर् थुन्ढोग् नाम् ।
परिवार, भोजन, सम्पत्ति, साथीहरू

ཨི་རྟག་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་བཞིན།
मिताग् ग्युमा मिलाम् श्यिन् ।
अनित्य, माया, स्वप्न जस्तै हुन् ।

ཆགས་ཞེན་སྤུ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག
छ्याग्श्योन् पुचाम् मेढ्पार् श्योग् ।
यिनीहरूमा रौं जति पनि आसक्ति नहोस्

ས་ཆ་ཡུལ་རི་ཁྱིམ་ནམས།
साछ्या युल् री खाङ्ख्यिम् नाम् ।
ठाउँ, देश, प्रदेश, घरहरू

རྨི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་སྐར།
मिलाम् युल्च्यि खाङ्ख्यिम् तार् ।
स्वप्नका ठाउँका घरहरू जस्तै हुन् ।

བདེན་བར་མ་གྲུབ་ཅེས་བར་ཤོག
देन्पार् माढुब् श्येपार् श्योग् ।
असत्य, अयथार्थ हुन् भनेर जान्न सकुँ ।

ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས།
थार्मेद् खोर्वी ग्याछो ने ।
मुक्त हुन नदिने भवसागरबाट

ཇེས་ཆེན་བཅོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན།
ज्येछ्येन् चोन् ने थार्वा श्यिन् ।
कुख्यात जेलबाट भागे झैं

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།
देवा च्येन्च्यि श्यिङ्खाम् सु ।
सुखावतीको शुद्ध क्षेत्रमा

།ཕྱི་ལྟས་མེད་པར་འབྱོས་པར་ཤོག
ཆྱིཏེ མེདཔཱར་ ཌོཔཱར་ ཤྱོག་ ।
पछाडि नहेरिकन भाग्न सकुँ ।

།ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས།
ཆྱཱགཤྱོན་ ཐིཝ་ཀུནཆྱེདཔ་ ནེ ।
राग र आसक्तिका सबै साङ्ला काटेर

།བྱ་རྐོང་རྣེ་ནས་ཐར་བ་བཞིན།
ཇྱཱགོདཔ་ ཇྱིནེ ཐཱར་ཝཱ་ ཤྱིན་ ।
गिद्ध जालबाट मुक्ति भए झैं

།ནུབ་ཀྱི་ཆོག་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ।
ནུབྱིཡ་ ཆྱོཀྱིཡ་ ནཱམཁ་ ལཱ ।
पश्चिम दिशाको आकाशमा

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གྲངས་མེད་པ།
ཇྱིགཏེན་ ཁཱམ་ ནི ཌཱངྒྷེདཔཱ ।
असंख्य लोक धातु

།སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས།
ཀེདཙྪིགཔ་ ཡུདལ་ ཌོདཔཙྪེ་ ནེ ।
एकैछिनमा पार गरेर

།བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག
དེཝ་ ཙྱེནདུ་ ཆྱིནཔཱར་ ཤྱོག་ ।
सुखावतीमा जान सकुँ ।

།དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།
ཌེརཱུ་ སཱངྒྱེ ཧོདཔཱག་ མེདཔ་ ।
त्यहाँ अमिताभ बुद्ध

མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས།
ङोन्सुम् श्द्युगपी श्द्याल्थोङ् ने ।
साक्षात रहेकाको मुहार दर्शन गरी

ཁྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག
डिब्या थाम्च्येद् धाग्पार् श्योग् ।
सबै आवरणहरूको शोधन होस्

སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡི་མཆོག་སྐྱེར་བ།
क्येने श्द्यियि छ्योग्घ्युर् पा ।
चार जन्म स्थान मध्ये उत्तम

ཨ་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྙིང་པོ་ལ། །
मेतोग् पेद्मी ङ्यिङ्पो ला ।
पद्म पुष्पको केन्द्रमा

བཟུང་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག
जुङ्ते क्येवा लेन्पार् श्योग् ।
उपपादुक जन्म लिन सकुँ ।

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས།
केद्च्यिग् ङ्यिद्ला लुङ्जोग् ने ।
एक क्षणमै शरीर पूर्ण बनेर

མཚན་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག
छेन्पे देन्पी लुथोब् श्योग् ।
लक्षण र अनुव्यञ्जन युक्त देह प्राप्त होस् ।

མི་སྐྱེ་དོགས་པའི་ཛེ་ཚོམ་གྱིས། །
मिक्ये धोग्पी थेछोम् घ्यी ।
त्यहाँ जन्मिन्न कि भन्ने शंकाद्वारा

།ལོ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། ། ལོཊཱङ् ङाग्ये भार्धाग् तु ।
पाँच सय वर्ष सम्म

།ནང་དེར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། ། नाङ्धेर् देक्यिद् लोङ्च्योद् देन् ।
पद्मभित्र त्यहाँ सुख, शान्ति, वैभवयुक्त भए पनि

།སངས་རྒྱས་གསུང་ཐོས་ན་ཡང་། ། साङ्ग्ये सुङ्नि थोएना याङ् ।
बुद्धको वचन सुने पनि

།མེ་ཏོག་ཁ་དེ་མི་བྱེ་བས། ། मेतोग् खानि मिछ्ये वे ।
फूल नफक्रने भएकाले

སངས་རྒྱས་ཞལ་མངལ་ཕྱི་བའི་སྐྱོན། साङ्ग्ये श्ह्याल्ज्याल् छ्यिवी क्योन् ।
बुद्ध मुहार दर्शनमा ढिलो हुने दोष हुन्छ ।

།དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཞོག ध्येडा दाग्ला मिज्युङ् श्योग् ।
त्यस्तो अवस्था मलाई नहोस् ।

།སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་བྱེ། क्येमा थाग्तु मेतोग् छ्ये ।
जन्मने बित्तिकै फूल फक्रेर

།འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཞོག ।
होद्पाग् मेद्पी श्ह्याल्थोङ् श्योग् ।
अमिताभको मुहार दर्शन होस्

བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས།
सोद् नाम् तोब्धाङ् जुठुल् घ्यी ।
पुण्यको वल तथा ऋद्धिद्वारा

ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཆོད་པའི་སྤྲིན།
लाग्पी थिल्ने छ्योद्पी टिन् ।
अचिन्त्य मात्रामा निस्केर

བསམ་མི་ཁྱབ་པར་སྤྲོས་བྱས་ནས།
साम्मि ख्याब्पार् टोएइ्ये ने ।
बुद्ध र अनुचरहरूको पूजा गर्न सकुँ ।

སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་ཤོག །
साङ्ग्ये खोर्च्ये छ्योद्पार् श्योग् ।
त्यसबेला ती तथागतले

དེ་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས།
धेछे धेश्ह्यिन् श्येग्पा धे ।
हत्केलाबाट पूजा मेघ

སྙག་གཡས་བརྒྱངས་ནས་མགོ་ལ་བཞག
छ्याग् ये क्याङ्ने गोला श्ह्याग् ।
दाहिने हात तन्काएर मेरो शिरमा राखेर

བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག
झ्याङ्छ्युब् लुङ्तेन् थोब्पार् श्योग् ।
बोधिको भविष्यवाणी प्राप्त गर्न सकुँ ।

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོས་ནས། །
स्हाब्धाङ् ग्याछ्ये छ्योएथोए् ने ।
गम्भीर र वैपुल्य धर्म सुनेर

།རང་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཕོག་གི ། ⑭⑭

राङ्ग्युद् मिन्च्यिङ् ढोल्वार् श्योग् ।

मेरो मन परिपाक भई मुक्त हुन सकुँ ।

།སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ།

च्येत्रे स्हीग्धाङ् थुछ्येन् थोब् ।

अवलोकेतेश्वर र महास्थान प्राप्त

།རྒྱལ་སྲས་ཐུ་ཚོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས།

ग्याल्से थुवो नाम्ड्यी क्यी ।

प्रमुख दुई बोधिसत्वद्वारा

།བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་རྗེས་བཟུངས་ཕོག །

ङ्यिन्च्यी लाब्सियङ् जेस्हुङ् श्योग् ।

आशीर्वाद प्राप्त गरी अनुगृहित होउ ।

ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི།

ङ्यिन् रे श्हिन्धु छ्योग्च्यु यि ।

प्रत्येक दिन दशै दिशमा

།སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ།

साङ्ग्ये झ्याङ्सेम् पाग्मेद् पा ।

अप्रमेय बुद्ध तथा बोधिसत्वहरू

།ཧོད་དཔག་མེད་པ་མཆོད་པ་དང་།

होद्पाग् मेद्पा छ्योद्पा धाङ् ।

अमिताभको पूजा गर्न र

།ཞིང་དེར་བལྟ་བྱེར་འབྱོན་པའི་ཚེ། །

श्हिङ्धेर् ताछ्यिर् ज्योन्पी छे ।

त्यस क्षेत्रको दर्शन गर्न आएको बेला

དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་།
धेधाग् कुन्ला ङ्येन्कुर् श्यिङ् ।
गर्न आएको बेला उहाँहरू सबैलाई सत्कारी

ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྡུག་པོ་བཀོད།
लेराब् जोग्धाङ् तुग्पो कोद् ।
सुकर्म पूर्ण, घनव्युहमा

ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་མཁོག
छ्योएक्यि दुद्चि थोब्पार् श्योग् ।
धर्मको अमृत प्राप्त गर्न सकूँ ।

ཞུ་འཕྲལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི།
जुठुल् थोग्पा मेद्पा यी ।
निर्वाधरूपको ऋद्धिद्वारा

མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྡན་ཞིང་།
ङोन्गी श्यिङ्धाङ् पाल्देन् श्यिङ् ।
अभिरति क्षेत्र, श्रीमद् क्षेत्र

ཞེ་དེ་དེ་དག་རྣམས་སུ་འགྲོ།
ङाढो धेधाग् नाम्सु डो ।
विहानतिर त्यहाँ गएर

མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ།
मिक्योद् रिन्ज्युङ् धोन्योद् द्रुब् ।
अक्षोभ्य, रत्नसंभव अमोघसिद्धि

རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ།
नाम्नाङ् लासोग् साङ्ग्ये ला ।
वैरोचन आदि बुद्धहरूसँग

ཀཱ། །དབང་དང་བྱིན་རླབས་སྩོལ་བ་ཞུ། །མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་བྱས་ནས། །དགོངས་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་ལེབ་པར་གྱུར། །

वाङ्धाङ् झ्यिन्लाब् दोम्पा श्ह्यु । **छ्योद्पा धुमे छ्योद्झ्ये ने ।** **गोङ्गे देवा च्येन् ङ्यिद् धु ।** **काछेग् मेद्पार् लेब्पार् श्योग् ।**

अभिषेक, आशीर्वाद र संवर लिई | नाना तरिकाले पूजा गरेर | वेलुका सुखावतीमै | निर्वाध रूपमा आइ पुग्न सकुँ.

པོ་ཏ་ལ་དང་ལྡན་ལོ་ཅན། །ཇ་ཡབ་གླིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། །རྡུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་དང་། །

पोटा लाधाङ् च्याङ्लो च्येन् । **ङायाब् लिङ्धाङ् ओर्ग्येन् युल् ।** **टुल्कुइ श्ह्याङ्खाम् झ्येवा ग्यार् ।** **च्येत्रे स्हीग्धाङ् डोल्मा धाङ् ।**

पोताला, अलकावती | चामर द्वीप ओडियान | निर्माणकायका शत कौटिऔं क्षेत्रमा | अवलोकितेश्वर,तारा

ཕྱག་རྡོར་བད་འབྱང་བྱེ་བ་བརྒྱ།
छ्याग्दोर् पेद्ज्युङ् झ्येवा ग्या ।
वज्रपाणी, पद्मसंभवहरू शत कोटी संख्यामा

ཐོགས་པ་མེད་བར་ཕྱིན་བར་ཞོག
थोग्पा मेद्पार् छ्यिन्पार् श्योग् ।
निर्बाध रूपमा फर्कन सकूँ ।

།མཇལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད།
ज्याल्श्यिङ् छ्योद्पा ग्याछोए् छ्योद् ।
दर्शन गरी सागर समान रूपमा पूजा गरुँ ।

།ཤུལ་ཀྱི་ཉེ་དུ་བླ་སྟོན་སོགས།
श्युल्श्यि ङ्येधु ढालोब् सोग् ।
बचेका परिवार, शिष्य, गुरु आदिलाई

།དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞུ།
वाङ्धाङ् दाम्ङाग् स्हाब्मो श्यु ।
अभिषेक र गम्भीर उपदेश लिएर

།ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་།
ल्हायि मिग्घी साल्वार् थोङ् ।
देव चक्षुले स्पष्ट देख्न सकूँ ।

།བྱང་ཆུབ་བྱེད་ཀྱིས་རྟོག་ཅིང་།
ज्युर्धु राङ्ने देछ्येन् श्यिङ् ।
चाँडै आफ्नो क्षेत्र सुखावतीमा

།སྐུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱིས་རྟོག་ཅིང་།
सुङ्क्योब् ड्यिन्च्यी लोब्ज्येद् च्यिङ् ।
सुरक्षा दिई आशीर्वाद दिन सकूँ ।

།འཆི་དུས་ཞིང་དེར་ཁྱེད་བར་ཤོག། ।བསྐལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐལ་བའི་ཡུན། ।དེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིག་གཅིག་སྟེ། ।བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་འཆི་བ་མེད། ।

ཆྱིཕུཌ་ཤིཁྱངྡ་ཕེར་ཐིདཔཱར་ཤྱོག་ । **कालस्हाङ् दियि काल्पी युन् ।** **देवा च्येन्च्यि श्याग्च्यिग् ते ।** **काल्पा ढाङ्गेद् छ्यिवा मेद् ।**

मर्ने बेलामा त्यस क्षेत्रमा लैजान सकूँ । यो भद्रकल्पको एक कल्प सुखावती एक दिन हुने भएकोले असंख्य कल्पसम्म मृत्यु हुन्न

རྟག་ཏུ་ཞིང་དེ་འཇིན་བར་ཤོག། །བྱམས་པ་ནམ་བརྩང་མོས་པའི་བར། །བསྐལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། ।འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྱོན་ཚེ། ।

ཏཱགཏུ་ཤིཁྱངྡེ་ཇིནཔཱར་ཤྱོག་ । **झ्याम्पा नेस्हुङ् मोएपी भार् ।** **कालस्हाङ् दियि साङ्ग्ये नाम् ।** **ज्यिग्तेन् दिना नाम्ज्योन् छे ।**

सदा त्यो क्षेत्रमा रहन सकूँ । मैत्रेय देखि रोचन सम्मका यो भद्र कल्पका बुद्धहरू यो लोकमा आएको बेला

རྗུ་འཐུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་ནས།
जुठुल् तोब्क्यी दिर्होङ् ने ।
ऋद्धिवलद्वारा यहाँ आएर

སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྱེག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག
साङ्ग्ये झ्येवा ठाग्ठिग् ग्यातोङ् ठाग् ।
शत सहस्र कोटि बुद्ध र

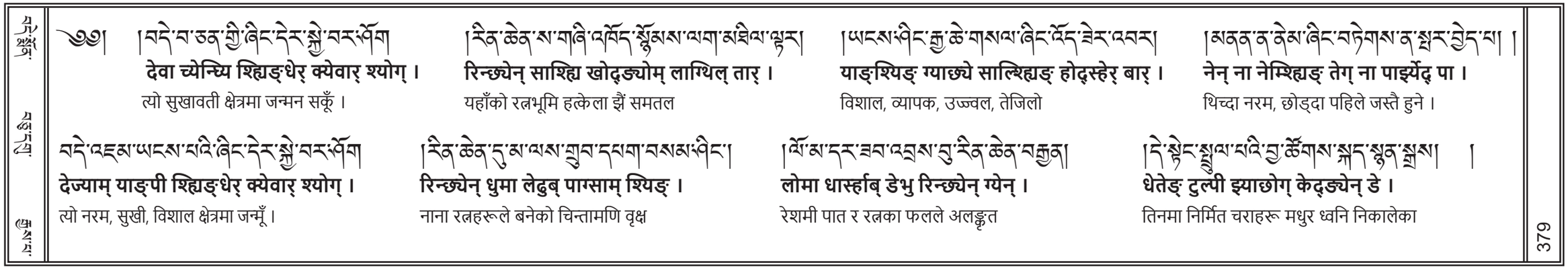
།སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན།
साङ्ग्ये छ्योढ्च्यिङ् धाम्छ्योए् ङ्येन् ।
बुद्धको पूजा गरी सद्धर्म सुन

།བཅུད་ཐུ་རྩ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་གྱི།
ग्येढ्च्यु चाच्यिग् साङ्ग्ये श्यिङ्कुन् घ्यि ।
एकासी गरी सबै बुद्धका क्षेत्रका

།སྨོན་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ།
लार्याङ् देछ्येन् श्यिङ्खाम् सु ।
फेरि सुखावती क्षेत्रमा

།ཡོན་ཏན་བགོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྡོམས་པ།
योन्तेन् कोढ्पा थाम्च्येढ् च्यिग्दोम् पा ।
गुण, व्युह सबै एकीकृत भएको

།ཞིང་ཁམས་གུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཆ་ནས་མེད།
श्यिङ्खाम् कुन्ले ख्येढ्फाग् लाना मेढ् ।
सबै बुद्ध क्षेत्र भन्दा विशेष, अनुत्तर



᪳᪳། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཕོག་
देवा च्येन्यि श्यिङ्धेर् क्येवार् श्योग् ।
त्यो सुखावती क्षेत्रमा जन्मन सकूँ ।

།རིན་ཆེན་ས་གཞི་འཁོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྟར།
रिन्छ्येन् साश्यि खोद्ङ्योम् लाग्थिल् तार् ।
यहाँको रत्नभूमि हत्केला झैं समतल

།ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར།
याङ्श्यिङ् ग्याछ्ये साल्श्यिङ् होद्स्हेर् बार् ।
विशाल, व्यापक, उज्ज्वल, तेजिलो

།མནན་ན་ནེམ་ཞིང་ཐེག་ན་པཱ་ལྱེད་པ། །
नेन् ना नेम्श्यिङ् तेग् ना पाल्र्येद् पा ।
थिच्दा नरम, छोड्दा पहिले जस्तै हुने ।

བདེ་འདོམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཕོག་
देज्याम् याङ्पी श्यिङ्धेर् क्येवार् श्योग् ।
त्यो नरम, सुखी, विशाल क्षेत्रमा जन्मूँ ।

།རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་བྱུང་དཔག་བསམ་ཤིང་།
रिन्छ्येन् धुमा लेढुब् पाग्साम् श्यिङ् ।
नाना रत्नहरूले बनेको चिन्तामणि वृक्ष

།ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན།
लोमा धार्स्हाब् डेभु रिन्छ्येन् ग्येन् ।
रेशमी पात र रत्नका फलले अलङ्कृत

།དེ་སྐྱེང་སྒྲུལ་བའི་བྱ་ཚོགས་སྒོང་སྐྱན་སྒྲས། །
धेतेङ् टुल्पी श्याछोग् केद्ङ्येन् डे ।
तिनमा निर्मित चराहरू मधुर ध्वनि निकालेका

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནམས་སྒྲོགས།
स्हाब्धाङ् ग्याछ्ये छ्योएक्यि डानाम् डोग् ।
गम्भीर र वैपूल्य धर्म ध्वनि गुन्जाएको

དེན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཞེམ་སྐས་བ་གུས་བསྐོར།
रिन्छ्येन् नादुन् थेम्के फाघुइ् कोर् ।
सात रत्नले बनेको भऱ्याङ र पर्खाल घेरिएको

།ངོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཕོག
ङोछार् छ्येन्पोए् श्यिङ्धेर् क्येवार् श्योग् ।
त्यस्तो महा अद्भूत क्षेत्रमा जन्मूँ ।

།མེ་ཏོག་པདྨ་དྲི་ཞིམ་འབྲས་བུང་ལྡན།
मेतोग् पेद्म ढिश्यिम् डेभुर् देन् ।
सुगन्धित फलहरू युक्त पद्म

།སྤོས་ཆུའི་ཆུ་སྐྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མང་།
पोएछ्युइ् छ्युलुङ् येन्लाग् ग्येददेन् माङ् ।
धेरै सुगन्धित र आठ अंग युक्त नदी बगेका

།བརླའི་དོད་ཞེང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ།
पेद्मी होद्स्हेर् पाग्तु मेद्पा ठो ।
पद्मको रश्मी अपार मात्रामा निकालेको

།དེད་ཞེང་ཆེ་ལ་སྣུལ་བའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན།
होद्स्हेर् चेला टुल्पी साङ्ग्ये ग्येन् ।
रश्मीको टुप्पोमा निर्मित बुद्धहरू अलङ्कृत

།ཡ་མཆན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ।མི་ཁོམ་གཉིད་དང་དན་སོང་སྒྲ་མི་གྲགས། ।ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། ।དབྱ་དང་དབུལ་པོངས་འཕྲོད་རྩོད་ལ་སོགས་པ། ।

याछेन् छ्येन्पोए् श्यिङ्धेर् क्येवार् श्योग् । **मिखोम् ग्येद्धाङ् डेन्सोङ् डामि ढाग् ।** **ङ्योन्मोङ् धुग्ङा धुग्सुम् नेद्धाङ् दोन् ।** **डाधाङ् वुल्फोङ् थाब्चोद् लासोग् पा ।**

त्यस्तो महा अचम्मको क्षेत्रमा जन्मूँ । आठ लक्षण र दुर्गतिको शब्दै नआउने पाँच क्लेष विष, तीन विष, रोग, ग्रह शत्रु, गरीबी, लडाइँ आदि

།སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཞོས་ཝ་སྐྱོང་། ।བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ।བུད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། ।ཀུན་ཀྱང་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྤུབས་ནས་འཁྲུངས། ।

दुग्ङाल् थाम्च्येद् श्यिङ्धेर् थोएमा ञ्योङ् । **देवा छ्येन्पोए् श्यिङ्धेर् क्येवार् श्योग् ।** **भुद्मेद् मेद्च्यिङ् ङाल्ने क्येवा मेद् ।** **कुन्क्याङ् मेतोग् पेद्मी बुब्रे ठुङ् ।**

सारा दुःखहरूको बारेमा त्यो क्षेत्रमा सुनिन्न । त्यस्तो महा सुखावती क्षेत्रमा जन्मूँ । स्त्रीहरू हुन्नन्, गर्भबाट जन्म हुन्न । सबैजना पद्मको फुलमा जन्मन्छन् ।

ཐམས་ཅད་སྐུ་ལུས་ཁྲུང་མེད་གསེར་གྱི་མདོག
थाम्च्येद् कुलुइ् ख्चेद्मेद् सेर्घ्यि दोग् ।
सबै शरीर फरक नभई सुनौलो वणर्का

དབང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་།
राङ्इ्युङ् रिन्छ्येन् नाछोग् श्ह्याल्ये खाङ् ।
स्वयम्भूँ नाना रत्नहरूले बनेको महल

།དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན།
वुला चुग्तोर् लासोग् छेन्पे ग्येन् ।
शिरमा उष्णीष आदि लक्षण, अनुव्यञ्जन अलङ्कृत

།ཉེ་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་དྲན་པས་འབྱུང་།
च्यिदोद् लोङ्च्योद् यिद्ला ढेन्पे ज्युङ् ।
जे चिताए पनि भोग सामग्री तत्काल बन्ने

།མངོན་ཤེས་དྲུག་པོ་དག་དང་སྦྱན་པ་ཀུན་ལ་མངའ།
ङोन्श्ये ङाधाङ् च्येन्ङा कुन्ला ङा ।
पाँच अभिज्ञा र पाँच चक्षु सबैसँग भएका

།ཆོལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ཡྲུན་གྱིས་གྲུབ།
चोल्डुब् मिगोए् गोए्दोद् ल्हुन्च्यी ढुब् ।
प्रयत्न नगरी कुनै चाहेका सबै स्वतः पाइने ।

།ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །
योन्तेन् पाग्मेद् श्ह्याङ्धेर् क्येवार् श्योग् ।
अपार गुणहरू भएको उक्त क्षेत्रमा जन्मूँ ।

།ང་སྡོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །
ङाख्योद् मेद्च्यिङ् दाग्तु जिन्पा मेद् ।
म, तिमी भन्ने छैन आत्मग्राह छैन ।

།གང་འདོད་མཆོད་སྤྲིན་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་འབྱུང་། ।ཐམས་ཅད་བླ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད། ।བདེ་སྐྱིད་གྱུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག ।དྲི་ཞིམ་རླུང་གིས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། ।

ཕྱག་མཆོད་ཆོག་ཏུ་ཐིལ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ཀྱང་།

ཐམ་ཅེད་བླ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད།

བདེ་སྐྱིད་གྱུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག

དྲི་ཞིམ་རླུང་གིས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། ।

ཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་རྒྱ་ཆུ་ཆོད།
छ्योद्पी ल्हामो धुमे ताग्तु छ्योद् ।
नाना पूजा देवीको रूपमा रहेर सदा पूजा गर्ने

འདུག་པར་འདོད་ཚེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།
दुग्पार् दोद्छे रिन्छ्येन् श्ह्याल्ये खाङ् ।
बस्ने इच्छा भएको बेला रत्न महल

ཉལ་བར་འདོད་ཚེ་རིན་ཆེན་ཁྲི་བཟང་སྟེང་།
ञ्यालवार् दोद्छे रिन्छ्येन् ठिस्हाङ् तेङ् ।
सुत्ने इच्छा भएमा रत्न निर्मित भद्र आसन

དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་སྟན་སྣ་མས་དང་བཅས། ।
धार्स्हाब् धुमी माल्तेन् ङेधाङ् च्ये ।
नाना रेशमी ओछ्यान र तकिया सहित

བྱ་དང་སྤྲེན་ཧེང་ཆུ་ཤིང་རོལ་མོ་སོགས།
ज्याधाङ् ज्योन्श्यिङ् छ्युलुङ् रोल्मो सोग् ।
चरा, वृक्ष, नदी, वाद्य यन्त्र आदि

ཐོས་པར་འདོད་ན་སྙན་པའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས།
थोएपार् दोद् ना ङ्येन्पी छ्योएडा डोग् ।
सुन्न चाहेको बेला सुमधुर धर्म ध्वनि

མི་འདོད་ཆེ་ན་ནི་བར་སྒྲ་མི་གྲགས།
मिदोद् छेना नावार् डामि ढाग् ।
सुन्न नचाहेमा कानमा नसुनिने

བདུད་རྩིའི་རྒྱུད་བུ་ཆུ་ཤིང་དེ་ནམས་ཀྱང་། ।
दुद्ची जिङ्भु छ्युलुङ् धेनाम् क्याङ् ।
अमृत कुण्ड, नदीहरू पनि

།ཇོ་གྲང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། ཞེས། ||

ढोढाङ् घाङ्दोद् धेला धेतार् ज्युङ् ।

तातो, चिसो जस्तो चाह्यो त्यस्तै आउने

།ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཕོག

यिद्श्यिन् डुब्पी श्यिङ्धेर् क्येवार् श्योग् ।

उक्त चिताएको पुग्ने क्षेत्रमा जन्मूँ ।

།ཞིང་དེར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།

श्यिङ्धेर् जोग्पी साङ्ग्ये होद्पाग् मेद् ।

उक्त क्षेत्रमा संबुद्ध अमिताभ

།བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ཟུར་དགའ་ཞིང་

काल्पा ढाङ्गेद् ङ्याङेन् मिदा श्ह्युग् ।

असंख्य कल्पदेखि निर्वाणमा नगई विराजमान

དེ་སྲིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་བར་ཕོག

धेसिद् धेयि श्ह्याब्डिङ् झ्येद्पार् श्योग् ।

त्यस बेलासम्म उहाँको सेवा गर्न पाउँ ।

།ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་ཞིང་བཀའ་ཤིགས།

नाम्श्यिग् होद्पाग् मेद्धे श्यिवार् श्येग् ।

जब अमिताभ शान्तिमा जानु हुन्छ

།བསྐལ་པ་གաངྒའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད།

काल्पा घाङ्गी लुङ्गि झ्येमा ङ्येद् ।

गंगा नदीका बालुवा समान कल्पको

།གཉེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚེ། ||

ङ्यीक्यि भार्धु तेन्पा नेपी छे ।

दोब्बरसम्म उहाँको शासन रहेको बेलामा

ཆྱལ་ཚན་སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
ग्याल्छाब् च्येत्रे स्हीग्धाङ् मिडाल् श्ह्याङ् ।
उत्तराधिकारी अवलोकितेश्वरसँग अलग नभई

།དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཆོས་འཛིན་བར་ཤོག
धेयि युन्ला धाम्छ्योए् ज्यिन्पार् श्योग् ।
त्यस अवधिभर सद्धर्म धारण गरुँ ।

།སོད་ལ་དམ་ཆོས་ནུབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ།
सोद्ला धाम्छ्योए् नुब्पी थोराङ् ला ।
बेलुकी धर्म अस्ताएको बिहानीमा

།སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ।
च्येत्रे स्हीग्धे ङोन्पार् साङ्ग्ये ने ।
ती अवलोकितेश्वरले बुद्धत्व प्राप्त गरी

སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི།
साङ्ग्ये होद्स्हेर् कुन् ने फाग्पा यि ।
बुद्ध समन्तरश्मी अभ्युद्गत

།དཔལ་བརྩེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་སྟུང་བའི་ཚེ།
पाल्चेग् ग्याल्पो श्ह्योझ्यार् घ्युर्पी छे ।
श्रीकुटराज नामक बुद्ध भएको बेला

།ཞལ་ཏ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན་བར་ཤོག
श्ह्याल्ता छ्योद्च्यिङ् धाम्छ्योए् ञ्येन्पार् श्योग् ।
उहाँको सेवा सत्कार गरी धर्म सुनूँ ।

།སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི། ।
कुछे काल्पा ह्येवा ठाग्ठिग् नि ।
जीवन काल कोटी कल्प र

།འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་དྲུག་བཞུགས་པའི་ཚེ། ।རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བགྱིད་བྱེད་པ་དང་། ।མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག ।སྒྲ་དན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། ।

བུམ་ཐག་ དྲུག་ཅུ་ चाढुग् श्ह्युग्पी छे ।

९६ लाख कल्पमा रहेको बेला

ताग्तु श्ह्याब्डिङ् ञ्चेन्कुर् झ्येद्पा धाङ् ।

सधैँ सेवा सत्कार गरुँ र

मिज्येद् स्हुङ्क्यी धाम्छ्योए् जिन्पार् श्योग् ।

नबिर्सने धारणीद्वारा सद्धर्म धारण गर्न सकूँ ।

ञ्याङेन् देने धेयि तेन्पा नि ।

परिनिर्वाण भएपछि उहाँको शासन

བསྐལ་པ་དུང་སྲུང་དྲུག་དང་བྱེ་བ་ཐག ।འབུམ་ཐག་གསུམ་གནས་དེ་ཆོ་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། ।མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག ।དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། ।

काल्पा धुङ्छ्युर् ढुग्धाङ् झ्येवा ठाग् ।

६१ करोड र कल्प

बुम्ठाग् सुम्ने धेछे छ्योएजिन् च्यिङ् ।

३ लाख कल्प रहेर धर्म धारण गर्ने

थुछ्येन् थोब्धाङ् ताग्तु मिडाल् श्योग् ।

महास्थामप्राप्तसँग सदा सँगै रहूँ ।

धेने थुछ्येन् थोब्धे साङ्ग्ये ने ।

त्यसपछि महास्थाम प्राप्त बुद्ध भएपछि

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། ।ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། ।སྐུ་ཚེ་བསྟན་པ་སྲུན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། ।སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། ।

धेश्चिन् श्येग्पा राब्तु तेन्पा नि ।
तथागत सुप्रतिष्ठ

योन्तेन् नोर्भु चेग्पी ग्याल्पोर् घ्युर् ।
गुणमणिकुटराज हुनेछन् ।

कुछे तेन्पा च्येन् रे स्हीग्धाङ् ङ्याम् ।
आयु र शासन अवधि अवलोकितेश्वर समान

साङ्ग्ये धेयि ताघ्तु श्याब्छिङ् झ्येद् ।
उहाँ बुद्धको सदा सेवा सत्कार गरी

མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཀུན་འཛིན་ཤོག ।དེ་ནས་བདག་གི་ཚེ་དེ་བརྟེས་མ་ཐག ।ཞིང་ཁམས་དེའམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། ।ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ।

छ्योद्पे छ्योद्च्यिङ् धाम्छ्योए् कुन्जिन् श्योग् ।
पूजा गर्दै सारा सद्धर्म ग्रहण गर्न सकूँ ।

धेने दाग्घि छेधे ज्येमा थाग् ।
त्यसपछि मेरो आयु सिद्धिने बित्तिकै

श्यिङ्खाम् धेहम् धाग्पी श्यिङ्श्येन् धु ।
त्यो शुद्ध क्षेत्र वा अर्को क्षेत्रमा

लामेद् जोग्पी साङ्ग्ये थोब्पार् श्योग् ।
पूजा गर्दै सारा सद्धर्म ग्रहण गर्न सकूँ ।

།རྗོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་པ་སྐྱེས། ।
जोग्साङ् ग्येने छेपाग् मेढ्पा तार् ।
संवुद्ध भएर अमितायुस जस्तै

།མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྨིན་ཅིང་གྲོལ། ।
छेन्थोए् चाम्च्यी डोकुन् मिन्च्यिङ् ढोल् ।
नाम सुनेर मात्र सबै प्राणी विपाक भई मुक्त होउन् ।

།སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། ।
टुल्पा ढाङ्गे्द् डोवा डेन्पा सोग् ।
असंख्य निर्माणकायहरूले प्राणी डोऱ्याउने आदि

།འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཕོགས། ।
बेद् मेद् ल्हुन्ढुब् डोधोन् पाग्मेद् श्योग् ।
परिश्रम विना नै स्वतः आपार प्राणी हित गर्न सकूँ ।

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། ।
धेश्यिन् श्येग्पी छेधाङ् सोद् नाम् धाङ् ।
तथागतको आयु, पुण्य

།ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟེ་བརྡེད་ཚད་མེད་པ། ।
योन्तेन् येश्ये स्हीज्यिद् छेद् मेद् पा ।
गुण, ज्ञान, अपार भव्यता

།ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། ।
छ्योए्कु नाङ्वा थाये होद्पाग् मेद् ।
धर्मकाय अमिताभ

།ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ।
छेधाङ् येश्ये पाग्मेद् च्योम्देन् दे ।
अपरिमित आयु ज्ञान भगवान

ཁང་ཞེག་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ནི་སུས་འཇིན་པ།
ཁାङ་श्यिग् ख्योद्क्यि छेन् नि सुइजिन् पा ।
जसले तपाईंको नाम धारण गर्छ

།སྡོན་བྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མ་གཏོགས་པ།
ङोन्च्यि लेक्यि नाम्मिन् मातोग् पा ।
पूर्व कर्मको विपाक बाहेक

།མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་གཙོད་སྦྱིན་སྲིན་དོ་སོགས།
मेछ्यु धुग्छोन् नोद्ज्यिन् सिन्पो सोग् ।
अग्नी, जल, विष, अस्त्र, यक्ष, राक्षस आदि

།འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། ।
ज्यिग्पा कुन्ले क्योब्पार् थुब्पे सुङ् ।
सबै भयबाट बचाउने मुनिले बताउनु भएको छ ।

བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་ཐུག་འཚལ་བས།
दाग् नि ख्येद्क्यि छेन्जिन् छ्याग्छाल् वे ।
म तपाईंको नाम धारण गरी वन्दना गर्दा

།འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ།
ज्यिग्धाङ् दुग्ङाल् कुन्ले क्याब्जेद् सोल् ।
सबै डर र दुःखबाट बचाउनुहोस् ।

།བཀྲ་ཤིས་རྫས་སུ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
टाश्यी फुन्सुम् छोग्पार् झ्यीन्ग्यी लोब् ।
मंगल सम्पन्नताको आशीर्वाद दिनोस् ।

།སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྙེས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། ।
साङ्ग्ये कुसुम् ङ्येपी झ्यिन्लाब् धाङ् ।
त्रिकाय बुद्ध प्राप्तिको आशिर्वाद ,

།ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །རྗེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་བར་ཤོག །རྣམ་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །

ཆ་ཡོ་ཏ་ཀྲིད་ མིགྱུར་ དེན་པི་ ཧྲིན་ལཱབ་ ཧཱང་ ། གེདུན་ མིཆྱེད་ དུན་པི་ ཧྲིན་ལཱབ་ ཀྱི ། རྗེཏཱར་ མོན་ལཱམ་ ཏཱཔྪིཡན་ ཌུཔྤཱར་ ཤྱོག་ ། ཀོན་ཆྱོག་ སུམ་ལ་ ཆྱཱག་ཆཱལ་ལོ ।

ॐ། ཆ་ཡོ་ཏ་ཀྲིད་ མིགྱུར་ དེན་པི་ ཧྲིན་ལཱབ་ ཧཱང་ ། གེདུན་ མིཆྱེད་ དུན་པི་ ཧྲིན་ལཱབ་ ཀྱི ། རྗེཏཱར་ མོན་ལཱམ་ ཏཱཔྪིཡན་ ཌུཔྤཱར་ ཤྱོག་ ། ཀོན་ཆྱོག་ སུམ་ལ་ ཆྱཱག་ཆཱལ་ལོ ।

अपरिवर्तनीय धर्मता सत्यको आशीर्वाद र अटुट संघको आशीर्वादद्वारा जसरी प्रणिधान गरिएको छ त्यसरी सिद्ध होस्। त्रिरत्नलाइ वन्दना गर्दछु ।

ཏདྱ་ཐཱ། པཉྩེནྡྲིཡ-ཨ་ཝ་བོ་དྷ་ནཱ་ཡེ་ སྭཱ་ཧཱ།

तद्यथा। पञ्चेन्द्रिय-अवबोधनाये स्वाहा।

སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སོ།

यो प्रणिधान सिद्ध हुने धारणी हो ।

ཀོན་ཆྱོག་ སུམ་ལ་ ཆྱཱག་ཆཱལ་ ལོ ।

कोन्छ्योग् सुम्ला छ्याग्छाल् लो ।

त्रिरत्नलाई वन्दना गर्दछु।

ན་མོ་ མཉྫུ་ཤྲི་ཡེ། ན་མོ་ སུ་ཤྲི་ཡེ། ན་མོ་ ཨུཏྟ་མ་ཤྲི་ཡེ་ སྭཱ་ཧཱ།

नमो मञ्जुश्रिये । नमः सुश्रिये । नम उत्तमश्रिये स्वाहा ।

ཞེས་བརྗོད་ནས་ཐུགས་གསུམ་འཚལ་ན་འབུམ་ཕེད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས།
यसो भन्दै तीन पल्ट दण्डवत गरेमा लाखौ गुणा बढ्छ भनिएको छ।

དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཐེག
त्यसपछि उत्तममा सय,

འབྲིང་ཅི་ནུས།
मध्यममा सके जति,

ཐ་མ་ཡང་ཐུགས་བདུན་ཡན་འཚལ།
कम्तीमा सात पल्ट दण्डवत् गर्नुपर्छ।

རབ་འདི་མ་ཚག་ཏུ།
उत्तममा नटुटाइकन दैनिक रूपमा,

འབྲིང་ཟླ་ཞོ་ཚེས་མ་ཚག་ཏུ།
मध्यममा वर्ष र महिना नटुटाइकन

ཐ་མ་ནམ་ཁོམ་སྐྲག་སུ་ཁ་ནུབ་ཏུ་འགྱུར་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་།
र कम्तीमा फुर्सद भएको बेलामा पश्चिम दिशातर्फ फर्केर सुखावती क्षेत्र मनमा सम्झेर

འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།
अमिताभ बुद्धलाई हात जोडेर

དད་ས་རྟེ་གཅིག་གིས་བཀོད་ན།
एकाग्रता पूर्वक श्रद्धा सहित पाठ गर्नु।

ཚེ་འདིར་ཚེའི་བར་ཆད་སེལ།
त्यसो गरेमा यो जीवनका आयुका बाधा हट्छन्।

ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཅི་ཚོམ་མེད་དོ། །
पछि सुखावती क्षेत्रमा जन्मने कुरामा शंका छैन।

།།ཞེས་མདོ་ཞིང་བགོད་མདོ་དང་། བརླ་དཀར་པོ་འཕེ་མེད་ཅ་སྦྲ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དགེ་སློང་རྣ་གཡ་སྲས་སྦྱར་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ।।

अमिताभ सूत्र,क्षेत्रव्यूह सूत्र, सद्धर्म पुण्डरीक, अमर दुन्दुभि आदि सूत्रहरूको आधारमा भिक्षु राग अस्यले लेखिएको हो। सबै प्राणीहरू सुखावती भुमिमा जन्मने हेतु बनुन् । सर्व मंगलम ।।

ཤསྒྲུབས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ২০২৫ ལོར་བལ་པོའི་ལོ་ངོ་བ་ཟུ་རུ་ལྟ་བུ་ལྟ་དཔེ་ཁ་རྡུ་ལེ་དང་། པི་ནྟ་ཤད་བརྟུ་ཐུབ་བསྒྲུབ་ཅིང་སྒོན་དགོན་ཆོས་དབལ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་དག་བཀྲིས་བའོ། ।

परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ङ्यीमा रिन्पोछेज्यूको निर्देशन अनुसार सन् २०२५ सालमा नेपाली लोचावा पुण्य प्रसाद पराजुली र बिरात राज बज्राचार्यद्वारा लोपोन छ्योपाल ग्याछोको सहयोगमा अनुवाद सम्पन्न भएको हो ।

त्रिरत्न समुच्चय गम्भीर विन्दुबाट उद्धृत “सर्वानन्द विन्दु” नामक विशुद्ध भुवनमा जन्मन प्रणिधान

ཨོཾ། །ན་མོ་གུ་རུ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་སཏྟྭ་ཡ། །
नमो गुरु बुद्ध बोधिसत्त्वा या ।
नमो गुरु बुद्ध बोधिसत्त्वा या ।

ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང་།
छ्योएयीङ् कुन्ख्याब् ग्याल्वा सेच्ये धाङ् ।
धर्मधातुमा सर्व व्याप्त जिनहरू र जिन पुत्रहरूमा;

ཁྱད་པར་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་ནུབ་ཀྱི་ཡོངས།
ख्येद्पार् मिज्येद् ज्यिग्तेन् नुब्क्यि छ्योग् ।
विशेषतः यस सह नाम लोकधातुको पश्चिममा अवस्थित,

པདྨས་ཁེབས་པའི་ཞིང་ན་རབ་གནས་པ། ।
पेद्मे खेब्पी श्ह्यङ्ना राब्ह्युग् पा ।
पद्मले ढाकिएको (पद्म प्रभ)क्षेत्रमा,

སེམས་དཔའ་ཀུན་གཅོ་བའླྭའི་རྒྱ་ཀུ་ནི།
सेम्पा कुन्चो पेद्मी ङ्युघु नि ।
जिन पुत्रहरूको सभाको महासागर माझ,

རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ།
ग्याल्से ग्याम्छोए् छोग्धाङ् च्येपा ला ।
सबै सत्त्वहरू मध्ये अग्र रहनु भएका "पेमा म्युगु"मा,

གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱེད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི།
घुइ्पे छ्याग्छाल् ङ्यिङ्ने क्याब्सु छ्यि ।
आदरपूर्वक वन्दना र मनै देखि शरण लिन्छौं।

རྒོས་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩར་བཅས་པས་མཆོད། ।
गोसुम् लोङ्च्योद् गेचार् च्येपे छ्योद् ।
तीन द्वार, सम्पत्ति र पुण्यको जरा सहित चढाउँछौं,

།སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་གང་མཆིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ།

दिग्डिब् ञ्येतुङ् घाङ्छ्यी थोल्श्याङ् श्याग् ।

पाप, आवरण, त्रुटि र भंगहरू भएकोले प्रायश्चित(पाप देशना) गर्दछौं ।

།སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།

सिद्श्ह्यी गेलेग् कुन्ला ज्येयि राङ् ।

संसार र निर्वाणको सबै पुण्यहरूको अनुमोदन गर्दछौं।

།ཟླ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ།

लामेद् छ्योएक्यि खोर्लो कोर्वार् कुल् ।

अनुत्तर धर्मचक्र प्रवर्तन गर्न अनुरोध(अध्येषणा) गर्दछौं ।

།བསྐལ་བརྒྱར་སྡུག་བསྔལ་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །

काल्यार् ङ्याङेन् मिदा श्ह्युग्सोल् देब् ।

निर्वाणमा नगईकन सयौँ युगसम्म रहन याचना गर्दछौँ ।

དགེ་རྩ་མེ་གནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་ཉོང་བསྟོ།

गेचा मिने ङ्याङ्छ्युब् छ्येन्पोर् ङो ।

पुण्यको मूल सबै अनालम्ब बोधिमा समर्पितैं

།སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུ་དབལ་དང་།

साङ्ग्ये सेच्ये सोदनाम् थुपाल् धाङ् ।

बुद्ध र जिन पुत्रहरूको पुण्य, शक्ति र श्रीद्वारा,

།དུས་གསུམ་བསགས་པའི་ལེགས་སྤྱད་གང་མཆིས་དང་།

धुइसुम् साग्पी लेग्च्येद् घाङ्छ्यी धाङ् ।

तीन कालमा गरिएका उत्तम आचरण जति छन् ती सब र,

།སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་མེད་བདེན་པ་ཡིས། །

तोङ्ञ्यिद् तेन्ङ्युङ् लुमेद् देन्पा यी ।

शून्यता र प्रतित्य समुत्पादको अचुक सत्य द्वारा,

བདག་གཞན་འབྲེལ་ཐོག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
दाग्श्होन् डेल्थोग् डोवा मालुइ पा ।
म र सबै प्राणीहरू जो जोसँग सम्बन्ध छ,

སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་བརྗུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཚེས།
केद्च्यिग् चाम्ग्यी जुइते क्येवार् श्योग् ।
एक क्षणमै चमत्कारिक जन्म लिनु सकौँ।

།ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པའི་ཚེ།
नाम्श्िह्याग् छ्यिवी धुइइश्येद् घ्युर्पी छे ।
(उनीहरूको)मृत्यु क्षण आउँदा,

།རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི།
रिन्छ्येन् झ्याङ्छ्युब् सेम्क्यि साभोन् नि ।
बोधिचित्त रत्न बीज हो,

།འཁོར་བ་ངན་སོང་སྐྱེ་གནས་ཀུན་སྤངས་ཏེ།
खोर्वा डेन्सोङ् क्येने कुन्पाङ् ते ।
अपाय संसारमा जन्मने र बाँच्नु पर्ने सबै छाडी,

།རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱངས་ལས་སྨིན་པ།
ग्याल्वि सेक्यी योङ्झ्याङ् लेमिन् पा ।
जिन पुत्रहरूको तालिमले परिपक्क भइन्छ।

།དག་པའི་ཞིང་མཆོག་པདྨས་ཁེངས་པ་བྱ། །
धाग्पी श्ह्याङ्छ्योग् पेद्पे खेब्पा रु ।
उत्तम शुद्ध क्षेत्र पद्म प्रभमा

།སྡིག་ས་ལྔ་ཡི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །
ङ्यीग्मा ङायि मिङ्याङ् मिढाग् श्ियङ् ।
पाँच कषायको नाम पनि सुन्न नपरी,

ཚོཙྪཱ་ཡོན་ཏེན་ཇྱེ་ཝེ་རཱ་བྱེན་པ ། ཕཱ་ཀྵེ་ཁེབ་ཀྱི་ཤིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར། ཐཱ་གུ་ཡཱང་ཤིན་རྒྱ་ཚད་དཔག་ཏུ་མེད། ལཱ་ཀྱིལ་ཏཱཌྱཱམ་སེརྱི་སཱཤྲི་ལཱ ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཨཱ་ཤྱ་ཡཱ་ཤྱིཌ་གྱཱ་ཆེད་པཱ་ཏུ་མེད། ལོ་དཱབ་སཱབ་ཡཱམ་ཡཱ་ཌྱཱ་པཱི་དྷཱརྶཱབ་གྷོཥ། ། ཏེ་ཝ་ཏཱ་ཤྲེ་ཥྛ་ཀུ་ལེ་ཥུ་ཡང་། ཕཱ་ཀྵེ་ཁེབ་ཀྱི་ཤིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར། ནོརྦྷུ་ཇྱོ་ཤྱཱི་ཌ་སེརྱི་ཌཱ་ཝེ་ཌེལ། ། ཏེ་ཝ་ཏཱ་ཤྲེ་ཥྛ་ཀུ་ལེ་ཥུ་ཡང་། ཕཱ་ཀྵེ་ཁེབ་ཀྱི་ཤིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར། རིཉྩཱ་ཌ་མེད་པཱི་རིཉྩྱེན་ཙྱཱལ་དྷུ་ཊཱམ། ། ཨ་ཙིན་ཏྱ་གུ་ཎ་སཔྟ་བཛྲ་ཀྲི་ཏ་ཀོ་ཡཱ་ཀོ་ཡཱ་ཀོ་ཡཱ

ངའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་པ་ལྟར།

ཌེབྷུ་ལྷཱཡི་ཅྱུདྡྷཱཌྜྷ་རིནྩྱེན་མིན། ।
डेभु ल्हायि च्युद्धाङ् रिन्च्येन् मिन् ।
दिव्य अमृत र बहुमूल्य रत्नहरूको फल फल्ने,

ཕྱེ་ཁྱེའུ་ཏྲེ་མ་རིན་ཆེན་ཁ་གུས་བསྐོར།
सेर्घ्यि झ्येमा रिन्च्येन् फाघुङ् कोर् ।
रत्न मिश्रित सुनको बालुवा भएको,

པདྨེ་ཁྱེབ་ཀྱི་ཤིང་ཁམས་དག་པ་སྐྱེ་བར་གྱུར།
पेद्मे खेब्पी श्यिङ्धु क्येवार् श्योग् ।
पद्म प्रभ शुद्ध क्षेत्रमा जन्म होस्।

པདྨེ་ཁྱེབ་ཀྱི་ཤིང་ཁམས་དག་པ་སྐྱེ་བར་གྱུར།
पेद्मे खेब्पी श्यिङ्धु क्येवार् श्योग् ।
पद्म प्रभ शुद्ध क्षेत्रमा जन्म होस्।

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་གླུད་སྦྱངས་ཚོགས་འབབས། ।
येन्लाग् ग्येद् देन् च्युलुङ् नाछोग् बाब् ।
गुणले युक्त जल प्रवाहित,

རྨ་བྱ་ཐྲུང་ཐྲུང་ནེ་ཅོ་ངང་དུར་སོགས།
माझ्या ठुङ्ठुङ् नेचो ङाङ्डुर् सोग् ।
मयूर, सारस, सुगा र हास इत्यादि,

དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཆུའི་རྡིང་བུས་གུན་ནས་གཏམས། ।
ढिश्यिम् पोएछ्युइ जिङ्भुइ कुन् ने ताम् ।
धूप र सुगन्धित पोखरीहरू प्रशस्त छन्,

རྨྱུལ་བའི་འདབ་ཆགས་ལྷ་བས་ཆོག་མེ་ཤེས། ।
टुल्पी दाब्छ्याग् तावे छ्योग्मि श्ये ।
हेरि नै रहूँ लाग्ने अन्य थुप्रै आकर्षक पंक्षिहरू,

།ཀུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཐུས་མཐུ་ཡིས་ཚོས་སྒྲ་སྒྲོག
कुन्क्याङ् साङ्ग्ये थुयी छ्योएडा डोग् ।
सबैले बुद्धको आनुभावद्वारा, धर्म गीत गुनगुनाई रहने,

།པདྨས་ཞེས་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག
पेद्मे खेब्पी श्यिङ्धु क्येवार् श्योग् ।
पद्म प्रभ शुद्ध क्षेत्रमा जन्म होस्।

།ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བས་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ།
यिद्होङ् मेतोग् ठेङ्वे कुन्तु खेब् ।
पुष्प मालाको मनमोहकता जतातै फैलिएको छ,

།པདྨོའི་སྐྱེད་ཚལ་འདོད་རྒུ་ཡིད་བཞིན་འཇོ། །
पेद्मोए क्येद्छाल् दोद्दु यिद्श्यिन् ज्यो ।
विभिन्न इच्छाहरू पुरा हुने कमल पोखरी छ,

བསིལ་བྱེད་དད་པ་རེགས་ན་བདེ་བར་རྒྱུ།
सिल्श्येद् ङेद्पा रेगना देवार् ग्यु ।
स्पर्श हुँदा पनि सुखानुभूति दिने चिसो हावा भएको-

།པདྨས་ཞེས་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག
पेद्मे खेब्पी श्यिङ्धु क्येवार् श्योग् ।
पद्म प्रभ शुद्ध क्षेत्रमा जन्म होस्।

།ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་བླལ་ཞིང་ལྷ་དང་མི།
ङेन्डोए क्येने ढाल्श्यिङ् ल्हाधाङ् मि ।
दुर्गतिका योनिबाट मुक्त भई देव र मानवको,

།མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་འཕགས་བའི་ནོར་བདུན་ཀྱིས། །
थोरि योन्तेन् फाग्पि नोर्दुन् घ्यी ।
सुगतिका गुण, सप्त आर्य धन,

ཛྱོ་བ་རབ་རྒྱས་བདེ་ཞིང་ཡོ་ལེགས་པ།
ज्योर्पा राब्ये देश्झिङ् लोलेग् पा ।
पाएर सुख समृद्धि र सुभिक्ष रहेको,

དེང་སྐྱེས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་བའི་ས་ལ་གནས།
धेर्क्ये छ्यिर्मि दोग्पी साला ने ।
त्यहाँ जन्मनु अवैवर्तिक भूमिमा पुग्नु हो-

།པདྨས་ལེབས་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག
पेद्मे खेब्पी श्झिङ्धु क्येवार् श्योग् ।
पद्म प्रभ शुद्ध क्षेत्रमा जन्म होस्।

།པདྨས་ལེབས་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག
पेद्मे खेब्पी श्झिङ्धु क्येवार् श्योग् ।
पद्म प्रभ शुद्ध क्षेत्रमा जन्म होस्।

།དཀྱན་མ་བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་བདེ་བར་འཚོ།
धाङ्गा साम्तेन् स्हेक्यी देवार् छो ।
ध्यानको शुद्ध भोजनबाट आनन्दित हुने,

།རྒྱན་གོས་ཡོ་བྱད་རོལ་མོའི་ཁྱད་པར་སོགས།
ग्येन्चोए् योझ्येद् रोल्मोए् ख्येद्पार् सोग् ।
गहना, वस्त्र, सामाग्री, र वाद्य यन्त्र आदि-

།ཆེར་རབས་དྲན་ཅིང་སྨྲ་གོས་གཟུངས་སྤྲོབས་ལྡན། ।
छेराब् ढेन्च्यिङ् लोढोए् स्हुङ्पोब् देन् ।
पूर्वजन्महरू सम्झेर बुद्धिमान् र वाक्पटु बनिने,

།འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ། ।
दोद्पी योन्तेन् साम्पा चाम्प्यी डुब् ।
कामगुणहरूका बारेमा सोचे मात्र पनि पुरा हुन्छन्;

།ཀྱེ་འཛེ་ནི་བདེ་ལྡན་སྐུ་བསྡུལ་ནུག་རྡུ་མེད།
तिङ्जिन् देदेन् दुग्ङाल् स्हुग्डुर् मेद् ।
दुःख र पीडाबाट मुक्त सुखमय समाधिको,

།པདྨ་ཁེབས་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག
पेद्मे खेब्पी श्हिङ्धु क्येवार् श्योग् ।
पद्म प्रभ शुद्ध क्षेत्रमा जन्म होस्।

།ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་པོཧྱུ་ཆྱགྱུན་བེབ།
ल्हायि मेतोग् पोएछ्युइ छ्यागर्युन् बेब् ।
दिव्य पुष्प र सुगन्धित जलको निरन्तर वर्षा हुने,

།སྤྱལ་བའི་ལྷ་མོས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོག ।
टुल्पी ल्हामोए् छ्योद्च्यिङ् तोदयाङ् डोग् ।
निर्माणकाय देवीहरूले पूजा र मधुर स्वरमा स्तुति गर्ने,

ཉིན་དང་མཚན་མེད་རྒྱལ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ།
ञ्यिन्धाङ् छेन्मेद् ग्याल्वी होद्क्यी ख्याब् ।
बुद्धहरूको रश्मिले व्याप्त भएकोले

།པདྨ་ཁེབས་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག
पेद्मे खेब्पी श्हिङ्धु क्येवार् श्योग् ।
दिन-रातको (अन्तर) नभएको, पद्म प्रभ शुद्ध

།བར་དོར་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བས་མདུན་བསུ་ཞེང་།
भार्धोर् साङ्ग्ये टुल्पे दुन्सु श्हिङ् ।
अन्तराभवमा बुद्धका निर्माणकायहरूले स्वागत गरून्,

།སྒྲིབ་བའི་དྲྭ་བ་མ་ལུས་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། ।
डिब्पी ढावा मालुइ् छ्यिर्साल् ते ।
अशेष आवरणका जालहरू,

།བྱང་སེམས་སྨོན་ལམ་སྟོབས་ལས་རྣམ་འཕྲུལ་བ། །
ཇྱାང་སེམ् मोन्लाम् तोब्ले नाम्ठुल् पा ।
बोधिसत्वको प्रणिधानको बलद्वारा चमत्कारिक रूपमा,

།མངོན་བྱང་དབྱེར་མེད་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་བཞེངས་པ། །
ङोन्झ्याङ् यीङ्ले स्हुग्क्यि कुश्र्ह्योङ् पा ।
अभिसंबोधिको अन्तरालबाट जागृत रूपकाय,

།ཁེང་དབུས་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་།
श्यिङ्वुइ रिन्छ्येन् लेढुब् श्ह्याल्ये खाङ् ।
त्यस भुवनको केन्द्रमा रत्नहरूले बनेको दरबार छ।

།གཞོན་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་སྡུད་གྲྭིང་།
तेछ्र्योन् छ्योएक्यि ग्याल्पो छ्योग्ध्युर् लिङ् ।
महान् निधि प्रकाशक धर्मराज छोग्युर् लिङ्पा,

།རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཚོས་མདུན་གྱིས་བལྟས་བའི་དབུས།
ग्याल्से ग्याछोए् दुन्ग्यी तेपी वुइ ।
बोधिसत्त्वको महासागरले घेरिएर बिचमा,

།དག་བའི་ཞིང་ཁམས་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གོ་གི
धाग्पी श्यिङ्खाम् छ्योग्तु क्येवार् श्योग् ।
उत्तम विशुद्ध भुवनमा जन्म लिन सकौँ

།བགེགས་བའི་ཁྲོད་བཙར་བློ་ལས་འདས་བའི་ནང་།
कोढ्पी ख्योढ्पार् लोले देपी नाङ् ।
प्रतिस्थापित विशेष र अचिन्त्य दरबारको भित्र,

།སྐད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱད་བསྒྱམ་ཙམ་ཉིད་ལ།
केढ्च्यिग् लाग्पा क्याङ्कुम् चाम्ज्यिद् ला ।
हात मात्र हल्लाउँदै पनि, क्षणभरमा हट्न सक्ने,

ཨཿ ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརླབ་སྡུ་གྱུ་ནི། ། དམར་གསལ་ཁེན་བྱེད་སྐྱོང་གི་གཟེ་འབར་བ། ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུས་མཚན། ། གཡོན་བས་སྐུམས་སྦྱིན་ཚུལ་ཆེ་བུམ་བསྣམས་པ། །

सेम्पा छ्येन्पो पेद्मी ङ्युघु नि ।

"महासत्त्व पेमा म्युगु" स्वरूपमा विराजमान हुनु हुन्छ।

मार्साल् ङ्यिन्झ्येद् तोङघि स्हिबार् वा ।

हजार सूर्यको तेज युक्त चम्किलो रातो वर्णका उहाँले,

छ्याग्ये छ्योग्ज्यिन् दोद्झ्युङ् नोर्बुइ छेन् ।

दाहिने हातले चिन्तामणि सहित वरदान दिँदै,

योन्ये क्याङ्ज्यिन् उत्पल छेभुम् नाम् ।

बायाँमा, दीर्घायु कलश सहितको उत्पल अभयदान मुद्रामा धारण गर्नुभएको छ।

དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྣས་མཚན་དང་རྫོགས། ། ཕྱེད་སྐྱིལ་བརླ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས། ། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་འཕྲོ། ། དྲི་མེད་སྤྱན་རས་གའུ་ལ་བྱང་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །

धार्धाङ् रिन्छ्येन् ग्येन्टे छेन्पे जोग् ।

रेसम र रत्न आभूषणले सजिएर, लक्षण र अनुव्यञ्जनले पूर्ण,

छ्येद्क्यिल् पेद्म ङ्यिदी देन्ला श्ह्युग् ।

उहाँ, सूर्य र चन्द्र मण्डलमा अर्ध पद्मासन गरी बस्नु भएको छ।

थुग्ज्ये होद्स्हेर् छ्योग्च्युइ श्ह्यङ्धु ठो ।

करुणाले रश्मि दश दिशाका क्षेत्रहरूमा फैलाउने,

ढिमेद् च्येनरे दुल्ज्यार् ताग्तु स्हीग् ।

निर्मल नयनले विनयजनहरूलाई हेरि रहने,

ཐེག་ཆེན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོས་སྒོ་སྤྱི།
थेग्छ्येन् छ्यिर्मि दोग्पी छ्योएगो तोन् ।
उहाँले महायानको अवैवर्तिक धर्मको द्वार देखाइ,

ཇ་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་།
ताग्तु धाम्पी छ्योएक्यि जोद्जिन् च्यिङ् ।
पवित्र धर्म खजानाको निरन्तर धारण गर्दै,

འཕེལ་ཚད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་དབུགས་འབྱིན་པ།
ढेल्छेद् झ्याङ्च्युब् ङ्यिङ्पोर् वुग्ज्यिन् पा ।
सम्बन्धितलाई बोधिमण्डको आश्वासन पनि दिनु हुन्छ।

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་།
झ्याङ्च्युब् छ्येन्पोर् लुङ्तेन् थोब्पा धाङ् ।
महाबोधि प्राप्तिको भविष्यवाणी गर्न सकौँ।

རྒྱལ་སྲས་མཆོག་དེའི་ཞལ་རས་མངོན་སུམ་དུ།
ग्याल्से छ्योग्धे श्ह्याल् रे ङोन्सुम् धु ।
यस श्रेष्ठ बोधिसत्त्वको अनुहार प्रत्यक्ष देखूँ,

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ནས།
स्हाङ्पो च्योद्पा ग्याछो थाछ्यिन् ने ।
भद्रचर्याको सागरमा पारंगत भई,

མཐོང་ནས་ཞི་བསེལ་བདུད་རྩིའི་ངོ་མཚོག་ཐུང་།
थोङ्ने श्ह्यसिल् दुद्ची रोछ्योग् ङ्याङ् ।
देखेर सबैभन्दा उत्कृष्ट शीतल अमृतको स्वाद लिन पाउँ।

རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྔགས་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རུ།
ग्याल्वा कुन्ङाग् श्ह्याङ्छ्योग् धाम्पा रु ।
सबै बुद्धहरूद्वारा प्रशंसा गरिएको यस परम भुवनमा,

ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་གཟེ་བརྡེད་དཔག་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་གྱུར

ཞེང་གི་སྨོན་ལམ་འདི་འང་ཟབ་གསང་གི་མདའ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ཟབ་ཚོས་ཐུགས་གཏེར་འབེབས་པའི་ཡིག་བྱེས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་སྐབས་བཀྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སྩལ་ཐྱི་བོར་ཞེབས་པ་དང་། གནས་མངོ་གཅོད་བླ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་དབལ་ཁྱེམ་སྐབས་འཚང་ཚོ་རྒྱུན་

यस प्रणिधान एवं गुह्य गम्भीरका सम्राटः सर्वज्ञ गुरु [जाम्याङ ख्येन्छे वाङ्पो] को कायस्थको रूपमा मैले सेवा गर्ने मौका पाएको थिएँ। एक विशेष अवसरमा, जब म उहाँको चित्त निधिबाट प्रकट भएको गम्भीर धर्महरू लिपिवद्ध गर्न प्रतिबद्ध थिएँ, उहाँले मलाई पद्म प्रभ (पेमा खेब्)क्षेत्रको लागि प्रणिधान रचना गर्नुपर्छ भन्ने आज्ञा गर्नु भएको थियो। मैले त्यसलाई शिरोपर गरें।

བསྟན་འཛིན་སོགས་སྐུ་ཕྱིར་དོན་གཉེར་མང་པོའི་བཞེད་སྐོང་སྐད་བརླ་གང་དབང་ཚྭ་ཐོས་མཐའ་ཡས་བའི་སྟེས་དེབ་ཤས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་བཏབ་ཀྱང་། དགེ་ལེགས་འཛེལ།། །།

नेदोका च्यो लामा, टुल्कु, मन्त्रधर ओर्ग्येन तेन्जिन र अन्यको बारम्बारको अनुरोधलाई पनि सम्मान गर्दै, शुद्ध क्षेत्रमा जन्म लिन टाढाको बन्जर कुटीमा रहँदा यो प्रणिधान म पेमा घारवाङ लोडो थाएले यो रचना गरेको हुँ । यथा सिद्धिर्भवतु। पुण्य र मङ्गल वृद्धि होस्!

ཞལ་བས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོར་བལ་པོའི་ལོ་ངོ་བོ་རྣ་རྣང་བཙུ་རྒྱལ་བསྟུངས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་དབལ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་དག་བཀྱེས་བའོ། །

परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ञ्चीमा रिन्पोछेज्यूको आज्ञा अनुसार सन् २०२५ मा नेपाली अनुवादक बिरात राज बज्राचार्यद्वारा लोपोन छ्योपाल ग्याछोको सहयोगमा पूनः सम्पादन गरिएको हो ।

“वज्र ग्रन्थि” नामक त्रियोगको प्रणिधान

།བསྟོ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བཅས་པ།

།བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། ། **lāmā yidhām̐ l̤hāchhog gōṛ̤su sōl̤ ।**
गुरुहरू र इष्टदेवहरूले कृपा गर्नु होस्।

།དེང་འདིར་བསྒྲུབ་པས་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་བ་དང་། ། **dhēṛ̤dir chōnpē ḍubbī gēvā dhāṛ̤ ।**
आजको परिश्रमबाट प्राप्त पुण्य र

།དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས། ། **dhuṛ̤sum sāgdhāṛ̤ yōḍ̤pī gēvā nām̐ ।**
तिनै कालमा सञ्चित तथा अस्तित्वमा भएका पुण्य सबै,

།བསྡོམས་ཏེ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། ། **dōmtē lāmēḍ̤ ṛ̤yāṛ̤chhyub̤ chhyēnpōr̤ ḍō ।**
एकीकृत गरी, अनुत्तर महाबोधिको लागि पुण्य दान गर्छु।

དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། **dhēṛ̤nē ṛ̤yāṛ̤chhyub̤ ṛ̤yiṛ̤pōr̤ chhyikyi bhār̤ ।**
आज देखि बोधिज्ञान प्राप्त नभएसम्म,

།རིགས་བཟང་བློ་གསལ་ད་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། **rīgsāṛ̤ lōsāl̤ ḍāgyāl̤ mēḍ̤pā dhāṛ̤ ।**
उत्तम कुलमा, तीक्ष्ण बुद्धि भई, अहङ्कार रहित जन्म होस्।

།སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་བླ་མ་ལ་གུས་པྱན། **ṛ̤yiṛ̤jē chēṛ̤ chhēshyāṛ̤ lāmā lāghuṛ̤ dēn̤ ।**
महाकरुणा र गुरु प्रति श्रद्धाले युक्त भई,

།དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་ཟེགས་ལ་དེས་གནས་ཤོག ། **pāldēn̤ dōrjē thēglā ḍēnē shyōg̤ ।**
भव्य वज्रयानमा दृढ रहन सकूँ।

৬৩। །དབང་གིས་སྨིན་ཅིང་དམ་ཚིག་སྲོམ་བར་པྱན། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་མཛད་ཕྱིན་ཏེ། །ཁཱཝ་བ་མེད་པར་རིག་ཇིན་གོ་འཕང་བསྒྲེད། །དཔོན་གྱུར་རྣམ་གཉིས་བདེ་བླག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

वाङ्घी मिन्च्यिङ् धाम्छिग् दोम्पार् देन् ।
अभिषेकले परिपक्व भई समयलाई पालन गरी,

रिम्ज्यी लाम्ला ङ्येन्डुब् थार्छ्यिन् ते ।
दुई क्रमको मार्गमा 'सेवा' र 'साधना'मा पारङ्गत बनी,

कावा मेद्पार् रिग्जिन् घोफाङ् डोद् ।
कठिनाइ विना विद्याधर पद र,

ङोएद्डुब् नाम्ज्यी देलाग् डुब्य्युर् च्यिग् ।
सहजताको साथ दुइटै सिद्धि सिद्ध होस्।

ཅིར་སྣང་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་འཁོར་ལོར་རྗོགས། །གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་སྒྲ། །སེམས་ཀྱི་འགྱུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་བར་མངོན་གྱུར་ཤོག །

च्यिर्नाङ् ग्युठुल ढावी खोर्लोर् जोग् ।
देखिएका सबै पूर्ण मायाजालको मण्डल,

ढाग्पा थाम्च्येद् ज्योद्ढाल् ङाग्क्यि डा ।
ध्वनिहरू सबै व्यक्तै गर्न नसकिने मन्त्रको उच्चारण,

सेम्क्यि ग्युवा राङरिग् दुइमा झ्ये ।
मनका गतिविधि सबै निष्प्रपञ्च स्व–संविद् हो।

देछ्येन् दुडाल् मेद्पार् ङोन्च्युर् श्योग् ।
संयोग र संछेदबाट परको महासुख प्रत्यक्ष बोध गर्न सकूँ।

ཉམས་ཚག་རྣོག་སྤྲིན་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག
ञ्याम्छ्याग् तोग्डिब् मापाङ् नेसु धाग् ।
त्रुटि, पाराजीका, विकल्प, आवरण त्याग्ने नपरी स्व-स्थानमै शुद्ध होस्।

ཕྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་རྣོག་པས་བསྐང་།
छ्यिनाङ् साङ्वा येर्मेद् तोग्पे काङ् ।
बाहिरी भित्री र गुह्यको अभिन्नता बोध गरी परिपूर्ति होस्।

ཁང་ཁྱབ་རང་གྲོལ་ཀུན་བཟང་སྐྱོང་ཡངས་སུ།
घाङ्श्याङ् राङ्ढोल् कुन्म्हाङ् लोङ्याङ् सु ।
उत्पन्न सबै स्वमुक्त समन्तभद्र धातुमा,

ངན་སོང་དོད་སྣུགས་སྤྲེད་ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག ।
डेन्सोङ् धोङ्टुग् सिद्श्छ्रि ञ्याम्घ्युर् च्यिग् ।
दुर्गतिको पिँध देखि मथेर, संसार र निर्वाण समान होस्।

ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྫོགས།
थिग्ले छ्येन्पोर् कुधाङ् श्छ्रिङ्खाम् जोग् ।
महाविन्दुमा काय र शुद्ध क्षेत्र पूर्ण छ।

དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་སྤང་བླང་མཚན་མ་དག
धाम्छिग् छ्येन्पोर् पाङ्लाङ् छेन्मा धाग् ।
त्याग्ने र आलम्बनको निमित्त भाव रहित शुद्ध,

ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོར་དེ་དོགས་མདུད་པ་སྤོལ།
ख्याब्दाल् छ्येन्पोर् रेधोग् दुद्पा ढोल् ।
महाव्याप्तिमा सबै आशा र भयको गाँठो खुकुलो भई,

རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ཞོག ।
जोग्पा छ्येन्पोर् छ्योएकु ङोन्घ्युर् श्योग् ।
महासन्धिद्वारा धर्मकाय प्रत्यक्ष बोध गर्न सकूँ।

།བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཆློབས་སྙིང་ལ་ཞུགས། ।སྐུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་ལམ་གསང་སེམས་ལ་རྫོགས། ।ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། ।སྡུ་མཐའ་མེད་པའི་འཚོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག ।

ཀྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཆློབས་སྙིང་ལ་ཞུགས། ।སྐུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་ལམ་གསང་སེམས་ལ་རྫོགས། ।ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། ।སྡུ་མཐའ་མེད་པའི་འཚོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག ।

gyudpa sumgyi jinlab jyidla shyug ।gyutul dhawi lamsang semla jog ।thinle nyamshya lhungyi drubpa yi ।mutha medpi dowa dolwar shyog ।

तिनै परम्पराको अधिष्ठान मनमा रहोस्, मायाजालको गुह्य मार्ग मनमा परिपूर्ण होस्। चार कृत्यहरू सहजै सिद्ध होउन्। असीमित प्राणीलाई मुक्त गर्न सकूँ।

།ཞེ་ཁྲོ་སྐུལ་བའི་འཁོར་ལོས་ལུང་སྟོན་ཞིང་། ।མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། ।ཆོས་སྐྱོང་སྡུང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས། ।ཡིད་ལ་སྨོན་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ।

ཞེ་ཁྲོ་སྐུལ་བའི་འཁོར་ལོས་ལུང་སྟོན་ཞིང་། ।མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། ।ཆོས་སྐྱོང་སྡུང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས། ।ཡིད་ལ་སྨོན་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ।

shyithö tulpi khorlöi lungtön shyingi ।khadö namkyi bhushyin kyodwa dhangi ।chöshyong sungma barchad künsal ne ।yidla mönpa thadag drubgyur chyig ।

शान्त-क्रोध निर्माणकाय मण्डलले भविष्यवाणी डाकिनीहरूले छोरा-छोरी सरह नै रक्षा गरुन्, धर्मपालहरूले विघ्न बाधा हटाईकन, मनले चिताएका सबै पुरा होस्।

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
ग्याल्वी तेन्पा धाश्र्हिङ् ग्येपा धाङ् ।
बुद्ध शासन फैलियोस् र विस्तृत होस्।

།བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ།
तेन्जिन् नाम्क्यि श्ह्योद्पी धोन्कुन् डुब् ।
शासनधरहरूको सम्पूर्ण अर्थहरू पुरा होस्।

།མ་ལུས་སྐྱེ་རྒའི་འགལ་རྐེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་།
मालुइ क्येगुइ गाल्क्येन् कुन्श्ह्यि श्ह्याङ् ।
जीवनका अशेष प्रतिकुल परिस्थितिहरू शान्त भइकन,

།ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག ।
फुन्छोग् थाधाग् यिद्श्ह्यिन् ज्योर्ग्युर् च्यिग् ।
सबै उत्तमहरू इच्छाअनुसार जोडियोस्।

ཅེས་བཀའ་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་མེད་རྡོ་རྗེས་སོ།། ।।
विद्याधर ग्युर्मे दोर्जे विरचित।

ཨཱཙཱརྱས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོར་བལ་པོའི་ལོ་སྟ་ག་ཟི་རྣ་རྣོ་བརྟ་ཐུན་བསྡུར་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ག་ཅིས་བཀོ། ।
परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ञ्यीमा रिन्पोछेज्यूको आज्ञा अनुसार सन् २०२५ मा नेपाली अनुवादक बिरात राज बज्राचार्यद्वारा लोपोन छ्योपाल ग्याछोको सहयोगमा पूनः सम्पादन गरिएको हो ।

༦༽ །སྐུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

कुसुम मोन्लाम - त्रिकाय बुद्धक्षेत्र परिशोधन प्रार्थना(प्रणिधान)

།ཅི་མ་ཅི་ཉུང་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་། ।དགའ་ལྡན་ལས་ངན་སྡིག་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ।བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དོན་དུ་གཉེར། ।སྐྱིང་རུས་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སུ་འོ། ।

ཀྱེ་མ། ཀྱིས་ཧུད་རིག་ཇིན་པདྨ་འབྱུང་།

དཱ་ཌ་ལེ་ཉིན་ཇྱཱི་མི་སེམ་ཅན་ནཱམ།

དེ་བ་དོ་ཁྱཱད་དུག་ཱལ་ཕོ་ཉུ་ཇྱེར།

ཇྱིད་རུ་ཧྲྀ་ཆྱིན་ཅི་ལོ་ནཱ་སུ་ལ་རེ།

कठैवरी ! हे विद्याधर गुरु पद्मसंम्भव

कलियुगका म जस्तै पापी प्राणीहरू

सुख चाहे पनि दुःख पाउने काममा लागिरहन्छन् ।

म (त्यस्तो) उल्टो साहस भएकाहरुले कोसंग आशा गर्ने त ?

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤེག་ངར་ཡབ་གླིང་པ་མཆོག། ।དཱ་ཁྱི་ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་ཛོད་ཅིག། ।ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་བུས། ।གོང་འབངས་གོང་ནས་ངར་ཡབ་གླིང་དུ་གཤེགས། ।

ཐུགྱེ སྤྱིགྱིག་ཌཱཡཱབ་ལིཾ་པ་ཁྱེན།

དྷཱ་ཏ་ཇྱིདྡུ་སྤྲཱཾ་དོག་པཱལ་རིར་ཛོཾ ।

ཐུགྱེ དེནྱི གྱཱལ་ཝ་ཁྱེདཏཱ་ཧུཾ ।

ཧོ་དབཱཾ་ཧོ་ནེ་ཌཱཡཱབ་ལིཾ་དྷུ་ཤྱེག ।

हे चामर द्वीप गुरु, हामीमा कृपा गरी ख्याल गर्नु होस् ।

ताम्रवर्ण श्री(पर्वतमा अहिलेनै लग्नुहोस् ।

तपाई जस्तो महाकारुणिक जिन

भोटका जनताहरूलाई छाडेर चामर द्वीप जानुभयो ।

᪳᪳། |གདོང་དམར་བོད་ཐུག་སྤྱེའུའི་ཚ་བོ་རྣམས། |འདི་ཕྱིའི་དེ་ལྟོས་སྐྱབས་གནས་སུ་ལ་རེ། |ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤེགས་ཀྱི་ངཡབ་གྲིང་པ་མཉེན། |དཀྱུ་ཁྱེད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིད་དོང་མ། |

दोङमार् भोद्ठुग टेहुइ छावो नाम् ।

बाँदरहरूका वंशज रक्तमुखी भोटका बालजनहरूले

दिछ्यी रेतोए् क्याबने सुला रे।

अहिले र पछिल्लो जीवनको शरणका लागि कोसंग आशा गर्ने ?

थुग्ज्ये स्हीग्स्यिग् ङायाब् लिङ्पा ख्योन्।

हे चामर द्वीप गुरु, हामीमा कृपा गरी ख्याल गर्नु होस् ।

धाता ङ्यिद्धु स्हाङ्दोग् पालरिर् ढोङ्।

ताम्रवर्ण श्री(पर्वतमा अहिलेनै लग्नुहोस् ।

ཚེ་སྲོག་མི་རྟག་གཡང་ཁའི་བྱེའུ་འདྲ། |ཏོ་ནུབ་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་ནི་མེད། |རྟག་ཏུ་སྡོད་བཏབ་བྱེད་པ་བདུད་ཀྱིས་བསྒྲུས། |གཤིན་རྗེའི་ཪོ་ཉ་བྱང་ན་སུ་ལ་རེ། |

छेसोग् मिताग् याङ्खी ङ्येहु ढा।

आयु र प्राण भीरमा रहेको बचेरा जस्तो अनित्य छन्।

धोनुब् चाम्याङ मिछ्यी देङ्नि मेद् ।

आजै सांझ मरिँदैन भन्ने निश्चित छैन ।

ताग्तु दोद्ढाब् ङ्येद्पा दुद्क्यी लुइ।

सधैं बाँच्न योजना बनाउनु मारको छल हो ।

श्यिन्ज्ये फोङ्या ङ्युङ्ना सुला रे।

यमदुतले लिन आउँदा कोसंग आशा गर्ने त ?

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ངཡབ་སྤྱིང་བ་མཉེན།
थुग्ज्ये स्हीग्स्यिग् ङायाब् लिङ्पा ख्येन्।
हे चामर द्वीप गुरु, हामीमा कृपा गरी ख्याल गर्नु होस् ।

ངོན་ཆུང་གཡེང་བའི་ཁོལ་བོར་མི་ཚེ་ཟད།
धोन्छ्युङ् येङ्वी खोल्भोर मिछे स्हेद् ।
थोरै हित हुने साना तिना कुराहरुमा अल्झेर पूरै जीवन समाप्त हुन्छ ।

ཏ་ལྷ་ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་འོད་རྩེ།
धाता ञ्यिद्धु स्हाङ्दोग् पालरिर् ढोङ्।
ताम्रवर्ण श्री(पर्वतमा अहिलेनै लम्ग्रुहोस् ।

ཐའོད་བའི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལས་ལ་གཡེངས།
खोर्वी सेम्च्येन् दुग्ङाल् लेला येङ्।
संसारका प्राणीहरु दुःख कर्ममा विक्षिप्त भएकाले

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ངཡབ་སྤྱིང་བ་མཉེན།
थुग्ज्ये स्हीग्स्यिग् ङायाव लिङ्पा ख्येन्।
हे चामर द्वीप गुरु, हामीमा कृपा गरी ख्याल गर्नु होस् ।

དམ་ཆོས་བྱེད་སྤྲོ་ནམ་ལངས་སྐར་ཕྱེད་ཡལ།
धाम्छ्योए ञ्येद्लो नाम्लाङ् कार्तार याल्।
सद्धर्म गरूँ भन्ने मति बिहानको तारा जस्तै बिलाएर जान्छ ।

ཏ་ལྷ་ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་འོད་རྩེ།
धाता ञ्यिद्धु स्हाङ्दोग् पालरिर ढोङ्।
ताम्रवर्ण श्री(पर्वतमा अहिलेनै लम्ग्रुहोस् ।

དབྱ་ཚེན་འཆི་བ་བྱུང་ན་སུ་ལ་རེ།
ढाछ्येन् छ्यिवा ञ्युङ्ना सुला रे ।
महावैरी मृत्यु नै आएको बेला कोसंग आशा गर्ने त ?

།བྱིས་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། ।
ཟ्यीपी राङ्श्यिन् सोसोए् केवो कुन् ।
बालापन स्वभाव भएका सबै पृथग्जनहरूको

།ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ན་ཚོད་ཆེས་ཆེར་རྒུད། ।
थोए्साम् गोम्पी नाछोद् छ्येछ्येर् गुद् ।
उमेरका बढ्दै जाँदा श्रुत, चिन्तन् र भावना कमजोर हुँदै जान्छ ।

།ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་འདྲེན་བྱེད་ཅེ་ལེ་ལོང་། ।
फाछ्यिन् डुग्घि डोन्झ्येद् च्येरे लोङ्।
षट्पारमितारुपी आँखा पनि फुटेर अन्धो हुँदै जान्छन् ।

།འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་ཟྱུང་ན་སུ་ལ་རེ། ।
ज्युङ्वा थिम् रिम झ्युङ्ना सुला रे।
महाभूत क्रमैसंग बिलाउँदै जाने बेलामा कोसंग आशा गर्ने त ?

ཐུགས་རྗེས་གཟེགས་ཤེག་ངང་ལྷོད་པ་མཉེན། ।
थुग्ज्ये स्हीग्स्यिग् ङायाब् लिङ्पा ख्येन्।
हे चामर द्वीप गुरु, हामीमा कृपा गरी ख्याल गर्नु होस् ।

།དཀྱི་ཉ་ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་ཛེངས། ।
धाता ञ्यिद्धु स्हाङ्दोग् पालरिर ढोङ् ।
ताम्रवर्ण श्री(पर्वतमा अहिलेनै लग्नुहोस् ।

།དགེ་བཅུའི་ལམ་ལ་མོས་པས་ཞུགས་ནས་ཡང་། ।
गेच्युइ् लाम्ला मोएपे श्ह्युगना याङ्।
दशकुशलको मार्गमा अभिरुचि पूर्वक लागे पनि

།རྣམ་པར་དབྱུད་ན་ཚོས་བརྒྱད་ཟོག་དང་འདྲེས། ।
नाम्पर् च्येदना छ्योए्गयेद् स्होब्धाङ डे ।
विश्लेषण गर्दा त्यसमा अष्टलौकिक धर्मको छल मिसिएको पाइयो ।

ཏ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན།

ཏ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཟད་མདོག་དཔལ་རིར་ཞོན། །
धाता ञ्यिद्धु स्हाङ्दोग् पालरिर् ढोङ्।
ताम्रवर्ण श्री(पर्वतमा अहिलेनै लमुहोस् ।

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ང་ཡབ་བྱིང་པ་མཉེན།
थुग्ज्ये स्हीग्स्यिग् ङायाब् लिङ्पा ख्येन्।
हे चामर द्वीप गुरु, हामीमा कृपा गरी ख्याल गर्नु होस् ।

འདེགས་བྱེད་རླུང་བྲོས་དང་སྐད་ཅན་གྱི་རོས།
देग्ज्येद् लुङ्ढोए् ङार्केद् च्येन्ग्यि रोए् ।
प्राणलाई धानिराख्ने वायु (बाहिर) निस्किन्छ ।

ཉེ་འབྲེལ་གདུང་སེམས་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་བའི་ཚེ། །
ञ्चेडेल् दुङ्सेम् डेल्थाग् च्योद्पी छे।
पार्थिव शरीर (लास) ठूलो स्वरले चिच्याउने पीडित आफन्त इष्टमित्रहरूसंग छुट्ने अवस्थामा पुग्छ ।

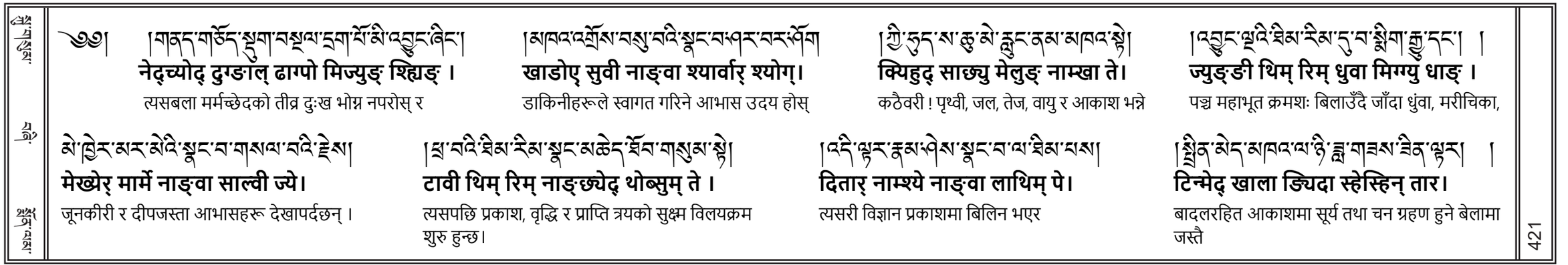
མི་དགེའི་རྣམ་སྨིན་མ་ཚོར་ཤུགས་ཀྱི་ལས།
मिगे नाम्मिन् माछोर् श्युग्क्यी गो।
अकुशलकर्मको विपाक चालै नपाइकन अप्रत्यक्षरुपमा भोगिन्छ ।

བར་དོར་དམྱལ་ཐག་གཅོད་དུས་སུ་ལ་རེ།
भार्धोर् ङ्याल्थाग् च्योद्धुइ् सुला रे।
अन्तराभवमा पुगेपछि नरकमा पतन हुने निश्चित भएको बेलामा कोसंग आशा गर्ने त ?

ཀྱེ་མ་ནམ་ཞིག་ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་ཟད།
क्येमा नाम्श्यिग् छेयि फेन्पा स्हेद् ।
अहो ! जब आयु शक्ति समाप्त हुन्छ

ལུས་ཀྱི་མདངས་ཕོར་དབུགས་ཀྱི་ངང་སྒྲ་བརྩེགས།
लुइक्यि दाङ्श्योर् वुग्क्यि ङार्डा चेग् ।
शरीरको तेज घट्न थाल्छ । स्वाँस्वाँ बढेर जान्छ ।

།ཤ་ཟའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནི། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཤ་ཟའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནི། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་



नेद्च्योद् दुग्डाल् ढाग्पो मिज्युङ् श्थिङ् ।

त्यसबला मर्मच्छेदको तीव्र दुःख भोग्न नपरोस् र

खाडोए् सुवी नाङ्वा श्यार्वार् श्योग्।

डाकिनीहरूले स्वागत गरिने आभास उदय होस्

क्यिहुद् साछ्यु मेलुङ् नाम्खा ते।

कठैवरी ! पृथ्वी, जल, तेज, वायु र आकाश भन्ने

ज्युङ्डी थिम् रिम् धुवा मिग्यु धाङ् ।

पञ्च महाभूत क्रमशः बिलाउँदै जाँदा धुंवा, मरीचिका,

मेख्येर् मार्मे नाङ्वा साल्वी ज्ये।

जूनकीरी र दीपजस्ता आभासहरू देखापर्दछन् ।

टावी थिम् रिम् नाङ्छ्येद् थोब्सुम् ते ।

त्यसपछि प्रकाश, वृद्धि र प्राप्ति त्रयको सुक्ष्म विलयक्रम शुरु हुन्छ।

दितार् नाम्श्ये नाङ्वा लाथिम् पे।

त्यसरी विज्ञान प्रकाशमा बिलिन भएर

टिन्मेद् खाला ञ्यिदा स्हेस्हिन् तार।

बादलरहित आकाशमा सूर्य तथा चन ग्रहण हुने बेलामा जस्तै

དམར་ལམ་འཚར་ཞེང་དམར་ཚ་སྐྱིང་གར་ལྷོག
मार्लाम् छ्याश्र्हिङ् माछ्र्या ङ्यिङघार दोग्।
रातो प्रकाश उदाउँछ र रातो पदार्थ अंश ऊदयमा फुर्किन्छ

དེ་རྣས་མཚེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་བས།
धेने छ्येद्पा ङ्येर्थोब् लाथिम् पे।
त्यस पछि वृद्धि प्राप्तिमा बिलिन हुँदा

།དེ་རྣེས་སྣང་བ་མཚེད་པ་ལ་ཐེམ་བས།
धेज्ये नाङ्वा छ्येद्पा लाथिम् पे।
त्यसपछि प्रकाश वृद्धिमा बिलिन हुँदा

།སྟིན་མེད་ནམ་མཁར་སྨོད་སུན་འཐིགས་པ་ལྟར།
टिन्मेद् नाम्खार् सोदमुन् ठिग्पा तार् ।
बादलरहित आकाशमा अन्धकार छाएजस्तै मूर्छित भइन्छ ।

།སྐར་ཁུང་ནང་དུ་ཟླ་ཟེར་ཤར་བ་ལྟར།
कार्खुङ् नाङ्धु दास्हेर् श्यार्वा तार् ।
झ्यालभित्र चनमाको किरण छिरेजस्तै

།ནག་ལམ་ཤར་ནས་ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་བརྒྱལ།
नाग्लाम् श्यार्ने कुन्श्ह्यी ङाङ्धु ग्याल् ।
कालो प्रकाश उदाउँछ र त्यसबेला आफू आलयको अवस्थामा

།དཀར་ལམ་འཚར་ཞེང་དཀར་ཚ་ཐུར་དུ་བབས། །
कार्लाम् छ्याश्र्हिङ् काछ्र्या थुर्धु भाब् ।
सेतो प्रकाश उदाउँछ र सेतो पदार्थ अंश तल झर्छ ।

།སྣང་ཡང་སྨོག་འཇིན་རླུང་བརྒྱད་ཀྱེས་པ་ཡིས། །
लार्याङ् सोग्जिन् लुङ्ग्येद् घ्येपा यी ।
फेरि पनि आठ प्राणधारक वायु तितर वितर हुन थाल्दा

།ཆུང་ཟད་བརྒྱལ་སངས་གདོད་མའི་ཡེ་གདངས་ཤར། ।གསལ་ལ་མ་འགགས་སྟོན་བྱེ་ཀྲམ་མཁའ་བཞིན། ।སྟོང་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ་བའི་ངང་ལ་གནས། ।དེ་ཚེ་དཔྱིའི་ཀ་དག་ཟློ་བལ་དབྱིངས། ।

ཅུང་ཟད་བརྒྱལ་སངས་གདོད་མའི་ཡེ་གདངས་ཤར།

साल्ला मागाग् तोन्ध्यि नाम्खा श्ध्यिन् ।

तोङ्साल् डिब्योग् ढाल्वी ङाङ्ला ने ।

धेछे धाती काधाग् लोढाल् यीङ्।

अलिकति होश फर्केको बेला प्रभास्वरको उदय हुन्छ ।

त्यो अनिरुद्ध प्रभास्वर शरद् ऋतुको आकाश जस्तै

आवरण मुक्त शून्यता प्रभास्वरको अवस्थामा रहनु पर्दछ ।

त्यस बेला वर्तमान बुद्धिरहित आदि शुद्ध धातु (अर्थात)

ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཟད་ཀ་རྒྱུ་ཡན་ལ། ।དེས་པ་རྩེད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས། ।གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ནང་གསལ་གསང་བའི་སྤྲུལས། ।ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཀློང་། ।

थामाल् श्येपा स्हाङ्का ग्यायेन् ला।

डेपा ञ्चेद्धे ञ्चाम्पार श्ह्याग्पी थुइ्।

दोद्मी श्ध्यियीङ् नाङ्साल् साङ्वी बुब्।

ख्येद्छ्योए् ढुग्देन् कुन्स्हाङ् गोङ्पी लोङ्।

प्राकृतिक चित्त पारदर्शी र खुला हुन्छ ।

निश्चय पाएर समाधिस्थ रहँदाको बलद्वारा

आदिभूमि धर्मधातु, भित्री प्रभास्वर गुह्य कोश (वा)

६ वटा विशेषताले युक्त समन्तभाको ज्ञानधातु

ཤག་ཅིག་ཉིད་ལ་བཅོན་ས་ཟིན་བར་ཤོག
केद्च्यिग् ञ्यिद्ला चेन्सा स्हिन्पार श्योग्।
मैले एक क्षणमै त्यो सुरक्षित स्थानलाई ग्रहण गर्न सकूँ।

ཐལ་ཉུགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་བའི་ཚེ།
थिम्लुग् ग्येद्क्यि नाङ्वा छ्यार्वी छे।
आठवटा विलय प्रकृयाहरूको प्रकाश उदय भएको बेला

།གལ་ཏེ་བར་དོ་དང་ལོན་མ་སྐྱེལ་ན།
घाल्ते भार्धो धाङ्पोर् माढोल् ना।
यदि पहिलो अन्तराभवमै मुक्त भइन भने

།ཆོས་ཉིད་བར་དོ་བར་སྣང་དོ་ཤེས་ནས།
छ्योएञ्यिद् भार्धोर् राङ्नाङ् ङोश्ये ने।
धर्मता अन्तराभवको बेला आपनै प्रतिभासलाई चिनेर

།དཔྱིད་ཤྲོད་གླུག་ལྟུ་བྱེད་གསལ་ལ་ཐེམ་ནས།
यीङ्नाङ् ल्हुन्दुब् होद्साल् लाथिम् ने।
धर्मधातुको प्रकाश अनाभोग प्रभास्वरमा बिलिन भएर

།མ་བང་བུ་འདྲུག་ལྟ་བུར་གྲོལ་བར་ཤོག
मापाङ् भुज्युग् ताभुर् ढोल्वार श्योग्।
बच्चा आमाको काख बस्दाको जस्तै (म) मुक्त हुन सकुँ ।

།སྒྲ་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱི་ཟིན་བྱེད་ཀྱིས་འཁོར་སོགས། །
डाहोद् स्हेर्धाङ् छोम्बुइ् क्यिल्खोर् सोग्।
शब्द, प्रभा, रश्मि, र संग्रहित मण्डल (आकृति) इत्यादि

།དེ་ཚེ་སྒྲ་ཡིས་འཇིགས་ཀྱི་ཟེར་གྱིས་དངས། །
धेछे डायी ज्यिग्ते स्हेर्ग्यी धाङ्।
त्यसबेला शब्दसंग डराएर, (त्यसबेला देखिने) सकिन भने

❁❁། །སྐུ་ཡི་སྣང་བས་སྐྲག་སྟེ་མ་སྐོལ་ན།
कुयि नाङ्वे टाग्ते माढोल् ना।
(त्यसबेला देखिने) देवकायहरूको आभासदेखि भयभीत भएर मुक्त हुन रश्मिहरूबाट त्रसित भएर,

།ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།
छ्योएङ्यिद् देन्पा लामी झ्यिन्लाब् क्यी ।
धर्मताको सत्य र गुरुको अधिष्ठान द्वारा

།འཁྲུལ་པ་རྨི་ལམ་སད་བའི་ཚ་ཙམ་ལས།
ठुल्पा मिलाम् सेद्पी छ्याचम् ले।
भर्खरै मात्र भ्रामक सपनाबाट ब्युझेको क्षणमा जस्तै

།རང་བཞིན་སྣུལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་བརླབ་སྤྲུལ། །
राङ्श्यिन् टुल्कुइ् श्यिङ्खाम् पेद्मी बुब् ।
प्राकृतिक निर्माणकाय बुद्धक्षेत्रमा कमलभित्र प्रवेश भएर

བརྟུལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་དབུགས་དབྱུང་གོལ་བར་ཤོག
जुइते क्येने वुग्ज्युङ् ढोल्वार् श्योग्।
उपपादुक जन्म होस् र (त्यहीं) मेरो मुक्ति होस् ।

།རིམ་བཀུའི་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་དོན།
रिम्गुइ् थेग्पा कुन्ले देपी धोन्।
सबै नौवटा क्रमिक यानहरूभन्दा अतित भएको अर्थ

།འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་ལམ་ལ་ཞུགས་དེའི་མཐུས།
होद्साल् जोग्छ्येन् लाम्ला श्ह्युग्धे थुइ्।
प्रभास्वर महासन्धिको मार्गमा प्रवेश गरेको बलले

།ནམ་ཞིག་གདོད་མའི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚེ། །
नाम्श्यिग् दोद् मी ल्हुम्सु श्ह्युग्पी छे।
आदि गभित्र (मेरो) प्रवेश हने बेला ।

།དེག་འཛིན་བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། །
रिग्जिन् दाग्घि ल्हाग्साम् नाम्धाग् धाङ ।
म विद्याधरको विशुद्ध आशय र

།སྐུ་བཞེའི་ཞིང་ཁམས་རྣད་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །
कुश्ह्यी श्ह्याङ्खाम् मेद्झ्युङ् ङ्याम्गा भार् ।
ईचार कायको बुद्धक्षेत्रमा आश्चर्यजनक र सुखद तवर

།ཀུན་གྱི་མཐུན་སྣང་བྱབ་ཏུ་མངོན་བར་ཤེགས།
कुन्ग्यि थुन् नाङ डुब्तु ङोन्पार् श्योग्।
सबैले साझा रूपमा देख्न सक्ने गरी प्रत्यक्षरुपमा देखापरुन् ।

།ཁྱད་པར་འབྲེལ་བས་བསྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི།
ख्येद्पार् डेल्वे दुइपी सेम्च्येन कुन् ।
विशेष रूपले आफूसंग सम्बन्ध भएका सबै प्राणीहरू

།དེགས་ལྡའི་གདུང་དང་ཞེ་སྡེའི་སྣང་བརླན་སོགས།
रिग्डी दुङ्धाङ श्ह्यठोए् नाङ्ङ्येन् सोग्।
पञ्चबुद्धका अस्थिधातु, शान्तक्रोधी देवताहरूका प्रतिबिम्ब इत्यादि

།བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་དང་།
देन्पी थुयी खाम्सुम् यिद्च्येन् धाङ्।
सत्यको बलले त्रिधातुमा भएका सबै सत्त्व (प्राणी)हरू र

གང་གི་སྒོལ་ཚད་སྒྲ་འོད་ས་གཡོས་དང་།
घाङ्गि ढोल्छेद् डाहोद् सायोए् धाङ् ।
मुक्तिका लक्षणहरू जस्तै शब्द, प्रभा, भुकम्प,

ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི།
छ्योए्ङ्यिद् राङ्श्ह्यिन् च्ियाङ् मायिन् पी ।
निःस्वभाव (कुनै पनि स्वभाव नभएको) धर्मताको

ཅོམ་ཅིག་བུ་གཅིག་ཏུ་ཟུམ་གཅིག་སྒོལ་བར་ཕེབ་གོ།

छोम्भु च्यिग्तु छ्याम्च्यिग् ढोल्वार् श्योग्।

एउटै समूहमा एकैसाथ मुक्त होउन् ।

།དེ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཞེད་ཁམས་སྦྱོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་འདི་ནི་རང་བྱུང་པདྨའི་གསུང་གི་དབེན་གནས་ཐོག་ཏོ་ཚང་དུ་རང་ཞིང་གཅིག་ཟུར་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་

यसरी, यस त्रिकाय बुद्धक्षेत्र परिशोधन प्रार्थना प्रणिधान चाहिं अकनिष्ठ वज्र गुफा (नामक) पद्मसम्भवको स्वयम्भू वचन (द्वारा अधिष्ठित) पुरश्चरण स्थल मा रहेर आफू एकान्तमा गरिरहेको बेला

སྐབས་སྟ་ཞོགས་ཀྱི་ཚེ་ན་མིག་ལམ་དུ་ཏས་པོ་དེ་མཐོང་བས་རྒྱབ་བྱུས་སྙང་བ་ལ། གཅེ་དེ་མ་གཱིའི་རྩེར་མཁའ་སྤྲོས་རྡེ་འཁངས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལྷ་འདེ་བཏུལ། སྲོག་མངས་མཛད་པ་མོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེར་སྙང་མོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་མེད།

एक दिन बिहानै हेपोरि पर्वततर्फ मेरो दृष्टि पर्न गयो । त्यसबेला (मेरो मनमा) यस्तो कुरा आयो, "यही पर्वत मुन्तिरको शिखरमा नै पण्डित (शान्तरक्षित), आचार्य (पद्मसम्भव) र शिष्यहरूले पाइला टेक्नु भएर देव र राक्षशहरूलाई दमन गर्ने, सबैका दुःख पीडाहरूको शमन गर्ने (जस्ता पराक्रिया) गर्नुभएको हो,

འདི་ལྟ་བུའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡིད་ཆེས། རང་ཉིད་ཀྱང་འོག་ཅིག་མི་འཆི་བའི་འཚེ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་སང་ཅམ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་དེས་པ་ཅི་ཆ་སྣམ་ནས་སྐྱེས་ཤེས་པའང་ཆད་མེད་སྐྱེས། ཨོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་རྣམས་བྱན་པ་ལ་ཚད་མེད་ཀྱི་མཆི་

त्यस्ता इतिहास त कति धेरै थिए (पहिले)। तर अहिले आएर तिनको नाम मात्र बाँकी रहेको छ। यस प्रकार सबै संस्कृत धर्म अनित्य रहेछन् भन्ने कुरामा म निश्चित भएँ। हुनतः आफू पनि केही वर्ष नमरिकन बाँचिएला भन्ठानेको थिएँ तर भोलि नै परलोक नगइएला भन्ने केठेगान छ र ?" यसरी सोचेर म

མ་འབྲུག་པ་ཞེག་བྱང་བས་རྒྱེན་བྱས། དེའི་ཚེ་སྦྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བར་བར་དོ་ལམ་སྣང་གི་སྒོལ་ཚུལ་རྣ་ཆེགཁ་ཏུ་བྱས་ནས་ཁ་ཏོན་དུ་བཀྱི་ཆོག་པའི་སྐོན་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་མཉེན་བརྩེའེ་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲིས་པའོ།། ||

अत्यन्त उद्वेग् र वैरागी भएँ। ओड्डियान गुरु, शिष्यहरूलाई सम्झेर मेरो आँखाबाट बलिन आंशुका धारा झरे। त्यस कारणले त्यतिखेर मर्मस्पर्शी श्रद्धाका साथ गुरुलाई आह्वान गर्ने प्रार्थनासहित अन्तराभव मार्गको आभासबाट मुक्त हुने तरिका समेटिएको श्लोकबद्ध प्रणिधान दिनहुँ पाठ गर्न मिल्ने किसिमले मैले अर्थात् झ्याढाल ख्वेन्चे होसेरले लेखेको हुँ।

ཞལ་བཞིན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བལ་པོའི་ལོ་ཙྪ་བ་སྒྲ་མ་སྨྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལ། སྒར་ཟྱེ་ལོ་ ২০২৫ ལོར་སྒོན་དཔོན་ཚོས་དལ་རྒྱ་མཚོས་དང་བི་རྟ་རྟང་སྡང་བཟོ་སྒྲུབ་བཏོས་སྒྲུབ་བཀྲིས་བའོ། ।

परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ञ्यीमा रिन्पोछेज्यूको आज्ञा अनुसार नेपाली अनुवादक लामा जिन्पा ग्याछो आदिद्वारा अनुवाद गरिएको यो ग्रन्थ, सन् २०२५ मा लोपोन छ्योपाल ग्याछो र बिरात राज बज्राचार्यद्वारा पुनः संशोधन गरिएको हो ।

༦༦། །སྨོན་སྨོན་བཞུགས་སོ། །

प्रणिधान र परिणामना

།ན་མོ་གུ་རུ། སྟེང་ཕོ་སྟེང་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅུ་པ་བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཆེ་མོ་རྒྱན་གྱིས་སྟོན་པས་འཕོ་བའི་གས་ཐུབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་ཐུགས་ཀར་བཞེངས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡོད་པ་ཐུགས་དམ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བས་བྱག་འཚལ་ལོ།
लुइङाग् यिदृसुम् घुइपे छ्याग्छाल् लो।
काय वाक चित्तका तीनैद्वारबाट श्रद्धाका साथ वन्दना गर्दछु ।

ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱེས་མཆོད།
छ्यिनाङ् साङ्वा धेश्यिन् ङ्यिदृक्यी छ्योद् ।
भित्री र बाहिरी तथा गुह्यरुपमा पूजन गर्दछु ।

རྣམས་མཆོག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ།
तेन्छ्योग् देश्येग् नाम्क्यि च्येन्ङा रु ।
उत्तम आधार तथागतहरुको अगाडि ।

སྡུག་བྱེ་སྤྲེག་པའི་ཚོགས་ལ་བདག་གིས་ཤིང་ཞིང་།
ङोन्च्यि दिक्पी छोग्ला दाग् नोङ् श्यिङ् ।
पूर्वकृत पापको राशीलाई नाशगरी हालगरेको अकुशल

ད་ལྟའི་མི་དགེ་འགྱོད་པས་རང་ཉུ་བ་ཤགས།
धाते मिगे ग्योदृपे राब्तु श्याग् ।
वर्तमान अकुशल गरेको प्रति क्षमा याचना गर्दछु ।

ཕྱིན་ཆད་དེ་ལས་སྡོག་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྡམས།
छ्यिन्छ्येद् धेले दोग्छ्यिर् दाग्घी दाम् ।
अब देखि अकुशल कर्म नगर्ने वाचा गर्दछु ।

བསོད་ནམས་དགེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་།
सोदनमा् गेछोग् कुन्ला यिराङ् ङो ।
पुण्य, कुशल कर्मको सबै पक्षलाई अनुमोदन गर्दछु ।

རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱ་དན་མི་འདའ་བར།
ग्याल्वी छोगनाम् ङ्याङेन् मिदा वार ।
सबै जीनहरुलाई निर्वाणमा प्रवेश नगर्न याचना गर्दछु ।

སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་བླ་མེད་ཆོས་འཁོར་སྐོར་ངོ།
देनोद् सुम्धाङ् लामेद् छ्योएखोर् कोर् ।
त्रिपिटक तथा अनुत्तर बोधिको धर्म चक्र प्रवर्तन गर्नुहोस् ।

དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྟོངས།
गेछोग् मालुइ डोवी ग्युद्ला ङो।
कुशलकर्महरु सत्वप्राणीहरु कै निम्ति परिणामना गर्दछु ।

འགྲོ་རྣམས་བླ་མེད་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཤེག་གོ།
डोनाम् लामेद् थार्पी साछ्यिन् श्योग्।
सम्पूर्ण सत्व प्राणीहरु अनुत्तर मोक्षमा प्रतिष्ठित होऊन् ।

སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
साङ्ग्ये सेच्ये दाग्ला गोङ्सु सोल् ।
बुद्ध तथा बोधिसत्त्वहरु सबैले सुनि दिनुहोस् ।

བདག་གིས་བརྩམས་པའི་སྨོན་ལམ་རབ་བཟང་འདི།
दाग्घी चाम्पी मोन्लाम् राब्स्हाङ् दि ।
मैले रचिएका यी भद्र प्रणिधान ।

རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྲས་དང་།
ग्याल्वा कुन्तु स्हाङ्धाङ धेसे धाङ्।
समन्तभद्र बुद्ध तथा बोधिसत्त्वहरु,

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ལྟར།
फाग्पा ज्याम्पाल् याङ्क्यी ख्येन्पा तार् ।
आर्य मञ्जुश्रीले जसरी जान्नु हुन्छ ।

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅེས།
धेधाग् कुन्यि ज्येसु दाग्लोब् श्योग्।
त्यसरी नै मैले पनि उनीहरुको अनुशरण गर्न सकूँ ।

❁❁། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་བླ་མ་རིན་ཆེན་རྣམས། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་ཤོག། ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་ཤོག། རི་བོ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག།

तेन्पी पाल्च्युर् लामा रिन्छ्येन नाम्। नाम्खा श्ह्यिन्धु कुन्ला ख्याब्पार् श्योग्। ञ्ह्यिदा श्ह्यिन्धु कुन्ला साल्वार श्योग्। रिवो श्ह्यिन्धु ताग्तु तेन्पार् श्योग्।

श्री शासनका रत्न गुरुहरु, आकाश जस्तै सर्वत्र व्याप्त होऊन् । सूर्य र चन्द्रमा जस्तै प्रकाशमान होऊन् । पर्वतजस्तैसदा दृढहुन् ।

བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་མཐུན་ཚིམ་ཆུང་ལྷག་པ་གསུམ་གྱིས་ལྡུག་ཤོག། བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པའི་སྡེ། དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་བསྒྲུབ་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

तेन्पी श्ह्यिमा गेदुन् रिन्पो छ्ये । थुग्थुन् ठिम्चाङ् लाब्सुम् घ्यीछ्युग् श्योग्। तेन्पी ञ्ह्यिङ्पो साङ्ङाग् डुब्पी दे। धाम्छिग् देन्श्ह्याङ् क्येद्जोग् थाछ्यिन् श्योग्।

बुद्धशासनका आधार संघरत्न । मेलमिलापका साथ शुद्ध शील पालन गरी तीन शिक्षामा शिक्षित होऊन् । बुद्धशासनका सार गुह्य तन्त्र सिद्ध वर्ग । समय सम्पन्न भई उत्पति र सम्पन्न क्रममा पारंगत हुन सकूँ ।

བསྟན་པའི་སྲིན་བདག་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་།
तेन्पी ज्यिन्दाग् छ्योएक्योङ् ग्याल्पो याङ्।
बुद्धशासनका दानपति धर्मपाल राजा पनि,

ཚབ་སྤྲིད་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་ལ་སྦན་པར་མཛོད།
छ्याब्सिद् ग्येश्यिङ् तेन्ला मेन्पार् श्योग्।
सुशासन फैलिएर सदाहितकारी होऊन् ।

བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་བློན་པོ་ཡང་།
तेन्पी श्याब्देग् ग्यालरिग् लोन्पो याङ् ।
बुद्धशासनको उत्थान गर्ने ब्राहमण तथा

བློ་ཐོས་རབ་འཕེལ་རྩལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག།
लोढोए् राब्केल् चाल्धाङ् देन्पार् श्योग्।
मन्त्रीहरुको पनि, तिक्ष्ण बुद्धि प्राप्त गरी मतिवान् बनुन्

བསྟན་པའི་གསོས་བྱེད་ཁྱིམ་བདག་འབྱོར་ལྡན་རྣམས།
तेन्पी सोएङ्स्येद् ख्यिम्दाग् ज्योर्देन् नाम्।
बुद्धशासनको उत्थान गर्ने गृहपतिहरुको पनि

ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་ཉེ་འཚེ་མེད་པར་ཤོག།
लोङ्च्योद् देन्श्यिङ् ङ्येर्छे मेद्पार् श्योग्।
धनवान, सुखवैभव, शान्ति र समृद्धिप्राप्तगरुन् ।

བསྟན་པ་དང་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན།
तेन्ला धेद्पी याङ्पी ग्याल्खाम् कुन्।
बुद्धशासन प्रति आस्था विश्वास राख्ने सबै स्थानहरुमा

བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག།
देक्यिद् देन्श्यिङ् भाछ्यैद् श्यिवार् श्योग्।
विघ्नबाधा हटी सुख, शान्ति छाइ रहुन् ।

৩৩। ।ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་།།
लाम्ला नेपी नाल्ज्योर् दागञ्यिद् क्याङ्।
साधन मार्गमा लागेको म योगीको पनि

དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག།
धाम्छिग् मिङ्याम् साम्पा डुब्पार् श्योग्।
समय क्षय नभई सबै मनोकांक्षा पूर्ण होस् ।

བདག་ལ་བཟང་དན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གང་།།
दाग्ला स्हाङ्डेन लेक्यी डेल्ग्युर घाङ्।
म आफुले गरेका सुकर्म र कुकर्मका जे सम्बन्ध भएतापनि

བགེས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག།
नेकाब् थार्थुग् ग्याल्वे ज्येजिन् श्योग्।
तत्काल अनि अन्तिम कालसम्म जीन तपाईले अनुग्रहण गर्नुहोस् ।

འགྲོ་རྣམས་བླ་མེད་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས།།
डोनाम् लामेद् थेग्पी गोश्र्ह्युग् ने ।
सत्व प्राणीहरु सबै अनुत्तर यानको द्वारमा प्रवेश गर्दै

ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག།
कुन्स्हाङ् ग्याल्सिद् छ्येन्पो थोब्पार् श्योग् ।
समन्तभद्र बुद्धको महा वैभव प्राप्त गर्न सकून् ।

དེ་ལྟར་ཀྱི་སྨོན་ལམ་དུས་བྱག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ། ས་མ་ཡ། ཙཀྲ་ཙཀྲ་ཙཀྲ། ལྷ་སས་སུ་དུབ་ནས་འཕྲལ་གཉེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་ཕྱིང་པས་གནས་མཆོག་སོང་ཆེན་གནས་བཀྲ་གཡས་རྒྱར་བྱག་རི་རིན་ཆེན་བརྩེགས་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་ཁྲོམ་གཉེར་དུ་

दिनको छ चोटी यस प्राणिधानको प्रयत्न गर्नु। समय: मुद्रा मुद्रा मुद्रा । येश्ये छोग्यालले वैरोचनको बाहिरी चिवरलाई कागचको रूपमा प्रयोग गरेर आफ्नै हातले तिब्बती शुर्मा लिपिमा लेख्नु भएको यस निधिग्रन्थ ल्हासे मुरुब चेन्पोका अवतार महान् निधिपति

སྤྲུན་དབངས་པའི་ནོ་རྫི་སྐུ་ཚོས་དར་ཕོགས་ངོས་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་བྱེས་བོད་ཡིག་བཀྲའ་མ་ལས། དེ་འཕལ་ཉིད་དུ་བརླབ་གངར་དབང་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དག་པར་བཀྲའ་བ་དེག་ལེགས་འཛེའ།། ।।

छोग्युर देछेन लिङ्पाले सबैको सामु आकाश सिंह चट्टानको दाँया अवस्थित गोङमोहोगमाको चट्टानी हिमालबाट उद्घाटित गर्नु भएको थियो। तत्कालै पेमा गार्वाङले राम्ररी टिपोट गर्नु भयो । शुभ मङ्गल फैलियोस्।

།། བདེ་སྨོན་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ།།

सुखावति प्राणिधान र अन्य प्रार्थनाहरू

㊀㊀ །ཨེ་མ་ཧོ་ཿ ངོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཿ གཡས་སུ་རྡོ་རོ་ཐྲག་རྡེ་ཆེན་པོ་དང་ཿ གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལཿ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་མེད་འཁོར་གྱི་ས་བསྐོར་ཿ

एमाहोः ङोछार् साङ्ग्ये नाङ्वा थाये धाङ् ।

एमाहोः आश्चर्य नाथ अमिताभ बुद्ध ।

येसु झ्योवो थुग्ज्ये छ्येन्पो धाङ् ।

दाहिने प्रभूदयाधारी (करुणामय) ।

योन्धु सेम्पा थुछ्येन् थोब् नाम् ला ।

बाँया महासत्व महास्थानप्राप्त (बज्रपाणि) ।

साङ्ग्ये झ्याङ्सेम् पाग्मेद् खोर्ग्यी कोर् ।

अपरिमेय बुद्ध बोधिसत्वले प्रदक्षिणा गरेका ।

བདེ་སྐྱིད་ངོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། བདག་ནི་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་མ་ཐག། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཚོད་པ་རུ།

देक्यिद् ङोछार् पाग्तु मेद्पा यि ।

अपरिमेय् आश्चर्य सुखानन्द ।

देवा च्येन्श्ह्ये झ्यावी श्ह्यिङ्खाम् धेर ।

सुखावति नाम त्यस भूवनमा ।

दागनि दिने छेफोए् घ्युर्मा थाग्।

आफू र अरु यहाँबाट मृत्यु हुनासाथ ।

क्येवा श्ह्येन्ह्यि भार्मा छ्योद्पा रु ।

विचमा अन्य कुनै जन्मले नछेकियोस ।

ཞེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྣང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་གྱིས།
ধেরু ক্যেনে নাङ্থী শ্যাল্থোङ্ শ্যোগ্।
त्यहाँ जन्म भै अमिताभको मुख दर्शन पावोस् ।

ཞེ་སྐད་བདག་གིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི།
ধেকেদ্ দাগ্ঘী মোন্লাম্ তাব্পা দি ।
यसरी प्रार्थना प्रणिधान गरेको ।

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
ছ্যোগ্চ্যুइ সাङ্গ্যে ইয়াङ্সেম্ থাম্চ্যেদ ক্যী ।
दशै दिशाका सकल बुद्ध बोधिसत्वहरुले ।

གེགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏུ་གསོལ།
ঘেগ্মেদ্ ডুব্পার্ ইয়িন্চ্যী লাব্তু সোল্ ।
निर्विघ्न सिद्ध हुन अधिष्ठान गरिदिनु होस् ।

ཏདྱཐཱ པཉྩེནྡྲིཡ ཨཝབོདྷནཱཡ སྭཱཧཱ།
तद्यथा पञ्चेन्द्रिय अवबोधनाय स्वाहाः

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དགུང་འོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འཕྲང་གི་ཚོ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ།། ।।
यसो भनेर निर्माणकाय मिंग्युर दोर्जे १३ वर्षको उमेरमा वैशाख महिनाको सप्तमी तिथिका दिनअमिताभ सपरिवारको प्रत्यक्ष दर्शन पाएर लेखेको प्रणिधान हो।

།ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས།
छ्योग्धुइ् ग्याल्वा सेच्ये गोङ् ।
दश दिशा र त्रिकालका बुद्ध बोधिसत्वहरुले अनुकम्पा होस् ।

ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།
छोग्ज्यी जोग्ला ज्येयि राङ् ।
पुण्य र ज्ञान संभारले सम्पन्न भएकोमा अनुमोदन गर्दछु ।

བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བསགས་པ།
दाग्घी धुइ्सुम् गेसाग् पा ।
मेरा त्रिकालका सञ्चिति पुण्य सबै ।

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།
कोन्छ्योग् सुम्ला छ्योद्पा बुल् ।
त्रिरत्नमा पुजा चढाउँछु ।

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག།
ग्याल्वी तेन्पा फेल्घ्युर च्यिग् ।
(चढाएकोले) जिनको शासन वृद्धि होस् ।

དགེ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྔོ།
गेवा सेम्च्येन कुन्ला ङो ।
(पुण्य) कुशल सबै प्राणीहरुमा अर्पण गर्दछु।

འཇིག་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག།
डोकुन् साङ्ग्ये थोब्ज्युर् च्यिग् ।
त्यस पुण्यले जगत प्राणीलाई बुद्धत्व प्राप्त होस् ।

དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྡུས་ཏེ།
गेचा थाम्च्येद् च्यिग्दुइ् ते ।
कुशल पुण्य सबै सञ्चिति भइ मेरा मनभावमा विपाक (भएको) होस् ।

བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག།
दाग्घि ग्युद्ला मिन्च्युर् च्यिग् ।
क्लेश र ज्ञेयावरण शुद्ध भएर पुण्यले सम्पन्न होस् ।

ནམ་ཞེག་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག།
नाम्श्यिाग् छेफोए् घ्युर्मा थाग् ।
कुनै दिन प्राण त्याग्ना साथ ।

སྨྱིས་གཉེས་དག་ནས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ།།
डिब्च्यी धागने छोग्जोग् ते ।
दीर्घायु निरोगी भई अववोध वृद्धि होस् ।

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག།
देवा च्येन्धु क्येघ्युर् च्यिग् ।
सुखावतिभूवनमा जन्म होस् ।

ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྫོགས་འཐེལ།།
छेरिङ् नेद्मेद् ड्याम्तोग् फेल् ।
यसै जन्ममा दशभूमी प्राप्तहोस् ।

སྐྱེས་ནས་པདྨོ་ཁ་བྱེ་སྟེ།།
क्येने पेद्मो खाछ्ये ते ।
जन्म हुने पद्मकमल चट्ट फुलोस।

ཚེ་འདིར་ས་བཅུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག།
छेदिर् साच्यु नोन्च्युर् च्यिग् ।
यही जुनी दशभूमि प्राप्त गर्ने सकुँ।

ལུས་རྗེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉོགས།།
लुतेन् धेला साङ्ग्ये श्योग् ।
सोही जन्ममा बुद्ध पद प्राप्त होस ।

།བྱང་ཆུབ་སོབས་ནས་དེ་སྲིད་དུ། །
ཇ྄ྱཱཌ྄ཆྱུབ྄ ཐོབནེ ཇྷྱིསིདྡྷུ ।
बोधि प्राप्ति पश्चात भव शुन्य नहुन्जेल।

སྤྱལ་བས་འགྲོ་བ་འདྲེན་བར་མཛོད། །
ཏུལྤེ ཌོཝ ཌེནྤཱར྄ ཤྱོག྄ ।
जगत हितको लागी निमार्णकाय प्राप्त गर्न सकोस् ।

ས་མ་ཡཿ ཕྱ་ཕྱ་ཕྱཿ
समयः मुद्रा मुद्रा मुद्राः

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་བཅུ་གསུམ་བྱ་ལོ་ཆུ་སྟོད་ཅན་གྱི་ཚེས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བའོ། །
निर्माणकाय मिंग्युर दोर्जेले तेह्र वर्षको उमेरमा चार वर्षको(सन् १६५७) छुतो [आषाढ] महिनाको प्रतिपदा तिथिमा अमिताभ बुद्धबाट निर्देशना भए अनुसार लेखिएको हो ।

ལྷ་མ་ཁྱུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །
लामा कुखाम् स्हाङ्वार सोल्वा देब् ।
उत्तम सर्वव्यापी भद्रगुरुलाई प्रार्थना गर्दछु ।

ཆོག་ཏུ་སྐུ་ཆེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །
छ्योग्तु कुछे रिङ्वार् सोल्वा देब् ।
चीरकालसम्म उत्तम भई रहुन् भनी प्रार्थना गर्दछु ।

ཐིན་ལས་དར་ཁྱབ་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །
ठिन्ले धार्श्ह्याङ् ग्येपार् सोल्वा देब् ।
उहाँको कर्म सर्वत्र फैलियर जाऊन्भनी

ལྷ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
लामा धाङ् डाल्वा मेद्पार् झ्यिन्च्यी लोब् ।
गुरुसँग छुटिन नपर्ने अधिष्ठान प्रदान गर्नुहोस् ।

ཞྭ་དབལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
पाल्देन् लामी कुछे तेन्पा धाङ् ।
श्रीमद्गुरु चीरकाल सम्म रहीरहनु होस्,

ཁམཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་།
खाङ्याम् योङ्ला देक्यिद् ज्युङवा धाङ् ।
आकाश समान सर्वत्र सुख फैलियोस् ।

བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོག་སགས་བསགས་སྡིག་བྱང་ནས།
दाग्श्चेन् मालुइ छोग्साग् डिब्ज्याङ् ने ।
र अरुको अशेष रुपमा दोषहरु शोधन भई

སྐྱེ་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
ज्युर्धु साङ्ग्ये साला गोद्पार् श्योग् ।
पुण्य आर्जन होस् । शीघ्र बुद्ध भूमीमा प्रतिष्ठित हुन सकून्

དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆེན་གསུམ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།
कोन्छ्योग् रिन्छ्येन् सुम्ला छ्याग्छाल् लो ।
बहुमूल्य त्रिरत्नमा वन्दना गर्दछु ।

དེ་གེ་བ་འདི་ཡིས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་ནི།
गेवा दियी ञ्येवार छोन्ने नि ।
यस पुण्य कर्मबाट आर्जित पुण्य,

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་གསགས་པ་ཡི།
सेम्च्येन् नाम्क्यी धुइसुम् साग्पा यि ।
सम्पूर्ण सत्वप्राणीहरुले तिनैकालमा साँचेका

ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཟུང་འཇུག་དགེ་བ་ཀུན་ལས། །
स्हाग्च्ये स्हग्मेद् स्हुङ्ज्युग् गेवा नाम् ।
सास्रव तथा अनासव युग्रद्ध सबै पुण्यहरु ।

།ཆྭ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བར་བགྱི། ।
लामेद् झ्याङ्छ्युब् छ्येन्पोर् ङोवार् घ्यि ।
अनुत्तरबोधिको निम्ति परिणामना गर्दछु ।

།འཇིག་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །
डोकुन थाम्च्येद् ख्येन्पा थोब्पार श्योग् ।
सबै लोकका प्राणीहरुले सर्वज्ञत्व प्राप्त गरुन् ।

།ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ།
छ्योएयीङ् झ्याङ्छ्युब् सेम्क्यि क्यिल्खोर् धु ।
धर्म धातु बोधिचित्तको चक्र मण्डलमा ।

།བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ।
दाग्सोग् सेम्च्येन् थाम्च्येद् क्यी ।
आफू लगायत सम्पूर्ण सत्व प्राणीहरुद्वारा

དུས་གསུམ་བསགས་དང་རྗོགས་པ་ཡིས། ।
धुङ्सुम् साग्धाङ् तोग्पा यी ।
यी तीनै कालमा सञ्चित गरिएका पुण्यले

།འཛོག་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ।
डोढुग् सेम्च्येन् मालुङ् पा ।
६ लोकका सबै प्राणीहरु शेष रहित रुपमा,

།སྐུ་ལྔ་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །
कुङा योङ्जोग् साङ्ग्ये थोब्पार् श्योग् ।
पञ्चकाय परिपूर्ण सम्यकसंम्बुद्धत्व प्राप्त होस् ।

།སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྙེས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། ।
साङ्ग्ये कुसुम् ङ्येपी ङ्यिन्लाब् धाङ् ।
बुद्धको त्रिकाय प्राप्त हुने अधिष्ठान ।

ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་བའི་བྱིན་རླབས་དང་།
छ्योएङ्यिद् मिग्युर् देन्पी ह्यिन्लाब् धाङ् ।
स्वभाव अवैवर्तिक सत्यको अधिष्ठान तथा

དོངས་སྒྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས།
ङोएढुब् कुन्दाग् देवा छ्येन्पोइ श्ह्याब् ।
संपूर्ण सिद्धिका अधिपति महासुखको चरणपाद ।

།དགེ་འདུན་མི་ཟད་འདུན་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།
गेदुन् मिछ्येद् दुन्पी ह्यिन्लाब् क्यी ।
अविच्छिन्न संघ गणको अधिष्ठानद्वारा जसरी

བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ།
भाछ्र्येद् कन्सेल् दुदुल् ढाग्पो चाल् ।
बाधा विनाशी मारदमक क्रोधी ।

།རྗེ་ཡུར་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་བར་ཟོག
ह्यितार् ङोवा मोन्लाम् डुब्पार श्योग् ।
परिणामना गरिएको छ, सबै प्रार्थनाहरु सिद्ध होऊन् ।

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
सोल्वा देब्सो ह्यिन्यी लाब्तु सोल् ।
अधिष्ठान दिन प्रार्थना गर्दछु ।

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བླ་རུ་དེན་པོ་ཆེ།
धुइसुम् साङ्ग्ये गुरु रिम्पो छ्ये ।
त्रिकाल बुद्ध गुरुरत्न ।

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆེད་ཞི་བ་དང་།
छ्यिनाङ् साङ्वी भाछ्र्येद् श्ह्यिवा धाङ ।
अभ्यन्तर गुह्य अन्तराय शान्त गर्नुहोस् ।

།བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། **साम्पा ल्हुन्ग्यी ढुब्पार झ्यिन्ग्यी लोब् ।** चित्ताएको सहज सिद्धि हुन अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

།ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། **ओर्ग्येन् रिन्पो छ्येला सोल्वा देब् ।** ओर्गोन रिन्पोक्षेलाई प्रार्थना ।

།འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། **गाल्क्येन् भाछ्र्येद् मिज्युङ् श्ह्यीङ् ।** बिपरित बाधाहरु सबै निर्मुल होस् राम्रो नहोस् ।

།མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། ། **थुन्क्येन् साम्पा डुब्पा धाङ ।** चित्ताएको सबै राम्रो मनोकामना पुरा होस् ।

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ། **छ्योग्धाङ् थुन्मोङ् ङोएढुब् चोल् ।** साधारण र असाधारण सबै सिद्ध होस् ।

།ཇམ་དཔལ་དབལ་དབའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། **ज्याम्पाल् पावोए् झ्यितार् ख्येन्पा धाङ ।** यथातथ्य विदित मञ्जुश्री वीर

།གྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། **कुन्तु स्हाङ्पो धेयाङ् धेश्ह्यिन् ते ।** तथा समन्तभद्र पनि त्यस्तै हुनुहुन्छ।

།དེ་དག་གྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། ། **धेधाग् कुन्ग्यि ज्येसु दाग्लोब् च्यिङ् ।** वहाँहरुको अनुशिक्षित भएर

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། །
गेवा दिधाग् थाम्च्येद् राब्तु ङो ।
यस कुशल सबै पुण्यपरिणामना गर्छ ।

ཐུབ་གསུམ་གཤེགས་པ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
धुइसुम् श्येग्पी ग्याल्वा थाम्च्येद् क्यी ।
त्रिकालको तथागत जिन बुद्धहरु सबैले

ངོ་བོ་ཉིད་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།
स्हाङ्पो च्योद्छ्यिर् राब्तु ङोवार् घ्यि ।
भद्रचर्याको निमित्त परिणमना गर्दछु ।

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།
मोन्लाम् ग्याल्पो देधाग् छ्योग्घि चो ।
उत्तम प्रणिधान राजा प्रमुख

ཕན་གནས་འགྲོ་བ་གཅིག་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་ཅིང་།
थाये डोवा कुन्ला फेन्ह्येद् च्यिङ् ।
अनन्त सत्वप्राणीहरुको हितको निम्ति हित हुने।

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་སྣུབ་སྟེ། །
कुन्तु स्हाङ्पोए् ग्येन्पी श्ह्युङ्ढुब् ते ।
समन्तभद्र अलंकृत शास्त्र सिद्ध भई

།ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་བར་ཤོག །
ङेन्सोङ् नेनाम् मालुइ तोङ्पार श्योग् ।
तीन दुर्गतिका सबै स्थानहरु रित्तियोस् ।

།རྫོགས་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
झ्याङ्छ्युब् सेम्ज्योग् रिन्पो छ्ये ।
उत्तमबोधिचित्त रत्न

།མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག
माक्येद् पानाम् क्येघ्युर च्यिग् ।
उत्पन्न नभएका सबैको उत्पन्न होस् ।

།སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །
क्येपा ङ्याम्पा मेद्पार् याङ् ।
उत्पन्न भएपछि कहिल्यै नाश नहोस् ।

།གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །
घोङ्ने घोङ्धु फेल्वार श्योग् ।
बरु उत्तरोत्तर वृद्धि भएर जाउन् ।

།སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།
तोन्पा ज्यिग्तेन् खाम्सु झ्योन्पा धाङ् ।
शास्ता लोकधातुमा पाल्नुहोस् ।

།བསྟན་པ་ཉི་ཟླ་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།
तेन्पा ङ्यिहोद् श्यिन्धु साल्वा धाङ् ।
शासन ज्योति सूर्य प्रकाश भएर ।

།བསྟན་འཛིན་དགོན་སྡེ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིས། །
तेन्जिन् पोन्लोब् धाश्र्हिङ् ग्येपा यी ।
शासनधर सत्पुरुषहरुबीच मेलमिलाप भएर

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
तेन्पा युनरिङ् नेपी टाश्यी श्योग् ।
बुद्ध शासन चीर कालसम्म स्थिर रहिरहुन् ।

ཕྱིན་པའི་མཆོ་ལས་འཕྲོ་བ་སྤྲུལ་བར་ཤོག །
सिद्पी छोले डोवा डोल्वार् श्योग् ।
भवसागर समुद्रबाट जगत प्राणी मुक्त होस् ।

ཞ་ སོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །
सोद्रनाम् दियी थाम्च्येद् स्हीग्पा ञ्यिद् ।
यस पुण्यद्वारा सर्व अवलोक (ज्ञान)

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱུ་རྣམས་ཐམ་བྱས་ཏེ། །
थोबने ञ्येपी डानाम् फाम्ह्ये ते ।
प्राप्त भई विपक्षी सबै पराजित भएर

སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་རྒ་རྣམས་འཕྲུགས་པ་ཡི། །
केगा नाछ्यी बालाब् ठुग्पा यि ।
जन्म जरा व्याधि मृत्युको यस भूमरी

།།

ཪསྒྲགས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོར་བལ་པོའི་ལོ་ཙྪ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཐུབ་པ་རྣ་རྒྱ་ཕེ་ཡིས་བསྒྱུར་ཅིང་སྒོན་དཔོན་ཚོས་དབལ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་དག་བཀྲིས་བའོ། །
परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ञ्यीमा रिन्पोछेज्यूको निर्देशन अनुसार सन् २०२५ सालमा नेपाली लोचावा पुण्य प्रसाद पराजुलीद्वारा लोपोन छ्योपाल ग्याछोको सहयोगमा अनुवाद सम्पन्न भएको हो ।

गुह्य विन्दु सार निधि चक्रबाट “एकल मुद्रा वज्रसत्त्व” साधना विहरतिस्म

ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་འོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས། །
छ्योएकु कुन्हाङ् लोङ्कु दोर्ज्ये सेम् ।
धर्मकाय समन्तभद्र, सम्भोगकाय बज्रसत्त्व,

ཐུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དང་།
टुल्पी कुछ्योग् गाराब् दोर्ज्ये धाङ् ।
उत्कृष्ट निर्माणकाय गाराब् दोर्जे,

ཡང་སྤུལ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཤྲཱི་སིང་།
याङ्टुल् ज्याम्पाल् श्येङ्चेन् श्री सिङ् ।
पुनः अवतार मञ्जुश्रीमित्र र श्रीसिंहलाई

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྨིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
सोल्वा देब्सो मिन्ढोल् ङोएढुब् चोल् ।
परिपक्व र परिमुक्त हुने सिद्धि दिन प्रार्थना गर्दछौँ।

ཨོཾ། །གུ་རུ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ།
गुरु वज्रसत्व भ्यः

འདིར་གསང་ཐིག་སྐོར་གསུམ་གྱི་རྫོར་སེམས་ཟུག་རྒྱུ་གཅིག་བའི་ཚོ་གཤེ་ཟུང་འདེབས་ཐུང་ཞིག་སྤྱོད་ན་ཐོག་མར་བརྒྱུད་འདེབས་ནི།
यो गुह्य विन्दु सारको तीन निधि चक्र अन्तर्गत एकल मुद्रा बज्रसत्त्वको पूजाको परिशिष्टबाट इच्छा भएमा सुरुमा गरिने संक्षिप्त परम्पराको प्रार्थना हो।

ཧཱུྃ་ཚེན་ཀཱ་ར་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། །བི་མ་མི་ཏྲ་པདྨ་སཾ་ཧྦ། །མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ལྷ་སྲས་རོལ་པ་ཅལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྨིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

हूँ छ्येन्कारा साङ्ग्ये साङ्वा धाङ् । विमा मिटा पेद्म संभव । ङादाग् याब्से ल्हासे रोल्पा चाल् । सोल्वा देब्सो मिन्ढोल् ङोएद्धुब् चोल् ।

हूँ छ्येन् कार, बुद्ध गुह्य, विमलमित्र, पद्मसंभव, राजा र राजकुमार रोल्पाचाललाई परिपक्व र परिमुक्त हुने सिद्धि दिन प्रार्थना गर्दछौँ।

ཟབ་མོའི་གཉེར་འབྱིན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་། །བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྡེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྨིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

स्हाब्मोए् तेर्ज्यिन् छ्योग्घ्युर् देछ्येन् लिङ् । काबाब् छ्योएदाग् ग्युद्पार् च्येनाम् धाङ् । पावो खाडो छ्योएक्योङ् धाम्च्येन् देर् । सोल्वा देब्सो मिन्ढोल् ङोएद्धुब् चोल् ।

गहन निधिकोष प्रदायक छोग्युर् लिङ्पा, बुद्ध वचनका धर्माधिपतिहरू र परम्परा गुरुहरूलाई, डाक, डाकिनी, धर्मपाल, वचनबद्धहरूलाई परिपक् र परिमुक्त हुने सिद्धि दिन प्रार्थना गर्दछौँ।

དེས་བར་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་གོམས།	སྨིན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་བསྒྲུབ་དེམ་བརྟན་པ་ཐོབ།	རྫོགས་པའི་རིམ་པས་བག་ཡོད་ལམ་སྟོགས་ཏེ།	རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་སྲིད་མངོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་
ङेपार् ङ्युङ्धाङ् ङ्याङ्च्युब् सेम्ज्यी घोम् ।	**मिन्ढोल् थाछ्यिन् क्येदरिम् तेन्पा थोब् ।**	**जोग्पी रिम्पे ढुब्पी लाम्ज्योग् ते ।**	**दोर्ज्ये सेम्पी ग्याल्सिद् ङोन्ड्येद् श्योग् ।**
वैराग्य र बोधिचित्त दुईको भावना द्वारा,	परिपक्व र परिमुक्तमा पारंगत हुन्, उत्पत्ति क्रममा स्थिरता हासिल गरी	सम्पन्न क्रमको साधना मार्ग पछ्याउँदै,	वज्रसत्त्वको भूवन प्रत्यक्ष गर्न सकौँ।

དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་སྐབས།	བདག་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་སྐྱབས་ཡུལ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བཏྲོ་ས་སྤྲ་ངོ་	ས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་སྐྱབ་དྲངས་ལ།
त्यसपछि शरणगमन र बोधिचित्तोत्पादको बेला	**राङ्गि ङ्यिङ्गे साभोन् ले होद् स्हेर् ठोएपे क्याब्युल् लामा दोर्ज्ये सेम्पा छ्योग्सुम् चासुम् ग्युठुल् ढावि ल्हाछोग् नाम् वज्र समाज ।**	ले आव्हान गरि
	मेरो हृदयको विजाक्षरबाट रश्मि प्रस्फुटित भई शरण क्षेत्र गुरु वज्रसत्त्व, त्रिरत्न, त्रिमूल, मायाजालका देव गणहरू सबै आमन्त्रित गरेँ। वज्र समाज:	

ཀཀཱ། །ན་མོ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྲོལ་དོན་དུ། ཇྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བའི་གནས། ལྷ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀོན་མཆོག་གསུམ།

नमोः दाग्सोग् सेम्च्येन् दुग्ङाल् ढोल्धोन् धु । **झ्याङ्छ्युब् भार्धु क्याब्सु स्हुङ्वी ने ।** **लामा दोर्ज्ये सेम्पा कोन्छ्योग् सुम्।**

म लगायत प्राणीहरूलाई दुःखबाट तारणे, बोधि प्ररान्त सम्म शरण दिनुहुने, गुरु वज्रसत्त्व, त्रिरत्न, इष्टदेव,

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་མཇད་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་རབ་བཀོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་མ་བརྒལ་བསྒྲལ་དང་མ་གྲོལ་སྒྲོལ།

यिधाम् खाडोए् छोग्ला क्याब्सु छ्यि । **दागनि ङोन्च्यि ग्याल्वी जेद्पा श्ह्यिन्।** **सेम्च्येन् कुन्च्यि धोनराब् चोन्पार् झ्या।** **सेम्च्येन् मागाल् डाल्धाङ् माढोल् डोल्।**

डाकिनी गणहरूमा शरण जान्छौँ। [तिन पटक] म पनि पहिलेका बुद्धहरूले गर्नु भएको सरी, सर्व सत्त्वको हितको निमित्त प्रयत्न गर्ने छु। पार नलागेकालाई पार लाउने छु, अमुक्तहरूलाई मुक्त गरिदिने छु।

སེམས་ཅན་དབུགས་དབྱུང་སྡུ་ངན་འདས་འགོད་འདུགཿ
सेम्च्येन् वुग्युङ् ङ्याङेन् देगोद् ज्युग् ।
प्राणीहरूलाई आश्वस्त गरी निर्वाण पदमा पुर्याउने छु।

འཁོ་འགྱུར་འབྲལ་མེད་སྐྱོང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལཿ
फोग्युर् डाल्मेद् लोङ्धु श्ह्युग्सु सोल्।
विच्छेद तथा परिवर्तन रहित धातुमा विराजमान हुनु होस्।

འཕྲོག་རྣམས་བདེ་ཕྱན་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་བ་དང་ཿ
डोनाम् देदेन् दुग्ङाल् ढाल्वा धाङ्।
प्राणीहरू सुखले युक्त र दुःखबाट मुक्त होउन्।

ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ངང་དུ་ཞུགས་འཚལ་ལོཿ
येने नाम्धाग् ङाङ्धु छ्याग्छाल् लो।
आदि देखि विशुद्ध अवस्थामा वन्दना गर्छु।

འཕགས་པའི་བདེ་ཐོབ་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་ཤོགཿ
फाग्पी देथोब् ताङ्ङ्योम् लाने श्योग्।
आर्यको सुख प्राप्त गरी उपेक्षा भावमा रहन सकुन्।

ལས་གསུམ་
तिन पटक

ཆོས་ཉིད་རྣམ་རོལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་ཿ
छ्योएङ्यिद् नाम् रोल् छ्योद्टिन् ग्याछोए छ्योद् ।
धर्मताको प्रदर्शनीको सागर समान पूजा मेघ चढाउँछु।

ཐུབ་དབང་སྤྲིན་བའི་ལས་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཿ
मारिग् दिग्पी लेग्यी थोल्लो श्याग्।
अविद्या र पाप कर्म गरेकोमा पाप देशना गर्दछु।

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་འདིར་བྱོན་ལ་ཿ
छ्योग्च्युइ ग्याल्वा सेच्ये दिर्ज्योन् ला।
दस दिशाका बुद्ध र बोधिसत्त्वहरू यहाँ पाल्नु होस्।

།དབྱིངས་དེག་འདུ་འབྲལ་མེད་ལ་ཡི་རངདོ་ཤེ། ཁྱབ་བདག་སྤྱི་ཡི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཤུ། དུས་གསུམ་རྒྱས་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཤིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཡིངཿརིག་ དུཌཱལ་ མེདཔྟལཱ་ ཡིརཱཌ་ ཌོ།

ধাতু র বিদ্যা-চেতনাকো অভিন্নতামা অনুমোদন গর্ছু।

ཁྱཱབདཱལ་ ཆྱོགལྷུཌ་ ཌཱལྭཱི་ ཆྱོཨེཁོར་ ཀོར ।

কুনৈ অন্তমা নফসেকো, সমন্ত ব্যাপক ধর্মচক্র প্রবর্তন গর্নু

ধུཥུམ་ তাগ্পার্ জ্যাডেন্ মিদা শ্যুগ্ ।

তিনৈ কালমা নির্বাণ নগই নিত্য রহী রহনু হোস্।

মীগ্মেদ্ গেছোগ্ খাজ্যাম্ ডোলা ডো ।

আলম্বন রহিত পুণ্য রাশি আকাশ ব্যাপী প্রাণীলাই পরিণামনা গর্দছু।

དོཪྻེ་སེམྤཱི་ གྷོཕཱཌ་ ཐོབྦཱར་ ཤྱོགཱ། তিন পটক

দোর্জ্যে সেম্পী ঘোফাড্ থোব্বার্ শ্যোগ্।

বজ্রসত্ত্বকো পদ প্রাপ্ত গর্ন সকুঁ।

ཛཿ ཧཱུྃ་ཝཾ་ཧོཿ ཆོགཱ་ཞིང་ནཱམ་ རཱཌ་ལཱ་ ཐིམྤཱར་ ཁྱུརཿ ।

জঃ হূঁ বং হো । শরণ ক্ষেত্র মমা সমাহিত ভয়ো।

ཨཱཿ སྙིང་པོའི་ཐིག་ལེ་ཡེའི་སྐྱེད་ཚལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀུན་གཅིག་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཤད།

গুহ্য হৃদয় বিন্দু কোষবাট "একল মুদ্রা বজ্রসত্ত্বকো সাধনা"

ཤཱཀྱཐུཏྟཡཱ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

বজ্রসত্ত্বলাই বন্দনা ।

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་རྣལ་འབྱོར་པས། དེས་འབྲུང་བསམ་པ་བཏང་ཞོ་ཡིས། དགེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་སུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པར་འབད།

सिद्धि प्राप्त गर्न इच्छुक योगीले वैराग्य भाव दृढ गरेर एकान्त स्थानमा जानु पर्छ। त्रिरत्नमा शरणागमन लिएर, बोधिचित्त उत्पन्न गरेर सप्ताङ्ग पूजा मार्फत पुण्य सञ्चयार्थ प्रयत्न गर्नु पर्छ।

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །
छ्योएनाम् थाम्च्येद् तोङ्पा ञ्चिद् ।
सबै धर्महरू शून्यता हुन्।

བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྐྱེད་རྩེའི་རྩལ། །
देछ्येन् होद्साल् ञ्चिङ्ज्ये चाल् ।
महासुखात्मक प्रभाश्वरः करुणाको प्राकट्य;

རྒྱང་འདྲུག་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། །
स्हुङ्ज्युग् हूँ यिग् कार्पो ले।
तिनीहरूको संयुक्त स्वरूप सेतो हूँ विजाक्षरबाट,

འོད་འཕྲོས་རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་གྱང་། །
होद्ठोए् दोर्ज्ये मेयि घुर।
रश्मि प्रकाशित भई वज्र ज्वालाको पिंजरा बन्छ।

།ནང་དུ་འབྱུང་བ་རི་རབ་སྐྱེང་ཁ། པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་ཕྲག་དབུས། ཌུམ་ལེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། དལ་དབུས་སེང་ཁྲི་བརྒྱད་དང་།

नाङ्धु ह्युङ्वा रिराब् तेङ् । **पेद्म दाब्मा तोङ्देन् वुइ।** **डुम्ले रिन् छ्येन् शह्याल् ये खाङ्।** **धाल्वुइ सेङ्ठी पेद्म धाङ्।**

त्यस भित्र महाभूत, सुमेरु, सहस्र दल पद्मको पंक्ति माथि, भूँ बाट रत्न कुटांगार उत्पन्न हुन्छ । यसको बिचमा सिंहासन, पद्म,

ཉི་ཟླའི་སྐྱེད་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ནེ། རྡོ་རྗེ་གཤེགས་པར་གསལ། ཧོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཆོད་བྱིན་རླབས་བསྟུས། ཌཱི་བའི་ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྦྱངས།

ञ्यिदे तेङ्धु हूँ यिग् नि। **दोर्ज्ये हूँ घी छेन् पार् साल्।** **होद्ठोए् ग्याल्छ्योद् ह्यिन्लाब् दुइ ।** **डोवी लेडिब् मालुइ ह्याङ्।**

सूर्य, चन्द्र मण्डलको उपरि हूँ बीज छ, जुन परिवर्तन भएर हूँ अङ्कित वज्र भयो। (यसको) रश्मि प्रकाशित भएर बुद्धहरूको पूजा गर्यो र अधिष्ठान संकलन भयो। प्राणीहरूको अशेष कर्म: आवरण शुद्ध गर्यो।

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་བགྲོད་དེ།
दोर्ज्ये सेम्पी साला कोद् ।
(सत्त्वहरू सबैले) वज्रसत्त्वको भूमि प्राप्त गराएर

ཆུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་ལས།
छुर्दुइ् योङ्घ्युर् केद्च्यिग् ला।
(रश्मि) फिर्ता आयो।

བདག་ཉིད་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས།
राङ्ज्यिद् लामा दोर्ज्ये सेम् ।
तत् क्षण नै म गुरु वज्रसत्त्व भएँ।

དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱེ་ཕྱེད་འཇུམ།
कार्पो शह्याल्च्यिग् श्च्यिश्च्यिङ् जुम्।
श्वेत वर्ण, हँसिलो एक मुख छ।

དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་རིན་ཆེན་བཙུན།
वुटा थोर्छुग् रिन्छ्येन् ग्येन्।
जटा बाँधेको, रत्न अलङ्कार लगाएको छु।

ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་གཏོད།
छ्याग् ये दोर्ज्ये थुग्कार् तोद् ।
दायाँ हातले हृदयमा वज्र समाएको छु।

གཡོན་བས་དྲིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བཏེན།
योन्पे ढिल्भु कुला तेन्।
बायाँले घण्टी कम्मरमा राखेको छु।

ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས།
श्ह्याब्क्यी दोर्ज्ये क्यिल्टुङ् श्ह्युग् ।
दुई खुट्टा वज्रासनमा छन्।

ཚེན་སྤྱང་པེ་ཇེ་ཐམ་ཅེ་རྫོགས། ཞི་ཕྱིར་དར་དབྱངས་ཅོད་པན་དང་། སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་མཇེས་པར་དཀྲིས། དབུ་རྒྱན་སྐྱན་ཆ་མགྱལ་རྒྱན་དང་།

ཚེན་སྤྱང་པེ་ཇེ་ཐམ་ཅེ་རྫོགས།

छेन्स्हाङ् पेझ्येद् थाम्च्येद् जोग् ।

लक्षण र व्यञ्जनहरू सबैले पूर्ण छु।

ཞི་ཕྱིར་དར་དབྱངས་ཅོད་པན་དང་།

स्हिदिर् धार्च्याङ् च्योद्पेन् धाङ्।

रेसमी शिर पत्ता, पछ्यौरा, पत्ताका

སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་མཇེས་པར་དཀྲིས།

तोद् योग् मेद् योग् जेपार् टी ।

माथिल्लो र तल्लो वस्त्रहरू लगाएको छु।

དབུ་རྒྱན་སྐྱན་ཆ་མགྱལ་རྒྱན་དང་།

वुग्येन् ङ्येन्छ्या गुल्गेन् धाङ्।

मुकुट, कुण्डल, कण्ठ हार,

སེ་མོ་དོ་དད་དོ་ཤལ་དང་། གཉུ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། ཕང་དུ་རྡོ་རྗེ་སྐེམས་མ་དཀར། བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་ཁྲི་ཐོད་ཅན།

སེ་མོ་དོ་དད་དོ་ཤལ་དང་།

सेमो धोधाङ् धोश्याल् धाङ्।

हार, हार माला, चुरा ,बाजु

གཉུ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན།

द्बुभु नाम्क्यी लेग्पार् ग्येन्।

र पाउजुले सुशोभित छु।

ཕང་དུ་རྡོ་རྗེ་སྐེམས་མ་དཀར།

पाङ्धु दोर्ज्ये ङ्येम्मा कार्।

काखमा सेतो वज्रतोपा छिन्।

བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་ཁྲི་ཐོད་ཅན།

च्युद्गु लाङ्छो ढिथोद् च्येन्।

षोडश वर्ष कि कपाल र कर्तरी सहित,

ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་འཆང་ཡབ་དང་འབྲེལཿ
ཆྱཱགྒྱ ཌཱ ཆྱཱངྒ་ཡཱབྱཱངྒ་ཋིལ།
पाँच मुद्रा अलङ्कार लगाई पिता सँग अङ्कमाल गरेकी छिन्।

ལྷུན་མཐིན་སྐྱིང་གར་ཨོཾ་ཧཱུཾཕྲེཾཿ
ཅྱིཌིན་ཌྱིཌྒྷཱར་ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ
शिर, कण्ठ र हृदयमा ॐ आः हूँ लेः

འོད་འབར་སྒོང་དུ་ལྷམ་མེད་བསྒྲུབཿ
ཧོདབཱར་ ལོངྡྷུ་ལྷཱམྨེར་ ཀྱེདྱ ।
जाज्वल्यमान ज्योति माझ स्पष्ट भावना गर्छु।

སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབསཿ
ཀུསུངྒ་ཐུཀྑུ ཛྙིནྱྱཱི ལཱབ།
काय, वाक र चित्तमा अधिष्ठित भयो।

ལྷུའི་བོར་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཊཱཾ་ཧྲཱིཿ་ཨཱཿཡིཿ
ཅྱིཝོར་ ཨོཾ་ ཧཱུྃ་ཊཱཾ་ཧྲཱིཿ་ཨཱཿ
शिरमा पञ्च ज्ञानको स्वभावका

ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་ངཿ
ཐུཀྑཱར་ པེདྨ་དཱཝཱི་ཏེངྒ ।
हृदयको पद्म-चन्द्र माथि

ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅནྡྲཿ
ཡེཤྱེ་ ངཱཡི་ ཝཛྲཱ་ཅྱེན།
ओँ हूँ त्राँ ह्रीः आः छन्।

རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྔ་པའིཿ
དོར्ज्ये कार्पो चेङा पी।
पाँच हाँगा भएको सेतो वज्र छ।

།ཕྱེ་བར་བླ་ན་ལ་གནས་པའི།
तेवार् दावा लाने पी।
यसको केन्द्रमा चन्द्र मण्डलमा

ཧཱུྃ་ཡིག་མཐའ་དུ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར།
हूँ यिग् थारु यिग्गे कोर् ।
हूँलाई, शताक्षरी मन्त्रले घेरेको छ।

འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོས་པ་ཡིས།
होदस्हेर् साम् ये ठोएपा यी।
अचिन्त्य रश्मि प्रकाशित भएर;

སྦྱིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ནད་གདོན་སྦྱངས།
दिग्डिब् भाग्छ्याग् नेददोन् झ्याङ्।
पाप, आवरण, वासना, रोग व्याधि र दोषहरू शुद्ध भए।

བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་མཉེས་མཆོད་བྱའོ།
देश्येग् नाम्ला ञ्चेछ्योद् फुल्।
सुगतहरूलाई सन्तुष्ट गर्ने पूजा चढाएँ।

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས།
कुसुङ् थुग्क्यि झ्यिन्लाब् दुइ्।
काय, वाक र चित्तको अधिष्ठित सङ्कलित भयो।

བླ་མ་ཡི་དམ་མཉེས་བར་བྱས།
लामा यिधाम् ञ्चेपार् झ्ये।
गुरु, इष्टदेवलाई सन्तुष्ट गर्यो।

མཆེད་ལྷས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་སྟེ།
छ्येद्च्याम् खाडोए् थुग्धाम् काङ्।
डाकिनी, वज्र बन्धुहरूको हृदय समय पुनः पूर्ति भयो।

ཆོས་སྐྱོང་སྐུང་མའི་འཁོན་སྤྱངས་ཤིང་།
छ्योएक्योङ् सुङमी खोन्झ्याङ् श्यिङ्।
धर्मपाल रक्षकहरूको उदासपन शान्त भएर,

ཐེན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་བསྐུལ།
ठिन्ले नाम्श्ही लेला कुल् ।
चार बुद्ध कृत्य गर्न प्रेरित भयो।

བདུད་དང་བགེགས་ཀྱི་སྡང་སེམས་ཞེས།
दुदधाङ् गेक्यि दाङ्सेम् श्यि ।
मार र विघ्नहरूको वैर भाव शान्त भयो।

འཕྲོ་བའི་ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྦྱངས།
डोवी लेडिब् मालुइ् झ्याङ्।
प्राणीहरूको अशेष कर्म आवरणहरू शोधन भयो।

སྣོད་བཅུད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞིང་།
नोद्च्युद् दोर्ज्ये सेम्पी श्यिङ् ।
जीवन र जगत् वज्रसत्त्वको भुवनमा परिणत भयो।

ལྷ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་ཏུ་བར་གྱུར་བསམས།
ल्हाङाग् येश्ये रोल्पार् घ्युर।
देव, मन्त्र र प्रज्ञाको लीला भावना गर्नु।

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆུ་ཐོགས་རྒྱུན་བཞིན་བརྒྱུ།
यो मन्त्र पानीको प्रवाह सरी जप गर्नु।

৩৩। ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡཿ མ་ནུ་པ་ལ་ཡཿ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་བ་ཏིཥྛཿ དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝཿ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝཿ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝཿ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝཿ སརྦ་སིདྡྷི་སྦྱེ་ད་ཡཙྪཿ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེཿ ཅིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃཿ

ॐ वज्रसत्त्व समयमनुपालय वज्रसत्त्व, त्वेनोपतिष्ठ दृढो मे भव सुतोष्यो मे भव सुपोष्यो मे भव अनुरक्तो मे भव सर्व सिद्धि मे प्रयच्छ सर्व कर्मसु च मे चित्तं श्रीयं कुरु हूँः

ॐ वज्र सत्व समयः म नु पा ल यः वज्र सत्व त्वेनो तिष्ठः दृढो मे भवः सुतोष्यो मे भवः सुपोष्यो मे भवः अनुरक्तो मे भवः सर्व सिद्धिम्मे प्रयच्छः सर्व कर्म सुचमेः चित्तंश्रीयं कुरु हूँः

ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ ཐྭ་གཱ་ཧྭནཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཿ བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ་བཛྲི་ཎི་བྷ་ཝཿ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ

ह ह ह ह होः भगवान्ः सर्व तथागत वज्र मा मे मुञ्च वज्रि भव महासमय सत्त्व आः

हःहःहःहःहोः भगवानः सर्व तथागतः वज्र मा मे मुञ्चः वज्री भवः महा समय सत्व आः

ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ

ॐ वज्रसत्त्वआः

འདི་ནི་ཡན་གཅིག་བརླག་ཅམ་གྱིས། མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་། ན་རཀ་གནས་ཀྱང་སྟོང་གྱུར་ཅིང་།

यो एक पटक मात्र जप गरे पनि पञ्च महापाप र आवरण शुद्ध हुन्छ। नरक निवासीहरू पनि खाली हुनेछन्।

ངོ་བོ་ཉིད་མིན་པ།
वज्रसत्त्वबाट अभिन्न हुनेछौ।

ཨོཾ་ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་རྀ་ཨཱྀ་ལྀ་ཨཱླྀ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་།།ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན་ པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ།
ॐ अ आ इ ई उ ऊ ऋ ॠ ऌ ॡ ए ऐ ओ औ अं अः क ख ग घ ङ च छ ज झ ञ ट ठ ड ढ ण त थ द ध न प फ ब भ म य र ल व श ष स ह क्ष ।

ཨོཾ་ཡེ་ཆོས་རྒྱུ་ཏེ་ཏུ་བྱ་ཁྱབ་ཅེ་ཏུ་ཆེ་ཉིད་ཆོག་བཀའ་སྟོན་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཆུང་ཡོད་ཀྱི་ནི་ཇི་སྐད་དུ་མ་ཉུང་མ་ཨཱ་སྭཱ་ཧཱ།
ॐ येधर्मा हेतु प्रभवा,हेतुंतेषां तथागतः ह्यवदत तेषांच यो निरोध एवं वादी महाश्रमणः स्वाहा ।

ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས།
हूँ येश्ये ल्हाछोग् च्येन्ढेन् श्येग् ।
हूँ ज्ञानदेवहरू आह्वान गर्छु पाल्नुहोस्।

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། ।
छ्यिनाङ् साङ्वी छ्योद्पा बुल् ।
बाहिरी, भित्री र गुह्य पूजा चढाउछौँ।

ཀཱཾ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ལས་བསྟོད། །བག་མེད་འགལ་འཁྲུལ་ཉམས་ཆག་བཤགས། །མ་ཎ་ཨ་མྲྀ་ཀ་བ་ལིཾ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི།

कुसुङ् थुग् योन् ठिन्ले तोद् । **भाग्मेद् गाल्तुल् ङ्याम्छ्याग् श्याग्।** **महा अमृत बलिङ्त रक्त खाहि।**

काय, वाक, चित्ति, गुण, कृत्यको स्तुति र प्रमाद, भ्रम, त्रुटि भङ्ग र विपरीत भएका देशना गर्दछौँ। महा अमृत बलिङ्त रक्त खाहि।

ཞེས་སྨན་གཏོར་རྒྱ་སྦྱིང་ཞེང་རྒྱས་རྒྱུ་ཆེར་བྱུང་།།

भैषज्य, तोर्मा र रक्त छर्कने अनि विस्तृत वाद्य बजाउने, जप गर्ने।

ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡཿ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡཿ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་བ་ཏིཥྛཿ དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་བཿ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་བཿ

ॐ वज्रा सत्व समयः **म नु पा ल यः** **वज्रा सत्व त्वेनो तिष्ठः** **ढीढो मे भवः** **सुतो खायो मे भवः**

ॐ वज्र सत्व समयः म नु पा ल यः वज्र सत्व त्वेनो तिष्ठः दृढो मे भवः सुतोष्यो मे भवः

སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་བཿ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་བཿ སརྦ་སིདྡྷི་སྨྱེ་ཏཱ་ཡཙྪཿ སརྦ་ཀཱརྨ་སུ་ཙ་མེཿ ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃཿ

सुपो खायो मे भवः **अनुरक्तो मे भवः** **सर्व सिद्धिम्मे टायच्छाः** **सर्व कार्मा सुचामेः** **चित्तंश्रीयां कुरू हूँः**

सुपोष्यो मे भवः अनुरक्तो मे भवः सर्व सिद्धिम्मे प्रयच्छः सर्व कर्म सुचमेः चित्तंश्रीयं कुरु हूँः

ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ ཧཱ་བཱ་ཡཱན་ཨཿ ས་ར་ཝ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཿ བཛྲ་སྨ་མེ་མུཉྩཿ བཛྲཱི་ཧཱ་ཝཿ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཿ

हाहा हाहा होः भगवानः सर्व तथागतः वज्र मामे मुञ्चः वज्री भवः महा समय सत्व आः

हः हः हः हः होः भगवानः सर्व तथागतः वज्र मामे मुञ्चः वज्री भवः महा समय सत्व आः

ཁྱད་པར་ཅན་དུས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཡན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀང་བའི་ཆུ་ཡིས་བཀག་ཅིང་།

विशेष अवसरमा रत्न कलशमा अष्ट गुण युक्त जल भर्नु।

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་ཡིས་བཀང་།

त्यसमा विभिन्न रत्न, औषधि, अन्न, सुगन्ध,

རིན་ཆེན་སྣོན་འབྱུང་ངེ་བཟང་དང་།

सार पञ्चामृत छ पटक,

སྙིང་པོ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཐོག་བྱུགས།

सर्सिउँ, हेरा, स्फटिक,

ཡུངས་ཀར་པ་ལམ་ཤེལ་དང་གསེར།

सेतो पुष्प यति द्रव्यहरू खन्याउनु।

མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྩྭ་རྣམས་བླུགས།

कलशको घाँटीमा रेसमको कपडा,

ཁ་རྒྱན་མགུལ་དཀྱིས་གཟུངས་ཐག་བཏགས།

मुखमा अलङ्कार र धारणी धागोले बाँध्नु।

།བུམ་པ་མི་དམིགས་སྟོང་བའི་ངང་།
भुम्पा मिमीग् तोङ्पी ङाङ् ।
कलश अनुपलम्भ शून्यको अन्तरालबाट,

པདྨ་བཟི་བའི་གདན་སྟེང་དུ།
पेद्म दावी देन्तेङ् धु ।
पद्म र चन्द्र मण्डलको माथि,

ཌུམ་ལེ་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་།
डुम्ले भुम्पा शह्याल् ये खाङ्।
भूँ बाट कलश कूटांगार (उत्पन्न भयो)।

བདུད་རྩིའི་མཆོག་དབུས་བད་བཟིའི་སྟེང་།
दुद्ची छोवुङ् पेद् दे तेङ् ।
(यसको) अमृत सागरको बिचमा पद्म-चन्द्रको उपरि,

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཟི་མདོག།
दोर्ज्ये सेम्पा दावी दोग्।
चन्द्रमा वर्णको वज्रसत्त्वको, एक मुख छ,

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་འཛིན།
श्ह्याल्च्यिग् छ्याग्ज्यी दोर्ढिल् जिन् ।
दुई हातमा वज्र र घण्ट समाएका छन्।

ཡྱུམ་མ་ཡུམ་དང་མཉམ་བར་སྦྱོར།
ञ्येम्मा युम्धाङ् ञ्याम्पार् ज्योर्।
माता वज्रतोपासँग संयोग अवस्थामा छन्।

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཚ་ལྟུགས་ཅན།
लोङ्च्योद् जोग्कुङ् छ्यालुग् च्येन्।
सम्भोगकायको भेषमा हुनुहुन्छ।

ཁྱིལ་གྱུང་བཞུགས་ཤིང་ཏོད་ཟེར་འབར།
क्यिल्दुङ् श्युग्श्यिङ् होद्स्हेर बार्।
खुट्टाले पर्यङ्क आसन गरी जाज्वल्यमान रूपमा विराजमान छिन्।

སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས།
कुले दुद्ची ग्युन्बाब् पे।
कायबाट अमृत निरन्तर प्रवाहित भएर,

ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ།
थुग्कार् दावी देन्तेङ् धु।
हृदयमा चन्द्र आसन माथि,

བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར།
भुम्पा योङ्सु घाङ्वार् घ्युर्।
कलश भरिभराउ भयो।

རྡོ་རྗེ་སྟུཾ་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར།
दोर्ज्ये हूँ थार् यिग्गे कोर्।
हूँ लाई शताक्षरी मन्त्रले घेरेको वज्र छ।

ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་མཐར་ཐལ་མོ་སྦྱར།
शताक्षरी मन्त्र जप गर्नु होस् र अन्तमा हात जोड्नु होस्।

སྤྲུགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བ་ཡིས།
ङाग्क्यी थुग्युद् कुल्वा यी।
मन्त्रले हृदय सन्तति प्रेरित गरेर,

བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉེ།
लामा दोर्ज्ये सेम्पा क्ये।
हे! गुरु वज्रसत्त्व!

།ན་ར་ག་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ནཱ་ར་ཀ་དུཿཁཱ་ལ་ཀྱཱ་པྟུ་སོ་ལ། ། **नारक् दुग्डाल् क्याब्तु सोल्।** नरकको दुःखबाट बचाउनु होस्।

སྡིག་པའི་ཆོག་ཤས་ལ་བདག་གིས་ཤིང་ཞེང་ངོ། ། དི་ག་པི་ छोग्ला दाग् नोङ् श्यिङ् । पापको भारीमा म लज्जित छु।

འགྱོད་པས་མགོན་པོའི་དྲུང་དུ་བཤགས་སོ། ། ग्योद्पे गोन्पोए् ढुङ्धु श्याग्। पश्चात्तापले नाथको अघि पाप देशना गर्दछु।

ཕྱིས་ནས་མི་བགྱིད་དམ་བཅའ་བས་སོ། ། छ्यीने मिग्यिद् धाम्च्या वे। अब देखि फेरि नगर्ने प्रतिज्ञा लिन्छु।

མགོན་པོས་ཚངས་པར་བསྟལ་དུ་གསོལ། ། गोन्पोए् छाङ्पार् चाल्धु सोल्। नाथ, मुक्त गरी दिनु होस्।

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར། ། सेम्च्येन् कुन्च्यि धोन्यिद् छ्यिर्। सर्व सत्त्वको निमित्त,

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གིས་བསྒྲུབ། ། दोर्ज्ये सेम्पा धाग्घी डुब्। म वज्रसत्त्वको साधना गर्दै छु।

སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བདག་སྦྱོང་ངེས། ། कुसुङ् थुग्सु दाग्ज्योर् ते। काय, वाक, चित्तमा मलाई जोडेर,

ལྷ་མེད་ས་ལ་དྲང་དུ་གསོལ།།
लामेद् साला ढाङ्धु सोल् ।
अनुत्तर पदमा पुर्याई दिनु होस्।

བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒོམ།།
आफैलाई वज्रसत्त्वको भावना गर्नु।

ཡེ་ཤེས་པ་ཡང་བསྟིམ་པར་བྱ།།
ज्ञानसत्त्व पनि समाहित गर्नु।

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རབ་ཏུ་གནས།།
बोधि प्राप्त नभए सम्म सुप्रतिष्ठित रहनू भएको भावना गर्नु।

དེ་ནས་བུམ་པ་སྟྲི་གོར་བརྒྱང་།།
त्यस पछि कलश शिरमा समाउनु।

ཧཱུྃ། ཆོས་དབྱིངས་བུམ་པ་རྒྱལ་བའི་ཁོ་བོར་བདང་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲོང་ཡངས་ནས།།
हूँ छ्योएयीङ् भुम्पा ग्याल्वी फोढाङ् यीङ्क्यि लोङ् याङ् ने।
हूँः धर्मधातु कलश विशाल खुल्ला कलश जिनहरूको दरबार हो;

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུངོ།།
देवा छ्येन्पोए् येश्ये ङादेन् दोर्ज्ये सेम्पी कु ।
यसमा महासुखको पञ्च ज्ञान युक्त वज्रसत्त्व काय,

ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་དྲི་མེད་སྙིགས་ཀའི་རྒྱ་བའི་མདངས་ལྟར་རབ་འབར་བའོ།།
ञ्योन्मोङ् दुङ्सेल् ढिमेद् तोन्की दावी दाङ्तार् राब्बार् वा ।
क्लेशको ताप हटेको मल रहित शरद चन्द्रमाको तेज समान जाज्वल्यमान छ।

།ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་བའི་དྲི་མ་འཇོམས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཁྲུས་མཆོག་ལེགས་པར་སྩོལ།། ཅ།

ङ्योन्मोङ् ठुल्पी ढिमा ज्योम्पी दुद्ची ठुइ्छ्योग् लेग्पार् चोल्।

भ्रामक क्लेशको वासना धुन, अमृत स्नान जल उत्तम तवरले प्रदान गर्नुस्।

དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་སྣོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་བུམ་པ་དཔང་གི་རྒྱལ། ཆ།

यीङरिग् स्हुङ्ज्युग् नोद्च्युद् योङ्जोग् भुम्पा वाङ्बि ग्याल् ।

धातु र विद्या-चेतना संयुक्त, भाजन-सत्त्व परिपूर्ण यो कलश अभिषेक राज हो।

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཟབ་ཅེས།

दोर्ज्ये सेम्पी कुसुङ् थुग्क्यि ह्यिन्लाब् मेद्पो छ्ये।

वज्रसत्त्वको काय, वाक, चित्तको अद्भुत महा अधिष्ठान,

ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་དབང་ཕྱུག་གིས་གཟུངས་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱིས།

थुग्ज्ये तोब्धाङ् जुठुल् पाग्मेद् स्हुङ्धाङ् ङोन्श्ये क्यी ।

करुणा, असीमित ऋद्धि, धारणी, अभिज्ञाहरूको बल द्वारा

ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་འཁྲུལ་བའི་དྲི་མ་ལུས་སྦྱང་དུ་གསོལ།

लुइ्ङाग् यिद्क्यि ठुल्पी ढिमा मालुइ् ह्याङ्धु सोल् ।

शरीर, बोली र मनको भ्रमका मल बाँकी कुनै नराखी शुद्ध गरिदिनु होस्।

མི་འགྱུར་མཚན་དཔེ་ལེགས་བཞད་སྒྲ་དབྱངས་བདེ་ཆེན་ཐུགས་མཆོག་དུས་འདིར་སྩོལ།
मिग्युर् छेन्पे लेग्श्येद् डायाङ् देछ्येन् थुग्छ्योग् धुइदिर् चोल्।
अपरिवर्तनशील लक्षण-व्यञ्जन, सुभाषित स्वर घोष तथा महासुखको उत्तम चित्त अहिले नै दिनुस्।

ཤེས་བརྒྱའི་མཐར།
शताक्षरी मन्त्रको अन्तमा:

ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཅིཏྟ་ཨ་ཝྀ་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།
काया वाके चित्त अभिषिञ्च ॐ आःहूँः
काय वाक चित्त अभिषिञ्च ॐ आः हूँः

སྣང་སྟོང་སྐུ་དང་གྲག་སྟོང་གསུང་དབྱངས་ཤར་གྲོལ་ཐུགས་མཆོག་རྟོགས་པར་མངོན།
नाङ्तोङ् कुधाङ् डाग्तोङ् सुङ् याङ् श्यार्छोल् थुग्छ्योग् तोग्पार् जोद् ।
दृश्य शून्य काय, सुनिने शून्य लयात्मक वाक र उत्पन्न सबै मुक्त हुने उत्तम चित्त बोध गराई दिनुहोस्।

ཆུ་ཡིས་ལུས་གོང་སྦྲིན་དག་དབང་ཐོབ་བསམ།
छ्युयी लुइघाङ् डिब्धाग् वाङ्थोब् घ्युर् ।
जलले शरीर भर्यो, आवरण शुद्ध भए, अभिषेक प्राप्त भयो।

མཐར་ཉོན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་བསྟིམ།
अन्ततः वज्रसत्त्व ममा समाहित भयो।

ཀ།། །སྣང་སྲིད་འོད་ཞུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཐིམ། སྣང་འཁོར་འབྱུང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཁྲིམ། དངོས་པོ་རྣམ་རྟོགས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་ཐིམ། ཡབ་ཡུམ་འོད་ཞུ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུགས་སྡེང་ལ།

ནাঙ্সিদ্ হোদ্শ্যু তেন্ধাঙ্ তেন্পার্ থিম্।

ভব প্রতিভাস রশ্মিমা পরিণত भई आधार र आधारितमा लय भयो।

সুঙ্খোর্ জ্যুঙ্বা শহ্যাল্ যে খাঙ্ধাঙ্ ঠি।

क्रमशः रक्षा चक्र, महाभूत, कुटांगार,

ডোএ্পো গ্যেননাম্ যাব্ যুম্ সোসোর্ থিম্।

आसन, वस्तुहरू, गहनाहरू प्रत्येक नै पिता मातमा विलय भयो।

যাব্ যুম্ হোদ্শ্যু দোর্জ্যে ডাগ্ ঠেঙ্ লা।

माता पिता पनि रश्मिमा परिणत भई वज्र, मन्त्र मालामा,

ধেযাঙ্ হূঁ লা হূঁযাঙ্ নাধে ভার্।

अनि त्यो पनि हूँ र हूँ पनि नाड सम्मै विलय भयो।

ধেঙ্খিদ্ মিমীগ্ কাধাগ্ ডাঙ্লা শ্হ্যাগ্।

अनालम्ब आदि शुद्ध अवस्थामा छोड्नु।

লার্যাঙ্ দোর্জ্যে সেম্পী কুরু লাঙ্।

वज्रसत्त्व स्वरूपमा फेरि उदाएँ ।

སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བྱ་ཞེང་ཉམས་བསྐྱང་རོ།།

प्रणिधान र मङ्गल पाठ गरेर ध्यानको अवस्थालाई लम्ब्याउनु।

དེ་ལྟར་རྡོར་སེམས་སྒྲུབ་པ་འདིས། སྒོམ་མེད་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུས། བཀོད་དེ་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྦས། ལས་ཅན་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་ཚོགས། ས་མ་ཡཿ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཿ

यसरी वज्रसत्त्वको यो साधना द्वारा निष्प्रपञ्च यथार्थको अभ्यासमा भएकोले यो लुकाएर राखिएको गम्भीर निधि लुकाएर राखिएको हो। कर्मको सम्बन्ध भएकाले प्राप्त गरून्! समय मुद्रा मुद्रा मुद्रा

ཨཹཾཿ ཐུགས་ཁའི་སྙིང་པོའི་སྒོར་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་སྒྲུབ་བཟློགས་སོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་སྒྲུབ་ཅིང་། ཐོ་དངས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་སར། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ལོ།

“गुह्य हृदय विन्दु निधिकोष”बाट ‘ वज्रसत्त्व आयु साधना विधि’, वज्रसत्त्वलाई वन्दना! वज्रसत्त्व आयु साधना विधिको लागि, प्रभात कालमा खुल्ला आकाश तर्फ, पूर्व अभिमुख भई, शरण गमन र बोधिचित्त उत्पाद गर्नु।

ཨཨ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམ།
दोर्ज्ये सेम्पा याब् युम् गोम् ।
वज्रसत्त्व माता पितालाई भावना गर्नु।

ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་མི་འགྱུར་བའོ།
याब् क्यि थुग्कार् मिग्युर् वी।
पिताको हृदयमा अपरिवर्तनशील

ཤེལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱི།
श्येल् ग्यि दोर्ज्ये ग्याडाम् ग्यि।
स्फटिकको विश्ववज्र छ,

ཉེ་བར་ཞི་ཟླའི་གཟུགས།
तेवार् ङ्यिदे घाहुइ् वुइ्।
जसको नाभिमा सूर्य र चन्द्रको घऊ छ र यस भित्र,

ཨ་ནྲཱ་སཱུཾ་ཐཱ་མཱ་རུཿ
आ नृ हूँ सुम् था मा रुः
अ, नृ, हूँ को वरिपरि

སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལས།
ङाग् क्यि ठेङ्वे कोर्वा ले।
मन्त्रमालाले घेरिएको छ।

འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོས་ནས་སུ།
होद्स्हेर् साम् ये ठोएने सु।
यसबाट असीमित रश्मि प्रकाशित भई,

ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས།
छेयि भाछ्योद् थाम्च्येद् झ्याङ्।
आयुको बाधा सबै शुद्ध होस्।

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
धुइसुम् देश्येग् थाम्च्येद् क्यि।
तिनै कालका सुगतहरूको;

ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔལ་དང་།
थुग्क्यि येश्ये छेपाल् धाङ्।
चित्तको ज्ञान, आयु तथा श्री र

ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
ल्हाधाङ् ढाङ्सोङ् थाम्च्येद् क्यि।
देव तथा ऋषिहरूको आयुको

ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དང་།
छेयि ङोएद्रुब् मालुइ् धाङ्।
सम्पूर्ण सिद्धि, अनि

འཇུག་ན་བཞི་ཡི་བཅུད་རྣམས་དང་།
ज्युङ्वा श्ह्यियि च्युदनाम् धाङ्।
पञ्चमहाभूतको तत्त्व सारको साथै,

སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དང་།
क्येडो नाम्क्यि छेसोद् धाङ्।
प्राणीहरूको पुण्य र आयु तथा दुष्टहरूले लुटेको

རང་གི་བླ་ཚེ་གདོན་གྱིས་བཀྲུས།
राङघि लाछे दोन्च्यी कुइ्।
मेरो प्राण शक्ति,

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆུད་བསྡུས་ཏེ།
धेधाग् थाम्च्येद् छुर्दुइ् ते।
यी सबै नै संकलित भयो।

།བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་རྣམ་པ་རུ།	ཁ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་སུ།	ལུས་ཀྱི་ནང་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་།	ལུས་ནི་བཀྲ་མདངས་གཟེ་བརྡིབ་ལྡན།
དུद्दचि ङायि नाम्पा रु।	**खायि नाङ्धु श्ह्युगने सु।**	**लुइक्यि नाङ्नाम् थाम्च्ये घाङ्।**	**लुइनि टाग्दाङ् स्हिज्यिद् देन्।**
यी सबै पञ्चामृतको स्वरूपमा आई,	मुखबाट प्रवेश हुँदा,	शरीर भित्र पुरै भर्यो।	शरीर तेज, ओज र श्री-कान्तिले युक्त भयो।
གཱཌུ་ཅུང་ཟད་ཁ་སྡེ་བས།	དཉས་མའི་དབུས་མ་བཅུད་ཐམས་ཅད།	ཨ་ནྲྀ་ཧཱུྃ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས།	བཀྲ་མདངས་དོད་ལྡ་འབར་བ་དང་།
घाहु च्युङ्स्हेद् खाछ्ये वे।	**धाङमी धाङ्गा च्युद् थाम्च्येद्।**	**आ नृ हूँ सुम्ला थिम्पे।**	**टाग्दाङ् होद्ङा बार्वा धाङ्।**
घऊ अलिकति खुल्यो र	तत्त्व सार; अमृत रस (सबै),	अ, नृ, हूँ तिन वटामा समाहित भयो।	तेज-ओज, पञ्च रश्मि अझ जाज्वल्यमान भयो।

ཁྲག་འཇུའི་ཁ་བསྒྲིགས་འོག་གཞི་ཡིས།
घाहुइ् खाडीग् होग् श्हि यि।
घऊ बन्द भयो। तल्लो चार वज्रको हाँगा,

རྡོ་རྗེ་རྣ་བཞིའི་སྡེང་དུ་མདུད།
दोर्ज्ये राश्ह्यी तेङ्धु दुद्।
माथिल्लो चार हाम्रा सँग एककृत भयो।

རྡོ་རྗེའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅིངས།
दोर्ज्ये लुघु ग्युद्क्यी च्यीङ्।
वज्रको सिक्रिले राम्रोसँग बाँधियो।

འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་ཐོབ་བསམས།
छ्यिमेद् दोर्ज्ये सोग्थोब् घ्युर्।
अमर वज्र प्राण प्राप्त भयो भन्ने भावना गर्नु।

དེ་ཚེ་རླུང་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། རིག་པའི་གསང་སྔགས་འདི་ཉིད་བཟླས། **ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨ་མ་ར་ཎི་ཛི་ཝན་ཏི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།** ཞེས་བཟླས་རྫོགས་ཀྱི་ཐུན་བྱས། མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་བསྒོམས། འདི་ནི་འཆི་མེད་སྒྲུབ་པའི་གཙོ། གཡ་ཡོ་ཆེ་ཡི་མཐ་དག་གོ། ས་མ་ཡ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱཱ།

यो बेला, श्वास सँग मिलाएर विद्याको गुह्य मन्त्र यो जप गर्नुः **ॐ बज्रसत्त्वआमाराणिजीवन्तियेस्वाहा।** जप गरेर सम्पन्न क्रमको अभ्यास गर्नु। अत्यन्त महत्त्वपूर्ण उपदेश; अपरिवर्तनशील वज्रधातुमा भावना गर्नु। यही अमरत्व प्राप्तिको मूल हो। समय मुद्र मुद्र मुद्र

महानिधि प्रकाशक छोग्युर देछेन् लिङ्पाले चाद्रा रिन्छेन् द्रागबाट यो उद्घाटित गर्नु भएको हो। माथिल्लो कुन स्हाङ देछेन् होए साल लिङमा पेमा घार ग्यी वाङ् छ्युगले यसलाई लिपिबद्ध गर्नु भएको हो। पुण्य र मङ्गल फैलियोस्।

अन्तमा हात जोड्नु होस्।

བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམ་པ་ཀྱེ།
लामा दोर्ज्ये सेम्पा क्ये।
हे! गुरु वज्रसत्त्व!

ན་རཀ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
नारक् दुग्ङाल् क्याब्तु सोल्।
नरकको दुःखबाट बचाउनु होस्।

སྡིག་པའི་ཆོགས་ལ་བདག་གཉེན་ཞིང་།
दिग्पी छोग्ला दागनोङ् श्ह्यिङ्।
पापको भारीमा म लज्जित छु।

འགྱོད་པས་མགོན་པོའི་བྱང་དུ་བཤགས།
ग्योद्पे गोन्पोए् ढुङ्धु श्याग्।
पश्चात्तापले नाथको अघि पाप देशना गर्दछु।

ཕྱིས་ནས་མེ་བགྱིད་དམ་བཅའ་བས།
छ्यीने मिग्यिद् धाम्च्या वे।
अब देखि फेरि नगर्ने प्रतिज्ञा लिन्छु।

མགོན་པོས་ཚངས་པར་སྩལ་དུ་གསོལ།
गोन्पोए् छाङ्पार् चाल्धु सोल्।
नाथ, मुक्त गरी दिनु होस्।

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར།
सेम्च्येन् कुन्यि धोन्यिद् छ्यिर्।
सर्व सत्त्वको निमित्त,

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གིས་བསྒྲུབ།
दोर्ज्ये सेम्पा दाग्घी डुब्।
म वज्रसत्त्वको साधना गर्दै छु।

སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བདག་སྦྱོར་ཏེ།
कुसुङ् थुग्सु दाग्झ्योर् ते।
काय, वाक, चित्तमा मलाई जोडेर,

ལྷ་མེད་ས་ལ་དྲང་དུ་གསོལ།
लामेद् साला ढाङ्धु सोल्।
अनुत्तर पदमा पुर्याई दिनु होस्।

འོད་གསལ་འཇུག་ཕྱང་བྱ།
प्रभास्वरमा प्रवेश हुने र विउत्थान हुने।

སྣང་སྲིད་ཏོད་ཞུ་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་ཐེམ།
नाङ्सिद् होद्श्द्यु तेन्धाङ् तेन्पार् थिम्।
भव प्रतिभास रश्मिमा परिणत भई आधार र आधारितमा लय भयो।

སུང་འཁོར་འབྱུང་བ་གཟལ་ཡས་ཁང་དང་ཁྲིས།
सुङ्खोर् ज्युङ्वा शह्याल् ये खाङ्धाङ् ठि।
क्रमशः रक्षा चक्र, महाभूत, कुटांगार,

ཅ།། །དངོས་པོ་རྣམ་རྫས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་ཐིམ།། ཡབ་ཡུམ་འོད་ཟུ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུགས་སྦྱེང་ལ། དེ་ཡང་ཧཱུྃ་ལ་ཧཱུྃ་ཡང་ནུ་དའེ་བར། དེ་ཉིད་མི་དམིགས་ཀ་དག་ངང་ལ་བཞག

ङोएपो ग्येननाम् याब् युम् सोसोर् थिम्।

आसन, वस्तुहरू, गहनाहरू प्रत्येक नै पिता मातमा विलय भयो।

याब् युम् होद्श्द्यु दोर्ज्ये ङाग् ठेङ् ला।

माता पिता पनि रश्मिमा परिणत भई वज्र, मन्त्र मालामा,

धेयाङ् हूँ ला हूँ याङ् नाधे भार्।

अनि त्यो पनि हूँ र हूँ पनि नाड सम्मै विलय भयो।

धेङ्यिद् मिमीग् काधाग् ङाङ्ला श्द्याग्।

अनालम्ब आदि शुद्ध अवस्थामा छोड्नु।

ལྷན་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་རུ་ལངས།།

लार्याङ् दोर्ज्ये सेम्पी कुरु लाङ्।

वज्रसत्त्व स्वरूपमा फेरि उदाएँ ।

སྨོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོ།

प्रणिधान र मंगलोच्चारण

ལྷ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགོངས།།

लामा दोर्ज्ये सेम्पा गोङ्।

हे वज्रसत्त्व! मेरो कृपाले हेर्नु होस्।

འདི་ལྟར་དགེ་སྦྱོར་བསོད་ནམས་གང་།།

दितार् गेच्येद् सोद् नाम् घाङ्।

यसरी कुशल आचरणको पुण्य जति छन्,

ཐཱཡེ་སེམ་བྱེན་ནཱམ་ལཱ་ཌོ།
थाये सेम्ब्येन् नाम् ला ङो।
असीमित प्राणीको निमित्त पुण्यानुमोदन गर्छु।

ཌིབ་ཙྱི་ཀུན་སྤྱངས་ཡོན་ཏན་རྫོགས།
डिब्ज्यी कुन्स्पेङ् योन्तेन् जोग्।
दुई आवरण सबै समाप्त भई गुणले पूर्ण होउन्।

གཱལ་ཅྱེན་ཀུན་ཁྱེ་མཐུན་ཅྱེན་འབྱོར།
गाल्क्येन् कुन्ख्याि थुन्क्येन् ज्योर्।
प्रतिकूलता सबै शान्त भएर अनुकूलता होस्।

ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཤོག།
लामेद् झ्याङ्छ्युब् नेथोब् श्योग्।
अनुत्तर बोधि पद प्राप्त गरून्।

ཀྱུར་བ་མེད་པ་རང་གི་གཤེགས།
ग्युर्वा मेद्पा राङ्घि श्यी ।
नित्य साथै स्थिर वज्र भुवन,

རྟག་ཏེད་བརྟན་པ་རྡོ་རྗེའི་གནས།
ताग् च्यिङ् तेन्पा दोर्ज्ये ने।
मेरै अपरिवर्तनशील मर्म हो;

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར།
राङ्रिग् येश्ये येर्मेद् पार्।
स्व-संविद् ज्ञानबाट अभिन्न

མངོན་སངས་རྒྱས་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བྱའོ།།
ङोन् साङ् ग्येपी टाश्यी श्योग् । यसरी गर्नु
यसरी गर्नुपर्छ परमार्थको बुद्धको मंगल होस्।

सबै भन्दा पहिले शरण गमन, वोधिचित्त उत्पादबाट सुरु गरेर आफैलाई देवताको रूपमा भावना गर्ने देखि जप सम्मको प्रक्रिया मूल 'गुह्य हृदय विन्दु निधि'मा बताए अनुसार नै साधना गर्नु। पुरतः (अगाडि) भावना विधिको सुरुवात जलको शुद्धीकरण भावनाबाट गर्नु:

རྀ་ཡཾ་ཁཾ	སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསང་ཆུའི་སྟེང་དུ།	མ་སྙུཊ་མཎྜལ།	ཉེ་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ།	སྥ་ར་ཎ་ཕཊ།	སཾ་ཧ་ར་ཎ་ཧཱུྃ།
रं यं खं	**तोङ्पी ङाड्ले साङ्च्युइ् तेङ्धु।**	**मा सूर्य मण्डल।**	**ञ्यिमा ला नेपी हूँ यिग्मार् पो ।**	**सफ रण फट् ।**	**संहरण हूँ ।**
अशुद्ध वस्तु ग्राह सबै जलाउने, उडाउने र शोधन गर्ने गर्छ ।		शून्य अवस्थाबाट गुह्य जलमाथि म बाट सूर्यमण्डल सूर्यमा रहेको रातो हूँ		स्फरण फट् ।	संहरण हूँ ।

ཐོདྡུ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
ठोदुइ् योङ्सु घ्युर्वा ले ।
निस्कने फर्कने पूरै बदलिन्छ ।

ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ་བཛྲ།
ॐ वज्र महाटोधीश्वरी हूँ फट् ।
ॐ बज्र महाक्रोधीश्वरी हूँ फट् ।

ཁྲོ་མོ་དབྱེངས་ལྕགས་མ་དམར་མོ་རྡེལ་བུ་དང་རྒྱབ་དམར་འཛིན་པའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་།
ठोमो यीङ्छ्युग्मा मार्मो ढिल्भु धाङ् भेन्मार् जिन्पी कुर् घ्युर।
रातो क्रोधी धात्वेश्वरीले घण्टा र रक्त कपाल बोकेकी देवी बन्छु ।

यस्तो भएको सम्झेर

རྡོ་རྗེ་ཆེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རེག་ལ།
एक चुचे बज्रको मुद्रा गरी छोएर

ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སརྦ་དྲ་བྱཾ་ཤོ་ཧ་ཡ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ॐ महा टोधिश्वरी सर्व ढाव्यं शोधय ॐ आः हूँ ह्री ठः
ॐ महा क्रोधिश्वरी सर्व द्रव्यं शोधय ॐ आः हूँ ह्री ठः

ཞེས་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་གྱིས་བྱིན་བརླབས་ནས།
१०८ वा २१ जपेर अधिष्ठान गर्ने

ཀཱཾ་ཀཱ་ཡ་ཛྲ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ

རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར།
राब् झ्याम् नाम्खा घाङ् वार् घ्युर् ।
तोर्माको विस्तृत पूजा आकाश व्याप्त भयो।

ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་ཨུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝེ་དྱེ་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ॐ वज्र अर्घम् पाद्यम् पुष्पे धुपे आलोके गन्धे नैविद्ये शब्द आः हूँः

ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ॐ महा अमृत आः हूँः

ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ॐ महा रक्त आः हूँः

ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལི་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ॐ महा बलिंत आः हूँ।

ཨོཾ་བཛྲ་སྤ་ར་ཧ་ཁཾ།
ॐ वज्र स्फरण खं।

ཞེས་སྔགས་རྣམས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བྱིན་བརླབས།
मन्त्र तीन चोटि वाचन गरेर अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ན་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ་ཧཾ།
ॐ महाशून्यता ज्ञान वज्र स्वभाव आत्मकोहं ।

ཀཱཾ། ཆོས་ནམས་སྟོང་བའི་ངང་ཉིད་ལས།
छ्योएनाम् तोङ्पी ङाङ्ग्यिद् ले ।
धर्महरू शून्यताको अन्तरालबाट,

མདུན་དུ་འབྱུང་བ་རི་རབ་སྟེང་།
दुन्धु ज्युङ्वा रिराब् तेङ्।
अगाडि महाभूत, सुमेरुको पंक्ति माथि,

པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་ཕྲག་དབུས།
पेद्म दाब्मा तोङ्देन् वुइ्।
सहस्र दल पद्मको बिचमा

ཌུམ་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།
डुम्ले रिन्छ्येन् शह्याल् ये खाङ्।
भूँ बाट रत्न कुटांगार प्रकट भयो।

དཔལ་དབུས་སེང་ཁྲི་པདྨ་དང་།
धाल्वुइ् सेङ्ठि पेद्म धाङ्।
यसको बिचमा सिंहासन, पद्म,

ཉེ་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ནེ།
ञ्यिदे तेङ्धु हूँ यिगनि।
सूर्य, चन्द्र मण्डलको माथि रहेको हूँ बीज,

རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གསལ།
दोर्ज्ये हूँ घीछेन् पार् साल्।
हूँ अङ्कित वज्रमा परिवर्तन भयो।

འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཆོད་བྱིན་རླབས་བསྡུས།
होद्ठोए् ग्याल्छ्योद् ह्यिन्लाब् दुइ् ।
(यसको) रश्मि प्रकाशित भएर बुद्धहरूको पूजा गर्यो र अधिष्ठान संकलन भयो।

ཌོ་བིའི་ལས་སྦྱིན་མ་ལུས་སྦྱངས།
डोवी लेडिब् मालुइ झ्याङ्।
प्राणीहरूको अशेष कर्म: आवरण शुद्ध भयो।

ཀཱར་པོ་ཤྱ་ལྱི་ཡག་ཤྱིའི་ཞིང་འཇུམ།
कार्पो श्याल्च्यिग् श्यिश्यिङ् जुम् ।
श्वेत वर्ण, हँसिलो एक मुख छ।

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་བགོད།
दोर्ज्ये सेम्पी साला कोद् ।
(सत्त्वहरू सबैले) वज्रसत्त्वको भूमि प्राप्त गराएर

དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་རིན་ཆེན་བརྒྱན།
वुटा थोर्छुग् रिन्छ्येन् ग्येन्।
जटा बाँधेको, रत्न अलङ्कार लगाएको छ।

ཆུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་ལ།
छुर्दुइ योङ्घ्युर् केद्च्यिग् ला।
(रश्मि) फिर्ता आयो।

ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་གང་གིས།
छ्याग् ये दोर्ज्ये थुग्कार् तोद् ।
दायाँ हातले हृदयमा वज्र समाएको छ।

མདུན་མཁར་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས།
दुन्खार् लामा दोर्ज्ये सेम् ।
तत् क्षण मै अगाडि गुरु वज्रसत्त्व उत्पन्न भयो।

གཡོན་བས་དྲིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བཏེན།
योन्पे ढिल्भु कुला तेन्।
बायाँले घण्टी कम्मरमा राखेको छ।

།ཞལ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྒྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། **शह्याब्ज्यी दोर्ज्ये क्यिल्टुङ् श्ह्युग् ।**
दुई खुट्टा वज्रासनमा छन्।

མཚན་བཟང་དུས་བྱད་ཐམས་ཅད་རྫོགས། **छेन्स्हाङ् पेझ्येद् थाम्च्येद् जोग् ।**
लक्षण र व्यञ्जनहरू सबै पूर्ण छ।

ཟེ་ཕྱེད་དང་དབྱངས་ཅོད་བན་དང་། **स्हिदिर् धार् च्याङ् च्योद्पेन् धाङ्।**
रेसमी शिर पत्ता, पछ्यौरा,**पत्ताका**

སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་མཛེས་པར་དཀྲིས། **तोदयोग् मेदयोग् जेपार् टी।**
माथिल्लो र तल्लो वस्त्रहरू लगाएको छ।

དབུ་རྒྱན་སྣ་ཚ་མགུལ་རྒྱན་དང་། **वुग्येन् ङ्येन्छ्या गुल्ग्येन् धाङ्।**
मुकुट, कुण्डल, कण्ठ हार,

སེ་མོ་དོ་དང་དོ་ཤལ་དང་། **सेमो धोधाङ् धोश्याल् धाङ्।**
हार, हार माला, बाजु, चुरा,बाजु

གདུ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། **द्रुभु नाम्क्यी लेग्पार् ग्येन्।**
र पाउजुले सुशोभित छ।

པད་དུ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་དཀར། **पाङ्धु दोर्ज्ये ङ्येम्मा कार् ।**
काखमा सेतो वज्रतोपा छिन्।

བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་གྲི་སོད་ཅན།
च्युढुग् लाङ्छो ढिथोढ् च्येन्।
षोडश वर्ष कि कपाल र कर्तरी सहित,

ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་ལྡ་འཚང་ཡབ་དང་འབྲེལཿ
छ्याग्ग्या ङा छ्याङ् याब्धाङ् ठिल् ।
पाँच मुद्रा अलङ्कार लगाई पिता सँग अङ्कमाल गरेकी छिन्।

འོད་འབར་སྒོང་དུ་སྣ་མེར་བསྒྲེངཿ
होढ् वार् लोङ्धु ल्हाम्मेर् क्येढ् ।
जाज्वल्यमान ज्योति माझ स्पष्ट भावना गर्छु।

ཕྱི་སོར་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿཡིཿ
च्यिवोर् ॐ हूँ टां ह्रीः आ।
शिरमा ओँ हूँ त्राँ ह्रीः आः

ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན།
येश्ये ङायि दाग्ञ्यिद् च्येन्।
पञ्च ज्ञानको स्वभावका छन्।

སྤྱི་མཐིན་སྙིང་གར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།
च्यिडिन् ञ्यिङ्गार् ॐ आःहूँः
शिर, कण्ठ र हृदयमा ओँ आः हूँ ले;

སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས།
कुसुङ् थुग्सु ह्यिन्ग्यी लाब्।
काय, वाक र चित्तमा अधिष्ठित गर्यो।

ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།
थुग्के हूँले होढ्ठोए् पे ।
हृदय स्थित हूँबाट रश्मि प्रकाशित हुन्छ।

ཨཱ། །དང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྲུན་དྲངས་བསམས། ཧཱུྃ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྙོམས་ཞུགས་པའི། གྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱང་། གཟུགས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞོད།

ཨཱ། ། राङ्श्चिन् नेने च्येन्ढाङ् घ्युर् । ཧཱུྃ། छोंस् ग्यी दབ्युंस सु स्ङोम्श्युग् पी। ग्याल्वा सेधाङ् च्येनाम् क्याङ्। स्हुग्कु दोर्ज्ये सेम्पार् श्होङ्।

स्वाभाविक भुवनदेखि आमन्त्रित गरियो। हूँः धर्मधातु समाधिमा विराजमान हुनु भएका रूपकाय वज्रसत्त्व जिन पुत्र सँगै उठेर,

ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་འདེབ་གཤེགས་གསོལ། བཛྲ་སa་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས་གཉིས་མེད་བསྒོམ། ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྒྱང་ཆུབ་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ཤིང་།

थुग्ज्ये ङ्येवार् दिर्श्येग् सोल् । वज्रसमयजः जः हूँ वं हो । ले अद्वय अवस्थामा समाहित गर्नुः **हूँः येश्ये दोर्ज्ये सेम्पा छ्ये। इयाङ्छ्युब् भार्धु लेग्श्युग् श्यिङ्।**

करुणाले यहाँ निकट पाल्नु होस्। हूँः ज्ञान वज्रसत्त्व पाल्नु होस्, बोधि (नभए) सम्म विराजमान हुनुस्,

མཐའ་ཡས་འཁོར་རྣམས་སྨིན་མཛད་བའིཿ
थाये डोनाम् डोल्जेद् पी।
असीमित सत्त्वहरूलाई मुक्त गरिदिने,

བདེ་གཤེགས་གཅོག་ལ་བྱགཿའཚལ་ལོཿ
देश्येग् चोला छ्याग्छाल् लो ।
सुगत नायकलाई वन्दना गर्छौं।

ཏིষ্ঠ་ལྷེན་ནམོ་ཧཱུྃཿ
तिष्ठ ल्हेन्ः नमो हूँः

སྙིགས་ལས་མཆོད་བའི་ལྷ་མོ་སྤྲོས་ཏེ། བསྡུས་པ་ནི།
हृदयबाट पूजा देवीहरू निष्कासित गरि संक्षिप्तमा

ཧཱུྃཿ
हूँः

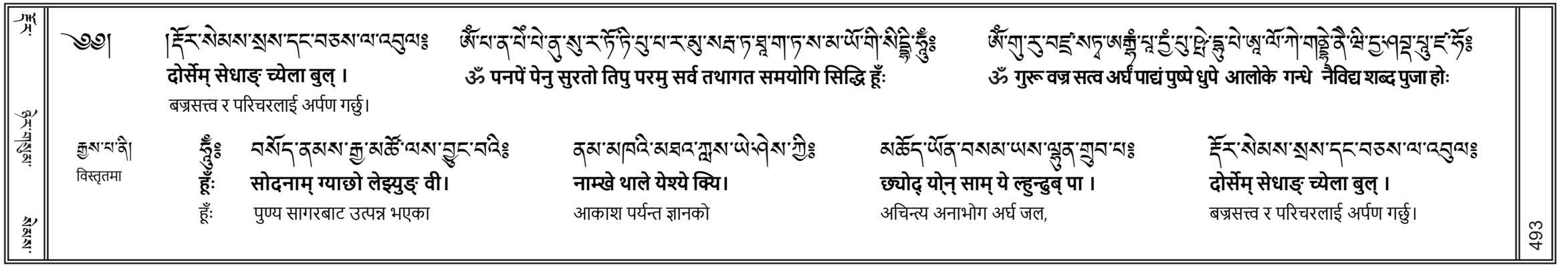
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའིཿ
सोद् नाम् ग्याछो लेझ्युङ् वि ।
पुण्य सागरबाट उत्पन्न,

ནམ་མཁའི་མཐའ་བླངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིཿ
नाम्खे थाले येश्ये क्यि ।
आकाश पर्यन्त ज्ञानको,

མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་དང་ཿ
छ्योद् योन् श्याब् सिल् मेतोग् धाङ् ।
अर्घ, पाद्य, पुष्प,

བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་བཟང་ཚའོཿ
दुग्पोए् नाङ्साल् ढिस्हाङ् छ्याब् ।
धूप, दीप, सुगन्ध जल,

ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་བསམ་ཡས་བཏཿ
श्याल्स्हे रोल्मो साम् ये पा ।
रस, वाद्य लगायत असीमित पूजा



७७। ཇོར་སེམས་སྦས་དང་བཅས་ལ་འབུལ་ལོ། ཨོཾ་བ་ན་པེ་ཏེ་ནུ་སུ་ར་ཏོ་ཏི་པུ་པ་ར་མུ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡོ་གི་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ་ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་སཏྭ་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝེ་དྱ་ཤཔྡ་པཱུ་ཛཱ་ཧོཿ

दोर्सेम् सेधाङ् च्येला बुल् । **ॐ पनपें पेनु सुरतो तिपु परमु सर्व तथागत समयोगि सिद्धि हूँः** **ॐ गुरू वज्र सत्व अर्घं पाद्यं पुष्पे धुपे आलोके गन्धे नैवेद्य शब्द पुजा होः**

बज्रसत्त्व र परिचरलाई अर्पण गर्छु।

རྒྱས་པ་ནི། विस्तृतमा

ཧཱུྃ། वर्षेन् क्नस् ग्याछो लेह्युङ् वी। हूँः सोदनाम् ग्याछो लेह्युङ् वी।

हूँः पुण्य सागरबाट उत्पन्न भएका

ནམ་མཁའི་མཐའ་སྙམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། नाम्खे थाले येश्ये क्यि। नाम्खे थाले येश्ये क्यि।

आकाश पर्यन्त ज्ञानको

མཆོད་ཡོན་བསམ་ཡས་ལྷུན་སྤྲུབ་པས། छ्योद् योन् साम् ये ल्हुन्ढुब् पा । छ्योद् योन् साम् ये ल्हुन्ढुब् पा ।

अचिन्त्य अनाभोग अर्घ जल,

ཇོར་སེམས་སྦས་དང་བཅས་ལ་འབུལ་ལོ། दोर्सेम् सेधाङ् च्येला बुल् ।

बज्रसत्त्व र परिचरलाई अर्पण गर्छु।

ཨོཾ་བ་ན་སེ་ཏེ་ནུ་སུ་ར་ཏོ་ཏི་ཏུ་ཏ་ར་མུ་སཏྭ་ཀྲ་ཡྀ་གཱ་ཀྲ་ས་མ་ཡོ་གི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།
ॐ पनपें पेनु सुरतो तिपु परमु सर्व तथागत समयोगि सिद्धि हूँः

ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་སཏྭ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ།
ॐ गुरू वज्र सत्व सपरिवार अर्घं प्रतिच्छ हूँ स्वाहाः

ཧཱུྃ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའིཾ།
हुँः सोदनाम् ग्याछो लेझ्युङ् वि ।
पुण्य सागरबाट उत्पन्न भएका

ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིཾ།
नाम्खि थाले येश्ये क्यि ।
आकाश पर्यन्त ज्ञानको

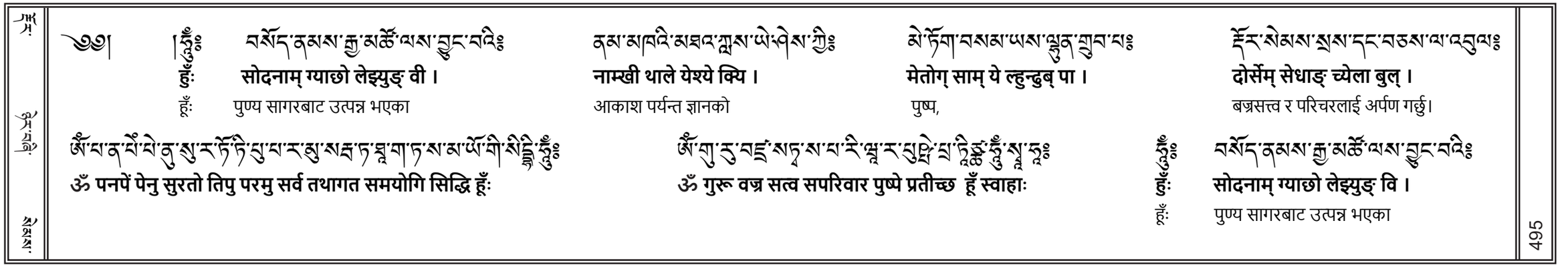
ཞྭ་སྦྲལ་བའི་ཆ།

ཞེབས་བསིལ་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་བཱ།
श्याब्सिल् साम् ये ल्हुन्ढुब् पा ।
अचिन्त्य अनाभोग पाद्य,

རྡོར་སེམས་སྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ།
दोर्सेम् सेधाङ् च्येला बुल् ।
बज्रसत्त्व र परिचरलाई अर्पण गर्छु।

ཨོཾ་བ་ན་སེ་ཏེ་ནུ་སུ་ར་ཏོ་ཏི་ཏུ་ཏ་ར་མུ་སཏྭ་ཀྲ་ཡྀ་གཱ་ཀྲ་ས་མ་ཡོ་གི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།
ॐ पनपें पेनु सुरतो तिपु परमु सर्व तथागत समयोगि सिद्धि हूँः

ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་སཏྭ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པཱ་དྱཾ་པྲ་ཏིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ།
ॐ गुरू वज्र सत्व सपरिवार पाद्यं प्रतीच्छ हूँ स्वाहाः



།།ཨོཾ། ཧཱུྃ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའིངོ། ནམ་མཁའི་མཐའ་སྤྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིངོ། མེ་ཏོག་བསམ་ཡས་ལྷུན་བྱུབ་བོ། རྡོར་སེམས་སྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ་ལོ།

ཧཱུྃ། སོདནཱམ་ གྱཱཆོ ལེཛྱུཌ་ ཝཱི ।

ནཱམ་ཁཱི་ཐཱལེ་ ཡེཤྱེ་ ཀྱི ।

མེཏོག་ སཱམ་ ཡེ་ ལྷུན་ཌུབ་ པཱ ।

དོར་སེམ་ སེདྷཱཌ་ ཅྱེལ་ བུལ ।

ཧཱུྃ། པུཎྱ་ སཱགརབཱཊ་ ཨུཏྤནྣ་ བྷཡེཀཱ།

ཨཱཀཱཤ་ པརྱནྟ་ ཛྙཱནཀོ།

པུཥྤ,

བྱང་སེམས་ དང་ ཡེ་ཤེས་ ཀྱི་ཕྱིར་ ཕུལ་ལོ།

ཨོཾ་བ་ན་པེ་ནེ་ནུ་སུ་ར་ཏོ་ཏི་པུ་པ་ར་མུ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡོ་གི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།

ཨོཾ་ གུ་རུ་ ཝཛྲ་ སཏྭ་ ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ པུཥྤེ་ པྲ་ཏཱིཙྪ་ ཧཱུྃ་ སྭཱཧཱ།

ཧཱུྃ། སོདནཱམ་ གྱཱཆོ ལེཛྱུཌ་ ཝི ।

ཧཱུྃ། པུཎྱ་ སཱགརབཱཊ་ ཨུཏྤནྣ་ བྷཡེཀཱ།

ནམ་མཁའི་མཐའ་སྙམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིཿ
नाम्खी थाले येश्ये क्यि ।
आकाश पर्यन्त ज्ञानको

བདུག་སྤྲིན་བསམ་ཡས་ལྷུན་བྱུབ་བཿ
दुग्पोए् साम् ये ल्हुन्डुब् पा ।
धूप,

རྡོར་སེམས་སྦས་དང་བཅས་ལ་འབུལཿ
दोर्सेम् सेधाङ् च्येला बुल् ।
बज्रसत्त्व र परिचरलाई अर्पण गर्छु।

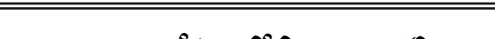
ཨོཾ་བ་ན་པེ་ཏེ་ཐུ་སུ་ར་ཏོ་ཏེ་པུ་ར་ར་མུ་སཪྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡོ་གི་སིདྡྷི་ཧཱུྃཿ
ॐ पनपें पेनु सुरतो तिपु परमु सर्व तथागत समयोगि सिद्धि हूँः

ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་སཏྭ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཧྲུ་པེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱཿ
ॐ गुरू वज्र सत्व सपरिवार धुपे प्रतीच्छ हूँ स्वाहाः

ཧཱུྃཿ བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའོཿ
सोदनाम् ग्याछो लेझ्युङ् वी ।
पुण्य सागरबाट उत्पन्न भएका

ནམ་མཁའི་མཐའ་སྙམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིཿ
नाम्खी थाले येश्ये क्यि ।
आकाश पर्यन्त ज्ञानको

མར་མེ་བསམ་ཡས་ལྷུན་བྱུབ་བཿ
मार्मे साम् ये ल्हन्डुब् पा ।
दीप,



दोर्सेम् सेधाङ् च्येला बुल् ।
बज्रसत्त्व र परिचरलाई अर्पण गर्छु।

ॐ པནཔེ པེནུ སུརཏོ ཏིཔུ པརམུ སརྦ ཏཐཱགཏ སམཡོགི སིདྡྷི ཧཱུྃ།
ॐ पनपें पेनु सुरतो तिपु परमु सर्व तथागत समयोगि सिद्धि हूँः

ॐ གུརུ་ ཝཛྲ སཏྭ སཔརིཝཱར ཨཱལོཀེ པྲཏཱིཙྪ ཧཱུྃ སྭཱཧཱ།
ॐ गुरू वज्र सत्व सपरिवार आलोके प्रतीच्छ हूँ स्वाहाः

ཧཱུྃ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའིཾ།
हूँः सोदनाम् ग्याछो लेझ्युङ् वी ।
हूँः पुण्य सागरबाट उत्पन्न भएका

ནམ་མཁའི་མཐའ་བཞིན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིཾ།
नाम्खी थाले येश्ये क्यि ।
आकाश पर्यन्त ज्ञानको

དྲི་ཚན་བསམ་ཡས་ཕྱུན་བླུབ་བཱ།
ढिछ्याब् साम् ये ल्हुन्डुब् पा ।
सुगन्ध जल,

दोर्सेम् सेधाङ् च्येला बुल् ।
बज्रसत्त्व र परिचरलाई अर्पण गर्छु।

ཨོཾ་པ་ན་པེ་པེ་ནུ་སུ་ར་ཏོ་ཏི་པུ་པ་ར་མུ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡོ་གི་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ།
ॐ पनपें पेनु सुरतो तिपु परमु सर्व तथागत समयोगि सिद्धि हूँः

ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་སཏྭ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་གནྡྷེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ།
ॐ गुरू वज्र सत्व सपरिवार गन्धे प्रतीच्छ हूँ स्वाहाः

ཧཱུྃ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའིཿ
हुँः सोदनाम् ग्याछो लेझ्युङ् वि ।
हूँः पुण्य सागरबाट उत्पन्न भएका

ནམ་མཁའི་མཐའ་སྙམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིཿ
नाम्खी थाले येश्ये क्यि ।
आकाश पर्यन्त ज्ञानको

ཞལ་ཟས་བསམ་ཡས་ལྷུན་བྱུབ་པཿ
श्ह्याल्स्हे साम् ये ल्हुन्ढुब् पा ।
रस,

རྡོར་སེམས་སྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལཿ
दोर्सेम् सेधाङ् च्येला बुल् ।
बज्रसत्त्व र परिचरलाई अर्पण गर्छु।

ཨོཾ་པ་ན་པེ་པེ་ནུ་སུ་ར་ཏོ་ཏི་པུ་པ་ར་མུ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡོ་གི་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ།
ॐ पनपें पेनु सुरतो तिपु परमु सर्व तथागत समयोगि सिद्धि हूँः

།ཨོཾ་གུ་བྷ་བཛྲ་སཏྭ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ནཻ་ཝི་དྱ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱཿ

ॐ गुरू वज्र सत्व सपरिवार नैविद्य प्रतीच्छ हूँ स्वाहाः

ཧཱུྃ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི།

हूँः सोदनाम् ग्याछो लेझ्युङ् वी ।

हूँः पुण्य सागरबाट उत्पन्न भएका

ནམ་མཁའི་མཐའ་སྙམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །

नाम्खी थाले येश्ये क्यि ।

आकाश पर्यन्त ज्ञानको

རོལ་མོ་བསམ་ཡས་ལྷུན་བྱུང་བཞིན། །

रोल्मो साम् ये ल्हुन्ढुब् पा ।

शब्द अचिन्त्य अनाभोग वाद्य

རྡོར་སེམས་སྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ།

दोर्सेम् सेधाङ् च्येला बुल् ।

बज्रसत्त्व र परिचरलाई अर्पण गर्छु।

ཨོཾ་པ་ན་པེ་ནེ་སུ་ར་ཏོ་ཏི་པུ་པ་ར་མུ་སརྦ་ཏ་ག་ཏ་ས་མ་ཡོ་གི་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ།

ॐ पनपें पेनु सुरतो तिपु परमु सर्व तथागत समयोगि सिद्धि हूँ ।

ཨོཾ་གུ་བྷ་བཛྲ་སཏྭ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཤ་བྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱཿ

ॐ गुरू वज्र सत्व सपरिवार शब्द प्रतीच्छ हूँ स्वाहाः

ཨཱཿ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྗས་སོགས། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ཡིས། བླ་མ་རྡོར་སེམས་མཉེས་བྱུང་ཅིག།

ཧཱུྃ་ **སྐུགཌ ཌིརོ རེཀྵྱ ཌཱཌ་ ।** **གྱཱལ་སིད་ ཊཱཤྱི ཏཱགྗེ སོག་།** **कुन्हाङ् छ्योदटिन् छ्येन्पो यी।** **लामा दोर्सेम् ङ्येघ्युर् च्यिग् ।**

हूँः रूप, शब्द, गन्ध, रस, स्पर्श, चक्रवर्ती धन, मंगल द्रव्य लगायत समन्तभद्र पूजा महामेघले गुरु वज्रसत्त्वलाई प्रसन्न गरोस्।

ན་མཿ སཪྦ་ཏ་ཐཱ་གེ་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སཪྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུད་གྷ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་གཱ་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ།

नमः सर्व-तथागतेभ्यो विश्व-मुखेभ्यः सर्वथा खं उद्गते स्फरण इमां गगन खं स्वाहा।

ཨཱཿ **ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པཱ་ཝོ་ཕུད་ ।** **དེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དམར་ཆེན་པོ་ཿ**

हूँः **येश्ये छेद् मेद् पावोए् फुद् ।** **देवा छ्येन्पोए् माछ्यें न् पो।**

हूँः असीम ज्ञानका डाकहरूले, महासुखको महारक्त,

ཨོཾ། །འདོད་ཡོན་གཏོར་མའི་སྤྲིན་ཕུང་ནམས།
दोद् योन् तोर्मी टिन्फुङ् नाम् ।
कामगुणको तोर्माको बादलहरू ।

བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམ་ལ་འབུལ།
लामा दोर्ज्ये सेम्ला बुल् ।
गुरु वज्रसत्त्वलाई चढाउँछु।

མ་ཎྜ་ཨ་མྲི་ཏ་རཀྟ་བ་ལིཾ་ཁ་ཧ་ཧི།
महाअमृत रक्त बलिंत खाहि ।

ནང་མཆོད་སྣབས་མཚན་དོན་སྦྱར་བར་སྦྱོ་ག།
नाम सहित विस्तृत भित्री पूजन गर्ने भए:

ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཡང་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཤྲཱི་སིང་། །སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་སྨིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

छ्योएकु कुन्स्हाङ् लोङ्कु दोर्ज्ये सेम् ।
धर्मकाय समन्तभद्र, सम्भोगकाय बज्रसत्त्व,

टुल्पी कुछ्योग् गाराब् दोर्ज्ये धाङ् ।
उत्कृष्ट निर्माणकाय गाराब् दोर्जे,

याङ्टुल ज्यम्पाल् श्येङ्येन् श्यिरि सिङ् ।
पुनः अवतार मञ्जुश्रीमित्र र श्रीसिंहलाई,

मेन्छ्योद् बुल्लो मिन्ढोल् ङोएद्दुब् चोल् ।
भैषज्य चढाउँछौँ, परिपक्व र परिमुक्त हुने सिद्धि दिनुस्।

ས་དཔ་བཅུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི།
सर्व पञ्च अमृत ख रँ खाहि ।
सर्व पञ्च अमृत ख रं खाहि

།ཧཱུྃ་ཆེན་ཀཱ་ར་སཱད་རྒྱ་བསཱད་བ་དང་།
हूँ छ्येन् कारा साङ्ग्ये साङ्वा धाङ् ।
हूँ छ्येन् कार, बुद्ध गुह्य,

།བི་མ་མི་ཏྲ་པདྨ་སཾ་ཧྭ་ཡ།
विममिटा पद्मसंभव ।
विमलमित्र, पद्मसंभव,

།མདའ་བདག་ཡབ་སྲས་ལྷ་སྲས་རོལ་པ་ཙལ། །
ङादाग् याब्से ल्हासे रोल्पा चाल् ।
राजा र राजकुमार रोल्पाचाललाई

སྨན་མཆོད་འབུལ་འོ་སྨིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
मेन्छ्योद् बुल्लो मिन्ढोल् ङोएद्धुब् चोल् ।
भैषज्य चढाउँछौँ, परिपक्व र परिमुक्त हुने सिद्धि दिनुस्।

།ས་དཔ་བཅུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི།
सर्व पञ्च अमृत ख रँ खाहि ।
गहन निधिकोष प्रदायक छोग्युर् लिङ्पा,

།ཟབ་མོའི་གཏེར་འབྱེད་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་ཕྱིང་། །
स्हाब्मोए् तेर्ज्यिन् छ्योग्ग्युर् देछ्येन् लिङ् ।
बुद्ध वचनका धर्माधिपतिहरू र परम्परा गुरुहरूलाई,

ཀཱཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།

काभाब् छ्योएदाग् ग्युद्पार् च्येनाम् धाङ् ।

पावो खाडो छ्योएक्योङ् धाम्च्येन् देर् ।

मेन्छ्योग् बुल्लो मिन्ढोल् ङोएढुब् चोल् ।

सर्व पञ्च अमृत ख रँ खाहि ।

काय सिद्धि ॐः वाक् सिद्धि आः चित्तसिद्धि हूँः

थाब्स्ये देतोङ् रोल्पा यी।

ডাক, ডাকিনী, ধর্মপাল, রক্ষকগণলাই,

ভৈষজ্য চঢাউঁछौं, পরিপক্ক র পরিমুক্ত হুনে সিদ্ধি দিনুস্।

সর্ব পञ্চ অমৃত খ রং খাহি

গহন নিধিকোষ প্রদায়ক छোগ্যুর্ লিঙ্পা,

সিদ্ধি লিনকো লাগি:

ভনী তীন স্থানমা বিন্দু রাখ্নে।

প্রজ্ঞা-উপায়; সুখ-শূন্য প্রদর্শনীকো,

གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་དགྱེས་པ་བསྒྲུབ།
ङ्गीमेद् नाल्ज्योर् ग्येपा क्येद् ।
अद्वय योगमा सुख उत्पाद गर्नु होस्।

ཡང་རྩལ་ལྷུན་གྲུབ་མཉེས་པ་ཆེ།
राङ्चाल् ल्हुन्द्रुब ङ्येपा छ्ये।
स्व प्राकटयमा सहज सिद्ध (रहन) महातृप्ति हो ।

མ་རིག་གཉིས་འཛིན་འགྲོལ་བའི་བདུད།
मारिग् ङ्गीजिन् ठुल्पी दुद् ।
अविद्या, द्वय ग्राह, भ्रामक मारको संछेद पूजा,

མ་དཀྲ་སྙ་ཁ་ཏ་ག་ཀ་རྣམ་རྒྱ་ཏྲ་སྙ་ངོ་ཧོ།
महासुख तन गण धर्मधातु पूजा हो ।

ཡང་གསལ་དམིགས་མེད་བསྒལ་བས་མཆོད།
राङ्साल् मीग्मेद् डाल्पे छ्योद् ।
अनालम्ब स्व-प्रभासमा चढाउँछु।

དོན་ལ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ཡིས་བསྟོད་པ་ནི།
परमार्थमा बज्र गीत द्वारा स्तुति

མཆོད་དང་མཆོད་བྱ་མི་དམིགས་ཀྱང་།
छ्योद्धाङ् छ्योद्झ्या मिमीग् क्याङ्।
पूजा र पूजा सामग्री दृष्टिगोचर नभए तापनि,

ཧཱུྃ། མི་གཡོ་ཤེས་རབ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ།
मियो श्येराब् छ्योएक्यि कु।
हूँ! अपरिवर्तनशील प्रज्ञा; धर्मको काय,

།བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས།	སྐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་སྤྲུལ་བའི་སྐུ།	དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་སེམས་ལ་འདུད།	དྲི་མེད་དུང་མདོག་མཚན་དཔེ་རྫོགས།
देछ्येन् ल्हुन्ढुब् लोङ्च्योद् जोग्।	**थुग्ज्ये थाब्खे टुल्पी कु।**	**येर्मेद् दोर्ज्ये सेम्ला दुद्।**	**ढिमेद् धुङ्दोग् छेन्पे जोग्।**
महासुख अनाभोग संभोग(काय)ले पूर्ण,	करुणाद्वारा उपाय-कौशल निर्माणकाय,	अभेद्य वज्रसत्त्वलाई नमन।	मल रहित शंख वर्णका, लक्षण र अनुव्यञ्जनले पूर्ण,
སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་རྡོར་ཏྲིལ་འཛིན།	**རྡོ་རྗེ་སློབ་མར་མཉམ་སྦྱོར་བ།**	**བྱག་འཚལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་ལའོ།**	དེ་ནས་བརྒྱས་བ་ནི།
नाङ्तोङ् ङ्यीमेद् दोर्ढिल् जिन् ।	**दोर्ज्ये ङ्येम्मार् ङ्याम्ज्योर् वा।**	**छ्याग्छाल् दोर्ज्ये सेम्लाहो।**	यस पछि मन्त्र जप गर्ने:
देखिने तर शून्य, अद्वय वज्र-घण्ट धारण गरेका,	वज्रतोपा सँग संयोगमा	रहेका वज्रसत्त्वलाई वन्दना।	

ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་ངོ་།
थुग्कार् पेद्म दा वी तेङ् ।
हृदयको पद्म-चन्द्र माथि

རྡོ་རྗེ་དགར་པོ་ཅེ་ཙམ་པའིངོ་།
दोर्ज्ये कार्पो चेङा पी।
पाँच हाँगा भएको सेतो वज्र छ।

ཕྱེ་བར་བླ་ན་ལ་གནས་པའིངོ་།
तेवार् दावा लाने पी।
यसको केन्द्रमा चन्द्र मण्डलको

ཧཱུྃ་ཡིག་མཐའ་དུ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར་ངོ་།
हूँ यिग् थारु यिग्ये कोर् ।
हूँलाई, शताक्षरी मन्त्रले घेरेको छ।

འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོས་པ་ཡིས་ངོ་།
होद्स्हेर् साम्ये ठोएपा यी।
अचिन्त्य रश्मि प्रकाशित भएर;

སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ནད་གདོན་སྦྱངས་ངོ་།
दिग्डिब् भाग्छ्याग् नेददोन् झ्याङ्।
पाप, आवरण, वासना, रोग व्याधि र दोषहरू शुद्ध भए।

བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་མཉེས་མཆོད་བྱའོ་།
देश्येग् नाम्ला ञ्येछ्योद् फुल्।
सुगतहरूलाई सन्तुष्ट गर्ने पूजा चढाएँ।

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྐྱེད་ངོ་།
कुसुङ् थुग्क्यि झ्यिन्लाब् दुइ्।
काय, वाक र चित्तको अधिष्ठित सङ्कलित भयो।

ླཱ་མ་ཡི་དམ་མཉེས་པར་བྱས།
लामा यिधाम् ञ्येपार् झ्ये।
गुरु, इष्टदेवलाई सन्तुष्ट गर्यो।

མཆེད་ལྷམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས།
छ्येद्चाम् खाडोए् थुग्धाम् काङ्।
डाकिनी, वज्र बन्धुहरूको हृदय समय पुनः पूर्ति भयो।

ཆོས་སྐྱོང་སྙུང་མའི་འཁོན་སྦྱངས་ཤིང་།
छ्योए्क्योङ् सुङमी खोन्ज्याङ् श्यिङ्।
धर्मपाल रक्षकहरूको उदासपन शान्त भएर,

ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་བསྐུལ།
ठिन्ले नाम्श्झी लेला कुल् ।
चार बुद्ध कृत्य गर्न प्रेरित भयो।

བདུད་དང་བགེགས་ཀྱི་སྡང་སེམས་ཞི།
दुध्याङ् गेक्यि दाङ्सेम् श्झि ।
मार र विघ्नहरूको वैर भाव शान्त भयो।

འགྲོ་བའི་ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྦྱངས།
डोवी लेडिब् मालुइ् ज्याङ्।
प्राणीहरूको अशेष कर्म आवरणहरू शोधन भयो।

སྣོད་བཅུད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞིང་།
नोद्च्युद् दोर्ज्ये सेम्पी श्झिङ्।
जीवन र जगत् वज्रसत्त्वको भुवनमा परिणत भयो।

ལྷ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་གྱུར།
ल्हाङाग् येश्ये रोल्पार् ग्युर।
देव, मन्त्र र प्रज्ञाको लीला भावना गर्नु।

ཅེས་མོས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཡིག་དྲུག་ཅི་ནུས་བཟླ། བདག་འཇུག་དང་། གནས་ལུང་བྱིན་ནས་སྐབས་འདིར་གཉེར་གཞུང་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བསྟེད་བཟླས་པ་དབང་ལེན་དང་བཅས་པ་བྱ།

यसरी भावना गरी शताक्षरी र षडक्षरी मन्त्र जति सक्दो जप गर्नु। यदि स्व अभिषेक र नेलुङ् गर्ने हो भने ...।

ཨཾ་ཨ་ཨཱ་ཨ་ཨཱ་ཨུ་ཨཱུ་ཨྲྀ་ཨཷ་ཨླྀ་ཨཹ་ཨེ་ཨོ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿ

ॐ अ आ इ ई उ ऊ ऋ ॠ ऌ ॡ ए ऐ ओ औ अं अः

ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ། ཨོཾ་ཡེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དག་ཏུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་འགོག་པ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་ཆེན་པོའི་དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ་དགེ་བསྙེན་པ་དགེ་བསྙེན་མ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།

क ख ग घ ङ च छ ज झ ञ ट ठ ड ढ ण त थ द ध न प फ ब भ म य र ल व श ष स ह क्ष । ॐ येधर्मा हेतु प्रभवा,हेतुंतेषां तथागतः ह्यवदत तेषांच यो निरोध एवं वादी महाश्रमण स्वाहा ।

ཨཿ ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཅེགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ལས་བསྟོད། །བག་མེད་འགལ་འཕྲལ་ཉམས་ཆག་བཤགས། །

ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཅེགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ལས་བསྟོད། །བག་མེད་འགལ་འཕྲལ་ཉམས་ཆག་བཤགས། །

ཧཱུྃ། ज्ञानदेवहरू आह्वान गर्छु पाल्नुहोस्। बाहिरी, भित्री र गुह्य पूजा चढाउँछौं। काय, वाक, चित्त, गुण, कृत्यको स्तुति र प्रमाद, भ्रम, त्रुटि, भङ्ग र विपरीत भएका देशना गर्दछौं।

ཨ་རྨྲ་ཨ་སྒྲི་ཀ་བ་ལིཾ་ར་གཱ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་སྨན་གཏོར་རྨ་སྦྲེང་ཞེང་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་བྱ་བ་ཀུན་ཆེར་བྱའོ།། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡཿ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡཿ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་བ་ཏིཥྛཿ ཌྱིཊྷོ་མེ་བྷ་ཝཿ སུ་ཏོ་ཁཱ་ཡོ་མེ་བྷ་ཝཿ སུ་པོ་ཁཱ་ཡོ་མེ་བྷ་ཝཿ

ཨ་རྨྲ་ཨ་སྒྲི་ཀ་བ་ལིཾ་ར་གཱ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་སྨན་གཏོར་རྨ་སྦྲེང་ཞེང་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་བྱ་བ་ཀུན་ཆེར་བྱའོ།། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡཿ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡཿ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་བ་ཏིཥྛཿ ཌྱིཊྷོ་མེ་བྷ་ཝཿ སུ་ཏོ་ཁཱ་ཡོ་མེ་བྷ་ཝཿ སུ་པོ་ཁཱ་ཡོ་མེ་བྷ་ཝཿ

महाअमृत रक्त बलिंत खाहि । महा अमृत बलिङ्त रक्त खाहि । भैषज्य, तोर्मा र रक्त छर्कने अनि विस्तृत वाद्य बजाउने, जप गर्ने। ॐ वज्र सत्व समयः म नु पा ल यः वज्र सत्व त्वेनो तिष्ठः दृढो मे भवः सुतोष्यो मे भवः सुपोष्यो मे भवः

ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་བཿ	སརྦ་སིདྡྷིམྨེ་ཊཱཡཙྪཱཿ	སརྦ་ཀཱརྨ་སུ་ཙ་མེཿ	ཙིཏྟཾཤྲཱིཡཱཾ་ཀུ་རཱུ་ཧཱུྃཿ	ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ	བྷ་ག་ཝཱ་ནཿ	སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཿ	ཝཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩཿ	ཝཛྲཱི་བྷ་ཝཿ	མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ
अनुरक्तो मे भवः	**सर्व सिद्धिम्मे टायच्छाः**	**सर्व कार्मा सुचामेः**	**चित्तंश्रीयां कुरू हूँः**	**हाहा हाहा होः**	**भगवानः**	**सर्व तथागतः**	**वज्र मामे मुञ्चः**	**वज्री भवः**	**महा समय सत्व आः**
अनुरक्तो मे भवः	सर्व सिद्धिम्मे प्रयच्छः	सर्व कर्म सुचमेः	चित्तंश्रीयं कुरु हूँः	हःहःहःहःहोः	भगवानः	सर्व तथागतः	वज्र मामे मुञ्चः	वज्री भवः	महा समय सत्व आः

ནུམ་བརྒྱས་དང་ལས་ནུམ་སྒྲུབ་པ་དབང་ལེན་ནང་ཁྲུང་ཞིང་།
कलश जप र कर्म कलशको साधना अभिषेक लिने बेला जस्तै गर्नु।

བསྐང་བཤགས་ཀྱི་སྐབས།
पाप देशना र संशोधनको बेलामा,

བརྗོད་མེད་ཀྱི་བཤགས་པ་གསུངས་པ།
अनाभिलाप्य पापदेशना गर्नु।

དང་པོ་ནི།
पहिला:

རାঙ་ངྱིད་ཁྱིལ་ཁོར་པ་ལེ་ལོགས་ཆྱེ་ཝེ་ཏཱས་ཝཏཱ་ཁྱེན་སེམས་ཅན་
राङ्ग्यिद् क्यिल्खोर् पा ले लोग्सु छ्येवे दाग्ह्योन् सेम्च्येन्
आफ्नो मण्डलबाट भिन्न आफू र

ཅཽ། །ཐམས་ཅད་སྤོོ་གསུམ་འདུག་པ་གཅིག་པས་བྱག་སོགས་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་ལས་དེམ་ལ་འདུག་པར་གྱུར།

थाम्च्येदृ गोसुम् ज्युग्पा च्यिग्पे छ्याग्सोग् छोग्साग् क्यि लेरिम्ला ज्युग्पार घ्युर् ।

अरू सबै प्राणीहरू त्रिद्वारले सँगै वन्दना आदि पुण्य सम्भारको मार्गमा क्रममा लागि पर्यो।

ཨེས་མོས་པ། यसरी भावना गरि

ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ।

ॐ येश्ये कुछ्योग् राङ्श्चिन् क्यिल्खोर् नि ।

ॐ उत्तम ज्ञानकाय स्वभाव मण्डल,

ཟླ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྤྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཐུགས་རྗེས་ཉི་ལྟར་འོད་བཞིན་སྟོམས་མཛད་པ། འཇིག་གཉེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །

दाग्ये श्चिन्धु टोएपा मिङा याङ् ।

पूर्ण चन्द्र झैं निस्प्रपञ्च भए पनि,

थुग्ज्ये ङ्यिसाल् होदृश्चिन् ङ्योम्जेदृ पा ।

करुणा सूर्यको प्रकाश झैं समान रूपमा भएका,

दिर्श्येग् दाग्ला गोङ्श्यिङ् श्ह्युग्सु सोल् ।

यहाँ पाल्नुभई मेरो ख्याल गर्दै विराजमान हुनुहोस् ।

ज्योदृ मेदृ श्येराब् मियो छ्योएक्यि कु ।

अनभिलाप्य प्रज्ञा, अचल धर्मकाय,

བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་དེགས་ལྡའི་གཙོ། ।
देछ्येन् लोङ्च्योद् जोग्कु रिग्डे चो ।
महासुख संभोगकाय, पाँच कुलका नायक,

ཀུན་ཏུ་བཟང་སོ་བླ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་ཀྱིས། ।
कुन्तु स्हाङ्पो लामेद् छ्योद्टिन् घ्यी।
अनुत्तर समन्तभद्र पूजा मेघ,

ཐུགས་རྗེ་ཁབས་མཁས་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་ལྷ། ।
थुग्ज्ये थाब्खे ग्याछ्येर् रोल्पी ल्हा ।
व्यापक करुणा र उपाय कौशल्यका लीला युक्त,

སྐད་དབྱེངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེ་ཡོངས་བཀོད་དེ། ।
खायीङ् नाम्धाग् ग्याछ्ये योङ्कोद् धे ।
विशुद्ध आकाश धातुमा विस्तारमा मिलाएर,

ཞི་ཁྲོ་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।
श्झ्यिठो टुल्पी कुला छ्याग्छाल लो ।
शान्तक्रोध निर्माणकायहरुलाई वन्दना गर्दछु ।

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། ।
छ्यिनाङ् साङ्वी छ्योद्पा ग्याछोए छ्योद् ।
बाहिरी, भित्री र गुह्य पूजा सागर चढाउँछौं।

དངོས་སུ་འགྲོན་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་བའི། ।
ङोएसु ज्योर्धाङ् यिद्क्यी नाम्टुल् पी ।
यथार्थ द्रव्य र मनोनिर्मित,

ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་རྒྱ་གཡ། ।
कुन्तु स्हाङ्गो साङ्वी भाघा ला ।
समन्तभद्रीको गुह्य भगमा,

ཀ།། །།རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀུན། །འདུ་འཛལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པའི། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །

ཀྱལ་ཝི་ཁྱིལ་ཁོར་རཱབ་ཇྱཱམ་ མཱལུཏྲ་ ཀུན་ । **དུཌཱལ་ མེདཔྱཱི་ ཌཱཌྷུ་ རོཙྱིག་ པཱི ।** **ཌྱཱིམེད་ ཨྱཱཌྒཙྪྱུབ་ སེམཀྱཱི་ ཌྱེཔྱུར་ ཙྱིག་ ।** **སེམྱི་ རཱངྷིན་ ཚྱོཡིངྶ་ནཱམྷཱ ཚྱེ ।**

अपार जिन मण्डल अशेष रूपमा सबै, संयोग र वियोग मुक्त रुपमा एक रस छन् । अद्वय वोधिचित्तद्वारा प्रसन्न हुनुहोस् । चित्तको स्वभाव धर्मधातु महा आकाश हो ।

ཆོས་ནམས་ནམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །ནལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྣྲ་བསམ་ལས་འདས་པའི། །ཐཱུམ་ཉིད་ཉམ་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཨཿ ཀུན་བཟང་རྡོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བརྡལ་བ་ལ། །

ཚྱོཡ་ནཱམ་ནཱམྷཱག་ ཡེནེ ཧོདྶཱལ་ ཤྲིཡངྶ་ । **ནཱལྱོར་ ཉྱིདཡཱིངྶ་ མཱསཱམ་ ལེདེ པཱི ।** **ཌྱཱམྱིཡད་ ཨྱཱཌྒཙྪྱུབ་ སེམྶླཱ་ ཏཱགྟུ་ དུདྡྷ ।** **ཨཿ ཀུནསྶཱངྶ་ ཇོགྒཙྪྱེན་ ཡེནེ དཱལྭཱ་ ལཱ ।**

धर्महरू विशुद्ध र अनादि प्रभास्वर हुन् । योग निज धातु वाक् र चिन्तनबाट अतीत छ। त्यस्तो समता वोधिचित्तलाई सदा वन्दना गर्छु। आः समन्तभद्र महासन्धि अनादि देखि नै व्यापक

ཕྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།
ཚྱིནाङ् साङ्वा कोदृपी क्यिल्खोर् नि ।
बाहिरी, भित्री र गुह्य रूपमा मिलाएका मण्डल,

ལྷང་སྲིད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས།
नाङ्सिद् नाम्धाग् ल्हाधाङ् ल्हामोए् यीङ् ।
प्रतिभास र भव विशुद्ध देव र देवीका धातु हुन् ।

བྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཡན་ཡུམ་ལྷུན་རྫོགས་པའི།
झ्युङ्धाङ् ज्युङ्ग्युर् याब् युम् ल्हुन्जोग् पी ।
भैसकेका र हुने वाल स्वतः पूर्ण उपाय र प्रज्ञाहरू,

གསང་ཆེན་རབ་དགྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། །
साङ्छ्येन् राब्ये स्हुग्च्येन् दाग्ज्यिद् मा ।
महागुह्य अत्यन्त हर्षित महाधारणी अधिपतिको

མཁའ་དབྱིངས་སྟོང་ཡངས་པརྒོ་འཕྲེལ་བ་ལ།
खायीङ् लोङ् याङ् पद्मो ख्यिल्वा ला ।
व्यापक आकाश धातु खुलेको पद्ममा,

གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཁོད་གསལ་ཞིང་།
ङ्चीमेद् थिग्ले छ्येन्पोर् होद्साल् श्यिङ् ।
अद्वय महाविन्दुको प्रभास्वर क्षेत्र,

མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ།
माच्योए् टोएढाल् झ्याङ्छ्युब् छ्येन्पोए् कु ।
अनिर्मित निस्प्रपञ्च वोधिमण्डको काय,

ཅི་ཡང་སྣང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་སྐྱ། །
च्यियाङ् नाङ्वा देछ्येन् युङ्ढुङ् ल्हा ।
जेसुकै देखिएता पनि महासुख र स्वस्तिक देव,

།འདུ་འབྲལ་མེད་བདེ་གསང་བདེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །དུས་མེད་པི་སාङ་ཝི་ཁྱིལ་ཁོར་དིར། ।

संयोग र वियोग मुक्त गुह्य मण्डल,

།བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །དཱག་ཇྱེད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ། ।

महात्मा पञ्च कुल उपाय प्रज्ञा,

།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས། །ཇྱཱན་ཆུབ་ཅྱུབ་ཅྱཱམ་ཌཱལ་ཐོ་ཝོ་ཐོ་མོཡ་ཆོག །

बोधिसत्व, बोधिसत्वी, क्रोध देव र देवीको

།རྡོ་རྗེ་སྙན་མོ་ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག །རྡོ་རྗེ་སྙན་མོ་ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག ।

वज्र देवी, गणस्वामी, गणपति

།རིགས་སྐྱ་དཔལ་ཆེན་ཕྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །རཱིགས་པཱལ་ཅྱེན་ཐོགཡཱལ་ཡབ་ཡུམ་ཅྱུ ।

महाश्री पंच कुल, दश क्रोधराज र राज्ञीहरु

།གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་མ་བཞི། །ནེཌཱङ་ཡུམ་ཅྱི་ཅྱཱགཡ་གོམཱ་ཤྱི ।

पीठ र तीर्थका मुद्रा, चार द्वारेमा

།ཡེ་ཤེས་སྐུལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །ཡེཤྱེ་ཏུལ་པཱི་ལྷཱཆོག་མཱཌ་པོ་ཌཱང ।

ज्ञान निर्माणका धेरै देव गण

།མ་ལྷང་བྱམས་ཤེད་སྲིན་ལྷང་གདུང་ལ་སོགས། ། །མཱཏཱར་ཇྱཱམ་ཤྱིཡང་སྲིན་ལྷང་གདུང་ལ་སོག ।

आमा झै माया गर्ने, दिदी वहिनी झै प्रिय आदि

ལེགས་ཉེས་སྐྱངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྟེས་གཅོད་མ།
लेग्ज्ये ताङ्जिन् धाम्छिग् ज्येच्योद् मा ।
गुण दोष दृष्टिधारक, समयहरुको निरीक्षण गर्ने

ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས།
छ्यिनाङ् खाडो नाल्ज्योर् मायि छोग् ।
बाहिरी भित्री डाकिनी योगिनी गण

དཔའ་གྲུར་རྡོ་རྗེ་དམ་ཅན་འགོ་སུ་གསོལ།
पाङ्घ्युर् दोर्ज्ये धाम्च्येन् गोङ्सु सोल् ।
साक्षी भएका वज्रभय युक्तहरु ख्याल गरुन।

ཐུགས་རྗེའི་གདུང་འཚོབ་རིགས་མང་པོ་དང་།
थुग्ज्ये दुङ्छोब् रिग्जिन् माङ्पो धाङ् ।
करुणाका शासन अग्रणी थुप्रै विद्याधरहरू र

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
डोवी धोन्धु झ्याङ्छ्युब् सेम्क्येद् धे ।
सत्त्व हितार्थ बोधिचित्त पैदा गरेर,

ླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
लामेद् झ्याङ्छ्युब् डोद्पार् झ्यावी छ्यिर् ।
अनुत्तरबोधि पद प्राप्तिका लागि,

བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོའི་འདུལ་ཁྲིམས་དང་།
तेन्पा ग्याछो सोसोए् दुल्ठीम् धाङ् ।
शासन सागर हरेकका विनय नियम,

སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྡོམ་བའི་མཆོག ।
कुसुङ् थुग्धाङ् ङ्याम्ज्योर् दोम्पी छ्योग् ।
काय, वाक, चित्त र समायोगका उत्तम संवर

།ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུ

སྒོམ་ལ་མི་བཅོད་བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་ལ་སོགས།
गोम्ला मिचोन् ङ्येन्डुब् येल्ला सोग् ।
भावनामा प्रयत्न भएन, सेवा र साधनामा विचलन हुने ।

ཆ་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས།
चावा कुसुङ् थुग्क्यि धाम्छिग् ले ।
आदि काय, वाक र चित्तका मूल समय,

ཆོད་དང་མ་ཆོད་མ་རིག་དབང་གིས་ནི།
छोर्धाङ् माछोर् मारिग् वाङ्गी नि ।
जानेर, नजानेर र अविद्याको वशमा पर्दा,

སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། ।
तोन्पी काधाङ् धाम्ले गाल्च्युर् ते ।
शास्ताको वचन र समयसँग विरुद्ध भए

ནལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་།
नाल्ज्योर् घाङ्श्यिग् धाम्छिग् ङ्याम्पा धाङ् ।
समय विनाश भएका कुनै योगीसँग,

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཕྲད་བར་མི་བྱ་ཞེས།
केदृच्यिग् चाम् याङ् ठेदृपार् मिझ्या श्ह्ये ।
एक छिनमात्र पनि भेट नगएर भनिएको छ।

བཀའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་མ་ལྩོགས་ཏེ།
काले झ्युङ्वा धेतार् माच्योग् ते ।
वचनबाट उत्पन्न त्यस्तो कुरा वोध नभएकोले,

གསང་སྒོ་འཆོལ་བས་དབྱེ་གསལ་དཀའ་བ་དང་། ।
साङ्गो छ्योल्वे येसाल् कावा धाङ् ।
गुह्य द्वार खोजेर भेद छुट्टाउन गाह्रो भएकाले,

།མངོན་ཤེས་ཆུང་བས་སྐྱོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཚོགས་འཇུས་ཉམས་པ་བསྐང་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྡོད་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་། །ཉམས་ལ་མི་འཇེམ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལ་སོགས། ། ৬৩।

ङोन्श्ये छ्युङ्वे क्योन्च्येन् मातोग् ते ।
अभिज्ञा कम भएकाले दोषीलाई नबुझेकाले,

ङ्याम्धाङ् छोग्डे ङ्याम्पा काङ्वा धाङ् ।
उल्लंघन गर्नेसँग गणचक्र मिसिएको उल्लंघनको भरण होस्।

ङ्याम्धाङ् नोद् मिन् नाम्ला छ्योएश्येद् धाङ् ।
उल्लंघन गर्ने र अयोग्य व्यक्तिलाई धर्म सिकाएको,

ङ्याम्ला मिजेम् ङ्याम्पी क्योन्ला सोग् ।
उल्लंघनसँग नडराएर उल्लंघनको दोष आदि,

ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤེང་ཉམས་པ་དེ་དག་གི། །ཉམས་སྒྲིབ་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏོ་འཚལ་ལ། །ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་རྣམས། །རབ་གནོད་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ৬৪।

ङ्याम्धाङ् डोश्यिङ् ङ्याम्पा धेधाग् घि ।
तोडेकासँग मित्रता गरे ती तोड्ने वालाहरुको,

ङ्याम्डिब् क्योन्च्यी घोएपार् घ्युर्तो छाल् ।
तोडाई आवरणको दोषले ढाकिएको छु ।

छेदी क्येन्धाङ् युन्घ्यि डिब्च्युर् नाम् ।
यो जीवनका परिस्थिति र पछि हुने आवरणहरू,

राब्नोङ् ग्योद्पी सेम्क्यी थोल्लो श्याग् ।
आफ्नो दोषहरू प्रायश्चित चित्तले देशना गर्दा,

བྱམས་བའི་སྙིགས་རྣེས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
ཇ्याम्पी थुग्ज्ये दाग्ला गोङ्सु सोल् ।
मैत्रीको करुणाद्वारा मेरो ख्याल गरी,

གཅིག་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་ཉིད་དེ། །
ङ्चीमेद् यीङ्ले मिग्युर् दाग्कोद् धे ।
अद्वय धातुमा अपरिवर्तनीय अवस्थामा मलाई राखी,

དམིགས་མེད་བཏང་སྙོམས་ངང་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །
मिग्मेद् ताङ्ङ्योम् ङाङ्ले श्ह्युग्ने क्याङ् ।
अनालम्वन समता अवस्थामा रहेर पनि ,

གཅིག་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་བསྟལ་དུ་གསོལ། །
ङ्चिमेद् धोन्चि छाङ्पा चाल्धु सोल् ।
अद्वय परमार्थ शुद्धता प्रदान गर्नुहोस् ।

དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྤྲོས་ལས་འདས་པ་ན། །
धोन्धाम् मीग्मेद् टोएले देपा न ।
परमार्थ अनालम्वन निस्प्रपञ्चमा,

ཤན་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
नाम्तोग् घाङ् याङ् मीग्पार् मिग्युर् श्ह्याङ् ।
कुनै पनि विकल्प अनालम्वन नै हुने भएकाले,

ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ནི། །
कुन्जोब् ग्युमा चाम्ध्यि वाङ्गी नि ।
संवृत्ति माया मात्रको वशमा परेर,

ནོར་པར་ཆྱིན་རབ་གནོད་བཟོད་པར་གསོལ། །
नोङ्पार् छ्यीना राब्नोङ् स्होद्पार सोल् ।
गल्ती भएमा मेरो दोषमा क्षमा गर्नुहोस् ।

ཀ།། །ཞེས་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚང་བར་བྱེད་ན།
यदि सप्ताङ्ग सबै पूरा गर्ने भए:

གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སིད་པི་ཆུ་གླུང་དུ། །
घाङ्श्ह्याग् थोग्मेद् सिद्पी छ्युलुङ् धु ।
यदि अनादि संसारको नदीमा,

མ་གྲུར་ཀུན་ཏོག་ཧཱིསག་ཌྱོག་པ་ན། །
माघ्युर् कुन्तोग् घीसाग् ड्योग्पा ना ।
आमा रूपीहरूलाई मनसुबा भई नराम्रो जम्मा गरेको भए,

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་སྤྱན་སྔར་དེ་དག་ནི། །
थुग्ज्ये छ्येदेन् च्येन्ङार् धेधाग् नि ।
महा करुणामयको आँखा अगाडि,

ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཟམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །
छ्योघा श्ह्यान्धु थाम्च्येद् श्याग्पार् ग्यि ।
ती सबैलाई विधान अनुसार देशना गर्दछु।

རྗོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །
जोग् साङ्ग्ये धाङ् झ्याङ्छ्युब् सेम्पा धाङ् ।
सम्यक् सम्बुद्ध, बोधिसत्त्व र अरू,

འཕགས་པ་གཞན་གྱི་དགེ་བ་གང་མཛད་པ། །
फाग्पा श्ह्योन्च्यि गेवा घाङ्जेद् पा ।
आर्यहरूले गर्नुभएको जति पनि पुण्य र,

མ་ལུས་འཕྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །
मालुइ् डोवी सोदनाम् ग्याछोए् छोग् ।
सम्पूर्ण प्राणीहरूको पुण्य सागर सबैमा

ཏེ་དག་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།
धेधाग् कुन्ला ज्येसु यिराङ् ङो ।
अनुमोदन गर्दछु।

བསོད་ནམས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ། །
सोद् नाम् लामेद् झ्याङ्छ्युब् छ्यिर् ङोहो।
अनुत्तर बोधिको लागि पुण्य परिणामना गर्दछु।

།མོས་དང་བསམ་པ་རྗེ་བཞིན་ཟབ་པ་དང་།
मोएधाङ् साम्पा ज्यिश्च्यिन् स्हाब्पा धाङ् ।
इच्छ्या र सोच अनुरूप गम्भीर एवं

།རྒྱ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་ཚད་པ་མེད་པར་བསྐུལ།
ग्याछ्येन् छ्योएखोर् छ्येद्पा मेद्पार् कुल् ।
विपुल धर्मचक्र अटुट हुन अध्येषणा गर्दछु।

།སྐུལ་པ་འགྲོ་ལ་སྨན་སྨད་ཀུན་འཕྲིན་ལས། །
टुल्पा डोला मेन्लेद् ताग्श्युग् सोल् ।
प्राणीको शुश्रूषाको निमित्त निर्माणकाय नित्य रहनु होस्।

མར་མེ་ནི། ཨོཾ།
दियो अर्पण: ॐ
ॐ

ཀུན་གཞི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དབྱེངས།
कुन्श्यि साङ्वा छ्येन्पोए् यीङ् ।
आलयको महागोप्य धातुमा,

རང་རིག་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་བ།
राङ् रिग् साल्वी दाङ्श्यार वा ।
स्वसंविदको उज्ज्वल ज्योति चम्किन्छ,

།ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མར་མེ་འདིས། ། རིག་འཛིན་རྩལ་འཚང་བླ་མ་དང་། ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་དམ་བསྐང་། ། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཉམས་ཆག་སྦྱང་། ། ৬৩।

yeshye chhenpoe marme di ।
महाज्ञानको दियो यो द्वारा

rigjin chalchhyaṅ phama dhaṅ ।
विद्याधरको शक्ति धर गुरु र

dorje semphi thugdham kaṅ ।
बज्रसत्त्वको समय पूर्ति होस्।

khorchhi khadoe chyamchhyag chyaṅ ।
परिचर डाकिनी प्रतिको त्रुटि र भङ्ग शुद्ध होस्।

རྡོ་རྗེའི་གཡང་དམ་གཅིག་པ་རྣམས། ། དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པར་འབུལ། ། སྣང་བ་འོད་གསལ་སྤྲིན་ཆེན་པོས། ། སྐུལ་བའི་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་དམ་བསྐང་། ། ৬৪।

dorje yardham chyigpa nam ।
बज्र समय एकै भएकाहरूले,

gyepa chhenpoe chhoḍpar bul ।
अति प्रसन्नताको साथ पूजा चढाउँछौं।

naṅwa hoḍsal tinchhyen poe ।
देखिने प्रभास्वरको बादलले,

tulpi kuyi thugdham kaṅ ।
निर्माणकायको समय पूर्ति गर्छु।

བུམ་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས།
भुम् वाङ् धाम्छिग् ङ्याम्छ्याग् श्याग् ।
कलश अभिषेकको समय त्रुटि क्षमा गर्नुस्।

གསང་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས།
साङ्वाङ् धाम्छिग् ङ्याम्छ्याग् श्याग् ।
गुह्य अभिषेकको समय त्रुटि क्षमा गर्नुस्।

རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས།
दोर्ज्ये कुरू ङ्यिन् घ्यी लोब् ।
बज्रकायमा अधिष्ठान गर्नुहोस्।

རྡོ་རྗེའི་གསུང་ སུ་བྱིན་གྱིས་རློབས།
दोर्ज्ये ङाग्सु ङ्यिन्घ्यी लोब् ।
बज्र वाकमा अधिष्ठान होस्।

སྟོང་པ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་འདི།
तोङ्पा ङोएस्हुङ् मेढ्पा दी ।
अमूर्त शून्यता द्वारा,

སྤྲུང་འདྲུགཕེན་ཏུ་རྣམ་དག་བས།
स्हुङ्ज्युग् श्यिन्तु नाम्धाग् पे ।
युगनद्ध सुविशुद्ध द्वारा

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
लोङ्च्योढ् जोग्कुइ थुग्धाम काङ् ।
सम्भोग कायको समय पूर्ति गर्छु।

ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
छ्योएक्यि कुयि थुग्धाम् काङ् ।
धर्मकायको समय पूर्ति गर्छु।

ཤེར་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས། **शयेर्वाङ् धाम्छिग् ङ्याम्छ्याग् श्याग् ।** प्रज्ञा अभिषेकको समय त्रुटि क्षमा गर्नुस्।

རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་རློབས། **दोर्ज्ये थुग्सु झ्यिन्च्यी लोब् ।** बज्र चितको अधिष्ठान गर्नुहोस्।

དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི། **येर्मेद् थिग्ले छ्येन्पो यी ।** अभेद महाविन्दु द्वारा

ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། **ङोवो ञ्यिद्कुइ थुग्धाम् काङ् ।** स्वाभाविक कायको समय पूर्ति गर्छु।

ཚེག་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས། **छिग्वाङ् धाम्छिग् ङ्याम्छ्याग् श्याग् ।** शब्द अभिषेकको समय त्रुटि क्षमा गर्नुस्।

ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་རློབས། **येश्ये दोर्ज्ये झ्यिन्च्यी लोब् ।** ज्ञान बज्रमा अधिष्ठान गर्नुहोस्।

ཨཱོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧྲིཿཧཱུྃ། **ॐ रुलु रुलु हूँ ह्यो हूँः** ओँ रुलु रुलु हूँ भ्यो हूँः

ཚོགས་མཆོད་བྱ་བ་ནི། गणचक्र पूजा

རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གྷིས་མ་དག་སྦྱངས། **रां यां खां घी माधाग् ज्याङ् ।** रां यां खां द्वारा अशुद्धलाई शुद्ध पार्यो।

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རླུང་ཡིག་ལས།
तोङ्पी ङाङ्ले डुम्यिग् ले।
शून्यताको अन्तरमा भ्रूँबाट,

དབྱིངས་ཀྱི་ཁྲོད་ཡངས་པའི་ནང་།
यिङ्क्यि भेन्दा याङ्पी नाङ्।
ठुलो आकाश धातुको कपाल प्रकट भयो।

ཕུང་ཁམས་ཤཱ་ཡ་བདུད་རྩི་ལྔ།
फुङ्खाम् श्याङा दुद्चि ङा।
यसको भित्र स्कन्ध, धातु, पञ्च मांस र पञ्च अमृत छन्।

མེ་རླུང་སྦྱོར་བས་འོད་དུ་ཞུ།
मेलुङ् ज्योर्वे होद्धु श्चु।
वायु र आगोको मिश्रणले ती सब रोशनीमा परिणत भयो।

འབྲུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི།
ढुसुम् होद्क्यी येश्ये ङे ।
तीन विजाक्षरको रश्मिले पञ्च ज्ञानको,

བདུད་རྩི་སྡུད་དང་གཉེས་མེད་ཐིམ།
दुद्चि च्येन्ढाङ् ङ्यीमेद् थिम्।
अमृत आकर्षित गरी ल्याएर अद्वय रूपमा समाहित गर्यो।

འདོད་ཡོན་མཆོད་སྤྲིན་སྤྱི་བར་གྱུར།
दोदयोन् छ्योद्टिन् टोवार् घ्युर्।
कामुगण पूजा मेघ फैलिएर गयो।

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ॐ आःहूँः

དང་པོ་མཆོད་པ་ནི།
पहिलो पूजनः

ཨཱ། །ཧཱུྃ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཕྱིར། རང་སྣང་འདོད་ཡོན་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོ། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་ལ་སོགས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག།

ཨཱཿ **हूँः** **सोदनाम् येश्ये छोग्जोग् छ्यिर् ।** **राङ्नाङ् दोद् योन् छ्योद्टिन् टो ।** **लामा दोर्ज्ये सेम्ला सोग्।** **क्यिल्खोर् ल्हाछोग् ङ्येघ्युर् च्यिग् ।**

हूँः पुण्य ज्ञान सम्भार पूरा गर्नको निमित्त, स्व प्रतिभासित कामुगण पूजा मेघ निष्कासित भए । गुरु वज्रसत्त्व लगायत, मण्डलका परिचर देवता गणहरू प्रसन्न होउन्।

ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་སོགས། ཀཱ་ཏ་ཙཀྲ་པཱུ་ཇ་ཧོཿ བར་ན་ཝཱཀ་ཡ་ནི། ཧོཿ ཐོག་མེད་ དུས་ནས་ བསགས་ པ་ཡི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས།

ॐ वज्रसत्त्व आदी **गणचक्रपूजा होः** दोस्रो पाप देशना **होः** **थोग्मेद् धुइ्ने साग्पा यि।** **लेधाङ् ङ्योन्मोङ् डिब्पी छोग्।**

होः असंख्य कालदेखि जम्मा गरिएका, क्लेश र कर्म आवरणको थुप्रो(गण)

ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲེལ་ཅི་མཆིས་པ།
ङ्याम्छ्याग् गाल्तुल् च्यिछ्यी पा।
भ्रम,त्रुटि र भङ्ग भएका जति पनि छन् ती सबै,

ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཀའ་སྩལ།
श्याल्स्हे छोग्क्यि छ्योद्पे श्याग्।
यो गणचक्र भोजन अर्पण गरी क्षमा माग्दछु।

ས་མ་ཡ་ཤུདྡྷེ་ཨཿ
स म य शुद्धे आः
हूँः हूँः हूँः

བཅོམ་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས།
च्योम्देन् खोर्धाङ् च्येनाम् क्यी।
भगवान् र परिचरहरूले

མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ཤིག།
छ्योद्पा ग्याछो दिश्ह्ये श्यिग्।
यो वृहत् पूजाको सागर स्विकार्नु होस्।

ཉམས་ཆག་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་བཤགས།
ङ्याम्छ्याग् ग्याछो मालुइ् श्याग्।
त्रुटि र भङ्गको सागर कुनै बाँकी नराखी प्रायश्चित गर्छु।

ཐུགས་དམ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་བསྐང་སར།
थुग्धाम् ग्याछो मालुइ् काङ्।
चित्त समयको सागर सबै पुनर् भरण होस्।

དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བསྩལ་དུ་གསོལ།
ङोएद्रुब् ग्याछो चाल्धु सोल् ।
सिद्धिको सागर प्रदान गर्नु होस्।

ཐོག་མར་ཐུབ་མཆོག་མ་ལུས་སྒྲུབསཿ
ठिन्ले ग्याछो मालुइ डुब्।
बोधि कृत्य कुनै पनि नछुटाईकन पूरा गरिदिनु होस्।

ཡོ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མ་དུག་པོ་ཚར་གཅིག་གྱུབ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འདུས་པས་ལེགསས།
यो छ वाक्यलाई केही पटक डोर्याउनु सके सबै अर्थ यसमै समेटिन्छन्।

ཐ་མ་བསྒྲུབ་བསྟབ་ཟེ།
अन्तमा, सञ्छेदको विधि

ཧཱུྃ། རང་སྣང་འཁྲུལ་པའི་དུག་གསུམ་དབུ་བཅེག་རྣམསཿ
हूँः राङ्नाङ् ठुल्पी धुग्सुम् डागेग् नाम् ।
हूँ! मेरै भ्रम; तीन विष रूपी मेरा शत्रुहरू, (हुन्)

རྣམ་ཐར་གསུམ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བསྒྲུབཿ
नाम्थार् सुम्धु येश्ये छ्येन्पोए् डाल्।
त्रिविमोक्षमा महाज्ञानको साथ मुक्त होउन् ।

བག་ཆགས་སྦྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་མཆོད་འདེཿ
भाग्छ्याग् झ्याङ्पी येश्ये छोग्छ्योद् दि।
वासनाहरू शुद्ध गर्नुको निमित्त ज्ञानको गण पूजा यो,

བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟབསཿ
देवार् श्येग्पा नाम्क्यि श्याल्धु ताब्।
सुगतहरूलाई चढाउँछु।

མ་ཏྲཾ་རུ་ཌ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ་ཿ	མཱཾ་ས་ར་ཀྟ་ཀིཾ་ནི་རི་ཏི་ཁཱ་ཧི་ཿ	གལ་ཏེ་ཚོགས་འཁྱམ་ཞེད་ལ་སོགས་བསགས་དགོས་པའི་ཚེ་འདི་ཡན་སོང་ནས།	ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བྱིན་བརླབས།
mātraṃ ruḍha māraya phaṭ:	**māṃsa rakta kiṃnirīti khāhiḥ**	यदि (छोग् बुम्) १००००० गणचक्र संख्या इत्यादि जम्मा गर्नु छ भने यहाँ देखि सुरु गर्नु:	**ॐ āḥhūṃ** ले अधिष्ठान गर्नु
मात्रं रुद्र मारय फट्:	मांस रक्त किंनिरिति खाहिः		

ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ས་པ་རི་ཝཱ་ར་གཎ་ཙ་ཀྲ་པཱུ་ཛཱ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧཱི་ཁཱ་ཧཱི་ཿ	ཞེས་འབུལ།	སོགས་སོང་གསལ་ཚེག་ཧྲུད་དུག་པོས་སྐྱོང་བཤགས་བྱ་སྟེ་ལ་གྲངས་བརྒྱད་དོ།	།བརྡའི་འབུལ་ལེན་བཅས་ཚོགས་ལ་རོལ།
ॐ वज्रसत्व आः सपरिवार गणचक्र पूजा ख ख खाही खाहीः	भनी चढाउनु।	माथि उल्लेखित छ वटा पादको श्लोक प्रायश्चित र पुनर् भरणका भएकोले फेरि फेरि दोहोर्याउन सुझाव दिइन्छ।	सांकेतिक अर्पण र ग्रहण द्वारा गणचक्रको मज्जा लिनुहोस्।

ཨཿ ཧཱོ། བདག་ལུས་ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །དམ་བ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །འཕྱོལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །

हो दाग्लुइ फुङ्खाम् क्येछ्येद् नी । **देन्सुम् छाङ्वि ङोवो ते ।** **धाम्पा रीग्ये क्यिल्खोर् ल्हा ।** **गुल्क्योद् थाम्चेद् देवा छ्ये ।**

हो मेरो शरीरको, स्कन्ध, धातु रआयतन यो, त्रिआसन पूर्ण सार स्वरूप हो। पवित्र सय कुलको मण्डलमा, सबै चालहरू महासुख हुन्।

རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ལྷུན་ན་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲིན་ཆེན་པོར། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོལ། །ནཱལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །

दोर्ज्ये धाम्छिग् लाना मेद् । **झ्याङ्छ्युब् सेम्क्यि टिन्छ्येन् पोर् ।** **ङ्चीमेद् ङ्याम्पि ङाङ्धु रोल् ।** **नाल्ज्योर् लाम्ग्यी छोग्जोग् ने ।**

अनुत्तर वज्र समय, बोधिचित्तको महामेघ, अद्वय समतामा रमाउनु होस्। योगी मार्गको सञ्चय पूर्ण गरेर,

ཟས་ཀྱི་སྐྱིན་བར་མི་འགྱུར་བར།
स्हेक्यि डिब्पार् मीग्युर् वार् ।
भोजनको दोषले विकार नगरोस्।

ཀུན་རྟགས་འཛེབ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ།
डुनाम् फेल्श्यिङ् छ्योएफेल् वा।
फसल र धर्म फैलियोस्।

གཏོར་པ་མེད་པའི་སྐྱིན་བདག་ཀྱང་།
तेन्पा मेढ्पी ङ्यिन्दाग् क्याङ् ।
दानपतिहरूले पनि

དེལེག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི།
देलेग् फून्सुम् छोग्पा यि ।
त्तम शुभ र सुखको समूहहरू (गण)

ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུང་སྦྱོད་པར་ཤོག
थेग्च्येन् ढेभुर् च्योढ्पार् श्योग् ।
महायानको फल उपभोग गर्न पाओस्।

ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག
यीढ्ला दोढ्पा कुन्डुब् श्योग् ।
र मनोकामना सबै पूरा होस्।

འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་།
ज्यीग्तेन् देश्ह्यिङ् लोलेग् धाङ्।
संसारमा सुख साथै उन्नत वर्ष होस्।

བླ་མ་རྡོར་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
लामा दोर्सेम् किल्खोर धु ।
गुरु वज्रसत्त्वको मण्डलमा,

৬৩৷ ।ཆོག་སྐྱེ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡི། ।བདག་གཞན་འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ।དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབས་པར་ཤོག

छोग्क्यि छ्योद्पा फूल्वा यि। **दाग्श्होन् डोवा मालुइ् पा ।** **क्यिल्खोर च्यीग्तु डुब्पार् श्योग् ।**

गण(चक्र)को पूजा चढाएकोले, म र अरू प्राणी सबै एउटै मण्डलमा सिद्ध होऊ।

।ལྷག་མ་བདུད་རྩིས་ཟན་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གསུམ་གྱིས་བརླབས།

बाँकी रहेको उच्छिष्टमा अमृत छर्कनु र **ॐ आःहूँ** तीन वटाले अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

ज्योः **पाल्य्यि काङ्येन् ल्हाग्दुद् नाम् ।** **दोद् योन् दुद्चि दिसोल् ला।** **ङोन्य्यि थाछिग् झ्यिश्य्यिन् धु।** **च्योल्वी ठिन्ले डुब्पार् जोद्।**

भ्योः श्रीको वाचन पालना गर्नेहरू उच्छिष्ट खान जम्मा होऊ। कामुगण, अमृत यो ग्रहण गरी, पहिले गरेका प्रतिज्ञा सरी, चिताएको कृत्य पूरा गरिदिनु होस्।

ཤུ་ཆ་ཚིགས་བ་ལིཾ་ཀ་ཁཾ་ཧཱིཿ ཞེས་ཐེབ་འབུལ། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་བསྟོད་མདོད་བསྔགས་དང་། ཡིག་བརྒྱ། ཚ་རྐྱེན་ཡོངས་སུ། སོགས་ཀྱི་བཟོད་གསོལ། རྟེན་ཡོད་ན་སྤྱི་མཐུན་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། མེད་ན།

उच्छिष्ट वलिंत खाहिः यसरी बाहिर चढाउनुहोस् । पुरतः भावित देवलाई छोटो पूजा, स्तुति र शताक्षरी इत्यादि र प्रयाश्चितका लाइनहरू पाठ गर्नु। यदि मूर्ति आदि आधार छन् भने स्थिर रहन आग्रह गर्न सकिन्छ, यदि नभए ।

ཨོཾ་སྭཱཧཱུྃ་གུ་རུ་བཛྲ་སཏྟྭ་ཨརྒྷཾ་པཱ་དྱཾ་པུ་ཥྥེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝེ་དྱ་ཤབྡ་སརྦ་པཉྩ་རཀྟ་བ་ལི་ཏ་པཱུ་ཛཱ་ཨཿཧཱུྃ།

ॐ आः हूँ गुरु वज्रसत्त्व अर्घं पाद्यं पुष्पे धुपे आलोके गन्धे नैविद्ये शब्द सर्व पञ्च रक्त बलिङ्त पूजा आः हूँ

མི་རྟོག་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། **मितोग् दोर्ज्ये थाब्क्यि येश्ये नि।** निर्विकल्प वज्र उपायको ज्ञान,

།དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་རྟོགས། । **मीग्मेद् श्येराब् युम्यि ङाङ्धु तोग् ।** अनालम्ब प्रज्ञा माताको स्वरूपमा बोध गरेका,

།ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྐྱེན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མཆའ་དང་། །གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པ། །

ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྐྱེན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མཆའ་དང་། །གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པ། །

थुग्ज्ये झ्येढाग् नाछोग् च्यिर्याङ् तोन् । दोर्ज्ये सेम्पा छ्येला छ्याग्छाल् तोद् । माङ्येद् योङ्सु माछाङ् धाङ् । घाङ् याङ् नुइपा माछ्यी पा ।

करुणाले विविध विशेष रूपमा देखाउनु हुने, महा वज्रसत्त्व तपाईंलाई वन्दना गर्दछौं। प्राप्त नभएको वा पूर्ण गर्न नसकेको । सामर्थ्य नभई नसकेको जे जो भए पनि,

 འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་ནོར་བ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་དེགས། །ཨོཾ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ཁོར་བ་སྟེད་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །

दिर्नि ग्यिवा घाङ्नोङ् पा । धेकुन् ख्योदक्यी स्होद्जेद् रीग् । ॐ दिर्नी तेन्धाङ् ल्हेन्च्यिग् तु । खोर्वा सिद्धु श्ह्युग् ने क्याङ् ।

गरेको जेजस्तो अपराध छन् । ती सबै हजुरले क्षमा गरिदिनु होस् ॥ ॐ यहाँ यो प्रतिमासँगै रहेर, संसार रहेसम्म यहाँ बसी

ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་།
नेदमेद् छेधाङ् वाङ्छ्युग् धाङ् ।
उत्तम आरोग्य, आयु, शक्ति र

ས྄ནང་སྲིད་འོད་ཞུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཞེས་
नाङ्सिद् होद्श्द्यु तेन्धाङ् तेन्पार् थिम्।
भव प्रतिभास रश्मिमा परिणत भई आधार र आधारितमा लय भयो।

།མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ།
छ्योगनाम् लेग्पार् चाल्धु सोल ।
कार्यहरू राम्रोसँग प्रदान गर्नुहोस् ।

སྲུང་འཁོར་འཇུག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཁྲིཾ།
सुङ्खोर् ज्युङ्वा शह्याल् ये खाङ्धाङ् ठि ।
क्रमशः रक्षा चक्र, महाभूत, कुटांगार,

།ཨོཾ་སུ་ྲ་ཏིཥྛ་བཛྲེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།
ॐ सुटातिष्ठ वज्रये स्वाहा :
ॐ सुप्रतिष्ठ वज्रये स्वाहा :

དངོས་པོ་རྣམ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་ཐིམ།
ङोएपो ग्येननाम् याब् युम् सोसोर् थिम्।
आसन, वस्तुहरू, गहनाहरू प्रत्येक नै पिता मातमा विलय भयो।

བདག་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བསྟིམས།
अगाडि भावना गरिएको वज्रसत्त्व ममा समाहित भयो।

ཡབ་ཡུམ་འོད་ཞུ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུགས་སྒེང་ལ།
याब् युम् होद्श्द्यु दोर्ज्ये ङाग्ठेङ् ला।
माता पिता पनि रश्मिमा परिणत भई वज्र, मन्त्र मालामा,

ཞེས་བྱོད་གསལ་འཇུག་སྤྲོང་བྱ།

प्रभास्वरमा प्रवेश हुने र विउत्थान हुने।

།དེ་ཡང་ཧཱུྃ་ལ་ཧཱུྃ་ཡང་ནུ་དའི་བར།

धेयाङ् हूँ ला हूँयाङ् नादे भार्।

अनि त्यो पनि हूँ र हूँ पनि नाड सम्मै विलय भयो।

དེ་ཉིད་མི་དམིགས་ཀ་དག་ངང་ལ་བཞག

धेङ्यिद् मिमीग् काधाग् ङाङ्ला श्याग्।

अनालम्ब आदि शुद्ध अवस्थामा छोड्नु।

སྨར་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ཏུ་ལངས།

लार्याङ् दोर्ज्ये सेम्पी कुरु लाङ्।

वज्रसत्त्व स्वरूपमा फेरि उदाएँ ।

བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགོངས།

लामा दोर्ज्ये सेम्पा गोङ्।

हे वज्रसत्त्व! मेरो कृपाले हेर्नु होस्।

འདི་ལྟར་དགེ་སྦྱོད་བསོད་ནམས་གང།

दितार् गेच्येद् सोदनाम् घाङ्।

यसरी कुशल आचरणको पुण्य जति छन्,

མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྔོ།

थाये सेम्ब्येन् नाम् ला ङो।

असीमित प्राणीको निमित्त पुण्यानुमोदन गर्छु।

སྒྲིབ་གཉིས་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་རྫོགས།

डिब्ज्ची कुन्स्हेद् योन्तेन् जोग् ।

दुई आवरण सबै समाप्त भई गुणले पूर्ण होउन्।

འགལ་རྐྱེན་གུན་ཞེ་མཐུན་རྐྱེན་འབྱོར་ཅ།
गाल्क्येन् कुन्श्चिह्य थुन्क्येन् झ्योर्।
प्रतिकूलता सबै शान्त भएर अनुकूलता होस्।

བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་གནས་ཐོབ་མཛོད་ཅ།
लामेद् झ्याङ्छ्युब् नेथोब् श्योग्।
अनुत्तर बोधि पद प्राप्त गरून्।

ཅེས་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅ།
अरू विस्तृत प्रणिधानहरू पनि गर्नु।

བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་བཅད་གང་རུང་བརྗོད་པས་འགྲུབ་བོ། །
मंगल पाठका शब्दहरू पनि जति सकिन्छ वाचन गर्नु होला

འགྱུར་བ་མེད་པ་རང་གི་གཤིས་ཅ།
ग्युर्वा मेद्पा राङ्घि श्यी ।
मेरै अपरिवर्तनशील मर्म हो;

རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་རྡོ་རྗེའི་གནས་ཅ།
ताग्च्यीङ् तेन्पा दोर्ज्ये ने।
नित्य साथै स्थिर वज्र भुवन,

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་ཅ།
राङ्रिग् येश्ये येर्मेद् पार्।
स्व-संविद् ज्ञानबाट अभिन्न

མངོན་སངས་རྒྱས་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེས་བསྡུས། །
ङोन्साङ् ग्येपी टाश्यी श्योग् ।
अभिसं बुद्धको मंगल होस्।
यसरी गर्नुपर्छ

།བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་ཕེབ་ན་དང་པོ་ནི། ༦৩།
विस्तृत स्व प्रवेश गर्ने भए सबै भन्दा पहिले

ཇི་ལྟར་བཁྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ནང་གི་ཆུ་ཡི་ཐིག་ལེ་ལ།
झितार् ताम्पा चम्ग्यी नि ।
जसरी जन्मने बित्तिकै,

ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བླུས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་རྡུལ་ནི་དག་པ་ཡིས། ।
ल्हानाम् क्यीनि ठुइसोल् तार् ।
दिव्य शुद्ध जलले,

ल्हायि छ्युनी धाग्पा यी ।
देवताले नुहाई दिए झैं,

དེ་བཞིན་བདག་གིས་བླུས་བགྱིའོ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ག་ཏ་ཨ་ཝྃ་ཀེ་ཀེ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ནི་ཧཱུྃཿ གྲྀཧ་ཎ་ གྲྀཧ་ཎ་ཧཱུྃ། གྲྀཧ་ཎ་ཡ་ཡ་གྲྀཧ་ཎ་ཡ་ཡ་ཧཱུྃཿ

धेश्यिन् दाग्घी ठुइग्यिहो । **ॐ सर्व तथागत अभिषेकते समय श्रीये हूँ।** **हूँ हूँ हूँः** **ॐ सुम्भनि सुम्भनि हूँ ।** **गृह् णा गृह् णा हूँ।** **गृह् णापाय गृह् णापाय हूँ।**

त्यसरी नै तपाईंलाई शुद्ध स्नान गराउँछु।

ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ་ཐཱ་གཱ་ཡཱན་ཝི་དྱཱ་རཱ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
आनय हो भगवान् विद्याराजय हूँ फट्।

ཅེས་དྲག་སྔགས་བརླབ་ཅིང་། གུ་གུལ་བདུག

भनी रौद्र मन्त्रहरू जप्नु। गुगुल धूप बाल्नु।

རོལ་མོའི་ཚམ་རྣམས་བཅས་བགེགས་བསྐྲད། ས་གཞི་སྤྲོས་ཆུས་མཆོད་མཛད་བསྟུས་པ་འབུལ།

भयानक तरिकाले बाजा बजाएर विघ्नलाई धपाउनु। छोटो मण्डल अर्पण गर्नुस् ।

ས་གཞི་སྤྲོས་ཆུས་བླུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །
साश्र्यि पोएछ्युइ इ्युग्श्रियङ् मेतोग् टाम् ।
मूल भूमि धुप जलले सञ्चित गरी पुष्प छरेर,सुमेरु र चारै द्वीप,

ཉེ་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉེ་རྒྱས་བརྒྱན་པ་འདི།
रिराब् लिङ्श्रिय ङ्यिदे ग्येन्पा दि ।
सूर्य र चन्द्र सुशोभित,

།སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས།
साङ्ग्ये श्रियङ्धु मीग्ते फुल्वा यी ।
बुद्ध भुवनमा संकल्प गरी चढाउँछु।

།འཇིག་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག
डोकुन् नाम्धाग् श्रियङ्ला च्योद्पार् श्योग् ।
सकल जगातले विशुद्ध भुवनमा भोग गर्न पाओस्।

།ཨེ་དཾ་རཏྣ་མཎྜ་ལ་ཀཾ་ནིརྱཱ་ཏ་ཡཱ་མི།
इदम् रत्न मण्डलकं निर्यातयामि ।

མཐར་ཐལ་མོ་སྦྱར།
हात जोडेर

ཞི།

ླཱ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད། ན་རཀ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སྡིག་པའི་ཆོག་ལ་བདག་གཉེན་ཞིང་། འཇིག་པས་མགོན་པོའི་དྲུང་ཉག་གསལ།

लामा दोर्ज्ये सेम्पा क्ये । नाराक् दुग्डाल् क्याब्तु सोल् । दिग्पी छोग्ला दागनोङ् श्छिङ् । ग्योद्पे गोन्पोए् ढुङ्धु श्यग् ।

हे! गुरु वज्रसत्त्व! नरकको दुःखबाट बचाउनु होस्। पापको भारीमा म लज्जित छु। पश्चात्तापले नाथको अघि पाप देशना गर्दछु।

ཕྱིས་ནས་མི་བགྱིད་དམ་བཅའ་བས། མགོན་པོས་ཆང་སྐྱལ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་གྱུར་གྱི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གིས་བསྒྲུབ།

छ्यीने मिग्यिद् धाम्च्ये वे । गोन्पोए् छाङ्पार् चाल्धु सोल् । सेम्च्येन् कुन्च्यि धोन्यिद् छ्यिर् । दोर्ज्ये सेम्पा दाग्घी ङुब् ।

अब देखि फेरि नगर्ने प्रतिज्ञा लिन्छु। नाथ, मुक्त गरी दिनु होस्। सर्व सत्त्वको निमित्त, म वज्रसत्त्वको साधना गर्दै छु।

སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བདག་སྤྱིན་ཏེ།
कुसुङ् थुग्सु दाग्ज्योर् ते ।
काय, वाक, चित्तमा मलाई जोडेर,

ཟླ་མེད་ས་ལ་དྲང་དུ་གསོལ།
लामेद् साला ढाङ्धु सोल् ।
अनुत्तर पदमा पुर्याई दिनु होस्।

ན་མོ།
नमोः
नमोः

བདག་སོགས་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་སྤོལ་དོན་དུ།
दाग्सोग् सेम्च्येन् दुग्ङाल् ढोल्धोन् धु ।
लगायत प्राणीहरूलाई दुःखबाट तारणे,

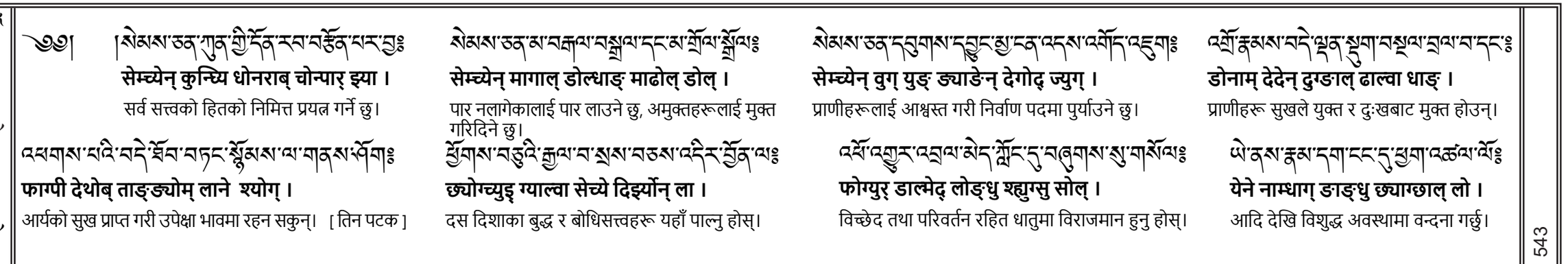
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བའི་གནས།
झ्याङ्छ्युब् भार्धु क्यब्सु स्हुङ्वी ने ।
बोधि प्ररान्त सम्म शरण दिनुहुने,

ཟླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ།
लामा दोर्ज्ये सेम्पा कोन्छ्योग् सुम् ।
गुरु वज्रसत्त्व, त्रिरत्न, इष्टदेव,

ཡིད་དག་ལ་ཉེ་རུ་ག་དག་ཞེས་བརྗོད།
याङ्धाग्लाइ हेरूका भनिन्छ ।

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
यिधाम् खाडोए् छोग्ला क्यब्सु छ्यि ।
डाकिनी गणहरूमा शरण जान्छौं। [तिन पटक]

བདག་ནི་སྡུག་བྱེད་འཁོར་བའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།
दागनि डोन्च्यि ग्याल्वी जेद्पा श्ह्यिन् ।
म पनि पहिलेका बुद्धहरूले गर्नु भएको सरी,



།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དབ་བརྩོན་པར་བྱ། ། སེམྱེན् ཀུन्ཁྱི ཕོནརाབ् ཅོན्པार् ཇྱཱ ། सर्व सत्त्वको हितको निमित्त प्रयत्न गर्ने छु।

སེམས་ཅན་མ་བཏུལ་བསྒྲལ་དང་མ་གྲོལ་སྒྲོལ། སེམྱེན् མཱགाल् ཌོལྷཱङ् མཱཌོལ् ཌོལ् । पार नलागेकालाई पार लाउने छु, अमुक्तहरूलाई मुक्त गरिदिने छु।

སེམས་ཅན་དབུགས་དབྱུང་སྡུག་འདས་འགྲོ་འཕྲུགས། སེམྱེན् ཝུག् युङ् ཌྱཱཌེན् དེགོདྲ् ཛྱུག् । प्राणीहरूलाई आश्वस्त गरी निर्वाण पदमा पुर्याउने छु।

འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྡུག་སྤྲུག་བསྲལ་བྱལ་བ་དང་། ཌོནཱམ् དེདེན् དུཀྑཱལ् ཌཱལ्ཝ ཧཱङ् । प्राणीहरू सुखले युक्त र दुःखबाट मुक्त होउन्।

ཕགཔི་དེཐོབ་ཏཱཌྱོམ་ལཱནེ་ཤྱོག ། फाग्पी देथोब् ताङ्ज्योम् लाने श्योग् । आर्यको सुख प्राप्त गरी उपेक्षा भावमा रहन सकुन्। [तिन पटक]

ཅྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་འདིར་བྱོན་ལ། छ्योग्च्युइ् ग्याल्वा सेच्ये दिइर्ज्योन् ला । दस दिशाका बुद्ध र बोधिसत्त्वहरू यहाँ पाल्नु होस्।

འཕོ་འགྱུར་འབྲལ་མེད་སྐྱོང་བ་ཞུགས་སུ་གསོལ། फोग्युर् डाल्मेद् लोङ्धु श्ह्युग्सु सोल् । विच्छेद तथा परिवर्तन रहित धातुमा विराजमान हुनु होस्।

ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ངང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། येने नाम्धाग् ङाङ्धु छ्याग्छाल् लो । आदि देखि विशुद्ध अवस्थामा वन्दना गर्छु।

ཆོས་ཉིད་རྣམ་རོལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད།
छ्योएङ्यिद् नामरोल् छ्योदृटिन् ग्याछोए छ्योद्।
धर्मताको प्रदर्शनीको सागर समान पूजा मेघ चढाउँछु।

མ་རིག་སྡིག་པའི་ལས་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
मारिग् दिग्पी लेग्यी थोल्लो श्याग् ।
अविद्या र पाप कर्म गरेकोमा पाप देशना गर्दछु।

དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་ལ་ཡི་རང་ངོ་།
यीङरिग् दुढाल् मेदृला यिराङ् ङो ।
धातु र विद्या-चेतनाको अभिन्नतामा अनुमोदन गर्छु।

ལྷག་བརྡལ་བྱོགས་ལྷུང་བྱལ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར།
ख्याब्दाल् छ्योग्ल्हुङ् ढाल्वी छ्योएखोर् कोर् ।
कुनै अन्तमा नफसेको, समन्त व्यापक धर्मचक्र प्रवर्तन गर्नु

འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཏུ་གཏན་ལ་ཞི་བར་ཤོག།
याङ्धाग्लाइ हेरूका भनिन्छ ।

ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟན་ནི།
शील धारण:

དུས་གསུམ་རྟག་པར་རྒྱ་དན་མི་འདའ་བཞུགས།
धुइ्सुम् ताग्पार् ङ्याङेन् मिदा श्ह्युग् ।
तिनै कालमा निर्वाण नगई नित्य रही रहनु होस्।

དམིགས་མེད་དགེ་ཚོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བསྟོ།
मीग्मेद् गेछोग् खाङ्याम् डोला ङो ।
आलम्बन रहित पुण्य राशि आकाश व्यापी प्राणीलाई परिणामना गर्दछु।

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།
दोर्ज्ये सेम्पी घोफाङ् थोब्पार् श्योग् ।
सत्त्वको पद प्राप्त होस्।

།བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། ། **देश्येग् सेच्ये दाग्ला गोङ् ।** सुगत र जिनपुत्रहरू१ मेरो चासो लिनुहोस्,

།བདག་མིང་རྡོར་སེམས་ཞེས་བགྱི་བས། **दाग्मिङ् दोर्सेम् श्ह्योग्यि वे ।** म बज्रसत्त्व नाम भएको व्यक्तिले,

།བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། **झ्याङ्छ्युब् ङ्यिङ्पोर् छ्यीक्यि भार् ।** बोधिमण्ड प्राप्त नभए सम्म,

།སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། **सोसोर् थार्धाङ् झ्याङ्छ्युब् सेम् ।** प्रतिमोक्ष शील, बोधिचित्त अनि,

རིག་འཛིན་ནང་གི་སྤྱོམ་པའི་ཚོགས། **रिग्ज्यिन् नाङ्गि दोम्पी छोग् ।** विद्याधरको भित्री शीलहरू,

།མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བགྱི། **मालुइ योङ्सु स्हुङ्वार् ग्यि ।** बाँकी नराखी सबै नै पालना गर्नेछु।

།དེ་ནས་སྐྱོང་བ་སྤེལ་སྐྱེས་དག་ཉེད་འཛིད་སྐྱང་བར་སྨྲོ་ན། तत्पश्चात् विस्तृत तरिकाले हो भने पाप आवरण शुद्ध गर्न विधि यहाँ गर्ने

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བེ་ཤྭ་བཛྲ་ཀྲོ་ཊ་ཛྭ་ལ་མཎྜ་ལ་ཧ་ར་ཧ་ར་ཧ་ར་ཧ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། **हूँ हूँ हूँ विश्व बज्र टोधा ज्वल मण्डल फट् फट् फट् हल हल हल हूँः** हूँ हूँ हूँ विश्व बज्र क्रोध ज्वल मण्डल फट् फट् फट् हल हल हल हूँः

སུམ་ཉི་སུམ་ཉི་ཧཱུྃ་ཨཿ
सुम्भनि सुम्भनि हूँः

གྲི་ཎ་གྲི་ཎ་ཧཱུྃ།
गृह् णा गृह् णा हूँ।

གྲི་ཎ་ཡ་ཡ་གྲི་ཎ་ཡ་ཡ་ཧཱུྃ།
गृह् णापाय गृह् णापाय हूँ।

ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ག་ཝཱན་ཝི་དྱཱ་ར་ཇ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
आनय हो भगवान् विद्याराजय हूँ फट्।

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།
हूँ हूँ हूँ

བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཌུཾ།
वज्र रक्ष रक्ष डुम्।
वज्र रक्ष रक्ष भूं ।

ལྷོབ་བྱས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་དུ།
लोब्भुइ् छेराब् थोग्मेद् धु ।
शिष्यको अनन्त जुनी पहिलेदेखि

།བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྦྱིན་ཆེས་ལྷུང་ཚོགས།
साग्पी दिग्डिब् ज्येतुङ् छोग् ।
थुप्रेका पाप र आवरण त्रुटिहरू सबै,

།གསང་བར་དམྱལ་བའི་ས་བོན་དུ།
साङ्वार् ज्याल्वी साभोन् धु ।
गुह्य स्थानमा नरको बीज 'दु',

ཡིད་གར་ཡི་དྭགས་ས་བོན་ཏེ།
ञ्यिङ्गार् यिधाग् साभोन् टे ।
मुटुमा प्रेतको बीज 'प्रे',

ཀཱཾ།

ཏེ་ཝཱར་ དྷུ་ཌོ་ཡེ་ སཱ་བྷོན་ ཊི །
तेवार् धुढ़ोए् साभोन् टि ।
नाभिमा तिर्यक्को बीज 'त्रि' भयो।

སོ་སོ་ཡེ་ ཏེ་ངྀ་དྷུ་ རཾ་ ཡཾ་ ཁཾ །
सोसोए् तेङ्धु रां यां खां ।
प्रत्येकको माथि 'रँ यँ खँ' छ।

ལོ་བྷོན་ དོ་རྗེམ་ སཱལ་བྭ་ ཡི །
लोब्भोन् दोर्सेम् साल्वा यि ।
भावित आचार्य बज्रसत्त्वको,

ཐུ་གེ་ ཧོ་དྷྱི་ ལོ་བྷཱ་ ཡི །
थुग्के होढ्क्यी लोब्भा यि ।
हृदयको रोशनीले शिष्यको,

ནེ་སུམ་ སཱ་བྷོན་ སུམ་བྷྱི་ ཏེ་ངྀ །
नेसुम् साभोन् सुम्ब्यि तेङ् ।
त्रि(स्थानका तीन बीजको माथि रहेको,

རཾ་ ཡཾ་ ཁཾ་ ཀུ་ལ་ མེ་ལུ་ངྀ་ ཆྱུ་ཨྃ །
रां यां खां कुल् मेलुङ् छ्युइ् ।
"रँ यँ खँ" लाई उत्प्रेरित गर्यो। अग्नि,

སཱ་བྷོན་ བྷཱ་ག་ཆྱཱ་ སེ་གྟོ་ ཏུ་ཨྃ །
साभोन् भाग्छ्याग् सेग्तोर् टुइ् ।
वायु र जलले बीजहरूका कर्म वासनालाई दग्ध,
छरपस्ट र पखाली दियो।

ལོ་བྷོན་ དོ་རྗེ་ སེམ་པ་ ཡི །
लोब्भोन् दोर्ज्ये सेम्पा यि ।
आचार्य बज्रसत्त्वको,

ཕྱག་གཡས་ཉེ་མ་ལ་གནས་བའི།།
छ्याग् ये ङ्यिमा लाने पी ।
दायाँ हातमा सूर्यको माथि,

སོར་མོ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཊཱྃ་ཧྲཱིཿཨཿ།།
सोर्मो ॐ हूँ टाँ ह्रीः आः
ओँलाहरूमा ओँ हूँ त्राँ ह्रीः आः,

གཡོན་བ་ཟླ་ན་ལ་གནས་བའི།།
योन्पा दावा लाने पी ।
र बायाँ चन्द्रमाको माथि,

སོར་མོ་སྨུ་སྨཱ་སྨཱ་སྨཱ་ཏཱྃ།།
सोर्मो मूँ लाँ माँ पाँ ताँः
ओँलाहरूमा मूँ लाँ माँ पाँ ताँ

རིགས་ཕྱ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབ་ཀྱང་བ།།
रीग्ङा याब् युम् कुर्ग्युर् पा ।
पञ्चकुल मातापितामा परिणत भयो।

ཨོཾ་སུ་ར་ཏ་སཏྭཾ།།
ॐ सुरत स्त्वम्

བཛྲ་ཨཉྫ་ལིཿ
वज्र अञ्जली

བཛྲ་བནྡྷ་ཝཾཿ
वज्र वन्ध वँ

རིགས་ཕྱ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་ཡིས།།
रीग्ङा याब् युम् ज्योर्वा यी ।
पञ्चकुलका युगणद्ध मातापिताबाट,

དགྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་རྣམས།།
ङ्याल्वा यिधाग् धुद्ङो रू ।
नरक, प्रेत र तिर्यकमा,

སྐྱེ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་ས་བོན་སྦྱངས།།
क्येवी दिग्डीब् साभोन् ज्याङ् ।
जन्माउने पाप र आवरणको बीज शुद्ध भयो।

ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་དཧ་ན་བི་ཤུདྡྷེ་བྷསྨིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ།
ॐ सर्व पापं दहन विशुद्धे भस्मिं कुरु स्वाहा।
ॐ सर्व पापं दहन विशुद्धे भस्मिं कुरु स्वाहा।

ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡཿ
ॐ वज्रा सत्व समयः
ॐ वज्र सत्व समयः

མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡཿ
म नु पा ल यः
म नु पा ल यः

བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་བ་ཏིཥྛཿ
वज्रा सत्व त्वेनो तिष्ठः
वज्र सत्व त्वेनो तिष्ठः

དྲིཌྷོ་མེ་བྷ་ཝཿ
ढीढो मे भवः
दृढो मे भवः

སུ་ཏོ་ཁཱ་ཡོ་མེ་བྷ་ཝཿ
सुतो खायो मे भवः
सुतोष्यो मे भवः

སུ་པོ་ཁཱ་ཡོ་མེ་བྷ་ཝཿ
सुपो खायो मे भवः
सुपोष्यो मे भवः

ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝཿ
अनुरक्तो मे भवः
अनुरक्तो मे भवः

སརྦ་སིདྡྷི་མྱེ་ཏྱཱ་ཡ་ཙྪཿ
सर्व सिद्धिम्मे टायच्छाः
सर्व सिद्धिम्मे प्रयच्छः

སརྦ་ཀཱརྨ་སུ་ཙ་མེཿ
सर्व कार्मा सुचामेः
सर्व कर्म सुचमेः

ཅིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ
चित्तंश्रीयां कुरू हूँः
चित्तंश्रीयं कुरु हूँः

ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ
हाहा हाहा होः
हःहःहःहःहोः

བྷ་ག་ཝཱ་ནཿ
भगवानः
भगवानः

སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཿ
सर्व तथागतः
सर्व तथागतः

བཛྲ་སྶ་མེ་སྨུཙྪཿ	བཛྲི་སྶ་བཿ	མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ	ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་མཐར།	ན་ར་ཀཿཏེ་ཏ་ཀཿ	ཏིཀྑ་ཏྭེ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ་ཿ
वज्रा मामे मुञ्चाः	**वज्री भवाः**	**महा समया सत्व आः**	शताक्षरको अन्तमा	**नरकः प्रेतकः तिर्यकः**	**चक्षु टवेशय फट् ।**
वज्र मामे मुञ्चः	वज्री भवः	महा समय सत्व आः		नरकः प्रेतकः तिर्यकः	चक्षु प्रवेशय फट् ।

དེ་ནས་འགྲོད་བཤགས་དང་སྡོམ་སེམས་ནི།

ततपश्चात्, पश्चात्ताप सहित पापदेशना र पुनः नदोहोर्याउन सङ्कल्प गर्नेस् ।

ཀྱེ་མ་ཀྱི་རྡུད་རྡོ་རྗེ་འཇིན་ཨཿ

क्येमा क्यिहुद् दोर्ज्ये जिन् ।

हे बज्रधर१ कठैबरी मलाई,

འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྗེས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག་ཨཿ

डोगोन् थुग्ज्ये दाग्क्योब् श्यिग् ।

हे लोकनाथ१ करुणाद्वारा बचाउनु होस्।

དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བསྒྲག་ཏུ་གསོལ་ཨཿ

वाङ्छ्योग् ग्याल्पो डाग्तु सोल् ।

उत्तम अभिषेकराजको घोषणा गर्नु होस्।

ཤུད་ནས་མི་འཚབ་མི་སྡེད་དོ།	བླ་མས་དབུགས་དབྱངས་བཞི།	བུ་འདིར་ཤོག་ཅིག་རིག་ཀྱི་ཕུ།	དང་གི་ཉམས་དང་བླས་ཉམས་ཀྱིས།
लेद् ने मिछ्याब् मिबेद् धो ।	गुरुको आश्वासनस्	**भुदिर् श्योग्च्यिग् रीग्क्यि भु ।**	**राङ्गि ङ्याम्धाङ् देङ्याम् क्यी ।**
अब देखि लुकाउन्न, दबाउन्न।		पुत्र यहाँ आउँ, कुलपुत्र	आफ्ना अतिक्रम र जप अतिक्रमद्वारा,

ན་རཀ་གནས་སུ་ལྷུང་བ་ལས།	སྐྱོབ་ཕྱིར་དབང་མཆོག་སྦྱིན་པར་བྱ།	སྔགས་ཀྱིས་བཏབ་བཞི་བྱེ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་རྣམས་ཀྱིས་མིང་བྱང་བྱ།	ཡིག་བརྒྱའི་མཐར།
नाराक् नेसु तुङ्वा ले ।	**क्योब्च्यीर् वाङ्च्योग् ज्यिन्पार् झ्या ।**	अभिमन्त्रित बालुवा र सर्सिउँले मिङ् झ्याङमा छर्कनुस्	शताक्षरको अन्तमा
नरक स्थानमा हुने पतनबाट,	बचाउनको लागि उत्तम अभिषेक प्रदान गरिन्छ।		

ཨོཾ་དཧ་དཧ་སཪྦ་ན་ར་ཀ་གཏེ་ཧེ་ཏུ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཿ
ॐ दह दह सर्व नरक गते हेतुं हूँ फट्।

ཨོཾ་པ་ཙ་པ་ཙ་སཪྦ་ཊེ་ཏ་ཀ་གཏེ་ཧེ་ཏུ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཿ
ॐ पच पच सर्व टेतक गते हेतुं हूँ फट् ।
ॐ पच पच सर्व प्रेतक गते हेतुं हूँ फट् ।

ཨོཾ་མ་ཐ་མ་ཐ་སཪྦ་ཏིཪྴ་ཀ་གཏེ་ཧེ་ཏུ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཿ
ॐ मथ मथ सर्व तिर्यक गते हेतुं हूँ फट् ।

བུམ་བས་དབང་བསྐུར་ཞིང་ཁྲུས་བྱ།
कलशको अभिषेक एवं स्नान गर्दा

ཧཱུྃ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་གང་བའེ།
हूँः तिल्ग्यि घाङ्भु श्ह्यिन्घाङ् वी ।
हूँः तिलको कोसा झैं भरिभराउ,

རྒྱལ་བས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནེ།
ग्याल्वे भुम्पा स्हुङ्ने नी ।
कलशलाई जिनहरूले लिएर,

དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་བླུགས་མངོད་པས།
धेङ्ग्यिद् धुनि लुग्जेद् पे ।
तत्काल नै खन्याई दिनुहोस्।

བག་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅེག།
भाग्छ्याग् मालुइ धाग्घ्युर् च्यिग् ।
अशेष वासनाहरू सबै शुद्ध होस्।

ཡིག་བརྒྱའི་མཐར།
शताक्षरको अन्तमास्

།ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་། འདོད་ཆགས། གཉིས་མུག་གི་སྒྲིབ་ནས་བསགས་པའི་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཀྱང་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

छे खोर्वा थोग्मा मेदपा ने ङ्योन् मोङ्पा श्होदाङ् । दोदछ्याग् तिमुग् घिगो नेसाग्पी ङ्याल्वा यिधाग् धुदडोर् क्येवि दिग्डीब् थाम्च्येद् शन्तिं कुरू ये स्वाहा ।

संसारमा अनादि जन्म देखि द्वेष, राग र मोह क्लेशको द्वारा सञ्चित नरक, प्रेत र पशुमा जन्मनु पर्ने पाप र आवरण सबै शान्तिं कुरुये स्वाहा।

ཤེས་པ་ནི། དེགས་ཀྱི་བུ་འདིའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་སྐལ་བ་ངན་པ་དང་བཀྲ་མིས་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཤེས་ཀྱང་ཅིག

मङ्गलः कुलपुत्र! **रीग्क्यि भुदी छे खोर्वा थोग्मा मेदपाने सापी दिग्डिक् ङ्येतुङ् काल्वा डेन्पा धाङ् टामी श्यीपी ङोएपो् थाम्च्येद् ङ्येवार् श्यिते श्यितु टाश्यीपार् घ्युर्च्यिग् ।**

संसारमा यो र अनादि जन्म देखि सञ्चित पाप, आवरण, त्रुटि, शील भङ्ग, दुर्भाग्य र अमङ्गल जति पनि छन् ती सबै शान्त भई अत्यन्त मङ्गलमा बद्लियोस्।

ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོར།
यो पढे पछि पुष्प छर्ने।

ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ནི།
ज्ञानसत्त्व अवतरण:

བདག་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིར་གང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡོར་སེམས་ཆོས་ཀྱི་གང་བ་རྣམས་སུ་ཆགས་པས་སྦྱོར་བས་སྤྱིམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་
དাগ্ ञ्यिद् पाल् दोर्ज्ये सेम्पा याब् युम्धु साल्वी ञ्यिङ्ग्ार् येश्ये सेम्पा दोर्सेम् छोन्घाङ् वा ज्येसु छ्याग्पे ज्योर्वे ङ्योम्पार् श्ह्युग्पी दे
म श्रीबज्रसत्त्व माता-पिताको रूपमा स्पष्ट छु। मेरो हृदयमा ज्ञानसत्त्व बज्रसत्त्व बुढी औँला जत्रो हुनु हुन्छ। अनुरागले संयोग गरी समापन्न अवस्थामा रहँदा सुखको ध्वनि

བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་བས།
वी डाधाङ् होद्स्हेर् पाग्तु मेद्पा ठोएपे ।

ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སྡོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
छ्योयिङ् होद्साल् ञ्यिङ्पोए श्ह्याङ्खाम् ने छ्योग् च्यु धुइ श्ह्यी साङ्ग्ये धाङ् झ्याङ् छ्युब् सेम्पा पावो नाल् ज्योर्मे छोग्धाङ् च्येपा थाम्च्येद्
र प्रकाश असीमित प्रकाशित भई “धर्मधातु प्रभास्वर सार भुवन” बाट १० दिशा र ४ वटै समयका बुद्ध, बोधिसत्त्व, वीर र योगिनी गणहरू सबै श्रीबज्रसत्त्व

ཨཱ། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་ཀྱི་རྣམ་པ། སྐུ་བྱག་རྒྱུ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་བྱག་མཆན་གྱི་རྣམ་པ་ཉེ་ཅར་ལ་རྟུལ་འཕྲིགས་པ་བཞིན་གང་མེད་པ་བྱོན་ནས་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་

पाल् दोर्ज्ये सेम्पा याब् युम् घ्यि नाम् पा । **कुछ्याग् ग्या सुङ् यिग् डु ।** **थुग् छ्याग् छेन्घ्यि नाम्पा ङ्यिस्हेर् ला दुल्ठीग् पा श्घ्यिन् डाङ्गे दुपा झ्योन् ने छोछ्येन् पोला खावा बाब्पा**

माता-पिताको रूपमा, काय: मुद्राको स्वरूपमा वाक: अक्षरको स्वरूपमा र चित्त आयुधको स्वरूपमा सूर्य किरणका धुलो सरी अनगिन्ती संख्यामा आई ठुलो तालमा हिमपात भएको जसरी मेरो तीन स्थानमा समाहित भयो

ལྷུན་རང་ཉེད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཞིམ་བས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བར་མོས་ལ། སྣང་སྲིས་འཕྲུལ་ཞིང་རིལ་རོལ་མོ་སྒྲ་དང་བཅས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡཿ ས་ཏྭ་སྣ་ལ་ཡཿ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་ཏིཥྛཿ དྲིཌྷོ་མེ་ཕྲ་ཏཿ

तार् राङ् ङ्यिद्क्यि नेसुम् धु थिम्पे ग्युद् झ्यिन् घ्यी लाब् पार् घ्युर् ।

भनी सन्तति अधिष्ठित भएको भावना गर्नु। विभिन्न धूप गम्कनु, बाजाको ध्वनि गम्कनु

ॐ वज्रा सत्व समयः **म नु पा ल यः** **वज्रा सत्व त्वेनो तिष्ठः** **ढीढो मे भवः**

ॐ वज्र सत्व समयः म नु पा ल यः वज्र सत्व त्वेनो तिष्ठः दृढो मे भवः

སུ་ཏོ་ཁཱ་ཡོ་མེ་ཧྭ་བཿ	སུ་པོ་ཁཱ་ཡོ་མེ་ཧྭ་བཿ	ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་ཧྭ་བཿ	སར་ཝ་སིདྡྷིམྨེ་ཊཱ་ཡ་ཙྪཿ	སར་ཝ་ཀཱརྨ་སུ་ཙ་མེཿ	ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ།	ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ	བྷ་ག་ཝཱ་ནཿ	སར་ཝ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཿ
sutoṣ khāyo me bhavaḥ	**supoṣ khāyo me bhavaḥ**	**anuraktto me bhavaḥ**	**sarv siddhimme ṭāyachchhaḥ**	**sarv kārmā suchameḥ**	**chittaṁśrīyāṁ kuru hūṁ:**	**hāhā hāhā hoḥ**	**bhagavānaḥ**	**sarv tathāgataḥ**
sutoṣ khāyo me bhavaḥ	supoṣ khāyo me bhavaḥ	anuraktto me bhavaḥ	sarv siddhimme prayachchhaḥ	sarv karm suchameḥ	chittaṁśrīyaṁ kuru hūṁ:	haḥhaḥhaḥhaḥhoḥ	bhagavānaḥ	sarv tathāgataḥ

བཛྲ་མྱ་མེ་མུཉྩཿ	བཛྲཱི་ཧྭ་བཿ	མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ	ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨཿ	ར་ར་ར་རཿ	ཙ་ལ་ཡ་ཙ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཨཱཿཧེ་ཛཿ།	ཞེས་དང་།
vajra māmē muñchaḥ	**vajrī bhavaḥ**	**mahā samaya satva āḥ**	**jñān avēśaya a a a**	**r r r rḥ**	**chālaya chālaya hūṁ āḥ: he jaḥ ।**	tatpaśchāt
vajra māmē muñchaḥ	vajrī bhavaḥ	mahā samaya satva āḥ				

སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ལབ་གསུམ་བྱོན།
सेम्क्यि छ्युग्युन् दावा तार् कार्वी दुद्ची ग्युन् लेन्सुम् झ्योन् ।
यो अमृत धारा चन्द्रमा समान सेतो छ।

དང་པོས་ལྷེད་དང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་མཐིན་པ་ཡན་ཆད་གང་ལུས་རྣམ་སྨིན་གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས།
धाङ्पोए ख्येदराङ् नाम्क्यि च्यिवो ने डिन्पा येन्छ्येद् घाङ् लुइ नाम्मिन् घ्यि ढिमा ज्याङ् ।
पहिलो प्रवाहमा तिमीहरूको शिर देखि घाँटी सम्म भरिन्छ। शरीर विपाकको मल शोधन हुन्छ।

སྐུའི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས།
कुइ ङ्यिन् लाब् ग्युद् ला श्ह्युग् ।
कायको अधिष्ठान सन्ततिमा प्रवेश गर्छ।

གཞན་སྣང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མཚན་དཔེ་དང་།
श्ह्योननाङ् धु मिग्युर्वी छेन्पे धाङ् ।
अरूले देख्ने गरी अपरिवर्तनीय लक्षण र अनुव्यञ्जन हुने

རང་སྣང་དུ་སྣང་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས།
राङ्नाङ् धु नाङ्तोङ् दोर्ज्यो कु ङ्येपी काल्वा च्येन्धु ङ्ये ।
तथा आफ्नो दृष्टिमा शून्य तर देखिने बज्रकाय प्राप्तिको भाग्यले युक्त हुनेछ।

རྒྱུན་གཉིས་པས་མཐིན་པ་ནས་སྟིང་ཁ་ཡན་ཆད་གང་།
ग्युन् ङ्ची पे डिन्पा ने ङ्यिङ्खा येन्छ्येद् घाङ्।
दोस्रो प्रवाहमा घाँटी देखि मुटु सम्मै भरिन्छ।

ཨཱཿ ।དག་འཕོ་བཅས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། གསུང་གི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། གཞན་སྣང་དུ་ལེགས་ཉཡད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་དང་། དད་སྣང་དུ་གྲགས་སྟོང་ནུ་དའི་གསུང་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས།

ཌཱཀྑོ ཅྱེཀྱི ཌིམཱ ཛྱཱཌྃ । **སུཥྪི ཇྱིནླཱབ་ གྱུཌླཱ ཤྱུག ।** **ཤྱེཎནཱཌྃ ཌུ ལེག་ ཤྱེཌ་ ཆྱོཡ་ ཀྱི ཌཱཡཱཌྃ ཌཱཌྃ ।** **རཱཌྃནཱཌྃ ཌུ ཌཱག་ తోడ్ నాధే సుడ్ డుబ్పీ కాల్వా చ్యేన్ధు ఇ్యే ।**

बोलीको संक्रमणको मल शुद्ध हुन्छ। वाकको अधिष्ठान सन्ततिमा प्रवेश गर्छ। अरूको निमित्त सुभाषित धर्मको सुमधुर ध्वनि प्राप्त हुनेछ। आफ्नो लागि शून्य तर सुनिने नाडको वचन सिद्धि प्राप्तिको भाग्यले युक्त हुनेछ।

ཀྱུན་གསུམ་བས་སྟིང་གི་བྱིན་ཚད་ཀྱི་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། **གྱུན् సుమ్పే ఙ్యిఙ్ ఘా ఛ్యిన్ ఛ్యెద్ క్యి లుఇ్నాఙ్ థామ్చ్యెద్ ఘాఙ్ ।** తెస్రొ ప్రవాహమా ముటు దేఖి పురై శరీర భరిపూర్ణ హున్ఛ।

ཡིད་འཁྲུལ་རྟོག་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། **యిద్ఠుల్ తోగ్ఘి ఢిమా థామ్చ్యెద్ జ్యాఙ్ ।** చిత్తకా భ్రాన్త విచారకో మల శుద్ధ హున్ఛ।

ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། **థుగ్ క్యి ఇ్యిన్లాబ్ గ్యుద్లా శ్యుగ్ ।** అరూకో నిమ్తి మహాసుఖ సంయోగకో ఓజ ర,

གཞན་སྣང་དུ་བདེ་ཆེན་ཁ་སྦྱོར་གྱི་མདངས་དང་། **శ్యెననాఙ్ ధు దేఙ్ఛ్యెన్ ఖాజ్యోర్ ఘ్యి దాఙ్ధాఙ్ ।** ఆఫ్నో నిమ్తి విచార ఉదయ హునాసాథ విలయ హునే ఆదిదే

རང་སྣང་དུས་ཀར་གྱོལ་ཀ་དག་གི་ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་བར་མོས་ལ་བྱམ་ས་སྙིང་རྗེས་ཞིབ་ཏུ།

राङ्नाङ् धु श्यार् ढोल् का धाग्घि थुग्गोङ् तोग्पी काल्वा च्येन्धु झ्येपार् घ्युर् ।

शुद्ध चित्त प्राप्तिको भाग्यले युक्त हुन श्रद्धाको साथ कलश शिरमा ग्रहण गर्ने।

ཧཱུྃ།

हूँः

ཆོས་དབྱིངས་བྱམ་ས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དབྱིངས་ཀྱི་ཀློང་ཡངས་ནས།

छ्योएयीङ् भुम्पा ग्याल्वी फोढाङ् यीङ्क्यि लोङ्याङ् ने ।

धर्मधातु कलश जिनको दरबारको ‘अनन्त विपुल धातुमा,

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཏྲ་ཏྲན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ།

देवा छ्येन्पोए् येश्ये ङादेन् दोर्ज्ये सेम्पी कु ।

महासुख पञ्च ज्ञानधर बज्रसत्त्व विराजमान छ।

ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་དྲི་མེད་སྟོན་ཀའི་བླ་བའི་མདངས་ལྟར་དབང་འབབ་བ།

ङ्योन्मोङ् दुङ्सेल् ढिमेद् तोन्की दावी दाङ्तार् राब्बार् वा ।

क्लेशको ताप हर्ने, निर्मल, शरद चन्द्रमा जस्तो वर्णको जाज्वल्यमान काय भएका

ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་བའི་དྲི་མ་འཇོམས་བའི་བདུད་རྩིའི་ཁྲུས་མཆོག་ལེགས་བར་སྩོལ།

ङ्योन्मोङ् ठुल्पी ढिमा ज्योम्पी दुद्ची ठुइछ्योग् लेग्पार् चोल् ।

हजुरले, क्लेश एवं भ्रान्तिको मल नष्ट गर्न अमृतले उत्तम स्नान गराउनु होस्।

ཁམས་དབྱིངས་དེག་རྒྱང་འཛུག་སྐྱོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་བུམ་པ་དབང་གི་རྒྱལ། ཡིངྒ་རིག་སྔགས་ཀྱི་ཡུག་ཇོག་ཕུམ་པ་བཟང་ཐི་རྒྱལ། ཡིད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཟབ་པོ་ཆེ། དོར་རྗེ་སེམ་པི་ཀུ་སུངྷ་ཐུཀྵི་ཇྙིན་ལཱབ་མེཌ་པོ་ཆྭེ། ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་དབུགས་མེད་གཟུངས་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱིས།

ཡིངྒ་རིག་ སྔཱུ་ཀྱུག་ ནོཌ་ཅྱུཌ་ ཡོངྒ་ཇོག་ ཕུམ་པཱ་ བཟཱ་ཐི་ རྒྱལ་ །

dhātu ra vidyā yugaṇaddha, sattva ra bhājana paripūrṇa yo abhiṣeka rāja kalaśa ho।

དོར་རྗེ་ སེམ་པི་ ཀུ་སུངྷ་ ཐུཀྵི་ ཇྙིན་ལཱབ་ མེཌ་པོ་ ཆྭེ །

bajrasattvako kāya, vāk ra cittako adhiṣṭhāna addhuta cha।

ཐུགས་རྗེ་ སྟོབས་ དང་ རྫུ་འཕྲུལ་ དབུགས་ མེད་ གཟུངས་ དང་ མངོན་ཤེས་ ཀྱིས་ །

karuṇāko śakti, aprameya ṛddhi, dhāraṇī ra abhijñā dvārā,

ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་སྦྱང་དུ་གསོལ། མི་འཇིགས་མཚན་དཔེ་ལེགས་བཤད་སྙན་དབྱངས་བདེ་ཆེན་ཐུགས་མཆོག་དུས་འདིར་སྩོལ། སྣང་སྟོང་སྐུ་དང་གྲགས་སྟོང་གསུང་དབྱངས་ཟད་གྲོལ་ཐུགས་མཆོག་རྟོགས་པར་མངོན།

ལུཧྨངྒ་ཡིད་ཀྱི་ ཋུལྤཱི་ ཌིམཱ་ མཱལུཧྨ་ ཇྱཱཉྫ་ཨུ་ སོལ་ །

śarīra, bolī ra manakā bhrāntikā vāsanā kunै bाँकी narahī, शुद्ध गर्नु होस्।

མིགྱུར་ ཆེནྤེ་ ལེགྵེཌ་ ཌཱཡཱངྒ་ དེཙྪེན་ ཐུགཙྪོག་ ཌུཧྨིདིར་ ཆོལ་ །

अपरिवर्तनीय लक्षण र अनुव्यञ्जन, सुभाषित घोष, महासुख, उच्चतम चित्त यही वेला प्रदान गर्नु होस्।

ནཱངྒ་ཏོངྒ་ ཀུ་ཌཱངྒ་ ཌཱགཏོངྒ་ སུངྒ་ ཡཱངྒ་ ཤྱཱཌྷོལ་ ཐུགཙྪོག་ ཏོགྤཱར་ ཇོཌ་ །

देखिने तर शून्य काय, सुनिने तर शून्य वाक, उदय हुनासाथ विलय हुने उच्चतम चित्तको बोध गराउनुस्।

ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡཿ
ॐ वज्रा सत्व समयः
ॐ वज्र सत्व समयः

མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡཿ
म नु पा ल यः
म नु पा ल यः

བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་བ་ཏིཥྛཿ
वज्रा सत्व त्वेनो तिष्ठः
वज्र सत्व त्वेनो तिष्ठः

དྲིཌྷོ་མེ་བྷ་ཝཿ
ढीढो मे भवः
दृढो मे भवः

སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝཿ
सुतो खायो मे भवः
सुतोष्यो मे भवः

སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝཿ
सुपो खायो मे भवः
सुपोष्यो मे भवः

ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝཿ
अनुरक्तो मे भवः
अनुरक्तो मे भवः

སརྦ་སིདྡྷིམྨེ་ཊཱཡཙྪཱཿ
सर्व सिद्धिम्मे टायच्छाः
सर्व सिद्धिम्मे प्रयच्छः

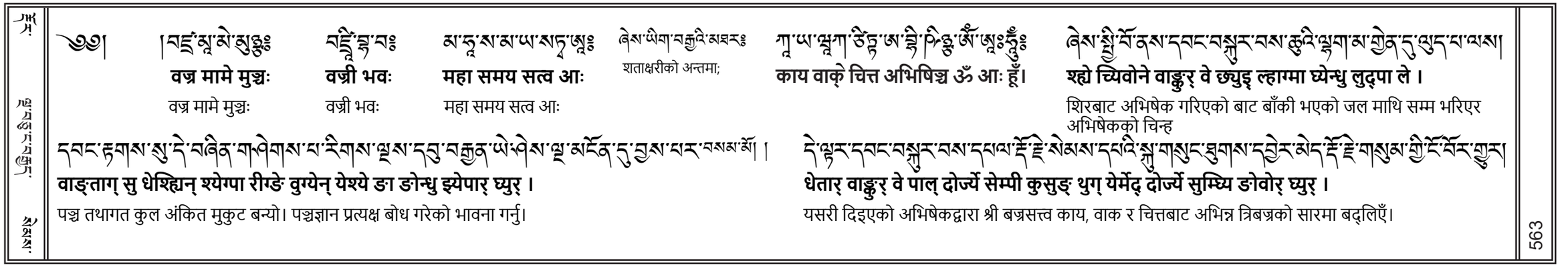
སརྦ་ཀཱརྨ་སུ་ཙ་མེཿ
सर्व कार्मा सुचामेः
सर्व कर्म सुचमेः

ཙིཏྟཾ་ཤྲཱིཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃཿ
चित्तंश्रीयां कुरू हूँः
चित्तंश्रीयं कुरु हूँः

ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ
हाहा हाहा होः
हःहःहःहःहोः

བྷ་ག་ཝཱནཿ
भगवानः
भगवानः

སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཿ
सर्व तथागतः
सर्व तथागतः



ཨཱཿ ། བཛྲ་སྶ་མེ་སྨུཙྪཿ བཛྲཱི་ཧྶ་བཿ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཤེས་ཡིག་བཅུའི་མཐར་ཨཿ
वज्र मामे मुञ्चः वज्री भवः महा समय सत्व आः
वज्र मामे मुञ्चः वज्री भवः महा समय सत्व आः
शताक्षरीको अन्तमा;

ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཨ་ཝྱི་ཀྵི་ཉྩ་ཨཱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།
काय वाक् चित्त अभिषिञ्च ॐ आः हूँ।

ཞྭེས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བས་ཆུའི་ལྷག་མ་གྲིན་དུ་ལུད་པ་ལས།
श्ह्वे च्यिवोने वाङ्कुर् वे छ्युइ् ल्हाग्मा घ्येन्धु लुद्पा ले ।
शिरबाट अभिषेक गरिएको बाट बाँकी भएको जल माथि सम्म भरिएर अभिषेकको चिन्ह

དབང་རྟགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔས་དབུ་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མངོན་དུ་བྱས་པའང་བསམ་མོ། ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར།
वाङ्ताग् सु धेश्ह्यिन् श्येग्पा रीग्डे वुग्येन् येश्ये ङा ङोन्धु झ्येपार् घ्युर् ।
धेतार् वाङ्कुर् वे पाल् दोर्ज्ये सेम्पी कुसुङ् थुग् येर्मेद् दोर्ज्ये सुम्घ्यि ङोवोर् घ्युर् ।
पञ्च तथागत कुल अंकित मुकुट बन्यो। पञ्चज्ञान प्रत्यक्ष बोध गरेको भावना गर्नु।
यसरी दिइएको अभिषेकद्वारा श्री बज्रसत्त्व काय, वाक र चित्तबाट अभिन्न त्रिबज्रको सारमा बद्लिएँ।

ཤོ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཇིན་པའི་ཏི་མ་དག
गोसुम् थाधाद् धु जिन्पी ढिमा धाग् ।
त्रिद्वार फरक हुन् भने ग्राह गर्ने वासना शुद्ध भयो।

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས།
येश्ये क्यि झ्यिन्लाब् ग्युद्ला श्ह्युग् ।
ज्ञानको अधिष्ठान सन्ततिमा प्रवेश भयो।

གཞན་སྣང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་དང་།
श्ह्योननाङ् धु स्हुग् क्यि कुङ्यी धाङ् ।
परको निमित्त दुई वटा रूप काय र

རང་སྣང་དུ་སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །
राङ्नाङ् धु कुसुम् ङोन्धु घ्युर्पी काल्वा च्येन्धु झ्ये पाहो ।
आफ्नो निमित्त प्रत्यक्ष त्रिकायमा बदलिने भाग्य प्राप्त भयो।

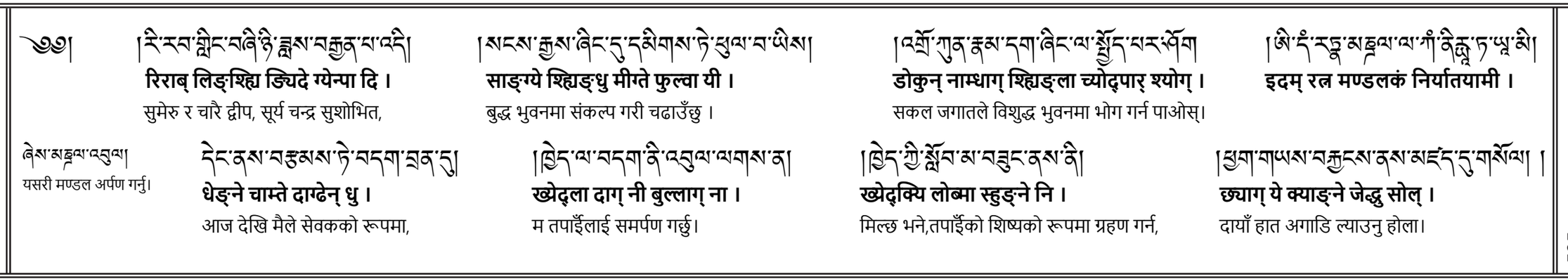
མཐར་ཁས་བླངས། ལུས་འབུལ་གཏད་རག
अन्तमा वाचा गर्नु एवं धन्यवादको निमित्त शरीर अर्पण गर्नु:

གཅོ་བོས་རྗེ་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་བ།
चोवोए् झ्यितार् काचाल् पा ।
प्रमुखले जे कुरा आज्ञा गर्नुहुन्छ,

།དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི།
धेधाग् थाम्च्येद् दाग्घी ग्यि ।
ती सबै नै म गर्नेछु।

།ཚེས་ལན་གསུམ།
तीन पटक

ས་གཞི་སྤོས་ཆུས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །
साश्ह्यि पोए्छ्युइ् झ्युग्श्यिङ् मेतोग् टाम् ।
मूल भूमि सुगन्धित जलले सिञ्चित गरी, पुष्प छरेर



།རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླ་བརྒྱན་པ་འདི། ।སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། ।འཇིག་རྟེན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ।ཨེ་དཾ་རཏྣ་མཎྜལ་ལ་ཀཱི་ནི་ཏཱ་ཡཱ་མི།

རིराब् लिङ्श्चि ङ्यिदे ग्येन्पा दि । **साङ्ग्ये श्चिङ्धु मीग्ते फुल्वा यी ।** **डोकुन् नाम्धाग् श्चिङ्ला च्योद्पार् श्योग् ।** **इदम् रत्न मण्डलकं निर्यातयामी ।**

सुमेरु र चारै द्वीप, सूर्य चन्द्र सुशोभित, बुद्ध भुवनमा संकल्प गरी चढाउँछु । सकल जगातले विशुद्ध भुवनमा भोग गर्न पाओस्। यसरी मण्डल अर्पण गर्नु।

ཞེས་མཆོད་འབུལ།

དེང་ནས་བཙུམས་ཏེ་བདག་བཟོ་བྱ། ।ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ན། ।ཁྱེད་ཀྱི་སྐོབ་མ་བཟུང་ནས་ནི། ।ཕྱག་གཡས་བརྒྱངས་ནས་མངོད་དུ་གསོལ། ।

धेङ्ने चाम्ते दाग्ढेन् धु । **ख्येद्ला दाग् नी बुल्लाग् ना ।** **ख्येद्क्यि लोब्मा स्हुङ्ने नि ।** **छ्याग् ये क्याङ्ने जेद्धु सोल् ।**

आज देखि मैले सेवकको रूपमा, म तपाईंलाई समर्पण गर्छु। मिल्छ भने,तपाईंको शिष्यको रूपमा ग्रहण गर्न, दायाँ हात अगाडि ल्याउनु होला।

ཅེས་ལན་གསུམ།
तीन पटक

དབང་གིས་སྨིན་ཅིང་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ལྡན། | རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྟེན་སྐྱེན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། | དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བསྙེད། | དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་བླག་འགྲུབ་པར་ཤོག །

वाङ्गी मिन्यिङ् धाम्छीग् दोम्पा देन् । रिम्ज्यी लाम्ला ङ्येन्डुब् थाङ्र्ज्यिन् च्यिङ् । कावा मेद्पार् रिग्जिन् घोफाङ् डोद् । ङोएद्डुब् नाम्ज्यी देलाग् डुब्पार् श्योग् ।

अभिषेकको परिपक्वता र समयले युक्त भई, दुई वटा क्रमको सेवा र साधना मार्गमा पारङ्गत भएर, कठिनाइ बिना विद्याधरको पदवी प्राप्त गरी, दुई सिद्धि सुखपूर्वक सजिलै सिद्ध होस्।

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། | ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱུ་རྣམས་ཐམ་བྱས་ནས། | སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་ད་བརླབས་འཁྲུགས་པ་ཡི། | སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འཇིག་པ་སྤོལ་བར་ཤོག །

सोदनाम् दियी थाम्च्येद् स्हीग्पा ङ्यिद् । थोब् ने ङ्येपी डानाम् फाम्झ्ये ने । क्येगा नाछ्यि बालाब् ठुग्पा यि । सिद्पी छोले डोवा ढोल्वार् श्योग् ।

यस पुण्यद्वारा सर्व अवलोक (ज्ञान) प्राप्त भई विपक्षी सबै पराजित भएर जन्म जरा व्याधि मृत्युको यस भूमरी भवसागर समुद्रबाट जगत प्राणी मुक्त होस् ।

ཞལ་བས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོར་བལ་པོའི་ལོ་ཐུ་བ་པི་རྟ་རྟང་བརྒྱད་ཐུབ་བསྒྱུར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་དབལ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་དགེ་བཀྲིས་བའོ། ।
परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ङ्यीमा रिन्पोछेज्यूको आज्ञा अनुसार सन् २०२५ मा नेपाली अनुवादक बिरात राज बज्राचार्यद्वारा लोपोन छ्योपाल ग्याछोको सहयोगमा पूनः सम्पादन गरिएको हो ।

 །དཀོངས་གཉེར་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་ཉེག་ལས། མཆྭལ་ཚེ་གཅོགས་གཉེས་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

भावना निधि आर्य ताराको गम्भीर साधनाबाट मण्डल विधि दई संभार सार नाम विहरतिस्म

ཅ།། །།ཟབ་ཏིག་སྒྲོལ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཞུན་ལའི་ཟེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

गम्भिर साधना आर्य ताराको गुरु परम्परा प्रार्थना (तारा पूजा)

ཆོས་སྐུ་ཤེར་ཕྱིན་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་མོ།
छ्योएकु श्येर्छ्यिन च्योम्देन कुन्स्हाङ् मो।
धर्मकाय प्रज्ञा पारमिता भगवती समन्त भद्र माता

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་བཛྲ་ཝ་རཱ་ཧཱི།
लोङ्च्योद् जोग्कु वज्र वारा ही ।
सम्भोगकाय सुसम्पन्न बज्रवाराही

སྤྲུལ་པའི་རྣམ་རོལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ། །
टुल्पी नाम् रोल् ज्येचुन् डोल्मा युम् ।
निर्माण कार्यको अवतार आर्य भट्टारिका तारा माता

བསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུབ་དངོས་སྒྲུབ་སྩོལ།
सोल्वा देब्सो छ्योग्थुन ङोएद्धुब् चोल् ॥ १
प्रार्थना गर्दछु वर सिद्धि प्रदान गर्नुहोस। ॥ १ ॥

སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་ཀཱ་རིའི་ཞབས།
साङ्ग्ये ङ्यीपा पेद्मा कारी श्याब्।
द्वितीय बुद्ध पद्माकर तथा

གསང་སྔགས་མཁྱེན་འཇིན་ཌཱ་ཀི་འབུམ་གྱི་རྗེ།
साङ्ङाग् जोद्जिन् डाकी बुम्ध्यि ज्ये ।
गृह्य मन्त्र धारिणी लाखौँ डाकिनीका स्वामी

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སས་རོལ་པ་རྩལ། །
झ्याङ्छ्युब् सेम्पा ल्हासे रोल्पा चाल् ।
वोधिसत्व देव् पुत्र रोल पा चाल

།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུབ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་། །བཀའ་བབ་བདུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཙེར་བརྩེད་རྣལ། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མངའ་བརླབ་གར་གྱི་དབང་། །

སོལ་ཝ་དེབ་སོ་ཆོག་ཐུབ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
སྐབ་ཙེར་གོ་ཇྱེད་ཆྱོག་ཁྱུར་དེ་ཆྱེན་ལིང་།
ཀཱབཱབ་དུན་དེན་དོར་ཇྱེ་སྤྲིད་ཅཱལ།
གྱཱལ་ཏེན་སཱལ་ཇྱེད་པེད་ཁཱརྱི་ཝཱང་།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུབ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
སོལ་ཝ་དེབ་སོ་ཆོག་ཐུབ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
ཤ་ཉན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་སྤྲིན་གྱི་མཛོད་འཛིན་པའི།
ཆཱག་ཡུད་ལཱམཱ་ཕཱག་མ་ཇྱུར་ཇེད་ལྷཱ།
ཙཱསུམ་དོར་ཇྱེ་ཆྱོས་སུང་རྒྱ་མཆོ་ལ།

སོལ་ཝ་དེབ་སོ་ཆོག་ཐུབ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
ཤ་ཉན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་སྤྲིན་གྱི་མཛོད་འཛིན་པའི།
ཆཱག་ཡུད་ལཱམཱ་ཕཱག་མ་ཇྱུར་ཇེད་ལྷཱ།
ཙཱསུམ་དོར་ཇྱེ་ཆྱོས་སུང་རྒྱ་མཆོ་ལ།

प्रार्थना गर्दछु वर सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् । गंभीर निधिको द्वार खोल्ने अति उत्तम सुखावति क्षेत्रमा धर्मकाय प्रज्ञा पारमिता भगवती समन्त भद्र माता जिन शासन प्रकाश गर्नु हुने पद्म नृत्येश्वरमा

प्रार्थना गर्दछु वर सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् । अरु थुपै्र गंभीर परिपाक मोक्षको कोष धारण गरेकी परंपरा मूल गुरु आर्य माता तुरन्त वर दिने देबी त्रिमूल बज्र धर्मपाल समान

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུབ་དངོས་སྒྲུབ་སྩོལ།
सोल्वा देब्सो छ्योग्थुन् ङोएढुब् चोल् ।
प्रार्थना गर्दछु वर सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् ।

དེན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
धोन्ङ्यी ल्हुन्ग्यी डुब्पार जेद्धु सोल् ।
द्वयार्थ विना प्रयत्न सिद्ध गरिदिन प्रार्थना गर्दछ

།དེས་པར་འབྱུང་བའི་བློ་རྒྱུད་ཞིང་ས་རྣམ།
ङेपार् ज्युङ्वी लोग्युद् श्थिङ्सा लेन् ।
निश्चीत हुने (त्याग चित) मन्न सन्तति भूमि संञ्चित गरि

།ལྷག་བསམ་དག་བའི་ལྗོན་འཕྲུངས་ཚར་དུ་དངར།
ल्हाग्साम् धाग्पी ज्योन्तुङ छार्धु ङार् ।
अधिक शुद्धवर चित्त नवचुलि विरुवा पलाएर

།ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་གཡུང་ཟ་བས། །
येश्ये छ्येन्पोए् डेभु युर्स्हा वे ।
महाज्ञानको फलले लटरम्म भई झुकेको जस्तै ।

།ཞེས་པ་འདི་ཡུང་དགོས་ཞེས་སྨོས་པ་བཅུ་ཆུའི་སྐུ་རིམ་བསྟན་གསུམ་མཛོད་ཀར་མཁྱེན་བརྩེ་དང་ཆུས་ནས་ནན་ཏན་གསུང་བསྐུལ་དོར་ཟབ་ཚོས་སྨིན་གྲོལ་བསྐུལ་བཟང་རིག་པ་འཛིན་པ་མདོ་སྡགས་མིང་ཅན་ནས་སོ།། ।।
यसरी यो मञ्जुघोषको अवतारले रचना गरेको हो । शुभ कुशल बृद्धि होस् ।

།ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་ར་ཡེ། །དུས་གསུམ་འདེན་པ་སྲས་བཅས་ལས། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཁེན་ལས་བུལ་བྱང་བ། །ཡུམ་གྱུར་སྒྲོལ་མ་ལ་བཏུད་ནས། །བྱ་སྤྱོད་དང་མཐུན་ཉམས་ལེན་བཤད། ।

नमो गुरु आर्य तारायै। त्रिकाल नायक जिनपुत्र कर्मकार्यको चित्तोत्पाद गरि सुभारम्भ कर्म गर्ने । आमा हुनु भएका आर्यतारामा स्तुति, कृया र चर्या (तन्त्र)संग मिल्ने अभ्यासवारे वताउँछु ।

།དེ་འང་ཟབ་ཅིག་འདི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོས་བཅས་མང་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཚུར་ཟད་སྒྲོས་པ་དང་། རྒྱུན་ཞེར་དུ་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ती नै गम्भीर मा पनि अत्यन्तै गम्भीर सार संक्षेपमा भएकोले धेरै विस्तृत रुपमा परिपंच नचाहिएता पनि केहि विस्तारमा (वताइएको) छ । नित्य कर्म सकेपछि विस्तार र संक्षेप दुवैद्वारा (वताइन्छ) । प्रथम

ཏེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བརྙན་བྱིས་འབྲུང་སོགས་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་གང་འཛོམ་ཀྱི་མདུན་བྱ། སྟེགས་བུ་གཅང་མར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲུབ། དཀར་རྒྱུམ། བསང་ཆུ། མཆོད་པའི་མཐྲལ།

प्रथमतः भट्टारक तारामाताको मूर्ति, चित्र जे छ त्रिरत्नको आधारले सम्पन्न भएको अगाडि मण्डलमा शुद्धगरि दुइ कचौरा पानी (पुष्प, धूप, आलोक, गन्ध, नैविद्यले) सजाउने । सेतो गोलो आकारको तोर्मा चोख्याउने पानी, पूजाको मण्डल

འཕོངས་ནས་སོགས་འདུ་བྱ། འགྲུབ་ན་ཟླས་དང་གཅང་སྦྱའི་ཀུན་སྒྲིད་བྱ་ཞིང་། མི་སྡུགས་ནཁཀ་ཚང་མ་འབགས་པའི་སྡུ་རྫིའི་ཚ་ཤ་བུར་སྤིད་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྲང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་དང་ལྡན་པར་སྐྱབས་སེམས་ནི།

आदिको ठाँउमा संग्रहित पछि नुहाएर शुद्ध भई कार्य गर्ने नसकेमा मद्य, मांस, लसुन, फुल त्यागेर विहान सवैरै देखि सांसारिक विरक्त भाव र त्याग चित्त उत्पन्न गर्ने । वोधिचित्तको संकल्पले युक्त भई शरण गमण र वोधिचित्ता भावना गर्ने ।

ཞི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྡེ་བཙུན་མ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཞེས་ལ།
दुन्यि नाम्खार् ज्येचुन् मा ङोन्सुम् धु श्ह्युग्पार् घ्युर् भावना सहित ।
अगाडि आकासमा भट्टारिक तारा माता प्रत्यक्ष । विराजमान भएको भाव सम्झने ।

ན་མོ། དཀོན་མཆོག་ཀུན་དངོས་རྡེ་བཙུན་མར།
नामो कोन्छ्योग् कुन्ङोए ज्येचुन् मार ।
वन्दना गर्दछु त्रिरत्न सर्व साक्षात भट्टारिका माता

།བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི།།
दाग्सोग् डोकुन् क्याब्सु छ्यि ।
म लगायत सम्पूर्ण प्राणी शरणमा आएका छौं ।

བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
झ्याङ्छ्युब् मोन्पी सेम्क्येद् ने ।
बोधि प्रणिधि (अभिलाषा) चित्ता उत्पन्न गरेर

།ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱི།
स्हाब्मोए् लाम्ला ज्युग्पार ग्यि ।
गम्भीर मार्ग (प्रस्थान चित्ता)मा प्रवेश गर्दछु

།ཚོགས་བསགས་ནི།
सम्भार संचय

རྡེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་།
ज्येचुन् फाग्मा डोल्मा धाङ् ।
भट्टारक आर्य तारा माता

།ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །
छयोग्च्यु धुइसुम् श्ह्युग्पा यि ।
दशै दिशा त्रिकालमा विराजमान हुनुभएका

རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ།
ग्याल्वा सेच्ये थाम्च्येद् ला ।
जिन, जिनपुत्र समेत सबैलाई

དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ།
ङोएझ्योर् यिद्क्यी टुल्ने बुल् ।
साक्षात चित्तले निर्माण गरी चढाउँछु ।

།ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ།
कुन् ने धाङ्वे छ्याग्यिहो ।
स्वच्छन्द मनले वन्दना गर्दछु

།འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ།
फाग्मी छोग् नाम् श्येसु सोल् ।
आर्य माता गणहरुले ग्रहण गर्नै होस् ।

།མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི།
मेतोग् दुग्पोए् मार्मे ढि ।
पुष्प, धुप, दीप, गन्ध

།ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།
थोग्मा मेद् ने धाती भार् ।
अनन्त काल देखि अहिले सम्म

།ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །
श्ह्याल्स्हे रोल्मो लासोग् पा ।
नैविद्ये, वाद्य, संगीत सहित

།མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །
मिगे च्युधाङ् छाम्मेद् ङा ।
दश अकुशल र पञ्च महापाप

།སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །དིག་པ་ཐམ་ཅེད་ཤྱག་པར་གྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །

सेम् नी ञ्योन्मोङ् वाङ्घ्युर पी । दिग्पा थाम्च्येद् श्याग्पार् ग्यि । ञ्येन्थोए् राङ्ग्याल् झ्याङ्छ्युब् सेम् ।

मन क्लेशको अधिनमा परि गरेको पापहरु सबै क्षमा देशना गर्दछु । श्रावक, प्रत्येक बुद्ध र बोधिसत्वहरु

།སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །

सोसो क्येवो लासोग् पे । धुइसुम् गेवा च्यिसाग् पी । सोद् नाम् लानि दाग् यि राङ् ।

पृथकजनहरु आदिले त्रिकालमा कुशल जति सञ्चित गरेको पुण्यमा म अनुमोदन गर्दछु ।

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།
सेम्च्येन् नाम्कि साम्पा धाङ् ।
प्राणीहरुको विचार तथा

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ།
छ्योएक्यि खोर्लो कोर्धु सोल् ।
धर्म चक्र प्रवर्तन गर्नुहोस् ।

ལྷོ་ཡི་ཉེ་བཀ་རྡེ་ལྟ་བར།
लोयि झ्येढाग् झ्यिता वार ।
मनको विशेषता अनुसार

འཁོར་བ་རྡེ་སྟེད་མ་སྟོང་བར།
खोर्वा झ्यिसिद् मातोङ् वार ।
भव संसार जबसम्म शुन्य हुँदैन ।

ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། ।
छ्येछ्युङ् थुन्मोङ् थेग्पा यि ।
महान, निम्न र सामान्य यानको

མྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ।
ङ्याङेन् मिदा थुग्ज्ये यी ।
परिनिर्वाण नभइ करुणाद्वारा

།སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷིང་བ་ཡི།
དུग་ङाल् ग्याछोर् झियङ्वा यि ।
दुःखको सागरमा डुवेका

།སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།
सेम्च्येन् नाम्ला स्हीग्सु सोल् ।
प्राणीहरुलाई सुदृष्टिले हेर्नहोस् ।

།བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །
दाग्घी सोद् नाम् च्यिसाग् पा ।
मैले पुण्य जति सञ्चित गर

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས།
थाम्च्येद् झ्याङ्छयुब् ग्युर्ग्युर ने ।
सबै बोधिज्ञान हेतु भएर

།དེང་ཙོར་མི་ཚེགས་འཚོ་བ་ཡི།
रिङ्पोर् मिथोग् डोवा यि ।
छोटो समय मै जगत प्राणीको

།འཇིག་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །
डेन्पी पाल्धु दाग्ध्युर् च्यिग् ।
श्री नायक म हुन सकुँ ।

ཅེས་བཞིའོ་བར་བརྗོད། ཨཱཿབཛྲ་ཛཿཧཱུྃ་ཝཾ་ཧོཿ།
भन्ने सम्म पाठ गर्ने । (त्यसपछि) पूजा अधिष्ठान गर्ने

ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ॐ वज्र अमृत कुण्डली हन हन हूँ फट् ।
ॐ बज्र कुण्डली हन हन हुँ फट

ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ་སརྦ་ཏྲ་ཀཱ་རཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། ལེ་ཤུདྡིཀརཎ་གཞིས་བསྔོ།
ॐ स्वभाव शुद्धो सर्वधर्म स्वभाव शुद्धो हं ले शुद्धिकरण गर्ने ।
ॐ स्वभाव शुद्धो सर्वधर्म स्वभाव शुद्धो आहुँ

གནས་ཡུལ་པདྨ་བཀོད་པའི་ཞིང་། །
नेयुल् पेद्मो कोद्पी श्यिङ् ।
भूमी स्थान कमलले सजाइएको क्षेत्र

ཡིད་བཞིན་དང་རྒྱན་བཀོད་ཚད་མེད་པར།
यीब्धाङ् ग्येन्कोद् छेद्मेद् पार ।
अपरिमेय आकार तथा आभूषणले सजाई

ལྷ་རྫས་ཏིང་ཧཱིན་འཇོག་པས་བྱུབ་པའི།
ल्हाजे तिङ्जिन् लेदुब् पी ।
देव् द्रव्य समाधिवाट सिद्ध गरिएको

མཆོད་རྫས་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་སྤྲུལ།
छ्योद्जे साम्मि ख्याब्पार् घ्युर् ।
पूजा सामग्री अचिन्तनीय् होस् ।

ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུཔེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝེ་དྱ།
ॐ वज्र अर्घं । पाद्यं । पुष्पे । धूपे । आलोके । गन्धे । नैवेद्य ।

ཨཱཿ ཤཔྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་ ཨོཾ་བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ། (ཏྲིས་ཐེངས་མར་དགོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་མྱགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི།)

शब्द आः हूँः ॐ वज्र स्फरण खंः (त्यसपछि सबैभन्दा पहिले सर्व त्रिरत्नलाई वन्दना पूजा चढाउने)

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱི་ནམ་མཁར་བཙུ་ས་སྣ་ངོ་

छ्योग्च्यु धुइश्ह्यी लामा ग्याल्वा सेधाङ् च्येपा थाम्च्येद् दुन्च्यि नाम्खार वज्र समाजः

दशदिशा चारै ऋतुका गुरु, जिन र जिनपुत्र समेत । सबै सम्मुख आकासमा बज्र समाज ॥

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །དཏུང་སྟེ་དབུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མངོན་ལྷ། །དོངས་རྫོགས་མ་ལུས་ཏེ་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

मालुइ सेम्च्येन् कुन्च्यि गोन्च्युर च्यिङ् । दुद्दे पुङ्च्ये मिस्याद् ज्योम्जेद् ल्हा । ङोएनाम् मालुइ ह्यिश्ह्यिन् ख्येन्च्युर पी । च्योम्देन् खोर्च्ये नेदिर् श्येग्सु सोल् ।

सम्पूणर् प्राणीहरुका नाथ हुनु भएका भयानक मार सेना समेत विनाश गर्ने देवी संम्पूर्ण वस्तुहरुको यथावत ज्ञान भएका भगवान सपरिवार यस स्थानमा पाल्नुहोस् ।

པདྨ་ཀ་མ་ལྟ་ཡ་སྟྭཾ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།
पेद्मा कमला य सतं ।(सप्तांग प्रार्थना पूजा)
पद्म कमल ये स्त्वं ।

ཇེ་སྐྱེད་སུ་དག་ཇོ་གས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན།
झ्यिङ्येद् सुधाग् छ्योग्च्युइ ज्यिग्तेन् ना ।
जे जति दशै दिशाका लोकमा ।

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན།
धुइसुम् श्येग्पा मियि सेङ्गे कुन् ।
त्रिकालका तथागत नरसिंहहरु सबै

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།
दाग्घी मालुइ धेधाग् थाम्च्येद् ला ।
मैले सम्पूर्ण वहाँहरु सबैलाई

ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་བླུག་བགྱིའོ། །
लुइधाङ् ङाग् यिद् धाङ्वे छ्याग्यिहो ।
स्वच्छ काय, वाक र चित्तले वन्दना गर्दछु

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས།
स्हाङ्पो च्योद्पी मोन्लाम् तोब्धाग् घी ।
भद्र चर्याको प्रणिधानको बलले

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ།
ग्याल्वा थाम्च्येद् यिद्क्यी ङोन्सुम् धु ।
सम्पूर्ण जिनलाई मनले साक्षात गरी

ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་ལུས་རབ་ཏུད་པ་ཡིས།
श्यिङ्गि दुलञ्येद् लुइ राब् तुद्पा यी ।
क्षत्रको परमाणु रज समान काय उत्पन्न गरेर

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བླུག་འཚལ་ལོ། །
ग्याल्वा कुन्ला राब्तु छ्याग्छाल्लो ।
जिनहरु सबैमा अति प्रशन्न मनले वन्दना गर्दछ

།དུལ་གཅིག་སྟེང་ན་དུལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཀྱམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ཡྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །

དུल्ल्यिग् तेङ्ना दुल्ङ्येद् साङ्ग्ये नाम् ।
एउटा परमाणुमा रज समान जति बुद्धहरु

साङ्ग्ये सेक्यि वुइना श्ह्युग्पा धाग् ।
बुद्ध पुत्रहरुको मध्यमा विराजमान भएका

धेतार् छ्योएक्यी यिङ्नाम् मालुइ पार् ।
त्यस्तै सम्पूर्ण धर्म धातुहरुमा

थाम्च्येद् ग्याल्वा धाग्घी घाङ्वार् मोए् ।
सवै जिनहरुले भरिएकोमा श्रद्धा गर्दछु ।

།དེ་དག་བསྟོགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་ནམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །

धेधाग् ङाग्पा मिस्हेद् ग्याछो नाम् ।
वहाहरुको प्रशंसा अक्षय समुद्र

याङ्क्यि येन्लाग् ग्याछोए् डाकुन् घ्यी ।
संगीतको अंग समुद्रको सम्पूणर् शब्दले

ग्याल्वा कुन्घ्यि योन्तेन् राब्ज्योद् च्यिङ् ।
सवै जिनको गुण वणर्ना पाठ गरी

देवार श्येग्पा थाम्च्येद् दाग्घी तोद् ।
सुगतहरु सवैमा म स्तुति गर्दछु ।

མེ་ཏོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་།	སིལ་སྙན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་།	མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྤོས་དམ་པ་ཡིས།	རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །
metog dhampa thenga dhampa dhang ।	**silnyen namdang dugpa dugchog dang ।**	**marme chogdang dugpoe dhampa yi ।**	**gyalwa dhedag lani chodpar gyi ।**
अति राम्रा फुलहरु तथा मालाहरु	बाद्यवादन, लेपन तथा उत्तम छत्र	दीप तथा सुगन्धित धूपले	जीनहरु सवैमा पूजा चढाउँछु ।
ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་།	ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་།	བཅོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས།	རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བགྱི། །
nasha dhampa namdang dichog dang ।	**chema phurma rirab nyampa dang ।**	**kodpa khedpar phagpi chogkun gyi ।**	**gyalwa dhedag layang chodpar gyi।**
राम्रा वस्त्रहरु तथा सुगन्धित वस्तुहरु	चूणर्को पोको सुमेरु समान	वशेष सजाइएको उत्तम वस्तुहरुले	जिनहरु सवैमा पूजा चढाउँछु ।

།མཆོད་པ་གང་རྣམས་བླ་ན་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་བའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི། །

छ्योढ्पा घाङ्नाम् लामेढ् ग्याछ्ये वा । धेधाग ग्याल्वा थाम्च्येढ् लायाङ् मोए । स्हाङ्पो च्योढ्ला धेढ्पी तोब्धाग् घी । ग्याल्वा कुन्ला छ्याग्छाल् छ्योढ्पार ग्यि ।

यावत् अनुत्तर विशाल पूजाका ती जिनहरु सवैमा सभक्तिले भद्र चर्यामा श्रद्धाको बलले जिनहरु सवैमा वन्दना र पूजा चढाउँछु ।

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཉེ་སྒྱུ་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་ཤག །

दोढ्छ्याग् श्ह्येदाङ् तिमुग् वाङ्गी नि । लुङ्धाङ् ङाग्धाङ् धेश्ह्यिन् यिढ्क्यी क्याङ् । दिग्पा दाग्घी ग्यीपा च्यिछ्यी पा । धेधाग् थाम्च्येढ् दाग्घी सोसोर श्याग् ।

राग, द्वेष र मोहको वसमा परेर काय, वाक र त्यस्तै चित्तले पनि पापहरु मैले गरेको केहि बाँकि नराखि ती सवैको मैले एक एक गरी क्षमा देशना गर्दछु ।

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས།
ཆྱོགཅུཨྱ་ གྱାལ୍ୱା କུନ୍ଧାଙ୍ ସାଙ୍ଗ୍ୟେ ସେ ।
दश दिशाका सबै जिन र बुद्ध पुत्रहरु

།རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་།
ରାଙ୍ଗ୍ୟାଲ୍ ନାମ୍ଧାଙ୍ ଲୋବ୍ଧାଙ୍ ମିଲୋବ୍ ଧାଙ୍ ।
प्रत्येक बुद्धहरु तथा शैक्ष र अशैक्ष समेत

།འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།
ଡୋୱା କୁନ୍ଚ୍ୟି ସୋଦ୍ ନାମ୍ ଘାଙ୍ଲା ଯାଙ୍ ।
सम्पूर्ण प्राणीको पुण्य जे जस्तो भएपनि ।

།དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། ।
ଧେଧାଗ୍ କୁନ୍ଚ୍ୟି ଜ୍ୟେସୁ ଦାଗ୍ୟି ରାଙ୍ ।
ती सबैको अनुमोदन गर्दछु

གང་རྣམས་སྐྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་དག
ଘାଙ୍ନାମ୍ ଛ୍ୟୋଗ୍ଚ୍ୟୁଇ ଜ୍ୟିଗ୍ତେନ୍ ଡୋନ୍ମା ଧାଗ୍ ।
जति पनि दश दिशा लोकका प्रदीप छन्

།བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཚགས་བརྟེས།
ଇ୍ୟାଙ୍ଛ୍ୟୁବ୍ ରିମ୍ପାର୍ ସାଙ୍ଗ୍ୟେ ମାଚ୍ଚ୍ୟାଗ୍ ଙ୍ଚ୍ୟେ ।
क्रमैसंग बोधि बुद्ध वितराग प्राप्त गरेका

།མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།
ଗୋନ୍ପୋ ଧେଧାଗ୍ ଦାଗ୍ଘୀ ଥାମ୍ଚ୍ୟେଦ୍ ଲା ।
नाथ मैले वहाँहरु सबैमा

།འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། ।
ଖୋର୍ଲୋ ଲାନା ମେଦ୍ପାର୍ କୋର୍ୱାର କୁଲ୍ ।
अनुत्तर धर्मचक्र प्रवर्तन गर्न अध्येषण गर्दछु

།ལྷ།། །།སྡུ་བཅ་འདད་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་ག་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐལ་པ་ཁྲིད་གི་རྡུལ་སྙེད་བཞུགས་བར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །

ཇ་ཌེན་ དཱ་ཏོན་ ཁཱ་ཤྲོད་ ཕེ་ཁཱ་ ལཱ ། ཌོ་བ་ ཀུ་ན་ལ་ ཕེན་ཤྲིད་ དེ་ཝཱི་ ཆྱི་ར ། ཀཱལ་པ་ ཤྲི་ཌི་ཁྱེད་ ཤྱུ་པཱ་ར་ ཡཱ་ ། དཱ་གྷཱི་ ཐཱལ་མོ་ རཱ་ཇྱཱ་ སོལ་ཝཱ་ ཀྱི ། །

ནིར་ཝཱ་ཎཀོ་ ཨིཙྪཱ་ གརེཀཱ་ ཤཱསྟཱཧརུ་ སབཻམཱ ། ཕྲཱཎཱིཧརུ་ སབཻལཱཡཱི་ ཧིཏ་ ར་ སུཁ་ དིན་ ནིམིཏྟཱ ། ཀལྤཽ་ སམྨ་ ཀྵཏྲམཱ་ ཧཡེཀཱ་ རཛཀཎ་ སམཱན་ བུདྡྷཧརུ་ བིརཱཛ་ ཧུན ། མཻལེ་ དཤ་ ཨཽལཱ་ ཛོཌཱི་ བིནྟི་ ཡཱཙནཱ་ གཌེ་ཆུ ། ।

ཙྱཱགཙྪཱལ་ ཝཱདཱཌྜ་ ཙྪོདྜྱཱིཌྜ་ ཤྱཱགྤཱ་ དྷཱཌྜ ། ཛྱེསུ་ ཡིརཱཌྜ་ ཀུལྱིཧྱཱཌྜ་ སོལ་ཝཱ་ ཡི ། གེཝཱ་ ཅྱུཌ་སྱེད་ དཱགྷཱི་ ཅྱིསཱག་ པཱ ། ཐཱམྱེད་ དཱགྷཱི་ ཇྱཱཌ་ཆྱུབ་ ཆྱིཌོ་ཧོ ། ।

ཀྱཱ་ཆཱལ་ ཝཱ་དང་ ཆཚོད་ཅིང་ བཤགས་པ་ དང་། །ཇེས་སུ་ ཡི་རང་ བསྐུལ་ཞིང་ གསོལ་བ་ ཡི། །དགེ་བ་ ཅུང་ཟད་ བདག་གིས་ ཅི་ བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་ བདག་གིས་ བྱང་ཆུབ་ ཕྱིར་ བསྔོའོ། ।

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀྱི། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚོགས་ཀུན། གླིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་བཅས། ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ།

ॐ आः हुँः दाग्धाङ थाये सेम्च्येन् क्यि । लुइधाङ् लोङ्च्योद् गेछोग् कुन । लिङ्श्झि रिराब् ङ्यिदार् च्ये । ल्हामी लोङ्च्योद् साम्मि ख्याब् ।

ओः आः हुँ म र अनन्त प्राणीहरुको काय र सम्पत्ति भोग कुशल आदि सवै चारै द्वीप, सुमेरु, सूर्य, चन्द्र सहित देव् मनुष्यको सम्पत्ति अचिन्त्य

ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱང་ཆེ། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཙ་བ་གསུམ། ཆོས་སྣང་ཧོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་ལ། གུས་པས་རྟག་ཏུ་དབུལ་བར་བགྱི།

कुन्स्हाङ् छ्योद्पी टिन्फुङ छ्ये । ग्युन्मि छ्येद् पार टुल्झ्ये ते । कोन्छ्योग् रिन्छ्येन् चावा सुम् । छ्योएसुङ् नोर्ल्हा ग्याछो ला । घुइपे ताग्तु वुल्वार् ग्यि ।

समन्त भद्र पूजा मेधको ठूलो राशी अटुट रुपले निर्माण गरी त्रि रत्न र त्रिमूल धर्म पाल द्रव्य देव् समुद्र समान श्रद्धा गरेर सधै चढाउँदछु ।

ཅ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ནས། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཕོག །

སོद्गाम् छोग्छ्येन् राब्जोग् ने । येश्ये नाङ्वा ग्येपार् श्योग् ।

महा पुण्य संभार सुसम्पन्न गरी ज्ञानको आलोक प्रवृद्धि होस

ཨོཾ་གུ་རུ་དེ་བ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་སརྦ་རཏྣ་མཎྜལ་པཱུ་ཛཱ་མེ་གྷ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་མཆོད་བསྔོ།

ओँ गुरु देवा धाकिनी सर्व रत्न मण्डल पूजा मेघ आः हूँः ।

ओ गुरु देव डाकिनी सर्व रत्न मण्डल पूजा मेघ आः हूँः ।

ན་མོ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །

नमोः साङ्ग्ये छ्योएधाङ् गेदुन् धाङ् ।

वन्दनाः बुद्ध धर्म तथा संघ र

བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ཞི་བདག །

लामा यिधाम् खाडो धाङ् । छ्योएसुङ् नोर्ल्हा तेर्ध्यि दाग् ।

गुरु, इष्टदेव्, डाकिनी र धर्मपाल, द्रव्य देव, निधिपति

ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས། ཅང་ཐཝེན་མ་འགག་ཅིང་ཡང་སྟོན། །

येश्ये च्यिग्घि ङोवो ले । राङ्श्यिन् मागाग् च्यिर्याङ् तोन् ।

ज्ञानको एउटै लक्षणबाट स्वभावलाई नछोडी जुन रुपमा पनि देखिने

ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ལས་རྣང་པོ་ཆེ།
थुग्ज्ये ठिन्ले मेदपो छ्ये ।
करुणायुक्त महा उत्ताम कर्मले

ལུས་དང་འོངས་སྤྲིད་མཆོད་པ་འབུལ།
लुइधाङ् लोङ्च्योद् छ्योदपा बुल् ।
काय र सम्पत्ति भोगयुक्ता पूजा चढाउँछु

འཇིག་ཀུན་སྐྱབས་དང་མཚོན་བྱུང་པ།
डोकुन् क्याब्धाङ् गोन्च्युर् पा ।
सर्व जगत रक्षा गर्ने

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།
दाग्धाङ् थाये सेम्च्येन् नाम् ।
म र अनन्त प्राणीहरुलाई

མཁྱེན་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ལ།
ख्येन्चे दाग्ञ्यिद् ख्येद् नाम् ला ।
नाथलाई शरण सम्पूर्ण करुणावान तपाईहरुमा

རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་མངོད་གསོལ།
ताग्तु थुग्ज्ये क्याब्जेद् सोल् ।
सधै दया गरी शरण दिनुहोस्

བྱག་འཚལ་སྤྱིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
छ्याग्छाल् ञ्यिङ्ने क्याब्सु छ्यि ।
हृदय देखि वन्दना गरी शरण जान्छु

ནད་དང་གནོད་པ་ཞི་བ་དང་།
नेद्धाङ नोदपा श्ह्यिवा धाङ् ।
रोग र अपकार शान्त होस

ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། **छेधाङ् सोद् नाम् फेल्वा धाङ ।** आयु र पुण्य वृद्धि होस

བསམ་པའི་དོན་ཀུན་མ་ལུས་ཀུན། **साम्पी धोन्नाम् मालुइ कुन् ।** चिताएको सम्पूर्ण अर्थहरु

ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། **छ्योएश्चिन् डुब्पार झ्यिन्च्यी लोब् ।** यसरी चिताएको प्रार्थना गर्ने धर्मानुसार सिद्ध हुन अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

དེ་ནས་བྱེ་བག་རེ་བཅུན་མ་ལ་མཆོད་པ་ཡན་གསུམ་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་འདོན་པ་ནི། त्यसपछि भट्टारिका तारा मातालाई तीन पटक पूजा चढाई स्तुति प्रशंसा गर्ने ।

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ། **राङञ्यिद् केद्च्यिग् ढेन्जोग् सु ।** आफै एकछिन् स्मृति सम्पन्न भई

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐུར་གསལ་བའིང་། **ज्येचुन् फाग्मी कुर्साल् वी ।** भट्टारिका आर्य माताको काय रुप स्पंष्ट भएको

ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡྭངས་གྱུ། **थुग्कार दातेङ् तां ज्याङ् घु ।** हृदयमा चन्द्रमा माथी तां हरियो

དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས། **धेले होद्स्हेर् पाग् ये ठोए् ।** त्यसवाट ज्योती अपरिमित फैलिएर

འཕགས་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་དང་།
फाग्मा नाम्ठुल् ङ्येर्च्यिग् धाङ् ।
आर्यको अवतार एकाइस समेत

དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་འཕྲོ་བ།
कोन्ज्योग् ग्याछोए् टिन्ठो वा ।
त्रिरत्न सागरको मेघ झै प्रकाश भई

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲུན་དབབ་གྱུར།
दुन्ग्यि नाम्खार् च्येन्ढाङ् घ्युर् ।
अगाडी आकाशमा आव्हान गर्दछु

ཏཱཾཿ སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས།
ताँः क्येमेद् होद्सार् छ्योए्कुइ् यीङ ।
"ताँ" अनुपन्न प्रभाश्वर धर्मकायको धात

འགག་མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐུར།
गाग्मेद् फाग्मी येश्ये कुर् ।
अनिरोध आर्यको ज्ञान कायमा

གང་འདུལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བར་ཤར།
घाङ्दुल् ग्युठुल् ढावार श्यार् ।
विनयी जनको लागी माया (रुपमा) उदय भएर

ཆུང་གཤེགས་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཛཿ
छुर्श्येग् आर्या तारे झा ।
यता पाल्नु भएका आर्य तारा

བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར།
दाग्धाङ् डोला थुग्चे छ्यिर् ।
म र सत्व प्राणीलाई दया गर्नुको निमित्ता

৩৩। ঙ্যিদ্‌ক্যি জুঠুল্ থুযী নি ।
ज्यिदृक्यि जुठुल् थुयी नि ।
तपाईको ऋद्धिको बलद्वारा नै

ইং স্যিসিদ্ ছ্যোদ্‌পা দাগ্যিদ্ পা ।
ङ्यिसिद् छ्योदृपा दाग्यिद् पा ।
जबसम्म म पूजा गर्दछु ।

দে স্যিদ্ ৱচোম ল্হন্ ৱঙ্‌ৱাস্ সুগ্ সোল্ ।
धेसिद् च्योम्देन् श्ह्युग्सु सोल् ।
तवसम्म भगवती विराजमान हुनुहोस्

ৱংক্লা গা মা ঙ্গ যে স্পুঁ ঃ
पेद्मा कामाला ये सातंः
पद्म कमल ये सत्वं

ওঁ ডোএ্‌জ্যোর্ যিদ্‌লে হ্যুঙ্‌ৱা যি ।
ॐ डोएज्योर् यिदृले ह्युङ्वा यि ।
ॐ साक्षात मनवाट उत्पन गरी

কুন্তু স্হাঙ্‌পোএ্ ছ্যোদ্‌টিন্ ঘ্যী ।
कुन्तु स्हाङ्पोए् छ्योदृटिन् घ्यी ।
समन्त भद्रको पूजा मेघद्वारा

ছ্যোএ্যীঙ্ গ্যেপার্ কাঙ্‌হ্যে তে ।
छ्योएयीङ् ग्येपार् काङ्ह्ये ते ।
धर्म धातु विस्तृत संपूर्ण गरेर

ফাগ্মা ডোল্মা খোর্ছ্যে ছ্যোদ্ ।
फाग्मा डोल्मा खोर्च्ये छ्योद् ।
आर्य तारा सपरिवारमा पूजा चढाउँदछ

ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པཱ་དྱཾ་ པུཥྤེ་ དྷཱུ་པེ་ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ གནྡྷེ་ ནཻ་ཝེ་དྱ་ ཤཔྡ་ པྲ་ཏི་ཙྪ་ སྭཱ་ཧཱཿ ཞེས་སྦྱིན་བདག་ཉིད་མཆོད་པ་སྤྱིར་འབུལ།

ॐ आर्यतारे सपरिवार वज्र अर्घं पाद्यं पुष्पे धूपे आलोके गन्धे नैवेद्य शब्द प्रतिच्छ स्वाहाः

निमन्त्रणा गर्दै सामान्य पूजा चढाउने

ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ ཁཱ་སྨུ་མ་ནོ་དྷྱུ་ པཱ་ལྱོ་རཱ་ དྷཱཾ་ །

ॐ आः हूँ खाम्सुम् नोद्च्युद् पाल्ज्योर् धाङ ।

ॐ आः हुँः त्रिधातु र सत्वलोक श्री भूति सहित

བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚོགས་ཀུན་ །

दाग्लुइ् लोङ्च्योद् गेछोग् कुन् ।

मेरो काय, भोग्य वस्तु कुशल संभार सबै

ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་འབུལ་ །

थुग्ज्ये दाग्ञ्चिद् नाम्ला बुल् ।

करुणावानहरुलाई चढाउँछ ।

བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ །

श्होने ङ्यिन्च्यी लाब्तु सोल् ।

ग्रहण गर्नु भई अधिष्ठान गर्नुहोस् ।

ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་རཏྣ་མཎྜ་ལ་པཱུ་ཛཱ་ ཧོཿ

ॐ सर्व तथागत रत्न मण्डल पूजा हो

ॐ सर्वतथागत रत्न मण्डल पूजा हो ।

ཞེས་མཆོད་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསལ་ནས། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད།

भनी विशेष मण्डल चढाउने। स्तुति राज तन्त्रः

(यसरी विशेष मण्डल चढाएर तन्त्रराज एक विंशती स्तोत्र दई पल्ट पाठ गर्ने)

ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ན་མོ་སུ་ཤྲཱི་ཡེ། ན་མོ་ཨུཏྟ་མ་ཤྲཱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

नमो मञ्जुश्रीये, नमो सुश्रीये, नमो उत्तमश्रीये स्वाहा ।

आर्यतारा एक विंशती स्तोत्र आरम्भ

ཨོཾ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།

ॐ ज्ये चुन्मा फाग्मा ढोल्मा ला छ्याग्छाल्लो ।

ॐ भट्टारक आर्य तारा मातामा बन्दना गर्दछ

།སྒྲོལ་འཚལ་ཏུ་དེ་སྐྱབ་མ་དཔའ་ཞོ།།

छ्याग्छाल् तारे ज्युर्मा पामो ।

वन्दना गर्दछु छिटो तारि दिन शक्ति देवीमा

ཏུཏྟཱ་ར་ཡི་འཇིགས་པ་སེལ་མ།
तुत्ता रायि ज्यिग्पा सेल्मा ।
"तुत्तारा" अक्षरले भय हारिनी माता

ཏུ་དེ་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པས་སྒྲོལ་མ།
तुरे धोन्कुन् झ्यिन्पे डोल्मा ।
सबैलाई सर्व अर्ग सिद्ध गरिदिने तारा

སྭཱ་ཧཱ་ཡི་གེ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ།
स्वाहे यिघे ख्योद्ला दुद् धो ।
"स्वाहा" को अक्षरले हजुरमा वन्दना गर्दछु ।

ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་སྐུར་མ་དཔལ་མོ། ।
छ्याग्छाल् डोल्मा ङ्युर्मा पामो ।
वन्दना गर्दछु छिट्टै तार्ने शक्ति मातामा

སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་ཏོག་དང་འདྲ་མ།
च्येन् नी केदृच्यिग् लोग्धाङ् डामा ।
नेत्र अशनीय प्रभाले युक्त तेजस्वीनी

འདྲེག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་བྱེ།
ज्यिग्तेन् सुम्गोन् छ्युक्ये श्ह्याल्ग्यि ।
त्रिलोकका नाथ कमलोम्पन्न मुखारविन्द

གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ།
घेसार झ्येवा लेनि झ्युङ्गा ।
शत सहस्र कमलबाट उत्पन्न हुनु भएका

ཕྱག་འཚལ་སྐྱོན་གཡེ་བྲལ་བ་གྱུན་ཏུ། ।
छ्याग्छाल् तोन्के दावा कुन्तु।
वन्दना गर्दछु शरदको आकाश शत चन्द्रले पूर्ण

།གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། ।སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི། ।རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཉི་རབ་བཞིན་མ། ।ཕྱག་འཚལ་སེང་སྡོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། ।

ঘাङ্‌বা গ্যানি চেগ্পী শ্যাল্মা ।

ভরিএকা র চাङ্ লগাइএকো তেজিলো মুখার বিন্দ

কার্মা তোঙ্‌ঠাগ্ ছোগ্পা নাম্ক্যি ।

সহস্র নক্ষত্র গণহরুকো

রাব্তু ছ্যেবী হোদ্ রাব্ বার্মা ।

কিরণকো প্রকাশले প্রজ্বলিত ভএকী

ছ্যাগ্ছাল্ সেঙ্গো ছ্যুনে ক্যেক্যি ।

বন্দনা গর্দছু সুবণ্ সরোহ (কমল)

པདྨེ་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། ।སྦྱིན་པ་བཙོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། ।བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། ।ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། ।

পেদ্মে ছ্যাগ্ নী নাম্পার্ গ্যেন্মা ।

হাতমা পদ্মले অলংকৃত ভএকী

ষ্যিন্পা চোন্ডুই কাথুব্ শ্যিবা ।

দান, বীর্য, তপ, শান্তি

স্হোদ্পা সাম্তেন্ চ্যোদ্যুল ঙ্যিদ্ মা ।

ক্ষান্তি, ধ্যান র গোচর (জ্ঞান) প্রাপ্ত গরেকী

ছ্যাগ্ছাল্ ধেশ্যিন শ্যেগ্পী চুগ্তোর্ ।

বন্দনা গর্দছু তথাগত শিরমা ধারণ গরী

ཐཱཡེ་ནཱམྤཱར་ གྱཱལྭཱ་ ཅྱོདྜ་ མཱ།
थाये नाम्पार् ग्याल्वा च्योद् मा ।
अनन्त विजयको चर्या गरेकी

ཚུལ་བཞི་སྲས་ཀྱིས་ཞིན་ཏུ་བསྟེན་མ།
ग्याल्वी सेक्यी श्यिन्तु तेन्मा ।
जिन पुत्रहरुले अति नै सेवा गरेकी

མ་ལུས་པ་རོལ་ ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི།
मालुइ् फारोल् छ्यिन्पा थोब्पी ।
संपूर्ण पारमिता प्राप्त गरेका

འདོད་ཁམས་གཟུགས་དང་ཟས་མཁའ་གཏིང་མ།
दोद्धाङ छ्योग्धाङ् नाम्खा घाङ्गा ।
काम धातु, रुप धातु, आरुप धातु उच्चत्तम

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཚིག་ཏུ།
छ्याग्छाल् तुत्ता रा हूँ यिघे ।
वन्दना गर्दछु तुत्तारा हूँ भन्ने अक्षर द्वारा

ལུས་པ་མེད་པར་ གུཔ་པར་ ནུ།མ།
लुइ्पा मेद्पार् गुप्पार् नुइ्मा ।
संपूर्णलाई माथी तान्न सक्ने मातालाई

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།
ज्यिग्तेन् दुन्पो श्ह्याब्क्यी नेन्ते ।
सप्तलोकलाई आफ्नो पाउले थिचेकी

ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །
छ्याग्छाल् ग्याञ्यिन् मेल्हा छाङ्पा ।
वन्दना गर्दछु अग्निदेव, ब्रम्हा

།ཀླུང་ལྷ་སྐྱ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། ।འབྱུང་པོ་རོ་འདས་དྲེ་ཟ་ཀྲམས་དང་། ।གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། ।ཕྱག་འཚལ་ཏུཏ་ཅེས་བྱ་དང་བཏ་ཀྱིས། ।

ལུङ्ल्हा नाछोग् वाङ्छ्युग् छ्योद् मा।

वायु, विष्णु, विश्वेश्वर आदिले पूजा गरेकी

ज्युङ्पो रोलाङ् ढिस्हा नाम्धाङ् ।

भूत, वेताल, गन्धर्व आदि ।

नोद्ज्यिन् छोग्क्यी दुन् ने तोद् मा ।

यक्ष चतुरमहाराजा)गणहरुले सम्मुखमा स्तुती गरेकी ।

छ्याग्छाल् टेट् च्ये झ्याधाङ् फेट् क्यी ।

वन्दना गर्दछु त्रट् र फट्को कार्य द्वारा

ཕ་རོལ་འཐུལ་འགོངས་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། ।གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྒྱང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། ।མེ་འབར་འཁྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། ।ཕྱག་འཚལ་ཏུ་དེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོས། ।

फारोल् ठुल्खोर् राब्तु ज्योम्मा ।

अरुका माया जाल विनाश गर्ने

येकुम् योन्क्याङ् श्ह्याब्क्यी नेन्ते ।

दाँया पाउ खुम्ब्याई बाँया पसारी बसेकी

मेबार ठुग्पा श्यिन्तु बार्मा ।

आगोको ज्वाला अति प्रज्ज्वलित गरेकी

छ्याग्छाल् तुरे ज्यिग्पा छ्येन्पोए् ।

वन्दना गर्दछु "तुरे" तपाई महा भयानक रुप भएकी

བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ།
दुदृक्यि पावो नाम्पार् ज्योम्मा ।
मार, शक्ति, संपूणर् विनाश गरेकी ॥

ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མདོག།
छ्युक्ये श्ह्याल्नि ठोङ्ग्येर् देन्जेदृ ।
पद्म मुखार विन्द भृकुटीले युक्त भएकी

དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།
डावो थाम्च्येदृ मालुइ सोदृ मा ।
सम्पूर्ण शत्रु (राग, द्वेष, मोह) निसूदन गरेकी

ཕྱག་འཚལ་དགོད་མཆོག་གསུམ་མཆོད་ཕྱག་རྒྱའི། །
छ्याग्छाल् कोन्छ्योग् सुम्छोन् छ्याग्ग्ये ।
वन्दना गर्दछु त्रिरत्न प्रतिक मुद्रा चिन्हले युक्ता भएको

སོར་མོས་ཐུགས་གར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།
सोर्मोए् थुग्कार् नाम्पार् ग्येन्मा ।
औंलाले हृदयमा विभूषित गरेकी

ཨ་ལུས་ཀྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི།
मालुइ छ्योग्क्यि खोर्लोए् ग्येन्पी ।
सम्पूणर् विश्वको चक्रले आभूषित भएकी

རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཕྲུག་མ།
राङ्गि होदृक्यि छोग् नाम् ठुग्मा ।
फ्नो तेज पुञ्जले अरुलाई निस्तेज गरेकी

ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི། །
छ्याग्छाल् राब्तु गावा ज्यिदृपी ।
वन्दना गर्दछु अति प्रशन्न मुद्रामा देखिएकी

།བཀའ་ཆཏ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །
छ्याग्छाल् साश्ह्रि क्योङ्वी छोग् नाम् ।
वन्दना गर्दछु दश दिगपाल गणहरू

།དུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ།
दुद्धाङ ज्यिग्तेन् वाङ्धु जेद् मा ।
मारलोक आफ्नो वसमा पारेकी

།བཞད་ཅ་དན་བཞད་ཀུན་ནི་ཡིས།
श्ह्योद्पा राब्श्ह्योद् तुत्ता रायी ।
हँसिलो अति प्रशन्न तपाई तारारे "तुत्तारा"

།ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྨྱོ་གེས།
ठोङ्चेर् योवी यिघे हूँ घी ।
भृकुटी चलाई हुकार शब्दले

།བཀའ་ཆཏ་རྒྱ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱན། །
छ्याग्छाल् दावी धुम्भुइ् वुग्येन् ।
वन्दना गर्दछु अर्धचन्द्रले मुकुट अलंकृत गरेकी

།དབུ་རྒྱན་ཏོད་ཀྱི་ཟླ་ཤེལ་བ་སྟེལ་མ།
वुग्येन् होद्क्यि ठेङ्वा पेल्मा ।
मुकुट प्रकाशको मालाले बृद्धि गरेकी

།ཐམས་ཅད་འགྲུབས་པར་ནུས་པ་ཉིད་མ།
थाम्च्येद् गुप्पार नुइ्पा ञ्यिद्मा ।
सबैलाई आफ्नो शक्तिले दवाएकी

ལགྱེན་པ་ཐམྱེད་ཤྱིན་ཏུ་འབར་མ།
ग्येन्पा थाम्च्येद् श्यिन्तु बार्मा ।
अलंकार त्यसले अतिनै प्रज्ज्वलित भएकी

ཞལ་བའི་ཐོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལེ།
राल्पी ठोद् ने होद्पाग् मेद्ले ।
जताको पुञ्जमा अमिताभ युक्त भएका

རྟག་པར་ཤྱིན་ཏུ་ཧོད་རབ་མངའ་མ།
ताग्पार श्यिन्तु होद् राब् जेद्मा ।
नित्य अति प्रकाशमान भएकी

ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར།
छ्याग्छाल् काल्पा थामी मेतार् ।
वन्दना गर्दछु कल्पान्तको आगो जस्तै

འབར་བའི་ཐྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།
बार्वी ठेङ्वी वुइना नेमा ।
प्रज्ज्वलित श्रृंखलाको विचमा वसेकी

གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བསྒྱམ་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའེ།
ये क्याङ् योन् कुम् कुन् ने कोर्गे ।
दाँया पाँउ पसारी वाँयाँ खुम्ब्याई अति आनन्दले बसेकी

དཊ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ།
डायि पुङ्नि नाम्पार् ज्योम्मा ।
शत्रु सैन्य विनाश गर्न भएकी

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི །
छ्याग्छाल् साश्ह्यी ङोएला छ्याग्घि ।
वन्दना गर्दछु भूमी स्पर्श मुद्रामा रहेकी

ཀཱ་ཏྲི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

དབྱ་ཡི་ཐུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ།
डायि लुइनि राब्तु गेम्मा ।
शत्रु गोत्रलाई प्रमर्दन गरेकी

ཡིག་གེ་བཅུ་བའི་ངག་ནི་བཀོད་བའི།
यिघे च्युपी ङाग् नि कोढ्पी ।
दशाक्षर मिलाइएको मन्त्र

རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ།
रिग्पा हूँ ले डोल्मा ञ्यिद् मा ।
विद्याको हूँ कारले तारा स्वयं हुनु भएकी

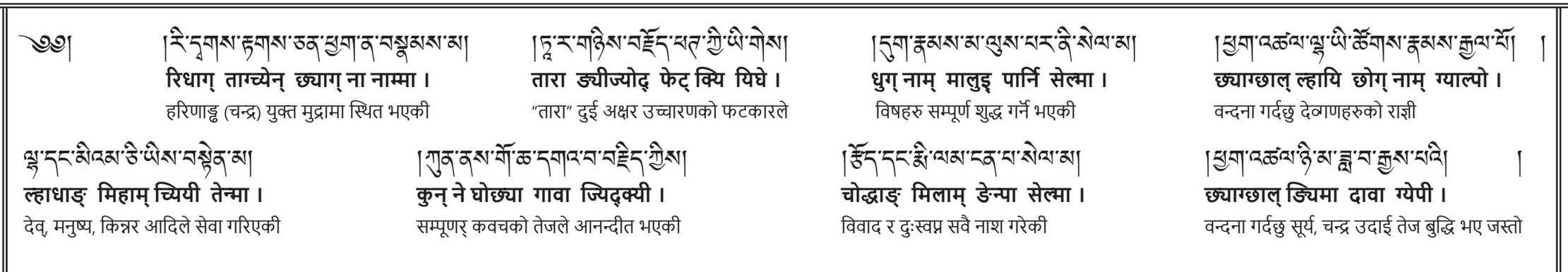
ཐུབ་ཆོག་ཏུ་རིའི་ཞལ་གྱི་ནི་བརྟན་པས།
छ्याग्छाल् तुरे श्याब् नी दाब्पे ।
वन्दना गर्दछु तपाईका पाउ पङ्काउँनाले

ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།
हूँ घि नाम्पी साभोन् ञ्यिद्मा ।
हूँ कारको बीजले युक्त भएकी

རི་རབ་མནྡ་ར་དང་འབེགས་བྱེད།
रिराब् मेन्धारा धाङ्विग् झ्येद् ।
सुमेरु मन्दार विन्ध्याचल (कैलाश)

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།
ज्यिग्तेन् सुम् नाम् योवा ञ्यिद् मा।
त्रिलोक सम्पूर्ण प्रकम्पित गरेकी

ཐུབ་ཆོག་ལྷ་ཡི་འཇོ་ཡི་རྣམ་པའི།
छ्याग्छाल् ल्हायि छोयि नाम्पी ।
वन्दना गर्दछु सागरको आकार भएकी



།དེ་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཐུགས་ན་བསྣམས་མ།
रिधाग् ताग्च्येन् छ्याग् ना नाम्मा ।
हरिणाङ्क (चन्द्र) युक्त मुद्रामा स्थित भएकी

།ཏྲ་ར་གཉིས་བརྗོད་པཏ་ཀྱི་ཡི་གེས།
तारा ङ्चीज्योद् फेट् क्यि यिघे ।
"तारा" दुई अक्षर उच्चारणको फटकारले

།དུག་རྣམས་མ་ལུས་བར་ནི་སེལ་མ།
धुग् नाम् मालुइ पार्नि सेल्मा ।
विषहरु सम्पूर्ण शुद्ध गर्ने भएकी

།ཐུགས་མཆོག་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །
छ्याग्छाल् ल्हायि छोग् नाम् ग्याल्पो ।
वन्दना गर्दछु देवगणहरुको राज्ञी

ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ།
ल्हाधाङ् मिहाम् च्यियी तेन्मा ।
देव्, मनुष्य, किन्नर आदिले सेवा गरिएकी

།ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བ་བརྗེད་ཀྱིས།
कुन् ने घोछ्या गावा ज्यिद्क्यी ।
सम्पूर्ण् कवचको तेजले आनन्दीत भएकी

།ཆོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ།
चोद्धाङ् मिलाम् ङेन्पा सेल्मा ।
विवाद र दुःस्वप्न सवै नाश गरेकी

།ཐུགས་མཆོག་ཉི་མ་རླུ་བ་རྒྱས་པའི། །
छ्याग्छाल् ञ्यिमा दावा ग्येपी ।
वन्दना गर्दछु सूर्य, चन्द्र उदाई तेज बुद्धि भए जस्तो

ཕྱེན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།	ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟ་ར་ཡིས།	ཤིན་ཏུ་ཌཱག་པོའི་རིམ་ནེདྷ་སེལ་མ།	ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བགོད་པས། །
च्येन्ज्यी पोला होदृ राब् साल्मा ।	**हारा ङ्चीज्योदृ तुत्ता रायी ।**	**श्यिन्तु ढाग्पोए् रिम् नेदृ सेल्मा ।**	**छ्याग्छाल् धेङ्यिदृ सुम् नाम् कोदृपे ।**
दुई नेत्रमा ज्योती प्रकाश गरेकी	“हर” र “तुत्तारा” को पाठ गर्नाले	अति विषम जोर रोग नाश गर्ने भएक	वन्दना गर्दछु, तीन तत्वले युत्ताभएकी
ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ།	གནོན་དང་རོ་ལངས་གཀེད་སྤྲིན་ཆོག་རྣམས།	འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ།	རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །
श्यिवी थुधाङ् याङ्धाग् देन्मा ।	**दोन्धाङ् रोलाङ् नोदृज्यिन् छोग् नाम् ।**	**ज्योम्पा तुरे राब्ज्योग् ङ्यिदृ मा ।**	**चावी ङाग्क्यि तोदृपा दिधाङ ।**
शान्तिको शक्तिले संयुक्त भएक	ग्रह, वेताल, यक्षगण आदि	नाश गर्ने “तुरे” तपाई महा उत्तम	मूल मन्त्रको स्तोत्र यी

།ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག

छ्याग्छाल् वानी ञ्जिश्यु चाच्यिग् ।

वन्दना गर्ने एकाइस हुन्

།འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ། ।ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུད་ལས་བླངས་པ། ।

आर्य तारा एक विंसति स्तोत्र सम्पन्न भयो ।

श्री सम्यक्संबुद्ध वैरोचनद्वारा भाषित भगवती आर्यताराको नमस्कारैक विंशति नामक स्तोत्र तन्त्रराज समाप्त भयो।

ཨོཾ། དངོས་འགྲུབ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིས།
ॐ ङोएज्योर् यिद्ले ह्युङ्वा यि ।
ॐ साक्षत सम्पद मनबाट उत्पन्न गरी

།ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས།
कुन्तु स्हाङ्पोए छ्योद्टिन् घ्यी ।
समन्त भद्रको पूजा मेघद्वारा

ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བགྱད་བྱས་ཏེ།
छ्योएयीङ् ग्येपार् काङ्इ्ये ते ।
धर्म धातु विस्तृत पूर्ण गरेर

འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་མཆོད།
फाग्मा डोल्मा खोर्च्ये छ्योद् ।
आर्यतारा सपरिवारमा पूजा चढाउँछ

ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་ར་ཨེ་ས་ཝ་ཨེ་ཝཱ་ར་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ནས་ ཤཔྟཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱཿ ।
ॐ आर्यतारा सपरिवार बज्र अर्घं बाट **शब्दं प्रतिच्छ स्वाहाः ।**

ཚོད་པ་དང་། མནྡལ་གོང་ལྷུར་ཐུལ་ནས།
पूजा अर्पण पछि माथि जस्तै मण्डल चढाउने

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ॐ आः हुँः
ॐ आः हुँः

ཁམས་གསུམ་སྐྱོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་།
खाम्सुम् नोदृच्युद् पाल्ज्योर् धाङ् ।
त्रिधातु र सत्वलोक श्री भति सहित) मेरो काय,

ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་རཏྣ་མནྡ་ལ་པཱུ་ཛཱ་ཧོཿ
ॐ सर्व तथागत रत्न मण्डल पूजा हो ।
ॐसर्वतथागत रत्न मण्डल पूजा हो

བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚོགས་ཀུན།
दाग्लुइ् लोङ्च्योद् गेछोग् कुन् ।
भोग्य वस्तु कुशल संभार सवै

ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་འབུལ།
थुग्ज्ये दाग्ञ्चिद नाम्ला बुल् ।
करुणावानहरुलाई चढाउँछु

བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏུ་གསོལ།
श्द्येने ञ्यिन्ग्यी लाब्तु सोल् ।
ग्रहण गर्नु भई अधिष्ठान गर्नुहोस

ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅིང་། ཕྱག་གཡོན་ཏུག་ཏུ་ཞི་བ་ཐུགས་ཀར་བཞག་པ།

छ्याग् ये छ्योग्ज्यिन् छ्याग्ग्या ङ्यिद् ।

दाहिने हात वरद मुद्रा गरेकी

क्याब्ज्यिन् छ्याग्ग्युर् घ्युर्पी होग् ।

अभय मुद्रा गरेकी मुनि तिर

दाग्धाङ सुङ्झ्या कुन्छुद् ने ।

आफू समेत रक्षा गर्नु पर्ने सबैलाई राखी

ज्यिग्पा कुन्ले वुग्युङ् घ्युर् ।

सबै भयबाट मुक्ता गर्नुहोस्

ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ན་མོ་སུ་ཤྲཱི་ཡེ། ན་མོ་ཨུཏྟ་མ་ཤྲཱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

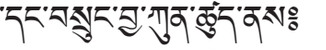
नमो मञ्जुश्रीये, नमो सुश्रीये, नमो उत्तामश्रीये स्वाहा ।

ཅེས་མོས་ལ་ཐུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚད་གསུམ་བརྗོད།

यसरी फेरि एक विंशति स्तोत्र श्रध्दाका साथ तीन पल्ट पाठ गर्ने

ཡང་མཆོད་པ་དང་མཉམ་སྤྱ་ལ།

फेरि पूजा गरी मण्डल चढाइकन



སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་བབས།

कुले दुद्ची छ्युग्युन् भाब् ।

कायबाट अमृत धारा बगेर

རང་དང་བསྟུང་བྱའི་སྤྱི་བོ་ནས།
राङ्धाङ् सुङ्झ्ये च्यिवो ने ।
आफू समेत रक्षा गर्नु पर्ने सबैको शीरबाट

ཞྱུགས་ཏེ་ལུས་ཀུན་གང་བ་ཡིས།
श्ह्युग्ते लुइकुन् घाङ्वा यी ।
पसेर सारा शरिर भरिएकोले

བྱིན་རླབས་མ་ལུས་ཞུགས་བར་གྱུར།
झ्यिन्लाब् मालुइ श्ह्युग्पार् घ्युर ।
सम्पूर्ण अधिष्ठान गर्नु भई विराजमान हुनुहोस् ।

ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ན་མོ་སུ་ཤྲཱི་ཡེ།
नमो मञ्जुश्रीये, नमो सुश्रीये

ན་མོ་ཨུཏྟ་མ་ཤྲཱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།
नमो उत्तामश्रीय स्वाहा ।

ཅེས་མོས་ལ་བྱགཱ་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་བདུན་བཏུས་ཡོན་བཅས་བརྗོད།
यसरी एक विंसति स्तोत्र श्रध्दच गरी हित गुण सहति सात पल्ट पाठ गर्ने

ལྷ་མོ་ལ་གྱས་ཡང་དག་ལྡན་པའི།
ल्हामो लाघुइ याङ्धाग् देन्पी ।
देवीमा विशुद्ध श्रद्धा भएको

བློ་ལྡན་གང་གི་རབ་དང་བརྗོད་དེ། ।
लोदेन् घाङ्गि राब्धाङ् ज्योद् धे ।
बुद्धिमान जसले यो पाठ गर्दछ

།སོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་བར་བྱས་ནས། །དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱེད། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད། །དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ།། ༦༥།

सोद्धाङ् थोराङ् लाङ्पार झ्येने । ढेन्पे मीज्यीग् थाम्च्येद् राब्तेर् । दिग्पा थाम्च्येद् राब्तु श्झिझ्येद् । डेन्डो थाम्च्येद् ज्योम्पा ड्यीद् धो ।

साँझ र विहान उठेर स्मरण गर्नाले । उत्कृष्ट अभय सम्पूर्ण प्राप्त हुन्छ । सबै पापहरु अति शान्त भएर । सबै दुर्गति नाश भई जानेछ

།རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐུར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ།།

ग्याल्वा झ्येवा ठाग्दुन् नाम्क्यी । ड्युर्धु वाङ्नि कुर्वार् ग्युर्ला । दिले छ्येवा ड्यिद् नी थोब्ब्यिङ् । साङ्ग्ये घोफाङ् थार्थुग् धेर्डो ।

सप्त कोटी जिनहरुले । शिघ्र अभिशेष दिने छन् । त्यो भन्दा पनि ठूलो (फल) प्राप्त भई । अन्तमा बुद्धको पद प्राप्त हुनेछ

ངེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ།
धेयि धुग् नि ढाग्पो छ्येन्पो ।
जो अति कडा विषमा

ཐོན་བས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ།།
ढेन्पे राब्तु सेल्वा ञ्यिद्थोब् ।
(यी पाठ) स्मरण गर्नाले विशुद्धि हुन्छ

ཐོབ་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་།
स्होएपा धाङ्नि थुङ्पा ञ्यिद्क्याङ् ।
विष खाएको वा पिएको भएपनि

གཉེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་།
ङ्येन्पे थुग्से ञ्यिद्क्याङ् ।
आश्रित भएका अरु प्राणीहरुले पनि र

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི།
दोन्धाङ् रिम्धाङ् धुग्घी स्हिर्वी ।
ग्रह, जरो, विष आदिले पीडित भएका

ཐམ་ཚིག་ཀུན་ནི་ཐོག་ཏུ་ཟད་པར་འགྱུར།
ङ्चीसुम् दुन्धु ङोन्पार ज्योद् ना ।
दुई, तीन र सात पटक अवदान पाठ गर्नाले

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་།
सेम्च्येन् श्होन्पा नाम्ला याङ्ङो ।
अरु प्राणीहरुको निमित्त पनि हित हुने परिणामना यो

སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་ནི་ནམ་པར་སྤངས་ཏེ།
दुग्ङाल् छोग् नि नाम्पार् पाङ्ते ।
दुःख समूह पनि परित्याज्य भई

།བུ་འདོད་པས་ནི་བུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། ।ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། ।འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ।གཅོག་རྣམ་མེད་ཅིང་སོསོར་ཇོམ་པར་འགྱུར། ।

भुदोद् पेनि भुथोब् ग्युर्श्हिङ् ।
सन्तान इच्छा गर्नेले सन्तान प्राप्त गर्ने छन् ।

नोर्दोद् पेनि नोर्नाम् ङ्यिद्थोब् ।
धन इच्छा गर्नेले धन प्राप्त गर्ने छन् ।

दोद्पा थाम्च्येद् थोब्पार् ग्युर्ला ।
सबै इच्छा प्राप्त भई

गेग् नाम् मेद्च्यिङ् सोसोर् ज्योम्युर् ।
विघ्न वाधा सवै एक एक गरि पन्छिइने छन् ।

ཨོཾ་བཛྲ་ཨམྲྀ་ཀུ་ཎྜཱ་ལཱི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ།

ॐ वज्र अमृता कुण्डाली हाना हाना हूँ फेट् ।
ॐ वज्र अमृत कुण्डली हन हन हूँ फट् ।

ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ་སརྦ་ཏྲྀ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ།

ॐ स्वभाव शुद्धो सर्वधर्म स्वभाव शुद्धो हं ।
स्वभाव शुध्दे सर्व धर्म स्वभाव शुध्दो हूँ

སྟོང་པའི་དང་པས་ཨོཾ་ཡིག་ལས།

तोङ्पी ङाङ्ले ॐ यिग् ले ।
शुन्यताको स्वभाव ओकार बाट

རིན་ཆེན་སྙིང་མཆོག་ཡངས་པའི་ནང་།

रिन्छ्येन् नोद्छ्योग् याङ्पी नाङ् ।
महारत्न उत्ताम विशाल भाँडा भित्र

འབྲུ་གསུམ་ལས་བྱུང་གཏོར་མ་ནི།
ডুসুম্ লেঽ্যুঙ্ তোর্মা নি ।
তিন অক্ষরবাট বনাইএকো তোর্মা যো

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར།
স্হাগ্মেদ্ যেশ্যে দুদ্চির্ ঘ্যুর্ ।
শুদ্ধ জ্ঞানকো অমৃত ভই জাবোস্ ।

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་གསུམ།
ওঁ আঃ হুঁঃ (৩ পল্ট বাচন গর্নে)

ཨོཾ་ཨཪྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧིཿ ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་མོ་དང་།
ওঁ আর্য তারে সপরিবার ইদং বলিংত খ খ খাহি খাহি ৩ পটকলে মূল দেবীলাই চঢাउने

ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སར྄ྦ་ཏྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣཏྭཏ་ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།
ওঁ অকারো মুখংসর্ব ধর্মানাং আদ্যনুত্পন্নত্বত ওঁ আঃ হুঁঃ ফট্ স্বাহাঃ

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཐབས་རྣམས་ལ་ཕུལ།
(৩ পটক নিম্ত্রীতহরুমা পূজা চঢাउने)

ཨོཾཿ མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདིཿ
ওঁ ছ্যোদ্জ্যিন্ তোর্মা ধাম্পা দি ।
ওঁ বিশুধ্দ তোর্মা দান যো

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རྗེས་དགོངས་ལ།
যেশ্যে ছ্যেন্পোএ্ জ্যেগোঙ্ লা ।
মহা জ্ঞান দ্বারা অনুভাব গরিকন

།བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤོག་ནེ་བགེགས་ནས་གྱུར། ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།

देवा छ्येन्पोर् श्होने क्याङ् ।
महासुखमा ग्रहण गरेर

ङोएढुब् मालुइ चाल्धु सोल् ।
सिध्दि सम्पूर्ण प्रदान गर्नुहोस् ।

यसरी चिताएको विन्ति चढाउने

ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་ར་སཔ་རི་ཝཱ་ར་ཝཛྲ་ཨརྒྷཾ་སྙེགས་སྦྱངས་ཙམ་གྱིས་མཆོད།

ॐ आर्यतारा सपरिवार वज्र अर्घं लगायत मन्त्रहरू मात्रले पूजा चढाउनुस् ।

ཨོཾ། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་པདྨའི་རིགས། ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཞལ་ལས་བྱུང་། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྡིན་ལས་བདག། ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

ॐ नाङ्वा थाये पेद्मी रिग् ।
ॐ अमिताभ पद्मको कुल

ज्यिग्तेन् वाङ्छ्युग् श्ह्याल्ले झ्युङ् ।
लोकेश्वर को मुहारबाट उत्पन्न

साङ्ग्ये कुन्ध्यि ठिन्ले दाग् ।
सकल बुद्धहरुका कर्मका अधिपति

फाग्मा डोल्मार् छ्याग्छाल् तोद् ।
आर्यतारा मातामा वन्दना र स्तुति गर्दछु

བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྡུལ་གྲན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱིས། །ལུས་བཏུད་པ་ཡི་རྣམ་གྲན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བསྟོད། ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས། །

तोदपार् होएपा थाम्च्येद् ला ।
स्तुति गर्न योग्य सबैमा

श्झिङ्दुल् कुन्च्यि डाङ्ङ्येद् क्यी ।
क्षेत्रका रजकणको गिन्ती जतिले

लुइतुद् पायि नाम्कुन् तु ।
काय समर्पित गरी सदा सर्वदा

छ्योग्तु धेद्पे तोद्पार ग्यि ।
उत्तामवरहरुमा श्रध्दाले स्तुति गर्दछु ।

यसरी स्तुति गरी, हात जोडेर

ज्येचुन् फाग्मा खोर्धाङ च्ये ।
भट्टारिक आर्यतारा सपरिवार सहित

དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་བཀྲེང་དགོངས་ལ། །བདག་གིས་རྗེ་ལྷུང་གསོལ་བའི་དོན། །གེགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །

मिग्मेद् थुग्ज्ये चेर्गोङ् ला ।
अनालम्बन करुणाले दया राखि

दाग्घी झ्यितार् सोल्वी धोन् ।
यसरी विन्ति गरेको कारण

घेग्मेद् डुब्बार् झ्यिन्च्यी लोब् ।
विघ्न वाधा नभई सिद्धि प्राप्तीको अधिष्ठान

साङ्ग्ये तेन्पा धार्श्रिङ् ग्ये ।
बुद्धको शासन फैलियोस्

།བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞབས་བདག་བརྟན། ། ཐེར་འཚེའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ། བཤད་སྒྲུབ་ལྷིན་ལས་འཕེལ་བར་མཛོད། ། ནད་སྐྱག་འཐུག་རྩོད་ཞི་བ་དང་། ། ༦༣།

तेन्जिन थुग्थुन श्ह्याब्पेद् तेन् ।
शासन घर मन मिलाप भएर चरण स्थीर भई

ङ्येर्छे भाछ्यैद् कुन्श्ह्य श्ह्यङ् ।
दुःखकष्ट हिंसाको विघ्न सवै शान्त भई

श्येद्डुब् ठिन्ले फेल्वार् जोद् ।
व्याख्यान र साधना कर्मको बृद्धि भएर

नेद्युग् ठुग्चोद् श्ह्यिवा धाङ् ।
रोग, दूर्भिक्ष, झगडा, विवाद शान्त भई

ཆོས་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ། ། ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་རྒྱས། ། རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་བདེ་བར་མཛོད། ། འཇིགས་པ་བཅུ་དྲུག་དུས་མིན་འཆི། །

ཇི་ལམ་མཚན་ལྟས་དན་པ་དང་།
मिलाम् छेन्ते डेन्पा धाङ् ।
दुः स्वप्न र अलक्षण

ཁོར་བ་དན་སོང་སྡུག་བསྔལ་སོགས།
खोर्वा डेन्सोङ् दुग्डाल् सोग् ।
भव, दूर्गति, दुःख आदि

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འཇིགས་ལས་སྐྱོབས།
नेकाब् थार्थुग् ज्यिग्ले क्योब् ।
अहिले देखि अन्त सम्मको भयबाट रक्षा गर्नुहोस्

ཚེ་བསོད་དབང་ཕྱུགས་རྟོགས་འཕེལ། ।
छेसोद् वाङ्थाङ् ङ्याम्तोग् फेल् ।
आयु, पुण्य, अधिकार, अनुभूति बृद्धि होस

མི་དགེའི་རྩོག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་།
मिगे तोग्पा मिज्युङ् श्यिङ् ।
अकुशल कल्पना उत्पन्न नहोस्

ཉོན་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྩེ་ལ་མེད་སྐྱེས།
झ्याङ्छ्युब् सेम्ज्यी चोल्मेद् क्ये ।
दुई बोधितित्ता विना प्रयत्न उत्पन्न होस्

བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།
साम्धोन् छ्योएश्यिन् डुब्पार् जोद् ।
सोचेको धर्मानुसार सिद्ध गर्न सकुँ

འདི་ནེ་ཉོང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། ।
दिनेय् झ्याङ्छ्युब् ङ्यिङ्पोए् भार् ।
अहिले देखि वोधिज्ञान प्राप्त नभए सम्म

།བུ་གཅིག་པོ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་ཐུབ་པར་དུ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྒུལ་བས།

ཨཀ། **भुच्यिग् पोला माश्यिन् धु ।** **डाल्मेद् थुग्ज्ये च्येन्य्यी स्हीग् ।** **ञ्यिद्धाङ येर्मेद् जेद्धु सोल् ।**

आमाको एक्लो छोरो जस्तै गरि निरन्तर दयाको दृष्टिले हेर्नुहोस् तपाईमा नै अभेद गरिदिनुहोस्

यसरी विशेष चिताएको माग्राले तारामाता मा परम् चित्त निमित्त अध्येषणा गरेकाले

दुन्क्येद् होद्शह्यु राङ्ला थिम् । **येर्मेद् ञ्यिद्धु झ्यिन्लाब् पे ।** **राङ्ञ्यिद् फाग्मा डोल्मी कु ।** **नाङ्ला राङ्श्यिन् मेद्पार् घ्युर् ।**

सम्मुख उत्पन्न ज्योति पग्लेर आफूमा विलीन भई अभेद रुपमा अधिष्ठान भएकोले आफू स्वयं आर्यताराको रुपमा प्रतिभास भईकन निस्वभाव भयो

ཅེས་རང་ཉིད་འཕགས་མའི་གསལ་སྣང་དང་རྒྱལ་བ་སེམས་བཟུང་སྟེ། ཨོཾ་ཏྲེ་ཏུཏྟ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་བའི་བརྒྱས་བཅི་འགྲུབ་མཐར། ཡིག་བརྒྱ་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་མ་ཡཱ། མ་ནུ་པ་ལ་ཡ། བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་བ་ཏིཥྛ། དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ།

yasari आफै आर्यातारako स्पष्ट हृदयमा मन चित्ता आलम्वन गरी ॐ तारे तुत्तारे तुरे स्वाहा दशाक्षरको जप सक्दो सिद्ध गरी अन्तमा शताक्षरको जप गर्ने

ॐ वज्र सत्व समय मनुपालय वज्र सत्व त्वेनो तिष्ठ दृढो मे भव सुतोष्यो मे भव

ॐ वज्र सत्व समयः म नु पा ल यः वज्र सत्व त्वेनो तिष्ठः दृढो मे भवः सुतोष्यो मे भवः

སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ།	ཨ་ནུ་རཏྟོ་མེ་བྷ་ཝ།	སརྦ་སིདྡྷིམྨེ་པྲ་ཡཙྪ།	སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ།	ཙིཏྟཾ་ཤྲཱིཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ།	ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧོཿ	བྷ་ག་ཝཱན།	སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག	བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ།	བཛྲཱི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་སམ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ
सुपोष्यो मे भव	**अनुरत्तो मे भव**	**सर्व सिद्धिम्मे प्रयच्छ**	**सर्व कर्म सुचमे**	**चित्तंश्रीयं कुरु हुँ**	**हः हः हः होः**	**भगवान**	**सर्व तथागत**	**वज्र मामे मुञ्च**	**वज्री भव महा समय सत्व आः**
सुपोष्यो मे भवः	अनुरक्तो मे भवः	सर्व सिद्धिम्मे प्रयच्छः	सर्व कर्म सुचमेः	चित्तंश्रीयं कुरु हूँः	हःहःहःहःहोः	भगवानः	सर्व तथागतः	वज्र मामे मुञ्चः	वज्री भवः महा समय सत्व आः

།དེ་ཀུན་ལྷོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་དེགས། །
धेकुन् ख्येदृक्यी स्होदृजेदृ रीग् ।
ती सवै हजुरले क्षमा गरिदिनु होस् ।

།ཞེས་བཟོད་ལ་ཧོ་ངས་བ་བཤགས།
(यसरी पाठ गरी अपराधको क्षमा देशना गर्ने

།འདིད་ནི་བགྱི་བ་གང་ཧོ་ངས་བ།
दिर्नि ग्यिवा घाङ् नोङ् पा ।
यहि गरेको जेजस्तो अपराध छन्

།གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས།
घाङ् याङ् नुइपा माछ्यी पे ।
सामर्थ नभई नसकेको जे जो भए पनि

།མ་སྐྱེས་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་།
माञ्चेदृ योङ्सु माछाङ् धाङ् ।
प्राप्त नभएको वा पूणर् गर्न नसकेको

ཨོཾ།
ॐ
ॐ

ལྷོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད།
ख्येदृक्यी सेम्प्येन् धोन्कुन् जेदृ ।
हजुर जो सम्पूर्ण प्राणिको हित गर्नुहुन्छ ।

།རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
ज्येसु थुन्पी ङोएढुब् चोल ।
त्यसैको अनुकुल सिद्धि प्रदान गर्नुहोस

།སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང། །
साङ्ग्ये युल्धु श्येग् ने क्याङ् ।
बुद्ध भूमीमा पाल्नु होस ।

ལྷན་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
लार्याङ् ज्योन्पार् जेद्धु सोल् ।
फेरि यहाँ फर्कनु भई आफ्नो कार्य गर्नुहोस् ।

དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག
गेवा दियी ङ्युर्धु दाग् ।
कुशल यिनीहरुले छिट्टै म

།བཛྲ་སྟུཿ བཛྲ་ཡ་མཎྜལ་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གཤེགས།
वज्र मुः पाठ गरेर आमन्त्रित देव देवीहरुलाई प्रस्थान गराउने ।
बज्र मुः

།འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།
फाग्मा डोल्मा डुब्य्युर् ने ।
आर्य तारामा सिद्ध भएर

ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བཟུ།
ल्हाधाङ् राङ्सेम् येर्मेद् पा ।
देव् र आफ्नो चित्ता समान गरी

།འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།
डोवा च्यिग्क्याङ् मालुइ् पा।
सम्पूर्ण प्राणीहरुलाई

ཆོས་དབྱིངས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཞག།
छ्योएयीङ् ङ्युग्मी ङाङ्धु श्याग् ।
धर्मधातूको स्वाभावित स्थितिमा बस्दछु ।

།དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག
धेयि साला गोद्पार् श्योग् ।
हजुरको भूवनमा वास गराउन सकौ

ཅེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྒྲུབ།
यसरी स्वाभाविक स्थितिको दृष्टिमा रहने

།ཅེས་སྨོན་སྨོན་བྱ། ।
यसरी प्रणिधान परिणामना गर्ने

།ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཕོག་མེད་ཆོལ་ཛེ་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས། །མི་འབྲལ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཞོག །

यिद्श्यिन् नोर्धाङ् भुम्पा स्हाङ्पो तार् ।
चिन्तामणी रत्न र भद्र कलश जस्तै

साम्पी धोन्कुन् थोग्मेद् चोल्जेद् पा ।
मनले इच्छा गरेको सवै विना संशय प्रदान गरेर

ज्येचुन् डोल्मा ग्याल्वा सेच्ये क्यी ।
भट्टारिका तारा माता जिन र जिनपुत्र समेतले

मिडाल् थुग्ज्ये क्योङ्वी टाश्यी श्योग् ।
निरन्तर दया गरी रक्षा गर्नु भई मंगल गर्नु होस

།ཅེས་སོགས་ཤེས་བ་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་འཕོང་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་ལྡོར་དུ་བྱ་བའོ་ཚེ། །འཕགས་མའི་རྟེན་འཇོམ་ན་ལེགས། །མ་འཇོམ་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྒོམས་པས་འཐུས། །མཆྭ་དང་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། །གོང་དུ་སྒོམ་མའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སོགས་དང་།

यसरी स्वस्ति वाचन गरी फूल छर्ने ।
दोस्रो, दैनिक साधना गर्दा,
आर्य ताराको आधार भएमा राम्रो हो,
नभए मनले मात्र भावना गर्दा मिल्छ।
मण्डल र पूजा सामग्री सजाउनु।
सुरुमा श्रद्धाको साथ "दुन घ्यि नाम्खार्..." देखि शरणागमन,

སྒྲུབས་སེམས་ཚོགས་བསགས། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་བར་བཏང་། དགོན་མཆོག་སྤྱི་མཆོད་མི་དགོས་པས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཏན་རྟོགས་སུ། རྟེ་བཞུན་འཕགས་མའི་སྐུར་གསལ་བའིི། སོགས་ནས། མཆོད་པ་མཆྱལ། བསྟོད་པ་ལན་གསུམ་བསྐུར་བའི་བྱི་མ་བྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་བདུན་བན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཐར།

चित्तोत्पाद, सम्भार, पूजा अधिष्ठान सम्म गर्नु। समग्र त्रिरत्नको पूजा गरिरहनु पर्दैन। एकै चोटी “राङ् ञ्यिद्...” देखि पूजा, मण्डल अर्पण सम्म गर्नु र स्तुति तीन पटक दोहोर्याए पछि एक विंशती नमस्कार स्तुति सात चोटी र अनुशंसाका श्लोक सहित पढ्नु।

སྤྱོ་ན། རྟེ་བཞུན་འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས། །སོགས་འདོད་དོན་གསོལ། བསྟུ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག མདུན་བསྐྱེད་ཅོད་ཞུ་སོགས་ནས་བརྒྱས་པ། ནོངས་བཤགས་བར་སྡུང་ལྷུང་ལ་གཉེགས་གསོལ་མི་དགོས། ལྷ་དང་རང་སེམས་སོགས་དང་དགེ་བསྟོཿཤེས་བརྗོད་བཅས་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ། །འཇམ་མགོན་གྱུ་རྟའི་ཚོགཿབྱིགས་ལགས་སོ། ।

अलिक लामो गर्ने भए “आशिका गरी चिताएको माग्ने” अर्थात् “ज्येचुन् फाग्मा...” इत्यादि पनि थप्न सकिन्छ। छोट्याउने हो भने यो नगरे पनि हुन्छ। “दुन्क्येद् होद्...” देखि जप र पश्चाताप सहित पाप देशना पहिले झ्याँ गर्नु। फर्कन अनुरोध गरिरहनु परेन। “ल्हा धाङ राङ सेम...” इत्यादि र पुण्य अनुमोदन तथा स्वस्ति वाचन गरी समापन गर्नु। गुण ज्याम्गोन (कोङ्ट्रुल लोड्रो थाए)ले यो पूजा पद्धति मिलाएको हो।

།རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དགྲ་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱིན་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ๑๑།

ज्येचुन् च्योम्देन देमा थुग्ज्ये च्येन् ।
भट्टारिक भगवती माता अति करुणावान

दाग्धाङ् थाये सेम्च्येन् थाम्च्येद् क्यि ।
म समेत अनन्त प्राणीहरु सम्पूणर्को

डिब्ज्यि झ्याङ्श्यिङ् छोग्ज्यी ङ्युर्जोग् ने ।
दुई आवरण शुद्ध गरि दुई संभार शिघ्र सम्पन्न गरेर

जोग्पी साङ्ग्ये थोब्पार् जेद्धु सोल् ।
संम्यक सम्बुद्धत्व प्राप्त हुन प्रार्थना गर्दछ ।

།དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། ། ๒๒།

धेमा थोब्क्यि छेराब् कुन्तु याङ् ।
(संबोधि) प्राप्त नभए सम्म जन्म जन्मान्तरमा पनि

ल्हाधाङ् मियि देवा छ्योग्थोब् ने ।
देव् र मनुष्यको उत्ताम सुख प्राप्त गरेर

थाम्च्यद्े ख्येन्पा डुब्पार् झ्येद्पा ला ।
संपूणर् सर्वज्ञता सिद्ध , वाधा,

भाछ्र्येद् दोन्गेग् रीम्धाङ् नेद्ला सोग् ।
अवरोध, महामारी, रोग आदि

དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་།
धुइमिन् छ्यिवार घ्युर्पा नाछोग् धाङ् ।
अकाल मै मृत्यु हुने नाना थरिका पनि

ཉེས་ལྟམ་དན་དང་མཚན་མ་དན་པ་དང་།
मिलाम् डेन्धाङ् छेन्मा डेन्पा धाङ ।
दुःस्वप्न र अलक्षण समेत

འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་རྣམས།
ज्यीग्पा ग्येद्सोग् ङ्येवार छेवा नाम् ।
अष्ट भय आदि र कष्टहरु

སྐྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཇད་དུ་གསོལ། ।
ङ्युर्धु श्झिश्झिङ् मेद्पार् जेद्धु सोल् ।
छिट्टै नै शान्त गर्न प्रार्थना गर्दछु ।

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི།
ज्यिग्तेन् ज्यिग्तेन लेनि देपा यि ।
लौकिक र लोकोत्तार (सुख)को

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས།
टाश्यी देलेग् फुन्सुम् छोग्पा नाम ।
शुभ, मंगल, सुसम्पन्नता आदि

འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ།
फेल्श्यिङ् ग्येपी धोन् नाम् मालुइ पा ।
सम्पूणर् अर्थ बूद्धि भई फैलिएर

འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཇད་དུ་གསོལ། ।
बेद् मेद् ल्हुन्ग्यी ढुब्पार् जेद्धु सोल् ।
विना प्रयत्न (अनाभोग रुपमा) सिद्ध गरिदिन प्रार्थना गर्दछु ।

ཌུ་བླ་ཆོ་ཉིཧ་ཌྷཱཾ་ཕྱོ་ཨེ་ལྭ་དྷཱཌྜྷ། ཏཱག་ཏུ་ཁྱེ་དྲུ་བྱུབ་ཤྱཱ་ལྕྱོག་ཐོ་ངྭ་དྷཱཌྜྷ། སྟོང་ཉིད་དོན་གྲུབ་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། ཡར་དོ་ཨེ་བླ་ལྡན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ཇེ་བཅོམ་གྱགས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་ངེ་།

डुब्ला चोन्ह्याङ् धाम्छ्योए् फेल्वा धाङ् ।
साधनामा उत्कृष्टता प्राप्त भई सद्धर्म वृद्धि होस् ।

ताग्तु ख्येद्दुब् श्याल्छ्योग् थोङ्वा धाङ्।
नित्य, विद्धान र सिद्धको दर्शन पाएर

तोङ्ञ्यिद् धोन्तोग् झ्याङ्सेम् रिन्पो छ्ये।
शुन्यताको अर्थवोध भई वोधिचित्ता महारत्न

याङ्र्गोए् दातार् फेल्ह्याङ् ग्येपार् जोद् । ज्येचुन् ढाम्ग्यालको वचन हो।
शुक्ल पक्षको चन्द्रमा जस्तै बृद्धि होस् ।

ग्याल्वी क्युिल्खोर् स्हाङ्श्याङ् गावा धेर् ।
जिनको मण्डल अति विशुद्ध मनोरम त्यहाँ

पेद्मो धाम्पा श्युिन्तु जेले क्ये ।
अति उत्ताम मनोहर कमलमा उत्पन्न भएर

नाङ्वा थाये ग्याल्वे ङोन्सुम् धु ।
अमिताभ जिनको प्रत्यक्ष दर्शन भई

लुङ्तेन् पायाङ् दाग्घी धेर्थोब् श्योग् । भद्रचर्यामा उल्लेखित
सोहि अवसरमा (वुद्धि हुने) भविष्य वाणी मलाई प्राप्त होस् ।

བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་བསྒྲུབས་བའི་སྒྲུབ།	དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཞིན་ལས་མ།	སྔོ་སྐྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེར་ཞི་དབལ།	ཡུམ་གྱིང་ཨུཏྤལ་བསྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་པོ་བཏབ། །
དাग्घी छेराब् ङोन्ने डुब्पी ल्हा।	**धुइसुम् साङग्ये कुन्यि ठिन्ले मा ।**	**ङोज्याङ् श्ह्याल्यिग् छ्याङ्ची ङ्युर्श्हि पा ।**	**युम्घ्युर उत्पाल नाम्पी टाश्यी श्योग् ।**
अनादि देखि संपूर्ण जीवनका मेरा साधनाका देवी	त्रिकाल सपूर्ण बुद्धहरुको सुकर्म युत्ता माता	हरित वर्ण एक मुख दुइहात भएका शिघ्र शान्त गर्ने	माता हुनु भएका उत्पल धारण गरेकी तपाईले मंगल गर्नुहोस

आर्य रत्नको वचन हो।

རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཅི་འདྲ་དང་།	འཕོངས་དང་རྒྱུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་།	ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ།	དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག
ग्याल्युम् डोल्मा ख्येदृकु च्यिडा धाङ ।	**खोर्धाङ् कुछे छेद्धाङ् श्ह्यिङ्खाम् धाङ ।**	**ख्येदृक्यि छेन्छ्योग् स्हाङ्पो च्यिडा वा ।**	**धेडा खोनार् दाग्सोग् ग्युर्वार श्योग्।**
जिन माता तारा तपाईको जस्तो जे काय छ	परिवार, आयु, भूवन आदि पनि	तपाईको सुभद्र गुण जे जस्तो छ	त्यस्तै नै हामीहरुको पनि भएर आवोस

सूत्रद्वारा शब्द परिवर्तित

།ལྷོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་བའི་མཐུས། ।ཁ་དོག་སོགས་གང་ན་གནས་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ।ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། ।

ལྷོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་བའི་མཐུས། ।

ཁ་དོག་སོགས་གང་ན་གནས་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ।

ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། ।

ལྷོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།

तपाईमा गरेको पूजा, वन्दना, प्रार्थनाको वलले

ཁ་དོག་སོགས་གང་ན་གནས་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ།

हामी जे जहाँ वसेको त्यो क्षेत्रमा

ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་།

रोग, दरिद्रता, झै झगडा शान्त भएर

ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ।ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གི་གསུང་དུ་གྲགས་སོ། ।

ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

छ्योएधाङ टाश्यी फेल्वार जेद्धु सोल् ।

धर्म, मंगल बृद्धि भएर जावोस

ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གི་གསུང་དུ་གྲགས་སོ། ।

यो धर्मराज ठिसोङको वचन हो।

ཤསྒྲབས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཨྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོར་བལ་པོའི་ལོ་སྐྱེ་བ་ལུཚུ་ཐུ་སྣད་བ་རྣ་རྡུ་ཚི་དང་། བི་རྟ་ཀྲ་རྟང་བཀྲ་ཅྪ་རཱ་ཛ་ཐཱ་ཀུར་ཀྱིས་ཆོས་དབལ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་དགེ་བའི་ཕྱིར་བཏོ། ।

परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ङ्यीमा रिन्पोछेज्यूको निर्देशन अनुसार सन् २०२५ सालमा नेपाली लोचावा पुण्य प्रसाद पराजुली र बिरात राज बज्राचार्यद्वारा लोपोन छ्योपाल ग्याछोको सहयोगमा अनुवाद सम्पन्न भएको हो ।

༦༣ །རྒ་གསུམ་རྒྱུན་ལྡེར་བཞུགས་སོ། །
दैनिक पाठ विधि

৬৶। ।ཐོ་རངས་མ་རིག་གཉིད་སྐྲོག་ནི།
सर्व प्रथम बिहान सबैरै अविद्याको निन्द्रा ब्यूझाउने ।

ཀུ་རུ་པདྨ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐུ་གང་ཐབས་གསུང་བརྡ་སྐད་སྒྲགས་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིག་པ་
गुरु पेद्मा पावो खान्डोइ छोग्धाङ् च्येपा थाम्च्येद् कु घार थाब् सुङ दाकेद् ङाग्क्यि लुङ् याङ थुग्क्यि गोङ्पा रिग्पा
मूलगुरु पद्म र उहाँको सामुन्ने बिर, डाकिणी गण काय नृत्य प्रस्तुत गरिरहेको, सामुहिक रुपमा वाकवाट मन्त्र बाचन गरिरहेको, उहाँहरुको कृपाबाट चित्त स्वभावका स्वयं विद्या ज्ञान प्रकट भई

རངས་ཤར་གྱི་དོ་བོ་བདག་ལ་གཏད་དེ་བླ་ཉིལ་གྱི་སྐུ་དང་བཅས་ཏེ་ཟེལ་ཆེན་པོས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་བསམ།
राङ श्यार्घि ङोवो दाग्ला तेद्धे डाडिल् घि डाधाङ् च्ये ते स्हिलछ्येन् पोए दुन्घि नाम्खार झ्योन्पार घ्युर् ।
उहाँहरुले धारण गर्नु भएको घण्टी, डमरु आदिको आवाजले ऋद्धि पराक्रम आफ्नो अगाडि आकाशमा प्रकट भएको आभाष गर्ने ।

རྗེ་བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།
ज्ये लामा खान्डोए छोग्राम क्यी ।
परमपुज्य मुलगुरु, डाकिनी गणले

❁❁། །མི་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།། དུས་ད་ལྟ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས།། སེམས་ལང་མ་བསྐྱེལ་གྱི་དང་དུ་མནལ།། དེ་སད་ནས་འཕྱལ་བའི་སྣང་བར་འཁྱམས།།

मि दाग्ला थुग्ज्येइ च्येन्ग्यी स्हीग् । **धुइ धाता खाम्सुम् सेम्च्येन नाम् ।** **सेम् लुङ्मा तेन्घ्यि ङाङ्धु नाल् ।** **धे सेद्रे ठुल्वी नाङ्वार ख्याम् ।**

मलाई कृपा दृष्टिले हेरिदिनुहोस् ! वर्तमान समयमा त्रिधातुमा रहेका प्राणीहरु सबै, मन, प्रमाद र भ्रममा डुबिरहेकाहरुलाई, भौतारिरहेकाबाट ब्युझाई, भ्रान्तिको आभासमा रहेका ,

མ་འགྲོ་དྲུག་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ལ།། བྱང་དེག་རྟོགས་བའི་རྣལ་འབྱོར་ངས།། ཞིང་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འདེན་བའི་ཕྱིར།། ཕ་ལྷ་མ་ཞྭེད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་ནས།།

मा डोढुग् घ्युर्पी सेम्च्येन् ला । **भु राङरिग् तोग्पी नाल्ज्योर् ङे ।** **श्हिङ् खाच्योद् नेसु डेन्पी छ्यिर् ।** **फा लामा ख्येद्क्यि ज्येश्ह्युग् ने ।**

षडगतिमा परेका आमा रूपी प्राणी , स्वविद्या बोध भएका योगी पूत्र मैले , स्वर्ग खेचरीमा बास गराउनका निमित्त , गुरुबा (मूलगुरु) हजूरको अनुशरण गरि ,

ལུས་ངག་ཡིད་བཉང་སྤྱོམས་མི་གནས་བར། །
लुइ ङाग्यिद् ताङ्ज्योम् मिने पार् ।
काय वाक चितलाई उपेक्षा (पक्षपात) नगरिकन,

ཐོན་སོམ་བསམ་བསྒོམ་བས་གཏན་ལ་ཕབ། །
धोन् थोएसाम् गोम्पे तेन्ला फाब् ।
श्रुत चिन्तन र भावनाले निर्धारण गरि

ལས་བྱ་བ་ཐུན་བཞིའི་འཕྲང་ལ་བཅུག །
ले झ्यावा थुन्श्ह्यी ठाङ्ला च्युग् ।
चार प्रहर धर्म चर्या थालनी गर्छु ।

གནས་རི་ཁྲོད་ཉམས་དགའི་ཞིང་འདི་རུ། །
ने रिठोद् ङ्याम्घी श्ह्याङ्दि रू ।
तीर्थ स्थल, सुनसान पर्वत, शान्त भूमिमा

བདག་དང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡི། །
दाग् राङ्श्ह्योन् धोन्ङ्यी डुब्पा यि ।
आफ्नो र अरुको हितार्थ प्राप्तीको लागि

བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
ख्योद् लामा खाडोए छोग्राम् क्यी ।
हजूर गुरु डाकिणी गणहरुमा

མི་བདག་གི་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
मि दाग्घि गोसुम् झ्यिन्घ्यी लोब् ।
म मनुष्यको त्रिद्वार (काय, वाक, चित्त) अधिष्ठान गरि दिनुहोस् ।

ཞེས་དང་། དེ་ནས་རླུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ཞིང་། །
यसपछि वायुयोग ३ पटक गर्नुपर्दछ ।

།དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
पाल्देन् चावी लामा रिन्पो छ्ये ।
श्रीमान परम मूल गुरु महा रत्न

།བདག་གི་སྤྱི་གོར་པདྨའི་གདན་བཞུགས་ལ།
दाग्घि च्यिवोर पद्मी देन्ला श्ह्युग् ।
मेरो शीरको कमल आसनमा बस्नु होला ।

།བཀའ་དྲིན་ཆེན་གོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།
काढिन् छ्येन्पोए् गोने ज्येस्हुङ् ते ।
महानुकम्पका साथ ग्रहण गर्नु हुँदै

།སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ।
कुसुङ थुग्क्यि ङोएद्रुब् चाल्धु सोल् ।
काय, वाक, चित्तको सिद्धि प्रदान गर्नुहोस् ।

ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཉེས།
धुइ्सुम् साङग्ये थाम्च्येद् क्यि ङोवो लामा रिन्पो छ्ये ख्येन्नो।
ज्ञान स्वभावता त्रिकाल सबै बुद्धका स्वभाव । गुरुरत्न तपाईले बुझी दिनुहोस् ।

བདག་གི་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
दाग्घि ग्युद् मिन् च्यिङ् ढोल्वार् ह्यिन्च्यी लाब्तु सोल् ।
मेरो चित्त सन्तती परिपाक भई विमुक्ति हुने अधिष्ठान प्रदान गर्नुहोस् ।

ཟབ་ལམ་གྱི་ཧོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོག
स्हाब्लाम् घ्यि तोग्पा ख्येद्पार च्येन् ग्युद्ला
गम्भीर मार्गको विशेष ज्ञान चित्तमा उत्पन्न हुने

ཀྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
क्येवार झ्यिन्च्यी लाब्तु सोल् ।
अधिष्ठान प्रदान गर्नुहोस् ।

ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
छेदि ञ्यिद्ला होद्साल् जोग्पा छ्येन्पोए् लाम्छ्योग् थाछ्यिन् पार् झ्यिन्च्यी लाब्तु सोल ।
यहि जुनि र अर्को जुनिमा प्रभास्वर महासम्पन्नको उत्तम मार्ग प्राप्त हुने अधिष्ठान प्रदान गर्नुहोस् ।

ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལན་གསུམ་ཟློས།
वचनको अधिष्ठान:

རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་ཞེ་ཡི་སྐྱེད།
राङञ्यिद् यिधाम् ल्हार्साल् च्येयि तेङ् ।
आफूलाई इष्टदेवको भावना गर्नु।

།ཨ་ལས་ཟླ་སྐྱེད་ཨ་དཀར་འོད་འབར་བའི།
आले दातेङ् आकार् होदबार् वी ।
जिब्रोमा **'अ'** बाट चन्द्रमा र यस माथि सेतो प्रकाश युक्त **'अ'** भावना गर्नु।

།མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་ཨོཾ་དང་དབྱངས་ཡིག་དཀར།
दुन् ने येकोर् ॐ धाङ् याञ्यिग् कार् ।
यसको अगाडिबाट दहिणावर्त भई सेतो रङ्गमा **ओँ**र स्वर वर्णहरू छन्।

།དེ་རྒྱབ་གསལ་ཞེད་སྨུག་གཡོན་བསྐོར་དམར། །
धेग्याब् साल्झ्येद् स्वाहा योन्कोर् मार ।
यसको पछाडिबाट वामावर्त भई रातो रङ्गका व्यञ्जन वर्णहरू र **स्वाहा:** छ।

།དེ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་གཡས་བསྐོར་སྡུ། ।དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྩ་གསུམ་མཆོག་གསུམ་གྱི། ।བྱིན་རླབས་ལྷ་སྔགས་འོད་ཟེར་རྣམ་བར་བསྡུས། ।སྒོང་ཡང་འོད་འཕྲོས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དང་། ।

ཕེག་བ་ཏེན་ཌེལ་ཉིཌ་པོ་ཡེཀོར་ཌོ । **ཕེལེ་ཧོའྈ་ཐོཡེ་ཅཱ་སུམ་ཆྱོག་སུམ་ཁྱི ।** **ཁྱིན་ལོབ་ལྷཱ་ཌཱག་ཧོའྈ་སྶེ་རྣམ་པཱར་དུ་ཇ ।** **ལཱརྱཱཌ་ཧོའྈ་ཐོཡེ་དུ་བྱི་རིགྒིན་ཌཱཌ ।**

ཡོན་ཏན་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ཡེཀོར་ཅུའི་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྔ་ཡི་གེ་ཐིག་ལེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན

ཨེ་ཨཻ།	ཨོ་ཨཽ།	ཨཾ་ཨཿ	ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་།	ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ།	ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ།	ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན།	པ་ཕ་བ་བྷ་མ།	ཡ་ར་ལ་ཝ།	ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ།
ए ऐ	**ओ औ**	**अं अः**	**क ख ग घ ङ**	**च छ ज झ ञ**	**ट ठ ड ढ ण**	**त थ द ध न**	**प फ ब भ म**	**य र ल व**	**श ष स ह क्ष ।**

ཨོཾ་ཡེ་ཆོ་སྨུ་ཏེ་ཏུ་བ་ཁ་ཤྲ་ཏེ་ཏུཏེ་ཁྱེ་ཁྱོ་བྷ་ག་ཏོ་ཙ་བ་དཏ།
ॐ येधर्म हेतु प्रभवा,हेतुंतेषां तथागतः

ཏེ་ཁྱོ་ཆུ་ཡོ་ནེ་ངོ་ཆོ་ཤཱ་ཏ་དྷེ་མཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿསྭཱ་ཧཱ།
ह्यवदत तेषांच यो निरोध एवं वादी महाश्रमणः स्वाहा ।

དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྡིང་སྐྱེལ་མར་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་སྐྱར་ལ་བརྒྱས་མཐར།
स्वर वर्ण, व्यञ्जन वर्ण र 'प्रतित्य समुत्पाद सार मन्त्र' सम्म तीन पटक वा सात पटक इत्यादि थपेर जपे पछि:

ཨཨ། །སྡགས་ཐྭེང་ཟླ་བ་དེམ་ཞུ་ཨ་ལ་ཐིམ།
ङाग्ठेङ् दावा रिम्श्ह्यु आला थिम् ।
मन्त्रमाला चन्द्रमा र यो क्रमशः 'अ'मा लय भयो।

།དེ་ཡང་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་རྣམ་བར་ཞུ།
धेयाङ् दुद्चि कार्मार् नाम्पार् श्ह्यु ।
यो पनि सेतो र रातो र निलो अमृत बनी,

།ལྱེ་ལ་ཐིམ་བས་ནུས་བའི་སྟོབས་ལྡན་གྱུར།
च्येला थिम्पे नुइपी तोब्देन् घ्युर् ।
जिब्रोमा समाहित भएर (जिब्रो) शक्तिले युक्त बन्यो।

།བདག་གི་ལྱེ་ཡི་དབང་པོ་ལ། །
दाग्घि च्येयि वाङ्पो ला ।
मेरो जिह्वा इन्द्रिय,

བདེ་གཤེགས་སྟོབས་བ་ལྡན་བར་ཤོག
देश्येग् पोब्पा देन्पार् श्योग् ।
सुगतहरूको प्रतिभा युक्त होस्।

།ཚིག་གི་གཟེ་བརྡེད་མཐུ་ཡིས་ནི།
छिग्घि स्हिज्यिद् थुयी नि ।
शब्दको सामर्थ्य र शक्ति द्वारा,

།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་ཤོག
सेम्च्येन् थाम्च्येद् दुल्वार् श्योग् ।
सम्पूर्ण प्राणीहरूलाई विनीत गर्न सकूँ।

།བདག་གིས་ཚིག་ནི་ཅི་སྨྲས་བའི། །
दाग्घी छिग् नि च्यि मेपी ।
मैले जे बोलेँ,

དོན་དེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག
धोन्धे थाम्च्येद् डुब्पार् श्योग्
ती सबै सिद्ध गर्न सकूँ ।

།འགྱུར་སྤྲགས་ནི།
संख्या वृद्धि गराउने मन्त्र:

ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་བི་མྦ་ན་སྟ་ར་མཧཱ་ཛམྦྷ་ཧཱུྃ།
ॐ सम्भर सम्भर बिमान सार महाजम्भ हूं।

ཨོཾ་སྨ་ར་སྨ་ར་བི་མྦ་ན་སྐ་ར་མཧཱ་ཛམྦྷ་ཧཱུྃ།
ॐ स्मर स्मर बिमानस्कर महाजम्भ हूं।

ཕྲེང་བ་བྱིན་རླབས་ནི།
माला अधिष्ठान:

ཨོཾ་རུ་ཙི་ར་མ་ཎི་པྲ་བརྡྷ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།
ॐ रुचिर मणि प्रवर्धनाये स्वाहा:

ཧཱུྃཿབཛྲ་ཛིཧྭ་མནྟྲ་ཏྲ་ར་བརྡྷ་ནི་ཨོཾ།
ह्रीः वज्र जिहा मन्त्रधर वर्धनि ॐ

ཞེས་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྒྱས་པས་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་འབུམ་དུ་བསྒྲེད་པར་གསུངས་སོ། ।
सात वा तिन पटक पाठ गर्नाले मन्त्रको शक्ति लाख पटक वृद्धि हुन्छ भनिएको छ।

๗๗ ।ཚིགས་བཅད་གསོལ་འདེབས་ནི།
सात वज्रपद प्रार्थना

ཧཱུྃ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས།
हूँः ओग्येन् युल्ग्यि नुब्ज्याङ् छाम् ।
हूँः ओड्डियान देशको पश्चमि उत्तर सिमानामा ।

པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ།
पेद्म घेसार दोङ्पो ला ।
परागयुक्त पद्मकमलको फुलमाथि ।

ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས།
याछेन् छ्योग्घि ङोएद्रुब् ङ्ये ।
परमसद्धिको उच्चतम पद प्राप्त गर्यौं ।

པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།
पेद्म ज्युङ्ने श्ह्येसु ढाग् ।
पद्म सम्भवको नामले प्रसिद्ध भयौं ।

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར།
खोर्धु खाडो माङ्पोए् कोर् ।
परिचक्र डाकिनीगणहरुबाट परिवेष्ठित भएका ।

ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ཀྱི།
ख्येद्क्यि ज्येसु दाग्डुब् क्यि ।
प्रभुको अनुशरण गर्दछु सिद्धि प्राप्ति निम्ति ।

བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
झिन्ग्यी लाब्ज्यिर श्येग्सु सोल् ।
अधिष्ठान गर्ने हुन यहाँ पाल्नु होस् ।

ཀུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།
गुरु पद्मसिद्धि हूँ ।
गुरु पद्मसिद्धि हूँ ।

ཀུན་བཟང་རྡོར་སེམས་དཔའ་དང་ཤྲཱི་སིང་།
कुन्हाङ् दोर्सेम् गाराब श्री सिङ् ।
समन्तभद्र, बज्रसत्व, गाराब, श्री सिंह,

ཕྱག་རྒྱ་ཀ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ།
पेद्म कारा ज्येबाङ् ङ्यिश्यु ङ्ा ।
पद्मकारा, राजा र पच्चिस अनुयायीहरु

སོ་སྔུར་གནུབས་ཉང་གཉེར་སྐྱོན་བརྒྱ་རྩ་སོགས། ।
सोस्हुर् नुब्ज्याङ् तेर्तोन् ग्याचा सोग् ।
सो, स्हुर, नुब, ङ्याङ, सहित सय निधिपति र अन्य

བཀའ་གཏེར་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
कातेर् लामा नाम्ला सोल्वा देब् ।
सम्पूर्ण (वचन) निधि (तेर्मा) गुरुहरुप्रति प्रार्थना गर्दछु ।

ཞེས་སྨོང་ཚེན་པའི་གསུང་ངོ་།
यो लोङ्छ्येन्पाको वचन हो।

།མཆོག་གཉེར་རྩ་བརྒྱད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བསྡོམས་གསོལ་འདེབས་དང་གསུམ་ཉེན་བྱེད་རབ་སྣང་ཞེས་བྱ་བ།
‘‘ त्रि श्रद्धा दिवाकर प्रभास‘‘ नामक छोक्लिङ निधिको मूल एवं परम्परा गुरुहरूका नाम समावेश प्रार्थना ।।

|དམ་འཇིན་རྣམ་འགྱུར་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་།
ধাম্জিন্ নাম্ঠুল্ ছ্যোগ্ঘ্যুর দেচ্ছ্যেন্ লিঙ্ ।
ধাম্জিনকো অবতার শ্রী ছ্যোগ্ঘ্যুর দেচ্ছ্যেন্ লিঙ্পা,

|པེ་མ་དངོས་བྱོན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་།
ভিমা ঙোএঝ্যোন্ জ্যাম্যাঙ্ খ্যেন্চেই ৱাঙ্ ।
বিমলমিত্রকো মানব রূপমা পাল্নু ভএকা শ্রী জ্যাম্যাঙ খ্যেন্চে

|བཻ་རོ་དངོས་སྐང་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སྤེལ།
ভৈরো ঙোএনাঙ্ লোঢোএ থায়ে দে ।
সাক্ষাত্ বৈরোচন হুনুহুন্ছ শ্রী লোঢোএ থায়ে ।

|སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཆུལ། །
চ্যেনরে স্হীগ্ৱাঙ্ খাখ্যাব্ দোর্জ্যে চাল্ ।
অবলোকিতেশ্বর(কো স্বরূপ)শ্রী খা খ্যাব দোর্জ্যে চাল্ ,

རྒྱལ་པོ་ཇ་ཡི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེ་དབང་གྲགས།
গ্যাল্পো জাযি গ্যুঠুল্ ছেৱাঙ্ ঢাগ্ ।
রাজা জ:কো মাযাবী রূপ শ্রী ছেৱাঙ্ড্রাগ,

|གཡུ་སྒྲུའི་སྤྲུལ་པ་ཚེ་དབང་རྡོར་བུའི་སྡེ།
যুডে টুল্পা ছেৱাঙ্ নোর্ভুই দে ।
যুডা ক্যিঙ্পোকা অবতার শ্রী ছেৱাঙ নোর্বু,

|ཞི་འཚོའི་ཡང་སྤྲུལ་མཁན་ཆེན་རཏྣ་རྗེ།
শ্যিচোএ যাঙ্টুল্ খেন্চ্যেন্ রত্ন জ্যে ।
শান্তরক্ষিতকো পুনরবতার শ্রী মহাপণ্ডিত রত্ন,

|ནམ་མཁྱེར་རོལ་གར་རྨད་དཔྱའི་ཞབས། །
নাম্খ্যিঙ্ রোল্ঘার্ ধার্মা রত্নী শ্হ্যাব্ ।
নাম্খাই ন্যিঙপোকো জাদুই প্রদর্শনী শ্রী ধর্মরত্ন,

ཕགས་མས་བྱིན་བརླབས་དཔྱལ་ཕྲེང་དང་།
ཕাগ্মে ཕྱིན་ལাব্ རཏ་ཤྲཱི ཊཱཾ་ཀ་ཎ།
আর্য তারা অধিষ্ঠিত শ্রী কুন্ছ্যোগ পালড্রোন,

ཕི་མ་དངོས་སྐྱང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས།
ভিমা ডোএনাঙ্ সাম্তেন্ গ্যাচ্ছ্যোএ শ্যাব্ ।
বিমলমিত্রকো প্রত্যক্ষ স্বরূপ শ্রী সাম্তেন গ্যাছো,

སྐྱང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ཅྷལ། །
নাঙ্শ্যি থাচ্ছ্যির্ন্ ছ্যিমেদ্ দোর্জ্যে চাল্ ।
চার আভাস পারংগত শ্রী ছ্যিমে দোর্জে চাল,

ཕུང་སྐྱེས་ཟུང་འཇུག་ཆེ་དབང་བསྒྲུབ། །
নেলুগ্ ডোন্ড্যুর্ ওগ্যেন্ ছেবাঙ্ ঢুব্ ।
প্রাকৃতিক অবস্থা প্রত্যক্ষীকরণ গর্নু হুনে শ্রী টুল্কু উর্গ্যেন্ রিন্পোছে,

ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་པ་གསང་སྔགས་རིན་པོ་ཆེ།
স্থুঙ্জ্যুগ্ ঢুব্যা সাঙ্ডাগ্ রিন্পো চ্ছে ।
যুগণদ্ধ সিদ্ধ গরেকা শ্রী সাঙ্ডাগ রিন্পোছে,

དབང་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཆེ་དབང་མཆོག
বাঙ্চ্ছ্যোগ্ দোর্জ্যে নাম্ঠুল্ ছেবাঙ্ ছেন্ ।
বাঙচ্ছ্যোগ দোর্জেকো লীলা হুনুহুন্ছ শ্রী ছে বাঙ্,

འཇམ་མགོན་བླ་མས་རྗེས་བཟུང་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད།
জ্যাম্গোন্ লামে জ্যেস্থুঙ্ খ্যেন্চে হোদ্ ।
জ্যাম্গোন্ লামালে স্বিকার্নু ভএকো শ্রী দিল্গো খেন্চে রিন্পোছে,

།ཆོས་བཀྲུད་བླ་མ་གསེར་རིའི་ཐེད་བ་ལ། ⑭⑭
चाग्युद् लामा सेर्री ठेङ्वा ला ।
लगायत मूल एवं परम्परा गुरुहरूको स्वर्ण

།མི་ཟེད་གུས་བས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན།
मिछ्येद् घुएपे चेच्यिग् सोल्देब् ना ।
अटुट एकाग्र श्रद्धाका साथ प्रार्थना गर्दछौँ।

།ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རྟོགས་གྱུབ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཤོག
थुग्ज्ये झ्यिन्लोब् ढुब्ज्यी ङोन्च्युर् श्योग् ।
करुणाद्वारा अधिष्ठान दिनुहोस्। दुवै सिद्धि प्राप्त होस्।

།ཆོས་སྐུ་འོད་མེད་ཁམས་གྱི་ཁུ་ཚུར་ན།
होग्मिन् छ्योएक्यि यिङ्क्यि फोढाङ् ने ।
धर्मधातु अकनिष्ठको कुटागारमा,

ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།
धुइसुम् साङ्ग्ये कुन्ग्यि ङोवो ञ्यिद् ।
त्रि कालका बुद्धहरूको सार युक्त हुनुको साथै,

།རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ།
राङ्सेम् छ्योएकु ङोन्सुम् तोन्जेद् पा ।
मेरो मनको धर्मकाय औल्यानु हुने

།ཆ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
चावी लामे श्याब्ला सोल्वा देब् ।
मूल गुरुको पाउँमा परी प्रार्थना गर्दछु।

།འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནས། །
होग्मिन् छ्योएक्यि यिङ्क्यि फोढाङ् ने ।
धर्मधातु अकनिष्ठको कुटागारमा,

ཇ་ཐུབ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལས།
गुरु चित्त साधना सर्व वाधा निवारणी

ཆུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བགོ་ལ་བྱང་བཞུགས་སོ།
अन्तगर्त संक्षिप्त दैनिक योग यहाँ छ ।

སྤྲོས་མེད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས།
निस्प्रपंच परम अर्थको योगीको

ཆུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ནི།
दैनिक योगको सार अभ्यास गर्नका

དབེན་པར་བསམ་གཏན་སྦྱོད་བྱང་བའི།
लागि ध्यानको योग्य स्थान भएको

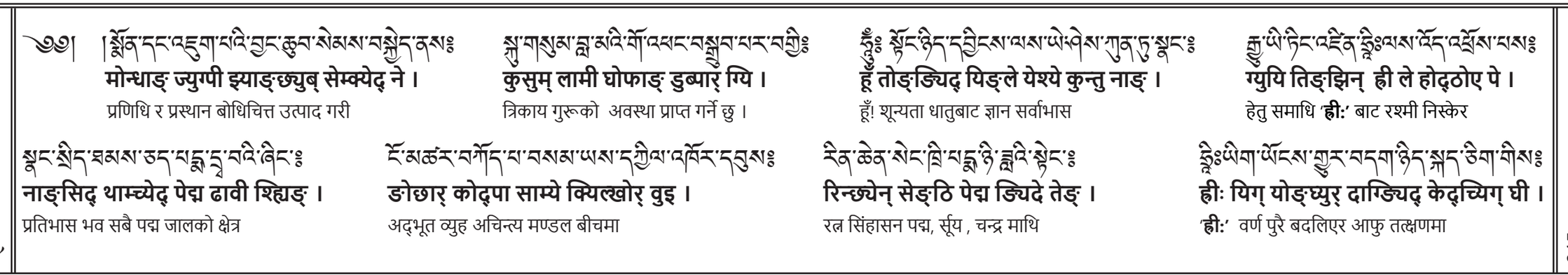
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱ།
एकान्तमा सबै अंगहरुको संग्रह गर्नुपर्छ ।

དེ་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏིང་ངེའི་ཏིང་ངེ་ཟིན་གྱིས།
त्यसपछि एकाग्र समाधिद्वारा देव

ལྷ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་འཇུག།
मंत्र, ज्ञानको अर्थमा प्रवेश गर्नु ।

ན་མོ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་གྱིན།
नामोः दाग्धाङ् खाङ्याम् सेम्च्येन् मालुइ कुन् ।
म लगायत आकाश समान सबै प्राणीहरू

སྐྱབས་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
क्याब्किय छ्योग्ग्युर् नाम्ला क्याब्सु छ्यि ।
उत्तम शरण्यहरूको शरणमा जान्छौँ ।


།སྨོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
མོन्धाङ् ज्युगपी झ्याङ्छ्युब् सेम्क्येद् ने ।
प्रणिधि र प्रस्थान बोधिचित्त उत्पाद गरी
སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པར་བགྱིཿ
कुसुम् लामी घोफाङ् डुब्पार् ग्यि ।
त्रिकाय गुरूको अवस्था प्राप्त गर्ने छु ।
ཧཱུྃ་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་སྣང་ངོ་།
हूँ तोङ्ज्यिद् यिङ्ले येश्ये कुन्तु नाङ् ।
हूँ! शून्यता धातुबाट ज्ञान सर्वाभास
རྒྱུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཧྲཱིཿལས་འོད་འཕྲོས་པས།
ग्युयि तिङ्झिन् ह्री ले होद्ठोए पे ।
हेतु समाधि '**ह्रीः**' बाट रश्मी निस्केर
སྣང་སིད་ཐམ་ཅེད་པདྨ་དྲྭ་བའི་ཞིང་ཿ
नाङ्सिद् थाम्च्येद् पेद्म ढावी श्यिङ् ।
प्रतिभास भव सबै पद्म जालको क्षेत्र
ངོ་མཚར་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས།
ङोछार् कोद्पा साम्ये क्यिल्खोर् वुइ ।
अद्भूत व्युह अचिन्त्य मण्डल बीचमा
རིན་ཆེན་སེང་ཁྲི་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ཿ
रिन्छ्येन् सेङ्ठि पेद्म ङ्यिदे तेङ् ।
रत्न सिंहासन पद्म, सूर्य , चन्द्र माथि
ཧྲཱིཿཡིག་ཡོངས་སྒྱུར་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས།
ह्रीः यिग् योङ्घ्युर् दाङ्ग्यिद् केद्च्यिग् घी ।
'**ह्रीः**' वर्ण पुरै बदलिएर आफु तत्क्षणमा

ཨ་ཏྲ་ཀུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐེང་རྩལ།
माहा घुरू ओग्येन् थोद्ठेङ् चाल् ।
महागुरु ओर्ग्येन थोठेङ् चाल

སྣང་སྲིད་ཟེལ་གཅིན་དཀར་དམར་ཞེ་ཁྲོའི་ཉམས།
नाङ्सिद् स्हिल्नोन् कार्मार् श्ह्यिठोए ङ्याम् ।
प्रतिभास भव अभिभुत श्वेत रक्त शान्त क्रोध तेज युक्त

ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་མཁའ་ལ་འཕྱང་།
छ्यागे दोर्ज्ये चेङा खाला छ्यार् ।
दायाँ हातमा पाँच पोरे वज्र आकाश तर्फ फैलाएको

གཡོན་བས་མཉམ་གཞག་བདེ་སྐྱོང་ཚེ་བུམ་བསྣམས།
योन्पे ङ्याम्श्ह्याग् देक्योङ् छेभुम् नाम् ।
बायाँ हात समता मुद्रामा कपाल, आयु कलश लिएका

གསང་ཡུམ་སྤྲས་ཚུལ་ཁ་སྐྱོ་གཡོན་ནས་འཁྲིལ།
साङ्युम् बेछुल् खादाम् योन् ने ठिल् ।
गुह्य प्रज्ञा माता लुकाएको शैलीमा खट्वाङ्ग देब्रेपट्टि लिएको

བད་ཞྭ་གསང་སོད་ཚོས་གོས་ཟ་ཅེར་གསོལ།
पेद्श्ह्या साङ्फोद् छ्योएघोए स्हाबेर् सोल् ।
पद्म टोपी, गुह्य वस्त्र, धर्मचिवर किन्ख्याव लगाएका

ཞབས་གཉིས་རོལ་སྟབས་འདྲའ་ཟེར་སྐྱོང་ན་འགྲེང་།
श्ह्याब्ज्यी रोल्ताब् ज्यास्हेर् लोङ्ना ग्यिङ् ।
दुइ पाउ ललितासनमा , इन्द्रधनुषी प्रकाश गोलामा रहेका

སྤྱི་བོར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དབང་དང་།
च्यिवोर् लोङ्कु च्येन् रे स्हीग्वाङ् धाङ् ।
शिरमा संभोगकाय अवलोकितेश्वर र

ཀ།། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་བཞུགས།
रीग्क्यि दाग्पो छेपाग् मेद् गोन् श्ह्युग् ।
कुल स्वामी अमिताभ नाथ रहनुभएको

སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་དང་།
तेङ्होग् छ्योग्छाम् नाम्ठुल् च्युङ्यी धाङ् ।
माथि, तल, दिशा, विदिशामा वाह्न रुपहरु र

ཆ་གསུམ་ཚེས་སྐྱང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་ཕུང་གཉིས།
चासुम् छ्योएसुङ् ग्याछो टिन्तार् तिब् ।
त्रिमुल, धर्म रक्षक सागर बादल झैँ झुप्पो लागेका

དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་པའིཾ།
धाम्ये येर्मेद् दोद् ने ल्हुन्ड्रुब् पीं ।
समयसत्त्व र ज्ञानसत्त्व अभेद अनादिदेखि स्वतः सिद्ध

དེགས་བདག་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿ ལས་འོད་འཕྲོས་པས།
रीग्दाग् थुग्के ह्रीः ले होद्ठोए पे ।
कुल स्वामीको हृदयको **'ह्रीः'** बाट रश्मी निस्केर

སྲིད་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་ཀུན་འདུས་རང་ལ་ཐིམ།
सिद्श्ह्यी छेच्युद् कुन्दुइ राङ्ला थिम् ।
भव र शान्तिका आयु रस समुच्चय भई आफूमा लय हुन्छन्

འཕགས་མཆོག་འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་ཚེ་འཕྲུལ་གྱིས།
फाग्च्योग् डोदुल् थुग्ज्ये छ्योठुल् घ्यी ।
उत्तम आर्य विनायकको करुणाको प्रातिहार्यद्वारा

རིགཌུག་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཅས་སྦྱངས།
रीग्ढुग् डोवी दुग्ङाल् ग्युच्ये ज्याङ् ।
षट्गतिका दुःखहरु हेतु सहित शोधन गरेर

རང་ཉིད་རིགས་འདུས་བླ་མའི་ཐུགས་ཀা་རུ།
राङ्ञ्यिद् रीग्दुइ लामे थुग्का रू ।
आफै कुल समुच्चय गुरुको हृदयमा

གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེའི་ཧྲཱིཿཡིག་མཐར།
सेर्ग्यि दोर्ज्ये तेवार् ह्रीः यिग् थार् ।
सुनको वज्रको वीचमा ह्री वर्ण वरिपरि

སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ङाग्यि ठेङ्वे कोर्ले होद्स्हेर् ठोए ।
मंत्र माला घेरिएकोबाट रश्मी स्फारण भएर

འཕགས་པ་མཆོད་ཡོན་སེམས་ཅན་དོན་གྱུར་བྱས།
फाग्पा छ्योद्च्यिङ् सेम्च्येन् धोन्कुन् झ्ये ।
आर्यहरुको पूजा गरी प्राणीहरुका सम्पूर्ण हित गर्यो,

ཕྱི་སྣོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་དོག་མེན་ཞིང་།
छ्यिनोद् धाग्पा राब्ज्याम् होग्मिन् श्यिङ् ।
बाहिरी पात्र अचिन्त्य शुद्ध अकनिष्ठ क्षेत्र,

ཨཨཿ ।ནང་བཅུད་སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཐུགཔ་རྒྱུའི་ལྟོས། ཐུང་བགས་སྡགས་ལ་དབབ་རྟོག་འོད་གསལ་དབྱིངས། སྒྲུབ་མོང་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་གྲུབ། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚེན་རྡོ་རྗེའི་དང་།

नाङ्च्युद् नाङ्सिद् श्थ्रिश्थ्र्होङ् छ्याग्ग्ये ल्हा ।
भित्री प्राणी प्रतिभास भव भुमिबाट जागेको मुद्रा देव

डार्ढाग् ङाग्ला ढेन्तोग् होद्साल् यीङ् ।
आवाजको रुपमा ख्यात मंत्र हुन् । स्मरण र विकल्प प्रभास्वार धातु हुन्,

थुन्मोङ् लेश्थ्री ठिन्ले ल्हुन्च्यी ढुब् ।
साधारण र चार कर्मका सुकर्म स्वतः सिद्ध भए ।

छ्योग्तु मिग्युर् देछ्येन् दोर्ज्ये ङाङ् ।
वर अपरिवर्त्य महासुख वज्रको अवस्था

འཆི་མེད་སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་བསམས།

छ्यिमेद् कुसुम् घोफाङ् थोब्पार् ग्युर् ।
अमर त्रिकाय अवस्था प्राप्त भएको सम्झनु पर्छ ।

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།

ॐ आः हूँ वज्र गुरू पद्म सिद्धि हूँ ।

(**नोट:** साङ र धर्मपाल पूजा गर्ने भए यहाँ थप्ने ।) ཞེས་བཤད་དང་གསོལ་ཀ་སོགས་སྤྱོད་འདིར་བྱ། ཞེས།

འབྱུ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལས། བཛྲ་གུ་རུ་རིགས་ཀྱི་གཙོ།

तनि वर्ण त्रिकाय अभेद हुन् । ' वज्र गुरु ' कुलका मूल हुन् ।

པདྨ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་སྣང་ངོ་། སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབོ།
' पद्म ' मण्डल चक्रको रुपमा देखिन्छ । 'सिद्धि हूँ' सिद्धिमा लगाउने हुन् ।

བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཚེགས་ཉིལ་གྱིས། རྡོ་རྗེའི་སྔགས་འདིས་ལས་ཀུན་བྱེད།
सेवा, साधन, र्कम तीन शब्द मिलेको वज्र मंत्रका सबै कर्महरु गर्दछ ।

ཐུན་མཐར་དེགས་འདུས་བླ་མ་ལས། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཐུགས་ཡིད་བསྡེ། དགེ་ཚོགས་བསྡོ་སྨོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ།
साधना सत्रको अन्तमा कुल समुच्चय गुरुमा प्रार्थना गरी चित्त र मिलाउनु । कुशल कर्महरुलाइ परिणामना र प्रणिधानको छाप लगाउनु

ཧོཿ རིག་ཅིན་ལཱ་མེ་ཁྱིལ་ཁོར་ཌུ་བྱི་ཐུ་ཡི །
होः रिग्जिन् लामे क्यिल्खोर् डुब्पी थुइ ।
हो ! विद्याधर गुरुको मण्डल साधनाको बलद्वारा

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན། །
दाग्धाङ् थाये सेम्च्येन् मालुइ कुन् ।
म लगायत अनन्त सबै प्राणीहरुका

ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བ་དང་། །
ठिन्ले नाम्श्िय ल्हुन्च्यी ढुब्पा धाङ् ।
चार सुकर्महरु स्वतः सिद्ध भई

ཧོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་མཛོད། ། **होद्साल् छ्योएकुइ यीङ्सु ढोल्वार् श्योग् ।**
प्रभास्वर धर्मकायको धातुमा मुक्त हुन सकौँ ।

ཆ་བརླབ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས། ། **चाग्युद् लामे झ्यिन्लाब् ङ्यिङ्ला श्ह्युग् ।**
मूल र परम्परा गुरुहरुको आशीर्वाद हृदयमा पसि ।

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་བྲིན་བཞིན་འགྲོགས། ། **यिधाम् खाडो लुइधाङ् ढिब्स्ह्यिन् डोग् ।**
इष्टदेव र डाकिनी शरीर र छायाँ झैँ सहयोगी बनुन् ।

ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས། ། **छ्योएक्योङ् सुङ्गे बार्छ्योद् कुन्साल् ने ।**
धर्मपाल र रक्षकहरुले सम्पुर्ण वाधाहरु हटाएर

མཆོག་སྤྲུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། **छ्योग्थुन् ङोएढुब् डुब्पी टाश्यी श्योग् ।**
उत्तम र लौकिक सिद्धि प्राप्त गर्ने मङ्गल प्रदान गरुन् ।

དུས་ཀུན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། हरेक समय मुल गुरु

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པདྨ་འཐུང་། र महात्मा पद्मसंभव

དབྱེར་མེད་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་ཀྱིས།། བར་ཚད་ཀུན་སེལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ས་མ་ཡ། ཇ་ཇ་ཇཿ སྨྲལ་བའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་བའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་བཞོ།། ।।
अभेद रूपमा प्रार्थना, श्रद्धा, भक्ति गर्नाले सबै वाधाहरु हटेर सिद्धि प्राप्त हुनेछ । समय ग्या ग्या ग्याः निर्माणकाय महनिधि प्रकाशक छ्योग्ग्युर् देछ्येन् लिङ्पाको सम्यक गम्भीर निधि हो ।

ཥཱྃ གསང་ཐིག་སྙིང་པོའི་སྐོར་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།
गुह्य विन्दु सार निधि चक्रबाट “एकल मुद्रा वज्रसत्त्व” साधना विहरतिस्म ।।

ན་མོ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྲོལ་དོན་དུ།
नमोः दाग्सोग् सेम्च्येन् दुग्ङाल् ढोल्धोन् धु ।
म लगायत प्राणीहरूलाई दुःखबाट तारणे,

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བའི་གནས།
झ्याङ्छ्युब् भार्धु क्याब्सु स्हुङ्वी ने ।
बोधि प्रान्त सम्म शरण दिनुहुने,

❁❁ །བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀོན་མཆོག་གསུམ།
लामा दोर्ज्ये सेम्पा कोन्छ्योग् सुम्।
गुरु वज्रसत्त्व, त्रिरत्न, इष्टदेव,

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
यिधाम् खाडोए छोग्ला क्याब्सु छ्यि ।
डाकिनी गणहरूमा शरण जान्छौँ। [तिन पटक]

བདག་ནི་སྡུག་བྱེ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བཞིན།
दागनि डोन्ग्यि ग्याल्वी जेद्पा श्ह्यिन्।
म पनि पहिलेका बुद्धहरूले गर्नु भएको सरी,

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དབ་བརྩོན་པར་བྱ།
सेम्च्येन् कुन्ग्यि धोनराब् चोन्पार् झ्या।
सर्व सत्त्वको हितको निमित्त प्रयत्न गर्ने छु।

སེམས་ཅན་མ་བརྒལ་བསྒྲལ་དང་མ་གྲོལ་སྒྲོལ།
सेम्च्येन् मागाल् डाल्धाङ् माढोल् डोल्।
पार नलागेकालाई पार लाउने छु, अमुक्तहरूलाई मुक्त गरिदिने छु।

སེམས་ཅན་དབུགས་དབྱངས་ཟུང་འབྲེལ་འཐོབ་འཚུགས།
सेम्च्येन् वुग्युङ् ङ्याङेन् देगोद् ज्युग् ।
प्राणीहरूलाई आश्वस्त गरी निर्वाण पदमा पुर्याउने छु।

འཕྲོ་རྣམས་བདེ་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་བ་དང་།
डोनाम् देदेन् दुग्ङाल् ढाल्वा धाङ्।
प्राणीहरू सुखले युक्त र दुःखबाट मुक्त होउन्।

འཕགས་པའི་བདེ་ཐོབ་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་ཤོག།
फाग्पी देथोब् ताङ्ङ्योम् लाने श्योग्।
आर्यको सुख प्राप्त गरी उपेक्षा भावमा रहन सकुन्।

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་འདིར་བྱོན་ལ།
ཆྱོགཅྱུཌྱ ཀྱལྭ སེཅྱེ དིཇྱོན་ ལཱ།
दस दिशाका बुद्ध र बोधिसत्त्वहरू यहाँ पाल्नु होस्।

འཕོ་འགྱུར་འབྲལ་མེད་སྐྱོང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།
ཕོཀྱུར་ ཌཱལྨེད་ ལོཌྷུ ཤྷཡུགྶུ སོལ།
विच्छेद तथा परिवर्तन रहित धातुमा विराजमान हुनु होस्।

ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ངང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ཡེནེ ནཱམྦྷཱག་ ཌཱཌྷུ ཆྱཱགྷཱལ་ ལོ།
आदि देखि विशुद्ध अवस्थामा वन्दना गर्छु।

ཆོས་ཉིད་རྣམ་རོལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད།
ཆྱོཉྜྱིད་ ནཱམ་ རོལ་ ཆྱོདྷཊིན་ ཀྱཱཆོཨེ ཆྱོད །
धर्मताको प्रदर्शनीको सागर समान पूजा मेघ चढाउँछु।

མ་རིག་སྤྱི་གཏི་ལས་བགྱིས་མཛོད་ཡོ་བཉཱམས།
མཱརིག་ དིགྦཱི ལེགྱཱི ཐོལྷོ ཤྱཱག།
अविद्या र पाप कर्म गरेकोमा पाप देशना गर्दछु।

དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་ལ་ཡི་རང་ངོ།
ཡཱིཌྜྷིག་ དུཌཱལ་ མེདྷལཱ ཡིརཱཌྜྷི ཌོ།
धातु र विद्या-चेतनाको अभिन्नतामा अनुमोदन गर्छु।

ཁྱབ་བདག་ཆོས་གསུང་འཁྱུད་བའི་ཚེས་འཁོར་བསྐོར།
ཁྱཱབྡཱལ་ ཆྱོགྷུཌྜྷི ཌྷཱལྦཱི ཆྱོཨེཁོར་ कोर् ।
कुनै अन्तमा नफसेको, समन्त व्यापक धर्मचक्र प्रवर्तन गर्नु

དུས་གསུམ་རྟག་བར་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས།
ཌུསྶུམ་ ཏཱགྦཱར་ ཌྱཱཌེན་ མིདཱ ཤྷཡུག་ ।
तिनै कालमा निर्वाण नगई नित्य रही रहनु होस्।

།དམིགས་མེད་དགེ་ཚོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་བསྟོ།
मीग्मेद् गेछोग् खाङ्याम् डोला ङो ।
आलम्बन रहित पुण्य राशि आकाश व्यापी प्राणीलाई परिणामना गर्दछु।

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།
दोर्ज्ये सेम्पी घोफाङ् थोब्पार् श्योग्।
वज्रसत्त्वको पद प्राप्त गर्न सकूँ।

ཞེས་འབྱུང་བས་ན་བརྟན་པོ་ཡིས།
वैराग्य भाव दृढ गरेर

དགེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་སུ།
एकान्त स्थानमा जानु पर्छ।

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།
त्रिरत्नमा शरणागमन लिएर,

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
बोधिचित्त उत्पन्न गरेर सप्ताङ्ग पूजा मार्फत

ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པར་འབད།
पुण्य सञ्चयार्थ प्रयत्न गर्नु पर्छ।

ཕྱག་འཚལ་ཞིང་འདོད་རྟག་འབྱོར་བསམ།
वज्रसत्त्वलाई वन्दना । सिद्धि प्राप्त गर्न इच्छुक योगीले

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད།
छ्योएनाम् थाम्च्येद् तोङ्पा ञ्चिद् ।
सबै धर्महरू शून्यता हुन्।

བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྟོང་རྩེའི་རྣལ།
देछ्येन् होद्साल् ञ्चिङ्ज्ये चाल् ।
महासुखात्मक प्रभाश्वरः करुणाको प्राकट्य;

རྒྱང་འཇུག་ཏུཾ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས།
स्हुङ्ज्युग् हूँ यिग् कार्पो ले।
तिनीहरूको संयुक्त स्वरूप सेतो हूँ विजाक्षरबाट,

འོད་འཕྲོས་རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་གུར།
होद्ठोए् दोर्ज्ये मेयि घुर।
रश्मि प्रकाशित भई वज्र ज्वालाको पाल बन्छ।

ནང་དུ་འཇུག་བ་རི་རབ་སྟེང་།
नाङ्धु ह्युङ्वा रिराब् तेङ् ।
त्यस भित्र महाभूत, सुमेरु,

པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་ལྔན་དབུས།
पेद्म दाब्मा तोङ्देन् वुइ्।
सहस्र दल पद्मको पंक्ति माथि,

ཕྱོགས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།
ड्युम्ले रिन् छ्येन् शह्याल् ये खाङ्।
भूँ बाट रत्न कुटांगार उत्पन्न हुन्छ ।

དཔལ་དབུས་སེང་ཁྲི་བརྒྱད་དང་།
धाल्वुइ् सेङ्ठी पेद्म धाङ्।
यसको बिचमा सिंहासन, पद्म,

ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ནེ།
ञ्यिदे तेङ्धु हूँ यिग् नि।
सूर्य, चन्द्र मण्डलको उपरि हूँ बीज छ,

རྡོ་རྗེ་སེམ་དཔའི་ས་ལ་བགོད།
दोर्ज्ये सेम्पी साला कोद् ।
(सत्त्वहरू सबैले) वज्रसत्त्वको भूमि प्राप्त गराएर

རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གསལ།
दोर्ज्ये हूँ घी छेन् पार् साल्।
जुन परिवर्तन भएर हूँ अङ्कित वज्र भयो।

ཆུད་འདུས་ཡོངས་སྐྱང་སྐྱེད་ཅིག་ལ།
छुर्दुइ् योङ्घ्युर् केद्च्यिग् ला।
(रश्मि) फिर्ता आयो।

ཧོད་འཐོས་རྒྱལ་མཆོད་བྱིན་རླབས་བསྐུལ།
होद्ठोए् ग्याल्छ्योद् झ्यिन्लाब् दुइ् ।
(यसको) रश्मि प्रकाशित भएर बुद्धहरूको पूजा गर्यो र अधिष्ठान संकलन भयो।

རང་ཉིད་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས།
राङ्ञ्यिद् लामा दोर्ज्ये सेम् ।
तत् क्षण नै म गुरु वज्रसत्त्व भएँ।

འཇོ་བའི་ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྦྱངས།
डोवी लेडिब् मालुइ् झ्याङ्।
प्राणीहरूको अशेष कर्म: आवरण शुद्ध गर्यो।

དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱི་ཕྱང་འཛུམ།
कार्पो शह्याल्च्यिग् श्ह्यिश्ह्यिङ् जुम्।
श्वेत वर्ण, हँसिलो एक मुख छ।

དབུ་རྒྱན་སོང་ཚུགས་དེན་ཆེན་བརྒྱན།
वुटा थोर्छुग् रिन्छ्येन् ग्येन्।
जटा बाँधेको, रत्न अलङ्कार लगाएको छु।

ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་གཏོད།
छ्याग् ये दोर्ज्ये थुग्कार् तोद् ।
दायाँ हातले हृदयमा वज्र समाएको छु।

གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱུ་བ་བརྐེན།
योन्पे ढिल्भु कुला तेन्।
बायाँले घण्टी कम्मरमा राखेको छु।

ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས།
श्याब्ज्ची दोर्ज्ये क्यिल्टुङ् श्युग् ।
दुई खुट्टा वज्रासनमा छन्।

མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྫོགས།
छेन्स्हाङ् पेझ्येद् थाम्च्येद् जोग् ।
लक्षण र व्यञ्जनहरू सबैले पूर्ण छु।

ཟེ་ཕྱིར་དར་དབྱངས་ཅོད་པན་དང་།
स्हिदिर् धार्च्याङ् च्योद्पेन् धाङ्।
रेसमी शिर पत्ता, पछ्यौरा, पत्ताका

སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་མཇེས་པར་དཀྲིས།
तोद् योग् मेद् योग् जेपार् टी ।
माथिल्लो र तल्लो वस्त्रहरू लगाएको छु।

དབུ་རྒྱན་སྣ་ཚ་མགྲོལ་རྒྱན་དང་།
वुग्येन् ङ्येन्छ्या गुल्ग्येन् धाङ्।
मुकुट, कुण्डल, कण्ठ हार,

सेमो धोधाङ् धोश्याल् धाङ्।
हार, हार माला, चुरा ,बाजु

दुभु नाम्क्यी लेग्पार् ग्येन्।
र पाउजुले सुशोभित छु।

पाङ्धु दोर्ज्ये ङ्येम्मा कार्।
काखमा सेतो वज्रतोपा छिन्।

च्युढुग् लाङ्छो ढिथोद् च्येन्।
षोडश वर्ष कि कपाल र कर्तरी सहित,

छ्याग्गया ङा छ्याङ् याब्धाङ् ठिल्।
पाँच मुद्रा अलङ्कार लगाई पिता सँग अङ्कमाल गरेकी छिन्।

होदबार् लोङ्धु ल्हाम्मेर् क्येद् ।
जाज्वल्यमान ज्योति माझ स्पष्ट भावना गर्छु।

च्यिवोर् ॐ हूँ टां ह्रीः आः
शिरमा पञ्च ज्ञानको स्वभावका

येश्ये ङायि धाङ्ग्यिद् च्येन्।
ओँ हूँ त्राँ ह्रीः आः छन्।

ཡེ་ཤེ་མཐིན་སྐྱིང་གང་ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ།
येश्ये ङायि धाग्ड्यिद् च्येन्।
शिर , कण्ठ र हृदयमा ओँ आः हूँ द्वारा ।

ཁུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས།
कुसुङ् थुग्सु झ्यिन्ग्यी लाब्।
काय, वाक र चित्तमा अधिष्ठित भयो।

ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་།
थुग्कार् पेद्म दावी तेङ् ।
हृदयको पद्म-चन्द्र माथि

རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཆེ་ལྟ་བའིའོ།
दोर्ज्ये कार्पो चेङा पी।
पाँच हाँगा भएको सेतो वज्र छ।

ཏེ་བར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའིཿ
तेवार् दावा लाने पी।
यसको केन्द्रमा चन्द्र मण्डलमा

ཧཱུྃ་ཡིག་མཐའ་དུ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར་ཏེ།
हूँ यिग् थारु यिग्ग्ये कोर् ।
हूँ'लाई, शताक्षरी मन्त्रले घेरेको छ।

ཏོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོས་པ་ཡིས།
होद्स्हेर् साम् ये ठोएपा यी।
अचिन्त्य रश्मि प्रकाशित भएर;

།སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ནད་གདོན་སྦྱངས། ❁❁
दिग्डिब् भाग्छ्याग् नेददोन् झ्याङ्।
पाप, आवरण, वासना, रोग व्याधि र दोषहरू

བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་མཉེས་མཆོད་ཕུལ།
देश्येग् नाम्ला ङ्येछ्योद् फुल्।
सुगतहरूलाई सन्तुष्ट गर्ने पूजा चढाएँ।

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྐྱེས།
कुसुङ् थुग्क्यि झ्यिन्लाब् दुइ्।
काय, वाक र चित्तको अधिष्ठित सङ्कलित भयो।

བླ་མ་ཡི་དམ་མཉེས་པར་བྱས།
लामा यिधाम् ङ्येपार् झ्ये।
गुरु, इष्टदेवलाई सन्तुष्ट गर्यो।

མཆེད་ལྷམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
छ्येद्च्याम् खाडोए् थुग्धाम् काङ्।
डाकिनी, वज्र बन्धुहरूको हृदय समय पुनः पूर्ति भयो।

ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་འཁོན་སྐྱངས་ཤིང་།
छ्योए्क्योङ् सुङमी खोन्झ्याङ् श्यिङ्।
धर्मपाल रक्षकहरूको उदासपन शान्त भएर,

ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་བསྒྲུབས།
ठिन्ले नाम्श्ह्यी लेला कुल् ।
चार बुद्ध कृत्य गर्न कार्यन्वयन भयो।

བདུད་དང་བགེགས་ཀྱི་སྡང་སེམས་ཞི།
དུདधाङ् गेक्यि दाङ्सेम् श्ह्यि ।
मार र विघ्नहरूको वैर भाव शान्त भयो।

འཕྲོ་བའི་ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྦྱངས།
डोवी लेडिब् मालुइ झ्याङ्।
प्राणीहरूको अशेष कर्म आवरणहरू शोधन भयो।

སྙོད་བཅུད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞིང་།
नोद्च्युद् दोर्ज्ये सेम्पी श्ह्यिङ् ।
जीवन र जगत् वज्रसत्त्वको भुवनमा परिणत भयो।

ལྷ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བསམ།
ल्हाङाग् येश्ये रोल्पार् घ्युर।
देव, मन्त्र र प्रज्ञाको लीला भावना गर्नु।

སྔགས་འདི་ཆུ་སོའི་རྒྱུན་བཞིན་བརྗོད།
यो मन्त्र पानीको प्रवाह सरी जप गर्नु।

ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡཿ
ॐ वज्रसत्त्व समय

མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡཿ
मनुपालय

བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏཿ
वज्रसत्त्व त्वेनोप

ཏིཥྛ་དྲ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ་ཏཿ
तिष्ठ दृढो मे भव

ཨཱ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་ཧྭ་བཿ	སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་ཧྭ་བཿ	ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་ཧྭ་བཿ	སར་ཝ་སིདྡྷི་པྲ་ཡ་ཙྪ།	སར་ཀཱ་མ་སུ་ཙ་མེ།	ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ།	ཀུ་རུ་ཧཱུྃ།
सुतोष्यो मे भव	**सुपोष्यो मे भव**	**अनुरक्तो मे भव**	**सर्व सिद्धि मे प्रयच्छ**	**सर्व कर्मसु च मे**	**चित्तं श्रीयं**	**कुरु हूंः**

ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ	ཕྱ་གཱ་ཝཱན།	སར་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཿ	ཝཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ།	ཝཛྲི་ཧྭ་བཿ	མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྟྭ་ཨཿ	ཨོཾ་ཝཛྲ་སཏྟྭ་ཨཿ	ཕདེ་ནི་ལན་ཅིག་བཟླས་ཙམ་གྱིས། མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་།
ह ह ह ह होः	**भगवान्ः**	**सर्व तथागत**	**वज्र मा मे मुञ्च**	**वज्रि भव**	**महासमय सत्त्व आः**	**ॐ वज्रसत्त्वआ**	यो एक पटक मात्र जप गरे पनि पञ्च महापाप र आवरण शुद्ध हुन्छ।

སྡུག་རྟག་གནས་ཀྱང་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་།
नरक निवासीहरू पनि खाली हुनेछन्।

རྡོ་རྗེ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར།
वज्रसत्त्वबाट अभिन्न हुनेछौ।

ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་མཐར་ཐལ་མོ་སྦྱར།
शताक्षरी मन्त्र जप गर्नु होस् र अन्तमा हात जोड्नु होस्।

བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད།
लामा दोर्ज्ये सेम्पा क्ये।
हे! गुरु वज्रसत्त्व!

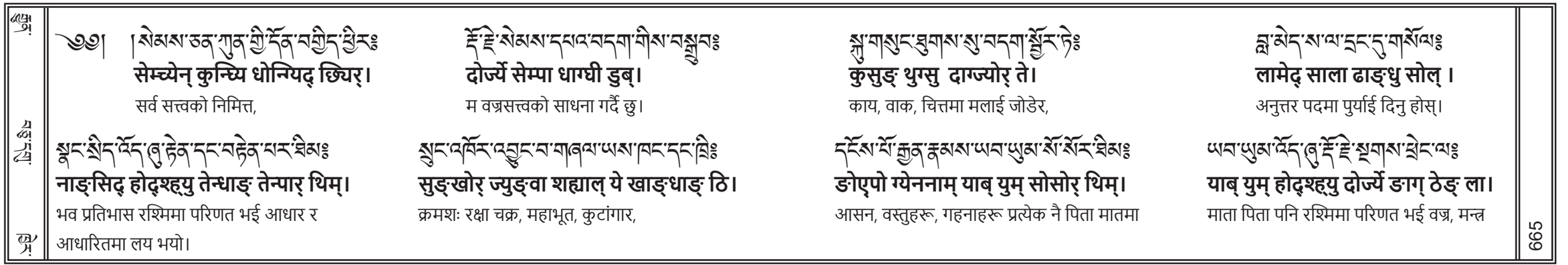
ན་རཀ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
नारक् दुग्ङाल् क्याब्तु सोल्।
नरकको दुःखबाट बचाउनु होस्।

སྡིག་པའི་ཚོགས་ལ་བདག་གཞོན་ཤིང་།
दिग्पी छोग्ला दाग् नोङ् श्यिङ् ।
पापको भारी देखि म लज्जित छु।

འགྱོད་པས་མགོན་པོའི་དྲུང་དུ་བཤགས།
ग्योद्पे गोन्पोए् ढुङ्धु श्याग्।
पश्चात्तापले नाथको अघि पाप देशना गर्दछु।

ཕྱིས་ནས་མི་བགྱིད་དམ་བཅའ་བས།
छ्यीने मिग्यिद् धाम्च्या वे।
अब देखि फेरि नगर्ने प्रतिज्ञा लिन्छु।

མགོན་པོས་ཚར་བས་བར་བསྡུལ་དུ་གསོལ།
गोन्पोए् छाङ्पार् चाल्धु सोल्।
नाथ, मुक्त गरी दिनु होस्।



།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར།། ཞེས་སེམས་དཔའ་བདག་གིས་བསྒྲུབ།

सेम्प्येन् कुन्यि धोन्यिद् छ्यिर्।

दोर्ज्ये सेम्पा धाग्घी डुब्।

सर्व सत्त्वको निमित्त,

म वज्रसत्त्वको साधना गर्दै छु।

སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བདག་སྦྱོར་ཏེ།

कुसुङ् थुग्सु दाग्ज्योर् ते।

काय, वाक, चित्तमा मलाई जोडेर,

ཟླ་མེད་ས་ལ་དྲང་དུ་གསོལ།

लामेद् साला ढाङ्धु सोल्।

अनुत्तर पदमा पुर्याई दिनु होस्।

སྣང་སྲིད་ཡོད་ཞུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཞེས།

नाङ्सिद् होद्श्ह्यु तेन्धाङ् तेन्पार् थिम्।

भव प्रतिभास रश्मिमा परिणत भई आधार र आधारितमा लय भयो।

སྲུང་འཁོར་འབྱུང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཁྲིས།

सुङ्खोर् ज्युङ्वा शह्याल् ये खाङ्धाङ् ठि।

क्रमशः रक्षा चक्र, महाभूत, कुटांगार,

དངོས་པོ་རྣམ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་ཞེས།

ङोएपो ग्येननाम् याब् युम् सोसोर् थिम्।

आसन, वस्तुहरू, गहनाहरू प्रत्येक नै पिता मातमा

ཡབ་ཡུམ་འོད་ཞུ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུགས་སྡེད་ལས།

याब् युम् होद्श्ह्यु दोर्ज्ये ङाग् ठेङ् ला।

माता पिता पनि रश्मिमा परिणत भई वज्र, मन्त्र

དེ་ཡང་ཧཱུྃ་ལ་ཧཱུྃ་ཡང་རྣ་དའི་བར།
धेयाङ् हूँ ला हूँयाङ् नाधे भार्।
अनि त्यो पनि हूँ र हूँ पनि नाड सम्मै विलय भयो।

དེ་ཉིད་མི་དམིགས་ཀ་དག་ངང་ལ་བཞག།
धेङ्यिद् मिमीग् काधाग् ङाङ्ला श्याग्।
अनालम्ब आदि शुद्ध अवस्थामा छोड्नु।

སྨར་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་རུ་ལངས།
लार्याङ् दोर्ज्ये सेम्पी कुरु लाङ्।
वज्रसत्त्व स्वरूपमा फेरि उदाएँ ।

སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བྱ་ཞིང་ཉམས་བསྐྱང་རོ།
प्रणिधान र मङ्गल पाठ गरेर ध्यानको अवस्थालाई लम्ब्याउनु।

ལྷ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགོངས།
लामा दोर्ज्ये सेम्पा गोङ्।
हे वज्रसत्त्व! मलाई कृपाले हेर्नु होस्।

དེ་ལྟར་རྡོར་སེམས་སྒྲུབ་པ་འདྲི།
यसरी वज्रसत्त्वको यो साधना

སྤྲོས་མེད་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུས། བཀོད་དེ་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྐྱས།
द्वारा निष्प्रपञ्च यथार्थको अभ्यास भएले यो गम्भीर निधि लुकाएर राखिएको हो।

ལས་ཅན་ཞེག་དང་འཕྲད་པར་ཕོག
कर्मको सम्बन्ध भएकाले यो प्राप्त गरून् ।

ས་མ་ཡ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ།
समय मुद्रा मुद्रा मुद्रा

།འདི་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་བསོད་ནམས་གང་ངས། ཐཱ་ཡེ་སེམ་ཅན་ནམ་ལ་ཟློ། ཌིབ་ཆྱི་ཀུན་སྤངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། གཞན་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་བའི་རྒྱུན་འབྱོར།

दितार् गेच्येद् सोद् नाम् घाङ्।
यसरी कुशल आचरणको पुण्य जति छन्,

थाये सेम्च्येन् नाम् ला ङो।
असीमित प्राणीको निमित्त पुण्यानुमोदन गर्छु।

डिब्ख्यी कुन्स्हेद् योन्तेन् जोग्।
दुई आवरण सबै समाप्त भई गुणले पूर्ण होउन्।

गाल्क्येन् कुन्श्याि थुन्क्येन् ज्योर्।
प्रतिकूलता सबै शान्त भएर अनुकूलता होस्।

लामेद् झ्याङ्च्युब् नेथोब् श्योग्।
अनुत्तर बोधि पद प्राप्त गरून्।

ग्युर्वा मेद्पा राङ्घि श्यी ।
नित्य साथै स्थिर वज्र भुवन,

ताग् च्यिङ् तेन्पा दोर्ज्ये ने।
मेरै अपरिवर्तनशील मर्म हो;

राङ्रिग् येश्ये येर्मेद् पार्।
स्व-संविद् ज्ञानबाट अभिन्न

ཨོན་སཱང་གྱེ་པོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག།
ङोन् साङ् ग्येपी टाश्यी श्योग् ।
परमार्थको बुद्धको मंगल होस्।

ङེས་བྱའོ།
यसरी गर्नु पर्छ ।

།བསང་དང་གསོལ་ཀ་སོགས་སློབ་ན་འདིར་བྱ། མཚན། །
(साङ र धर्मपाल गर्ने भए यहाँ थप्ने। नोट)

གཏེར་ཆེན་མཆོག་སྐྱར་བདེ་ཆེན་གླིང་བས་ཐུབ་འདུ་རིན་ཆེན་བག་ནས་སྐུན་དངས་ཏེ་ཡང་ཁྲིད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཡོད་གསལ་གླིང་
महानिधि प्रकाशक छोग्युर देछेन् लिङ्पाले चाडा रिन्छेन् ढागबाट यो (निधि) उद्घाटित गर्नु भएको हो। माथिल्लो कुन स्हाङ देछेन् होद् साल लिङमा

དུ་གཏུན་ལ་ཝན་བའི་ཡིག་བྲིས་བརླ་གང་གྱི་དབང་སྐྱབ་གཉིས་བཏྱིས་པ་དག་ལེགས་འཛེལ།། ।।
पेमा घार ग्यी वाङ् छ्युग (ज्यामोन कोन्ट्रुल लोडो थाए)ले यसलाई लिपिबद्ध गर्नु भएको हो।
पुण्य र मङ्गल फैलियोस्।

ཅ་ཆུ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལས་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བའི་སྒོལ་མའི་བསྒོམ་བརྒྱས་སོ། ।
गुरु चित्त सर्वबाधा निवारणीबाट: सर्व अर्थ शीघ्र सिद्ध गर्ने आर्यतारा देवीको जप ध्यान विधि।

ན་མོ་ཨ་ཡི་དམ་རྗེ་བཙུན་མཉེ
नामोः लामा यिधाम् ज्ये चुन्मा ।
नमो। त्रिरत्न जिन सागरको प्रतिमूर्ति,

།མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བདག་སོགས་འཁོར་གྱིད་བྱང་ཆུབ་བར། །རྟེ་གཅིག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ལྡན་པ་ལ། བར་ཚད་གྲུབ་གྱིས་རྟེ་མི་ནུས།

छ्योग्सुम् ग्याल्वा ग्याछो ला ।
गुरु इष्टदेव भट्टारीका आर्य तारा प्रतिमा,

दाग्सोग् डोकुन् झ्याङ्छुब् भार् ।
म लगायत प्राणीहरू बोधीको प्राप्ति सम्म,

चेच्यिग् घुइपे क्याब्सु छ्यि ।
एकाग्र श्रद्धाका साथ शरण जान्छौँ।

दुबै प्रकारका बोधिचित्तले युक्त भएकालाई, कुनै पनि बाधाले हानी गर्ने सामर्थ्य राख्दैन।

དེ་སྐྱིང་སྐྱབས་ཡུལ་དཔང་བྱས་ཏེ། སྨོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། ཧོཿ མ་ལྷུང་སེམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀུན། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཉེས་སྤྱོད་ཀུན་བསྡོམ་དགེ་རྩ་ཚོགས་བསྡུད།

हो: मा घ्युर् सेम्च्येन् थाम्च्येद् कुन् ।
होः आमारूपी सम्पूर्ण प्राणीहरूलाई,

साङ्ग्ये घोफाङ् थोब्झ्ये छ्यिर् ।
बुद्धत्वको पद प्राप्त गराउनको निमित्त,

ञ्चेच्योद् कुन्दोम् गेछ्योए दुद् ।
दुश्चरित सबै त्यागी, पुण्य धर्म सञ्चय गर्नेछु।

त्यसैले, शरणक्षेत्रलाई साक्षी राखेर, प्रणिधि र प्रस्थान बोधिचित्त उत्पन्न गर्नुहोस्।

ངང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར་ཏེ།
राङ्श्चोन् धोन्ड्यी थार्छ्यिन् छ्यिर् ।
स्वार्थ र परोपकारमा पारंगत हुन,

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས།
ज्येचुन् फाग्मे नाल्झ्योर् ला ।
भट्टारीका आर्य ताराको योगद्वारा

བདེན་ནས་འཆི་མེད་བསྒྲུབ་པར་བྱ།
तेन् ने छ्यिमेद् डुब्पार् झ्या ।
अमरत्व सिद्धि हासिल गर्नेछु।

ཨཿ སྟོང་གསལ་ངང་རིག་གཉུག་མའི་དབྱིངས།
आ तोङ्साल् राङ रिग् ङ्युग्मे यीङ् ।
अ! शून्य साथै स्पष्ट स्वसंविद् धातुको,

ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་སྣང་ཚ་ལས།
येश्ये रोल्वी नाङ्छ्या ले ।
ज्ञान ऊर्जाद्वारा देखा परेको,

པད་དཀར་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་སྟེང་།
पेद्कार् दावा ग्येपी तेङ् ।
पुण्डरीक र विशाल चन्द्र मण्डल माथि,

དཱིཾ་ཡིག་ལྗང་སེར་ཐོད་རེར་གྱིས།
ताम्यिग् ज्याङ्सेर् होद्स्हेर् घ्यी ।
हरियो+पहेँलो रङ्गको **"ताँ"** बीज छ।

འཕགས་མཆོད་འགྲོ་གྱུན་བར་ཆད་བསལ།
फाग्छ्योद् डोकुन् भाछ्यैद् साल् ।
यसको प्रकाशले आर्यलाई पूजा तथा सर्व सत्त्वको विघ्न

ཅཅ། །ཆུར་འདུས་སྣང་ཅིག་དབན་རྫོགས་སུ།
छुर्दुइ केद्च्यिग् ढेन्झोग् सु ।
प्रकाश फिर्ता आएको स्मृति लगत्तै,

རྡོ་རྗེ་བསྲུང་བའི་གུར་ཚེན་དབུས།
दोर्ज्ये सुङ्वी घुछ्र्योन् वुइ ।
वज्र रक्षाको ठुलो पाल भित्र,

དོན་འགྲུབ་སྒྲོལ་མ་ལྷང་སེར་མདོག
धोन्डुब् डोल्मा ज्याङ्सेर् दोग् ।
अर्थ सिद्धि (नामकी) तारा (बर्नै),

ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཞི་ཞིང་འཇུམ།
श्याल्च्यिग् छ्याग्ज्यी श्यिश्यिङ् जुम् ।
हरियो+पहेँलो वर्ण, एउटा शान्त हँसिलो अनुहार

བྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་བྱག་རྒྱ་མཛད་དེ།
छ्याग्ये छ्योग्ज्यिन् छ्याग्ग्या जेद् ।
दायाँ हात वरदान मुद्रा गरेको,

གཡོན་བས་སྐྱབས་སྦྱིན་ཐུན་ལ།
योन्पे क्याब्ज्यिन् उत्पल्ला।
वायाँले उत्पल सहित अभय मुद्रा गरी,

ཟེའུ་འབྲུའི་སྐྱེད་དུ་དཔལ་བེའུ།
स्हेहु डुइ तेङ्धु पाल्बे हु ।
(उत्पलको) केशरको माथि श्रीवत्स (समाएकी) छु।

ཉི་མ་འཆར་གའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ།
ञ्यिमा छ्यार्के होद्स्हेर् ठो ।
यसबाट उदाउँदो सूर्य समान तेज प्रकाशित छ।

དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲསཿ
धार्धाङ् रिन्छ्येन् ग्येन्च्यी टे ।
[म]तारा देवी रेसमी वस्त्र र रत्न गहनाले सुसज्जति छु।

ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་བརྟེན་ནསཿ
दावी ग्याब्योल् लातेन् ने ।
चन्द्रको तकियामा अडेस लिएको छु।

སྣང་སྲིད་ཞི་བྱ་ཐིག་ལེ་བཞིགས་པའི་སྐྱོང་ངཿ
नाङ्तोङ् होदुङा ठीग्पी लोङ् ।
देखिए तापनि शून्य पञ्च रश्मिको विन्दु धातुमा,

ཞབས་གཉིས་བྱེད་སྐྱིལ་རོལ་པས་བཞུགསཿ
श्ह्याब्च्यी छ्येद्क्यिल् रोल्पे श्ह्युग् ।
दुई पाउँ अर्धपर्यङ्क गरी विराजमान छु।

སྐུ་ལས་རང་འདྲའི་རྟེ་བཅུད་མཿ
कुले राङ्डे ज्येचुन् मा ।
कायबाट आफू समान भट्टारिकाहरू,

ནམ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྤྲོ་བསཿ
नाम्खा घाङ्वार् राब्टो वे ।
आकाश व्याप्त हुने गरी स्फुरित भयो।

འགྲོ་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གིཿ
डोनाम् नेकाब् थार्थुग् घि ।
प्राणीहरू अल्पकालीन एवं परमार्थको,

འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབས་མཛད་བའིཿ
ज्यीग्पा कुन्ले क्योब्जेद् पी ।
सम्पूर्ण भयबाट त्राण भयो।

ཅ།། །གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འདུ་གསུམ་མཚན་ནོ།
नेसुम् दोर्ज्ये डुसुम् छेन् ।
त्रिस्थानमा अङ्कित त्रिवज्र बीजबाट,

དང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བས་མ།
राङ्डे येश्ये च्येन्ढाङ् ग्युर् ।
आफै जस्ती ज्ञानसत्त्व आव्हान गर्छु।

བྱིས་པ་ཤེས་པས་སྣང་བྱ་དེ་ཏོ།
ताँ क्ये मेद् होद्साल् छ्योएकुइ यीङ् ।
"ताँ" अनुत्पन्न प्रभास्वर धर्मकायको धातु

འགག་མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས།
गाग्मेद् फाग्मे येश्ये कुर् ।
अनिरोध आर्याको ज्ञान कायमा

གོང་འདུལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བར་ཤའོ།
घाङ्दुल् ग्युठुल् ढावार् श्यार् ।
विनयी जनको लागी माया (रूपमा) उदय भएर

ཚུར་གཤེགས་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཛཿ
छुश्र्येग् आये ता रे झ ।
यता पाल्नु भएका आर्य तारा ज:

ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ
झः हूँ व होः
ज: हूँ वँ हो:

ནམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་ལྷས།
नाम्खा घाङ्वी वाङ्गि हे ।
आकाश व्याप्त अभिषेक देवताहरूले,

དབང་བསྐུར་སྔོན་མཛས་དབུ་རྒྱན་བསམས།
वाङ्कुर् नाङ्थे वुग्येन् साम् ।
अभिषिक्त गरी अमिताभको मुकुट बन्यो।

ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གན�྄དྷེ་ནཻ་ཝེ་དྱ་ཤཔྡ་པྲ་ཏི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱཿ
ॐ आर्यतारे सपरिवार वज्र अर्घं पाद्यं पुष्पे धूपे आलोके गन्धे नै वे द्य शब्द प्रतिच्छ स्वाहाः

ཨོཾ། སྔོན་ཏ་མཐའ་ཡས་པདྨེ་རིཀ་སཿ།
ओ नाङ्वा थाये पद्मे रीग् ।
अमिताभको पद्म कुलमा,

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཞལ་ལས་བྱུང་ངོ་།
ज्यिग्तेन् वाङ्छ्युग् श्ह्याल्ले झ्युङ् ।
लोकेश्वरको मुहारबाट उत्पन्न,

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྙིན་ལས་བདག་གོ།
साङ्ग्ये कुन्ग्यि ठिन्ले दाग् ।
सकल बुद्धहरुका कर्मका अधिपति,

འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དོ།
फाग्मा डोल्मार् छ्याग्छाल् तोद् ।
आर्यतारा मातामा वन्दना र स्तुति गर्दछु।

།བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས།
दाग्च्याग् खोर्धाङ् च्येनाम् क्यि ।
म र परिषद्हरूको,

ཇི་སྲིད་ན་ཟུམা་འཚལ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བསྟོད་པ་ཅི་ཙམ་བྱ། མཚན། ।
(विस्तृतमा गर्दा आर्य तारा एक विंशति लगायत आफूले जानेका स्तुतिहरू पढ्नु।)

འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས།
ज्यीग्पा ग्येद् धाङ् च्युढुग् सोग् ।
अष्ट भय र षोडश भय लगायत,

ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་།
थुग्कार् पद्म दावी तेङ् ।
हृदयको पद्म र चन्द्र मण्डल माथि,

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་།
मिथुन् छ्योग्कुन् श्झिवा धाङ् ।
प्रतिकूलता सबै शान्त भई,

ཏཱ་ཡིག་ལྗང་སེར་མཐའ་བསྟོད་དུ།
तायिग् ज्याङ्सेर् थाकोर् धु ।
हरियो+पहेँलो वर्णको **"ताँ"** को वरिपरि,

དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་འགྱུར་གསོལ།
धोन् नाम् थाम्च्येद् ड्युर्डुब् सोल् ।
सर्व अर्थ छिट्टै सिद्ध होस्।

རྡོ་རྗེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད།
दोर्ज्ये यिघे नाम्क्यी कोर् ।
वज्र अक्षरहरूले घेरेको छ।

བཟླས་བས་སྡུགས་རྣམས་སྤྲུང་བཅས་འཛོངས།
देपे ङाग् नाम् नाम्डार् च्येखोर् ।
जप गर्दा मन्त्र स्वप्रति ध्वनित भई घुम्यो।

ཧོད་ཟེར་དབག་ཡས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།
होद्स्हेर् पाग्ये छ्योग्च्युर् ठोए ।
दसै दिशामा असीमित तवरले

འཕགས་མཆོད་བྱིན་རླབས་རང་ལ་ཐིམ།
फाग्छ्योद् झ्यिन्लाम् राङ्ला थिम् ।
प्रकाश गयो र आर्य पूजन [गरिएको]

འཇོག་ཀུན་འཇིགས་པ་ཀུན་བསལ་ཞིང་།
डोकुन् ज्यीग्पा कुन्साल् श्यिङ् ।
अधिष्ठान आफूमा समाहित भयो।

ཁྱེད་པར་དབལ་བེའུ་ཧོད་ཟེར་གྱིས།
ख्येद्पार् पाल्भेहु होद्स्हेर् घ्यी ।
सर्व सत्त्वको भय निवारण भयो।

དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བསམ།
धोन् नाम् थाम्च्येद् डुब्पार् साम् ।
पुनः श्रीवत्सको विशेष रोशनले सर्व अर्थ सिद्ध गऱ्यो।

དེ་ཡང་ཧོད་ཟེར་ཞོག་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་འདེ་མི་གསུམ་གྱི་ཡིད་བསྒྱུར་ནས་བདག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ་ལ།
त्यस पछि, देव, दानव र मानव तिनैमा यस प्रकाश पर्नासाथ तिनीहरूको मन परिवर्तन भएर मेरो कामना सँग मेल खाने सम्पूर्ण इच्छा सिद्ध भयो भनी सोच्नु।

ཨཱཾ་ཏྲེ་དེ་ཏུཏྟྲེ་དེ་ཏུ་རེ་སརྦ་ཨརྠ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱཿ
ॐ तारे तुत्तारे तुरे सर्व अर्थ सिद्धि सिद्धि कुरु स्वाहा:

ཞེས་བརྒྱས་ཐུན་བསྐྱེ་ན། जप गर्ने।

(**नोट:** साङ र धर्मपाल गर्ने भए यहाँ थप्ने।) དཔལ་དང་གསོལ་ཀ་སོགས་སྤྱོད་འཇུག་བྱ། མཆན།

ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ།
काकाका

སྣོད་བཅུད་ལྷན་གསལ་བ་རང་ལ་ཐིམ།
नोद्च्युद् हार्साल् राङ्ला थिम् ।
भाजन र रस (सबै) भावित देवीमा लय भयो।

རང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ།
राङ्याङ् थुग्के साभोन् ला थिम् ।
आफू पनि हृदयको बीजमा लय भएँ।

དེ་ཡང་མི་དམིགས་བ་འོད་གསལ་བྱེ་བྲང་དུ་མཉམ་བར་བཞག ཝཏ་ཝཏ་ཝཏཿ
धेयाङ् मिमीग् पा होद्साल् घ्यि ङाङ्धु ज्याम्पार् श्याग् । फेट् फेट् फेट्
यो पनि अनुपलब्ध प्रभाश्वरको स्वभावमा समाहित भयो।

ལྷན་ཡང་ཆུ་ལས་ཉ་ཕྱང་བའི་ཚུལ་བྱིས་དང་ཉེད་རྡེ་བཙུན་སྤྲེལ་མའི་སྐུར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ།
लार्याङ् छ्युले ङ्या दाङ्वी छुल्घ्यी राङ्ज्यिद् ज्येचुन् डोल्मे कुर्साल् वी च्यिवोर् ॐ
पानीबाट माछा प्लुते झैं म भट्टारीका तारा भएँ। शिरमा ओं,

ཨོཾ་སྨཱ་ཧཱུྃ་ བཛྲ་ཀཱ་ཝ་ཙི་རཀྵ་ཧཾ།
ॐ आ हूँ वज्र कावाचि रक्ष हं ।

ཧོཿ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྤྲེལ་མ་བསྒྲུབས་པའི་མཐུས།
होः ज्येचुन् फाग्मा डोल्मा डुब्पी थुइ ।
हो! भट्टारीका आर्य तारा साधनाको बलद्वारा,

མཐིན་པར་ཤྱེ
डिन्पार् आ
कण्ठमा आ:

ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར།
थुग्कार् हूँ यिग्घी छेन्पार् घ्युर् ।
र हृदयमा हूँ अक्षरले अङ्कित भयो।

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱིས།
दाग्धाङ् थाये सेम्प्येन् मालुइ कुन् ।
म लगायत अनन्त सत्त्वहरू सबैका चार कर्महरू

ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཕྱིན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་།
ठिन्ले नाम्श्ह्य ल्हुन्घ्यी डुब्पा धाङ् ।
स्वतः सिद्ध होउन्

ཐིན་ལེ་ནཱ་མྱེ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དྷཱཏ། ཆགས་གྱུར་ཟླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྐྱེད་ལ་ཞུགས།། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་བྱིབ་བཞིན་འགྲོགས།། ཆོས་སྐྱོང་སྐུང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས།།

ཐིན་ལེ་ནཱ་མྱེ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དྷཱཏ། ཆགས་གྱུར་ཟླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྐྱེད་ལ་ཞུགས།། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་བྱིབ་བཞིན་འགྲོགས།། ཆོས་སྐྱོང་སྐུང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས།།

ཐིན་ལེ་ནཱ་མྱེ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དྷཱཏ།
स्वतः सिद्ध होउन्

ཆགས་གྱུར་ཟླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྐྱེད་ལ་ཞུགས།།
मूल र परम्परा गुरुहरुको आशीर्वाद हृदयमा रहोस् ।

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་བྱིབ་བཞིན་འགྲོགས།།
इष्टदेव र डाकिनी शरीर र छायाँ जसरी नै रहुन्।

ཆོས་སྐྱོང་སྐུང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས།།
धर्मपाल रक्षकहरुले सबै वाधा हटाएर

མཆོག་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པོགས།།
ཆྱོགཐུན་ཌོཨཌུབ་པི་ཊཱཤྱཱི་ཤྱོག་ ।
उत्तम र साधारण सिद्धि प्राप्त हुने मङ्गल होस् ।

གཞན་ཡང་སཱཚ། ཆུ་གཏོར། སཏྟལ། གཏོར་མ།
थप, साञ्चिका (छाचा), जल बली(छु तोर), मण्डल, बलि(तोर्मा),

མེ་མཆོད་སོགས་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ལས་སྒྲིབ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ནས་མེ་ལས་ཕྱིང་བསྡུད་པ་ལྟར་སྒོ་ལས་ཀྱི་ཞབས་ཆེ་ཞིང་དོན་ཅི་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་དུ་འབྱུང་བའོ། ।
यज्ञ इत्यादि पुस्तकमा उल्लेखित विधिहरू गर्‍यौं भने आगोमा दाउरा थप्दा अझ दन्किए जसरी आफूले चिताएको कार्यहरू अझ शीघ्रताको साथ सिद्ध हुन्छ।

ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ལྷམ་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྤྲིན་སོགས་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་ངོར་མཆོག་ལྡུར་གྱིང་བས་གཏེར་གཞུང་ལས་སྤེད་ཞིའི་འདོད་དགུ་སྐུར་དུ་འབྱུབ་པའི་གྱིང་དབལ་གྱི་ལྷ་སར་ལྷའི་བླ་མ་རྒྱལ་སར་ཞེབས་པའི་ཉིན་སྐྱེས།། ।।

yo lhachām dekṣen chhoe ḍrona lagāyata icchyārthīharūko anurodha anurūp chhyogchyur liṅpāle nidhibāṭ sānsārik ani nirvāṇako icchhā, āvashyakatā shīghra siddha hune vidhi vṛihaspati bār udhṛit garieko ho।

ཤཱསྟྲབས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོར་བལ་པོའི་ལོ་སྟོ་བ་བྱཱ་སྤྲད་པ་རྣ་ཏྲ་ཁྱེ་ཁྱད་པའི་རྣ་ཏྲ་ཁྱེ་ཁྱད་བཟང་ཐེབས་སྤྲིན་དཔོན་ཆོས་དབལ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་དག་བཀྲིས་བའོ། ।

परम पूजनीय गुरुवर छ्योक्यी ङ्यीमा रिन्पोछेज्यूको निर्देशन अनुसार सन् २०२५ सालमा नेपाली लोचावा पुण्य प्रसाद पराजुली र बिरात राज बज्राचार्यद्वारा लोपोन छ्योपाल ग्याछोको सहयोगमा अनुवाद सम्पन्न भएको हो ।

ཀྱོ་དེར་བསྒྲིགས་ཆུང་བཙོན་འབད་བའི་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་མཐུས། །མགོན་དང་དབུང་གཉེན་བྱ་བའི་མ་ཀུང་འགྲོ་རྣམས་ཀུན། །ཀུན་མཉེན་གོ་འཕང་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་མ་བཀོད་པར། །བར་ཚད་སྤྲིག་ལས་རྒྱལ་ཀྱེ་དཔལ་ལ་རོལ་ཀུང་ཅིག །འདི་དག་མཐོང་དང་ཐོས་ཤོག་རེག་པ་དེ་སྙིང་ཀུན། །དེག་ཙ་གཅིག་ཏུ་སྡོམ་དང་བསྡུས་ཏེ་ཆུ་སྐྱེས་ཟེང་། །སྲིལ་ལེགས་ཡིད་འོང་འཕྲིལ་བའི་བསྡུན་འཛིན་དམ་པའི་བཞེད། །དོན་རྣམས་འབྲུབ་པའི་མཚོད་སྟེགས་འབར་བའི་ཐོགས་ལའོ། །

ཞེས་པཎ་ཆོས་ཀྱིཾ་མ་སྨྲལ་མིང་པས་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །།

ཡི་གེ་ཉེ་ལྷ་རྡོག་པ་འདི་དེའི་ཆའི་ཤར་དུ་བཞག་ན་དེའི་ཆ་དེ་ཅི་འདར་
བགོོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ལས་གསུངས་སོ། །

KA-NYING SHEDRUB LING MONASTERY

website: https://www.knsl.org, email: ask@knsl.org
Tel.: +977 4914993, P. O. Box: 1200, Ramhiti Marga- 210,
Boudhanath, Kathmandu, Nepal